

ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ Θ. ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ  
ΑΡΧΙΜΑΝΔΡΙΤΟΥ

# ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΕ



188 ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ  
ΑΠΟ ΤΟ ΨΑΛΤΗΡΙ

2016  
ΤΡΙΤΗ ΕΚΔΟΣΗ



# ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΕ

**188 ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ  
ΑΠΟ ΤΟ  
ΨΑΛΤΗΡΙ**

Εικόνα εξωφύλλου: Σύνοψη ἐκ τοῦ Ἐνοριακοῦ Ἱεροῦ Ναοῦ Μεγαλο-  
μάρτυρος Ἀγίου Γεωργίου, στή Λάρισα.  
Εικόνα ὀπισθοφύλλου: Ὁ Ἐνοριακὸς Ἱερὸς Ναὸς τοῦ Μεγαλομάρτυ-  
ρος Ἀγίου Γεωργίου, στή Λάρισα, κατὰ τὴ νύκτα.

---

© Ἀρχιμ. Νικηφόρος Θ. Κοντογιάννης  
Ἄντ. Σχοινᾶ 7- 41336 ΛΑΡΙΣΑ  
Τηλ.: 6945353959 - 2410612948

Ἔκδοση 1η: Ἰανουάριος 2015  
Ἔκδοση 2η: Νοέμβριος 2015. Βελτιωμένη  
Ἔκδοση 3η: Σεπτέμβριος 2016.

Ἐκτύπωση: **ΕΝΤΥΠΟΣΗ**  
e-mail: entyposi 2003@gmail.com

ISBN: 978-618-82135-3-1



ΝΙΚΗΦΟΡΟΥ Θ. ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗ  
Ἀρχιμανδρίτου

# ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΕ

**188 ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ  
ΑΠΟ ΤΟ  
ΨΑΛΤΗΡΙ**

ΛΑΡΙΣΑ 2016  
ΤΡΙΤΗ ΕΚΔΟΣΗ

## **ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ**

Στοὺς πνευματικούς μου πατέρες:  
ἀρχιμ. ΑΝΑΓΥΡΟ Σταματόπουλο,  
ποὺ με στήριξε στὰ νεανικά μου χρόνια,  
ἀρχιμ. ΑΘΑΝΑΣΙΟ Μυτηλιναῖο,  
τὸν ὀδηγὸ καὶ ἀληθῆ παιδαγωγὸ τῆς ἀφιέρωσής μου,  
Μητροπολίτη Λαρίσης, Πλαταμῶνος & Τυρνάβου  
κ. ΘΕΟΛΟΓΟ,  
τὸν ταπεινὸ ἐμπνευστὴ καὶ σύμβουλο  
τῆς ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ ἀξιοποίησης τῆς  
ἱερατικῆς μου κλήσεως,  
Μητροπολίτη Κίτρους, Κατερίνης & Πλαταμῶνος  
κ. ΑΓΑΘΟΝΙΚΟ,  
τὸ φιλόξενο προστάτη καὶ βοηθὸ τῆς πρώτης  
ποιμαντικῆς μου διακονίας,  
Μητροπολίτη Λαρίσης καὶ Τυρνάβου  
κ. ΙΓΝΑΤΙΟ,  
τὸ διακριτικό, φιλόστοργο καὶ ἐνθαρρυντικὸ  
ποιμένα τῶν ἐνοριακῶν μου  
ποιμαντικῶν δραστηριοτήτων

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ Γ΄ ΕΚΔΟΣΕΩΣ

Ἐπιθυμία καὶ προσευχή μας δὲν ἦταν τὸ βιβλίον «ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΕ» νὰ γίνεῖ γνωστὸ στοὺς φιλεναρέτους πιστοὺς μὲ διαφημίσεις ἢ ἄλλες μορφὲς προβολῆς, ἀλλὰ μὲ τὸ στόμα ἐκείνων ποὺ τὸ χρησιμοποίησαν, καὶ ἄγγιξε τὴν καρδιά τους. Ἐπιθυμία μας ἀκόμη δὲν ἦταν νὰ προστεθεῖ ὡς ἄλλο ἓνα προσευχητάριον στὰ τόσα ὁμορφα καὶ σπουδαῖα προσευχητάρια ποὺ κυκλοφοροῦν ἀπὸ ἀξιολογώτατους συγγραφεῖς. Ἐπιθυμία μας δὲν ἦταν νὰ μπῆ κι αὐτὸ τὸ βιβλίον στὸ ράφι μᾶς βιβλιοθήκης. Ἐντονη ἐπιθυμία καὶ προσευχή μας ἦταν νὰ βραχεῖ ἀπὸ τὰ δάκρυα τῆς προσευχῆς. Νὰ φθαρεῖ ἀπὸ τὰ χέρια ποὺ δὲν μποροῦν νὰ τὸ ἀποχωριστοῦν. Νὰ ἐκφρασθεῖ ὡς κομμάτι τῆς ψυχῆς ποὺ δὲν μπορεῖς νὰ τὸ δανείξεις. Νὰ γίνεῖ ἐξάρτημα ζωῆς ποὺ δὲν μπορεῖς νὰ τὸ ξεχάσεις. Νὰ ἀναδειχθεῖ ὡς στήριγμα σίγουρο καὶ ἀληθινὸ ποὺ τὸ ἔχεις πάντοτε ἀνάγκη. Νὰ μεταποιηθεῖ σὲ κλίμακα ποὺ ἀνεβάζει τὰ λόγια τῆς ψυχῆς στὸν οὐρανό. Νὰ προσφερθεῖ στὴν κουρασμένη ψυχὴ ὡς ἀνάπαυση, γαλήνη καὶ σιγουριά, διότι τὰ λόγια τῆς προσευχῆς δὲν πᾶνε χαμένα.

Καὶ φυσικὰ ἡ ἐξάντληση καὶ τῆς β΄ ἐκδόσεως τοῦ βιβλίου, ὅπως καὶ ἡ διαμέσου τῆς ἰστοσελίδας μας ([www.galilea.gr](http://www.galilea.gr)) πολλὴ μεγάλη κυκλοφορία του, ἀλλὰ καὶ ἡ ἐντονη χρῆση του ὡς ἐφαρμογὴ κινητῶν τηλεφώνων, μᾶς δίδει τὴ βεβαίωση ὅτι ἡ εὐχὴ καὶ ἡ προσευχή μας ἔγιναν πραγματικότητα. Δικὴ μας τώρα ὑποχρέωση εἶναι νὰ προσπαθήσουμε στὸ μέτρο τῶν δυνατοτήτων μας νὰ προσφέρουμε στοὺς προσευχομένους ἀδελφούς μας τὴν γ΄ ἐκδοση μὲ βελτιώσεις ὀρισμένων παραμέτρων τοῦ βιβλίου χωρὶς ἀλλαγὲς στὸ σῶμα τῶν προσευχῶν καὶ τῶν περιεχομένων.

Τὰ ἀντίτυπα τῶν δύο πρώτων ἐκδόσεων, ὅπως καὶ τὰ ἀντίτυπα τῆς παρούσης ἐκδόσεως, προσφέρονται ὡς δωρεὰ στὸν ἐν

Λαρίση Ἱερὸ Ναὸ τοῦ Μεγαλομάρτυρος Ἁγίου Γεωργίου, γιὰ νὰ τὰ διαθέτει ὡς εὐλογία στὸν κάθε πιστὸ πού-μὲ ὀποιοδήποτε τρόπο-προσφέρει στὸ πνευματικὸ, φιλανθρωπικὸ καὶ στὸ γενικότερο πολὺπλευρο ἔργο τῆς Ἑνοριακῆς Συντροφιάς τοῦ ὡς ἄνω Ἱεροῦ Ναοῦ.

Εὐχομαι καὶ ἡ γ' ἔκδοση νὰ ἀνοίξει στὸν καθένα μας νέους δρόμους ἐπικοινωνίας μὲ τὸν Θεὸ καὶ νὰ ἀπαλύνει τὸν πόνο καὶ τὸ δάκρυ σὲ κάθε πονεμένη, ἀλλὰ διψασμένη γιὰ προσευχή, ψυχή.





## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

### Τοῦ Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Λαρίσης καί Τυρνάβου κ. Ἰγνατίου

Πόσο χαίρομαι ὅταν οἱ Ἱερεῖς μας ἔχουν ἐμπνεύσεις γιά ἔργα καλά. Γιά ἔργα πέρα ἀπ' τὰ καθημερινά λειτουργικά, ποιμαντικά καί ἄλλα καθήκοντά τους. Γιά ἔργα οἰκοδομῆς τῶν πιστῶν στό λόγο τοῦ Θεοῦ καί τήν ἐν πνεύματι ζωή. Καί ὅταν βλέπω τέτοιες πρωτοβουλίες χαίρομαι καί θυμᾶμαι τίς δικές μου ἐμπνεύσεις, ὅταν νέος κληρικός, ἀνοιγα νέους τομεῖς δράσεως στό κατηχητικό, στό λειτουργικό, στό φιλανθρωπικό ἔργο. Θυμᾶμαι πόση χαρά ἔκανε ὁ ἀείμνηστος Γέροντάς μου, ὁ καλός καί ἅγιος, πού γιά νά μέ ἐνθαρρύνει μοῦ ἔλεγε: «Μπράβο! Πῶς τό σκέφθηκες αὐτό;». Καί μοῦ ἐπεσήμαινε μόνο τί πρέπει νά προσέξω. Θυμᾶμαι μέ πόση ἀγάπη τό ἀντιμετώπιζε ὁ Ἐπίσκοπος, ὁ Δεσπότης μας, ὁ Μεγάρων καί Σαλαμῖνος Βαρθολομαῖος. Μοῦλεγε μ' ἐνθουσιασμό: «Καί βέβαια νά τό κάνετε. Ἀρκεῖ νά βρῆτε χρόνο. Ἀναθέστε πολλά καί στούς συνεργάτες σας». Ἐπίσης θυμᾶμαι μέ πόσο ἐνθουσιασμό τό ἐδέχοντο τὰ παιδιά, οἱ Νέοι, οἱ Κυρίες, οἱ Κατηχηταί. Καί μόνο γι' αὐτή τήν ἐνθύμησι εὐχαριστῶ τόν π. Νικηφόρο. Τόν π. Νικηφόρο ὁ ὁποῖος ἔχει πολλές τέτοιες ἐμπνεύσεις καί μᾶς δίνει πολλές πνευματικές χαρές, ἀφοῦ βλέπει κανεῖς κάθε μέρα τήν ἀνθοφορία καί τήν πνευματική καρποφορία τοῦ πολυσχιδοῦς ἔργου του. Ἐκεῖ, ἡ θάλλουσα Ἐνορία του κατηχεῖ, ἄδει καί ψάλλει τό ὄνομα τοῦ Κυρίου, στρέφεται στό συνάνθρωπο,

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΑΡΙΣΣΗΣ ΚΑΙ ΤΥΡΝΑΒΟΥ

Ιωαννίνων 3, 413 34 Λάρισα, Τηλ: 2410 617.685 Fax: 2410 617.684 - [www.imalarisis.gr](http://www.imalarisis.gr)





καί οικοδομεί πιστούς καθ' ἡμέραν. Καί τώρα, αὐτό τό ὁποῖο ἐπιχειρεῖ, ἐκτός τοῦ ὅτι ἀποκαλύπτει σ' ἐμᾶς ὅλους, πόσο ἀγάπησε τήν προσευχή ὁ π. Νικηφόρος καί πόσο τήν ζεῖ, μᾶς πληροφορεῖ καί πόσο ἀγάπησε τό ποιμνιό του κι ὅλο τό πλήρωμα τῆς τοπικῆς μας Ἐκκλησίας καί μοχθεῖ γιά τήν πρόοδό του. Καί ἰδού, μᾶς προσφέρει ἕνα ἔργο θαυμαστό γιά τό ὁποῖο τόν εὐγνωμονῶ καί εὐχομαι νά ἔχη τήν ἀνάλογη ἀποδοχή ἀπό τό ποιμνιό μας γιά νά δοῦμε τούς καρπούς τῶν κόπων του καί νά χαροῦμε. Ἡ πιό καλή ἐπένδυσι εἶναι αὐτή. Ἡ πνευματική. Νά γίνεται κάθε μέρα ὁ ἀνθρώπος πιό ἀνάλαφρος ἀπ' τίς ὑλικές ἀνάγκες τοῦ κόσμου τούτου καί νά πετροῦται πρὸς τήν αὐλή ζωή. Τῆ ζωῆ τῆς προσευχῆς, τῆς μελέτης, τῆς ἐγκράτειας. Τῆς μυστηριακῆς ζωῆς τῆς Ἀγίας μας Ἐκκλησίας. Ἕνας Ἅγιος τῆς πίστεώς μας λέει ὅτι ἐμεῖς διφυεῖς ὅπως εἴμαστε, ἀπαρτισμένοι ἀπό ψυχή κι ἀπό σῶμα, ὁ ρόλος μας δέν εἶναι νά σαρκώνουμε τήν ψυχή, ἀλλά νά πετροποιοῦμε τό σῶμα. Κι αὐτό τό ἔργο ἔρχεται νά μᾶς χτυπήσῃ τόν κώδωνα ἠχηρά καί νά μᾶς πῆ δι' αὐτοῦ ὁ π. Νικηφόρος. Ὅτι εἴμαστε γεννημένοι κυρίως καί πρωτίστως γιά τήν ἐν Πνεύματι ζωή καί ὅτι ἡ βιολογική μας ζωή σ' αὐτό τόν κόσμο αὐτό τό θεῖο καί ἅγιο ὑπηρετεῖ. Εὐχομαι αὐτό τό πνευματικό δῶρο νά προχωρήσῃ ἀνάμεσά μας, νά κυκλοφορηθῆ εὐρέως καί νά ἀνυψώνῃ καθ' ἡμέραν περισσότερες ἐκείτιδες χεῖρες πρὸς τόν Κύριο. Εἶθε ὁ Κύριος νά φωτίσῃ ὅλους μας νά ἐπιχειροῦμε καλά ἔργα καί νά μοχθοῦμε γι' αὐτά.

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Γιατί πρέπει να προσευχόμαστε; Ὁ ἱερός Χρυσόστομος<sup>1</sup> λέγει ὅτι «ἂν δὲν προσευχόμαστε τότε δὲν ἐπικοινωνοῦμε μὲ τὸν Κύριο, καὶ τότε ὀδεύουμε πρὸς τὴν διάλυση καὶ τὴν καταστροφή. «Κάθε οἰκοδομὴ στέκεται ἐπειδὴ τὰ διάφορα μέρη της εἶναι συνδεδεμένα· μόλις ὑπάρξει διάσταση τῶν μερῶν γκρεμίζεται καὶ χάνεται, διότι δὲν ἔχει πού να στηριχθεῖ. Λοιπὸν, ἄς προσκολληθοῦμε στὸν Κύριο· διότι, ἂν ἀπομακρυνθοῦμε χανόμαστε καὶ λέγει ὁ ψαλμοφδός: "ἐκεῖνοι πού μένουν μακριὰ ἀπὸ Σὲ θὰ χαθοῦν"»<sup>2</sup>.

Αὐτὸς εἶναι ἡ κεφαλή, ..... ἐμεῖς τὸ σῶμα.  
Αὐτὸς εἶναι τὸ Θεμέλιο, ..... ἐμεῖς ἡ οἰκοδομὴ.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ἄμπελος, ..... ἐμεῖς τὰ κλήματα.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Νυμφίος, ..... ἐμεῖς ἡ νύμφη.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Ποιμὴν, ..... ἐμεῖς τὰ πρόβατα.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ὁδός, ..... ἐμεῖς οἱ βαδίζοντες.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Ἐνοικος, ..... ἐμεῖς ὁ Ναός.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Πρωτότοκος, ..... ἐμεῖς οἱ ἀδελφοί.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Κληρονόμος, ..... ἐμεῖς οἱ συγκληρονόμοι.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ζωή, ..... ἐμεῖς οἱ ζῶντες.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ἀνάσταση, ..... ἐμεῖς οἱ ἀναστημένοι.  
Αὐτὸς εἶναι τὸ Φῶς, ..... ἐμεῖς οἱ φωτιζόμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Γεωργός, ..... ἐμεῖς τὸ χωράφι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Λόγος, ..... ἐμεῖς οἱ ἀκροατές.

---

1. Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος, *Ὀμιλία Η'*, J- P. Migne (ed.), *Patrologiae Graeca* 61, σ. 72γ: «...καὶ ἡ οἰκοδομὴ κατὰ τὸ κεκολληθῆσθαι ἔστηκεν· ὡς ἂν διαστῆ, ἀπόλλυται, οὐκ ἔχουσα πού ἐρείσει ἑαυτήν. Μὴ τοίνυν ἀπλῶς ἐχώμεθα τοῦ Χριστοῦ, ἀλλὰ κολληθῶμεν αὐτῷ· ἂν γὰρ διαστῶμεν, ἀπολλύμεθα».

2. *Ψαλμ.* 72,27.

Αὐτὸς εἶναι ὁ Κηπουρός, ..... ἐμεῖς τὰ κρίνα.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Διωκόμενος, ..... ἐμεῖς οἱ σφζόμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Ὑβριζόμενος, ..... ἐμεῖς οἱ τιμώμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Κατερχόμενος, ..... ἐμεῖς οἱ ἀνερχόμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ἀλήθεια, ..... ἐμεῖς οἱ ἀληθεύοντες.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Ἀγάπη, ..... ἐμεῖς οἱ ἀγαπῶντες.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Διδάσκαλος, ..... ἐμεῖς οἱ μαθητές.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Θυσία, ..... ἐμεῖς οἱ ὠφελημένοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Ἄρτος, ..... ἐμεῖς οἱ δειπνοῦντες.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Προσφερόμενος, .. ἐμεῖς οἱ ἀποδέκτες.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Σύμβουλος, ..... ἐμεῖς οἱ πειθαρχοῦντες.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Εὐλογία, ..... ἐμεῖς οἱ εὐλογημένοι.  
Αὐτὸς εἶναι ἡ Θύρα, ..... ἐμεῖς οἱ εἰσερχόμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Γεννώμενος, ..... ἐμεῖς οἱ ἀναγεννώμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Σταυρούμενος, ..... ἐμεῖς οἱ λυτρούμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι τὸ Ὑδωρ, ..... ἐμεῖς οἱ ξεδιψῶντες.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Σωτήρ, ..... ἐμεῖς οἱ σφζόμενοι.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Πατέρας, ..... ἐμεῖς τὰ παιδιά.  
Αὐτὸς εἶναι ὁ Πλούσιος, ..... ἐμεῖς οἱ πλουτοῦντες.

Ὅλα αὐτὰ φανερόνουν ἔνωση χωρὶς τὸ παραμικρὸ κενό.  
Ὅποιος ἀπομακρύνεται λίγο, προχωρώντας θὰ ἀπομακρυνθεῖ  
πάρα πολὺ.

Αὐτὸ τὸ βιβλίον δὲν εἶναι μιὰ μεταφραστικὴ προσέγγιση  
τῶν ψαλμῶν· οὔτε ἑρμηνευτικὴ. Πολὺ δὲ περισσότερο δὲν  
εἶναι μιὰ φιλολογικὴ ἐργασία ἢ μιὰ διανοητικὴ ἔκφραση τῆς  
φαντασίας καὶ τῆς σκέψης.

Εἶναι προσευχὲς ἐμπνευσμένες ἀπὸ τὸ Λόγον τοῦ Θεοῦ, τὸ  
Ψαλτήρι, γιὰ νὰ ἀγγίξουν τὶς σύγχρονες ἀνάγκες τῶν ἀνθρώ-  
πων.

Τὶς ἀνάγκες αὐτὲς τὶς ἄκουσα στὴν ἐξομολόγησι, στὴ συ-  
ζήτησι, στὴν παράκλησι τῶν ἀνθρώπων νὰ προσευχηθῶ γιὰ

τὰ προβλήματα τους. Τίς εἶδα στήν ἀναζήτηση τῆς ψυχῆς νὰ βρεῖ λόγους καὶ ἐκφράσεις γιὰ μιὰ πιὸ εἰδική, προσωπική προσευχή. Τίς βίωσα μέσα στὸ ἐναγώνιο βλέμμα τῶν πονεμένων ἀνθρώπων καὶ στὴ σιωπηλὴ κραυγὴ τους: «πάτερ, μπορεῖτε νὰ μοῦ γράψετε δύο λόγια προσευχῆς γιὰ τὸ πρόβλημά μου;».

Εὐχομαι, μὲ τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ, τὸ βιβλίο αὐτὸ νὰ γίνῃ σεμνὸ βοήθημα στὸν πόνο καὶ στήν ἀναζήτηση τῆς ἐπικοινωνίας μας μὲ τὸ Θεό. Εὐχομαι νὰ γίνῃ κατάλληλο βοήθημα γιὰ ὅλους. Μικροὺς καὶ μεγάλους. Καλοὺς καὶ ἁμαρτωλοὺς. Εὐχομαι τὸ βιβλίο αὐτὸ νὰ γίνῃ ἀφορμὴ ὥστε νὰ καταλάβουμε ὅτι δὲν μπορούμε νὰ προσευχόμαστε σωστὰ, ἂν δὲν ἐφαρμόζουμε τὸν ἀγιογραφικὸ λόγο: «ἡ ἀγάπη πάντα στέγει» (Α΄ Κορ., 13,7) καὶ δὲν θέλουμε νὰ εἴμαστε μαθητὲς τοῦ Χριστοῦ ποὺ λέγει: «ἐν τούτῳ γινώσκονται πάντες ὅτι ἐμοὶ μαθηταὶ ἐστέ, ἐὰν ἀγάπην ἔχητε ἐν ἀλλήλοις» (Ἰωάν., 13,35). Ὅταν τὸ 1970 συνάντησα σὲ σκίτη τοῦ Ἁγ. Ὁρους τὸν π. Ἐφραίμ τὸν Κατουνακιώτη μοῦ εἶχε πει: «παιδί μου, ἂν στὴ ζωὴ σου κατακρίνεις τοὺς ἄλλους ἀνθρώπους, τότε στήν προσευχὴ σου θὰ ὑψωθεῖ ἓνα μεγάλο τοῖχος ἀνάμεσα σὲ σένα καὶ στὸ Θεό. Ἔτσι ἢ προσευχὴ καὶ οἱ στεναγμοὶ σου θὰ πᾶνε χαμένα, διότι ὁ Θεὸς δὲν θὰ σὲ ἀκούει. Καὶ μὴ ξεχνᾷς ὅτι "ὁ Θεὸς ὑπερήφανοις ἀντιτάσσεται, ταπεινοῖς δὲ δίδωσι χάριν"» (Ἰακ., 4,6).

Εὐχομαι ἀκόμη νὰ γίνῃ ἓνα πολύτιμο βοήθημα στοὺς «ἀληθεύοντες ἐν ἀγάπῃ» (Ἐφεσ., 4,15) ὥστε νὰ μὴν ἐπαληθεύουμε μὲ τὸν τρόπο τῆς ζωῆς μας τὸν προφητικὸ λόγο τοῦ ἀπ. Παύλου ποὺ λέγει ὅτι «ἐν ἐσχάταις ἡμέραις... ἔσονται γὰρ οἱ ἄνθρωποι φίλαυτοι,... ἀλαζόνες, ὑπερήφανοι, βλάσφημοι,... διάβολοι,... ἀνήμεροι, ἀφιλάγαθοι, προδόται, τετυφωμένοι,... ἔχοντες μὸρφωσιν εὐσεβείας, τὴν δὲ δύναμιν αὐτῆς ἠρημένοιο. Οὕτω καὶ οὕτοι ἀνθίστανται τῇ ἀληθείᾳ, ἄνθρωποι κατε-

φθαρμένοι τὸν νοῦν, ἀδόκιμοι περὶ τὴν πίστιν, ἀλλ' οὐ προκόψουσιν ἐπὶ πλεῖον· ἡ γὰρ ἄνοια αὐτῶν ἔκδηλος ἔσται πᾶσι». (Β΄ Τιμ., 3,1).

Θὰ ἦταν παράλειψη νὰ μὴν εὐχαριστήσω αὐτοὺς ποὺ συνετέλεσαν στὴν ὀλοκλήρωση αὐτοῦ τοῦ βιβλίου. Τὸν κ. Χαράλαμπο Στεργιούλη, φιλόλογο-δρ. Βυζαντινῆς Φιλολογίας Α.Π.Θ., ποὺ ἀνέλαβε ἀπὸ τὴν πρώτη στιγμή τὴ φιλολογικὴ ἐπιμέλεια τῶν προσευχῶν. Τὴν κ. Βασιλικὴ Στεργιούλη καὶ Μαρία Γλυκοῦ ποὺ προσέθεσαν καὶ τὰ δικά τους χειροποίητα διακοσμητικὰ στὴν ὑπάρχουσα ἠλεκτρονικὴ διακόσμηση τοῦ βιβλίου καὶ τέλος ὅλους ὅσους στήριξαν τὴν προσπάθεια αὐτή.

Πολλὲς εὐχαριστίες ὀφείλω καὶ στὸ Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Λαρίσης καὶ Τυρνάβου κ.κ. ΙΓΝΑΤΙΟ ὁ ὁποῖος μὲ ἐνθουσιασμό δέχθηκε καὶ εὐλόγησε τὴν προσπάθειά μου.

Καὶ μιὰ θερμὴ παράκληση. Ἄν ὠφεληθεῖτε ἀπὸ τὸ βιβλίο αὐτό, νὰ εὐχέσθε καὶ γιὰ μένα τὸν ἀνάξιο δοῦλο τοῦ Θεοῦ ἱερομόναχο Νικηφόρο.

Σᾶς εὐχαριστῶ.



### Καὶ τώρα δυὸ συμβουλές.

1. Πρὶν ἀπὸ κάθε προσευχὴ θὰ πρέπει νὰ συνηθίσουμε νὰ διαβάζουμε τὴν ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟ ΠΡΟΣΕΥΧΗ.

2. Ἄριστο εἶναι νὰ μελετοῦμε καὶ τὸν ΨΑΛΜΟ ποὺ ἔδωσε τὴν ἀφορμὴ νὰ συνταχθεῖ ἡ ἀντίστοιχη προσευχή.



**ΑΝΕΚΔΟΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ ΔΙΑ  
ΤΗΣ ΟΠΟΙΑΣ ΤΟΝΙΖΕΤΑΙ Η ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ  
ΨΑΛΤΗΡΙΟΥ**

ΔΙΕΥΘΥΝΣΙΣ  
ΕΚΚΛΗΣ. ΡΙΖΑΡΕΙΟΥ ΣΧΟΛΗΣ  
ΑΘΗΝΑΙ

Τῆ 10 Μαρτίου 1906

5

Παρασκευὴ ὥρα 8.30 π. μ.

f.1 Θυγάτηρ ἐν Κυρίῳ ἀγαπητὴ Ὅσια Ξένη, εὐχομαί  
σοι τὰ ἄριστα.

Χθὲς σοὶ ἔγραψα ὅτι προτίθεμαι νὰ σᾶς ἀναγγείλω  
μίαν εὐχάριστον εἶδησιν. Ταύτην τὴν εἶδησιν ηὐδόκησεν  
10 ὁ Θεὸς δι' εὐχῶν σας νὰ σᾶς τὴν ἀναγγείλω διὰ τῆς πα-  
ρούσης μου σήμερον.

Ταύτην τὴν στιγμὴν Θεοῦ συνεργοῦντος ἐτελείωσα ὅ-  
λον τὸ ψαλτήριον. Ἄπαντας τοὺς ψαλμοὺς αὐτοῦ ἐνέτει-  
να εἰς μέτρον ἀρχαῖον κατὰ τὸ ὑπόδειγμα τὸ ὁποῖον σᾶς  
15 ἔστειλα, μετὰ βραχέων ἐρμηνευτικῶν σημειώσεων. Ἦδη  
δύναμαι νὰ εἶπω ὅτι γινώσκω τὸν ψαλτῆρα. Ἦδη κατενό-  
ησα τὸ μέγα τῶν νοημάτων αὐτοῦ ὕψος. Ἦδη συνησθάν-  
θην τὸ μεγαλεῖον τοῦ ψαλτηρίου. Ἦδη ἀντελήφθην τὸ ἐν  
τοῖς ψαλμοῖς διαπνέον f.2 πνεῦμα λατρείας πρὸς τὸ  
20 θεῖον. Ἦδη ἠσθάνθην τὸν πόθον τῆς πρὸς τὸν Θεὸν ἀνυ-  
ψώσεως. Ἦδη σύνοιδα ὁποῖον πῦρ θείας ἀγάπης διαχέε-  
ται ἐν τοῖς ψαλμοῖς. Ἦδη κατενόησα τὴν διαπλαστικὴν  
τῶν ψαλμῶν εἰς τὴν καρδίαν τῆς ψυχῆς δύναμιν, ἥδη ἐν-  
νόησα πόσον εἰς προσευχὴν εἰσὶν ἐπιτήδαιοι καὶ εἰς ἔκ-  
25 φρασιν τοῦ τῆς πρὸς τὸν Θεὸν Λατρείας συναισθήματος.  
Ἦδη κατενόησα διατὶ συνεστήθη ὑπὸ τῶν ἁγίων πατέ-  
ρων ὡς καθημερινὸν ἀνάγνωσμα ἐν ταῖς προσευχαῖς τῶν  
ἀκολουθιῶν.

Ἐγὼ τοῦ λοιποῦ, ὅταν σὺν Θεῷ ἀγίῳ τῷ καταξιώσαντί

30 με καὶ βοηθήσαντί με νὰ ἐντείνω εἰς μέτρα ἀρχαῖα τὸ δυσκολώτατον τοῦτο Βιβλίον καὶ νὰ ἐρμηνεύσω καὶ καταστήσω κατανοητὸν καὶ τερπνὸν ἀνάγνωσμα, ὅταν λέγω τὸ ἐκτυπώσω, θὰ τὸ ἔχω ἐγκόλπιον μου καὶ θὰ τὸ φέρω ἐπάνω μου ὅπου ἂν πορευθῶ. Μὲ αὐτὸ θὰ αἰνῶ καὶ θὰ ὑμνῶ καὶ θὰ εὐλογῶ τὸν Θεόν. Δοξάσατε καὶ ὑμεῖς ἅπασαι τὸν Θεὸν διὰ τὴν ἐνίσχυσιν τὴν ὁποῖαν μοι ἔδωκε νὰ φέρω εἰς πέρας τὸ θαυμαστὸν αὐτὸ ἔργον. Εὐχαριστήσατε αὐτῷ ἐπὶ πᾶσιν καὶ δεηθῆτε αὐτοῦ νὰ με ἀξιώσῃ νὰ τὸ ἐκτυπώσω f.3 καὶ σᾶς τὸ προσφέρω ὡς δῶρον ἱερὸν πρὸς 40 προσευχὴν καὶ λατρείαν τοῦ θείου.

Χαίρετε καὶ ἀγαλλιᾶσθε ἐν Κυρίῳ.

τῷ Κυρίῳ πρέπει αἴνεσις.

†Ο ΠΕΝΤΑΠΟΛΕΩΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ

45 Εἴπητε τῇ Φιλοθέῃ τὰς εὐχὰς μου καὶ νὰ φροντίσῃ διὰ τὰ δύο μελίτσια. Δότε εἰς αὐτὴν 25 δραχμὰς ἢ 30 ἐὰν ζητήσῃ καὶ γράψατέ μοι νὰ σᾶς τὰ στείλω. ὁ ἴδιος.

20 ἡσθάνθην χφ., 22 κατενόησα χφ., 24 εἰσιν χφ., 26 κατενόησα χφ., 38 ἀξιώσῃ χφ., 44 εἶπητε χφ., 46 γράψατε χφ.



ΑΙΡΕΘΥΝΕΙΣ  
ΕΚΚΛ. ΠΙΖΑΡΕΙΟΥ ΙΣΟΑΗΘΕ  
ΑΘΗΝΑΙ

Ἰ: 10 Μαρτίου 1906

Παρασκευὴ ἕρρα 8 1/2 π.μ.

Ἐπεὶ ἔμαθον ἐν Βουλίᾳ ἀγαθὴν  
βότταν Ἰάκωβ. ἀποστολὴν σου  
ἰ' ἕρρα

Ἰ' ἕρρα σου ἔμαθα ὅτι ἀπορίθη-  
μαι καὶ σὺ ἀναγγεῖς μετὰ ἐπιχει-  
ρήσαν ἰδύου. καὶ ἐπὶ τῆν ἰδύου  
ἀποδοτέου ἡ δὲ δὲ ἐπιχειρήσεις καὶ  
σεῖς τῆν ἀναγγεῖς μετὰ τῆν ἀπορί-  
σθη μονοτέρου.

Ἰ' ἕρρα τῆν ὁλίγη τῆν δὲ ἀποδο-  
τέου ἐπιχειρήσαν ἰδύου ὅσον ὅσον  
ἐπιχειρήσαν τῆν ἀποδοτέου ἐπιχειρήσαν  
καὶ ἐπιχειρήσαν ἐπιχειρήσαν κατὰ τῆν ἰδύου  
ἀποδοτέου ὅσον ὅσον σὺ ἐπιχειρήσαν μετὰ  
ἐπιχειρήσαν ἐπιχειρήσαν ἀποδοτέου  
ἰδύου ἀποδοτέου καὶ ἰδύου ὅσον ὅσον  
ἐπιχειρήσαν. ἰδύου ἐπιχειρήσαν ὅσον ὅσον  
ἐπιχειρήσαν ἐπιχειρήσαν ἐπιχειρήσαν  
ἐπιχειρήσαν ὅσον ὅσον ἐπιχειρήσαν  
ἰδύου ἐπιχειρήσαν ὅσον ὅσον ἐπιχειρήσαν  
ἰδύου ἐπιχειρήσαν ὅσον ὅσον ἐπιχειρήσαν

Ἀνεκδοτὴ ἐπιστολὴ ἀγίου Νεκταρίου, φ.1.



καὶ σὺς ἐπὶ προσέβην ἡ δὲ ἄρα ἔχεις καὶ  
κερναρχὴν καὶ διακονῶντα δύο.

Διακονεὶ καὶ ἀρχιεπίσκοπος ἐν κηρύσει  
καὶ κηρύσει κηρύσει αἰώνως  
+ ὁ ἁγιογράφος ἀκούει

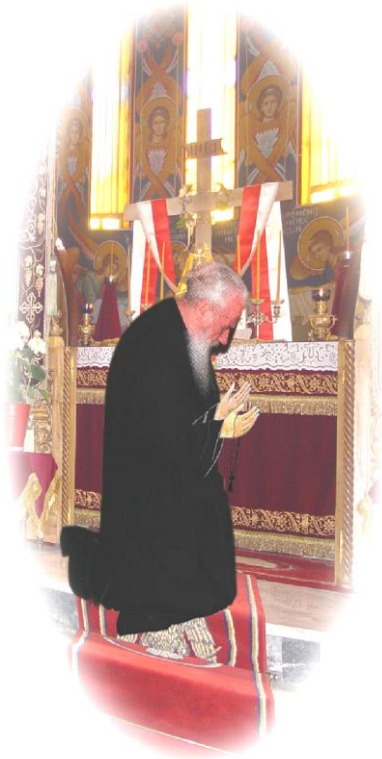
εἰσάτε τῆς ἑρασιμῆς καὶ ἡγάει μου καὶ  
καὶ βροντῆς καὶ καὶ δύο μεγάλατα. ὁ δὲ  
ἐν αὐτῇ δὲ δραχμῆς 430 καὶ ἡγάει  
καὶ ἡ ἀγάθει μοι καὶ σὺς καὶ ὁ δὲ καὶ.

ὁ ἁγιογράφος





Ὁ ἅγιος Νεκτάριος προσευχόμενος



«Ἦδη κατενόησα τὴν διαπλαστικὴν τῶν ψαλμῶν εἰς τὴν καρδίαν  
τῆς ψυχῆς δύναμιν, ἤδη ἐνόησα πόσον εἰς προσευχὴν εἰσὶν  
ἐπιτήδευσι...» (Ἐπιστολὴ ἀγ. Νεκταρίου ἔνθα ἀνωτέρω)





## **ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΟΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗ**

Δόξα σοι ὁ Θεός, ἡ ἐλπίς ἡμῶν, Κύριε, δόξα σοι.

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα τῆς ἀληθείας ὁ πανταχοῦ παρὼν καὶ τὰ πάντα πληρῶν ὁ θησαυρὸς τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς χορηγός, ἐλθέ καὶ σκηνώσον ἐν ἡμῖν καὶ καθάρισον ἡμᾶς ἀπὸ πάσης κηλίδος καὶ σῶσον ἀγαθῆ, τὰς ψυχὰς ἡμῶν.

Ἄγιος ὁ Θεός, Ἄγιος Ἰσχυρός, Ἄγιος Ἀθάνατος, ἐλέησον ἡμᾶς (γ').

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἀγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Παναγία Τριάς, ἐλέησον ἡμᾶς. Κύριε, ἰλάσθητι ταῖς ἀμαρτίαις ἡμῶν. Δέσποτα, συγχώρησον τὰς ἀνομίας ἡμῖν. Ἄγιε, ἐπίσκεψαι καὶ ἴασαι τὰς ἀσθενείας ἡμῶν, ἕνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου.

Κύριε ἐλέησον. Κύριε ἐλέησον, Κύριε ἐλέησον.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἀγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Πάτερ ἡμῶν, ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς, ἀγιασθήτω τὸ Ὄνομά Σου· ἐλθέτω ἡ βασιλεία Σου· γενηθήτω τὸ θέλημά Σου ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς. Τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν· καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ. Ἀμήν.

Κύριε ἐλέησον (ιβ').

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ ἀγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ. Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν Χριστῷ τῷ βασιλεῖ ἡμῶν Θεῷ. Δεῦτε προσκυνήσωμεν καὶ προσπέσωμεν αὐτῷ, Χριστῷ τῷ βασιλεῖ καὶ Θεῷ ἡμῶν.



# 1. ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΡΘΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ

ΨΑΛΜΟΣ 105

**Κ**ύριε, βοήθησέ με να γίνω ένας εὐλογημένος ἄνθρωπος. Ἐνας ἄνθρωπος πού δὲ θὰ σκέπτεται ὅπως σκέπτονται οἱ ἀσεβεῖς. Ἐνας ἄνθρωπος πού δὲ θὰ θέλει νὰ ζεῖ ὅπως ζοῦν οἱ ἁμαρτωλοὶ ἄνθρωποι καὶ οὔτε θὰ ἐπιθυμεῖ νὰ συναναστρέφεται ἀνθρώπους πού παρασύρουν στὴν καταστροφή. Ναί, Κύριε. Βοήθησέ με μέρα καὶ νύκτα νὰ μελετῶ τὸ νόμο Σου γιὰ νὰ μαθαίνω ποιὸ εἶναι τὸ θέλημά Σου, ὥστε σύμφωνα μὲ αὐτὸ νὰ σκέφτομαι καὶ νὰ ζῶ.

Τὸ θέλημά Σου, Κύριε, ἄς γίνει γιὰ μένα τὸ γάργαρο καὶ καθαρὸ νερό, τὸ ὁποῖο ὄχι μόνο θὰ μὲ δροσίξει καὶ θὰ μὲ θρέφει, ὅταν θὰ φυτρώσω σὰν δένδρο κοντὰ στὰ γάργαρα νερά Σου, ἀλλὰ καὶ θὰ μὲ πλουτίζει μὲ τὴ γνώση τοῦ θείου θελήματός Σου. Φύλαξέ με, Κύριε, γιατί, ἂν πάρω τὸ δρόμο τῶν ἁμαρτωλῶν ἀνθρώπων, θὰ μοιάζω σὰν τὸ ἄχυρο πού τὸ παρασύρει ὁ ἄνεμος ἐδῶ κι ἐκεῖ καὶ δὲν ἔχει καμιὰ ἀξία. Κι ἂν ἐγώ, Κύριε, πού εἶμαι δική Σου εἰκόνα, καταντήσω ἓνα ἄχρηστο ἄχυρο, τότε μὲ τί πρόσωπο θὰ ἐμφανισθῶ μπροστά Σου κατὰ τὴν ὥρα τῆς κρίσεως;

Ὅμως Ἐσὺ, Κύριε, μὴ μὲ ἀφήνεις νὰ πάρω τὸ δρόμο τῶν ἁμαρτωλῶν ἀνθρώπων πού ὀδηγεῖ στὴν καταστροφή, ἀλλὰ στήριξέ με καὶ δός μου δύναμη, ὥστε πορευόμενος στὴ ζωὴ αὐτὴ σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου, νὰ φθάσω καὶ ἐγώ στὴ συντροφιά τῶν ἁγίων, τῶν δικαίων καὶ τῶν ἀγγέλων. Ἀμήν.



## 2. ΓΙΑ ΝΑ ΑΚΟΥΩ ΤΗ ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 2ος

**Κ**ύριε, τί ἔπαθαν οἱ ἄνθρωποι καὶ συμπεριφέρονται τόσο ξέφρενα καὶ ἀνόητα; Γιατί ὅλοι αὐτοὶ ποὺ κυβερνοῦν τὸν κόσμο συμπεριφέρονται τόσο ἐχθρικά πρὸς τὸ θέλημά Σου; Γιατί στρέφονται μὲ τόση μανία πρὸς τοὺς πιστοὺς ἀνθρώπους; Συναντήθηκαν ὅλοι μαζί καὶ πῆραν τὴν ἀπόφαση νὰ καταστρέψουν καθετὶ ποὺ μᾶς κρατᾶ κοντὰ Σου καὶ νὰ γκρεμίσουν καθετὶ ποὺ μᾶς διδάσκει τὴν ἐφαρμογὴ τοῦ θεοῦ θελήματός Σου.

Ἀλήθεια, Κύριε, πῶς μᾶς βλέπεις, ὅταν ἔτσι Σοῦ συμπεριφερόμαστε; Νομίζουμε ὅτι εἴμαστε δυνατοί, ἐνῶ δὲν εἴμαστε. Νομίζουμε ὅτι ἐξουσιάζουμε τὸν κόσμο, ἐνῶ ἐξουσιαζόμαστε ἀπὸ τὸ θάνατο. Μοιάζουμε μὲ τὰ παιδιά ποὺ φαντάζονται ὅτι εἶναι παντοδύναμα, ἐνῶ εἶναι μικρὰ καὶ ἀνίκανα, καὶ ἔτσι γινόμαστε μπροστὰ στὰ μάτια Σου γελοῖοι.

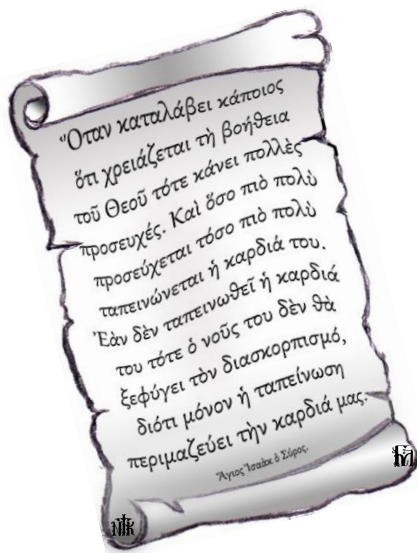
Ὅμως ἡ δική Σου ἀγάπη, Κύριε, μὲ πολλοὺς καὶ διαφόρους τρόπους ἄς μᾶς ταρακουνήσει, γιὰ νὰ μᾶς ξυπνήσει καὶ νὰ μᾶς συνενεφέρει ἀπὸ τὴν καταστροφή.

Τὶ ἀνόητοι ποὺ εἴμαστε! Γιατί δὲν βλέπουμε τὸ μεγαλεῖο ποὺ μᾶς ἔχεις χαρίσει κάνοντάς μας δικὰ Σου παιδιά; Γιατί δὲν ἀκοῦμε τὴ γεμάτη ἀγάπη φωνὴ Σου: «ὦ ἄνθρωπε, τί ἄλλο θέλεις; Ἐγὼ σ' ἔκανα δικό μου παιδί καὶ σέ ἀνέβασα τόσο ψηλά. Γιατί ξεγελιέσαι μὲ τόσο φτωχὰ κι ἀνόητα πράγματα; Ζήτησέ Μου ὅ,τι θέλεις καὶ ἐγὼ θὰ σοῦ χαρίσω τὰ πάντα, ὅπως καὶ τότε μέσα στὸν Παράδεισο. Θὰ σοῦ δώσω ἐξουσιαστικὴ δύναμη γιὰ νὰ μπορεῖς νὰ κατευθύνεις τοὺς πειρασμοὺς μακριὰ Σου καὶ νὰ τοὺς συντρίβεις σὰν τὰ πῆλινα κατασκευάσματα».

Σὲ παρακαλῶ Κύριε· Βοήθησέ με νὰ ἀκούω τὴ φωνὴ Σου, καὶ νὰ μετανοῶ κάθε φορὰ ποὺ ἀμαρτάνω ἐνώπιόν Σου. Νὰ

μάθω νὰ πειθαρῶ καὶ νὰ ὑπακούω στὸ θέλημά Σου, ὥστε γεμάτος ἀγαλλίαση νὰ ἐπαγρυπνῶ, γιὰ νὰ μὴ χάσω τὴ γαλήνη τῆς ψυχῆς μου.

Ἀξίωσέ με Κύριε, νὰ βρίσκω τὴ δύναμη, ὥστε νὰ μὴ θυμῶνω, ὅταν μὲ παιδαγωγεῖς, ἀλλὰ νὰ ἀρπάζω τὶς εὐκαιρίες ἐκεῖνες πὺν μὲ ὀδηγοῦν στὸ δικό Σου δρόμο. Τὶς εὐκαιρίες ἐκεῖνες πὺν μὲ κάνουν νὰ ζῶ κοντά Σου ἔχοντας τὴν ἐλπίδα τῆς ζωῆς μου στραμμένη μόνο σὲ Σένα. Ἀμήν.



### 3. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 3ος

**Κ**ύριε, γιατί έχουν γίνει τόσοι πολλοί αὐτοὶ ποὺ με θλίβουν; Εἶναι πολλοὶ ἐκεῖνοι ποὺ ἐξεγέρθηκαν καὶ ἐπαναστάτησαν ἐναντίον μου, καθὼς κι ἐκεῖνοι ποὺ ἐπιβουλεύονται τὴ ζωὴ μου καὶ λένε: «Δὲν ὑπάρχει πλέον γι' αὐτὸν καμία σωτηρία ἐκ μέρους τοῦ Θεοῦ του». Σὺ ὅμως, Κύριε, εἶσαι ὁ βοηθὸς καὶ ὁ προστάτης μου. Σὺ εἶσαι ἡ ζωὴ καὶ ἡ δόξα μου, ποὺ καὶ πάλι θὰ με βοηθήσεις νὰ περπατήσω ἔχοντας ψηλὰ τὸ κεφάλι καὶ ὄχι, ὅπως τώρα ποὺ περπατῶ σκυμμένος καὶ ντροπιασμένος γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου.

Καὶ στὸ παρελθὸν πολλὲς φορὲς ὕψωσα κραυγὴ βοήθειας σὲ Σένα, Κύριε· καὶ Σὺ με ἄκουσες. Γι' αὐτὸ καὶ τώρα ἔχοντας τὴ βεβαιότητα ὅτι θὰ ἀκούσεις, Κύριε, τὴν προσευχὴ μου, πῆγα γιὰ ὕπνο καὶ κοιμήθηκα ξέγνοιαστα, ἥρεμα καὶ ἀναπαυτικά. Καὶ μετὰ σηκώθηκα ἀπὸ τὸν ὕπνο εἰρηνικὸς καὶ αἰσιόδοξος, διότι Ἐὐ σίγουρα θὰ με βοηθήσεις καὶ θὰ με προστατεύσεις. Γι' αὐτὸ καὶ δὲν θὰ φοβηθῶ ἀπὸ κακοποιοὺς ἀνθρώπους, ποὺ με ἔχουν περικυκλώσει καὶ μοῦ ἐπιτίθενται ὄλοι μαζί.

Σπεῦσε λοιπὸν, Κύριε, καὶ σῶσέ με ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου, γιατί μόνον Ἐσὺ με προστατεύεις. Εἶμαι δὲ βέβαιος πλέον ὅτι θὰ συντρίψεις ὅλους αὐτούς, ποὺ με ἐχθρεύονται χωρὶς λόγο καὶ αἰτία καὶ θὰ ἐξαφανίσεις ὅλους αὐτούς ποὺ σὰν ἄγρια θηρία ἔρχονται νὰ με κατασπαράξουν.

Ἀπὸ Σένα λοιπὸν, τὸν Κύριο καὶ Θεό μου, περιμένω νὰ ἔλθει ἡ σωτηρία καὶ ἡ εὐλογία ὄχι μόνο πρὸς ἐμένα, ἀλλὰ καὶ πρὸς ὅλα τὰ μέλη τῆς οἰκογενείας μου καὶ πρὸς ὅλους τοὺς φίλους μου. Ἀμήν.





#### 4. ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 40ς

**Κ**ύριε καὶ Θεέ μου, εἶσαι ὁ μόνος στὸν ὁποῖο στήριξα τοὺς ἀγῶνες μου γιὰ τὴν ἀπόκτηση ἀρετῶν καὶ τὴν ἐλπίδα τῆς σωτηρίας μου. Γι' αὐτὸ καὶ ἀπηύθυνα σὲ Σένα τὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου. Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, πὸν ἀμέσως μὲ ἄκουσες μόλις ἐπικαλέσθηκα τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ μὲ βοήθησες ἀπαλύνοντας τὴ θλίψη πὸν μὲ εἶχε καταλάβει.

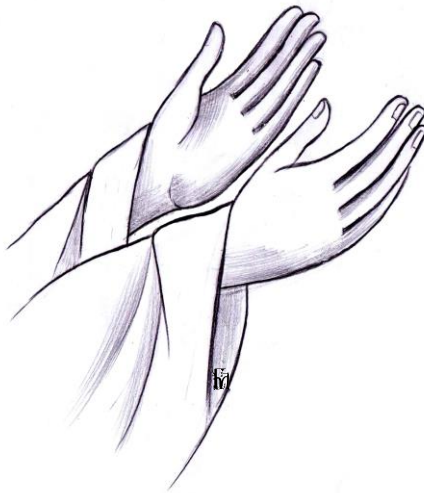
Κύριε, λυπήσου με καὶ ἄκουσέ με Σὲ παρακαλῶ μὲ προσοχή, διότι δὲν θέλω νὰ ζῶ χωρὶς τὴ δική Σου βοήθεια καὶ τὴ δική Σου στήριξη. Σὲ παρακαλῶ Κύριε, προστάτευσέ με ἀπὸ τὴ μελαγχολία καὶ τὴ θλίψη στὴν ὁποία μὲ ὀδηγοῦν τὰ λόγια καὶ οἱ ὑποσχέσεις τῶν ἀνθρώπων ἐκείνων πὸν ἀγαποῦν τὴ ματαιότητα καὶ τὴν ἀπάτη αὐτοῦ τοῦ κόσμου. Καὶ ἄς μάθουν ὅλοι αὐτοὶ πὸν ζητοῦν τὸ κακό μου, ὅτι Ἐσὺ εἶσαι Ἐκεῖνος πὸν μὲ βοηθᾷ, μὲ στηρίζει καὶ μὲ προστατεύει. Ἐσὺ εἶσαι Ἐκεῖνος πὸν ἀμέσως μὲ ἀκοῦς, καθὼς προσεύχομαι ἔντονα σὲ Σένα.

Ἀκόμη Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, νὰ μὲ βοηθήσεις, ὥστε νὰ μὴ παρασύρομαι ἀπὸ τὴ μελαγχολία, ἰδιαίτερα τὴν ὥρα πὸν πλαγιάζω νὰ ξεκουραστῶ ἀπὸ τοὺς κόπους καὶ τοὺς ἀγῶνες τῆς ἡμέρας. Φύλαξέ με, ὥστε ἀντὶ νὰ πνίγομαι ἀπὸ καθετὶ βρωμερὸ καὶ γήϊνο, νὰ κατανύγομαι μὲ λογισμοὺς μετανοίας καὶ ἀγάπης πρὸς Ἐσένα, τὸν Σωτῆρα καὶ Λυτρωτὴ μου. Κι ἔτσι νὰ ἠσυχάζω μέσα στὴ γαλήνη τῆς νύχτας.

Ἄν ἔτσι γαληνεύω, τὸ ξέρω ὅτι ἡ προσευχή μου θὰ ἀνέβει ὡς θυσία δικαιοσύνης καὶ ἐλπίδας στὸ θρόνο Σου.

Κύριε, εἶμαι βέβαιος γιὰ τὴν παρουσία Σου, γιατί ἔλαμψε στὴ ζωὴ μου ἐντονότατα τὸ Φῶς τῆς παρουσίας Σου, καὶ ἔδωσες στὴν καρδιά μου χαρὰ μεγαλύτερη ἀπὸ τὴ χαρὰ πὸν νιώθουν ὅσοι στηρίζουν τὴν ἐλπίδα τους στὴν ἀπόκτηση ὑλικῶν ἀγαθῶν.

Ἐχοντας τέτοιους λογισμοὺς πορεύομαι νὰ κοιμηθῶ, καὶ σίγουρα θὰ ἀποκοιμηθῶ μὲ εἰρήνη καὶ γαλήνη, ἐπειδὴ Ἐσὺ μόνον, Κύριε, μὲ κάνεις νὰ νιώθω ἀσφάλεια, δύναμη καὶ σιγουριὰ κοντὰ Σου. Ἀμήν.



## 5. ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 5ος

**Κ**ύριε, τώρα πού βρίσκομαι σέ δύσκολη κατάσταση, εισάκουσε τὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου. Ἄκουσε τὴ φωνή μου, ἄκουσε τὴν κραυγὴ μου. Πρόσεξε, Θεέ μου, τὴ φωνὴ τῆς δέησής μου, γιατί αισθάνομαι τὴν ἀνάγκη νὰ προσευχηθῶ σὲ Σένα.

Νωρὶς τὸ πρωί, Κύριε, θὰ ἀκούσεις τὴ φωνή μου. Ναί, Κύριε, τὸ πρωί θὰ σταθῶ μπροστά Σου καὶ θὰ περιμένω τὴν ἀπόκρισή στὴν προσευχή μου.

Γνωρίζω ὅτι εἶσαι Θεὸς δικαιοσύνης καὶ ὅτι δὲν ἀγαπᾷς τὴν ἀσέβεια. Γι' αὐτὸ εἶναι ἀδύνατο νὰ ἐμφανισθεῖ καὶ νὰ σταθεῖ μπροστά Σου κάθε πονηρὸς ἄνθρωπος καὶ νὰ προσευχηθεῖ. Διότι πῶς θὰ τολμήσει ὁ ἁμαρτωλὸς ἄνθρωπος νὰ ἐμφανιστεῖ μπροστά Σου, ἀφοῦ ἀποστρέφεται τοὺς ἐργάτες τῆς ἀνομίας καὶ τιμωρεῖς ὅλους ἐκείνους πού ψεύδονται, χωρὶς νὰ Σὲ ὑπολογίζουν; Ξέρω Κύριε, ὅτι ἀπεχθάνεσαι καὶ ἐκείνους πού εἶναι αἰμοχαρεῖς καὶ δόλιοι.

Ὅμως ἐγώ, χάρι στὴν ἄπειρη εὐσπλαχνία Σου, θὰ τολμήσω καὶ θὰ εἰσέλθω στὸν οἶκο Σου καὶ θὰ προσκυνήσω μὲ εὐσέβεια στὸν ἅγιο Ναὸ Σου, γιὰ νὰ προσευχηθῶ σὲ Σένα καὶ νὰ πῶ: Κύριε, θέλω νὰ με καθοδηγεῖς, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ ἐφαρμόζω τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Καὶ ἔτσι μὲ τὴ δική Σου δύναμη νὰ ἀντιμετωπίζω τοὺς ἐχθρούς μου καὶ νὰ βαδίζω τὸ δικό Σου ὀρθὸ δρόμο πού ὀδηγεῖ στὴν αἰώνια ζωή.

Ξέρω, Κύριε, ὅτι μόνο μὲ αὐτὸν τὸν τρόπο θὰ ξεφύγω ἀνθρώπους πού δὲ μᾶς λένε τὴν ἀλήθεια καὶ μᾶς παραπλανοῦν. Θὰ ξεφύγω ἀπὸ ἀνθρώπους πού ἔχουν πονηρὴ καρδιά, καὶ τῶν ὁποίων τὸ λαρύγγι μοιάζει μὲ τάφο ἀνοιχτό, ἀφοῦ ἀπὸ ἐκεῖ βγαίνουν κάθε εἴδους βωμολοχίες.

Θὰ ξεφύγω ἀκόμη τοὺς ἀνθρώπους πὸ μᾶς κολακεύουν καὶ πονηρὰ μᾶς παρηγοροῦν γιὰ νὰ μᾶς ἐξαπατήσουν, καὶ οἱ ὅποιοι θὰ καταστραφοῦν ἐξ αἰτίας τοῦ τρόπου μὲ τὸν ὁποῖο μᾶς συμπεριφέρονται.

Ὅμως, Κύριε, ἀφοῦ ὅλοι αὐτοὶ Σὲ πικραίνουν τόσο πολὺ, καὶ ξεσηκώνονται ἐναντίον Σου, ἀπομάκρυνέ τους ἀπὸ κοντά μου, γιὰτὶ εἶναι ἄνθρωποι πονηροὶ καὶ μόνοι τους ὀδηγοῦνται στὴν καταστροφή πὸν διάλεξαν γιὰ τὸν ἑαυτὸ τους.

Ἀντιθέτως, ὅσοι ἐλπίζουν σὲ Σένα ἄς εὐφραίνονται καὶ ἄς χαίρονται παντοτινά· καὶ ἄς καυχῶνται ὅσοι ἀγαποῦν τὸ Ὄνομά Σου, γιὰτὶ Ἐσὺ ἔχεις κατασκηνώσει μέσα τους.

Ναί, Κύριε· θέλω νὰ ἀκούσεις τὴν προσευχή μου καὶ νὰ νιώσω παρηγοριὰ κοντά Σου γιὰτὶ Ἐσὺ εὐλογεῖς τὸν δίκαιο πὸν τὸν σκεπάζει σὰν ἀσπίδα ἡ εὐνοιά Σου. Ἀμήν.



## 6. ΓΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ

ΨΑΛΜΟΣ 60ς

**Κ**ύριε, ἐπειδὴ παραμένω στὴ ζωὴ μου ἕνας ἀδιόρθωτος ἁμαρτωλός, Σὲ παρακαλῶ, μὴ μὲ ἐλέγξεις μὲ θυμὸ καὶ μὴ μὲ παιδαγωγῆσεις μὲ ὀργή.

Ἐλέησέ με, Κύριε, γιατί εἶμαι ἀδύναμος καὶ θεράπευσέ με· ἡ ἁμαρτία ἔχει δημιουργήσει μέσα μου μεγάλη ἀναστάτωση. Ἐξ αἰτίας τῆς ἡ ὑπαρξῆς μου κλονίζεται βαθιὰ μέχρι τὰ κόκαλά, οἱ δυνάμεις τῆς ψυχῆς μου μπερδεύθηκαν καὶ δὲν μπορεῖ ὁ νοῦς μου νὰ σκεφθεῖ σωστά.

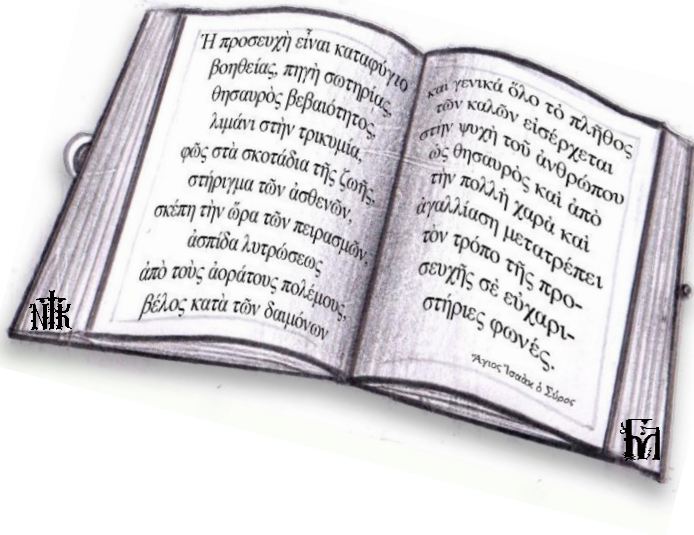
Ἐξ αἰτίας ὅλων αὐτῶν, Κύριε, Σὲ παρακαλῶ μὴ μὲ ἀφήνεις μόνο μου.

Ἔχεις μεγάλη εὐσπλαχνία, Κύριε. Γι' αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ ἔλα κοντά μου. Λύτρωσέ με ἀπὸ τὰ τόσα ψεύτικα μηνύματα τοῦ κόσμου καὶ τὶς ἀπατηλὲς ὑποσχέσεις καὶ σῶσέ με. Ναί, Κύριε· σῶσέ με, προτοῦ μὲ βρεῖ ὁ θάνατος περιπλανώμενο στοὺς δρόμους τῆς ἁμαρτίας. Γιατί τότε γιὰ μένα δὲν θὰ ὑπάρχει καμία ἐλπίδα σωτηρίας.

Κι ὅλα αὐτά, Κύριε, δὲν εἶναι λόγια μόνο. Τὰ ζῶ καὶ τὰ πιστεύω· γι' αὐτὸ κοπιᾶζω προσευχόμενος μὲ πόνο καὶ στεναγμούς. Κάθε βράδυ θρηνῶ γοερὰ καὶ λούζω τὸ κρεβάτι μου καὶ μουσκεύω τὸ στρῶμα μου μὲ τὰ δάκρυα τῆς προσευχῆς μου. Ἔχει πλέον θολώσει ὁ νοῦς μου καὶ δὲν ξέρω πιά τί ἄλλο νὰ κάνω. Ἡ προσευχή μου φαντάζει στὰ μάτια τῶν ἐχθρῶν μου ὡς δύναμη ξεπερασμένη καὶ ἀνίκανη νὰ μὲ βοηθήσει.

Ὅλοι οἱ ἐργάτες τῆς ἀνομίας ποὺ θέλουν τὸ κακό μου, ἄς φύγουν τώρα μακριά μου. Γιατί Ἐσὺ, Κύριε, ἄκουσες τὶς φωνές μου καὶ εἶδες τὰ δάκρυά μου. Ἄκουσες τὶς παρακλήσεις μου καὶ δὲν ἀπέρριψες τὴν προσευχή μου.

Ἄς φύγουν λοιπὸν ἀπὸ κοντὰ μου ὅλοι οἱ ἐχθροί μου, ἃς ἐ-  
ξαφανιστοῦν καταντροπιασμένοι καὶ πανικόβλητοι, γιατί τοὺς  
κατατρέχει ὁ Κύριός μου. Αὐτός, ὁ ὁποῖος πάντοτε ἀκούει τὶς  
προσευχές μου. Αὐτός, τὸν ὁποῖον ἀγαπῶ καὶ Τὸν θέλω  
κοντὰ μου σὲ ὅλη μου τὴ ζωὴ γιὰ νὰ Τὸν εὐγνωμονῶ. Ἀμήν.



## 7. ΓΙΑ ΕΚ ΘΕΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΕ ΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ

ΨΑΛΜΟΣ 7ος

**Κ**ύριε, σὲ Σένα στήριξα ὅλες μου τὶς ἐλπίδες· σῶσέ με ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου, οἱ ὅποιοι μὲ καταδιώκουν, καὶ γλύτωσέ με ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς πού ὁ διάβολος στέλνει. Ἔλα, Κύριε, νὰ μοῦ συμπαρασταθεῖς καὶ νὰ μὲ βοηθήσεις γιὰ νὰ μὴ μὲ βρεῖ μόνο μου ὁ ἐχθρὸς καὶ ἔτσι αἰχμαλωτίσει τὴν ψυχὴ μου καὶ μὲ κατασπαράξει ὡς ἄγριο λιοντάρι.

Κύριε καὶ Θεέ μου, ἐὰν μὲ καταδιώκουν γιὰ κάποιο κακὸ πού διέπραξα μὲ τὰ λόγια μου ἢ μὲ τὰ ἔργα μου, τότε ἄς μὲ τιμωρήσουν οἱ ἐχθροί μου. Ἀκόμη καὶ ἂν διέπραξα ἔργα ὅμοια μὲ τὰ δικά τους ἢ ἂν φέρθηκα μὲ ἄδικο καὶ πονηρὸ τρόπο ἢ ἂν ἀνταπέδωσα κακὸ, ἄς μὲ τιμωρήσουν. Ἄν στὴ ζωὴ μου, Κύριε, φέρομαι ἀντίθετα πρὸς τὸ θέλημά Σου, ἄς μὲ καταδιώξουν οἱ ἐχθροί μου, ἄς μὲ καταπατήσουν καὶ ἄς καταστρέψουν τὴ δόξα μου.

Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, σὲ αὐτὲς τὶς δύσκολες στιγμὲς πού διέρχομαι, στάσου δίπλα μου καὶ γίνε ὁ βοηθός μου, γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσω τὴ μανία τῶν ἐχθρῶν μου.

Στάσου δίπλα μου, Κύριε, γιὰ νὰ μὲ ὑπερασπισθεῖς. Κάθισε στὸν ὑψηλό Σου θρόνο καὶ ἄς συναχθοῦν γύρω Σου ὅλοι οἱ λαοί. Καὶ τότε σὰν θὰ κρίνεις καὶ ἐμένα, ὅπως καὶ ὅλους τοὺς λαοὺς σύμφωνα μὲ τὰ ἔργα μας, τότε, Κύριε, ἂν τὰ ἔργα μου εἶναι ἔργα δικαιοσύνης, μὴ μὲ ἀφήσεις στὰ χέρια τῶν ἐχθρῶν μου, ἀλλὰ σῶσέ με.

Δῶσε τέλος στὴν κακία τῶν ἀσεβῶν καὶ στερέωσε κάθε δίκαιο ἄνθρωπο, Σὺ πού εἶσαι ὁ δίκαιος Θεός. Σὺ πού εἶσαι συμπαραστάτης καὶ βοηθός σὲ κάθε δίκαιο καὶ ἄκακο ἄνθρωπο. Σὺ πού εἶσαι δίκαιος κριτής, ἀλλὰ καὶ μακρόθυμος. Σὺ πού τὸν κάθε ἀσεβῆ καὶ ἀμετανόητο τὸν ἐγκαταλείπεις στὴν πιὸ βαριά



τιμωρία πού επέλεξε για τόν έαυτό του. Τόν αφήνεις άπροστά-  
τευτο στα θανατηφόρα βέλη πού ό ίδιος στρέφει έναντίον του.

Βοήθησέ με, Θεέ μου, να μην καταντήσω σαν τόν άσεβή  
πού ζει μέσα στην άμαρτία και τó ψέμα και χωρίς να τó κατα-  
λαβαίνει, πέφτει τελικά μέσα στο λάκκο τής άμαρτίας πού έ-  
σκαψε ό ίδιος.

Έγώ, όμως, Έσένα πού με προστατεύεις, θα Σε δοξολογώ,  
θα ύμνω τή δικαιοσύνη Σου και θα μεγαλύνω τó Όνομά Σου.  
Άμήν.





## 8. ΓΙΑ ΝΑ ΘΑΥΜΑΖΩ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 8ος


**Κ**ύριε, πόσο θαυμαστό είναι τὸ Ὄνομά Σου σὲ ὀλόκληρη τὴ γῆ καὶ πόσο μεγάλη εἶναι ἡ δόξα Σου! Βρίσκεται πιὸ ψηλὰ καὶ ἀπὸ τοὺς οὐρανοὺς!

Ἀκόμη καὶ αὐτὰ τὰ βρέφη καὶ τὰ νήπια θὰ ἀνοίξουν τὸ στόμα τους καὶ θὰ Σὲ δοξολογήσουν σὲ πείσμα τῶν ἐχθρῶν Σου καὶ πρὸς ἐξευτελισμὸ καὶ ἐξουθένωση ὄλων ἐκείνων οἱ ὁποῖοι τολμοῦν νὰ στρέφονται ἐναντίον Σου. Ἐγὼ πάντως ὅσες φορές κοιτάζω τὸν οὐρανό, τὴ σελήνη καὶ τὰ ἀστέρια, αὐτὰ τὰ θαυμαστὰ δημιουργήματα τῶν χειρῶν Σου, ἀναρωτιέμαι καὶ λέω: ἐνώπιον ὄλων αὐτῶν τῶν ἔργων Σου, πόση ἀξία τελικὰ ἔχω ἐγώ, ὁ τιποτένιος ἄνθρωπος, πὸν μὲ φροντίζεις μὲ τόση ἐπιμέλεια;

Τί εἶμαι ἐγώ, γιὰ νὰ μὲ ἐπισκέπτεσαι κάθε φορὰ πὸν Σὲ χρειάζομαι; Ἀφοῦ, ἀκόμη καὶ ὅταν ἀμαρτάνω, δὲν μὲ καταστρέφεις. Ἀπλῶς μὲ ὑποβιβάζεις σὲ μία θέση λίγο πιὸ κάτω ἀπὸ τοὺς ἀγγέλους καὶ περιμένεις τὴν μετάνοιά μου γιὰ νὰ μὲ ἀποκαταστήσεις, νὰ μὲ στεφανώσεις καὶ νὰ μὲ περιβάλλεις μὲ μεγάλη δόξα καὶ τιμὴ.

Μοῦ προκαλεῖ ἀκόμη θαυμασμὸ τὸ γεγονὸς ὅτι μὲ κατέστησες ἀφεντικὸ σὲ ὅλα τὰ ἔργα Σου καὶ ἔχεις θέσει τὰ πάντα στὴν ἐξουσία μου καὶ μάλιστα ἔχεις ὑποτάξει στὰ πόδια μου, τὰ πρόβατα καὶ τὰ βόδια, τὰ ἄγρια ζῷα, τὰ πουλιὰ τοῦ οὐρανοῦ καὶ τὰ ψάρια τῶν θαλασσῶν, τῶν ποταμῶν καὶ τῶν λιμνῶν.

Ὅλα αὐτά, Κύριε, προκαλοῦν τὸ θαυμασμό μου, γι' αὐτὸ καὶ φωνάζω μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου: Κύριε, τελικὰ, πόσο θαυμαστό καὶ ἐντυπωσιακὸ εἶναι τὸ Ὄνομά Σου σὲ ὀλόκληρη τὴ γῆ! Ἀμήν.



## 9. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΤΙΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 90ς,1-21

**Κ**ύριε, θέλω νὰ Σὲ δοξολογήσω, μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά καὶ νὰ διηγηθῶ ὅλα τὰ θαυμαστά ἔργα Σου. Μὲ τὸν τρόπο αὐτό, Κύριε, θέλω νὰ Σὲ προσκαλέσω νὰ ἔλθεις κοντά μου καὶ ἔτσι νὰ εὐφρανθῶ καὶ νὰ χαρῶ μὲ τὴν παρουσία Σου· καὶ τότε ἐγὼ γιὰ τὴν ἀγάπη Σου αὐτὴ θὰ ὑμνήσω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Τὸ ξέρω πολὺ καλά, Κύριε, ὅτι οἱ ἐχθροί μου, ὅταν δοῦν ὅτι ἔσῃ εἰσαι κοντά μου, θὰ φοβηθοῦν καὶ θὰ στραφοῦν πρὸς τὰ πίσω καὶ ἀπὸ τὸν τρόπο τους θὰ πέσουν κάτω καὶ θὰ ἐξαφανιστοῦν ἀπὸ μπροστά μου.

Ἐσὺ, Κύριε, εἶσαι δίκαιος κριτῆς γιατί ὅταν μετανοῶ, μὲ κρίνεις μὲ δίκαιο τρόπο. Ἐσὺ ἀποδυναμώνεις τοὺς ἐχθρούς Σου καὶ διαλύεις τὰ ἀνόητα ἐπιχειρήματά τους, τὰ ὅποια μετὰ ἀπὸ λίγο καιρὸ κανεὶς δὲν θυμᾶται.

Ἐσὺ, Κύριε, παραμένεις ὁ ἴδιος στοὺς αἰῶνες καὶ κρίνεις ἀμερόληπτα καὶ μὲ δικαιοσύνη τὴν οἰκουμένη καὶ τοὺς λαοὺς ποὺ κατοικοῦν στὴ γῆ. Μᾶς κρίνεις ὅλους σύμφωνα μὲ τὸν τρόπο ποὺ ἀγωνισθήκαμε, ἐφαρμόζοντας τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Τώρα ὅμως, Κύριε, πήγαινε στὸ φτωχόσπιτο τοῦ κάθε πτωχοῦ καὶ στὴν κατοικία τοῦ κάθε θλιβομένου, γιὰ νὰ παρηγορηθοῦν.

Κύριε, ὅσοι πραγματικὰ Σὲ γνωρίζουν, σὲ Σένα ἐλπίζουν. Γιατὶ ποτὲ δὲν ἐγκαταλείπεις αὐτὸν ποὺ Σὲ ἀναζητᾷ. Γι' αὐτὸ θὰ ψάλω σὲ Σένα Κύριε, ποὺ κατοικεῖς στοὺς οὐρανοὺς, καὶ θὰ ἀναγγεῖλω τὸ μεγαλεῖο Σου. Θὰ ἀναγγεῖλω στοὺς λαοὺς, ὅτι τιμωρεῖς, Κύριε, τοὺς ἀσεβεῖς καὶ δὲν ξεχνᾷς τὴ φωνὴ τῶν καταπιεσμένων.

Καὶ ἐμένα, Κύριε, ἐλέησέ με καὶ ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὴ συκοφαντία καὶ τὴ ντροπὴ ποὺ προκαλοῦν οἱ ἐχθροί μου. Φύλα-

ξέ με, γὰ νὰ μὴν καταστραφῶ κάνοντας κάποια λανθασμένη ἐνέργεια στὴν προσπάθειά μου νὰ ξεφύγω ἀπὸ αὐτούς· καὶ τότε ἐγὼ χαρούμενα θὰ διαλαλήσω τὴ σωτηρία μου καὶ τὸ θαυμαστό τρόπο μὲ τὸν ὁποῖο μὲ ἔσωσες ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου.

Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, γιὰ τὸν τρόπο μὲ τὸν ὁποῖο μὲ διασώζεις ἀπὸ τὶς παγίδες ποὺ μοῦ στήνουν οἱ ἐχθροί μου. Ἄς ξέρουν οἱ ἀσεβεῖς ὅτι θὰ πέσουν στὸ λάκκο ποὺ οἱ ἴδιοι ἔσκαψαν γιὰ μένα καὶ θὰ πιαστοῦν στὴν παγίδα ποὺ μοῦ ἔστησαν.

Ὅλη αὐτὴ ἡ ἀγάπη τοῦ Θεοῦ πρὸς τὸν εὐσεβῆ γίνεται ἀφορμὴ νὰ δοξάζεται ὁ Θεός. Γίνεται ἕνας κριτὴς ποὺ σφάζει τὸν ἐνάρετο καὶ εὐσεβῆ. Ἐνῶ ὁ ἀσεβὴς καὶ ἀμετανόητος παγιδεύεται ἀπὸ τὰ ἀμαρτωλὰ καὶ ἄνομα ἔργα του, τὰ ὁποῖα τὸν ὀδηγοῦν στὸν Ἄδη, ἀφοῦ στὴ ζωὴ του διάλεξε νὰ λησμονεῖ καὶ νὰ περιφρονεῖ τὸν Θεό.

Ἀντίθετα ξέρω ὅτι ὁ Κύριος δὲν ξεχνᾷ ποτὲ ἐμένα τὸν φτωχό· λεπτό δὲν ἔπαυσα νὰ ἐλπίζω σὲ Αὐτόν.

Σὲ παρακαλῶ Κύριε, ἔλα καὶ στάσου δίπλα μου καὶ προστατεύσέ με ἀπὸ τὶς κακίες τῶν ἀσεβῶν, γιὰ νὰ μὴ γίνει τὸ θέλημά τους. Ὅλοι ἂς καταλάβουν ὅτι χωρὶς Ἐσένα κανεὶς δὲν ἔχει ἀληθινὴ δύναμη, παρὰ μόνο ψεύτικη. Ἀμήν.



## 10. ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 90ς,22-17

**Κ**ύριε, τώρα πού είμαι θλιμμένος, γιατί στέκεσαι μακριά μου;

Έμένα τὸν φτωχὸ μὲ κατατρέχει, Κύριε, ἡ πονηριὰ τοῦ ἀσεβῆ· γι' αὐτὸ φύλαξέ με, καὶ ἄς πέσει ὁ ἀσεβὴς στὴν παγίδα πού μοῦ ἔστησε.

Ἐγὼ ὅμως ποτὲ ἄς μὴν καυχηθῶ γιὰ τὶς ἰκανότητές μου καὶ ποτὲ ἄς μὴν περιφρονήσω τὸν Κύριο, καὶ καταντήσω νὰ συμπεριφέρομαι μὲ τὰ ἔργα μου, ὅπως ὁ ἀσεβὴς.

Ἄς μὴ γίνω ἀλαζόνας καὶ ὀργίσω Ἐσένα τὸν Κύριό μου, ἀμφισβητώντας ἀκόμη καὶ τὴν ὑπαρξή Σου. Ἄς μὴ νιώσω ποτὲ σίγουρος γιὰ τὸν ἑαυτό μου χωρὶς τὴ βοήθεια καὶ τὴν παρουσία Σου. Ἄς βγαίνει ἀπὸ τὸ στόμα μου μόνον ἡ προσευχὴ καὶ ἡ δοξολογία τοῦ Ὀνόματός Σου καὶ ἄς μὴν ἐκπορευέται κακὸς λόγος γιὰ Σένα.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ξεφεύγω τὶς ἐνέδρες τῶν πονηρῶν ἀνθρώπων, πού κινοῦνται μὲ δολιότητα πρὸς τοὺς ἀθώους καὶ ἀδύναμους, κρυμμένοι σὰν λιοντάρια στὰ λημέρια τους, περιμένοντας τὰ ἀνυποψίαστα θύματά τους, γιὰ νὰ τὰ ἐξαπατήσουν καὶ νὰ τὰ παρασύρουν κοντὰ τους μὲ σκοπὸ νὰ τὰ κατασπαράξουν.

Ἐέχασαν, Κύριε, ὅτι ὑπάρχεις καὶ εἶναι πιά ἔτοιμοι νὰ διαπράξουν κάθε ἀδικία ἐμπαίζοντας καὶ λέγοντας ὅτι ὁ Θεὸς ξέχασε τὰ παιδιά Του, τὰ ἐγκατέλειψε στὰ χέρια μας καὶ δὲν ἔρχεται πιά νὰ τὰ βοηθήσει.

Ὅμως, Σὺ, Κύριε καὶ Θεέ μου, εἶσαι πάντοτε παρών· ἔλα, Κύριε, καὶ δεῖξε τὴ δύναμή Σου· μὴ ξεχνᾷς ἐμένα τὸν δύστυχο δοῦλο Σου.

Βλέπεις τὴ δυστυχία καὶ τὴν ἐξαθλίωση στὴν ὁποία οἱ ἀσεβεῖς μὲ ὀδηγοῦν. Ὅμως ἐγὼ ὁ φτωχὸς κι ἀδύναμος σὲ Σένα ἀ-

κουμπῶ, σὲ Σένα πὸν βοηθᾷς τοὺς ὀρφανοὺς ὡς στοργικὸς πατέρας.

Σύντριψε, Κύριε, τὴ δύναμη τοῦ κακοῦ καὶ τιμώρησε τὴν ἀνομία μέχρι νὰ ἐξαφανιστοῦν οἱ ἄπιστοι ἀπὸ προσώπου τῆς γῆς. Καὶ ἔτσι νὰ βασιλεύεις στὴ ζωὴ μας μόνον Ἐσύ.

Ξέρω, Κύριε, ὅτι ἀκοῦς τὴν ἐπιθυμία μου· ἔλα καὶ δυνάμωσε τὴν καρδιά μου.

Ἔλα κι ἐνίσχυσε ἐμένα καὶ κάθε ἀδύναμο καὶ κουρασμένο ἄνθρωπο, γιὰ νὰ μπορέσουμε νὰ ἀντέξουμε τὸν πόλεμο τοῦ πονηροῦ. Ἀμήν.



## 11. ΓΙΑ ΝΑ ΦΥΛΑΞΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΚΑΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 90ς,22-39

Ἐγώ εἰμαι βέβαιος, Κύριε, ὅτι πάντοτε ἀκούς τὴν προσευχὴν ποῦ Σοῦ ἀπευθύνω, μὲ δάκρυα καὶ κλαυθμούς. Στρέψε, λοιπόν, τὸ πρόσωπό Σου σὲ μένα καὶ ἄκουσε τὴ δέησή μου. Σῶσε, ἐλέησε καὶ λύτρωσε τὸ σῶμα καὶ τὴν ψυχὴ τῶν παιδιῶν μου. Φύλαξέ τα ἀπὸ διάφορα κακὰ πάθη, πειρασμούς καὶ καταστροφικὲς συνήθειες. Δὲς τὸν ἐξευτελισμό, στὸν ὁποῖον θέλει νὰ τὰ ὀδηγήσει ὁ διάβολος.

Οἱ σφοδροὶ λογισμοὶ καὶ οἱ κακὲς συνήθειες τὰ πολεμοῦν, γιὰ νὰ μολύνουν τὸ σῶμα τους καὶ τὴν ψυχὴ τους. Συχνὰ τὰ ὀδηγοῦν σὲ κοσμικὲς συναναστροφές ὅπου φουντώνουν τὰ πάθη τους. Βοήθησέ τα, Κύριε, νὰ ἀπέχουν ἀπὸ ἐπιθυμίες ποῦ τρέφουν τὰ πάθη καὶ τὰ ὀδηγοῦν στὴν ἐκτροπή. Φύλαξέ τα, γιὰ νὰ μὴν καταντήσουν χειρότερα κι ἀπὸ τὰ ἄλογα ζῶα. Κράτησέ τα σὲ ἐγρήγορση, γιὰ νὰ ζοῦν μὲ σύνεση καὶ σωφροσύνη, ἱκανοποιώντας τὴν ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα τους, ὅπως προστάζει τὸ θέλημά Σου. Τὰ ποτά, τὸ κάπνισμα, τὰ πολλὰ φαγητὰ καὶ ἡ ἀπρόσεκτη συναναστροφή ἀνάβουν τὴ φλόγα τῶν κακῶν ἐπιθυμιῶν, ἐνῶ τὸ σῶμα ἀγριεύει, χάνοντας τὴ φυσικὴ του ἡμερότητα καὶ ἀπλότητα.

Ὁ ἀγώνας εἶναι δύσκολος, ἀλλὰ μὲ τὴ βοήθειά Σου, Κύριε, πιστεύω ὅτι οἱ ἀγωνίες καὶ οἱ προσευχές μου γιὰ τὴ σωτηρία τῶν παιδιῶν μου δὲν θὰ πᾶνε χαμένες. Ὁ κόπος καὶ ὁ ἀγώνας μου, ὁ σκληρὸς καὶ δύσκολος, θὰ ἀμειψοῦν ἀπὸ Σένα. Ἐσὺ θὰ βοηθήσεις, τὰ παιδιά μου νὰ ξεφύγουν ἀπὸ τὶς παγίδες τῆς κακῆς ζωῆς. Κύριε, δὲ θέλω νὰ φωλιάζει στὰ παιδιά μου ἡ ἀνάπαυση καὶ ἡ ἀδιαφορία, ἀλλὰ ἡ χαρὰ τῆς ἀρετῆς· γι' αὐτὸ μέρα καὶ νύχτα προσεύχομαι σὲ Σένα ποῦ θέλεις τὸ καλὸ τῶν παιδιῶν μου καὶ τῆς οἰκογενείάς μου. Ἀμήν.



## 12. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΜΟΥ Ο ΚΥΡΙΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 106ς

**Κ**ύριε, σὲ Σένα τὸν παντοδύναμο Θεὸ ἐλπίζω· ποτέ μου δὲν θὰ ἀκούσω αὐτοὺς πὸν μὲ προτρέπουν νὰ μὴ βαδίζω μὲ τὸ σταυρὸ στὸ χέρι, ἀλλὰ νὰ καταφύγω σὲ μέσα, τρόπους καὶ ἀνθρώπους οἱ ὅποιοι δὲν πρόκειται νὰ μοῦ προσφέρουν καμία προστασία. Ἀντιθέτως, ἀφοῦ ἐμφανισθοῦν ὡς προστάτες μου, στὸ τέλος θὰ μὲ ἀφήσουν ἔρημο καὶ ἀπροστάτευτο στὴ μοναξιά μου. Μοῦ λένε: «ἄλλαξε τρόπο ζωῆς, γιατί δὲ μπορεῖς μὲ τὴν ἀρετὴ Σου νὰ ἀντιμετωπίσεις τὶς κακίες τῶν ἐχθρῶν σου». Δηλαδή, οὔτε λίγο οὔτε πολύ, Κύριε, περιφρονοῦν καὶ ποδοπατοῦν ὅλα ἐκεῖνα τὰ ὅποια Σὺ μὲ συμβουλεύεις, μὲ ἀγάπη.

Ὅμως ἐγώ, Κύριε, στὴ δύσκολη στιγμή δὲν πρόκειται νὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ Σου. Ἄς ἔχεις πάντοτε στραμμένο τὸ βλέμμα Σου σὲ μένα τὸν ἀδύναμο ἄνθρωπο. Ἐσύ, Κύριε, πὸν ἔχεις τὸν θρόνο Σου στὸν οὐρανὸ καὶ παρατηρεῖς ἀπὸ ἐκεῖ τὸ κάθε πλάσμα Σου. Ἐσύ πὸν κρίνεις καὶ τὸν δίκαιο καὶ τὸν ἀσεβῆ. Ἐσύ πὸν ἀποστρέφεις τὸν ἄδικο, ἀφοῦ αὐτὸς πὸν ἀδικεῖ δὲν ἀγαπᾷ οὔτε τὴ δική του ψυχή.

Σπλαχνίσου με, Κύριε, καὶ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ἔλθουν σὲ μένα τὸν ἁμαρτωλὸ τιμωρίες πὸν ταιριάζουν σὲ ἁμαρτωλὸ ἄνθρωπο. Ζητῶ νὰ μὲ ἐλεήσεις, Κύριε, γιατί ξέρω ὅτι εἶσαι δίκαιος καὶ βλέπεις μὲ ἰλαρὸ καὶ σπλαχνικὸ βλέμμα κάθε ἄνθρωπο πὸν ἀναγνωρίζει τὰ λάθη του καὶ δὲν προσπαθεῖ νὰ δικαιολογηθεῖ ἢ νὰ κρυφτεῖ ἀπὸ Σένα. Ἀμήν.







### 13. ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΤΙΜΙΑ ΖΩΗ

ΨΑΛΜΟΣ 11ος

**Κ**ύριε, σῶσέ με, γιατί ὁ πιστὸς δοῦλος Σου κινδυνεύει νὰ χαθεῖ, ἀφοῦ λιγότεψαν οἱ ἄνθρωποι πὸν λένε τὴν ἀλήθεια. Καθένας λέει ψέματα στὸν πλησίον του, ἀφοῦ τοῦ μιᾶ με λόγια ἀπατηλὰ καὶ λόγια πὸν βγαίνουν ἀπὸ καρδιὰ διπλοπρόσωπου ἀνθρώπου.

Ὅμως ξέρω, Κύριε, ὅτι Ἐσὺ θὰ με βοηθήσεις νὰ προστατευθῶ ἀπὸ τὰ δόλια καὶ ἀπατηλὰ χεῖλη καὶ ἀπὸ τὴ γλῶσσα ἐκείνων πὸν λέγουν μεγάλα λόγια.

Βοήθησέ με νὰ ξεφύγω τὶς παγίδες ὅλων ἐκείνων πὸν νομίζουν ὅτι θὰ γίνουν σπουδαῖοι, ἐπειδὴ ὑπόσχονται πολλά, χωρὶς νὰ τὰ ἐκπληρώνουν.

Ἐγὼ ὅμως, Κύριε, εἶμαι ἕνας ἄνθρωπος πτωχὸς καὶ ἀδύναμος καὶ δὲν συμβιβάζομαι με τὰ ψεύτικα καὶ κούφια λόγια τους· γι' αὐτὸ καὶ στενάζω καὶ ὑποφέρω, ζώντας με τιμιότητα.

Εἶναι πολλοὶ οἱ ἀσεβεῖς πὸν κυκλοφοροῦν ἀνάμεσά μας καὶ ἡ ἀχρειότητά τους κυριεύει ὅλο καὶ περισσότερο τὸν κόσμο μας.

Ὅμως, Κύριε, μόνο τὰ δικά Σου λόγια εἶναι ἀγνὰ καὶ καθαρὰ, σὰν τὸ ἀνόθευτο ἀσῆμι πὸν καθαρίσθηκε ἑπτὰ φορὲς σὲ κλίβανο πυρακτωμένο.

Γι' αὐτὸ κι ἐγώ, Κύριε, στὰ δικά Σου λόγια καὶ στὶς δικές Σου ὑποσχέσεις ἔχω ἐμπιστοσύνη καὶ ξέρω ὅτι θὰ με φυλάξεις καὶ θὰ με κρατήσεις κοντά Σου αἰώνια, ὅπως μᾶς τὸ ὑποσχέθηκες. Ἀμήν.







## 14. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 12ος

**Κ**ύριε, ξέρω ὅτι οἱ ἁμαρτίες μου Σέ ἀναγκάζουν νὰ γυρίσεις ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου καὶ νὰ μὲ παιδαγωγεῖς μὲ τὸ νὰ μὴ μὲ προσέχεις. Ἀλλὰ μέχρι πότε Κύριε, θὰ μὲ ξεχνᾷς; Μέχρι πότε θὰ γυρίζεις ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου κάνοντας τάχα ὅτι ἀδιαφορεῖς γιὰ τὴ θλίψη πού μὲ κατέχει; Μέχρι πότε Κύριε, θὰ καταστρώνω σχέδια, γιὰ νὰ λυτρωθῶ ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου καὶ μέχρι πότε ἡ καρδιά μου, νύχτα καὶ μέρα θὰ ἀγωνιᾷ πὸν ναυαγοῦν τὰ σχέδιά μου, μένοντας ἔτσι ἐκτεθειμένος σὲ τόσους κινδύνους; Μέχρι πότε ὁ ἐχθρός μου θὰ ὑπερηφανεύεται γιὰ τὶς ἀδυναμίες καὶ τὶς ἀποτυχίες μου;

Ῥῖψε λοιπὸν καὶ σὲ μένα ἓνα βλέμμα συμπαθείας καὶ ἄκουσε τὴν προσευχή μου. Βοήθησέ με νὰ κρατῶ ἀνοιχτὰ τὰ μάτια τῆς ψυχῆς μου. Φώτισέ με, ὥστε νὰ βλέπω τὶς παγίδες πὸν μοῦ στήνουν οἱ ἐχθροί μου. Συνέτισέ με, ὥστε νὰ κατανοῶ ὅτι τὰ λόγια τους εἶναι ψεύτικα θέλοντας νὰ μὲ ἀποκοιμίσουν, καὶ νὰ καταλάβω ὅτι μὲ ὀδηγοῦν στὴν καταστροφή.

Ἄν ὅμως ἐγὼ δὲν ἀντισταθῶ, τότε οἱ ἐχθροί μου θὰ χαροῦν μὲ τὴ δική μου πτώση καὶ θὰ καυχηθοῦν ὅτι μὲ νίκησαν.

Ἐγὼ ὅμως στὸ δικό Σου ἔλεος ἐλπίζω, Κύριε, καὶ ξέρω ὅτι θὰ χαρεῖ πάρα πολὺ ἡ καρδιά μου, ὅταν θὰ ἔλθεις νὰ μὲ σώσεις. Κι ὄχι μόνο θὰ χαρῶ ἀλλὰ θὰ ψάλω καὶ θὰ ὑμνήσω τὸ Ὄνομά Σου, Ὑψιστε Κύριέ μου! Ἀμήν.



## 15. ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΘΩ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ

ΨΑΛΜΟΣ 130ς

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ, δυνάμωσέ με στὴν πίστη μου, γιὰ νὰ μὴ φθάσω νὰ μιλάω ὅπως οἱ ἀνόητοι, πὺλ λέγουν ὅτι δὲν ὑπάρχει Θεός. Μὴν ἀφήσεις νὰ διαφθαρεῖ ἡ σκέψη μου, καὶ ἐξευτελιστῶ στοὺς διαλογισμοὺς μου παρασυρμένος ἀπὸ τοὺς πολλοὺς, οἱ ὁποῖοι ἐξ αἰτίας τῶν ἁμαρτιῶν τους δὲν μποροῦν νὰ δοῦν τὰ θαυμαστά Σου ἔργα καὶ νὰ ἀναγνωρίσουν ὅτι τίποτε δὲν ἔγινε τυχαῖα.

Γνωρίζω, Κύριε, ὅτι σκύβεις ἀπὸ τὸν οὐράνιο θρόνο Σου καὶ παρατηρεῖς τὰ πλάσματά Σου, γιὰ νὰ δεῖς ἂν ὑπάρχει κάποιος συνετὸς ἄνθρωπος καὶ κάποιος ἄνθρωπος πὺλ ἀναζητᾷ τὸ Θεό. Δυστυχῶς ἀπομακρυνθήκαμε ἀπὸ τὸ θέλημά Σου καὶ ἐξαχρειωθήκαμε, ἀφοῦ δὲν ὑπάρχει κανένας πὺλ νὰ πράττει τὸ καλό, ἔστω καὶ μόνος του.

Τὸ στόμα τῶν περισσότερων μοιάζει μὲ ἀνοιγμένο βρώμικο τάφο καὶ ἀπὸ τὴ γλῶσσα τους ἐκπορεύονται ρήματα μόνο πονηρά· τὰ χεῖλη τους εἶναι χεῖλη ἁμαρτωλῶν, οἱ ὁποῖοι στὸ πέρασμά τους σπέρνουν τὴν καταστροφή καὶ τὸ θάνατο.

Πολλοὶ ἄνθρωποι μιλοῦν γιὰ εἰρήνη, ἀλλὰ ἀγνοοῦν τὸν δρόμο πὺλ ὁδηγεῖ στὴν εἰρήνη, γιὰτι δὲν ἔχουν καθόλου στὸ νοῦ τους τὸ φόβο τοῦ Θεοῦ.

Πότε, Κύριε, θὰ Σὲ γνωρίσουν ὅλοι αὐτοὶ πὺλ ἀδικοῦν τὸν λαό Σου; Καὶ πότε θὰ μάθουν αὐτοὶ πὺλ κατακλέβουν τὸ ψωμὶ τῶν φτωχῶν, ὅτι Ἐσὺ προσφέρεις σὲ ὅλους τὴν ὑπαρξή μας; Κύριε, φύλαξέ με, ὥστε νὰ μὴ μὲ ἐπηρεάσουν ἐκεῖνοι οἱ ὁποῖοι ζοῦν χωρὶς τὴ δική Σου προστασία καὶ δειλιάζουν καὶ φοβοῦνται ἐκεῖ πὺλ δὲν ὑπάρχει φόβος. Φύλαξέ με, Κύριε, διὸτι Ἐσὺ ἐνθαρρύνεις τὴ γενεὰ τῶν ἐναρέτων.

Ὅλοι οἱ ἁμαρτωλοὶ τὸν ἀδύναμο καὶ τὸν φτωχὸ τὸν ἐκμεταλλεύονται, χωρὶς νὰ κατανοοῦν ὅτι αὐτὸς στέκεται ὀρθος,

ἐπειδὴ ἐλπίζει στὴ δική Σου βοήθεια. Τέλος, Κύριε, Σὲ παρακαλῶ βοήθησε τοὺς ἁματωλοὺς ἀνθρώπους νὰ ἐπιστρέψουν ἀπὸ τὴν αἰχμαλωσία τῆς ἁμαρτίας. Τότε ὅλοι μας θὰ νιώσουμε πολὺ μεγάλη χαρά. Ἀμήν.



## 16. ΓΙΑ ΝΑ ΖΩ ΟΠΩΣ ΘΕΛΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 140ς

**Κ**ύριε, θά πρέπει νά εἶναι πολὺ εὐτυχησμένοις ἐκεῖνος ποὺ καταφέρνει νά κατοικήσει ἔστω καὶ γιὰ λίγο μέσα στὸ δικό Σου σκῆνωμα, ποὺ εἶναι τὸ Σῶμα καὶ τὸ Αἷμά Σου. Ἀκόμη θά πρέπει νά νιώθει καὶ πολὺ εὐλογημένος ὡς μέλος τῆς Ἐκκλησίας Σου.

Ὅμως αὐτὰ τὰ τόσο σπουδαῖα βιώματα κανεὶς δὲν μπορεῖ νά τὰ κατακτήσει, παρὰ μόνον ἐκεῖνος ποὺ βαδίζει ταπεινὰ καὶ ἐν μετανοίᾳ, καλλιεργεῖ τὰ ἔργα τῆς ἀρετῆς καὶ ἐκφράζεται μέσα ἀπὸ τὴν καρδιά του μὲ εὐλικρίνεια· μόνον ἐκεῖνος ποὺ δὲν μιλάει μὲ δόλο σὲ θέματα πίστεως καὶ ζωῆς, δὲ διαπράττει κανένα κακὸ πρὸς τὸν πλησίον του καὶ δὲν ὑποτιμᾷ καὶ δὲν ἐμπαίζει τοὺς γύρω του.

Διότι πῶς εἶναι δυνατόν ὁ Κύριος νά τιμᾷ καὶ νά προσέχει ἕναν ἄνθρωπο ἀσεβῆ καὶ νά μὴν ἀποστρέφει τὸ πρόσωπό του ἀπὸ αὐτόν;

Ἀντιθέτως, Κύριε, ξέρω ὅτι δοξάζεις αὐτὸν ποὺ θέλει νά βρίσκεται πάντοτε κοντά Σου καὶ φοβᾶται μὴ Σὲ χάσει. Αὐτὸν ποὺ ὑπόσχεται καὶ δὲν ἀθετεῖ τὴν ὑπόσχεσή του. Αὐτὸν ποὺ δανεῖζει γιὰ νά βοηθήσει ἐκεῖνον ποὺ ἔχει ἀνάγκη καὶ δὲν δανεῖζει μὲ τόκο γιὰ νά κερδίσει περισσότερα. Αὐτὸν ποὺ δὲν ἐπιδιώκει νά λαμβάνει δῶρα κάνοντας τάχα ὅτι δὲν τὰ θέλει.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, βοήθησέ με νά ζῶ ὅπως Ἐσὺ θέλεις, γιὰ νά χαίρομαι τὴν παρουσία Σου στὴ ζωὴ μου. Καὶ ἔτσι νά μὴ με κλονίσουν ποτὲ οἱ πειρασμοί, ὁ διάβολος, τὰ πάθη μου καὶ οἱ ἄνθρωποι ποὺ δὲν ἐφαρμόζουν τὸ θέλημά Σου. Ἀμήν.



## 17. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΧΑΡΑ ΣΤΙΣ ΘΛΙΨΕΙΣ

ΨΑΛΜΟΣ 150ς

**Ψ**ύλαξέ με, Κύριε, γιατί μόνο σε Σένα ἐλπίζω. Σοῦ τὸ ἐκφράζω μὲ κάθε τρόπο καὶ τὸ διακηρύσσω παντοῦ ὅτι μόνον Ἐσὺ εἶσαι ὁ Κύριός μου, καὶ κανεὶς ἄλλος δὲν διαφεντεύει τὴ ζωὴ μου. Ἐξάλλου ἐγὼ Σε ἔχω ἀνάγκη κι ὄχι Ἐσὺ ἐμένα. Ἐγὼ ἔχω ἀνάγκη ἀπὸ τὶς δικές Σου εὐλογίες καὶ τὰ δικά Σου ἀγαθά, κι ὄχι Ἐσύ.

Ἡ ἀγάπη Σου, Κύριε, κάνει ἐντυπωσιακὴ τὴν παρουσία Σου στὴ ζωὴ τῶν ἐναρέτων ἀνθρώπων, γι' αὐτὸ καὶ ὅλα τὰ θελήματα τοῦ Θεοῦ εἶναι εὐχάριστα σὲ αὐτούς, οἱ ὅποιοι προσπαθοῦν νὰ τὰ ἐφαρμόζουν στὴ ζωὴ τους. Βέβαια ὁ διάβολος ἀξάνει τοὺς πειρασμούς, τὶς θλίψεις, τὶς δυσκολίες καὶ τὶς ταλαιπωρίες στὴ ζωὴ τῶν ἐναρέτων ἀνθρώπων. Ἀλλὰ γρήγορα διαλύονται καὶ εξαφανίζονται μὲ τὴ δική Σου παρουσία καὶ τὴ δική Σου παρέμβαση, Κύριε.

Φυσικὰ δὲν θὰ λέω μόνο μὲ λόγια ὅτι τὸ πᾶν στὴ ζωὴ μου εἶσαι Ἐσὺ, Κύριε, ἀλλὰ θὰ τὸ ἐκφράζω καὶ μὲ ἔργα. Δηλαδή, θὰ προσπαθῶ νὰ ἀποφεύγω μὲ κάθε τρόπο καὶ μὲ κάθε μέσο συντροφιές καὶ φιλίες ἀνθρώπων κοσμικῶν, βλασφημῶν καὶ ἀθέων. Θὰ προσπαθῶ νὰ ἀποφεύγω τὶς κοσμικὲς γιορτὲς καὶ ἐκδηλώσεις ποὺ μὲ ὀδηγοῦν μακριὰ Σου. Καὶ τοῦτο, διότι ὁ Κύριος γιὰ μένα δὲν εἶναι μόνον τὸ πολῦτιμο μερίδιο τῆς κληρονομιάς μου, ἀλλὰ καὶ τὸ περιεχόμενο τοῦ ποτηρίου τῆς ζωῆς μου ποὺ τὴν ὁμορφαίνει μὲ τὴν παρουσία Του καὶ μοῦ χαρίζει θαυμαστὲς ἐμπειρίες τῆς ἀγάπης Του.

Γι' αὐτὸ καὶ εἶμαι σίγουρος, Κύριε, ὅτι μόνον Ἐσὺ θὰ μὲ βοηθήσεις νὰ ξαναποκτήσω τὴ χαμένη μου ποθητὴ πατρίδα, τὸν Παράδεισο.

Βέβαια, Κύριε καρδιογνώστα μου, ξέρεις πολὺ καλά ὅτι τὰ λόγια μου δὲν εἶναι λόγια συναισθημάτων, ἀλλὰ λόγια ἐπιβε-

βαιωμένα με γεγονότα, βγαλμένα μέσα από την εμπειρία τῶν δικῶν Σου ἐπεμβάσεων στὴ ζωὴ μου. Naί, Κύριε, εἶμαι σίγουρος ὅτι ἡ κληρονομιά πού θέλεις νὰ μοῦ προσφέρεις εἶναι ξεχωριστή, θαυμαστή, μοναδική. Ἔτσι δὲν ἔχω παρὰ καὶ μετὶς πράξεις μου νὰ Σε εὐλογῶ, πού μοῦ χάρισες τόση σύνεση ὥστε νὰ μπορῶ νὰ κατανοῶ τὶς θαυμαστές Σου ἐπεμβάσεις στὴ ζωὴ μου. Νὰ Σε εὐλογῶ μετὰ τὰ συναισθήματά μου καὶ νὰ μὴ βαρυγκομῶ κατὰ τὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου. Καὶ πῶς νὰ μὴ τὸ κάνω αὐτό, ὅταν μέρα καὶ νύκτα Σε ἔβλεπα νὰ βρίσκεσαι πάντοτε ἐμπρὸς μου; Κι ὄχι μόνο Σε ἔβλεπα, ἀλλὰ καὶ τώρα Σε βλέπω νὰ βρίσκεσαι κοντά μου, ἔτοιμος νὰ με προστατεύσεις, γιὰ νὰ μὴ ταραχθῶ ἀπὸ οἰονδήποτε φόβο ἢ κίνδυνο.

Κι ὅλα αὐτὰ γίνονται ἀφορμὴ, ὄχι μόνο νὰ εὐφραίνεται ἡ καρδιά μου καὶ νὰ ψάλλει ἡ γλῶσσα μου ὕμνους ἀγαλλιάσεως, ἀλλὰ καὶ ὅλο μου τὸ σῶμα νὰ χαίρεται· γιατί σὰν θὰ πεθάνω ξέρω ὅτι τὸ σῶμα μου θὰ τοποθετηθεῖ στὸν τάφο, ἀλλὰ μετὶς τὴν ἐλπίδα τῆς ἀναστάσεως.

Καὶ αὐτὸ θὰ συμβεῖ ὄχι, γιατί ἐμένα ἔτσι μοῦ ἀρέσει νὰ φιλοσοφῶ, ἀλλὰ διότι Σὺ ὁ Θεός μου θὰ με ἀναστήσεις καὶ δὲν θὰ ἐγκαταλείψεις τὴν ψυχὴ μου στὸν Ἄδη, ὥστε νὰ φυλακισθεῖ διὰ παντὸς εἰς αὐτόν. Οὔτε θὰ ἐπιτρέψεις σὲ μένα, τὸν ἀφοσιωμένο σὲ Σένα, νὰ δοκιμάσω τὴν φθορὰ καὶ τὴν ἀποσύνθεση τοῦ τάφου. Καὶ τὸ λέω αὐτὸ με σιγουριά, διότι ἀπὸ αὐτὴ τὴ ζωὴ ἔκαμες γνωστοὺς σὲ μένα τοὺς δρόμους καὶ τοὺς τρόπους τῆς ἀπόλαυσης τῆς μακαρίας καὶ εὐλογημένης αἰωνίου ζωῆς.

Ξέρω ὅτι θὰ με γεμίσεις μετὰ χαρὰ καὶ με ἀγαλλίαση καὶ τώρα, ἀλλὰ καὶ τότε, ὅταν θὰ με ἀξιώσεις νὰ δῶ τὸ ἐνδοξο πρῶσωπό Σου στὴ Βασιλεία Σου. Διότι στὸ παντοδύναμο καὶ πανάγαθο δεξί Σου χέρι, ὑπάρχουν πάντοτε γιὰ τοὺς ἐκλεκτοὺς τέλειες καὶ ἀτελείωτες τέρψεις, χαρὲς καὶ εὐλογίες. Ἀμήν.

## 18. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΔΙΚΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 16ος

**Ε** ισάκουσέ με, Κύριε, γιατί ἐπιθυμῶ νὰ βαδίζω στὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς· πρόσεξε τὴ δέησή μου· ἄκουσε τὴν προσευχή μου, πὺ δὲν βγαίνει ἀπὸ ἀσεβῆ χειλίη.

Ἄς κρίνεις, Σὺ, τίς πράξεις μου καὶ ἄς διακρίνεις ἂν οἱ πράξεις μου χαρακτηρίζονται ἀπὸ τιμιότητα. Ἄς δοκιμάσεις νὰ δεῖς τὴν καρδιά μου, ἂν φλέγεται ἀπὸ ἀγάπη γιὰ Σένα καὶ ἂν Σὲ ἐπιθυμῆ ἡμέρα καὶ νύχτα. Ἔργα ἀνομίας προσπαθῶ νὰ ἀποφεύγω καὶ στέκομαι μακριὰ ἀπὸ ἁμαρτωλὲς πράξεις πὺ συνηθίζουν οἱ ἄνθρωποι.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ βαδίζω σταθερὰ τὸν δρόμο τοῦ θείου θελήματός Σου καὶ νὰ μὴν παρεκκλίνω σὲ δρόμους κοσμικῶν ἐπιθυμιῶν. Ζητῶ τὴ βοήθειά Σου, Κύριε· ἄκουσε τὴν προσευχή μου.

Δεῖξε μὲ θαυμαστὸ τρόπο, τὴν ἀγάπη Σου πρὸς τὸ πρόσωπό μου καὶ προστάτεψέ με, γιατί μόνο σὲ Σένα βρίσκω καταφύγιο ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου.

Κάτω ἀπὸ τὸν ἴσκιο τῶν φτερῶν Σου κρύψε με καὶ γλίτωσέ με ἀπὸ ἀνθρώπους ἀσεβεῖς πὺ μὲ περικυκλώνουν γιὰ νὰ μὲ ὀδηγήσουν στὸ κακό.

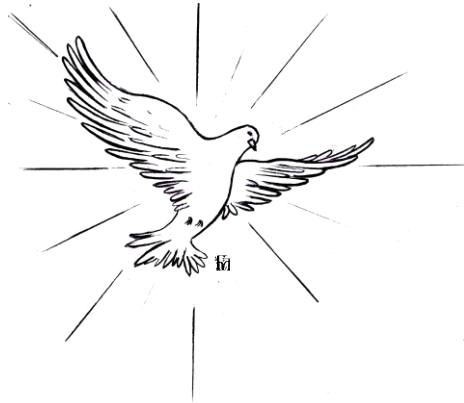
Φύλαξέ με ἀπὸ ἀνθρώπους ἀναιδεῖς καὶ ὑπερήφανους, πὺ κάνουν καθετὶ προκειμένου νὰ κάμψουν τὸ ἀγωνιστικὸ μου φρόνημα καὶ νὰ μὲ γκρεμίσουν στὴν ἁμαρτία.

Γύρω μου κάποιοι ἄνθρωποι μοῦ συμπεριφέρονται ὡς ἄπληστα λιοντάρια, πὺ παραμονεύουν νὰ κατασπαράξουν τὴ λεία τους, καὶ κάποιοι ἄλλοι στέκονται κοντά μου, ὅπως τὰ λιονταράκια πὺ παραμονεύουν τὸ θῦμα τους.

Κύριε, σπεῦσε σὲ βοήθειά μου καὶ πρόφθασε τοὺς ἀσεβεῖς, προτοῦ μοῦ προξενήσουν κάποιο κακό. Ἔχουν χορτάσει νὰ

ζούν στην άδικία και όμως παραμένουν ἄπληστοι. Ταπείνωσέ τους και βγάλε με νικητὴ στὸν ἀγῶνα ἀπέναντί τους.

Καὶ εἶμαι σίγουρος ὅτι, σὰν ξεφύγω ἀπὸ τὴν καταστροφικὴ μανία τῶν ἀπίστων, θὰ δῶ τὸ πρόσωπο τῆς δικαιοσύνης Σου καὶ θὰ χορτάσω τὴ δόξα Σου. Ἀμήν.





## 19. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 17ος, 1-28

**Κ**ύριε, θά Σε ἀγαπῶ μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά, γιατί Ἐσὺ εἶσαι ἡ δύναμη καὶ ἡ σιγουριά τῆς ζωῆς μου, ἀλλὰ καὶ τὸ καταφύγιο καὶ ὁ σωτῆρας στὶς δυσκολίες μου.

Σὲ ποιὸν ἄλλο νὰ στηρίξω τὴν ἐλπίδα μου, παρὰ μόνο σὲ Σένα, τὸν Κύριό μου, ἀφοῦ Ἐσὺ εἶσαι ὁ βοηθός μου, ὁ ὑπερασπιστής μου, ἡ ἀσπίδα μου καὶ ὁ φύλακάς μου. Κι ὅλα αὐτὰ ἐμπνέουν βαθιὰ τὴν ψυχὴ μου ὥστε, ὅταν Σὲ καλῶ νὰ μὲ προστατέψεις ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου, νὰ Σὲ καλῶ μὲ ὕμνους καὶ ὄχι μὲ κραυγὲς φόβου καὶ ἀγωνίας μήπως χαθῶ.

Βέβαια ἡ ὕπαρξη τοῦ θανάτου καὶ τῆς ἁμαρτίας στὴ ζωὴ μου, καθὼς καὶ οἱ φωνές πού μὲ καλοῦν νὰ φύγω μακριὰ ἀπὸ τὸ θέλημά Σου, μὲ κατατρόμαξαν. Μὲ περικύκλωσαν οἱ σειρήνες τῆς ἁμαρτίας καὶ οἱ προκλήσεις τῶν κοσμικῶν ἐπιθυμιῶν τόσο πολὺ, πού ἀναγκάζομαι μέσα ἀπὸ αὐτὴν τὴν καταπίεση τοῦ κακοῦ νὰ φωνάξω δυνατὰ πρὸς Ἐσένα, τὸν Κύριό μου, ζητώντας τὴ βοήθειά Σου.

Καὶ τὸ θαυμαστὸ εἶναι ὅτι ἀκούς, Κύριε, τὴν κραυγὴ μου καὶ μάλιστα ὀργίστηκες τόσο πολὺ γιὰ τὸ κακὸ καὶ τὴν ἀνομία πού ὑπάρχει στὴ γῆ, ὥστε ἀκόμη κι αὐτὴ ἡ γῆ καὶ τὰ βουνὰ σαλεύτηκαν καὶ ἔτρεμαν. Ὁ δὲ κόσμος τῆς ἁμαρτίας καὶ τῆς ἀνομίας τὴν ὀργὴ Σου αὐτὴ καὶ τὴν παρουσία Σου τὴν ἐνοιωθε σὰν ἀναμμένο κάρβουνο, καπνὸ καὶ φωτιὰ πού ἔβγαλνε ἀπὸ τὸ στόμα Σου.

Ὅμως Ἐσὺ, Κύριε, γιὰ χάρη τῶν ἐναρέτων χαμήλωσες τοὺς οὐρανοὺς καὶ κατέβηκες, καὶ ἓνα σύννεφο ἦταν κάτω ἀπὸ τὰ πόδια Σου γεμάτο εὐλογίες. Καὶ ἔκανες τὰ Χερουβεὶμ οὐράνιο ὄχημα καὶ πέταξες μὲ τὰ φτερὰ τοῦ ἀνέμου καὶ κρύφθηκες μέσα στὸν ἄγνωστο χῶρο τῶν θείων μυστηρίων καὶ ἐ-

κεῖ ἔφτιαξες γιὰ σκηνή Σου τὰ ἁγιασμένα νερὰ καὶ τὴν αὔρα τῆς θείας παρουσίας Σου. Ἡ ἀπαστράπτουσα ὑπερκόσμια φωτεινότητα τοῦ προσώπου Σου ἔκανε τὶς παγίδες, τὶς δυσκολίες καὶ τὰ προβλήματα νὰ φύγουν καὶ νὰ ἐξαφανισθοῦν ἀπὸ τὴ ζωὴ μου.

Κύριε, ἀπὸ τοὺς οὐρανοὺς φώναξες δυνατὰ καὶ οἱ ἀπειλητικὲς φωνές Σου, ἀνάγκασαν τοὺς ἐχθροὺς μου νὰ ἐξαφανισθοῦν κατατρομαγμένοι. Αὐτὴ ἡ ἀπειλή Σου ἐξαφάνισε κάθε βρώμικη καὶ ἀκάθαρτη ὑπαρξὴ πού μὲ τριγύριζε ἀπειλητικά. Καὶ τότε ἀποκαλύφθηκε ἡ ξεκάθαρη ἀγάπη καὶ ἡ ἀγνὴ διάθεσή Σου γιὰ μένα. Μάλιστα, ἀπὸ ἐκεῖ πού βρίσκεσαι, ἐπενέβηκες δυναμικὰ στὴ ζωὴ μου, καὶ μὲ τράβηξες ἀπὸ τὴ βρωμιὰ τοῦ κόσμου καὶ μὲ πῆρες κοντὰ Σου, γιὰ νὰ μὲ προστατεύσεις ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου. Καὶ δὲν ὑπάρχει κανεὶς ἄλλος, ἐκτὸς ἀπὸ Σένα, ὁ ὁποῖος μὲ στηρίζει καὶ μὲ ὀδηγεῖ σὲ ἀσφαλὲς μέρος. Ἐσὺ πού πάντοτε μὲ σώζεις ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου, γιὰτὶ μὲ ἀγαπᾶς καὶ μὲ θέλεις κοντὰ Σου.

Ὅμως καὶ ἐγὼ μπροστὰ σὲ αὐτὴ τὴ μεγάλη ἀγάπη Σου, Κύριε, δὲν κάθομαι μὲ σταυρωμένα τὰ χέρια μου, ἀλλὰ ἀγωνίζομαι νὰ ζῶ ἐνάρετα μένοντας καθαρὸς ἀπὸ τὴ βρωμιὰ τοῦ κόσμου, ἀκολουθώντας τὸ δικό Σου δρόμο μακριὰ ἀπὸ τὴν ἀσέβεια, ἔχοντας ὡς ὀδηγὸ τὶς δικές Σου ἐντολὲς καὶ τὸ δικό Σου θέλημα.

Γνωρίζω δὲ ὅτι, ἂν ἐγὼ πορευθῶ σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου, τότε σύντομα θὰ μὲ ἀνταμείψεις γιὰ τοὺς πνευματικούς μου ἀγῶνες κατὰ τῆς ἁμαρτίας. Ἐσύ, Κύριε, δὲν προσωποληπτεῖς, ἀλλὰ προσφέρεις στὸν καθένα μας ὅ,τι μᾶς ἀξίζει σύμφωνα μὲ τοὺς προσωπικούς μας ἀγῶνες, κόπους καὶ μόχθους γιὰ τὴν ἀρετὴ. Ἀμήν.





## 20. ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΗΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΦΘΟΝΟ

ΨΑΛΜΟΣ 17ος, 29-51

Ὁ Κύριε, δίδεις φῶς στὸ λυχνάρι τῆς ψυχῆς μου καὶ φωτίζεις τὰ σκοτάδια μου γιὰ νὰ μπορῶ νὰ βλέπω τί κρύβεται μέσα στὴν ψυχὴ μου καὶ νὰ τὴν καθαρίζω ἀπὸ βρωμιές καὶ ἀκαθαρσίες. Καὶ ἔτσι, ἀπαλλαγμένος ἀπὸ τὰ πάθη μου νὰ ἀντιμετωπίζω σωστὰ τοὺς ἐχθρούς μου.

Ὡ Κύριέ μου, ὁ δρόμος ποὺ μοῦ χαράζεις εἶναι τέλειος. Τὰ λόγια Σου εἶναι πύρινα καὶ ὑπερασπίζεσαι κάθε ἄνθρωπο ποὺ ἐλπίζει σὲ Σένα.

Ἀλήθεια ποιὸς ἄλλος Θεὸς εἶναι ἀληθινὸς ἐκτὸς ἀπὸ Σένα, τὸν Κύριό μου, ὁ ὁποῖος μὲ γεμίζεις μὲ δύναμη καὶ μὲ βοηθᾷς σὲ ἔργα ἀρετῆς; Ποῦ μοῦ δίνεις γρήγορα πόδια σὰν τοῦ ἐλαφιοῦ, γιὰ νὰ ἀπομακρύνωμαι ἀπὸ τὶς παγίδες καὶ μὲ τοποθετεῖς σὲ τόπους ἀσφαλεῖς. Ποῦ μὲ γυμνάζεις, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ πολεμῶ τὸ κακὸ καὶ νὰ ἀντιστέκομαι στὴν ἁμαρτία. Ποῦ στέκεσαι δίπλα μου καὶ μὲ στηρίζεις μὲ τὸ δεξί Σου χέρι.

Ἡ παιδαγωγία ποὺ μοῦ προσφέρεις, μὲ κρατᾷ ὄρθιο μπροστὰ στοὺς πειρασμούς, μὲ κατευθύνει καὶ μὲ διδάσκει πάντοτε στὴ ζωὴ μου. Μοῦ ἀνοίγεις τὸν δρόμο, Κύριε, γιὰ νὰ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου, χωρὶς νὰ πέφτω σὲ παγίδες καὶ μὲ βοηθᾷς, νὰ περπατῶ μὲ βῆμα σταθερό.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ μὲ τὴ βοήθειά Σου θὰ καταδιώξω τοὺς ἐχθρούς μου καὶ δὲν θὰ σταματήσω τὸν ἀγῶνα μου, μέχρι νὰ συντριβοῦν κάτω ἀπὸ τὰ πόδια μου καὶ νὰ ἐξαφανιστοῦν μὲ τὴ δική Σου δύναμη μὲ τὴν ὁποία μὲ ἐνδυναμώνεις.

Βέβαια, φωνάζουν ζητώντας βοήθεια καὶ οἱ ἁμαρτωλοί, ἀλλὰ δὲν ἀνταποκρίνεσαι, γιὰτι δὲν ζοῦν σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου καὶ δὲν Σε καλοῦν γιὰ νὰ τοὺς ἐνδυναμώσεις στὸ καλὸ, ἀλλὰ γιὰ νὰ μοῦ προξενήσουν κακὸ.

Ὅμως Σὺ, Κύριε, μὲ ἀνέδειξες νικητὴ, μὲ ἀνύψωσες καὶ μὲ δόξασες ἀπέναντι ἐκείνων, οἱ ὅποιοι στρέφονται ἐναντίον μου. Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, μείνε μαζί μου, ὥστε καὶ στὸ μέλλον νὰ μὲ προστατεύεις ἀπὸ κάθε ἄνθρωπο δόλιο καὶ ἄδικο. Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ θὰ Σὲ δοξάζω καὶ θὰ ψάλλω ὕμνους στὸ Ὄνομά Σου.

Ζεῖς, Κύριε, καὶ ἄς εἶναι δοξασμένο τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, πὺ δίδεις μεγάλες νίκες σὲ ὅποιον ἀγωνίζεται γιὰ τὴ δόξα Σου! Ἄς ὑψωθεῖ τὸ Ὄνομά Σου, γιὰτὶ εἶσαι Θεὸς σωτηρίας. Θεὸς πὺ μὲ προστατεύεις καὶ μὲ σώζεις ἀπὸ τὴ ζήλια καὶ τὸ φθόνο τῶν ὀργισμένων ἐχθρῶν μου. Ἀμήν.



## 21. ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΩ ΤΗ ΘΕΙΑ ΔΟΞΑ

ΨΑΛΜΟΣ 18ος

**Κ**ύριε, οί ούρανοι φανερώνουν τὴ δόξα Σου καὶ ἡ γῆ ἀποκαλύπτει τὰ ἔργα τῶν χειρῶν Σου.

Καὶ τὸ πιὸ σπουδαῖο ἔργο Σου Κύριε, εἶναι τὸ μυστήριο τῆς ἐνανθρωπίσεώς Σου. Κι αὐτὸ τὸ μήνυμα, Κύριε, ποὺ ὅλη ἡ κτίση τὸ μεταφέρει παντοῦ κάθε μέρα καὶ κάθε νύχτα, χωρὶς φωνές καὶ δίχως λόγια, τελικὰ ἐξαπλώθηκε σὲ ὅλη τὴ γῆ καὶ σὲ κάθε σημεῖο τῆς οἰκουμένης.

Τὶ θαυμαστὸ μυστήριο, ἀφοῦ διάλεξες, Κύριε, τὸν ἥλιο καὶ τὸν οὐρανὸ γιὰ κατοικητήριό Σου! Τὸν ἥλιο, ποὺ καθὼς ἀνατέλλει φωτίζει σὰν τὸ νεόνυμφο ποὺ λάμπει ὀλόκληρος μετὰ τὸ γάμο του ἢ σὰν τὸν ἀθλητὴ ποὺ χαίρεται μετὰ τὴ νίκη του σὲ ἀγῶνα δρόμου. Ὁ ἥλιος ἀπὸ τὴ στιγμή ποὺ ἀνατέλλει ἀπὸ τὸ ἓνα ἄκρο τοῦ οὐρανοῦ μέχρι νὰ δύσει στὸ ἄλλο ἄκρο, φανερώνει τὴ δόξα τοῦ Κυρίου. Καὶ δὲν ὑπάρχει κανεὶς ποὺ νὰ μὴν ἀντιληφθεῖ τὴ λάμψη του.

Ἔτσι κι ὁ νόμος τοῦ Κυρίου εἶναι ἄμωμος καὶ σώζει ψυχές καὶ ἡ νοθεσία τοῦ Κυρίου εἶναι ἀληθινή καὶ κάνει σοφοὺς ἀκόμη καὶ τοὺς ἀνθρώπους ποὺ φέρονται ὡς νήπια.

Εὐθεὶς εἶναι οἱ δρόμοι ποὺ ὀδηγοῦν στὸν Κύριο καὶ εὐφραίνουσι τὴν καρδιά μου. Οἱ ἐντολές τοῦ Κυρίου φωτίζουν τοὺς ὀφθαλμοὺς τῆς ψυχῆς μου. Μοῦ δημιουργοῦν ἔκσταση κι ἓναν ἀγνὸ καὶ δημιουργικὸ φόβο γιὰ τὸν Κύριό μου, ὁ ὁποῖος μακάρι νὰ κρατήσῃ μέχρι τὸ τέλος τῆς ζωῆς μου. Τὸ θέλημα τοῦ Κυρίου εἶναι ἀληθινὸ καὶ δίκαιο.

Τώρα κατάλαβα ὅτι τὰ ὑλικά ἀγαθὰ δὲν ἔχουν τίποτα νὰ μοῦ προσφέρουν. Θέλω πάρα πολὺ νὰ ξεκόψω ἀπὸ τὴν ἔλξη τους, ὥστε νὰ βρεθῶ στὸ δρόμο Του καὶ νὰ Τὸν ἐπιθυμῶ πιὸ πολὺ καὶ ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία ποὺ θὰ ἔδειχνα γιὰ τὸ χρυσάφι καὶ τὸ μάλαμα.

Σᾶς βεβαιώνω ὅτι ὁ λόγος Του εἶναι πιὸ γλυκὸς ἀπὸ τὸ μέλι κι ἀπὸ κερήθρας στάλαγμα.

Μακάρι νὰ φυλάξω τὶς ἐντολές Σου, Κύριε!

Ὅποιος τηρεῖ τὶς ἐντολές τοῦ Κυρίου θὰ λάβει καὶ μεγάλη ἀνταπόδοση.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ συναισθανθῶ τὰ σφάλματά μου καὶ καθάρισέ με ἀπὸ κρυφοὺς διαλογισμούς.

Γλίτωσέ με ἀπὸ τὶς παγίδες τοῦ πονηροῦ, γιατί ξέρω πὼς ἂν ἀπαλλαγθῶ ἀπὸ τὸν πονηρὸ καὶ τὶς παγίδες του, τότε θὰ ἐλευθερωθῶ καὶ ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, ἄς γίνῃ εὐπρόσδεκτη τούτη ἡ προσευχὴ πὸ βγαίνει ἀπὸ τὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου. Γίνε, Κύριε, βοηθός μου καὶ λυτρωτής μου. Ἀμήν.



## 22. ΓΙΑ ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 19ος (Α΄ ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, καθώς Σε αναζητῶ στις δύσκολες στιγμές τῆς ζωῆς μου, κάνε αισθητὴ τὴν παρουσία Σου, γιὰ νὰ λαμβάνω δύναμη, ὅπως ἔλαβε καὶ ὁ Ἰακώβ.

Βοήθησέ με ἀπὸ τὸ ἅγιο κατοικητήριό Σου δεχόμενος τὶς προσφορὲς καὶ τὴν προσευχή μου ὡς μία ὀλοκληρωμένη προσφορά θυσίας.

Ἀνταποκρίσου στὶς προσδοκίες μου καὶ βοήθησέ με νὰ πορεύομαι στοὺς δρόμους τῆς ἀρετῆς. Καὶ τότε θὰ ἀναπέμψω ὕμνους δοξολογίας στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Κύριε, δέξου τὴν προσευχή μου.

Τὸ λέω αὐτὸ γιὰτὶ ξέρω, Κύριε, ὅτι Ἐσύ, στὴν κατάλληλη στιγμή, δίνεις τὴ νίκη καὶ σώζεις τὸν ἐκλεκτό Σου, τὴν ὥρα πὺ οἱ ἄλλοι ἀναζητοῦν βοήθεια ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους καὶ ἐλπίζουν στὰ χρήματα καὶ στὴ δύναμη τῶν ὄπλων καὶ τῆς βίας.

Δῶσε μου τὴ δύναμη, Κύριε, νὰ ἐμπιστεύομαι μόνο Ἐσένα, τὸν Κύριό μου καὶ τὸν Θεό μου, καὶ τότε γρήγορα θὰ κλονιστοῦν καὶ θὰ ἀποτύχουν στὰ σχέδιά τους ὅσοι δὲν Σε ἐμπιστεύονται. Ἐνῶ ὁ πιστὸς δοῦλός Σου θὰ παραμένει σταθερὸς καὶ ὄρθιος, χωρὶς νὰ πέσει στὶς παγίδες τοῦ ἐχθροῦ.

Ναί, Κύριε, στάσου πλάι μου κάθε στιγμή τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.





## 23. ΓΙΑ ΝΑ ΦΩΤΙΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΙΣ ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

ΨΑΛΜΟΣ 19ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε καὶ Θεέ μας, Ἐσύ πού εἶσαι ὁ πατέρας καὶ ὁ δημιουργός μας. Τὸ ὕψιστο καὶ ἄφθαστο Φῶς. Ἡ πηγὴ τῆς σοφίας καὶ τῆς γνώσεως. Ἐσύ, πού δίδαξες στὸν Σολομώντα τὴν ἀρετὴ καὶ τοῦ χάριτες ἄφθονη καὶ ἄφθαστη σοφία. Ἐσύ, πού μὲ τὴν ἐπιφοίτηση τοῦ παναγίου Πνεύματος ἀνέδειξες τοὺς ἀγραμμάτους ἀλιεῖς σὲ σπουδαίους κήρυκες τοῦ Εὐαγγελίου καὶ διδασκάλους τῆς ἀλήθειας. Καὶ τοὺς ἀπέστειλες στὸν κόσμον γιὰ νὰ φέρουν τὸ μήνυμα τῆς σωτηρίας. Ἐσύ, Κύριε, πού μὲ ἓναν Σου λόγο ἔκανες νὰ φωτισθοῦν τὰ σκοτάδια τοῦ σύμπαντος, ἔλα καὶ τώρα νὰ φωτίσεις τὸ νοῦ, τὴ διάνοια καὶ τὴν καρδιά μου, ὥστε αὐτὰ πού μὲ κόπο καὶ μόχθο μελέτησα, νὰ τὰ ἀποδώσω σωστά, ἔξυπνα καὶ σοφὰ κατὰ τὶς ἡμέρες τῶν ἐξετάσεων.

Ἀνάδειξέ με καὶ βοήθησέ με νὰ ἀποδώσω ἄφθονους καὶ ἄριστους καρπούς στα ἐξεταζόμενα μαθήματα. Χάρισέ μου τὸ δικό Σου φωτισμὸ καὶ σκέπασέ με, μὲ τὴ δική Σου εἰρήνη, γιὰ νὰ διαγωνισθῶ μὲ ἐπιτυχία, χωρὶς νὰ ξεχνῶ ποτὲ νὰ δοξάζω καὶ νὰ τιμῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Νὰ χαροποιῶ τοὺς γονεῖς μου καὶ νὰ γίνω χρήσιμος πολίτης. Νὰ τελειώσω ἐπιτυχῶς τὶς σπουδές μου. Νὰ ἐργασθῶ μὲ σοφία καὶ σύνεση συντηρώντας τὸν ἑαυτό μου καὶ ὅσους Ἐσύ, Κύριε, θὰ μοῦ ἐμπιστεύσαι. Φώτισέ με νὰ ἀγαπῶ τὴν ἀλήθεια καὶ τὸν αἰώνιο φωτισμὸ. Χάρισέ μου πνεῦμα σοφίας, πνεῦμα συνέσεως. Φώτισε τὰ μάτια τοῦ νοῦ καὶ τῆς ψυχῆς μου, ὥστε νὰ μπορῶ νὰ καταλαβαίνω ποῖο εἶναι τὸ θέλημά Σου, νὰ τὸ ἀκούω καθαρὰ καὶ νὰ τὸ ἐφαρμόζω. Ἀμήν.





## 24. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΚΕΠΑΖΕΙ ΤΟ ΕΛΕΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 20ος

**Κ**ύριε, νιώθει μεγάλη αγαλλίαση ή ψυχή μου και με γεμίζεις με πολλή χαρά, καθώς βιώνω τόσο έντονα τη σωτήρια επέμβασή Σου στους αγώνες μου κατά των πειρασμών.

Με όλη μου την ψυχή, Κύριε Σε εύχαριστώ, γιατί κάθε φορά που επιθύμησα κάτι καλό και Σου το ζήτησα δεν μου το άρνήθηκες.

Κάθομαι και αναλογίζομαι ότι τελικά είναι πάρα πολλές οι εύλογίες που έλαβα από Σένα. Σου ζήτησα υγεία και μακροήμερευση και Έσὸν μου χάρισες αιώνια ζωή, ενώ κάθε φορά που με βοηθᾶς, φωτίζεται το πρόσωπό μου από σιγουριά. Κοντά Σου νιώθω πολύ δυνατός.

Και ἂν ἐδῶ, σὲ αὐτὴ τὴ ζωὴ, νιώθω τόσο ὁμορφα κάθε φορά που μου συμπαραστέκεσαι στις δυσκολίες μου, ἀλήθεια πόσο πιὸ μεγάλη χαρὰ θὰ ἔχω, ὅταν θὰ βρίσκομαι δίπλα Σου σὲ τὴν αἰώνια ζωή!

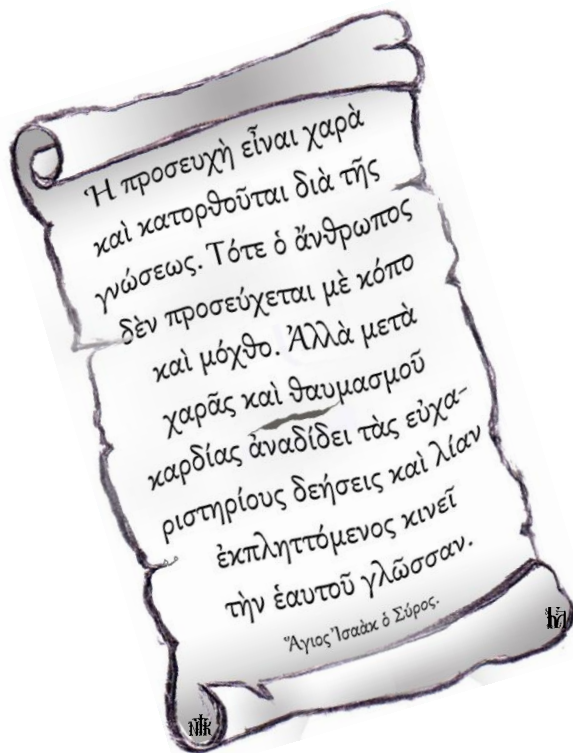
Μόνο σὲ Σένα ἐλπίζω, Κύριε, καὶ καθὼς θὰ με σκεπάζει τὸ ἔλεός Σου θὰ εἶμαι πάντα ἀσφαλής.

Εἶναι πολλοὶ ἐκεῖνοι πὸν Σε μισοῦν, Κύριε, νομίζοντας ὅτι εἶναι δυνατοὶ· ὅμως Έσὸν, καταστρέφεις τὰ ἁμαρτωλά τους ἔργα καὶ με τὸ δεξί Σου χέρι τοὺς ἐκδιώκεις μακριά.

Ὅλοι οἱ ἐχθροὶ Σου, Κύριε, ὅταν θὰ ἐμφανιστεῖς ξανά, τὸν καιρὸ τῆς δόξης Σου, γρήγορα θὰ καταλάβουν ὅτι τοὺς ἐμπόδιζες καὶ τοὺς ἔκανες ἀνίκανους νὰ ἐκπληρώσουν τὸ κακό. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε ποτὲ νὰ μὴν ξεφύγω ἀπὸ τὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς καὶ ποτὲ νὰ μὴ βρεθῶ ἀνάμεσα σ' αὐτοὺς πὸν θὰ χάσουν τὴν θεία εὐλογία Σου.

Πόσο δυστυχισμένοι είναι όλοι όσοι ξεστομίζουν βλάσφημα λόγια έναντίον Σου, Κύριε! Σίγουρα θα τραποῦν σὲ φυγή μὴ μπορώντας νὰ ἀντικρύσουν τὸ φῶς τοῦ προσώπου Σου.

Γι' αὐτὸ καὶ ἐγὼ μὲ ὅλη τὴν καρδιά μου θὰ Σὲ ὑμῶ, Κύριε. Θὰ ὑμῶ Ἐσένα, πὺ ἀκοῦς πάντοτε τὶς προσευχὲς μου καὶ ἀνταποκρίνεσαι στὰ δίκαια αἰτήματά μου δείχνοντας ἔτσι καὶ τὴ δόξα Σου καὶ τὴ μεγαλοπρέπειά Σου. Ἀμήν.



Ἡ προσευχὴ εἶναι χαρὰ  
καὶ κατορθοῦται διὰ τῆς  
γνώσεως. Τότε ὁ ἄνθρωπος  
δὲν προσεύχεται μὲ κόπο  
καὶ μόχθο. Ἀλλὰ μετὰ  
χαρᾶς καὶ θαυμασμοῦ  
καρδίας ἀναδίδει τὰς εὐχα-  
ριστηρίους δεήσεις καὶ λίαν  
ἐκπληττόμενος κινεῖ  
τὴν ἑαυτοῦ γλῶσσαν.

Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος.



## 25. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 21ος

**Κ**ύριε καὶ Θεέ μου, γιατί κάνεις ὅτι δὲν ἀκοῦς τὴν προσευχή μου καὶ δείχνεις ὅτι δὲν θέλεις νὰ με σώσεις καὶ νὰ με βγάλεις ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς καὶ τὰ προβλήματα ποὺ με πνίγουν;

Μὲ τὴ στάση Σου αὐτὴ με γεμίζεις ἀνησυχία, διότι ἐνῶ ὅλη τὴν ἡμέρα Σὲ ἀναζητῶ με τὴν προσευχή μου, Ἐσὺ δὲν ἀνταποκρίνεσαι. Καὶ οὔτε πάλι με προσέχεις, ὅταν μένω ἄγρυπνος ὅλη τὴ νύχτα, γιὰ νὰ Σὲ περιμένω.

Τί νὰ κάνω λοιπόν; Ξέρω ὅτι ἐγὼ, ὁ ἁμαρτωλός, εἶμαι ἀνάξιος νὰ ἀναζητῶ τὴ βοήθειά Σου, τὴ βοήθεια τοῦ Κυρίου καὶ Θεοῦ μου, ὁ ὁποῖος κατοικεῖ σὲ ἅγιο τόπο καὶ τὸν δοξολογοῦν τὰ οὐράνια τάγματα τῶν ἀγγέλων.

Ξέρω ὅμως καὶ τοῦτο· ὅτι σὲ Σένα στήριξαν τὴν ἐλπίδα τους οἱ δίκαιοι καὶ τοὺς ἔσωσες· σὲ Σένα φώναξαν με ὅλη τους τὴ δύναμη οἱ ἅγιοι καὶ τοὺς στήριξες· καὶ σὲ Σένα, πατέρα μας, ἀπόθεσαν τὴ ζωὴ τους τὰ παιδιά Σου καὶ δὲν ἀπογοητεύτηκαν.

Ὅμως συγχώρεσέ με Κύριε, γι' αὐτὰ ποὺ λέγω· γνωρίζω ὅτι οἱ ἁμαρτίες μου με ἔκαναν νὰ χάσω τὴν ἀξιοπρέπειά μου. Μὲ ἔκαναν νὰ σέρνομαι σὰν τὸ σκουληκι στὶς γήινες ἐπιθυμίες καὶ νὰ μὴ ζῶ ὡς ἄνθρωπος ποὺ θέλει νὰ ὑπακούσει στὸ θέλημά Σου.

Συγχώρεσέ με, Κύριε, κι ἄκουσε τὴν προσευχή μου, γιατί ὁ κόσμος με κοροϊδεύει, με ἀποστρέφεται καὶ με περιφρονεῖ. Ὅποιος με βλέπει, με ἐμπαίζει καὶ σουφρώνοντας τὰ χεῖλη του κουνᾷ τὸ κεφάλι του καὶ λέγει εἰρωνικά: «Γιὰ δέστε τον. Ζεῖ με τὴν ἐλπίδα ὅτι ὁ Θεὸς θὰ τὸν βοηθήσει καὶ θὰ τὸν σώσει. Ἄς τὸν σώσει λοιπόν, ἀφοῦ λέει ὅτι τὸν ἀγαπάει».

Κύριε, σῶσέ με. Σὺ εἶσαι κοντά μου ἀπὸ τὴν πρώτη στιγμή τῆς ζωῆς μου, ἀπὸ τὴ στιγμή τῆς σύλληψής μου στὴν κοιλία τῆς μάνας μου! Ἔλα λοιπὸν καὶ μὴ μὲ ἐγκαταλείπεις ἐξ αἰτίας τῶν ἀμαρτιῶν μου. Γιατὶ μακριὰ ἀπὸ Σένα, θὰ ζῶ μέσα στὴν θλίψη, καθὼς δὲν θὰ εἶσαι δίπλα μου γιὰ νὰ μὲ βοηθήσεις, ὅταν ἔρχονται οἱ πειρασμοί.

Κοίτα λοιπὸν Κύριε, γέμισα μὲ πειρασμούς. Οἱ ἐχθροί μου μὲ περικύκλωσαν σὰν ταῦροι δυνατοὶ καὶ κινουῦνται ἀπειλητικὰ ἐναντίον μου σὰν τὸ λιοντάρι, ποὺ βρυχᾶται, ἔτοιμο νὰ κατασπαράξει τὸ θῦμα του. Κι ἐγὼ, χωρὶς τὴ δικὴ Σου παρουσία, μοιάζω μὲ τὸ νερὸ ποὺ χύθηκε. Σκόρπισαν τὰ κόκαλά μου. Ἡ καρδιά μου δειλιάζει καὶ μοιάζει μὲ τὸ κερὶ ποὺ λιώνει. Ἡ δύναμή μου ἀτόνησε καὶ εἶναι ἔτοιμη νὰ τσακιστεῖ σὰν πῆλινο δοχεῖο. Ἡ γλῶσσα μου κολλάει στὸν οὐρανίσκο ἀπὸ τὴν ἀγωνία, καθὼς βλέπω τοὺς ἐχθροὺς μου νὰ θέλουν νὰ μὲ ὀδηγήσουν στὴν καταστροφή.

Ναί, Κύριε· δὲν ὑπερβάλω. Σὰν τὰ σκυλιὰ ὁρμοῦν ἐπάνω μου, μὲ χίλιους δυὸ πειρασμοὺς καὶ μὲ περικυκλώνουν ἔτοιμοι νὰ μὲ ξεσκίσουν ἀπὸ τὴν κορυφὴ ὡς τὰ νύχια.

Οἱ δαίμονες γνωρίζουν καλύτερα ἀπὸ μένα τίς ἀδυναμίες μου. Θέλουν νὰ ξεσκίσουν τὸ θεῖο ἔνδυμα, ποὺ μ' ἔντυσες κατὰ τὴ βάπτισή μου· καὶ τώρα βάζουν κλῆρο, γιὰ νὰ δοῦν ποιὸς θὰ μὲ νικήσει.

Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, μὴ μένεις μακριὰ μου· σπεῦσε νὰ μὲ βοηθήσεις. Λύτρωσε τὴν ψυχὴ μου ἀπὸ τὴ ρομφαία τοῦ κακοῦ κι ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς ποὺ μὲ τριγυρνοῦν. Σῶσέ με ἀπὸ τὸ στόμα τοῦ λιονταριοῦ καὶ ἀπὸ τὰ κέρατα τῶν ταύρων ποὺ ὁρμοῦν ἐναντίον μου.

Καὶ τότε ἐγὼ, σ' ὅλη μου τὴ ζωὴ, θὰ Σε ὕμνω· καὶ μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου θὰ διηγούμαι στοὺς συνανθρώπους μου αὐτὴ τὴ θαυμαστὴ Σου ἐπέμβαση καὶ θὰ λέγω ὅτι ὁ Κύριος μὲ βοήθησε καὶ δὲν μὲ ἐγκατέλειψε. Θὰ τοὺς προτρέπω

δὲ νὰ Σὲ ὑπακοῦν, νὰ Σὲ δοξάζουν καὶ νὰ ἀπευθύνουν ὕμνους  
στὸ Ὅνομά Σου.

Εἶμαι σίγουρος Κύριε, ὅτι θὰ ἐπέμβεις γιὰ νὰ μὲ σώσεις σὲ  
Σένα ἀξίζει κάθε δοξολογία. Ἐγὼ δὲ μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς  
ψυχῆς μου θὰ διαλαλήσω τὰ θαυμάσια Σου σὲ ὅλους ὅσους  
πιστεύουν στὴν ὑπαρξή Σου. Θὰ διακηρύξω, σ' ὅλους τοὺς  
ἀνθρώπους, τὴ θεία Σου ἐπέμβαση, ὥστε μὲ προθυμία νὰ Σὲ  
θυμοῦνται, Κύριε· καὶ νὰ γίνεται αὐτὸ ἀφορμὴ ὥστε νὰ ἐπι-  
στρέφουν σὲ Σένα, ὅλοι ὅσοι ἀπομακρύνονται ἀπὸ κοντά Σου  
ἐξ αἰτίας τῶν πειρασμῶν ὑμῶντας τὸ ἅγιο Ὅνομά Σου. Διότι  
ποῦ ἄλλοῦ μποροῦν νὰ καταφύγουν, ἀφοῦ Σὺ, Κύριε, ἔχεις  
τὴν ἀπόλυτη ἐξουσία στὸν οὐρανὸ καὶ στὴ γῆ; Σὲ Σένα ὑπο-  
τάσσονται οἱ ἰσχυροὶ τῆς γῆς καὶ ὁμολογοῦν τὴ θεία δύναμή  
Σου.

Ναί, Κύριε, ἄς ἀνταποκρίνεσαι πάντα στὴ δέηση κάθε πι-  
στοῦ Σου δούλου καὶ ἄς μὴν τὸν ἀποστρέφεις, ἀλλὰ νὰ  
σπεύδεις πάντα νὰ τὸν βοηθήσεις. Ἄς παρέχεις πλούσιες τὶς  
δωρεές Σου στὸν καθένα, γιὰ νὰ χαίρονται ὅλοι ὅσοι Σὲ ἀνα-  
ζητοῦν. Ἀμήν.





## 26. ΓΙΑ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 22ος

**Κ**ύριε, σὲ Σένα παραδίδω κάθε φροντίδα καὶ μέριμνα τῆς ζωῆς μου. Ξέρω ὅτι τίποτα δὲν θὰ μοῦ λείψει, ἀφοῦ με ἀναπαύεις προσφέροντάς μου καθημερινὰ πλῆθος πνευματικῶν ἐμπειριῶν τῆς ἀγάπης Σου καὶ ξεδιψᾷς τὴν ψυχὴ μου πὺ εἶναι γεμάτη ἀναζητήσεις, με τὸ δικό Σου «Υἶδωρ τῆς Ζωῆς».

Δῶσε μου τὴ δύναμη, ὥστε νὰ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου τὸ δικό Σου δρόμο δίκαια καὶ ἐνάρετα, καὶ νὰ δοξάζεται τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Σὲ ὅποιο δρόμο τῆς ζωῆς μου κι ἂν πορευθῶ, κι ὅποιες δυσκολίες, παγίδες, ἀσθένειες ἢ κινδύνους συναντήσω, δὲν θὰ τρομοκρατηθῶ καὶ δὲν θὰ δειλιάσω, γιατί ξέρω ὅτι δὲν θὰ ζημιωθεῖ ἡ ψυχὴ μου, ἀφοῦ εἶσαι πάντοτε μαζί μου· με παρηγορεῖς, με ἐνδυναμώνεις καὶ με στηρίζεις.

Ἀκόμη κι ἂν κουρασθῶ καὶ ἐξαντληθῶ στὴ δύσκολη αὐτὴ πορεία τῆς ζωῆς μου, δὲν θὰ ἀπογοητευθῶ καὶ δὲν θὰ ἐγκαταλείψω τὸν ἀγῶνα μου. Ξέρω ὅτι, γιὰ νὰ παρηγορηθῶ ἀπὸ τοὺς κόπους τῆς ζωῆς, μετὰ ἀπὸ κάθε δυσκολία με γεμίζεις με χαρές. Μοῦ στρώνεις πλούσιο τραπέζι με θεῖες εὐλογίες. Ἀπολαμβάνω τὰ ἀγαθὰ πὺ μοῦ προσφέρεις.

Γι' αὐτὸ σὲ Σένα καταφεύγω σὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου καὶ πουθενὰ ἀλλοῦ. Τὸ ἔλεός Σου καὶ ἡ ἀγάπη Σου εἶναι τόσο φιλόνηρωπα, πὺ με καταδιώκουν ὅπου κι ἂν βρεθῶ καὶ δὲν μ' ἀφήνουν οὔτε στιγμὴ νὰ ἀποκάμνω καὶ νὰ κουρασθῶ. Μακάρι καὶ ἐγὼ νὰ μὴ σταθῶ ἀχάριστος ἐνώπιόν Σου, ἀλλὰ ἀναγνωρίζοντας τίς μεγάλες Σου εὐεργεσίες πρὸς ἐμένα, νὰ μείνω κοντά Σου σ' ὅλη μου τὴ ζωὴ ὡς ἓνα πιστὸ δικό Σου παιδί. Ἀμήν.



## 27. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΝΩ ΣΤΑΘΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ

ΨΑΛΜΟΣ 23ος

**Κ**τὸν Κύριο ἀνήκει ἡ γῆ καὶ ὄ,τι ὑπάρχει πάνω σ' αὐτή, καθὼς κι ὄλοι οἱ ἄνθρωποι ποὺ τὴν κατοικοῦν. Διότι μόνον Ἐσύ, Κύριε, εἶσαι δημιουργὸς ὅλης τῆς κτίσεως. Ἐσὺ θεμελίωσες τὴ γῆ πάνω στοὺς ὠκεανούς καὶ τὴν ἔχεις στολίσει με ποταμούς καὶ πηγές.

Ποιὸς ἀνθρώπινος νοῦς μπορεῖ νὰ συλλάβει καὶ νὰ κατανοήσῃ τὴ σοφία μὲ τὴν ὁποία δημιουργήσες τὴν κτίση;

Βέβαια ὑπάρχει μεγάλη ἀνοησία σὲ μερικούς ἀνθρώπους οἱ ὁποῖοι τολμοῦν καὶ λέγουν ὅτι ὄλα ἔγιναν τυχαῖα. Πῶς τὸ ξέρουν; Μήπως ἦταν παρόντες ὅταν Ἐσὺ δημιουργοῦσες τὰ ἄστρα, τὰ φυτά, τὰ ζῶα; ἢ μήπως μποροῦν νὰ συνυπάρξουν οἱ φθαρτοὶ μὲ Σένα τὸν αἰώνιο καὶ παντοδύναμο Θεό;

Βέβαια δὲν εἶσαι ἀπόμακρος ἀπὸ τὸν ἄνθρωπο, Κύριε. Μόνον ἀπὸ τὸν ἁμαρτωλό, ἀνόητο καὶ ὑπερήφανο ἄνθρωπο στέκεσαι μακριὰ καὶ περιμένεις τὴ μετάνοιά του.

Ἀντιθέτως μὲ τοὺς ἀνθρώπους ποὺ δὲν ἔχουν βρώμικα χέρια ἀπὸ τὴν ἁμαρτία. Ποὺ δὲν κρύβουν δόλο στὴ καρδιά τους. Ποὺ δὲ ζοῦν τὴ ζωὴ αὐτὴ ὅπως τύχει. Ποὺ δὲν παριστάνουν στοὺς ἄλλους τὸν καλό, ἐνῶ μέσα τους εἶναι γεμάτοι μῖσος καὶ κακία. Ποὺ ἀγωνίζονται γιὰ νὰ ζοῦν ἐνάρετα. Σ' ὄλους αὐτοὺς ἀναπαύεται τὸ βλέμμα Σου καὶ συγκατοικεῖς μαζί τους.

Ἀξίωσέ με, λοιπόν, Κύριε, νὰ λάβω κι ἐγὼ τὴν εὐλογία Σου καὶ τὴ βοήθειά Σου, γιὰ νὰ σωθῶ.

Μακάρι, Κύριε, νὰ βρίσκομαι πάντα ἀνάμεσα σὲ αὐτοὺς ποὺ καθημερινὰ Σὲ ἀναζητοῦν καὶ δὲ Σὲ ξεχνοῦν!

Ἄς ἀνοίξουν οἱ πύλες τῆς καρδιάς μου, γιὰ νὰ ὑποδεχθῶ Ἐσένα, τὸν βασιλιὰ τῆς δόξης. Γιὰ νὰ ὑποδεχθῶ τὸν Κύριό

μου, τὸν κραταῖο καὶ ἰσχυρό, ποῦ με ἐνδυναμώνει στοὺς πειρασμούς.

Ἄς ἀνοίξουν οἱ πύλες τῆς ψυχῆς μου, γιὰ νὰ ὑποδεχθῶ τὸν βασιλιὰ τῆς αἰωνίου δόξης, τὸν παντοδύναμο Κύριο τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς. Ἀμήν.





## 28. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 24ος

**Κ**ύριε, σὲ Σένα ἐμπιστεύομαι καὶ σὲ Σένα στηρίζω ὅλη μου τὴ ζωὴ, καὶ ὄχι στὰ μάταια καὶ φθαρτὰ πράγματα τοῦ κόσμου· δὲν θέλω ἢ στάση Σου, ἀπέναντί μου, νὰ εἶναι τέτοια πὸν νὰ μὲ κάνει νὰ κατατροπιασθῶ μπροστὰ στοὺς ἐχθροὺς μου καὶ νὰ γίνω ἀφορμὴ ὥστε νὰ μὲ περιγελοῦν. Καὶ τὸ λέω αὐτὸ, γιατί ὅποιος Σὲ ἐμπιστεύεται ποτὲ δὲν κατατροπιάζεται. Ἐνῶ τὸ παθαίνει αὐτὸ ὅποιος ἐπιμένει νὰ παρανομεῖ.

Κύριε, δεῖξε μου τὸ δρόμο πὸν πρέπει νὰ βαδίσω γιὰ νὰ βρεθῶ κοντὰ Σου καὶ δίδαξέ με πῶς θέλεις νὰ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου. Ἀκόμη βοήθησέ με νὰ γνωρίσω τὴν Ἀλήθεια καὶ νὰ κατανοήσω ὅτι Ἐσὺ εἶσαι ὁ μόνος ἀληθινὸς Θεὸς καὶ σωτήρας μου· κι ἔτσι νὰ γίνει ἡ ἐλπίδα μου καὶ ἡ ἐμπιστοσύνη μου σὲ Σένα ἀκλόνητη.

Δικό Σου παιδί εἶμαι, Κύριε, καὶ Σὲ παρακαλῶ μὴ ξεχνᾶς νὰ μὲ περιβάλλεις μὲ τὴν ἀγάπη Σου. Μὴ θυμᾶσαι, Κύριε, τὰ ἀμαρτήματα τῶν νεανικῶν μου χρόνων καὶ ὅσα λάθη ἔκανα ἐξ αἰτίας τῆς ἀγνοίας μου. Ξέρω ὅτι θὰ τὸ κάνεις αὐτό, γιατί πάντα εἶσαι φιλόνητος καὶ μεγαλόκαρδος.

Ἡ καλοσύνη Σου, Κύριε, εἶναι τόσο μεγάλη, γι' αὐτὸ καὶ δὲν καταστρέφεις τοὺς ἀμαρτωλοὺς. Ἀλλὰ τοὺς βοηθᾶς μὲ τοὺς νόμους Σου νὰ μάθουν ποιὸ εἶναι τὸ σωστὸ καὶ μὲ τὰ διὰφορα γεγονότα τῆς ζωῆς τους-τους διδάσκεις πῶς νὰ σκέπτονται σωστὰ καὶ ἀντικειμενικά.

Γιὰ μᾶς, Κύριε, ὁ δρόμος πὸν βαδίζουμε γιὰ νὰ ἔρθουμε κοντὰ Σου, εἶναι γεμάτος μὲ τὸ ἔλεος καὶ τὴν ἀγάπη Σου. Βοήθησέ μας σ' αὐτὴ τὴ ζωὴ νὰ ἀγωνιζόμαστε μὲ ταπείνωση καὶ ὑπομονή, γεγονὸς πὸν θὰ μᾶς γεμίζει χαρὰ. Ξέρουμε ὅτι, ὅποτε ἀμαρτάνουμε ἀλλὰ μετανοοῦμε, ὄχι μόνο μᾶς συγχω-

ρεις, αλλά μᾶς ὑπόσχεσαι ἀκόμη πιὸ μεγάλες χαρὲς καὶ εὐλογίες.

Σκέπασέ με Κύριε, μὲ τὸ ἔλεός Σου, τὸ ὁποῖο πάντοτε νιώθω κοντά μου καὶ βοήθησέ με νὰ ξεφεύγω τὶς παγίδες πὸν κάθε στιγμή στήνονται γύρω μου ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς τῆς σωτηρίας μου.

Στήριξέ με Κύριε, καὶ ἐλέησέ με, γιατί εἶμαι τόσο φτωχὸς καὶ ἀδύναμος. Δὲν ξέρω ἂν βρῖσκεται ἄλλος στὴν ἴδια μὲ μένα δεινὴ θέση. Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, βοήθησέ με, γιατί οἱ πειρασμοὶ καὶ οἱ στενοχώριες μου ἔγιναν πάρα πολλὲς καὶ δὲν μπορῶ νὰ τὶς ἀντέξω. Βέβαια καὶ ἐγὼ δὲν ἔμαθα μόνο νὰ ζητῶ, ἀλλὰ ἀγωνίζομαι ταπεινὰ καὶ ἀγόγγυστα, γιὰ νὰ ἐφαρμόζω τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Γι' αὐτό, ἂν καμμιά φορὰ πέφτω στὴν παγίδα τῆς ἀμαρτίας, Ἐσὺ συγχώρεσέ με.

Ὅμως δὲς καὶ τὰ πλήθη τῶν ἐχθρῶν πὸν μὲ κυκλώνουν καὶ μὲ μισοῦν ἄδικα. Σοῦ ζητῶ ἐπίμονα νὰ μὲ διαφυλάξεις καὶ νὰ μὲ ἐλευθερώσεις ἀπ' ὅλες τὶς περιπέτειες τῆς ζωῆς μου. Δὲν θέλω νὰ φανεῖ, σ' ὅλους ἐκείνους τοὺς ἀγαθοὺς καὶ ἄκακους ἀνθρώπους πὸν μὲ ἐμπιστεύονται, ὅτι κάνω λάθος πὸν ὑπομένω τοὺς πειρασμοὺς ἔχοντας ὡς στήριγμά μου Ἐσένα, Κύριε, πὸν εἶσαι ὁ πραγματικὸς σωτήρας καὶ λυτρωτῆς μου. Ἀμήν.



## 29. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 25ος

**Κ**ύριε, ἄκουσε με. Ἄκουσε με, Κύριε, καὶ δὲς ὅτι ἐγὼ στὴ ζωὴ μου πορεύομαι με ἀγαθὸ καὶ ἀπονήρευτο λογισμό. Γιατὶ ἐλπίζοντας σὲ Σένα, ξέρω ὅτι θὰ εἶμαι δυνατὸς στοὺς πειρασμούς. Ἀκόμη κι ἂν εἰσέλθεις στὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου καὶ με δοκιμάσεις με δυσκολίες, θὰ δεῖς ὅτι δὲν θὰ καμφοῦ. Διότι τὸ ἔλεός Σου καὶ ἡ ἀγάπη Σου γιὰ μένα εἶναι τόσο ἔντονα στὴ ζωὴ μου, ποὺ με κάνουν νὰ νιώθω εὐτυχισμένος.

Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ εἶμαι ἀχάριστος ἀπέναντί Σου. Γι' αὐτὸ κι ἀποφεύγω τὶς κοσμικὲς συντροφιῆς καὶ συναναστροφές με ἀνθρώπους ποὺ δὲν σέβονται τὸ θέλημά Σου. Ἀκόμη, Κύριε, προσπαθῶ νὰ μὴ συχνάζω σὲ τόπους ἁμαρτωλοῦς καὶ νὰ μὴ βλέπω ἀσεβῆ θεάματα. Ἀγωνίζομαι, Κύριε, νὰ ζῶ μία θεάρεστη λατρευτικὴ ζωὴ, συντροφιά με πνευματικῶν ἀνθρώπων γιὰ νὰ λαμβάνω τὰ μηνύματά Σου μέσα ἀπὸ ψαλμοὺς καὶ ὕμνους, κατὰ τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς μου, καὶ ἔτσι νὰ μπορῶ κι ἐγὼ νὰ ἀνυμνῶ τὰ μεγαλεῖα Σου.

Κύριε, ἔχω ἀγαπήσει πάρα πολὺ τὸν τόπο ὅπου κατοικεῖς καὶ θέλω νὰ βρίσκομαι πάντοτε στὸ Ναὸ Σου, ἐκεῖ ὅπου ἀποκαλύπτεται ἡ θεία Σου δόξα. Ὅμως φύλαξέ με, Κύριε, γιατί δὲν θέλω νὰ παρασυρθῶ ἀπὸ τὸ πάθος τῶν ἀσεβῶν καὶ ἐγκληματικῶν ἀνθρώπων, οἱ ὁποῖοι ὀδηγοῦνται στὴν καταστροφή. Καὶ ἐνῶ γίνονται κριτὲς ὅλων τῶν ἄλλων, οἱ ἴδιοι παρανομοῦν καὶ δωροδοκοῦνται.

Γι' αὐτὸ, Κύριε, φύλαξέ με, νὰ πορεύομαι κατὰ τὸ θέλημά Σου, μακριὰ ἀπὸ κοσμικοὺς καὶ ἀσεβεῖς ἀνθρώπους. Νὰ πορεύομαι χωρὶς πονηριές καὶ κακίες. Νὰ πορεύομαι χωρὶς νὰ παρεκκλίνω ἀπὸ τὸ σωστὸ δρόμο καὶ ἔτσι νὰ Σε ὕμνω με καθαρὴ καρδιά καὶ ἄδολα χεῖλη. Ἀμήν.



### 30. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΤΗ ΘΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 26ος

**Κ**ύριε, Ἐσὺ εἶσαι γιὰ μένα τὸ φῶς τῆς ζωῆς μου καὶ ὁ σωτήρας μου! Ποιόν, λοιπόν, νὰ φοβηθῶ;

Ἐσύ, Κύριε, μὲ προστατεύεις, γι' αὐτὸ καὶ δὲν δειλιάζω μπροστὰ σὲ καμία δυσκολία.

Κάθε φορὰ πὺν μὲ πλησιάζουν ἄνθρωποι κακοί, ἔτοιμοι νὰ μὲ κατασπαράξουν, ἄνθρωποι πὺν ἐπιθυμοῦν νὰ μὲ σύρουν στὴν θλίψη καὶ τὴ δυστυχία, γίνονται ἀδύναμοι καὶ πέφτουν κάτω νικημένοι καὶ ταπεινωμένοι. Ἄν παραταχθεῖ ἀπέναντί μου ὀλόκληρη στρατιά γιὰ νὰ μὲ πολεμήσει, ἡ καρδιά μου δὲ νιώθει φόβο. Ἄν ξεσηκωθεῖ ἐναντίον μου πόλεμος τοῦ διαβόλου καὶ πάλι δὲν φοβοῦμαι, γιὰτὶ εἶναι ἱκανὴ ἡ ψυχὴ μου νὰ τὸν ἀντιμετωπίσει ἔχοντας Ἐσένα στὸ πλευρό της.

Ὅμως μόνο μία χάρη ζητῶ ἀπὸ Σένα, Θεέ μου· καὶ θὰ συνεχίσω ἀδιάλειπτα νὰ τὴν ζητῶ· νὰ κατοικῶ στὸν οἶκό Σου, Κύριε, ὅλες τὶς ἡμέρες τῆς ζωῆς μου καὶ νὰ αἰσθάνομαι τὴ χάρη τῆς παρουσίας Σου. Διότι τὶς ἡμέρες τῶν πειρασμῶν, μέσα στὴ δικὴ Σου σκηνὴ μὲ κρύβεις κι ἔτσι γλυτώνω ἀπὸ αὐτούς. Ἀλλὰ κι ἂν ἔλθει δυνατὸς πειρασμὸς καὶ πάλι δὲν μ' ἀφήνεις, ἀλλὰ μὲ κρύπτεις καὶ μὲ σκεπάζεις μὲ σιγουριά καὶ μὲ ἀσφάλεια, γιὰ νὰ μὲ προστατέψεις ἀπὸ τὴν ἔφοδο τῶν ἐχθρῶν μου. Ξέρω ὅτι, ἂν ἀκόμη χρειαστεῖ, θὰ μὲ ἀνεβάσεις σὲ βράχο ψηλὸ γιὰ νὰ νιώθω ἀσφαλῆς.

Ναί, Κύριε. Καὶ τὸ κάνεις αὐτὸ κάθε φορὰ πὺν χρειάζομαι τὴ βοήθειά Σου· μὲ ὑψώνεις πάνω ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου καὶ ἔτσι μὲ ἀσφαλίζεις.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ τώρα, γιὰ τὴ μεγάλη προστασία πὺν μὲ προσφέρεις, θέλω νὰ ἔλθω στὸν ἅγιο Ναὸ Σου καὶ νὰ Σοῦ

προσφέρω θυσία και να αινέσω με ψαλμούς το ἅγιο Ὄνομά Σου.

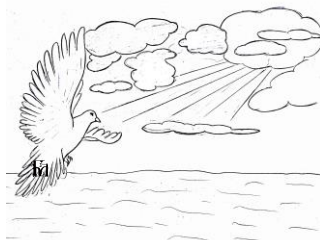
Ἄκουσε, λοιπὸν Κύριε, τὴν προσευχή μου ποὺ βγαίνει ἀπὸ τὰ βάθη τῆς καρδιάς μου, και ἐλέησέ με. Ἐσὺ εἶπες: «πάντοτε νὰ με ἀναζητᾶτε». Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ Σὲ ἀναζητῶ, Κύριε, και Σὲ παρακαλῶ· Μὴ γυρίσεις ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου. Μὴ πάψεις νὰ με προσέχεις. Και μὴν ἀπομακρύνεσαι ἀπὸ κοντά μου, ἀκόμη κι ὅταν οἱ ἁμαρτίες μου Σὲ πικραίνουν. Στάσου δίπλα μου και μὴ με ἐγκαταλείψεις, Κύριε. Γίνε γιὰ μένα ὁ βοηθός μου και ὁ Σωτήρας μου.

Εἶπες, Κύριε, ὅτι ἀκόμη κι ἂν οἱ γονεῖς μου με ἐγκαταλείψουν, Ἐσὺ δὲν θὰ με ἐγκαταλείψεις. Μείνε λοιπὸν μαζί μου και δῶσε μου δύναμη γιὰ νὰ πορεύομαι στὸ δρόμο Σου και νὰ μὴν παρεκκλίνω ἀπ' αὐτόν, σὲ πείσμα τῶν ἐχθρῶν μου.

Οἱ ἐχθροί μου, Κύριε, ἄδικα με συκοφαντοῦν θέλοντας τὴν καταστροφή μου. Γι' αὐτὸ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ γίνουν πιστευτοὶ ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους.

Πιστεύω, Κύριε, ὅτι θὰ ἀπολαύσω τὰ ἀγαθὰ ποὺ ἐτοίμασες γιὰ ὅλους ἐκείνους ποὺ κοπιᾶζουν στὴ ζωὴ τους πειθαρχώντας στὸ θέλημά Σου.

Ναί, Κύριε· σὲ Σένα ἐλπίζω. Ἀπὸ Σένα παίρνω δύναμη και θάρρος και σὲ Σένα ἀποβλέπω, ἀφοῦ Ἐσὺ γιὰ μένα εἶσαι τὸ πᾶν στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.





### 31. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 27ος

**Κ**ὲ Σένα, Κύριε καὶ Θεέ μου, φωνάζω μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου.

Μὴ προσποιεῖσαι πὼς δὲν ἀκοῦς τὴν ἱκεσία μου καὶ μὴ μένεις σιωπηλὸς στὴν προσευχή μου. Γιατὶ ἔτσι θὰ μοιάζω μὲ αὐτοὺς ποὺ πέφτουν μέσα σ' ἓνα λάκκο καὶ δὲν τοὺς ἀκούει κανένας γιὰ νὰ τοὺς βοηθήσει.

Ἄκουσε λοιπόν, Κύριε, τὴν προσευχή μου, καθὼς αὐτὴν τὴν ὥρα σηκώνω τὰ χέρια μου ἱκετευτικὰ σὲ Σένα.

Σὲ παρακαλῶ Κύριε, μὴν ἀφήσεις νὰ χαθεῖ ἡ ψυχὴ μου μαζὶ μὲ τὶς ψυχὲς τῶν ἀμαρτωλῶν ἀνθρώπων καὶ μαζὶ μὲ ὅλους ἐκείνους ποὺ τοὺς ἀρέσει νὰ ἀδικοῦν τοὺς ἄλλους προσποιούμενοι ὅτι μιλοῦν μὲ ἀγάπη πρὸς τὸν πλησίον τους, ἐνῶ ἡ καρδιά τους εἶναι γεμάτη ἀπὸ κακίες.

Ἄς ἀνταμειφθεῖ ὁ καθένας, Κύριε, ἀνάλογα μὲ τὰ ἔργα του καὶ τὸν κόπο ποὺ κατέβαλε. Πέρα ἀπ' αὐτό, Κύριε, βοήθησέ με νὰ κατανοῶ τὶς ἐνέργειές Σου καὶ τὸ θέλημά Σου.

Μὴ μὲ διώξεις, Κύριε, ἀπὸ κοντὰ Σου καὶ μὴ μ' ἀφήσεις νὰ πορεύομαι χωρὶς τὴ βοήθειά Σου.

Ξέρω ὅτι ἀκοῦς, Κύριε, τὴν προσευχή μου, γι' αὐτὸ καὶ ἀξίζει νὰ Σὲ δοξολογῶ μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου, ἀφοῦ εἶσαι ὁ βοηθός μου καὶ ὁ ὑπερασπιστής μου!

Σὲ Σένα ἐλπίζει ἡ καρδιά μου. Ἐστὼ εἶσαι ὁ βοηθός μου· κοντὰ Σου χαίρομαι καὶ ἀγαλλιάζω. Μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου θὰ Σὲ δοξολογῶ, Κύριε, καὶ κανεὶς δὲν θὰ μπορέσει νὰ μὲ ἐμποδίσει ἀπ' αὐτό, γιατί εἶσαι ἡ δύναμη ποὺ μᾶς σώζει, ὁ ὑπερασπιστής τῆς σωτηρίας τῶν ἐκλεκτῶν Σου. Σῶσε λοιπόν, Κύριε, τὸν λαόν Σου καὶ εὐλόγησε τὴν κληρονομία Σου. Γίνε καὶ γιὰ μένα ὁ καλὸς ποιμένας καὶ φώτισέ με νὰ ζῶ πάντοτε κατὰ τὸ θέλημά Σου. Ἀμήν.



## 32. ΓΙΑ ΝΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑΖΟΜΑΙ

ΨΑΛΜΟΣ 28ος

**Κ**ύριε, ἐνδυνάμωσε τὴ θέλησή μου καὶ βοήθησέ με νὰ ξεφεύγω τὸν πειρασμὸ καὶ τὶς δικαιολογίες γιὰ νὰ μὴν ἐκκλησιάζομαι.

Πόσο θαυμαστὸ εἶναι ἐκεῖ μέσα στὸν Ἱερὸ Ναὸ τῆς δόξης Σου νὰ Σε προσκυνῶ καὶ νὰ Σε τιμῶ προσφέροντας τὰ φθαρτὰ δῶρα μου καὶ τὴν φτωχὴ δοξολογία μου!

Ἡ παρουσία Σου, Κύριε, εἶναι τόσο ἔντονη, τόσο αἰσθητὴ καὶ μεγαλοπρεπὴς στὰ προβλήματα καὶ τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς μου, ὥστε καμία ὁμορφιά, καμία δόξα καὶ καμία ἀπόλαυση καὶ ἡδονὴ τῆς παρουσίας ζωῆς δὲ μπορεῖ νὰ κλέψει τὴν ἀγάπη μου πρὸς τὸ πρόσωπό Σου.

Ἡ παρουσία Σου Κύριε, στὴ ζωὴ μου εἶναι δυναμικὴ καὶ μεγαλοπρεπὴς ποὺ συντρίβει τοὺς ἀσεβεῖς καὶ ἀμετανοήτους, καὶ κάνει τοὺς ἰσχυροὺς τῆς ζωῆς νὰ τρέμουν καὶ νὰ παραπατοῦν σὰν τὸ νεογέννητο μωσχαρακί τὴ στιγμὴ ποὺ ἔρχεται στὴ ζωὴ.

Ἡ παρουσία Σου, Κύριε, στὴ ζωὴ μου, ἐκδιώκει τοὺς πειρασμοὺς καὶ τὶς ἡδονὲς ποὺ μὲ φλογίζουν, καὶ μετατρέπει τὴ μοναξιά καὶ τὴ φυγὴ μου ἀπὸ τὶς κοσμικὲς ἐπιθυμίες σὲ ἓναν παράδεισο πνευματικῶν βιωμάτων.

Γιὰ ὅλα αὐτὰ, ἀλλὰ καὶ γιὰ ὅλα ὅσα μοῦ προσφέρεις καθημερινὰ στὴ ζωὴ μου, Κύριε, καὶ δὲν τὰ ἀντιλαμβάνομαι, θέλω νὰ σπεύσω τὴν Κυριακὴ στὸν Ἱερὸ Ναὸ τῆς δόξης Σου, γιὰ νὰ ἀπολαύσω τὸ δροσερὸ νερὸ τῶν θείων Σου Μυστηρίων. Καὶ νὰ φεύγω γεμάτος εὐλογίες καὶ μὲ εἰρηνικὴ διάθεση προκειμένου νὰ ἀντιμετωπίσω τὴν καθημερινότητα τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.





### 33. ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΛΥΠΗ ΜΟΥ ΧΑΡΑ

ΨΑΛΜΟΣ 29ος

**Ω**ς νὰ μὴ Σὲ ὑμῶ, Κύριε, ἀφοῦ κάθε φορὰ πὸν ζητῶ τὴ βοήθειά Σου, ἔρχεσαι κοντά μου καὶ μὲ σῶξεις ἀπὸ τοὺς κινδύνους, τοὺς πειρασμοὺς καὶ τὶς παγίδες πὸν συναντῶ στὴ ζωὴ μου; Καὶ ἔτσι δὲν δίδεις περιθώρια στοὺς κοσμικοὺς καὶ ἀσεβεῖς ἀνθρώπους νὰ γελάσουν γιὰ τὴν πτώση μου.

Ναί, Κύριε. Σὲ ὑμῶ καὶ Σὲ δοξολογῶ γιὰτὶ πάντοτε, σ' ὄλες τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς μου βρίσκεσαι κοντά μου. Ἀκόμη κι ὅταν ἔχω πέσει σὲ μεγάλα λάθη καὶ κινδυνεύω νὰ καταποντισθῶ. Ἀκόμη καὶ τότε, πὸν δὲν ἔχω τὴ δύναμη νὰ Σὲ καλέσω, εἶσαι παρῶν καὶ μὲ τραβᾷς ἀπὸ τὸ χέρι καὶ μὲ βγάζεις ἀπὸ τὴν ἀπόγνωση καὶ τὴν ἀπελπισία καὶ δὲ μ' ἀφήνεις νὰ χαθῶ στὴ μελαγχολία μου.

Ξέρω, Κύριε, ὅτι μὲ τὰ λάθη μου καὶ τὶς ἀπροσεξίες μου Σὲ στεναχωρῶ κι ὅτι μὲ τὴν ἀνυπακοὴ στὸ θεῖο θέλημά Σου καὶ τὴν προσκόλλησή στα ἐπίγεια ἀγαθὰ Σὲ προκαλῶ κάποιες φορὲς καὶ Σὲ κάνω νὰ θυμῶνεις μαζί μου. Ὅμως εἶμαι βέβαιος ὅτι ἀκόμη κι αὐτὲς τὶς ἄτακτες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου βρίσκεσαι μαζί μου γιὰ νὰ μὲ βοηθήσεις νὰ μετανοήσω καὶ νὰ ἔλθω καὶ πάλι κοντά Σου.

Πῶς νὰ μὴ Σὲ ὑμῶ, Κύριε, ἀφοῦ, ὅταν τὰ λάθη μου κάνουν τὴν ἡμέρα μου νὰ τελειώνει μὲ πίκρες καὶ μὲ δάκρυα, Ἐσὺ δὲν μ' ἀφήνεις, ἀλλὰ προνοεῖς, ὥστε ἡ ἐπόμενη μέρα νὰ εἶναι πιὸ χαρούμενη, πιὸ ζωντανὴ καὶ γεμάτη προκοπή.

Ὅλα αὐτὰ, Κύριε, μὲ κάνουν νὰ νιώθω ὅτι, ἂν βρίσκομαι κοντά Σου, τὰ λάθη μου καὶ οἱ ἁμαρτίες μου δὲν θὰ μὲ κλονίσουν. Ἡ προστασία Σου Κύριε, μὲ κάνει νὰ νιώθω δυνατὸς κι ἀσάλευτος σὰν τὸ βουνὸ πὸν μένει ἀμετακίνητο μπροστὰ σὲ ὀποιοδήποτε μάνιασμα τῆς φύσεως. Γι' αὐτό, Κύριε, μὴν ἀ-



ποστρέψεις ποτὲ τὸ βλέμμα Σου ἀπὸ πάνω μου, γιατί μόνο τότε νιώθω ἀνίσχυρος καὶ παραπατῶ κινδυνεύοντας νὰ πέσω.

Μεῖνε λοιπὸν κοντά μου, Κύριε· καὶ τὴ βοήθειά Σου πάντοτε θὰ ἐκζητῶ. Διότι πῶς ὄφελος μπορεῖ νὰ ἔχω, ἂν ἄδικα χάσω τὴν ψυχὴ μου ἀπὸ τὶς ἀνοησίες μου καὶ τὶς ἐπιπολαιότητές μου; Δὲ θὰ εἶναι τότε ὅλα μάταια καὶ ἀνώφελα;

Γι' αὐτὸ ἄκουσέ με, Κύριε, καὶ ἐλέησέ με. Ἔλα βοηθὸς στὴ ζωὴ μου. Σὺ μόνο μπορεῖς νὰ μετατρέψεις τὴ θλίψη μου σὲ χαρὰ καὶ νὰ μὲ γλιτώσεις ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς ποὺ προξενοῦν δυστυχία καὶ πόνο στὴν ψυχὴ μου.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, προστάτευέ με. Κάνε τὴ θλίψη μου χαρὰ, ὥστε ποτὲ νὰ μὴ σταματήσω νὰ δοξολογῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ νὰ Σὲ ὑμνῶ γιὰ τὶς εὐεργεσίες ποὺ μοῦ προσφέρεις. Ἀμήν.



## 34. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΔΥΝΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΜΠΑΙΓΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 30ος (Α' ΕΥΧΗ)

**Κ**ὲ Σένα, Κύριε, στηρίζω τις ἐλπίδες μου. Ξέρω ὅτι δὲν θὰ μὲ ἐγκαταλείψεις τὴν ὥρα τῶν πειρασμῶν. Ἀλλὰ θὰ ἔλθεις καὶ θὰ μὲ σώσεις ἀπὸ τοὺς κινδύνους, γιατί εἶσαι δίκαιος καὶ ἀληθινός.

Καὶ τώρα, Κύριε, στρέψε μὲ στοργῇ τὸ αὐτὶ Σου, κι ἄκουσε τὴν προσευχὴ μου κι ἔλα γρήγορα νὰ μὲ γλιτώσεις ἀπὸ τοὺς κινδύνους πὺ μὲ περικυκλώνουν. Γίνε ὁ ὑπερασπιστὴς μου καὶ τὸ καταφύγιό μου.

Ἐνδυνάμωσέ με, Κύριε, καὶ φύλαξέ με ἀπὸ τὸ κακό. Κράτα με γερά καὶ σταθερὰ στὸ δρόμο τῆς σωτηρίας, θρέφοντας τὴν ψυχὴ μου μὲ τοὺς καρποὺς τῶν θείων Μυστηρίων Σου.

Προστάτευσέ με, Κύριε, γιατί εἶσαι ὁ μόνος προστάτης μου καὶ βγάλε με σῶο καὶ ἀβλαβῆ ἀπὸ τὴν παγίδα πὺ μοῦ ἔστησαν οἱ ἐχθροί μου. Λύτρωσέ με, Κύριε, ἀφοῦ-μὲ τόση ἐμπιστοσύνη-στὰ χέρια Σου παραθέτω τὴν ψυχὴ μου.

Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ στηρίζω τις ἐλπίδες μου στὶς ἐγκόσμιες καὶ ἐφήμερες ἐξουσίες οὔτε στὰ μάταια πράγματα αὐτοῦ τοῦ κόσμου, γιατί ἡ στάση μου αὐτὴ θὰ μὲ κρατᾶ μακριὰ Σου.

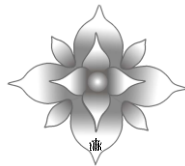
Αγάλλομαι, Κύριε, καὶ χαίρομαι γιὰ τὸ ἔλεός Σου. Γιατὶ εἶδες τὸν ἐξευτελισμὸ καὶ τὴν ὑπομονὴ τῆς ψυχῆς μου κι ἔσπευσες νὰ μὲ σώσεις ἀπὸ τις πολλὲς παγίδες. Καὶ δὲν μὲ ἐγκατέλειπες ἀπροστάτευτο στὰ χέρια τῶν ἐχθρῶν μου. Μὲ ἀνόρθωσες, μὲ στήριξες, μὲ ἐνθάρρυνες καὶ μ' ἔκανες νὰ νιώθω τὴν ἄνετη σιγουριὰ κάτω ἀπὸ τὴ δικὴ Σου σκέπη.

Ὅμως, Κύριε, εἶναι πολλὰ τὰ προβλήματα. Εἰδικὰ στὴν ἐποχὴ πὺ ζοῦμε, εἶναι πολλὲς οἱ δυσκολίες.

Ἐλέησέ με ὁ Θεός μου, γιατί θλίβομαι· οἱ ὀφθαλμοί μου θόλωσαν, ἡ ψυχὴ μου καὶ τὸ στομάχι σφίχτηκαν ἀπὸ τὴν ἀ-

γωνία. Ἡ ζωὴ μου περνᾷ μέσα ἀπὸ ὀδύνες καὶ πόνους καὶ τὰ χρόνια μου κυλοῦν μὲ δάκρυα καὶ στεναγμούς. Ἡ σωματικὴ μου δύναμη ἐξασθένησε μέσα στὴν φτώχεια μου. Τὰ κόκκαλά μου πονοῦν καὶ φθειρόνται ἀπὸ τὴν ἔνταση τῶν πειρασμῶν. Οἱ ἐχθροὶ μὲ ἐμπαίζουν καὶ οἱ γείτονες μὲ χλευάζουν πιὸ πολὺ κι ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου, ἐνῶ οἱ φίλοι μου μὲ ἀποφεύγουν τρομαγμένοι, ὅταν μὲ ἀντικρίζουν. Ὅλοι τοὺς μὲ ἔχουν ξεχάσει σὰν νὰ εἶμαι νεκρὸς, σὰν νὰ 'μαι ἓνα ἄχρηστο σπασμένο ἀγγεῖο. Πολλοὶ μὲ κοροϊδεύουν καὶ μὲ κατηγοροῦν ἄδικα γιὰ τὴν πνευματικὴ μου ζωὴ. Θέλουν νὰ μὲ ἀπομακρύνουν ἀπὸ κοντὰ Σου γιὰ νὰ ζῶ κι ἐγὼ ὅπως κι αὐτοὶ μέσα στὶς ἡδονὲς καὶ στὴν ἁμαρτία. Μὲ περιγελοῦν, γιὰτὶ νηστεύω· γιὰτὶ ἐκκλησιάζομαι· γιὰτὶ ζῶ μυστηριακὴ ζωὴ· γιὰτὶ δὲν ντύνομαι καὶ δὲν στολίζομαι μὲ ὅλα αὐτὰ πὺ ἐπινοεῖ ὁ διάβολος γιὰ νὰ μᾶς καταστρέψει.

Ἐγὼ ὅμως σὲ Σένα ἐλπίζω, Κύριε, καὶ εἶπα: Σὺ εἶσαι ὁ Θεός μου! Ἡ πορεία τῆς ζωῆς μου εἶναι στὰ χέρια Σου. Σῶσέ με ἀπὸ τὰ χέρια τῶν ἐχθρῶν μου καὶ ἀπὸ ὅσους μὲ καταδιώκουν. Φανερώσου, Κύριε, καὶ σῶσε ἐμένα τὸν ἀνάξιτο δοῦλο Σου. Κύριε, μὴ μὲ ἀφήνεις νὰ παλεύω μόνος μου καὶ ντροπιαστῶ μὲ τὶς ἀδυναμίες μου, γιὰτὶ πάντοτε ἐπικαλοῦμαι τὸ Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



### 35. ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΚΟΝΤΑ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 30ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πὸν γεμίζεις τὴν ψυχὴ μου μὲ τόσες πνευματικὲς χαρὲς καὶ εὐλογίες. Σ' εὐχαριστῶ πὸν βλέπεις τὸν πνευματικὸ μου ἀγώνα. Πὸν βλέπεις τὸν ἀγώνα πὸν κάνω γιὰ νὰ ξεκοπῶ ἀπὸ τὶς κοσμικὲς νοοτροπίες ὁμολογώντας ἔτσι μὲ παρρησία τὴν πίστη μου μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους.

Κύριε, προστάτευσέ με ἀπὸ τὴν κακία τῶν κοσμικῶν καὶ ἀσεβῶν ἀνθρώπων καὶ πρόσφερε μου καταφύγιο, ὥστε νὰ γλιτώσω ἀπὸ τὶς εἰρωνεῖες τοὺς καὶ τὴν ἀποστροφή τοὺς.

Μόνον οἱ ἀσεβεῖς ἀξίζει νὰ ντροπιάζονται, πὸν δὲν Σὲ πιστεύουν καὶ δὲν ὑπακοῦνε στὸ θεϊκὸ Σου λόγο. Κάποια στιγμή θὰ παραμείνουν ἄλαλα τὰ χεῖλη τῶν δολίων ἀνθρώπων, πὸν γεμάτοι μὲ περηφάνια καὶ ἀλαζονεῖα μιλοῦν μὲ ἄδικο καὶ περιφρονητικὸ τρόπο γιὰ τὴν πνευματικὴ μου ζωὴ.

Εὐλογημένο ἄς εἶναι τὸ Ὄνομά Σου, Κύριε· τὸ ἔλεός Σου μὲ σκεπάζει καὶ αἰσθάνομαι ὅτι βρίσκομαι μέσα σὲ ὀχυρωμένη καὶ ἀπόρθητη πόλη.

Βέβαια μετανιώνω πὸν μέσα στὶς δυσκολίες καὶ τοὺς ἀγῶνες μου νόμισα ὅτι μὲ ἀπέρριψες. Ὅμως Ἐσὺ ἦσουν κοντά μου κι ἄκουγες τὴ δέησή μου, καθὼς Σὲ καλοῦσα νὰ μὲ βοηθήσεις.

Γιὰ ὅλα αὐτά, Κύριε, ἐγὼ πάντοτε θὰ σ' ἀγαπῶ, ἀφοῦ ἡ ἀγάπη Σου πάντοτε ἀναζητᾶ καὶ φροντίζει τοὺς πιστοὺς δούλους Σου ἀφήνοντας ἀπροστάτευτους στὴ μανία τοῦ διαβόλου τοὺς ὑπερηφάνους πὸν νομίζουν ὅτι εἶναι σπουδαῖοι καὶ δὲν Σὲ ἔχουν ἀνάγκη.

Ὅμως ἐγὼ, μαζί Σου, Κύριε, θὰ γίνομαι ὅλο καὶ πιὸ ἀνδρεῖος, γεμάτος ἐλπίδα κι ἀγάπη γιὰ Σένα. Ἀμήν.



## 36. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΩ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 31ος

**Κ**οιμήσέ με, Κύριε, νὰ ξεφύγω τὸν πειρασμὸ ποὺ μὲ ἀναγκάζει νὰ ἀποκρύψω ἀπὸ Σένα τὶς ἀμαρτίες μου. Ἀλήθεια, γιατί νὰ θέλω νὰ Σοῦ ἀποκρύπτω τὶς ἀμαρτίες μου καὶ νὰ χάνω ἔτσι τὴν εὐκαιρία νὰ μὲ βοηθήσεις; Γιατί νὰ μένω στὴν ταραχὴ τῆς ἀπόκρυψης τῶν ἀμαρτιῶν μου, ἀφοῦ τὶς ἀμαρτίες ποὺ διέπραξα, Ἐσὺ εἶσαι ἔτοιμος νὰ μὴ μοῦ καταλογίσεις, ὅταν τὶς ἐξομολογηθῶ;

Ἀλήθεια, πόσο εὐτυχισμένοι πρέπει νὰ εἶμαστε ποὺ ὁ Κύριος συγχωρεῖ τὶς ἀμαρτίες τὶς ὁποῖες ἐξομολογοῦμεθα. Πόσο εὐτυχισμένοι πρέπει νὰ εἶμαστε ποὺ ἡ ἀγάπη Σου καὶ τὸ ἔλεός Σου, Κύριε, συγχωροῦν τὶς ἀμαρτίες μας, καὶ ἔτσι δὲν μᾶς κατατρέχει ἡ ἔνοχη συνείδηση καὶ δὲν μελαγχολοῦμε γιὰ τὰ λάθη μας!

Ποιὸς ὁ λόγος, λοιπόν, νὰ μὴν ἀναγνωρίζω τὰ λάθη μου καὶ νὰ τὰ ἀποκρύβω καὶ νὰ μὴ τὰ ὁμολογῶ ἐνώπιόν Σου;

Κύριε, δὲν ὑπάρχει κανένας λόγος καὶ καμία δικαιολογία ποὺ νὰ μὲ ἀναγκάζει νὰ θέλω ἀνοήτως νὰ ἀποκρύψω τὶς ἀμαρτίες ποὺ διέπραξα κι ἔτσι νὰ χάσω τὴν εὐκαιρία νὰ μὲ βοηθήσεις.

Κύριε, ἀναγνωρίζω ὅτι εἶμαι ἀμαρτωλός. Αἰσθάνομαι ἔντονα μέσα μου τὶς ἀμαρτίες μου καὶ δὲν προσπαθῶ πλέον νὰ καλύπτω τὶς παράνομες πράξεις μου· γι' αὐτὸ μ' ὅλη μου τὴν καρδιά λέω: Κύριε, θὰ ἐξομολογηθῶ τὶς ἀμαρτίες μου, καὶ Σὺ ἐξάλειψε τὰ ἀνομήματά μου. Σὲ ποιὸν ἄλλο νὰ καταφύγω στὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου, ἀφοῦ Ἐσὺ πάντοτε δεῖχνεις σὲ μένα τὴ μακροθυμία Σου καὶ πάντοτε μὲ προστατεύεις, ὥστε νὰ μὴ μὲ καταπνίξουν οἱ πειρασμοὶ ποὺ πέφτουν πάνω μου σὰν κατακλυσμὸς ὑδάτων;

Ναί, Κύριε, Σὺ εἶσαι τὸ καταφύγιο πὸν μὲ προστατεύει ἀπὸ τὶς πολλὰς θλίψεις· Σὺ εἶσαι τὸ ἀγαλλίαμά μου. Σὲ ἀκούω, Κύριε, νὰ μοῦ λές: «Θὰ σὲ φωτίζω καὶ θὰ σὲ καθοδηγῶ στὸ δρόμο πὸν βαδίζεις, θὰ σὲ στηρίζω καὶ δὲν θὰ πάρω οὔτε στιγμή τὰ μάτια μου ἀπὸ πάνω σου». Μακάρι νὰ μὴ μοιάσω μὲ ἄλογο καὶ μὲ ζῶν πὸν πεισμώνει καὶ δὲν πειθαρχεῖ στὸ θέλημα τοῦ κυρίου του· μακάρι νὰ μὴ βρεθῶ στὴ θέση τῶν ἐχθρῶν Σου, Κύριε, πὸν δὲν θέλουν νὰ Σὲ πλησιάσουν καὶ νιώθουν τὶς θλίψεις νὰ τοὺς σφίγγουν, ὅπως σφίγγει τὰ ἀτίθασα ἄλογα τὸ χαλινάρι καὶ τὸ φίμωτρο. Ἄς μὴ φύγω μακριὰ Σου, Κύριε, καὶ βρεθῶ ἔτσι ἀπροστάτετος πέφτοντας σὰ μαστίγιο πάνω μου οἱ συμφορές. Κοντὰ Σου θὰ μείνω καὶ μὲ εὐθύτητα θὰ ὁμολογήσω τὶς ἁμαρτίες μου ἐνώπιόν Σου, χωρὶς νὰ ἀποκρύπτω ἀπὸ Σένα τίποτε, γιατί θέλω νὰ μὲ κυκλώνει τὸ ἔλεός Σου καὶ νὰ νιώθω χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση στὴν ψυχὴ μου, ἀφοῦ θὰ μοῦ ἔχουν συγχωρεθεῖ οἱ ἁμαρτίες μου. Ἐτσι θὰ ζῶ εἰρηνικὰ καὶ χωρὶς ἐνοχές, ὅπως ζεῖ κάθε δίκαιος ἄνθρωπος. Ἀμήν.





## 37. ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΩ ΤΟ ΒΑΘΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 32ος

**Μ**όνο στους εὐθείς ἄνθρωπους, σ' αὐτοὺς ποὺ ἔχουν ἄδο-  
λη καὶ καθαρὴ καρδιὰ ἀνήκει ἡ δοξολογία τοῦ Κυρίου.  
**Σ** Μόνον Αὐτὸς εἶναι ἀληθινὸς καὶ στὰ λόγια Του καὶ στὶς  
ὑποσχέσεις Του. Εἶναι πάντοτε ἐλεήμων καὶ δίκαιος, γεμάτος  
μὲ ἀγάπη καὶ φιλανθρωπία. Κι ὅλα αὐτὰ φαίνονται μέσα ἀπὸ  
τὸν πλοῦτο τῆς ὁμορφιάς τῆς δημιουργίας Του, ποὺ τὴν ἐτοί-  
μασε ὡς κατοικία τοῦ ἀνθρώπου. Αὐτὸς κατασκεύασε μόνο  
μὲ ἓνα Του λόγο τὸν ὁμορφο ἔναστρο οὐρανό. Αὐτὸς συμμά-  
ζεψε τὰ ὕδατα καὶ σχημάτισε τὶς θάλασσες, γιὰ νὰ τὶς ἀπο-  
λαμβάνει ὁ ἄνθρωπος. Αὐτὸς γέμισε μὲ θαυμαστὸ πλοῦτο τὴ  
γῆ καὶ τὸν οὐρανὸ ποὺ ὁ ἄνθρωπος χρόνια τώρα θαυμάζει κι  
ἐρευνᾷ. Καὶ αἰσθάνεται ὅτι ἀκόμη δὲν γνώρισε τίποτα, γι' αὐ-  
τὸ καὶ στέκεται μὲ δέος μπροστὰ στὸ μεγαλεῖο τῆς ἀγάπης  
τοῦ Θεοῦ πρὸς τὸν ἄνθρωπο.

Βέβαια ὑπάρχουν καὶ ἄνθρωποι ἀχάριστοι, οἱ ὁποῖοι ἀδια-  
φοροῦν, περιφρονοῦν καὶ ὑβρίζουν τὸν δημιουργὸ αὐτοῦ τοῦ  
ὁμορφου κόσμου. Ἀλλὰ τὰ φτωχὰ τους λόγια ματαιώνονται,  
χάνονται ὅπως ὁ καπνὸς στὸν ἀέρα. Ἡ θέληση τοῦ Κυρίου ὁ-  
μως παραμένει στους αἰῶνες καὶ δὲ χάνεται. Καθὼς καὶ τὰ  
πάνσοφα σχέδιά Του, γιὰ τὴ σωτηρία τοῦ ἀνθρώπου, συνεχῶς  
ἐπεκτείνονται ἀπὸ γενεὰ σὲ γενεὰ.

Πόσο εὐτυχησμένοι θὰ πρέπει νὰ νιώθουμε, ὅταν ξέρουμε  
ὅτι ὁ Κύριος μᾶς ὀνομάζει παιδιά Του καὶ κληρονόμους ὅλων  
τῶν ἀγαθῶν Του! Ὅταν ξέρουμε ὅτι εἴμαστε πλασμένοι ἀπὸ  
τὸν ἴδιο τὸν Κύριο, καὶ μᾶς προσέχει γιὰ νὰ μὴ χάσουμε τὴ  
σωτηρία μας! Μετρᾷ τοὺς χτύπους τῆς καρδιάς μας κι ἐρευνᾷ  
τὰ βάθη τῆς ὑπάρξεώς μας μὴ τυχὸν καὶ φωλιάζει κρυμμένος  
κάπου ἐκεῖ μέσα ὁ λογισμὸς τῆς ἁμαρτίας καὶ ὑπουλα μᾶς κα-  
ταστρέφει.

Τὴ βοήθεια καὶ τὴν οὐσιαστικὴ προστασία, ποὺ μᾶς προσφέρει ὁ Κύριος γιὰ τὴ σωτηρία μας, καμία ἀνθρώπινη ἐξουσία, κανένα ἀνθρώπινο σύστημα καὶ καμία δύναμη τῆς φύσεως καὶ τῶν ἀνθρωπίνων ἀνακαλύψεων δὲν μπορεῖ νὰ προσφέρει γιὰ νὰ προστατεύσει τὸν ἄνθρωπο ἀπὸ τὴν αἰώνια καταστροφή.

Ὅμως ὁ Κύριος, ποὺ ἐρευνᾷ καὶ τὰ πιὸ κρυφὰ μέρη τῆς ὑπάρξεώς μας, μόνον Αὐτὸς μπορεῖ νὰ ἐντοπίζει τὸ δόλιο καὶ καταστροφικὸ ἔργο τῶν δαιμόνων ποὺ μισοῦν τὸν ἄνθρωπο. Αὐτὸς τοὺς ἀποκαλύπτει στοὺς συνετοὺς καὶ πνευματικοὺς ἀνθρώπους, γιὰ νὰ τοὺς προστατέψει ἀπὸ τὸν αἰώνιο θάνατο.

Γι' αὐτὸ κι ἐμεῖς, Κύριε, μόνο σὲ Σένα ἐλπίζουμε. Γιατὶ μόνον Ἐσὺ εἶσαι γιὰ μᾶς πραγματικὸς βοηθὸς καὶ ὑπερασπιστὴς μας. Μόνον Ἐσὺ ἐρευνᾷς τὰ βάθη τῆς ψυχῆς μας καὶ τὰ καθαρίζεις ἀπὸ δολίους λογισμοὺς. Καὶ ἡ καρδιά μας χαίρεται μὲ τὴν παρουσία Σου. Γι' αὐτὸ κι ἐπικαλούμενοι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, σὲ Σένα ἐμπιστευόμαστε τὴν ἐλπίδα τῆς σωτηρίας μας! Ἀμήν.





## 38. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 33ος

**Κ**άπαντα στη ζωή μου, Κύριε, θὰ ὁμολογῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ θὰ τὸ δοξολογῶ ἀσταμάτητα. Καὶ καμιὰ ἄλλη δοξολογία δὲν θὰ ψελλίσουν τὰ χεῖλη μου, διότι κανεὶς ἄλλος δὲν θὰ μὲ ἀξιολογήσει σωστὰ καὶ δὲν θὰ μὲ ἀναδείξει. Ἄς τὸ μάθουν δὲ ὅλοι, ὅσοι μὲ ἀξιολογοῦν χωρὶς τὸ δικό Σου κριτήριο καὶ προκαλοῦν θλίψεις στη ζωή μου, γιατί δὲν μὲ βλέπουν ὡς δημιουργημα πλασμένο κατὰ τὴ δική Σου Εἰκόνα, ποὺ εἶναι ὁ Ἰησοῦς Χριστός, ἀλλὰ κατὰ τὶς ὑλιστικὲς τοὺς ἐπιθυμίες.

Μόνον Ἐσύ σπεύδεις ἀμέσως νὰ μὲ βοηθήσεις καὶ νὰ μὲ γλυτώσεις ἀπὸ κάθε κίνδυνο καὶ θλίψη, κάθε φορά ποὺ Σὲ ἀναζητῶ μὲ τὴν προσευχή μου στὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου.

Δὲν ὑπάρχει, Κύριε, ἄνθρωπος ποὺ νὰ μὴν χρειάζεται βοήθεια στὶς δυσκολίες του. Ὅμως ξέρω ὅτι ὅποιος Σὲ ἀγαπᾷ καὶ Σὲ πιστεύει, Κύριε, σὰν ἔλθει κοντὰ Σου, τὴν ὥρα τοῦ πειρασμοῦ, σίγουρα θὰ νιώσει τὴ χαρὰ τῆς ἀπαλλαγῆς ἀπὸ αὐτόν. Διότι ποτὲ δὲν μᾶς ἐγκαταλείπει.

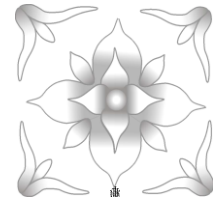
Ἀλλὰ ἡ ἀγάπη Σου, Κύριε, εἶναι τόσο μεγάλη, ποὺ ἀκόμα κι ἂν κάποιος ἀμαρτωλὸς ἐπικαλεστεῖ τὴ βοήθειά Σου, θὰ τὸν ἀκούσεις καὶ θὰ τὸν ἀπαλλάξεις ἀπὸ κάθε εἶδους θλίψη. Ἄγγελος Κυρίου θὰ στρατοπεδεύσει κοντὰ σ' ὅσους ζητοῦν μὲ σεβασμὸ τὴ βοήθεια τοῦ Κυρίου καὶ θὰ τοὺς σώσει. Μόνος του ὁ καθένας θὰ διαπιστώνει πόσο καλὸς πατέρας εἶσαι μὲ τὰ παιδιά Σου, Κύριε.

Εὐτυχισμένος ὅποιος ἐναποθέτει τὶς ἐλπίδες του σὲ Σένα, Κύριε. Στέκομαι μὲ σεβασμὸ μπροστὰ Σου κατὰ τὴ διάρκεια τῆς προσευχῆς μου. Καὶ Ἐσύ θὰ μοῦ προσφέρεις πλούσιο τὸ

ἔλεός Σου, καθώς και σὲ ὅλους ὄσους μὲ πίστη Σὲ ἐπικαλοῦνται. Ἐτσι ὅσοι νομίζουν ὅτι εἶναι δυνατοὶ καὶ πλούσιοι χωρὶς τὴ βοήθειά Σου, θὰ πτωχεύσουν, ἀλλὰ ὅσοι ἀναζητοῦν τὸ ἔλεός Σου δὲν θὰ στερηθοῦνε τίποτε.

Ποιὸς δὲ θέλει νὰ ζήσει εὐτυχισμένα; Καὶ ποιὸς δὲ θέλει νὰ χαρεῖ τὴ ζωὴ του; Ὅμως ἡ πραγματικὴ εὐτυχία δὲ βρίσκεται στὰ ὑλικά ἀγαθὰ, ἀλλὰ στὴν ἄσκηση τῆς ἐφαρμογῆς τοῦ θείου Σου θελήματος. Αὐτὸ εἶναι ἀρετὴ καὶ μόνον αὐτὸ φέρνει εὐτυχία. Γι' αὐτό, Κύριε, βοήθησέ με νὰ βάλω φραγμὸ στὴ γλῶσσα καὶ στὰ χεῖλη μου, ὥστε νὰ μὴ μπορεῖ νὰ τὰ ἐξουσιάσει κανεὶς ἀκάθαρτος καὶ πονηρὸς λόγος. Νὰ φύγω μακριὰ ἀπὸ κάθε κακό, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ ἀναζητῶ μὲ ἐπιμονὴ τὴν εἰρήνη τῆς ψυχῆς μου.

Κύριε, στρέψε πάνω μου τοὺς ὀφθαλμούς Σου καὶ ἄκουσε προσεκτικὰ αὐτὰ ποὺ θὰ σοῦ ζητήσω. Δὲν θὰ σοῦ τὰ ζητήσω μὲ θράσος καὶ ἀναίδεια, ἀλλὰ ταπεινὰ κι εὐλαβικά, γιὰτι οἱ θρασεῖς καὶ βλάσφημοι δὲν εἰσακούονται ἀπὸ Σένα καὶ σύντομα ξεχνιοῦνται. Ἀμήν.



## 39. ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 34ος

**Τ**ί θα γίνει, Κύριε, με όλους αυτούς που με ψευδεῖς, φανταστικούς και ανυπόστατους λόγους με πολεμοῦν και με συκοφαντοῦν; Ἐγὼ εἶμαι ἀδύναμος και δὲν μπορῶ νὰ τοὺς ἀντιμετωπίσω. Γι' αὐτὸ Σε παρακαλῶ, Κύριε, βοήθησέ με Ἐσύ, που γνωρίζεις τὴν ἀλήθεια και μισεῖς κάθε ψιθυριστὴ και συκοφάντη.

Λάβε, Κύριε, ὡς ὄπλο τὴν ἀλήθεια και ὡς ἀσπίδα τὴ δικαιοσύνη Σου κι ἔλα με τὴν ρομφαία τοῦ λόγου Σου και κλεῖσε τὸ δρόμο σ' αὐτοὺς που θέλουν νὰ με καταστρέψουν με τὶς συκοφαντίες τους. Και δός μου τὴ δύναμη νὰ ἐλπίζω σὲ Σένα, που μοῦ δίνεις κουράγιο λέγοντας: «Ἐγὼ εἶμαι ἡ σωτηρία σου».

Φανέρωσε, Κύριε, τὰ ψεῦδη τους, γιὰ νὰ ντροπιαστοῦν και νὰ ταπεινωθοῦν μπροστὰ στοὺς ἀνθρώπους κι ἔτσι πιά νὰ μὴ τοὺς πιστεύουν. Στείλλε τὸν φύλακα ἄγγελο που θὰ ἀναλάβει νὰ ἐξευτελίσει τοὺς συκοφάντες μου και νὰ ἐκμηδενίσει τὴ φαινομενικὴ ἀξιοπρέπειά τους, διότι με συκοφαντοῦν με λόγια ψεύδους. Μὴν ἐπιτρέπεις, Κύριε, τοὺς συκοφάντες νὰ ἐπιβάλλονται στὴ ζωὴ μου, ἀλλὰ συνέτισέ τους, ἀφήνοντάς τους νὰ πέφτουν στὴν παγίδα που μοῦ στήνουν, γιὰ νὰ καταλάβουν πόσο πολὺ πληγώνουν τὰ λόγια τῆς συκοφαντίας τους.

Και τότε, Κύριε, ἡ ψυχὴ μου-με τὴ σωτήρια ἐπέμβασή Σου-θα νιώσει ἀγαλλίαση και χαρά. Και ὅλη μου ἡ ὑπαρξη θα ἀνακράξει: «Κύριε, ποιὸς εἶναι ὁμοιος, ὥστε νὰ συγκριθεῖ μαζί Σου;» Σὺ μόνον ἔχεις τὴ δύναμη νὰ λυτρώνεις τὸν ἀδύναμο και ταπεινὸ ἀπὸ τὸν θρασὺ και φλύαρο συκοφάντη.

Κύριε, δός μου τὴ δύναμη νὰ ἀντέξω τὴ διαβολὴ και τὸ ψεῦδος που κάποιες φορές ἐκσφενδονίζονται ἐναντίον μου ἀπὸ ἀνθρώπους πονηροῦς. Ἄνθρωποι πονηροὶ πού, ἂν και εὐεργετήθηκαν, δὲ διστάζουν νὰ κάνουν τὸ κακὸ και νὰ λεηλα-

τοῦν τὴν ψυχὴ τοῦ συνανθρώπου τους. Ἐγὼ ὅμως, ὅταν αὐτοὶ μὲ θλίβουν μὲ τὶς συκοφαντίες τους, πενθῶ καὶ πονῶ, καὶ γιὰ νὰ ἀντέξω τὶς κακίες τους, καταφεύγω στὴ νηστεία προσευχόμενος νὰ τοὺς συγχωρέσεις. Ὅταν τοὺς βλέπω, τοὺς ἀντιμετωπίζω ὅπως τὸν ἀδερφό μου, καὶ θλίβομαι γιὰ τὸ κατάντημά τους καὶ πενθῶ, ὅπως πενθεῖ μιὰ μητέρα τὸ νεκρὸ τῆς παιδί. Παρ' ὅλα αὐτὰ τοῦτοι οἱ ἄνθρωποι χαίρονται νὰ μὲ βλέπουν στὴ συμφορὰ μου καὶ συγκεντρώνονται συχνὰ γιὰ νὰ μοῦ κάνουν κακό.

Ὅμως ἐγὼ, τὴν ὥρα ποὺ ὅλοι τους μὲ πειράζουν, μὲ χλευάζουν καὶ μοῦ τρίζουν σὰν ἄγρια σκυλιὰ τὰ δόντια τους, προσεύχομαι σὲ Σένα, Κύριε, ζητώντας τὴ βοήθειά Σου. Ναί, Κύριε, ἔλα γρήγορα καὶ σῶσέ με. Σῶσε τὴν ψυχὴ μου καὶ γλύτωσέ με ἀπὸ ὄλους αὐτοὺς ποὺ ὀρμοῦν ἐναντίον μου ὡς λέοντες γιὰ νὰ μὲ κατασπαράξουν. Καὶ τότε ἐγὼ θὰ δοξολογῶ τὸ Ὄνομά Σου καὶ θὰ ἀναπέμπω αἶνο μπροστὰ σὲ ὄλους.

Ἄς μὴ χαίρονται, λοιπόν, ὅσοι μὲ ἐχθρεύονται καὶ μὲ μισοῦν κι ἀκόμη ὅσοι μὲ νοήματα τῶν ματιῶν τους προσπαθοῦν νὰ συνεννοηθοῦν γιὰ νὰ μὲ ἐξοντώσουν. Συνήθως, ὅλοι αὐτοὶ μιλοῦν μὲ ὠραῖο κι εὐγενικὸ τρόπο μπροστὰ μου, ἀλλὰ πίσω ἀπὸ τὴν πλάτη μου προετοιμάζουν τὴν καταστροφὴ μου. Ἀνοίγουν διάπλατα τὸ στόμα τους καὶ χαίρονται νομίζοντας ὅτι ἤρθε ἡ ὥρα νὰ καταστραφῶ μὲ τὰ λόγια τῆς συκοφαντίας τους.

Ἀλλὰ Σὺ, Κύριε, στάσου δίπλα μου. Μὴ λείψεις οὔτε στιγμὴ ἀπὸ τὴ ζωὴ μου. Ἐλα κοντά μου. Γίνε ὁ ὑπερασπιστής μου, κι ἀφοῦ δεῖς μὲ δίκαιο βλέμμα τὴ ζωὴ μου καὶ τὰ συκοφαντικὰ τους λόγια, τότε νὰ ἐπέμβεις Κύριε, καὶ νὰ μὴν ἐπιτρέψεις στοὺς συκοφάντες μου νὰ χαροῦν. Γιὰ νὰ μὴ ποῦν ποτέ: Μπράβο μας! Τὰ καταφέραμε. Τὸν ἐξοντώσαμε καὶ τὸν ἐξαφανίσαμε ἀπὸ προσώπου γῆς.

Ὅμως, ξέρω, Κύριε, ὅτι ἡ σωτήρια ἐπέμβαση Σου, θα ἀναγκάσει τοὺς συκοφάντες μου νὰ ντροπιαστοῦν, χωρὶς νὰ προλάβουν νὰ χαροῦν μὲ τὰ παθήματά μου. Θα ὑποστοῦν τὸν ἐξευτελισμό, ὅσοι μὲ ὑπερηφάνεια μιλοῦν ἐναντίον μου. Ἀντίθετα αὐτοὶ ποὺ θέλουν τὴ σωτηρία μου, θα χαροῦν καὶ θα λένε συνεχῶς: Δοξασμένος ὁ Κύριος.

Καὶ ἐγὼ αἰώνια θα μιλῶ γιὰ τὴ δικαιοσύνη Σου ὑμνώντας τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου! Ἀμήν.



## 40. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΚΑΛΟΥΣ ΛΟΓΙΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 35ος

**Κ**ύριε, τὸ ἔλεός Σου φθάνει ὡς τὸν οὐρανὸ καὶ ἡ ἀλήθεια τῶν λόγων Σου διασκορπίζει στὴ ζωὴ μας τὰ σύννεφα τῶν πειρασμῶν. Ἡ δικαιοσύνη Σου παραμένει ἀσάλευτη, ὅπως τὰ ψηλὰ βουνὰ καὶ ἡ δίκαιη κρίση Σου παραμένει ἀνεξιχνίαστη ὅπως ἡ ἄβυσσος τοῦ ὠκεανοῦ. Κύριε, Σὺ μόνο προστατεύεις καὶ τοὺς ἀνθρώπους, ἀλλὰ καὶ τὰ ζῷα. Ἀλήθεια, πόσο μεγάλη εἶναι ἡ ἀγάπη καὶ τὸ ἔλεός Σου, Θεέ μου! Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ ὁ ἀδύνατος καὶ ἁμαρτωλὸς βρίσκω ἐλπίδα καὶ προστασία κάτω ἀπὸ τὴ σκέπη τῶν πτερῶν Σου.

Πολλὲς φορές, Κύριε, μοῦ ἔρχονται σκέψεις παράξενες. Σκέψεις πού με προτρέπουν «νὰ κάνω τὴ ζωὴ μου» καὶ νὰ μὴν προβληματίζομαι γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου. Σκέψεις πού μοῦ λένε ὅτι εἶμαι δυνατὸς καὶ νὰ μὴ φοβᾶμαι κανέναν, διότι δὲν ὑπάρχει Θεός, πού θὰ με κρίνει. Δὲν ὑπάρχει Κόλαση καὶ Παράδεισος. Ὅτι ὅλα ἐδῶ στὴ ζωὴ αὐτὴ τὰ ζοῦμε.

Ὅμως ἐγὼ, Κύριε, δὲν θέλω νὰ ἔχω τέτοιους ἀπατηλοὺς λογισμοὺς, ἀλλὰ λογισμοὺς συνέσεως καὶ σοφίας. Διότι πῶς εἶναι δυνατόν νὰ κρίνομαι γιὰ τὰ ἔργα μου καὶ νὰ τιμωροῦμαι ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους; Καὶ νὰ μὴ κρίνομαι ἀπὸ τὸν Δημιουργό μου; Καὶ νὰ μὴ τιμωροῦμαι ἀπὸ Αὐτὸν γιὰ τὸ πῶς διαχειρίζομαι τὴν ὑπαρξή μου, πού πλάσθηκε «κατ' εἰκόνα» Του καὶ μοῦ τὴν ἐμπιστεύθηκε;

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, δός μου καλοὺς λογισμοὺς. Λογισμοὺς πού δὲν βλάπτουν τὴ σωτηρία μου. Λογισμοὺς πού θὰ με προκαλοῦν νὰ σκέφτομαι μόνο τὸ θέλημά Σου. Λογισμοὺς πού ἀκόμη κι ὅταν ἐργάζομαι θὰ στρέφουν τὴ σκέψη μου μόνο σὲ Σένα, ἔτσι ὥστε καὶ τὸ βράδυ, πού θὰ πέφτω νὰ κοιμηθῶ, νὰ διώχνω μακριὰ τοὺς κακοὺς λογισμοὺς.

Θέλω, Κύριε, με τούς καλούς λογισμούς νὰ Σὲ νιώθω πάντοτε κοντά μου, γιὰ νὰ ἀπολαμβάνω τὴν εὐλογία Σου πλουσιπάροχα καὶ νὰ προγεύομαι τὰ αἰώνια Ἀγαθὰ Σου. Γιατὶ Ἐσὺ εἶσαι ἡ πηγὴ τῆς ζωῆς καὶ μέσα ἀπὸ τὸ δικό Σου φῶς θὰ δοῦμε τὸ ἀληθινὸ καὶ αἰώνιο φῶς τῆς δόξης Σου. Ἐξακολούθησε, Κύριε, νὰ σκορπίζεις πλούσια τὰ ἐλέη Σου καὶ τὴ δικαιοσύνη Σου καὶ σὲ μένα, ἀλλὰ καὶ σ' ὅλους ἐκείνους ποὺ με ἀγαθοὺς λογισμοὺς ἀναζητοῦν τὴ δική Σου εὐλογία. Κράτα μακριὰ μου τούς λογισμοὺς τῆς ὑπερηφανείας, ποὺ προσπαθοῦν νὰ με κυριεύσουν, κι ἐμπόδισε τὴ σκέψη μου νὰ συμπορεύεται με τὴν ἀνόητη καὶ καταστροφικὴ σκέψη τῶν ἀνθρώπων ποὺ θέλουν νὰ ζοῦν στὴν ἁμαρτία.

Ἐκδίωξε, Κύριε, μακριὰ ἀπὸ τὸ νοῦ μου κάθε κακὸ λογισμό καὶ σύντριψέ τον, ὥστε νὰ μὴ με παραπλανήσει με τὰ ὠραιοφανῆ καὶ καταστροφικὰ καλέσματα αὐτοῦ τοῦ κόσμου. Ἀμήν.



## 41. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΖΗΛΕΥΩ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΜΑΡΤΩΛΩΝ

ΨΑΛΜΟΣ 36ος,1-20

**Β**οήθησέ με, Κύριε, νὰ μὴ ζηλεύω καθόλου αὐτοὺς ποὺ ἂν καὶ ζοῦν μέσα στὴν ἁμαρτία, φαίνονται εὐτυχισμένοι, **β**γιατὶ οἱ χαρὲς αὐτοῦ τοῦ κόσμου περνοῦν γρήγορα καὶ χάνονται ὅπως ἡ χλόη στουὺς ἀγρούς καὶ τὰ λουλούδια στὶς αὐλές μας.

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε σὲ Σένα νὰ στηρίζω τὴν ἐλπίδα μου. Ἐσένα νὰ ἐμπιστεύομαι, διότι πράττοντας τὸ καλὸ καὶ κατοικώντας εἰρηνικὰ στὴ γῆ, σίγουρα Ἐσὺ θὰ ποιμάνεις τὴ ζωὴ μου καὶ θὰ μοῦ δώσεις τὴ χαρὰ νὰ ἀπολαύσω τὰ ἀγαθὰ της. Κοντὰ Σου, Κύριε, ἀναζητῶ τὴν εὐτυχία γνωρίζοντας καλὰ πὼς θὰ ἀνταποκριθεῖς στὰ αἰτήματα τῆς καρδιάς μου. Στὰ χέρια Σου ἀφήνω τὴν πορεία τῆς ζωῆς μου. Σὲ Σένα, Κύριε, μόνο ἐλπίζω ὅτι θὰ μοῦ δώσεις ὅ,τι ποθῶ. Θέλω, Κύριε, νὰ ἐπικρατεῖ στὰ ἔργα μου ἡ δικαιοσύνη Σου καὶ στὴ ζωὴ μου νὰ λάμπει πάντοτε τὸ φῶς Σου, γιὰ νὰ προβάλλει ἐμπρός μου τὸ θέλημά Σου σὰν τὸν ἥλιο τοῦ μεσημεριοῦ. Ναι, Κύριε: στὸ θέλημά Σου ὑποτάσσομαι καὶ Σένα ἰκετεύω.

Φύλαξέ με, λοιπόν, γιὰ νὰ μὴ ζηλεύω ποτὲ ἀνθρώπους ποὺ ζοῦν στὴν ἀνομία καὶ εἶναι μακριὰ ἀπὸ τὸ δρόμο Σου. Νὰ μὴν ὀργίζομαι συζητώντας μαζί τους, νὰ μὴ θυμώνω καὶ πολὺ περισσότερο νὰ μὴ τοὺς ζηλεύω σκεπτόμενος πονηρὰ, ὅπως ἐκεῖνοι. Γιατὶ οἱ ἄδικοι γρήγορα θὰ ἀφανιστοῦν, ἐνῶ αὐτοὶ ποὺ ὑπομένουν τὶς θλίψεις καὶ ἀναμένουν τὴ σωτηρία τους ἀπὸ τὸν Κύριο, θὰ ζήσουν μὲ ἀσφάλεια πάνω στὴ γῆ καὶ θὰ ἀπολαύσουν τὰ ἀγαθὰ της.

Σ' ἀκούω, Κύριε, ποὺ μοῦ λές: «κάνε λίγο ἀκόμη ὑπομονὴ καὶ θὰ δεῖς νὰ ἐξαφανίζεται ὁ ἁμαρτωλὸς ποὺ Ἐσὺ τώρα ζηλεύεις, καὶ θὰ ψάχνεις νὰ τὸν βρεῖς καὶ δὲν θὰ τὸν βρίσκεις.



Οἱ πραεῖς ὅμως καὶ ὅσοι δείχνουν ὑπομονὴ στὸ θέλημά Μου, ὄχι μόνο θὰ κληρονομήσουνε τὴν αἰώνια Βασιλεία Μου, ἀλλὰ καὶ στὴ γῆ αὐτὴ θὰ ἀπολαύσουν μὲ εἰρήνη τὰ ἄφθονα ἀγαθά της».

Βέβαια ξέρω, Κύριε, ὅτι ζώντας κατὰ τὸ θέλημά Σου, οἱ κοσμικοὶ ἄνθρωποι θὰ μὲ κοιτάζουν περιέργα καὶ φθονερά. Σὺ ὅμως Κύριε, θὰ γελαῖς μαζί τους, γνωρίζοντας πὼς φθάνει ἡ μέρα τῆς ἀπωλείας τους. Μπορεῖ βέβαια οἱ ἁμαρτωλοὶ νὰ σηκώνουν τὸ σπαθὶ τους ἐναντίον μου καὶ νὰ τεντώνουν τὸ τόξο τους, ὄχι μόνο γιὰ νὰ ρίξουν στὴ γῆ νεκρό, ἐμένα τὸ φτωχό, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ ταπεινώσουν κάθε τίμιο καὶ εἰλικρινῆ ἄνθρωπο. Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, θὰ μὲ προφυλάξεις καὶ ἡ κακία τους θὰ πληγώσει τὴ δικὴ τους καρδιά καὶ τὸ τόξο τους θὰ σπάσει.

Προτιμότερο εἶναι, Κύριε, νὰ ἔχω λίγα καὶ νὰ εἶμαι δίκαιος, παρὰ πολλὰ καὶ ἄδικος. Ἀργὰ ἢ γρήγορα οἱ ἁμαρτωλοὶ θὰ λυγίσουν, ἐνῶ ὁ Κύριος θὰ βοηθήσει τοὺς δικαίους. Γνωρίζεις καλά, Κύριε, τὸν δρόμο πὺ ἀκολουθεῖ στὴ ζωὴ του ὁ δίκαιος καὶ ἐπιτρέπεις νὰ ἀπολαμβάνει τὰ ἀγαθὰ του στὸν αἰῶνα.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ζῶ κι ἐγὼ μιὰ σεμνὴ καὶ ἐνάρετη ζωὴ μαζί μὲ ὅλους τοὺς πιστοὺς δούλους Σου, διότι μόνον αὐτοὶ θὰ ἀντέχουν στὶς δύσκολες περιστάσεις καὶ θὰ χορταίνουν τὸν καιρὸ τῆς πείνας. Ἀντίθετα οἱ ἁμαρτωλοὶ θὰ χάνονται. Καὶ οἱ ἐχθροὶ Σου τὴ στιγμὴ πὺ θὰ βρίσκονται σὲ στιγμὲς δόξας καὶ μεγαλείου, θὰ διαλύονται, ὅπως ὁ καπνός. Ἀμήν.



## 42. ΓΙΑ ΝΑ ΑΣΚΩ ΤΗΝ ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗ

ΨΑΛΜΟΣ 36ος,20-40

**Κ**ύριε, Ἐσὺ ποὺ πτώχευσες γιὰ τὴ δική μας σωτηρία, βοήθησέ με νὰ φέρομαι ὅπως κάθε δίκαιος ἄνθρωπος, ποὺ εὐσπλαγχνίζεται τοὺς πτωχοὺς καὶ ἀπλόχερα τοὺς δίνει ἐλεημοσύνη, καὶ ὄχι σὰν τὸν ἁμαρτωλὸ ποὺ δανεῖζεται καὶ δὲν ἐπιστρέφει τὰ δανειζόμενα. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ Σὲ μιμοῦμαι στὴ φιλανθρωπία, γιὰτὶ Ἐσὺ θὰ εὐλογεῖς τὴ ζωὴ μου καὶ θὰ μὲ κάνεις κληρονόμο τῆς Βασιλείας Σου ὅπου θὰ ἀπολαύσω τὰ αἰώνια ἀγαθὰ της, ἀφοῦ ποτὲ δὲν θὰ προσφέρεις τὴν ἀπόλαυση τῶν ἐπιγείων ἀγαθῶν στὸν τσιγκούνη καὶ ἄσπλαχνο ἄνθρωπο.

Ὁδήγησε, Κύριε, κατὰ τὸ θέλημά Σου, τὰ βήματα τῆς ζωῆς μου μὲ ἀσφάλεια στὴν εὐτυχία καὶ τὴν ἐπιτυχία. Κράτα με γερὰ μὲ τὸ χέρι Σου τὴν ὥρα ποὺ πέφτω καὶ κινδυνεύω νὰ χαθῶ. Καὶ ὅταν ἤμουν νέος καὶ τώρα ποὺ βρίσκομαι στὴν ὀριμη ἡλικία τῆς ζωῆς μου, δὲν εἶδα ποτὲ νὰ ἐγκαταλείπεις δίκαιο ἄνθρωπο στὴ δυστυχία του οὔτε εἶδα τὰ παιδιά του νὰ ζητιανεύουνε. Ὁ φιλόανθρωπος ὅλη τὴ μέρα ἐλεεῖ καὶ δανεῖζει, καὶ ποτὲ τὰ παιδιά του δὲν στεροῦνται κανένα ἀγαθό.

Κύριε, κράτα με μακριὰ ἀπὸ τὴν ἀπληστία τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν καὶ βοήθησέ με νὰ εἶμαι πάντοτε φιλόανθρωπος. Γνωρίζω, ὅτι τότε θὰ ἔρθει ἡ εὐλογία στὸ σπίτι μου, ἀφοῦ ὁ Κύριος ἀγαπᾷ τοὺς ἐλεήμονες καὶ τοὺς φιλανθρώπους καὶ δὲν τοὺς ἐγκαταλείπει, ἀλλὰ τοὺς προστατεύει σ' ὅλη τους τὴ ζωὴ. Οἱ ἄδικοι ὅμως ἐκδιώκονται καὶ οἱ ἀσεβεῖς ἐξαφανίζονται. Κατάστησέ με, Κύριε, ἱκανὸ νὰ ὠφελοῦμαι ἀπὸ τὴν εὐλογία τῶν θείων Σου Μυστηρίων καὶ ἐγκατάστησέ με μόνιμα στὸν ἅγιο Ναὸ Σου. Σὰν τοὺς δικαίους κι ἐγὼ νὰ ψιθυρίζω μόνον λόγια σοφίας καὶ νὰ μιλῶ μόνον τὴ γλῶσσα τῆς ἀλήθειας καὶ τῆς δι-

καισύνης. Ὁ νόμος Σου νὰ βρίσκεται μέσα στὴν καρδιά μου καὶ νὰ τὸν τηρῶ πιστὰ κι ἀπαρασάλευτα.

Ὅταν θὰ ἀσκῶ τὴ φιλανθρωπία, Κύριε, προστάτευέ με ἀπὸ ὑπερήφανους λογισμοὺς ποὺ παραμονεύουν, γιὰ νὰ μοῦ κάνουν κακό. Ποτέ, Κύριε, μὴ μὲ ἀφήσεις στὴ διάθεση τῶν ὑπερήφανων λογισμῶν. Πάντα νὰ μὲ προστατεύεις ἀπὸ τὶς ἐπιθέσεις τους.

Σὲ ἐμπιστεύομαι, Κύριε. Τηρῶ πιστὰ τὸ θέλημά Σου καὶ ἐλπίζω νὰ γίνω κληρονόμος τῆς αἰωνίου Βασιλείας Σου. Δὲν θέλω νὰ χαθῶ, ὅπως χάνεται καθένας ποὺ παραβαίνει τὸ θέλημά Σου. Κύριε, θέλω νὰ παραμένω ταπεινὸς κι ὄχι ὑπερήφανος. Δὲν θέλω νὰ ὀρθώνω τὸ ἀνάστημά μου πρὸς τὸν οὐρανὸ, ὅπως οἱ κέδροι τοῦ Λιβάνου. Θέλω νὰ μένω ἄκακος, φιλόφιλανθρωπος καὶ νὰ βαδίζω μὲ εὐθύτητα τὸν δρόμο Σου. Θέλω νὰ ζήσω εἰρηνικὰ κι ἐγὼ καὶ τὰ παιδιά μου χωρὶς νὰ ἔχω τὴν τύχη τῶν ἀμαρτωλῶν ποὺ καταστρέφονται κι αὐτοὶ καὶ τὰ παιδιά τους.

Θέλω νὰ Σὲ μιμοῦμαι Κύριε. Δῶσε μου φιλόφιλανθρωπο καὶ ἐλεήμονα καρδιά, γιὰτὶ κάθε δῶρο καλὸ μόνον Ἐσὺ μᾶς τὸ προσφέρεις. Μόνον Ἐσὺ μᾶς σώζεις ἀπὸ τὶς θλίψεις. Μόνον Ἐσὺ γεμίζεις μὲ χαρὰ τὴν ψυχὴ μου, ἰδίως κάθε φορὰ ποὺ ἀσκῶ τὴ φιλανθρωπία. Μόνο Ἐσὺ εἶσαι ἡ σωτηρία μου. Ἀμήν.





### 43. ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΩΘΩ ΔΥΝΑΤΟΣ ΕΝ ΧΡΙΣΤΩ,

ΨΑΛΜΟΣ 37ος

**Μ**ὲ τὴν ἁμαρτωλὴ ζωὴ μου, Κύριε, ξέρω ὅτι προκαλῶ τὴν ἀγάπη Σου, τὸ ἔλεός Σου καὶ τὴ φιλανθρωπία Σου. Ὅμως δὲν τὸ κάνω, γιατί περιφρονῶ τὸ ἅγιο θέλημά Σου, ἀλλὰ γιατί ἀκόμη δὲν ἔμαθα νὰ ἀγωνίζομαι. Θέλω νὰ ἀγωνισθῶ καὶ νὰ προσπαθῆσω, ἀλλὰ οἱ κακές μου συνήθειες καὶ οἱ ἀπαιτητικές μου ἐπιθυμίες μὲ νικοῦν.

Γι' αὐτό, Σὲ παρακαλῶ, μὴν ὀργίζεσαι μαζί μου καὶ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ στραφοῦν ἐναντίον μου οἱ συνέπειες τῶν ἁμαρτωλῶν μου πράξεων. Ἦδη τὸ παιδαγωγικό Σου χέρι γιὰ νὰ μὲ ταρακουνήσει, ἔπεσε βαρὺ πάνω μου. Πονᾷ τὸ κορμί μου. Νιώθω σοβαρὰ ἄρρωστος ἐξ αἰτίας τῶν ἁμαρτιῶν μου. Μὲ γονατίζει τὸ πλῆθος τῶν ἁμαρτιῶν, ποὺ καταπλακώνουν τὴν ψυχὴ μου σὰν ἓνα δυσβάστακτο φορτίο.

Τὸ πλῆθος τῶν ἁμαρτιῶν μου τὸ αισθάνομαι σὰν πληγὲς γεμάτες βρωμιὰ καὶ σαπίλα. Ἀγρίεψε τὸ πρόσωπό μου. Κύρωσε τὸ κορμί μου. Μελαγχόλησε ἡ ψυχὴ μου. Τριγυρίζω σὲ διασκεδάσεις, σὲ φίλους καὶ γνωστούς. Καταφεύγω στὴν ἀγορά, στὰ ψώνια-μήπως καὶ ξεφύγω-, μὰ καὶ πάλι ἡ ψυχὴ μου πονᾷ καὶ στενάζει.

Παίρνω ψυχοφάρμακα. Τρέχω σὲ ψυχολόγους, γιατροὺς καὶ γυμναστές, μήπως καὶ βρῶ παρηγοριά· μὰ δὲ τὴν βρίσκω. Βασανίζομαι. Ταλαιπωροῦμαι πάρα πολύ. Ἡ καρδιά μου στενάζει ἀσταμάτητα ἀπὸ τὸν πόνο ποὺ τῆς προκαλεῖ ἡ διάπραξη τῆς ἁμαρτίας.

Ὅμως, Κύριε, ὀλοφάνερη εἶναι μπροστά Σου ἡ ἐπιθυμία μου γιὰ νὰ σωθῶ. Δεν σοῦ κρύβω τοὺς στεναγμούς καὶ τὴν ἀγωνία γιὰ τὴ σωτηρία μου. Νιώθω ἔντονα τὴν ταραχὴ στὴν ὁποία βρίσκεται ἡ ὑπαρξή μου.

Μέ εγκατέλειψαν οί δυνάμεις μου. Ἀκόμη κι αὐτὸ τὸ φῶς τῶν ματιῶν μου αἰσθάνομαι ὅτι τὸ ἔχασα κι ὅτι βαδίζω μέσα στὸ σκοτάδι. Οἱ φίλοι καὶ οἱ γνωστοί μου μὲ ἀποφεύγουν κι ἀπομακρύνονται ἀπὸ κοντά μου. Οἱ συγγενεῖς μου, κι αὐτοὶ πλέον δὲν μὲ ἀναγνωρίζουν ὡς δικό τους ἄνθρωπο. Ἀπὸ τὴν ἄλλη ὅμως οἱ ἐχθροί μου συμπεριφέρονται πολὺ σκληρὰ καὶ μὲ συκοφαντοῦν ἐπιζητώντας ἀκόμη καὶ τὸ θάνατό μου.

Ἀλλὰ ἐγώ, Κύριε, μπροστὰ σὲ ὅλα αὐτὰ εἶμαι σὰν κουφός. Δὲν δίνω σημασία σ' αὐτὰ πού λένε εἰς βάρος μου. Κλείνω τὸ στόμα μου καὶ δὲν ἀπαντῶ στὶς συκοφαντίες καὶ στὶς ὑβρεῖς πού ἐκτοξεύουν ἐναντίον μου γιὰ νὰ ὑπερασπιστῶ τὸν ἑαυτό μου. Ἔφθασα νὰ φαίνομαι στὰ μάτια τους ἀδύναμος κι ἀνίκανος νὰ ἀντιδράσω.

Καὶ φυσικά, Κύριε, κρατῶ αὐτὴ τὴ στάση, γιὰτι μόνο σὲ Σένα ἐλπίζω, ἀφοῦ μόνον Ἐσὺ θὰ προστρέξεις γιὰ νὰ μὲ βοηθήσεις. Γιὰτι μόνον Ἐσύ, Κύριε, μοῦ προσφέρεις πραγματικὴ βοήθεια.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, μὴν ἀφήσεις νὰ χαροῦν οἱ ἐχθροί μου βλέποντάς με σὲ τούτη τὴν ἄθλια κατάσταση παραπατώντας ἀπὸ τὴ θλίψη πού προκαλεῖ ἡ ἁμαρτία. Εἶμαι ὅμως ἔτοιμος νὰ δεχτῶ τίς συνέπειες τῶν βαρυτάτων ἁμαρτιῶν μου καὶ νὰ πονέσω γιὰ ὅσα ἄνομα διέπραξα προκειμένου νὰ θεραπευτῶ.

Εἶμαι ἔτοιμος, μὲ συντετριμμένη καρδιά, νὰ ἐξομολογηθῶ τίς ἁμαρτίες μου γιὰ νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ αὐτὲς πού μὲ προσβάλλουν μὲ θανατηφόρο ἄγχος. Κι ὅταν λοιπὸν, εἶσαι Ἐσὺ κοντά μου, τότε τί νὰ φοβηθῶ;

Μαζὶ Σου, Κύριε, νιώθω δυνατὸς κι ἄς νομίζουν οἱ ἐχθροί μου ὅτι στέκονται ἀπέναντί μου πανίσχυροι. Δὲν μὲ τρομάζουν, ἔστω κι ἂν εἶναι πάρα πολλοί. Δὲν μὲ πληγώνουν, ὅταν μὲ συκοφαντοῦν. Ὅσοι εὐεργετήθηκαν ἀπὸ μένα προσπαθοῦν νὰ μὲ ἀδικήσουν.

Ὅμως ἐγὼ στέκομαι ἀπέναντί τους ἄφοβος· καὶ γεμάτος θάρρος κραυγάζω μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου: «Μὴ μὲ ἐγκαταλείπεις, Κύριε. Ἔλα κοντά μου, μεῖνε μαζί μου. Βοήθησέ με. Μόνον μαζί Σου νιώθω δυνατός». Ἀμήν.



#### 44. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΩ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 38ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ δῶσε μου δύναμη νὰ μὴν ἀμαρτάνω  
μὲ τὰ λόγια.

Βάλε φραγὴ στὸ στόμα μου, ὥστε, ὅταν μὲ προκαλεῖ ὁ  
ἀσεβὴς καὶ ἀδιάντροπος, νὰ μὴν ἀπαντῶ. Χάρισέ μου τὴν ἀ-  
ρετὴ τῆς σιωπῆς, ὥστε νὰ παραμένω σιωπηλὸς καὶ ταπεινὸς  
κάθε φορὰ πού κάποιος μὲ προσβάλλει μὲ λόγια ἢ μὲ πράξεις.  
Νὰ ἀντέχω μὲ ὑπομονὴ καὶ ἡρεμία τὰ πειράγματά του.

Μεγάλῃ φλόγα ἔχει ἀνάψει μέσα στὴν καρδιά μου καὶ ἐνα-  
γώνια ἀναζητῶ τὴ σωτηρία μου. Ἀφοῦ ὅμως δὲν ἔχω μάθει νὰ  
χρησιμοποιοῦ λόγους ἀρετῆς καὶ καλοσύνης, πῶς θὰ σοῦ μι-  
λήσω σωστὰ στὴν προσευχή μου; Ἀφοῦ ἡ γλῶσσα μου λέγει  
λόγια ἄσχημα καὶ ἀμαρτωλά, πῶς θὰ Σὲ συναντήσω καὶ πῶς  
θὰ σοῦ μιλήσω, στὸ τέλος τῆς ζωῆς μου, ὅταν μὲ καλέσεις  
κοντά Σου;

Πολὺ συχνὰ ἀσχολοῦμαι μὲ τὸ σῶμα μου καὶ τὸ προσέχω,  
γιὰ νὰ εἶναι ὁμορφο καὶ δυνατό. Ἀλλὰ ἂν τὰ λόγια τοῦ στόμα-  
τός μου εἶναι ἄσεμνα, ἄκομψα καὶ ἀπρεπῆ, τότε τί κερδίζω;

Λίγα εἶναι τὰ χρόνια τῆς ζωῆς μου καὶ τὸ σῶμα μου θὰ  
φθαρεῖ καὶ θὰ χαθεῖ. Ὅμως τὰ λόγια μένουν καὶ περιμένουν  
μαζὶ μὲ τὶς πράξεις μου τὴν αἰώνια ἀμοιβή τους.

Τὰ πάντα εἶναι μάταια μακριὰ Σου, καὶ τὰ λόγια μας ἀδύ-  
ναμα μπροστὰ στὰ λόγια τὰ δικά Σου, πού σκορποῦν ζωὴ στὰ  
πλάσματά Σου.

Ὅλοι εἴμαστε ἓνα τίποτε μπροστὰ Σου. Σὰν σκιά περνάει ὁ  
καθένας μας ἀπὸ τὴ γῆ καὶ μάταια ταράσσεται καὶ κουράζε-  
ται γιὰ νὰ θησαυρίσει πάνω σ' αὐτὴ ὑλικά ἀγαθὰ, χωρὶς τελι-  
κὰ νὰ τὰ ἀπολαύσει.

Ἐσὺ ὅμως Κύριε, μᾶς φόρτωσες μὲ τόσα πλούτη χαρισμάτων. Μᾶς ἔπλασες "κατ' εἰκόνα" Σου, κι ἐμεῖς λειτουργοῦμε "κατ' εἰκόνα" τοῦ διαβόλου καὶ τῆς καταστροφῆς.

Ἐγὼ ὅμως σὲ Σένα μόνο ἐλπίζω, Κύριε. Γλίτωσέ με ἀπὸ τὴν ἁμαρτία. Ἀπὸ τὰ ἁμαρτωλά μου λόγια. Μὴ μὲ ἀφήνεις νὰ γίνω παίγνιο τῶν ἀσεβῶν. Βοήθησε ἐμένα πού εἶμαι δικό Σου δημιούργημα, νὰ ὑπομένω σιωπηλὰ τὸν χλευασμό τους. Δῶσέ μου δύναμη, Κύριε, ὥστε τὰ λόγια μου νὰ μὴν ἀσχημίζουν τὴν ὁμορφὴ "Εἰκόνα" Σου, σύμφωνα μὲ τὴν ὁποία μὲ ἔπλασες. Τὸ στιβαρό Σου χέρι ἄς μὲ σηκώσει ἀπὸ τὸ βουρκο τῶν ἁμαρτιῶν κι ἄς μὴ μὲ ἀφήσει νὰ βρωμίζω τὸ στόμα μου μὲ ἄπρεπα λόγια.

Σὲ παρακαλῶ Κύριε, κάνε ὁμορφα τὰ λόγια μου. Χωρὶς τὴ δική Σου βοήθεια ἀποδυναμώνεται ἡ ζωὴ μου, καὶ χάνω τὸ νόημά της. Ὅλα εἶναι μάταια, χωρὶς τὸ δικό Σου στήριγμα.

Ἄκουσε τὴν προσευχή μου, Κύριε. Πρόσεξε τὴ δέησή μου καὶ ἀνταποκρίσου. Δὲς τὰ δάκρμά μου, πού εἶναι δάκρυα μετανοίας. Πάροικος καὶ προσωρινὸς εἶμαι σ' αὐτὴν ἐδῶ τὴ γῆ, ἀλλὰ τὰ ἔργα καὶ τὰ λόγια μου μένουν εἰς τὸν αἰῶνα. Γι' αὐτὸ συγχώρεσέ με, Κύριε, γιὰ ὅλα τὰ ἄπρεπα λόγια μου καὶ δός μου λόγια ἀγνά, καθαρὰ, ἀληθινά. Λόγια ἀγάπης καὶ ἐλέους. Λόγια δικά Σου, γεμάτα μὲ σοφία, χάρι καὶ εἰρήνη. Λόγια, μὲ τὰ ὁποῖα θὰ μπορῶ μὲ θάρρος νὰ Σὲ ὑμνῶ, ὅταν Σὲ συναντήσω, σὰν φύγω ἀπ' αὐτὸν τὸν κόσμον κι ἔλθω κοντά Σου. Ἀμήν.





## 45. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΑ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 39ος

**Κ**ύριε, μὲ πολλὴ ὑπομονὴ καὶ ἀδιαμαρτύρητα ὑπέμεινα τὶς θλίψεις μου. Περίμενα νὰ μὲ βοηθήσεις μὲ τὴ σωτήρια ἐπέμβασή Σου. Καὶ τελικὰ μὲ πρόσεξες. Ἄκουσες μὲ πολλὴ προσοχὴ καὶ εὐσπλαχνία τὴν προσευχή μου. Καὶ ἔσπευσες καὶ μ' ἔβγαλες ἀπὸ τὸ λάκκο τῶν πειρασμῶν. Ἔβγαλες τὰ πόδια μου ἀπὸ τὸ βοῦρκο τῆς ἀμαρτίας ὅπου εἶχα κολλήσει. Καὶ μὲ τοποθέτησες πάνω σὲ βράχο στερεό. Κατόπιν μὲ καθοδήγησες, ὥστε νὰ βαδίζω τὸν ἀσφαλῆ καὶ σωστὸ δρόμο στὴ ζωὴ μου. Φυσικὰ ὅλη αὐτὴ ἡ σωτήρια ἐπέμβασή Σου, Κύριε, γέμισε τὸ στόμα μου μὲ νέους ὕμνους εὐχαριστίας καὶ μὲ προσευχὲς δοξολογίας. Καὶ θὰ γίνει ἀφορμὴ, ὥστε πολλοὶ ἄνθρωποι βλέποντας τὰ θαυμαστά Σου ἔργα νὰ στηρίζουν σὲ Σένα τὶς ἐλπίδες τους.

Τρισευτυχισμένος, λοιπόν, εἶναι ὁ ἄνθρωπος, ὁ ὁποῖος στηρίζει τὴν ἐλπίδα του στὸ ὄνομα τοῦ Θεοῦ καὶ ὄχι στὶς ματαιότητες καὶ τὶς προκαταλήψεις τῶν ἀνθρώπων. Εἶναι τόσα πολλὰ αὐτὰ ποὺ κάνεις Κύριε, ὥστε κανεὶς δὲν μπορεῖ νὰ κατανοήσει τὴν σκέψη Σου καὶ τὴ μεγαλοσύνη τῶν ἔργων Σου. Καὶ αὐτὸ τὸ διαδίδω καὶ τὸ ἐξαγγέλλω στοὺς ἀνθρώπους. Ἀλλὰ εἶναι τόσα πολλὰ αὐτά, ποὺ δὲν τελειώνουν ποτέ. Γιὰ ὅλα αὐτὰ θέλησα νὰ σοῦ προσφέρω τὸ εὐχαριστῶ μου μὲ διάφορα δῶρα καὶ θυσίες. Βέβαια μπροστὰ σὲ ὅσα Ἐσὺ μοῦ χαρίζεις, τὰ δικά μου δὲν ἔχουν καμία ἀξία. Μπορῶ ὅμως νὰ Σοῦ προσφέρω ὅ,τι πιὸ ὠραῖο μοῦ ἔχεις χαρίσει. Τὸν ἑαυτό μου, τὴ σκέψη μου καὶ τὴν ἀθάνατη ψυχὴ μου.

Μόνον αὐτὸ σκέφτομαι νὰ κάνω Κύριε, ἀπὸ τότε ποὺ Σὲ γνώρισα. Νὰ ὑποταχθῶ στὸ θέλημά Σου, μὲ ὅλη τὴν καρδιά μου κι ὅλη τὴν ὑπαρξή μου.

Καὶ γι' αὐτὸ ὄχι μόνον θὰ προσπαθῶ νὰ τὰ ἐφαρμόζω, ἀλλὰ θὰ διακηρύσσω παντοῦ ὅτι Ἐσύ εἶσαι ἡ μοναδικὴ ἀλήθεια, ὁ πραγματικὰ δίκαιος καὶ ὁ ἀληθινὰ φιλόανθρωπος καὶ ἐλεήμων.

Καὶ τώρα, Κύριέ μου, μόνο ἓνα πρᾶγμα ζητῶ ἀπὸ Ἐσένα. Μὴν ἀπομακρύνεις ἀπὸ τὴ ζωὴ μου τὸ ἔλεός Σου καὶ τὴν εὐσπλαχνία Σου. Τὸ ἔλεός Σου καὶ ἡ ἀλήθειά Σου νὰ μὲ συγκρατοῦν καὶ πάντοτε νὰ μὲ ἐνισχύουν, διότι πολλὲς καὶ ἀναρίθμητες συμφορὲς μ' ἔχουν κυκλώσει. Ἔπεσαν πάνω μου ὅλες οἱ συνέπειες τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ κινδυνεύω νὰ καταστραφῶ. Οἱ ἁμαρτίες μου εἶναι πιὸ πολλὲς κι ἀπὸ τὶς τρίχες τῆς κεφαλῆς μου, μὲ ἀποτελέσμα νὰ ἔχω χάσει τὸν ἐνθουσιασμό καὶ τὴν ψυχικὴ δύναμη γιὰ νὰ ἀγωνισθῶ κατὰ τῶν πειρασμῶν μου.

Ποιὸς ἄλλος θὰ μὲ λυτρώσει ἀπὸ αὐτὴν τὴν κατάσταση, ἐκτὸς ἀπὸ Σένα, Κύριε. Σὲ παρακαλῶ, μὴν ἀργεῖς. Ἔλα γρήγορα κοντά μου. Λύτρωσέ με. Βοήθησέ με γιὰ νὰ καταντροπιασθοῦν καὶ νὰ ἐξαφανισθοῦν ὅλοι αὐτοὶ ποὺ περιμένουν νὰ χαροῦν μὲ τὴ συμφορὰ καὶ τὴν καταστροφή μου. Κι ἐνῶ ὅλοι αὐτοὶ θὰ καταντροπιασθοῦν γιὰ τὶς κακίες τους, ὅσοι Σὲ ποθοῦν καὶ Σὲ ἐπικαλοῦνται θὰ πλημμυρίσουν ἀπὸ ἀγαλλίαση καὶ χαρὰ μὲ τὴ δικὴ Σου παρουσία καὶ τὴ δικὴ Σου σωτήρια ἐπέμβαση στὴ ζωὴ τους. Καὶ πάντοτε θὰ Σὲ δοξολογοῦν. Παρ' ὅλα αὐτὰ ὅμως ἐγὼ θὰ ἐλπίζω καὶ θὰ πιστεύω ἀκλόνητα ὅτι Ἐσύ Κύριέ μου, θὰ φροντίσεις καὶ γιὰ μένα. Ναί, Κύριε, γιὰτὶ μόνον Ἐσύ εἶσαι βοηθὸς καὶ ὑπερασπιστής μου.

Ὅμως μὴ μὲ ξεχνᾷς, ἐξ αἰτίας τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ μὴν ἀργοπορεῖς νὰ μὲ βοηθᾷς πάντοτε στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.



## 46. ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΩΧΝΩ ΤΟ ΚΑΚΟ ΜΑΤΙ

ΨΑΛΜΟΣ 40ος

**Κ**ύριε, βοήθησέ με, ὥστε νὰ μπορῶ νὰ κατανοῶ τὸν ἀληθινὰ νὰ φτωχὸ καὶ πεινασμένο ἄνθρωπο. Ξέρω ὅτι τὸν φιλεύσπλαχνο ἄνθρωπο τὸν βοηθᾷς στὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς του καὶ τὸν διασώζεις ἀπὸ ἀνθρώπους ποὺ τὸν κακοποιοῦν.

Σὰν ἀρρωστήσω, Κύριε, καὶ βρεθῶ ἀνήμερος στὸ κρεβάτι τοῦ πόνου, βοήθησέ με. Τὶς ἀτέλειωτες ὥρες τῆς ἀρρώστιας μου στάσου κοντά μου καὶ βοήθησέ με, ὥστε σύντομα νὰ βρῶ τὴν ὑγείά μου. Πάντα σὲ Σένα καταφεύγω καὶ Σοῦ φωνάζω: «Κύριε, ἐλέησόν με, ἴασαι τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἤμαρτόν σοι».

Οἱ ἐχθροί μου ἐκφράστηκαν μὲ κακία καὶ ἐπεθύμησαν νὰ καταστραφῶ καὶ νὰ ἐξαφανισθῶ ἀπὸ τὴ ζωὴ. Βοήθησέ με, ὅταν κάποιος μὲ ζηλεύει καὶ μὲ φθονεῖ κι ὅταν τὸ βάσκανο μᾶτι του μὲ κάνει νὰ νιώθω περίεργα κι ἀδύναμα. Ὅταν μὲ κάνει νὰ νιώθω ἀρρωστα. Καὶ ὅλοι ὅσοι μὲ φθονοῦν καὶ μὲ ζηλεύουν, καθὼς βλέπουν τὴν προκοπὴ μου, μὲ γλωσσοτρῶνε καὶ σκέφτονται κακὰ γιὰ μένα. Χαίρονται, ὅταν ὑποφέρω καὶ θέλουν νὰ μὲ βλέπουν νὰ πονάει πάντα ἡ ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα μου.

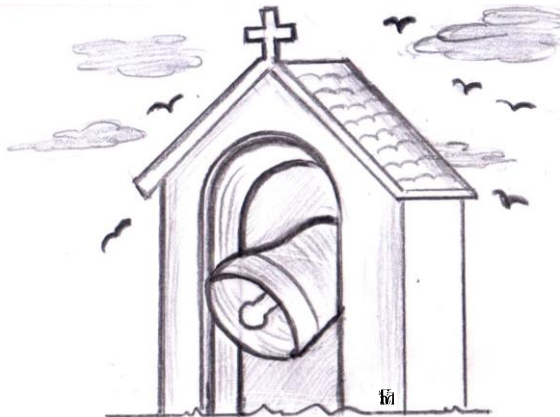
Ἐκεῖνο ὅμως ποὺ μὲ ἐκπλήσσει περισσότερο εἶναι ὅτι ἀκόμη κι αὐτοὶ ποὺ τοὺς θεωροῦσα φίλους μου καὶ πάντα τοὺς βοηθοῦσα στὶς δυσκολίες τους, μὲ ζήλεψαν καὶ αὐτοὶ γιὰ τὴν προκοπὴ μου καὶ κατάφεραν κτύπημα ὑποῦλο καὶ πονηρό.

Σύ, ὅμως, Κύριε, ἐλέησέ με. Ἐλευθέρωσέ με ἀπὸ τὸ βάρος τῆς βασκανίας.

Σήκωσέ με ἀπὸ τὸ κρεβάτι τοῦ πόνου καὶ τῆς ἀρρώστιας κι ἐγὼ θὰ φανῶ ἀντάξιος τοῦ ἐλέους Σου. Ἔτσι θὰ χαίρομαι μέσα στὴν ἀπέραντη ἀγάπη Σου, ἐνῶ ὁ ἐχθρός μου θὰ λυπᾶται.

Κύριε, στήριξέ με, ὥστε στὴ ζωὴ μου νὰ μένω ἀκλόνητος καὶ σταθερὸς στὴν πίστη.

Εὐλογημένος ἃς εἶσαι Κύριε, ποὺ σταυρώθηκες γιὰ μᾶς. Δοξασμένο ἃς εἶναι τὸ Ὄνομά Σου, ποὺ μᾶς ὀνόμασες παιδιά Σου καὶ μᾶς χάρισες τὴν αἰώνια Βασιλεία Σου. Ἀμήν.



## 47. ΓΙΑ ΝΑ ΤΡΕΧΩ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ ΣΑΝ ΔΙΨΑΣΜΕΝΟ ΕΛΑΦΙ

ΨΑΛΜΟΣ 41ος

**Κ**ὼς διψασμένο ἐλάφι τρέχω κι ἐγὼ κοντὰ στὸ μόνο ἀληθινό Θεό, γιὰ νὰ ξεδιψάσει ἡ ψυχὴ μου. Σὲ ἀναζητῶ, Κύριε, γιὰτι μόνο κοντὰ σὲ Σένα ξεδιψᾷ ἡ διψασμένη ψυχὴ μου.

Ἐντονα, Κύριε, νοσταλγῶ τὴν ἡμέρα ἐκείνη πού θὰ βρεθῶ κοντά Σου καὶ θὰ ἀντικρίσω τὸ φῶς τοῦ προσώπου Σου. Τὰ δάκρυά μου, μέρα νύχτα, ἔγιναν γιὰ μένα τὸ καθημερινὸ ψωμί μου. Κλαίω, Κύριε, καὶ θρηνηῶ, γιὰτι οἱ ἐχθροί μου μὲ εἰρωνεῖα μοῦ λένε καθημερινὰ ὅτι δὲν ὑπάρχεις καὶ νὰ μὴ περιμένω ἀπὸ Σένα καμία βοήθεια. Ἐγὼ ὅμως, ὅσο αὐτοὶ μὲ πολεμοῦν, ἄλλο τόσο προσεύχομαι κι ἐπιθυμῶ νὰ βρεθῶ κοντά Σου. Νὰ ἔρθω στὸν Ἱερὸ Ναό Σου νὰ γίνω μέτοχος τῶν ἀχράντων Μυστηρίων Σου, κι ἔτσι νὰ ἀγαλλιᾷσαι μὲ δοξολογίες ἡ ψυχὴ μου.

Ὅμως τώρα βρίσκομαι σὲ θλίψη. Πονᾷ ἡ ψυχὴ μου καὶ βρίσκομαι σὲ ταραχὴ. Ἀλλὰ ἐγὼ δὲν θὰ ἀπογοητευθῶ. Ἐλπίζω σὲ Σένα, Κύριε, καὶ δὲν θὰ δειλιάσω. Ἐσένα θὰ ἀναζητῶ καὶ δὲν θὰ ἀπελπισθῶ.

Βλέπω ὅτι τὰ προβλήματα καὶ οἱ θλίψεις ξεσποῦν ἐπάνω μου σὰν τὰ κύματα, σὰν τὴ βοή τῶν καταρρακτῶν πού ξεχύνονται ἀπὸ ἀγριεμένους ποταμούς, προκαλώντας σύγχυση καὶ ἀναταραχὴ στὴν ψυχὴ μου.

Ἐγὼ ὅμως ἔχω ἐμπιστοσύνη σὲ Σένα, Κύριε, καὶ ξέρω ὅτι θὰ μοῦ συμπαρασταθεῖς καὶ θὰ μὲ βοηθήσεις ὅλη τὴν ἡμέρα. Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ στὴ σιγὴ τῆς βραδιᾶς θὰ ἀναπέμψω ὕμνους καὶ δοξολογίες στὸν Κύριό μου καὶ Θεό μου καὶ θὰ τοῦ πῶ: «Κύριε, Σὺ εἶσαι ὁ προστάτης καὶ βοηθός μου! Μὴ μὲ ξεχάσεις! Μὴν ἀφήσεις νὰ περνῶ τὴ μέρα μου σκυθρωπὸς καὶ δυστυχῆς ἀπὸ τὸ βάρος τῶν προβλημάτων πού μὲ συνθλίβουν».

Μπορεῖ βέβαια ὁ πονηρὸς νὰ μὲ προκαλεῖ μὲ τὸ λογισμό μου. Μοῦ βάζει σκέψεις πονηρὲς καὶ μοῦ λέγει ὅτι ὁ Θεὸς δὲν θὰ μὲ βοηθήσει, δὲν θὰ μ' ἀπαλλάξει ἀπὸ τὶς τρικυμίες τῆς ζωῆς. Καὶ τὸ κάνει αὐτὸ γιὰ νὰ μελαγχολήσω καὶ νὰ πικραθῶ. Ἀλλὰ ἐγὼ ἔχοντας τὴν ἐλπίδα μου σὲ Σένα, Κύριε, θὰ περιμένω νὰ ἔλθεις κοντά μου καὶ νὰ μοῦ συμπαρασταθεῖς. Καὶ τότε μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου θὰ ὑμνήσω τὸν Σωτήρα καὶ Λυτρωτὴ μου. Ἀμήν.



## 48. ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΕΡΓΩ ΣΩΣΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 42ος

**Π**ολλές φορές, Κύριε, στίς σκέψεις, στίς ενέργειες, στίς πράξεις και στίς αποφάσεις μου, νομίζω ότι έχω δίκαιο κι ότι οι άλλοι με άδικούν.

Γι' αυτό, Κύριε, κρίνε Έσύ, τή ζωή μου, ως δίκαιος κριτής και δυναμικός προστάτης μου. Και φώτιζε με να ενεργώ σωστά, διότι πολλές φορές οί άνθρωποι δέν μου λένε την αλήθεια, αλλά ενεργούν με δόλο και εγωϊσμό.

Έχω όμως την αίσθηση, ότι με έγκατέλειπες. Γι' αυτό και πορεύομαι στή ζωή μου σκυθρωπός και λυπημένος, με τόν πονηρό έχθρο να με καταπιέζει και να με συνθλίβει.

Στείλλε μου λοιπόν τò θεϊο Σου φωτισμό και αποκάλυψε μου τὰ αληθινὰ σχέδιά Σου για τή ζωή μου. Όδηγησε τὰ βήματά μου, κάθε Κυριακή, στòn Έερό Ναό Σου. Όδηγησε τὰ βήματά μου στòn τόπο όπου κατοικείς. Πολύ θέλω να έλθω στòn Έερό Ναό Σου, Κύριε, κι εκεί να σε πλησιάσω και να σοῦ μιλήσω, γιατί μόνο Έσύ με χαροποιείς και αναζωογονείς την ύπαρξή μου.

Και σάν βρεθῶ κοντά Σου, Κύριε, τότε με ὕμνους και ψαλμούς θα αναφωνήσω: «ὁ Κύριός μου και ὁ Θεός μου».

Όμως τώρα γιατί να αισθάνομαι περίλυπος; Γιατί να νιώθω αναστατωμένος; Φαίνεται ότι ακόμη δέν είμαι έτοιμος. Αλλά εγώ δέν θα πάγω ποτέ να έλπίζω σε Σένα και ασταμάτητα να ὕμνω με ὄλη τή δύναμη τῆς ψυχῆς μου τὸν Σωτήρα τῆς ψυχῆς μου. Αμήν.





## 49. Ο ΚΥΡΙΟΣ Η ΕΛΠΙΔΑ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 43ος, 1-18

**Ε**ταν ἡμασταν παιδιά, Κύριε, οἱ γονεῖς μας, ἔχοντας φόβο Θεοῦ, πάντοτε μᾶς διηγοῦντο τὸ πόσο πολὺ τοὺς βοηθοῦσες κατὰ τὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς τους. Ἀκόμη μᾶς εἶπαν ὅτι, τὶς ἡμέρες τῶν πολέμων καὶ τῆς πείνας, τοὺς διαφύλαξες ἀπὸ τὴν καταστροφή καὶ τοὺς χάρισες πολὺ σύντομα τὴν εἰρήνην καὶ τὴν ἐλευθερία. Μᾶς τόνισαν ὅτι τὴν ἐλευθερία τους καὶ τὴ σωτηρία τους δὲν τὴν κατέκτησαν μὲ τὰ ὄπλα καὶ τὶς δικές τους δυνάμεις, ἀλλὰ μὲ τὶς προσωπικὲς Σου ἐπεμβάσεις, φωτίζοντας καὶ καθοδηγώντας τους.

Ἀλλὰ καὶ στὴ δική μου ζωή, Κύριε, Ἐσὺ εἶσαι ὁ προστάτης καὶ ὁ βοηθός μου. Μὲ τὴ δική Σου δύναμη καὶ τὴ δική Σου προστασία μπορῶ κι ἐγὼ σήμερα νὰ ἀντιμετωπίζω τοὺς πειρασμοὺς καὶ τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς. Ξέρω πολὺ καλά, Κύριε, ὅτι δὲν θὰ σωθῶ ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς καὶ τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς στηριζόμενος στὶς δικές μου σωματικὲς, οικονομικὲς ἢ ἄλλες δυνάμεις μου, ἀλλὰ μόνο στὴ δική Σου δυναμικὴ παρουσία. Ὅσες φορὲς Σὲ προσκάλεσα νὰ μὲ λυτρώσεις ἀπὸ ἐκείνους ποὺ θέλουν τὸ κακό μου, Ἐσὺ ἔσπευσες καὶ τοὺς κατεδίωξες μακριά καὶ τοὺς καταντρόπιασες διαλύοντας τὰ εἰς βάρος μου σχέδιά τους. Γι' αὐτὸ ἐγὼ πάντοτε θὰ δοξολογῶ Ἐσένα, τὸν παντοδύναμο Θεὸ καὶ θὰ διαλαλῶ παντοῦ τὴν παντοδυναμία Σου. Ἀμήν.





## 50. ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΣΜΙΚΗ ΖΩΗ

ΨΑΛΜΟΣ 43ος,19-27

**Ώ**ρα τελευταία, τί ἔφταιξε, Κύριε, καὶ δὲν πᾶνε καλὰ οἱ ὑ-  
**ξ**ποθέσεις τῆς ζωῆς μου; Γιατί αἰσθάνομαι ὅτι μὲ διώχνεις  
**μ**ακριὰ Σου; Γιατί γίνομαι ρεζίλι μπροστὰ στὰ μάτια τῶν  
ἄλλων ἀνθρώπων, μὲ τὰ λάθη ποὺ διαπράττω; Ποῦ εἶσαι Κύ-  
ριε; Γιατί τώρα δὲν εἶσαι κοντά μου; Γιατί δὲν μὲ προστατεύεις;

Ἐπέτρεψες νὰ διαπράξω λάθη καὶ ἁμαρτίες σοβαρὲς κι ἔ-  
τσι ὁ διάβολος μοῦ ἔκλεψε τὰ χαρίσματα καὶ τὶς ικανότητές  
μου, μὲ ἀποτέλεσμα νὰ φαίνομαι ἀνίκανος γιὰ ἀγῶνες ἀρε-  
τῆς. Ἔχει παγώσει ἡ ψυχὴ μου. Ἡ ὀκνηρία μὲ κυβερνᾷ καὶ  
δὲν ἔχω ὄρεξη γιὰ προσευχὴ, γιὰ μελέτη, γιὰ ὑπακοὴ στοῦ θεοῦ  
θέλημά Σου. Ἄρχισα κι ἐγὼ νὰ συμπεριφέρομαι ὅπως οἱ ἄν-  
θρωποι ποὺ ἔχουν κοσμικὸ πνεῦμα καὶ νὰ συναναστρέφομαι  
μαζί τους. Οἱ κοσμικὲς τους συνήθειες ἔγιναν καὶ δικές μου  
νοοτροπίες. Οἱ ἄνθρωποι μοῦ ἄρχισαν νὰ αἰσθάνονται ὅτι κά-  
τι δὲν πάει καλὰ στὴ ζωὴ μου, καὶ οἱ κοσμικοὶ γελοῦν μὲ τὴν  
διπλοπροσωπία τῆς πνευματικῆς μου ζωῆς. Τὸ κακό μου πα-  
ράδειγμα τὸ βλέπουν καὶ ἄλλοι ἄνθρωποι καὶ συμπαρασύρον-  
ται κι αὐτοὶ μαζί μου.

Αἰσθάνομαι ντροπὴ γιὰ τὸ κατάντημά μου. Ἀναλογίζομαι  
ποῦ βρισκόμουν καὶ ποῦ ἔχω ξεπέσει μὲ τὴν ἀπρόσεκτη ζωὴ  
μου. Κατάντησα παιχνίδι στὰ χέρια τοῦ διαβόλου κι αὐτὸ  
φαίνεται ἔντονα στὴν ἔκφραση τοῦ προσώπου μου. Ὁ κακός  
μου ἑαυτὸς μὲ ὀδηγεῖ σὲ πράξεις ποὺ μὲ ἐκθέτουν στὰ μάτια  
τῶν ἄλλων ἀνθρώπων.

Ὅμως ἐγὼ, ἔχοντας ἐπίγνωση τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ τῶν  
λαθῶν μου, δὲν ἐπιρρίπτω τὴν εὐθύνη στοὺς ἄλλους. Γιὰ ὅλα  
μόνον ἐγὼ φταίω. Τὸ ξέρω πολὺ καλά. Ἐγὼ παρασύρθηκα  
καὶ ἔγινα παραβάτης τοῦ νόμου τοῦ Θεοῦ, διότι ἡ δική μου

καρδιά μπορεί νά Σε ἀναζητοῦσε, Κύριε, ἀλλά οἱ πράξεις μου μὲ ὀδηγοῦσαν μακριὰ ἀπὸ τὸ δικό Σου δρόμο κι ἀπὸ τὸ θέλημά Σου.

Τώρα ὅμως κατάλαβα ὅτι δίκαια μ' ἄφησες νὰ ταπεινωθῶ μὲ τὰ λάθη μου καὶ μὲ τὶς καταστροφικὲς μου ἀποφάσεις. Δίκαια δὲν μὲ πρόσεχες καὶ δὲν ἄκουγες τὴν προσευχή μου, διότι δὲν προσευχόμουν γιὰ νὰ ἐκπληρωθεῖ τὸ θέλημά Σου στὴ ζωὴ μου, ἀλλὰ γιὰ νὰ ἐκπληρώσεις Ἐσὺ τὶς δικές μου ἐπιθυμίες. Πῶς λοιπὸν νὰ ἀκούσεις τὴν προσευχή μου καὶ νὰ ἐκπληρώσεις τὶς δικές μου ἐφήμερες ἐπιθυμίες, ποὺ ἔμοιαζαν εὐλαβικὲς, ἀλλὰ ἦταν γεμάτες μὲ κοσμικὸ φρόνημα; Ἦξερα βέβαια ὅτι Ἐσὺ γνωρίζεις πολὺ καλὰ ἀκόμη καὶ τὰ πιὸ κρυφὰ μου συναισθήματα καὶ τὶς πιὸ ἀπόκρυφες ἐπιθυμίες μου. Ἀλλὰ νόμιζα ὅτι αὐτὰ ποὺ ζητοῦσα ἦταν σωστὰ καὶ ἀρεστὰ σὲ Σένα.

Τώρα ὅμως κατάλαβα ὅτι ἡ ζωὴ μου εἶχε νοθευτεῖ ἀπὸ τὸ κοσμικὸ φρόνημα. Εἶχα καταντήσει κι ἐγὼ ἓνα πρόβατο χαμένο μέσα στὸν κόσμο τῆς ἀποστασίας καὶ τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν. Νόμιζα ὅτι ἡ χαρὰ τῶν ὑλικῶν ἀπολαύσεων θὰ γεμίσει τὴ ζωὴ μου. Ἀλλὰ αὐτὴ μὲ ὀδήγησε στὴν καταστροφή.

Ὅμως τώρα μετάνιωσα, Κύριε, γιὰ ὅλα μου τὰ λάθη. Ἐύπησα ἀπὸ τὸ λήθαργο τῆς ἀμαρτίας καὶ τρέχω γιὰ νὰ ἐπιστρέψω καὶ πάλι κοντὰ Σου. Σπεῦσε λοιπόν, Κύριε. Σοῦ χτυπῶ καὶ πάλι τὴν πόρτα. Ἄνοιξέ μου. Βάλε με καὶ πάλι μέσα στὴ δικὴ Σου μάνδρα, γιὰ νὰ μὴν καταστραφῶ. Μὴ γυρίζεις, Σὲ παρακαλῶ, ἀλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου. Ξέρω ὅτι Σὲ πίκρανα. Ξέρω ὅτι περιφρόνησα τὴν ἀγάπη Σου. Ξέρω ὅτι Σὲ πόνεσα κι ἐγὼ ἐκεῖ ἐπάνω στὸ Σταυρό. Ὅμως εἶμαι παιδί Σου. Σπλαχνίσου με, Κύριε, διότι ἡ ζωὴ μου κατακρημνίσθηκε μέσα στοὺς τάφους τῶν κοσμικῶν ἐπιθυμιῶν. Ἡ σκέψη μου κι ὅλη ἡ νοοτροπία τῆς ζωῆς μου ἦταν στραμμένη στὰ γήινα, στὰ ὑ-

λικά, στὰ φθαρτὰ καὶ στὶς ἀπατηλὲς ὑποσχέσεις αὐτοῦ τοῦ κόσμου.

Σπεῦσε, λοιπόν, Κύριε. Ἀνάλαβε καὶ πάλι Ἐσὺ τὴ ζωὴ μου. Μὲ δάκρυα στὰ μάτια μου, μὲ ἔντονη συντριβή, μὲ βαθειὰ μετάνοια, μὲ ἐπίγνωση τῆς μεγάλης Σου ἀγάπης καὶ τοῦ ἀπείρου Σου ἐλέους, Σοῦ φωνάζω, Κύριε, σῶσε κι ἐμένα τὸν ἁμαρτωλό. Βοήθησέ με, ὥστε νὰ δοξάζω καὶ νὰ ἀννυμῶ κι ἐγὼ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου στοὺς ἀτέλειωτους αἰῶνες. Ἀμήν.



## 51. ΕΝΑΣ ΥΜΝΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 44ος

**Λ**όγια σπουδαῖα καὶ θαυμαστὰ ξεπήδησαν ἀπὸ τὰ βάθη τῆς καρδιάς μου. Λόγια ποὺ δὲν μποροῦν νὰ περιγράψουν μὲ κανένα τρόπο τὰ ἔντονα πνευματικά μου βιώματα. Πῶς νὰ περιγράψει κανεὶς τὴν ὁμορφιὰ Αὐτοῦ ποὺ δημιουργήσε τὸν ὁμορφο κόσμον ὅπου ζῶ; Μὲ τί λόγια νὰ ἐκφραστῆ κανεὶς, ὅταν πρέπει νὰ ἀναφερθῆ σὲ βιώματα πνευματικά;

Πῶς νὰ μιλήσω, Κύριε, γιὰ τὴν ἀγάπη Σου; Γιὰ τὸ ἔλεός Σου; Ἦρθες, Χριστέ, ἀνάμεσά μας καὶ ἄλλαξες ὅλο τὸν κόσμον. Ἄλλαξες τὶς ζωὲς τῶν ἀνθρώπων. Ἄνοιξες γιὰ ὅλους τὶς πύλες τοῦ οὐρανοῦ.

Κατοικεῖς ἀνάμεσά μας, καὶ πάντοτε οἱ σωτήριες ἐπεμβάσεις Σου εἶναι τόσο θαυμαστές, τόσο ἐκπληκτικές, τόσο δυναμικές, ποὺ ὁ ἀνθρώπινος νοῦς ποτὲ δὲν τὸ φαντάζεται. Μᾶς προστατεύεις ἀπὸ χίλιους πειρασμούς. Μᾶς συντροφεύεις τὶς δύσκολες στιγμὲς μας. Δίδεις λύσεις ἐκεῖ ποὺ ἡ ἀνθρώπινη λογικὴ σταματᾷ. Κι ἐνῶ ὁ κόσμος Σὲ ἀγνοεῖ, ἐγὼ Σὲ αἰσθάνομαι τόσο κοντά μου. Καθημερινὰ ἀκούω τὰ βήματά Σου, νιώθω τὴν ἀνάσα Σου νὰ μὲ θερμαίνει. Οἱ ἐπεμβάσεις στὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου, Κύριε, εἶναι τόσο εὔστοχες, τόσο ἀκριβεῖς, τόσο συγχρονισμένες ποὺ κάνουν τοὺς ἐχθρούς μου νὰ ἀποροῦν γιὰ τὸν τρόπο μὲ τὸν ὁποῖο διαλύονται οἱ παγίδες ποὺ μοῦ στήνουν. Ἔχεις θρονιασθῆ στὴ ζωὴ μου, Κύριε, καὶ μὲ κατευθύνεις στὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς, σὲ λιβάδια θαλωρῆς, σὲ τόπους γαλήνης καὶ τροφῆς πνευματικῆς.

Φυσικὰ ὅλα αὐτὰ κι ἄλλα πολλὰ ποτὲ δὲν τὰ προσφέρεις σὲ μιὰ ψυχὴ ὀκνηρὴ, φιλόυλη, καὶ μοχθηρὴ. Ποτὲ ἡ χαρὰ, ἡ εἰρήνη, ἡ πραότιτα, ἡ ἐγκράτεια κι ὅλες οἱ ἄλλες ἀρετὲς δὲν γίνονται κτῆμα τῶν ἀνθρώπων ποὺ δὲν Σὲ ἀναζητοῦν. Πῶς εἶναι δυνατὸν ὁ ἄνθρωπος ποὺ ζεῖ στὶς ἀκαθαρσίες τῆς ἀμαρ-

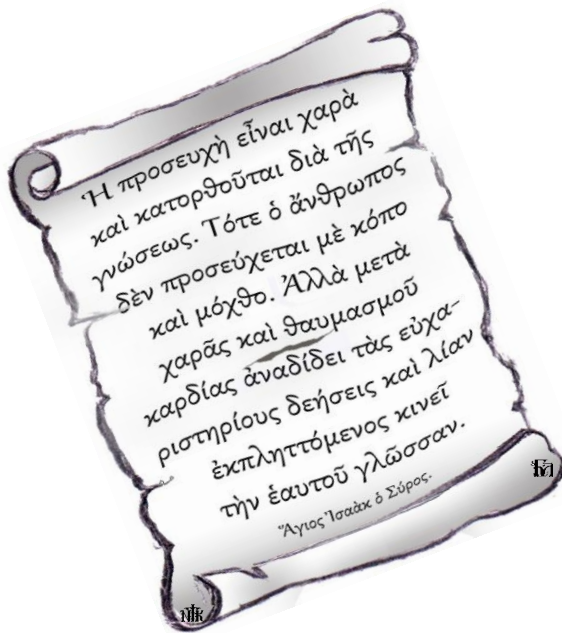
τίας, στη δυσωδία τῶν ὑλικῶν ἀπολαύσεων, στις ἀσχήμιες τῶν κοσμικῶν ἐπιθυμιῶν νὰ αἰσθανθεῖ τὴν εὐωδία τῆς παρουσίας Σου, τὴ θαλπωρὴ τῶν χαρισμάτων Σου; Τὸ πλῆθος τῶν χαρισμάτων Σου, Κύριε, πρὸς τὰ παιδιά Σου συνθέτει ἓνα πλούσιο, πολύχρωμο, χρυσοκέντητο ἔνδυμα, γεμάτο μύρα καὶ ἀρώματα, μὲ τὸ ὁποῖο σὰν στολισθοῦν τὰ παιδιά Σου γίνονται πιὸ λαμπρὰ κι ἀπὸ τὸν ἥλιο .

Τὰ ἀκοῦς ὅλα αὐτά, ψυχὴ μου, πὺ ἀπογοητεύεσαι μὲ τὴν πρώτη δυσκολία, μὲ τὸν πρῶτο πειρασμό; Σκῦψε, λοιπόν, κι ἀφουγκράσου τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ στὴ ζωὴ Σου καὶ μὴ μένεις συναισθηματικὰ δεμένη στὰ κοσμικὰ, στὰ μὴ πνευματικὰ καὶ σ' ὅλα αὐτὰ πὺ δὲν σὲ ὀδηγοῦν στὴ σωτηρία. Καὶ τότε θὰ νιώσεις τὴν παρουσία τοῦ Θεοῦ. Τότε θὰ γευθεῖς τὴν φροντίδα τοῦ Θεοῦ. Τότε θὰ καταλάβεις πόσο σ' ἀγαπᾷ ὁ Θεὸς καὶ πόσο πόνεσε γιὰ τὴ δικὴ Σου σωτηρία. Τότε θὰ ἐννοήσεις γιὰτὶ ὁ Χριστὸς ἐπέλεξε νὰ σταυρωθεῖ προκειμένου νὰ εἴμαστε ἐμεῖς παιδιά Του.

Πῶς νὰ μὴ Σὲ προσκυνῶ, Κύριε; Πῶς νὰ μὴν ἀνυμνῶ καὶ δοξολογῶ τὰ μεγαλεῖα Σου; Τί ἄλλο μπορεῖ νὰ εἶναι ἐκεῖνο πὺ θὰ μὲ κάνει τόσο ἔνδοξο καὶ σπουδαῖο; Ποιὸς ἄλλος μὲ ἀγάπησε τόσο πολὺ, ὥστε νὰ σταυρωθεῖ γιὰ μένα τὸν ἄχρηστο καὶ ἁμαρτωλό; Μὲ γέμισες, Κύριε, μὲ στολίδια χαρισμάτων. Μὲ πλούτισες μὲ εὐλογίες πνευματικῆς. Μὲ ἔντυσες μὲ τὴ δικὴ Σου ἄσπιλη εἰκόνα. Μὲ ἔκανες ἔνδοξο παιδί Σου. Μὲ ἀνέδειξες τὸ πιὸ πολύτιμο πλάσμα στὴ γῆ. Μοῦ χάρισες τὴν ἀθανασία, ἀφοῦ ξέπλυνες τὶς ἁμαρτίες μου μὲ τὸ δικό Σου αἷμα. Πῶς λοιπόν νὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ Σου; Ποῦ ἄλλοῦ θὰ βρῶ τέτοιο πλοῦτο συγγνώμης καὶ ἀγάπης; Ἔτσι μαζί Σου θὰ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου, ὡς νύμφη σφιχταγκαλιασμένη μὲ τὸν Νυμφίο τῆς ζωῆς μου. Γεμάτη χαρὰ, εἰρήνη καὶ ἀγαλλίαση θὰ πορεύεται ἡ ψυχὴ μου πρὸς τὴ Βασιλεία τοῦ Θεοῦ. Καὶ σ' ὅσους μὲ συντροφεοῦν καὶ θέλουν νὰ εἶναι φίλοι μου, αὐτὸ

θα τοὺς λέω πάντοτε: Ἐλᾶτε μαζί μου. Ἐλᾶτε στὸν ἀνθήκηπο τῶν ἀρετῶν. Ἐλᾶτε στὸν πλοῦτο τῶν Μυστηρίων τῆς Ἐκκλησίας μας. Ἐλᾶτε κάτω ἀπὸ τὴ σκέπη τῶν πτερῶν τοῦ Θεοῦ.

Αὐτὰ θὰ θυμᾶμαι σ' ὅλη μου τὴ ζωὴ. Αὐτὰ θὰ διακηρύττω στοὺς ἀνθρώπους. Ἔτσι θέλω νὰ ζῶ, Κύριε. Ἔτσι νὰ πορεύομαι, κοντὰ Σου καὶ μὲ τὴν γλυκιά Σου παρουσία νὰ προγεύομαι τὰ κάλλη τοῦ Οὐρανοῦ. Ἀμήν.



## 52. ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΑΡΑΧΩΝ

ΨΑΛΜΟΣ 45ος

**Ε**ἴσαι, Κύριε, τὸ ἀπόρητο καταφύγιό μου. Ἡ ἀκατανίκητη δύναμη καὶ ὁ παντοδύναμος βοηθός μου, διότι πάντοτε με προστατεύεις στὶς δυσκολίες μου με ἀσφάλεια. Γι' αὐτὸ καὶ στὸ ἐξῆς θὰ ζῶ με σιγουριά καὶ δὲν θὰ φοβάμαι ὅ,τι κι ἂν συμβεῖ γύρω μου.

Ἐσένα ἐπικαλοῦμαι, Κύριε, καθὼς νιώθω νὰ συγκλονίζεται ἡ γῆ ἀπ' τὰ θεμέλιά της. Καθὼς βλέπω τὴ βροχὴ νὰ πλημμυρίζει τὰ πάντα. Τὰ σπαρτά μας, Κύριε, καὶ οἱ σοδιές μας, μὴν ἐπιτρέψεις νὰ καταστραφοῦν. Μὴν ἐπιτρέψεις, Κύριε, νὰ πᾶνε οἱ κόποι μας χαμένοι.

Κάθομαι καὶ σκέφτομαι, τὴν ὥρα τῆς καταστροφῆς, ὅτι κάποιες φορὲς, ἀντὶ νὰ ἔλθω στὸν Ἱερὸ Ναό Σου, νὰ σ' εὐχαριστήσω γιὰ ὅλα τὰ ἀγαθὰ ποὺ ἀπλόχερα μᾶς προσφέρεις, ἐγὼ με τὸν ὀρθολογισμό μου ἔτρεχα νὰ ὀργώσω, νὰ σπείρω, νὰ ποτίσω.

Μαθαίνω, Κύριε, ὅτι καταποντίζεται ἡ γῆ κι ὅτι συμβαίνουν γύρω μου διάφορα φοβερὰ καὶ τρομερὰ φυσικὰ φαινόμενα καὶ κλαίω γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου. Ανησυχῶ γιὰ τὴν ἀποστασία μου καὶ Σὲ θερμοπαρακαλῶ· συγχώρεσέ με ποὺ ἔχω τόσο μεγάλη ἐμπιστοσύνη στὰ ὑλικά ἀγαθὰ κι ὄχι σὲ Σένα. Ἀρνήθηκα, Κύριε, νὰ ὑποταχθῶ στὸ θέλημά Σου.

Τὰ ἀγαθὰ καὶ οἱ εὐκολίες τῶν συγχρόνων ἐπιτευγμάτων τῆς ἐπιστήμης με ἔκαναν νὰ νιώθω παντοδύναμος· ὅτι δὲν σ' ἔχω ἀνάγκη. Κι ὅμως σὰν ταραχοῦν καὶ βουίξουν τὰ νερά τῶν θαλασσῶν κι ἀναστατωθοῦν τὰ βουνὰ με τὴν ἀστάθεια τῶν φυσικῶν δυνάμεων, με τὶς ὁποῖες Ἐσὺ θεμελίωσες τὴ γῆ, τρομάζει ἡ ψυχὴ μου. Καὶ τότε, θρηνώντας γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου, σὲ Σένα καταφεύγω καὶ Σὲ ἱκετεύω· συγχώρεσέ με καὶ σῶσέ με. Σὺ εἶσαι ὁ μόνος παντοδύναμος δημιουργὸς ποὺ ξέ-

ρεις νὰ μᾶς ἀναταράξεις, ἀλλὰ ξέρεις καὶ νὰ μᾶς γαληνεύεις, γιὰ νὰ μᾶς ἀφυπνίζεις διαρκῶς ἀπὸ τὸ λήθαργο τῶν ἁμαρτιῶν μας. Κι ἐγώ, Κύριε, τὴν ὥρα τῆς θεομηνίας καὶ τῶν καταστροφῶν, σὰν ξυπνήσω ἀπὸ τὴν ἐκκοσμικευμένη μου ζωὴ, σὲ Σένα καὶ πάλι τρέχω καὶ Σὲ παρακαλῶ. Θεράπευσέ με ἀπὸ τὶς πληγές, ποὺ οἱ ἁμαρτίες προκαλοῦν στὴν ψυχὴ μου. Αὐτὸ βέβαια μπορεῖ στὴν ἀρχή, νὰ μὲ πονᾷ. Ἀλλὰ μετὰ, τὸ πλῆθος τῆς ἀγάπης Σου καὶ τοῦ ἀπείρου Σου ἐλέους, μὲ γεμίζουν μὲ χαρὰ καὶ εὐφροσύνη, γιὰτὶ μὲ ἐπαναφέρουν καὶ πάλι στὸ σπίτι τοῦ Πατέρα μου.

Ἀκόμη, Κύριε, Ἐσὺ ποὺ δημιουργήσες τὸν κόσμον καὶ κατοικεῖς ἀνάμεσά μας, μὴ πάψεις ποτὲ νὰ μὲ προστατεύεις καὶ νὰ ἐπεμβαίνεις στὴ ζωὴ μου ἄμεσα καὶ στὴν κατάλληλη στιγμή.

Μπορεῖ τὰ διάφορα συστήματα τῶν ἀντίχριστων δυνάμεων νὰ ξεσηκώνονται ἐναντίων μας, φέρνοντας ταραχὴ καὶ ἀβεβαιότητα σ' ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Ὅμως Ἐσὺ, Κύριε τῶν δυνάμεων τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς, μείνε μαζί μου. Γίνε καὶ γιὰ μένα ὁ ἰσχυρὸς προστάτης καὶ βοηθός μου. Ἐσὺ, Κύριε, ποὺ ἔπλασες τὸν κόσμον καὶ θὰ ξαναέλθεις ὡς κριτὴς τῶν κριτῶν τοῦ κόσμου.

Φυσικά, Κύριε, δὲν ἀμφιβάλω γιὰ ὅλα αὐτὰ, καθὼς ρίχνω μόνο μιὰ ματιὰ στὴν ἱστορία. Ἀλλὰ τὸ διαπιστώνω κι ἀπὸ τὴ δική μου τὴ ζωὴ, στὴν ὁποία ἐπεμβαίνεις πάντοτε γιὰ νὰ μὲ σώσεις ἀπὸ τὴν καταστροφή.

Ἡ διαρκὴς ἐπαφὴ μαζί Σου, Κύριε, καὶ ἡ ἐμπειρία τῆς ἀγάπης Σου μοῦ δίδουν τὴ βεβαιότητα ὅτι μόνον Ἐσὺ εἶσαι ὁ Κύριος τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς καὶ πάντων τῶν ἀνθρώπων. Ἐσὺ εἶσαι ποὺ καταπαύεις τοὺς πολέμους ἕως τὰ πέρατα τῆς γῆς. Ἐσὺ συντρίβεις τὰ τόξα τῶν ἐχθρῶν μου, σπάζεις τὰ ὄπλα τους καὶ καταστρέφεις τὰ ὑποῦλα τεχνάσματά τους.



Βοήθησέ με, λοιπὸν Κύριε, ὥστε νὰ βρῖσκω πάντοτε τὴ δύναμη νὰ ἀφήνω κατὰ μέρος κάθε βιοτικὸ περισπασμό, νὰ διδάσκομαι ἀπὸ τὴν ἀγάπη Σου καὶ νὰ μὴν εἶμαι φίλος τῶν ὑλικῶν ἀγαθῶν, ποὺ με ἀπομακρύνουν ἀπὸ τὸν δρόμο τῆς σωτηρίας μου.

Κύριε τῶν ἀγγελικῶν δυνάμεων, μεῖνε μαζί μου. Θεὲ τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς, γίνε προστάτης μου καὶ βοηθός μου· κάνε νὰ νιώθω ἀσφάλεια καὶ σιγουριά μόνο κοντά Σου. Ἀμήν.



## 53. ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΚΑΛΟΥΜΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 46ος

**Σ**ωνάζω ἀπὸ τὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου κι ἐπικαλοῦμαι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε. Αὐτὸ ποὺ γεμίζει τὰ χεῖλη μου, κάνει τὴν καρδιά μου νὰ σκιρτᾷ καὶ πλημμυρίζει τὴν ὑπαρξή μου μὲ εὐωδία.

Πόση δύναμη ἔχει, Κύριε, τὸ Ὄνομά Σου ποὺ ἀπλώνεται σ' ὅλη τὴν οἰκουμένη; Ὅταν ἐπικαλοῦμαι τὸ Ὄνομά Σου ἐξαφανίζονται οἱ ἐχθροί μου. Διαλύονται τὰ σύννεφα τῶν πειρασμῶν. Σὰν καπνὸς χάνονται ὅλες οἱ δυσκολίες τῆς ζωῆς μου.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ τὸ Ὄνομά Σου θέλω νὰ ἐπικαλοῦμαι πάντοτε. Αὐτὸ νὰ ξεπηδᾷ ἀπὸ τὸ στόμα μου. Αὐτὸ νὰ εἶναι ἡ μοναδική καὶ μόνιμη λέξη στὶς χαρὲς καὶ στὶς λύπες μου.

Κάνε λοιπόν, Κύριε, ὥστε ἡ δύναμη τοῦ Ὄνόματός Σου νὰ μὲ βοηθᾷ νὰ ἐπιστρέφω ἀπὸ δρόμους πλάνης. Νὰ μὲ στηρίζει τὴν ὥρα ποὺ ἀπελπίζομαι καὶ χάνομαι μέσα στὰ βιοποριστικὰ προβλήματα τῆς ζωῆς.

Πῶς ὅμως θὰ βρῶ τὴ δύναμη νὰ ἐπικαλοῦμαι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, χωρὶς τὴ δική Σου βοήθεια; Πῶς νὰ προφέρω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου μὲ χεῖλη ποὺ εἶναι γεμάτα μὲ λόγια κοσμικὰ καὶ ἀκάθαρτα;

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἀποκτήσω ἓνα στόμα εὐγενικό, καθαρό, ταπεινό. Βοήθησέ με νὰ προφέρω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου μὲ χεῖλη ἀπαλλαγμένα ἀπὸ τοὺς ρύπους τῆς ἁμαρτίας. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου νὰ μὴ βγαίνει μόνο ἀπὸ τὰ χεῖλη μου, ἀλλὰ κι ἀπὸ τὰ βάθη τῆς καρδιάς μου.

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε ὅλο μου τὸ σῶμα κι ὅλη μου ἡ ζωὴ νὰ λειτουργοῦν στὸν παλμὸ τοῦ Ἁγίου Σου Ὄνόματος. Τὰ πάντα μέσα μου καὶ γύρω μου νὰ σκιρτοῦν καὶ νὰ εὐωδιάζουν μὲ τὴν ἐπίκληση τοῦ Ἁγίου Ὄνόματός Σου.

Κάνε, Κύριε, ὥστε τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου νὰ εἶναι γιὰ μένα ὁ  
ἀέρας πὸν ἀναπνέω, ἡ τροφή πὸν με στηρίζει, τὸ νερὸ πὸν με  
ξεδιψᾷ. Τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε, πὸν προκαλεῖ τοὺς ἀγγέ-  
λους σὲ ἀκατάπαυστη δοξολογία, ἃς ἐξαφανίσει τοὺς δαίμο-  
νες ἀπὸ τῆ ζωῆ μου. Σὲ μένα δὲ τὸν ἀνάξιο ἃς δώσει δύναμη  
νὰ τὸ ἐπικαλοῦμαι ἐκ βάθους ψυχῆς καὶ νὰ κραυγάζω· ἐλέησέ  
με Κύριε. Ἀμήν.





## 54. ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ΝΟΥ ΣΤΗ ΘΕΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 47ος

**Γ**έ εὐχαριστῶ, Κύριε, πού με ἀξιῶνεις νὰ ἔρχομαι στὸν Ἱε-  
ρὸ Ναό Σου, γιὰ νὰ Σε δοξολογῶ με ὕμνους καὶ ᾠδὲς  
πνευματικὲς καὶ νὰ προσπίπτω ἐνώπιόν Σου ἐκζητώντας  
τὸ πλούσιο ἔλεος τῆς φιλανθρωπίας Σου.

Ποῦ ἀλλοῦ, ἔξω ἀπὸ τὸν Ἱερό Σου Ναό, νὰ βρῶ χαρὰ καὶ  
ἀγαλλίαση;

Οἱ πειρασμοὶ ὅμως εἶναι πολλοὶ καὶ με προκαλοῦν με χίλι-  
ες δυὸ δικαιολογίες νὰ μὴν προσέρχομαι κάθε Κυριακὴ στὸ  
κάλεσμά Σου. Δὲν Σε ἀγνοῶ, Κύριε. Ξέρω ὅτι εἶσαι παρὼν σὲ  
κάθε θεία Λειτουργία, ἀλλὰ ἡ ὀκνηρία μου με κάνει καὶ ἀ-  
δρανῶ.

Συνήθως ὁ κόσμος ἔρχεται στὸν Ἱερὸ Ναό Σου στὶς μεγά-  
λες γιορτὲς καὶ στὰ πανηγύρια. Ἐμένα ὅμως αὐτὸ δὲν με ἀνα-  
παύει καθόλου, γι' αὐτὸ καὶ ἐπιδιώκω νὰ εἶμαι πάντοτε πα-  
ρὼν στὸ κάλεσμά Σου. Ἀλλὰ καὶ πάλι ὁ νοῦς μου στρέφεται  
στὶς κοσμικὲς, ἐφήμερες καὶ βιοτικὲς μέριμνες. Κάνω μεγάλη  
προσπάθεια νὰ διώξω τοὺς λογισμοὺς μου καὶ νὰ συγκεντρώ-  
σω τὶς σκέψεις μου, ἀλλὰ, ἐάν Ἐσὺ δὲν με βοηθήσεις, δὲν θὰ  
καταφέρω τίποτα.

Πόσο θαυμαστὲς εἶναι οἱ εὐχὲς καὶ οἱ ὕμνοι πού κατευθύ-  
νονται ὡς θυμίαμα εὐωδιαστὸ ἐνώπιόν Σου! Μὲ συνεπαίρ-  
νουν. Μὲ συγκλονίζουν. Ἀλλὰ καὶ πάλι οἱ μέριμνες τῆς ζωῆς  
με ξαναεπιστρέφουν στὰ γήινα.

Πῶς, Κύριε, νὰ σταθῶ ἐνώπιόν Σου ἀμέριμνα κάθε φορὰ  
πού εἰσέρχομαι στὸν Ἱερὸ Ναό Σου, γιὰ νὰ ἀναπέμψω σὲ Σέ-  
να τὰ αἰτήματα τῆς καρδιάς μου;

Ποιὸ βίωμα πνευματικὸ νὰ γεννηθεῖ μέσα ἀπὸ τὸν πόνο  
τῆς ψυχῆς μου, γιὰ νὰ Σε κάνει μόνιμο κάτοικο στὴν ὑπαρξή

μου; Εἶμαι ἀδύναμος, Κύριε. Οἱ ἁμαρτίες μου με γονατίζουν, με συντριβουν. Κι ἐγὼ πληγωμένος καὶ ξεπεσμένος ἀετὸς βρίσκομαι κάτω στὴ γῆ.

Μέσα ἀπὸ τὰ ἀναγνώσματα, τοὺς ὕμνους καὶ τὶς εὐχὲς τῶν πλουσίων ἱερῶν ἀκολουθιῶν καὶ τὴ διδασκαλία τῆς Ἐκκλησίας μας ἀκούω καὶ θαυμάζω τὰ μεγαλεῖα Σου Κύριε. Ἀλλὰ, πῶς νὰ ἐμβαθύνω σ' αὐτά; Πῶς νὰ τὰ κάνω καὶ βίωμα δικό μου, ἂν Ἐσὺ Κύριε, δὲν ἔλθεις νὰ τὰ ἐμφυτεύσεις μέσα στὶς σκέψεις καὶ τοὺς διαλογισμούς μου!

Καθημερινὰ βλέπω, Κύριε, ὅτι μεγάλες εἶναι οἱ εὐεργεσίες στοὺς λαὸ Σου. Γι' αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ, παράβλεψε καὶ τὰ δικά μου ἁμαρτήματα καὶ κάνε ὥστε καὶ στὴ δική μου ζωὴ νὰ σκορπίσουν οἱ εὐωδίες τῶν χαρισμάτων Σου.

Μέγα καὶ θαυμαστὸ εἶναι τὸ Ὄνομά Σου, Κύριε. Ἡ παντοδύναμος δεξιὰ Σου εἶναι γεμάτη δωρεὲς καὶ εὐλογίες. Ἀλλὰ ποιά χέρια νὰ ἀπλώσω γιὰ νὰ τὰ παραλάβω; Μὲ ποιά χεῖλη νὰ ἀσπασθῶ τὴ δεξιὰ Σου;

Γι' αὐτὸ, Κύριε, κι ἐγὼ ὁ ἁμαρτωλὸς καταφεύγω στὸν Ἱερὸ Ναὸ Σου. Προστρέχω στὸ ἱερὸ Μυστήριό τῆς Θουσίας Σου, ὥστε ἐκεῖ κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη τῶν πτερυγῶν Σου καὶ μέσα στὸ πλῆθος τῶν ἁγίων καὶ τῶν ἀγγέλων νὰ συνυπάρξω κι ἐγὼ ὁ ἁμαρτωλὸς ἐκζητώντας τὸ ἔλεός Σου.

Ξέρω, Κύριε, ὅτι δὲν εἶμαι ἄξιος νὰ ἐμφανίζομαι ἐνώπιόν Σου. Ἀλλὰ ἡ Θουσία τῆς ἀγάπης Σου καὶ οἱ πρεσβεῖες τῶν ἁγίων Σου, ἅς καλύπτουν καὶ τὴν ἀναξιοτήτά μου.

Κάνε, Κύριε τὴν καρδιά μου νὰ πυρποληθεῖ ἀπὸ τὴν ἀγάπη Σου. Κράτα τὸ κεράκι τῆς ζωῆς μου ἀναμμένο ἐνώπιόν Σου καὶ δός μου λίγο Φῶς ἀπὸ τὸ Φῶς Σου.

Κι ἐγὼ θὰ ψάλω, θὰ ἀνυμνῶ καὶ θὰ διαλαλῶ παντοῦ καὶ πάντοτε τὴ δύναμη τοῦ θεοῦ Σου ἐλέους, γιὰ τὴν θέλω μόνον Ἐσὺ νὰ κατευθύνεις τὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.





## 55. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΩ ΤΑ ΑΙΩΝΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΑ ΑΓΑΘΑ

ΨΑΛΜΟΣ 48ος

**Μ**ὲ συνέχει, Κύριε, τὸ μεγάλο θέμα ποὺ ἀπασχολεῖ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους.

Μὲ πιάνει φόβος τὶς ἡμέρες ποὺ περνῶ δοκιμασίες ἢ ὅταν ἀντιμετωπίζω διαφόρους κινδύνους. Γιατί ὅμως νὰ συμβαίνει αὐτό, ἀφοῦ ἔχεις τονίσει ὅτι μόνον οἱ ἁμαρτίες μου καὶ ὁ κακὸς τρόπος τῆς ζωῆς μου μποροῦν νὰ κάνουν ζημιά; Ἀφοῦ ἐξομολογοῦμαι τὶς ἁμαρτίες μου ἐνώπιόν Σου, κι Ἐσύ μοῦ τὶς συγχωρεῖς, τότε γιατί φοβᾶμαι; Μήπως φοβᾶμαι, γιατί ὁ διάβολος ἐπιδιώκει νὰ με γκρεμίσει στὴν ἁμαρτία; Ἡ μήπως γιατί κάποιοι ἄνθρωποι, ποὺ καυχῶνται γιὰ τὸν πλοῦτο τους καὶ τὴν κοσμικὴ τους ἐξουσία, μὲ ἀπειλοῦν καὶ με τρομάζουν;

Δὲν ξέρω, Κύριε, τί εἶναι αὐτὸ ποὺ με τρομάζει, παρότι ἔχω στηριξεῖ τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα. Ἀπορῶ, γιατί νὰ φοβᾶμαι, ἀφοῦ γιὰ ὅλους μας κάποια στιγμή θὰ ἔλθει ὁ θάνατος ποὺ ὅλα τὰ διαλύει; Σὲ παρακαλῶ, λοιπόν, μείνε κοντά μου, Κύριε, καὶ ἐνδυναμώσε τὴν ψυχὴ μου. Λύτρωσέ με, ἀπὸ ιδέες, φοβίες καὶ φαντασιώσεις ποὺ δημιουργοῦνται ἀπὸ τὴν ἰδέα τοῦ θανάτου, ἀφοῦ Ἐσύ με τὴν Ἀνάστασή Σου, μᾶς λύτρωσες ἀπὸ τὴν φθορὰ καὶ τὸ θάνατο.

Τὶ κι ἂν ἔγινε σοφὸς μὲ τὶς γνώσεις μου καὶ τὶς ικανότητές μου, ἀφοῦ οὔτε κι αὐτά-ὅταν ἀσεβῶς τὰ ἀξιοποιῶ-δὲν μποροῦν νὰ με συνοδεύσουν τὴν ὥρα τοῦ θανάτου καὶ νὰ με λυτρώσουν ἀπὸ αὐτόν.

Βλέπω γύρω μου τοὺς ἀνθρώπους νὰ μαλώνουν γιὰ κτήματα, σπίτια καὶ χωράφια. Νὰ χάνουν, ἐξ αἰτίας τῆς ἀνόητης πλεονεξίας τους, τὴν εἰρήνη καὶ τὴ μεταξύ τους ἀγάπη. Τοὺς βλέπω νὰ διεκδικοῦν χρήματα, κτήματα καὶ ἐξουσίες, τὴν

στιγμή πού ὅλοι μας ξέρουμε ὅτι καί τὰ κόκκαλά μας στὸν τάφο θὰ τὰ ἀφήσουμε κι αὐτά.

Ὅμως ἐγώ, βλέποντας τὸ μέγεθος τῆς ἀγάπης Σου καί τὴ μεγάλη ἀξία μὲ τὴν ὁποία μὲ ἔχεις στολίσει-ἀφοῦ μὲ ἔπλασες σύμφωνα μὲ τὴ δική Σου εἰκόνα-σὲ Σένα καταφεύγω καὶ Σὲ παρακαλῶ νὰ μὴ μ' ἀφήσεις νὰ ξεπέσω καὶ νὰ καταντήσω ὡς ἄλογο ζῶο, ἐξ αἰτίας τῶν ἁμαρτωλῶν ἐπιθυμιῶν μου.

Ἄν ὅμως οἱ ἁμαρτωλοὶ θέλουν νὰ ἐξομοιώνονται μὲ τὰ ζῶα, ἐγώ, Κύριε, σὲ Σένα καταφεύγω καὶ ζητῶ τὴ βοήθειά Σου γιὰ νὰ μπορέσω νὰ ἀξιοποιήσω τὸ "κατ' εἰκόνα" πού μοῦ χάρισες καὶ νὰ φθάσω, μὲ τὴ βοήθειά Σου, καὶ στὸ "καθ' ὁμοίωσιν". Πρόβατο δικό Σου θέλω νὰ εἶμαι, Κύριε, κι ὄχι θῦμα στὸ κοπάδι τοῦ διαβόλου πού ὀδηγεῖται στὴ σφαγή. Μαζὶ μὲ τοὺς ἁγίους Σου, Κύριε, θέλω νὰ ζῶ κι ἐγώ ξεφεύγοντας ἀπὸ τοῦ κόσμου τὶς ἐπιθυμίες πού εἶναι γεμάτες ματαιότητα. Κάνε με δυνατό κοντά Σου γιὰ νὰ μὴ μὲ τρομάζουν οἱ ἄνθρωποι πού μὲ μισοῦν καὶ μὲ ἀπειλοῦν μὲ τὰ πλούτη καὶ τὴ δύναμή τους, γιὰ νὰ μὴ πείσουν νὰ γίνω κι ἐγώ ὅπως αὐτοί. Γιατί νὰ τοὺς μιμηθῶ, Κύριε, ἀφοῦ ὁ θάνατος καὶ τὸν πλοῦτο καὶ τὴ δόξα καὶ τὴ δύναμη θὰ τοὺς τὰ ἀφαιρέσει;

Ἀκόμη δὲν μὲ δελεάζουν, Κύριε, οἱ ἀνόητες κολακεῖες τους καὶ οἱ κούφιοι ἔπαινοί τους, πού στὰ σαλόνια τους καὶ στὶς ἐκδηλώσεις τους-γεμάτες μὲ ἀέρα-ξεθυμαίνουν.

Ἐσένα, Κύριε, ἐγώ ἀναζητῶ. Καὶ Σὲ παρακαλῶ, γίνε γιὰ μένα ὁ πλοῦτος τῆς ζωῆς μου, ἡ δόξα τῆς ψυχῆς μου, ἡ ἀπόλαυση τῶν ἀγαθῶν μου, ἡ δύναμη τῆς προσευχῆς μου καὶ ἡ αἰώνια χαρά μου, ἀφοῦ τὰ πάντα γιὰ μένα εἶσαι Ἐσὺ. Ἀμήν.



## 56. ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΙ

ΨΑΛΜΟΣ 49ος

**Κ**ύριε καὶ Θεέ μου, Ἐσὺ, πού εἶσαι Θεὸς τέλειος. Πού εἶσαι ὁ Πατέρας καὶ δημιουργός μας. Ἐσὺ, πού ἐξουσιάζεις τὸν οὐρανὸ καὶ τὴ γῆ. Ἐσὺ, ὁ ὁποῖος τὰ πάντα κάνεις φανερὰ στοὺς ἀνθρώπους. Ἐσὺ, πού ἐνώπιόν Σου κάνεις ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους δὲν μπορεῖ νὰ ἐμφανισθεῖ ὡς ἀνώτερός Σου καὶ κάνεις δὲν μπορεῖ νὰ Σὲ καταργήσει. Ἐσύ, πού μὲ τὴν παρουσία Σου γίνεσαι αἰσθητὸς ἀπὸ τὸ ἓνα ἄκρο τῆς γῆς μέχρι τὸ ἄλλο. Ἐσὺ, πού τὸ μεγαλεῖο, ἡ τελειότητα καὶ ἡ λαμπρότητά Σου δὲν κρύβονται.

Ναί, Κύριε. Ἐσὺ, ὁ ὁποῖος κάνεις αἰσθητὴ τὴν παρουσία Σου στὴ ζωὴ μας, ἄκουσέ με, Σὲ παρακαλῶ. Θέλω νὰ Σὲ δοξολογήσω καὶ νὰ Σὲ εὐχαριστήσω γιὰ ὅλα τὰ καλὰ πού μοῦ ἔχεις προσφέρει, ἀλλὰ δὲν ξέρω πῶς νὰ ἐκπληρώσω αὐτὴ τὴν ἐπιθυμία μου.

Καὶ τοῦτο, διότι Ἐσὺ εἶσαι ὁ τέλειος Θεὸς κι ἐγὼ ἓνας ἁμαρτωλός. Ἐσὺ γνωρίζεις τὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου, πού ἐγὼ ἀγνοῶ. Ἐσένα Σὲ περιστοιχίζουν, Σὲ ὑμνοῦν καὶ Σὲ δοξολογοῦν οἱ ἄγγελοι. Κι ἐμένα μὲ περιτριγυρίζουν τὰ ἐλαττώματά μου καὶ τὰ πάθη. Ἐσένα ὅλοι οἱ οὐρανοὶ καὶ ὅλα τὰ ὑπάρχοντα στὴ γῆ ἐκπέμπουν ὑμνους δοξολογίας, ἐνῶ ἐγὼ αὐτοεπινοῦμαι καὶ αὐτοπροβάλλομαι ὡς νὰ εἶμαι ὁ πιὸ σπουδαῖος τῶν ἀνθρώπων.

Πές μου, λοιπόν, Κύριε, πῶς νὰ Σὲ δοξολογήσω; Τί θυσία νὰ Σοῦ προσφέρω; Μὲ ποιὰ καρδιά νὰ Σοῦ μιλήσω;

Τὰ χέρια μου εἶναι ἁμαρτωλά. Πῶς νὰ τὰ ἀνυψώσω πρὸς τὸν οὐρανὸ; Τὰ χεῖλη μου εἶναι γεμάτα μὲ λόγια ψεύτικα. Πῶς νὰ Σὲ ὑμνήσω; Τὰ μάτια μου εἶναι στραμμένα στὶς ἀπάτες αὐτοῦ τοῦ κόσμου. Πῶς νὰ Σὲ ἀτενίσω; Πῶς νὰ Σοῦ προ-



σφέρω τὰ ἀγαθὰ τῆς γῆς, πὺ μού ἔχεις χαρίσει, κι ἐγὼ τὰ ἔχω καταστρέψει φθείροντας τὴν πρώτη ὁμορφιά τους;

Ξέρω ὅτι δὲν ἔχεις Ἐσὺ ἀνάγκη ἀπὸ τὰ ἔργα τῶν χειρῶν μου, ἀφοῦ ὅλα δικά Σου εἶναι. Ὅμως θέλω, Κύριε, νὰ Σοῦ προσφέρω τὴ δοξολογία μου καὶ τὴ θυσία μου. Γι' αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ παράβλεψε τὰ λάθη καὶ τὰ ἀμαρτήματά μου. Ἀγνόησε τὴν ἀναξιότητα καὶ τὴ μηδαμινότητά μου καὶ δέξου καὶ τὴ δική μου προσφορά.

Δέξου τὰ φτωχικά μου λόγια. Δέξου τὸ εὐχαριστῶ μου γιὰ ὅλα ὅσα μ' ἔχεις προσφέρει. Δέξου ὅ,τι πιὸ σημαντικό ἔχω στὴ ζωὴ μου: τὴν ἴδια τὴν ὕπαρξή μου, ἔστω καὶ μὲ τὰ λάθη στὰ ὁποῖα μέχρι σήμερα ἔχω ὑποπέσει. Ὅλα, Κύριε, Σοῦ τὰ παραδίδω. Τὰ πάντα ἀπὸ τὴ ζωὴ μου ἄς γίνουν δικά Σου. Ἐξάγγισέ τα. Καθάρισέ τα. Ἀνακαίνισέ τα, γιὰ νὰ μπορῶ πιὸ καθαρὰ νὰ ὑμνῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Γιὰ νὰ μπορῶ κι ἐγὼ μαζί μὲ τοὺς ἀγίους καὶ τοὺς ἀγγέλους, μακριὰ ἀπὸ τοῦ κόσμου τῆ βοή, νὰ Σὲ ὑμνῶ κι ἐκεῖ χαμένος μέσα στὸ νέφος τῶν μαρτύρων, τῶν ἀγίων καὶ τῶν ἀγγέλων, νὰ ἀναγεννηθῶ μὲ τὴ παρουσία Σου. Νὰ γαληνέψει ἡ ψυχὴ μου, σὰν θὰ ἐξαφανισθῶ ἀπὸ τὶς βιοτικὲς μέριμνες.

Κύριε, ἂν ἡ ἀγάπη Σου καὶ ἡ θυσία Σου μὲ γεμίζουν βιώματα πνευματικά, τότε πόσο πιὸ πολὺ θὰ ὠφεληθῶ ἀπὸ τὴν παρουσία Σου; Σὲ παρακαλῶ Κύριε, ἔλα κοντά μου. Μείνε μαζί μου καὶ δίδαξέ με πῶς νὰ προσεύχομαι. Πῶς νὰ Σὲ δοξολογῶ. Πῶς νὰ Σοῦ προσφέρω τὶς θυσίες μου. Πῶς νὰ ὑψώνω τὰ χέρια μου, τὰ μάτια μου καὶ τὴν ψυχὴ μου σὲ Σένα. Πῶς νὰ Σοῦ πῶ, Κύριε τὸ Σ' ἀγαπῶ. Πῶς νὰ Σοῦ πῶ τὸ εὐχαριστῶ. Πάρε τὴν καρδιά μου, Κύριε. Πάρε τὰ λόγια μου, πάρε τὴ ζωὴ μου καὶ δῶσε μου τὴ Ζωὴ Σου. Ἀμήν.



## 57. ΓΙΑ ΝΑ ΞΑΝΑΛΑΜΨΩ ΟΠΩΣ ΤΟ ΧΙΟΝΙ

ΨΑΛΜΟΣ 50ος

**Κ**ύριε, ἐλέησέ με. Διέπραξα μεγάλη ἁμαρτία. Σὲ παρακαλῶ, συγχώρεσέ με, Κύριε. Μὲ πολὺ μεγάλο πόνον στὴν ψυχὴ μου σοῦ τὸ ζητῶ αὐτό, Κύριε, γιατί ξέρω ὅτι τὸ ἔλεός Σου εἶναι πολὺ πρὸ μεγάλο ἀπὸ τὴν ἁμαρτία μου, καθὼς καὶ ἄπειρη ἢ συμπάθειά Σου γιὰ μένα.

Πλῦνέ με, Κύριε, καὶ ξαναπλῦνέ με ἀπὸ τὴν ἁμαρτία μου, καὶ βγάλε ἀπὸ πάνω μου τὴν βρωμιὰ μὲ τὴν ὁποία γέμισε ἡ ψυχὴ μου. Αναγνωρίζω, Κύριε, καὶ ὁμολογῶ ὅτι ἁμάρτησα καὶ Σοῦ ζητῶ νὰ μὲ συγχωρήσεις, διότι ἔντονα μὲ ἐλέγχει ἡ ἁμαρτία, ἀφοῦ ὁ νοῦς μου γύρω ἀπὸ αὐτὴν στριφογυρίζει καὶ μοῦ προκαλεῖ βαθειὰ λύπη.

Ἀπὸ Σένα, Κύριε ζητῶ τὴ συγγνώμη γιατί κάτω ἀπὸ τὸ δικό Σου βλέμμα ἁμάρτησα· γι' αὐτὸ καὶ ἀξίζει δίκαια νὰ τιμωρηθῶ, γιὰ νὰ μὴ λέγει κανεὶς ὅτι δὲν μᾶς βλέπεις κάθε φορὰ πού ἁμαρτάνουμε. Πόσο ταλαίπωρος εἶμαι! Μέσα στὴν ἁμαρτία γεννήθηκα. Μέσα σ' αὐτὴν μεγάλωσα. Ἀλλὰ καὶ μέσα στὸ ἔλεός Σου, Κύριε, ζῶ καὶ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου. Ποῦ ἄλλοῦ νὰ καταφύγω, Κύριε, ἀφοῦ μόνον Ἐσὺ ἀγαπᾷς τὴν ἀλήθεια; Καὶ μόνον Ἐσὺ, σὲ μένα τὸν ἐλεεινὸ ἀνοίγεις τὴ καρδιά Σου καὶ μὲ γεμίζεις μὲ τὰ μυστικὰ χαρίσματα τῆς Σοφίας Σου. Μόνον τὸ ράντισμα τοῦ ἐλέους Σου καὶ τῆς ἀγάπης Σου, Κύριε, εἶναι ἄρκετὰ γιὰ νὰ διώξουν τὴν βρωμιὰ ἀπὸ πάνω μου. Μόνον Ἐσὺ μπορεῖς νὰ μὲ πλύνεις καὶ νὰ μὲ κάνεις πιὸ λευκὸ κι ἀπὸ τὸ χιόνι.

Κύριε, θὰ αισθανθῶ βαθιὰ ἀγαλλίαση καὶ εὐφροσύνη καθὼς θὰ μὲ ἀπαλλάξεις ἀπὸ τὶς ἐνοχῆς καὶ τὸν ἐξευτελισμὸ πού νιώθω, ἐξαιτίας τῆς ἠθικῆς μου καταπτώσεως.

Δὲν ἀξίζω νὰ μὲ κοιτάξεις, Κύριε. Γύρισε ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου γιὰ νὰ μὴ βλέπεις τὶς ἁμαρτίες μου, ἕως ὅτου ἔλθω

νά τις ἐξομολογηθῶ γιὰ νά τις διαγράψεις ἀπὸ τὴ ζωὴ μου. Θεέ μου, πλάσε ξανὰ μέσα μου μιὰ καινούργια καὶ καθαρὴ καρδιά. Ανακαίνισε τὴν ὑπαρξή μου θεμελιώνοντας στὰ βάθη τῆς μιὰ ἀποφασιστικὴ διάθεση νά βαδίζω μόνο τὸν δρόμο τῆς ἀρετῆς. Μὴ πάψεις νά με προσέχεις, Κύριε, καὶ μὴ με ἀντιμετωπίσεις ὡς ἄχρηστο, ἀφαιρώντας ἀπὸ τὴ ζωὴ μου τὸ Ἅγιό Σου Πνεῦμα. Δός μου ξανὰ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση μένοντας πλάι μου γιὰ νά με σώσεις καὶ ἐδραΐωσες μέσα μου τὴ δύναμη νά ἐξουσιάζω τὶς ἀμαρτωλές μου ἐπιθυμίες. Κι ἔτσι, μὲ τὰ πνευματικὰ βιώματα καὶ τὴν ἐνάρετη ζωὴ μου, νά γίνω ἀφορμὴ ὥστε κι ἄλλοι ἀμαρτωλοὶ ἄνθρωποι νά μετανοήσουν καὶ νά ἐπιστρέψουν κοντά Σου.

Ἀπάλλαξέ με, λοιπὸν ἀπὸ τὶς ἀδικίες καὶ τὶς ἀμαρτίες ποὺ διέπραξα, ἐνώπιόν Σου, Σωτήρα μου καὶ Λυτρωτὴ μου, καὶ τότε ἡ γλῶσσα μου γεμάτη χαρὰ θὰ διαλαλεῖ τὰ μεγαλεῖα Σου. Γιατὶ μόνον Ἐσύ, Κύριε, σὰν καθαρίσεις τὰ χεῖλή μου ἀπὸ τὶς ἀμαρτίες μου, τὸ στόμα μου θὰ ἀναπέμψει ὕμνους δοξολογίας.

Μόνο τότε θὰ εἶμαι ἔτοιμος, Κύριε, νά σοῦ προσφέρω τὰ πάντα ὡς θυσία μπροστὰ στὰ πόδια Σου. Ξέρω ὅτι ἡ πιὸ καλὴ καὶ ἡ πιὸ εὐπρόσδεκτη θυσία γιὰ Σένα εἶναι ὁ γεμάτος συντριβὴ καὶ μετάνοια ἐαυτός μου· γιατί μιὰ καρδιά ποὺ συντριβεται ἐμπρός Σου, μετανοημένη γιὰ τὶς ἀμαρτίες τῆς, ποτὲ δὲν τὴν ἐξουθενῶνεις.

Εὐδόκησε, λοιπὸν, Κύριε, νά φανεῖς καὶ σὲ μένα ἀγαθὸς καὶ εὐεργετικὸς, δείχνοντας τὴν καλοσύνη Σου, ὥστε ἡ ξεπεσμένη ἀπὸ τὴν ἀμαρτία προσωπικότητά μου νά ἀνακαινισθεῖ ἐξ ὀλοκλήρου, γιὰ νά μπορῶ κι ἐγὼ νά σοῦ προσφέρω ὕμνους, δοξολογίες καὶ θυσίες. Ἡ προσευχή μου, ἀπαλλαγμένη ἀπὸ κακίες καὶ ἀμαρτίες, νά γίνεται εὐπρόσδεκτη ἀπὸ Σένα, τὸν Σωτήρα καὶ Λυτρωτὴ μου. Ἀμήν.

## 58. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΦΘΩΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΡΙΝΩ

ΨΑΛΜΟΣ 51ος

**Κ**ύριε, πολλές φορές νομίζω ότι όλοι γύρω μου κάνουν λάθος κι ότι μόνον εγώ έχω δίκιο. Με πολύ θράσος κατακρίνω τους άλλους, ως να είμαι εγώ ο σωστός και κατάλληλος κριτής των άλλων.

Στις συναναστροφές μου ή γλώσσα μου αρχίζει να κόβει σαν ξυράφι άκονισμένο, με λόγια κατάκρισης που καταστρέφουν την υπόληψη του πλησίον μου. Κάτι με εξεγείρει και με κάνει να άρέσκομαι στην κατάκριση κι όχι στον έπαινο του άλλου. Μοῦ φαίνεται ότι προτιμῶ με δόλιο τρόπο να συκοφαντῶ και όχι να ἀληθεύω με ἀγάπη και δικαιοσύνη. Ἡ ζήλεια τῆς ψυχῆς μου εἶναι πολὺ ωραία κρυμμένη στις ἀληθοφανεῖς αἰτιολογίες τῶν συλλογισμῶν μου. Ἔτσι καταποντίζω τὴν προσωπικότητα τοῦ πλησίον μου, ἐπιθυμώντας με τὸν τρόπο αὐτὸ νὰ τὸν ὀδηγήσω σὲ κοινωνικὸ ὄλεθρο.

Γι' αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, συγχώρεσέ με γιὰ τὸν φθόνο και τὴ ζήλειά μου. Συγχώρεσέ με, γιὰ τὸ κακὸ πὸν κάνω στὸν πλησίον μου και μὴν ἐπιτρέψεις νὰ στραφοῦν εἰς βάρος μου τὰ λόγια τῶν κατακρίσεών μου. Μὴ με κατακρημνίσεις ἀπὸ τὴν προστατευτικὴ Σου ἀγκαλιὰ και μὴ με ξεριζώσεις ἀπὸ τὸν ἀνθόκηπό Σου.

Δὲν θέλω νὰ γελάσουν οἱ ἄνθρωποι με τὸ κατάντημά μου, ἀφοῦ δίκαια θὰ τιμωροῦμαι γιὰ τὰ ἄπρεπα, ἄδικα και γεμάτα κατάκριση λόγια μου.

Συγχώρεσέ με, Κύριε, κι εγὼ με τὴ δικὴ Σου βοήθεια θὰ προσπαθῆσω νὰ Σὲ μιμηθῶ στὴ μεγαλοκαρδιά Σου και στὴ φιλανθρωπία Σου. Δὲν θέλω πλέον τὸ στόμα μου νὰ βρωμίζει με λόγια κατάκρισης. Δὲν θέλω νὰ εἶμαι στὸν ἀνθόκηπό Σου ἓνα ἀγκάθι πὸν θὰ πληγώνει τὸ μέτωπό Σου, ἀλλὰ λουλούδι εὐωδιαστὸ γιὰ τὴν αἰώνια Βασιλεία Σου.

Κύριε, Σὲ εὐχαριστῶ ποῦ μοῦ μαθαίνεις νὰ ἀγαπῶ, νὰ συγ-  
χωρῶ καὶ νὰ βλέπω τοὺς ἀνθρώπους ὡς εἰκόνες δικές Σου  
χωρὶς νὰ τοὺς κατακρίνω. Βοήθησέ με νὰ τοὺς κατανοῶ μὲ ἀ-  
γάπη καὶ νὰ τοὺς βοηθῶ ταπεινὰ στὸν ἀγῶνα τους κατὰ τῶν  
πειρασμῶν. Ἀμήν.



## 59. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΤΗΝ ΠΑΡΑΝΟΜΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 52ος

**Φ**ᾶφρων ἄνθρωπος σκοτισμένος ἀπὸ τοὺς ἀνοήτους συλλογισμούς του βγάζει μόνος του τὸ συμπέρασμα καὶ λέγει στὸν ἑαυτό του μὲ σιγουριά· Δὲν ὑπάρχει Θεός. Φυσικὰ μὲ τοὺς ἴδιους συλλογισμοὺς καὶ οἱ ὅμοιοί του διαφθείρονται ἀπὸ τὴν κακία καὶ τὴν ἀνοησία τους χωρὶς νὰ μπορεῖ κανεὶς ἀπὸ αὐτοὺς νὰ σκεφθεῖ ἢ νὰ πράξει τὸ ἀγαθό.

Ὅμως ἐγώ, Κύριε, κάθε πρωὶ πρὶν φύγω γιὰ τὶς ἐργασίες μου στέκομαι μπροστὰ στὴν ἱερὴ εἰκόνα Σου. Σοῦ ἀπευθύνω δυὸ λόγια προσευχῆς. Σὲ αἰσθάνομαι τόσο κοντά μου. Σὲ νιώθω νὰ σκύβεις ἀπ' τὸ παραθύρι Σου καὶ νὰ ψάχνεις ἀνάμεσα στὸ πλῆθος τῶν ἀνθρώπων, ποὺ κάθε πρωὶ ξεχύνονται στὶς ἐργασίες τους, γιὰ νὰ βρεῖς κάποιον ἄνθρωπο ποὺ νὰ θέλει καὶ σήμερα νὰ ὑπακούσει στὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Τὶ κριμα ὅμως, δὲν βρίσκεις κανέναν. Σὲ ἀκούω, νὰ μὲ καλεῖς, καθὼς προσεύχομαι καὶ Σοῦ φωνάζω δυνατὰ· Κύριε, βοήθησέ με καὶ σήμερα, ὥστε μὲ κάθε πράξη καὶ μὲ κάθε λόγο μου νὰ ἐφαρμόζω τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Βοήθησέ με, Κύριε, τουλάχιστον σήμερα νὰ κάνω μιὰ νέα ἀρχὴ ζώντας κατὰ τὸ θέλημά Σου. Διῶξε μακριά μου, Κύριε, τὴν ἐπιθυμία νὰ παρανομήσω καὶ νὰ ἀδικήσω, ἀδιαφορώντας γιὰ τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ παρανομῶ ἀδικώντας τοὺς συνανθρώπους μου. Δὲν θέλω νὰ καταστρέφω τὴ χαρὰ καὶ τὴν εἰρήνη ἀπὸ τὴ ζωὴ τῶν συνανθρώπων μου ἐκμεταλλεύομενος τὶς ἀνάγκες τους, τὶς ἀσθένειές τους, τὶς δυσκολίες τους, τὴν ἀνεργία τους, τὴν οἰκονομικὴ κρίση καὶ τόσα ἄλλα.

Δὲν θέλω νὰ ἀδικῶ γιὰ νὰ ἀρέσω στοὺς ἀνθρώπους. Δὲν θέλω νὰ μὲ κατατρέχει ἡ συνείδηση καὶ νὰ ζῶ πάντα μ' ἓναν ἀόριστο φόβο στὴ ζωὴ μου, ἐνῶ δὲν κινδυνεύω ἀπὸ πουθενά.

Ἀκόμη δὲν θέλω νὰ παρανομῶ γιὰ νὰ μὴ δημοσιεύσει ὁ διάβολος τὶς παρανομίες μου, καὶ ἔτσι ἐξευτελισθῶ στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων.

Γι' αὐτὸ κι ἐγώ, Κύριε, Σὲ παρακαλῶ πάντοτε νὰ μένεις μαζί μου, ὄχι μόνο γιὰ νὰ νιώθω τὴ δική Σου ἀσφάλεια, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ μὲ συγκρατεῖς κάθε φορὰ ποῦ μοῦ δίδεται ἡ εὐκαιρία νὰ παρανομήσω ἢ νὰ ἀδικήσω τοὺς συνανθρώπους μου. Διότι Ἐσὺ, ὡς παντεπόπτης, ὅλα τὰ βλέπεις καὶ ποτὲ δὲν ἀφήνεις τὸν ἀδικούμενο ἀπροστάτευτο. Πάντα τιμωρεῖς τὴν ἀδικία καὶ τὴν παρανομία. Ὅμως ἐγὼ θέλω, Κύριε, νὰ μὲ κρατᾶς κοντὰ Σου, νὰ μοῦ διδάσκεις τὸ ἅγιο θέλημά Σου καὶ νὰ μοῦ δίδεις δύναμη νὰ τὸ ἐφαρμόζω στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.







## 60. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΜΙΣΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 53ος

**Κ**ὶ ἰὰ δὲς Κύριε! Οἱ ἄνθρωποι νόμισαν ὅτι εἶμαι μόνος κι ἄ-  
προστάτευτος στὴ ζωὴ μου καὶ ξεσηκώθηκαν ἐναντίον  
μου. Ὅμως ἐγώ, Κύριε, πάντοτε ἐπικαλοῦμαι τὴ δύναμη  
τοῦ ἁγίου Σου Ὄνόματος καὶ Σὲ παρακαλῶ· σῶσέ με ὡς δί-  
καιος κριτής.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, κάνε εὐπρόσδεκτη τὴν προσευχή  
μου καὶ ἄκουσε μὲ προσοχὴ τὰ λόγια τῆς δεήσεώς μου. Βλέ-  
πω γύρω μου ἄνθρώπους, πού ἐνῶ εἶναι ἄγνωστοι σὲ μένα, νὰ  
μοῦ συμπεριφέρονται ἐχθρικά. Ἀκόμη βλέπω ὅτι κάποιοι ἄλ-  
λοι ἐπιδιώκουν τὴν κοινωνικὴ μου ἀπαξίωση μὲ τὰ μέτρα πού  
λαμβάνουν εἰς βάρος μου.

Κάνε, Κύριε, αἰσθητὴ στὴ ζωὴ μου τὴν προστατευτικὴ  
Σου παρουσία, γιατί ὅλοι αὐτοὶ νόμισαν ὅτι δὲν μὲ προστα-  
τεύεις καὶ ὅτι δὲν μοῦ συμπαραστέκεσαι στὶς δυσκολίες καὶ  
τοὺς κινδύνους τῆς ζωῆς μου.

Ἔλα, Κύριε, καὶ διῶξε μακριά μου ὅλα τὰ κακὰ πού σοφί-  
ζονται ἐναντίον μου, γιὰ νὰ μὲ καταστρέψουν. Ἐνῶ δὲν τοὺς  
ἔχω κάνει κανένα κακὸ κι οὔτε τοὺς ἔχω προκαλέσει μὲ τοὺς  
λόγους μου καὶ μὲ τὰ ἔργα μου, αὐτοὶ συνεχίζουν νὰ μὴ μὲ  
συμπαθοῦν καὶ νὰ μὴ μὲ ἀγαποῦν. Προστάτευσέ με, λοιπόν,  
Κύριε. Ἔλα καὶ διάλυσε τὶς παγίδες τῶν κακιῶν τους καὶ δός  
μου κουράγιο γιὰ νὰ ξεπερνῶ τὶς κακίες τους.

Ἐγὼ δὲ, μὲ ὅλη μου τὴ θέληση καὶ τὴν καρδιά, θὰ προσφέ-  
ρω στὸ παντοδύναμο Ὄνομά Σου κάθε εὐχαριστία καὶ θὰ Σὲ  
δοξολογῶ μὲ εὐγνωμοσύνη, διότι εἶσαι πανάγαθος. Πάντοτε  
μὲ προστατεύεις καὶ μὲ γλυτώνεις ἀπὸ κάθε θλίψη, ἐκδιώκον-  
τας μακριὰ τοὺς ἐχθρούς μου. Γι' αὐτὸ ἔχω βαθεῖα πεποίθηση  
ὅτι καὶ τώρα θὰ μὲ προστατέψεις. Ἀμήν.





## 61. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

ΨΑΛΜΟΣ 54ος, 2-12 & 23-24

**Κ**ύριε, Σε παρακαλώ ἄκουσε τὴν προσευχή μου καὶ μὴ παραβλέψεις τὴ δέησή μου.

Δώσε προσοχή στὰ λόγια μου. Ἡ συνεχὴς σκέψη καὶ μελέτη τῆς θλιβερῆς μου καταστάσεως μὲ ἔχει γεμίσει λύπη.

Εἶμαι ἔντονα συγκλονισμένος καὶ ταραγμένος ἀπὸ τὶς ἀπειλητικὲς κραυγὲς τῶν ἐχθρῶν μου. Εἶναι φορτωμένη ἡ ψυχή μου μὲ κατάθλιψη ἐξ αἰτίας τῆς καταπίεσεως ποὺ ἀσκοῦν ἐπάνω μου οἱ πονηροὶ ἄνθρωποι. Μοῦ φόρτωσαν κάθε παρανομία τους καὶ κυριευμένοι ἀπὸ μοχθηρὴ ὀργὴ ἔτρεφαν καὶ τρέφουν φοβερὸ μῖσος ἐναντίον μου.

Κύριε, τaráχθηκε ἔντονα ἡ καρδιά μου κι ἕνας ἀνίκητος φόβος θανάτου πλανᾶται ἀπὸ πάνω μου.

Φόβος καὶ τρόμος μὲ πλημμύρισε κι ἕνα σκοτάδι ἀκηδίας, ἀκεφιάς καὶ ἀπογοητεύσεως μὲ σκέπασε ὀλόκληρο.

Καὶ εἶπα μέσα μου: μόνον Ἐσύ, Κύριε, μπορεῖς νὰ μοῦ δώσεις φτερὰ σὰν τὰ φτερὰ τοῦ ἄγριου περιστεριοῦ, γιὰ νὰ πετάξω μὲ σβελτάδα καὶ νὰ καταφύγω ἀμέσως σὲ τόπο ἡσυχου καὶ ἀσφαλῆ.

Ναί, Κύριε, ἀλήθεια λέγω. Ἐὰν εἶχα τέτοια φτερά, σίγουρα θὰ ἀπομακρυνόμουν ἀπὸ αὐτὸν τὸν κόσμον, τὸν ψεύτικο καὶ ἁμαρτωλό. Θὰ πετοῦσα καὶ θὰ πηγαινα νὰ κατοικήσω σ' ἕναν ἔρημον καὶ ἡσυχον τόπον.

Κι ἐκεῖ θὰ περιμένα Ἐσένα, Κύριε, τὸν σωτήρα καὶ Θεὸ μου, γιὰ νὰ μὲ ἀπαλλάξεις ἀπὸ τὴ λιποψυχία κι ἀπὸ τὴν καταιγίδα τῶν ἐχθρῶν ποὺ μαίνεται ἐναντίον μου.

Αὐτοὺς τοὺς πειρασμούς, Κύριε, καταπόντισέ τους καὶ ἐξαφάνισέ τους εἰς τὰ βάθη τῆς θαλάσσης, γιὰτι προκαλοῦν πολὺ κακὸ στὴ ζωὴ μου. Προκάλεσε σύγχυση καὶ ἀντιλογία

στις συνομιλίες και στις συνδιασκέψεις τῶν πονηρῶν ἀνθρώπων, γιατί φοβοῦμαι ὅτι ἐξ αἰτίας τους ὑπάρχουν και στις οἰκογένειές μας παρανομίες, φιλονικίες και διαπληκτισμοί.

Ἡ ἀνυπακοή στοῦ ἅγιο θέλημά Σου μέρα και νύκτα μαίνεται στοὺς δρόμους τῆς ζωῆς μας. Μέσα δὲ στις ἐργασίες μας, Κύριε, ἐπικρατεῖ τέτοια καταπίεση και μόχθος και παρανομία και ἀδικία, ὥστε ἀκόμη και στις πλατεῖες και στοὺς δρόμους, δημόσια, δὲν ἔλειψε ὁ παράνομος τρόπος τῆς ζωῆς μας. Δηλαδή ἡ ἀνηθικότητα, ἡ δολιότητα και οἱ κλοπὲς ποὺ διενεργοῦνται μὲ πολὺ θράσος και ἀναίδεια.

Ἐμένα, ὅμως, Κύριε, βοήθησέ με νὰ ἀφήνω σὲ Σένα τὴ φροντίδα και τὴ μέριμνά μου για τὴ σωτηρία και ἀσφάλειά μου. Γιατὶ μόνον Ἐσὺ θὰ μὲ φροντίσεις και θὰ μὲ συντηρήσεις στὴ ζωὴ. Κύριε, μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ἐπιπέσει ἐπάνω μου, σὰν τὰ κύματα τῆς τρικυμισμένης θαλάσσης, ἡ ἀδιάκοπη και συνεχῆς ταραχὴ τῆς ἐποχῆς μας, ἀλλὰ δῶσε μιὰ καλὴ ἐκβαση στις περιπέτειές μου.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, κατακρήμνισε και ἐξαφάνισε τοὺς δολίους ἐχθροὺς, ὀδηγώντας τὰ βήματά τους σὲ τόπο καταστροφῆς και ἀφανισμοῦ. Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ὀλοκληρώσουν τὰ καταστροφικὰ τους σχέδια, γιατί αὐτοὶ οἱ ἄνθρωποι χύνουν αἵματα ἀθῶων και σκέπτονται συνεχῶς δολιότητες εἰς βάρος τῶν ἄλλων.

Ἐγὼ ὅμως, ὅτι και νὰ γίνει, θέλω νὰ μὲ βοηθήσεις, Κύριε, ὥστε νὰ ἔχω πάντοτε στηριγμένη τὴν ἐλπίδα μου σὲ Σένα. Ἀμήν.



## 62. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΨΕΥΔΑΔΕΛΦΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 54ος,13-22

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ ἄκουσε τὴν προσευχὴ μου καὶ μὴ παραβλέψεις τὴ δέησή μου, διότι μοῦ προκαλεῖ κατάθλιψη καὶ πίκρα στὴν ψυχὴ μου κι ἀναρωτιέμαι: Ἀπὸ ποῦ καὶ πῶς ξεφύτρωσαν τόσοι ἐχθροὶ στὴ ζωὴ μου; Μάλιστα συλλογίζομαι καὶ λέγω ὅτι ἐάν, τέλος πάντων, μόνον ἓνας ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου μὲ ἔβριζε καὶ μὲ κακολογοῦσε, τότε θὰ ὑπέφερα μὲ ὑπομονὴ τὴν ὕβρη του καὶ τὴν κακοποίηση. Κι ἂν ἀκόμη κάποιος ἄνθρωπος ποῦ μὲ μισεῖ, ξεσηκωνόταν μὲ θρασύτητα ἐναντίον μου καὶ ἔλεγε συκοφαντίες εἰς βᾶρος μου, ἐγὼ θὰ τὸν ἀπέφευγα.

Ἀλλὰ τώρα, Κύριε, βλέπω ὅτι ὅλα αὐτὰ τὰ κακὰ δὲν μοῦ τὰ προκαλοῦν οἱ ἐχθροὶ μου, ἀλλὰ οἱ ἄνθρωποι τοὺς ὁποίους ἀγαποῦσα σὰν τὸν ἑαυτό μου. Τοὺς ἐνιωθα ὅτι ἔχουν ἀρχοντιὰ κι ὅτι μποροῦν νὰ μοῦ συμπαρασταθοῦν ὡς σύμβουλοί μου, φίλοι μου καὶ γνωστοί μου. Καθόμασταν μαζί, Κύριε, στὸ τραπέζι καὶ Σὲ καλούσαμε νὰ μᾶς τὸ εὐλογήσεις. Καὶ τρώγαμε ὅλοι μαζί ἔτσι ὥστε μὲ τὴν παρουσία τους νὰ νιώθω πιὸ νόστιμα καὶ πιὸ γλυκὰ τὰ φαγητά. Ναί, Κύριε, δὲν μοῦ τὰ προκαλοῦν αὐτὰ οἱ ἐχθροὶ μου, ἀλλὰ ἐκεῖνοι μὲ τοὺς ὁποίους ἀνέβαινα στὸν εὐλογημένο οἶκό Σου μὲ ἀγάπη καὶ ὁμόνοια, γιὰ νὰ προσευχηθῶ μαζί τους. Δὲν πρέπει, Κύριε, αὐτὴ ἡ κακία νὰ ὑπάρχει στὶς καρδιὲς τῶν ἀνθρώπων Σου. Ἄς πέσει, λοιπόν, ἐναντίον τῆς κακίας αὐτῆς θάνατος κι ἄς ἀνοίξει ὁ Ἄδης τὸ στόμα του γιὰ νὰ ἐξαφανισθεῖ στὰ ἔγκατά του μιὰ τέτοια κακία. Καὶ μαζί της ἄς ἐξαφανισθεῖ κι ὁ διάβολος, ποῦ τὴν προκαλεῖ μὲ τόση δολιότητα καὶ πονηριά.

Ἐγὼ ὅμως τώρα, Κύριε, εἶμαι γεμάτος χαρὰ, γιατί σὰν φώναξα καὶ μὲ πίστη Σὲ ἐπικαλέστηκα, μὲ ἄκουσες καὶ πρόσε-

ξες τὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου. Πρωί, μεσημέρι, βράδυ κι ὅλη τὴν ἡμέρα, θὰ σοῦ περιγράψω, Κύριε, τὶς συμφορές μου. Καὶ μέσα ἀπὸ τὴν προσευχή μου θὰ σοῦ ἀναγγέλλω τὴν θλιβερὴ κατάστασή μου ἐπειδὴ πιστεύω ὅτι μὲ προσέχεις καὶ μὲ ἀκούς.

Πιστεύω δὲ ὅτι θὰ ἀπαλλάξεις τὴ ζωὴ μου ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους αὐτούς, οἱ ὅποιοι μὲ πλησιάζουν μὲ ἐχθρικές διαθέσεις. Καὶ θὰ μοῦ χαρίσεις εἰρήνη καὶ ἀσφάλεια, ὅσο κι ἂν στρέφονται αὐτοὶ ἐναντίον μου.

Ἔχω τὴν πεποίθηση, Κύριε, ὅτι θὰ ἀκούσεις μὲ εὐμένεια τὴ δέησή μου. Ἐσύ, ὁ προαιώνιος Θεός, θὰ κατεξευτελίσεις τοὺς ἐχθρούς μου καὶ θὰ τοὺς ταπεινώσεις, διότι καμία ἀλλαγὴ καὶ μεταβολὴ πρὸς τὸ καλύτερο δὲν βλέπω νὰ ὑπάρχει σ' αὐτούς. Καμία διόρθωση δὲν παρατηρεῖται στὴ ζωὴ τους, ἀφοῦ ἀκόμη καὶ Σένα, Κύριε, δὲν Σε φοβοῦνται.

Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, ἄπλωσε τὸ παντοδύναμο δεξί σου χέρι, γιὰ νὰ τοὺς βοηθήσεις νὰ καταλάβουν ὅτι μὲ τὴ συμπεριφορὰ τους αὐτὴ καταφρονοῦν καὶ καταπατοῦν ἀναιδῶς τὸ θεῖο σου θέλημα.

Ἄν, βέβαια, δὲν Σε ἀκούσουν, Κύριε, καὶ δὲν σεβασθοῦν τὴ θεία παρουσία τοῦ προσώπου σου, τότε δίκαια ἀξίζει νὰ διαμελιστοῦν καὶ νὰ διασκορπισθοῦν. Νὰ διασκορπισθοῦν σὰν καπνὸς ὅλοι ἐκεῖνοι, τῶν ὁποίων ἡ καρδιά εἶναι ἐνωμένη μὲ τὶς κακίες τοῦ διαβόλου καὶ συνωμοτοῦν ἐναντίον μου. Τὰ λόγια τους, ὅταν μὲ συναντοῦν, εἶναι γλυκύτατα σὰν τὸ μέλι κι ἀπαλὰ σὰν τὸ λάδι ἐνῶ στὴν πραγματικότητα εἶναι βέλη φαρμακερά.

Ὅμως, βοήθησέ με Κύριε, ὥστε ὅ,τι κι ἂν συμβαίνει γύρω μου ἐγὼ νὰ ἔχω πάντοτε στηριγμένες τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα. Ἀμήν.



### 63. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 55ος

**Κ**λήσέ με, Κύριε, διότι κανείς δέν με ὑπολογίζει καὶ κανείς δέν μοῦ δίδει σημασία. Ὅλοι με θεωροῦνε ὑπηρετῆ τους, πού πρέπει νὰ σκύβω τὸ κεφάλι μου καὶ νὰ μὴν ἔχω κανένα λόγο σὲ καθημερινή βάση.

Αἰσθάνονται στὸ χῶρο τῆς ἐργασίας μου ὡς ἀφεντικά καὶ ἀναλαμβάνουν ἐκεῖνοι ὅλες τὶς ὑποθέσεις τῆς ἐπιχείρησής μου, χωρὶς νὰ μοῦ δίδουν κανένα λογαριασμό.

Ἐγὼ ὅμως, Κύριε, ζητῶ νὰ με βοηθήσεις καὶ νὰ μοῦ δώσεις τὴ δύναμη νὰ βρῶ τρόπους ἀσφαλοῦς συνεργασίας.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ αισθανθῶ κοντὰ Σου δυνατὸς καὶ δῶσέ μου τὴ δύναμη ὥστε οἱ ἐνέργειές μου νὰ εἶναι τόσο σίγουρες καὶ ὀρθές, γιὰ νὰ ἀναγκασθοῦν κάποτε νὰ καταλάβουν ὅτι ἡ συμπεριφορὰ τῶν συνεργατῶν ἀπέναντί μου δέν ἦταν ἡ πρέπουσα.

Ὅλη τὴν ἡμέρα οἱ συνάδελφοί μου με ἀποστρέφονται καὶ μοῦ δείχνουν ὅτι τὰ λόγια μου καὶ ἡ παρουσία μου τοὺς προκαλεῖ ἀηδία. Ἀκόμη καὶ κάθε τους ἀναφορὰ στὸ πρόσωπό μου ἔχει σάν στόχο νὰ βροῦν τρόπο γιὰ νὰ με κατηγορήσουν καὶ νὰ μοῦ προκαλέσουν κακό.

Ὅποτε συναντιοῦνται, συνωμοτοῦν ἐναντίον μου. Μὲ παραμονεύουν καὶ με παρακολουθοῦν γιὰ νὰ βροῦν κάποιο λάθος μου καὶ νὰ με συντρίψουν. Ὅμως ἐγώ, Κύριε, με μεγάλη ἐλπίδα καὶ ὑπομονὴ στηρίζομαι στὴ δική Σου προστασία.

Ἐσύ, Κύριε, προστάτευσέ με καὶ βοήθησέ με νὰ μὴ τοὺς δώσω ἀφορμὴ νὰ στραφοῦν ἐναντίον μου. Ἄνοιξε τὰ μάτια τῆς ψυχῆς τους, γιὰ νὰ καταλάβουν ὅτι ἐνεργοῦν με λάθος τρόπο κι ἔτσι νὰ ξεφύγουν τὴν καταστροφὴ τους ἐξ αἰτίας τῆς δίκαιης ὀργῆς Σου.

Κύριε, Σοῦ ἐξέθεσα ὀλόκληρη τὴν πολυβασανισμένη μου ζωὴ στὸ χῶρο τῆς ἐργασίας μου. Δὲς λοιπὸν τὰ δάκρυα καὶ τοὺς στεναγμούς μου καὶ προστάτευσέ με, ὅπως κάνεις πάντα.

Οἱ συνάδελφοί μου, οἱ ὁποῖοι θέλουν τὸ κακό μου, πανικόβλητοι ἄς τραποῦν σὲ φυγῇ, βλέποντας ὅτι ἐγὼ μόνο σὲ Σένα στηρίζομαι κι ἐλπίζω. Σὺ εἶσαι ὁ προστάτης καὶ βοηθός μου.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ ὅλη τὴν ἡμέρα ψάλλω ὕμνους σὲ Σένα καὶ μόνον Ἐσένα δοξολογῶ. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε νὰ γίνεται πάντοτε πιὸ δυνατὴ ἡ πίστη μου καὶ νὰ αὐξάνει ἡ ἀγάπη μου γιὰ Σένα. Καὶ νὰ μὴν ὑπάρχουν ἄλλα τραγούδια στὴ ζωὴ μου, παρὰ μόνο οἱ ὕμνοι καὶ ἡ δοξολογία στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Θὰ προσπαθῆσω δέ νὰ ἐκπληρώσω τὴν ὑπόσχεσή μου αὐτή, διότι Ἐσὺ πάντοτε γλυτώνεις τὴ ζωὴ μου ἀπὸ βέβαιο ἐπαγγελματικὸ θάνατο. Ἐσὺ, λοιπὸν, διαφύλαξε τὰ βήματά μου ἀπὸ καταστροφικὰ μονοπάτια. Τέλος, Σὲ παρακαλῶ, βοήθησέ με νὰ πράττω πάντοτε τὸ εὐάρεστο ἐνώπιόν Σου, σ' ὅλη τὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.



## 64. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΚΟΣΜΙΚΑ ΚΑΛΕΣΜΑΤΑ

ΨΑΛΜΟΣ 56ος

**Κ**ύριε, τώρα πού ὁ κόσμος ξεγελασμένος ἀπὸ τὶς ἀνέσεις τοῦ πολιτισμοῦ καὶ τὶς εὐκολίες, ξεφεύγει ἀπὸ τὸ ἅγιο θέλημα Σου, συμπαρασύροντας στὸ πέρασμά του τοὺς ἀπροστάτευτους καὶ ἀφελεῖς, ἐλέησέ με καὶ δῶσέ μου τὴ δύναμη καὶ τὴ φώτιση νὰ καταφεύγω κάτω ἀπὸ τὴν ἀσφαλῆ προστασία τῶν πτερύγων Σου γιὰ νὰ μὴ συμπαρασυρθῶ κι ἐγώ.

Ἐσύ, Κύριε, μὲ στήριξες καὶ μὲ στηρίζεις πνευματικὰ καὶ ὕλικά τὶς ἡμέρες τῶν δυσκολιῶν μου. Ἐκεῖ πού νόμιζα ὅτι παλεύω μόνος στὴ ζωὴ μου, χωρὶς καμία ἐλπίδα σωτηρίας, Σὲ προσκάλεσα καὶ ἤλθες. ἤλθες, καὶ Σὲ εὐχαριστῶ, γιατί μὲ ἀγκάλιασε τὸ ἔλεός Σου καὶ μοῦ ἀποκάλυψες τὸν ἀληθινὸ τρόπο ζωῆς. Ἔτσι μὲ λύτρωσες πραγματικὰ ἀπὸ ἐκείνους πού μὲ καταπίεζαν νὰ ἀλλάξω τρόπο ζωῆς καὶ νὰ ζήσω μιὰ κοσμικὴ ζωὴ.

Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πού μὲ γλύτωσες ἀπὸ τὸν κοσμικὸ, φιλοῦλο καὶ φιλήδονο τρόπο ζωῆς ὁ ὁποῖος ὑποῦλα καταστρέφει τὴ ζωὴ μου, χωρὶς νὰ τὸ ἀντιλαμβάνομαι καθὼς παραμένω ἄυπνος καὶ ταραγμένος. Τὰ καλέσματα τοῦ κόσμου εἶναι σὰν στόματα πού κατατρώγουν τὶς οἰκονομίες μου. Σὰν ὄπλα πού φονεύουν τὴ χαρὰ μου. Σὰν βέλη πού πληγώνουν τὴν εἰρήνη μου. Καὶ σὰν γλῶσσα πού ὑποῦλα κατατρώγει τὴν ὁμορφὴ ἔκφραση τοῦ λόγου μου.

Κράτα με, Κύριε, γερὰ ἔξω καὶ μακριὰ ἀπὸ τὰ καλέσματα τοῦ κόσμου κι ἄς γίνῃ φανερὸ σ' ὅλο τὸν κόσμο ὅτι Ἐσύ γεμίζεις τοὺς ἀνθρώπους μὲ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση.

Λύτρωσέ με, Κύριε, ἀπὸ τὴν ἀπάτη τοῦ ἀθέου πολιτισμοῦ καὶ τῶν ἀνέσεων, γιατί γεμίζουν τὴν ψυχὴ μου μὲ ψυχολογικὰ προβλήματα. Οἱ σύγχρονες ἄθεες θεωρίες ἀνοίγουν λακ-



κοῦβες γιὰ νὰ μὲ κατακρημνίσουν. Ἀλλὰ, ὅπως πάντοτε, Ἐσὺ μὲ προστατεύεις, ἐνεργώντας ἔτσι ὥστε νὰ παρέρχονται καὶ νὰ χάνονται στὸν παραλογισμό τους.

Κύριε, ἔτοιμη εἶναι ἡ καρδιά μου. Ἔτοιμη νὰ πειθαρχεῖ μόνο στὸ ἅγιο θέλημά Σου. Νὰ ὑμνεῖ καὶ νὰ ψάλλει τὴ δική Σου δόξα μὲ τραγούδια σεμνὰ καὶ ἀγίους ὕμνους.

Δῶσε μου δύναμη, Κύριε, νὰ νιώσω τὴ δόξα μὲ τὴν ὁποία μὲ ἔπλασες καὶ νὰ Σοῦ ψάλλω χαρούμενα πνευματικὰ τραγούδια πρωὶ-πρωὶ σὰν θὰ ζυπνήσω.

Σὲ εὐχαριστῶ, γιὰτι μὲ ἔπλασες, ἀφεντικὸ σὲ ὀλόκληρη τὴν κτίση. Αὐτὸ θὰ τὸ διαλαλῶ σ' ὅλους τοὺς ἀνθρώπους, γιὰτι ἱκανοποιεῖ καὶ τὶς ἐπίγειες φιλοδοξίες τῆς ψυχῆς μου. Τίποτε ἄλλο ὑλικὸ κι ἐπίγειο δὲν Σοῦ ζητῶ.

Ἀκόμη, Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πὺν ἀπαντᾷς τόσο γρήγορα καὶ μὲ τόση δύναμη, ὅταν οἱ πειρασμοί, οἱ στερήσεις, ἀκόμη καὶ οἱ πνευματικοί μου ἀγῶνες μὲ ἀπελπίζουν ἢ μὲ κουράζουν.

Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πὺν μοῦ συμπαραστέκεσαι στοὺς πνευματικούς μου ἀγῶνες, κι ἄς γίνεῖ γνωστὸ τὸ μεγαλεῖο Σου, πὺν πάνω κι ἀπὸ τοὺς οὐρανοὺς κι ἄς ἀπλωθεῖ σ' ὅλη τὴ γῆ ἡ δόξα Σου. Ἀμήν.





## 65. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΑΔΙΚΟ ΔΙΚΑΣΤΗ

ΨΑΛΜΟΣ 57ος

**Κ**ύριε, μᾶς εἶπες νὰ μὴ κρίνουμε γιὰ νὰ μὴ κριθοῦμε, ἀλλὰ οἱ καταστάσεις τῆς ζωῆς ἀναγκαστικά κάποιες φορές μᾶς ὀδηγοῦν στὴν ἀναζήτηση τῆς ἀνθρώπινης κρίσεως καὶ δικαιοσύνης. Ἀναγκαστικά στὸ χῶρο τῆς ἐργασίας μας πρέπει νὰ κρίνουμε καὶ νὰ κριθοῦμε γιὰ νὰ ἀξιολογήσουμε τοὺς ἄλλους ἢ νὰ ἀξιολογηθοῦμε. Ὅμως Κύριε, πολλές φορές βλέπω ὅτι ἡ ἀνθρώπινη δικαιοσύνη εἶναι ἀνῆμπορη νὰ κρίνει δίκαια.

Πῶς, Κύριε, νὰ κρίνει κανεὶς δίκαια ὅταν στὴν προσωπικὴ του ζωὴ δὲν γνωρίζει καὶ δὲν ἐφαρμόζει τὴ δικὴ Σου δικαιοσύνη; Πῶς νὰ κρίνει κανεὶς δίκαια, ὅταν ὅλη τὴν ἡμέρα παρανομεῖ μὴ ἐφαρμόζοντας τὸ ἅγιο θέλημά Σου;

Πῶς, Κύριε, νὰ κρίνει κανεὶς δίκαια ὅταν εἶναι ἀποξενωμένος ἀπὸ Σένα καὶ δὲν ἔχει ζήσει ποτέ του τὴν ὁμορφιὰ τῆς πνευματικῆς ζωῆς; Πῶς εἶναι δυνατόν νὰ κρίνει κανεὶς δίκαια, ὅταν ἀπὸ παιδὶ ἀκόμη ἔχει μάθει νὰ ζεῖ μιὰ ψεύτικη ζωὴ. Ἔχει μάθει νὰ ὑπηρετεῖται κι ὄχι νὰ ὑπηρετεῖ, νὰ δέχεται καὶ ὄχι νὰ προσφέρει;

Κύριε, βοήθησέ με νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὴν ἄδικη κρίση τῶν ἀνθρώπων. Γιατὶ ἡ ἀδικία εἶναι τὸ πιὸ μεγάλο κακὸ στὴ ζωὴ. Μοιάζει μὲ τὰ δηλητηριώδη φονικά φίδια ποὺ μᾶς κυκλῶνουν καὶ δηλητηριάζουν τὴ ζωὴ μας.

Φύλαξέ με, Κύριε, ἀπὸ τὴν ἄδικη κρίση τῶν ἀνθρώπων, οἱ ὁποῖοι, ἀντὶ νὰ πειθαρχοῦν στὸ δίκαιο θέλημά Σου, γίνονται πειθήνια ὄργανα τοῦ διαβόλου, ποὺ εἶναι ὁ πατέρας τῆς ἀδικίας.

Φώτισε, Σὲ παρακαλῶ Κύριε, τοὺς δικαστὲς καὶ κριτὲς μου νὰ μὲ κρίνουν δίκαια. Διάνοιξε τὰ μάτια τους καὶ χάρισέ τους σοφία, ὥστε μὲ τὴ δικὴ Σου σύνεση νὰ κρίνουν. Καὶ νὰ μὴ γί-

νονται ὄργανα τοῦ διαβόλου, ποὺ σὰν ἄγριο λιοντάρι θέλει νὰ κατασπαράξει τὰ θύματά του.

Μὴ μὲ ἀφήσεις, Κύριε, νὰ ζῶ μέσα στὴν ἀπάτη τῆς ζωῆς, γιατί ὁ χρόνος κυλᾷ καὶ πίσω δὲν γυρίζει. Κι ὅλοι μας στὸ τέλος, κριτὲς καὶ κρινόμενοι, θὰ κριθοῦμε ἀπὸ Σένα τὸν δίκαιο κριτὴ γιὰ τὰ ἔργα καὶ τὶς ἀποφάσεις μας.

Ὁ χρόνος τῆς ζωῆς μας, Κύριε, ἐξαντλεῖται σὰν τὸ κερὶ ποὺ καίγεται καὶ λιώνει καὶ τότε ὅλων μας τὰ ἔργα θὰ δοκιμαστοῦν μὲ τὸ δικό Σου πῦρ τῆς δικαιοσύνης, γιὰ νὰ φανεῖ τί εἶναι ψεύτικο χορτάρι καὶ τί εἶναι θησαυρὸς γιὰ τὴν αἰωνιότητα.

Γι' αὐτό, Κύριε, δίδαξέ με πῶς νὰ ὀργώνω τὸ χωράφι τῆς ψυχῆς μου σύμφωνα μὲ τὸ δίκαιο θέλημά Σου, ὥστε νὰ μὴ φυτρώνουν μέσα μου ἀγκάθια κακίας· καὶ στὸ δρόμο τῆς ζωῆς μου νὰ μὴ ξεφυτρώνουν ἀγκαθωτοὶ θάμνοι ποὺ μὲ ἐμποδίζουν νὰ βαδίσω τὸν δρόμο τῆς ἀρετῆς.

Γέμισε, Κύριε, τὴν καρδιά μου μὲ τὴ χαρὰ τῆς θείας παρουσίας Σου. Φύλαξέ με ἀπὸ τὴν καταστροφικὴ συμπεριφορὰ τῶν ἀδικῶν κριτῶν, ὥστε κι ἐγὼ νὰ εἶμαι ἀναπαυμένος βλέποντας πὼς ἐφαρμόζεται ἡ δική Σου ἀληθινὴ δικαιοσύνη.

Καὶ δὲν θὰ χαρῶ μόνον ἐγώ, Κύριε, μὲ τὴ δικαιοσύνη Σου, ἀλλὰ καὶ κάθε ἄλλος ἄνθρωπος θὰ πεῖ ὅτι πράγματι ὑπάρχει στὸν δίκαιο ἢ ἀμοιβὴ γιὰ τὰ καλά του ἔργα. Καὶ ὅτι πράγματι ὑπάρχει ὁ Θεός, ὁ ὁποῖος κρίνει καὶ κατακρίνει τοὺς ἀδίκους κριτὲς ἐπάνω στὴ γῆ. Καὶ τότε θὰ δοξάζω κι ἐγὼ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.





## 66. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΜΕΝΟΥΣ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ

ΨΑΛΜΟΣ 58ος

**Ψ**άρχουν Κύριε, στὸ οἰκογενειακὸ ἀλλὰ καὶ στὸ συγγενικὸ μου περιβάλλον, ἄνθρωποι ποὺ ἐνοχλοῦνται μὲ τὴν πνευματικὴ μου ζωὴ καὶ πολλὲς φορὲς διαμαρτύρονται λέγοντας ὅτι εἶναι ὑπερβολικὲς οἱ πνευματικὲς μου ἐνασχολήσεις.

Κύριε, δὲν ξέρω τί νὰ κάνω. Σὲ παρακαλῶ, ἔλα καὶ βοήθησέ με νὰ τοὺς ἀντιμετωπίσω μὲ σύνεση καὶ ἀγάπη. Βοήθησέ με νὰ μὴ τοὺς ἐξαγριώνω καὶ νὰ μὴ τοὺς προκαλῶ νὰ συμπεριφέρονται καὶ νὰ ὀμιλοῦν μὲ τρόπο γιὰ τὸν ὁποῖο ἀργότερα θὰ μετανιώσουν.

Πολλοὶ ἀπὸ τοὺς οἰκείους μου, ὡς μεγαλύτεροι ἀπὸ μένα, νομίζουν ὅτι πρέπει νὰ μοῦ ἐπιβάλλουν τὸ δικό τους κοσμικὸ τρόπο ζωῆς καὶ στρέφονται συνεχῶς ἐναντίον μου, ἂν κι ἐγὼ ποτὲ δὲν τοὺς προκάλεσα μὲ τὴ συμπεριφορά μου καὶ ποτὲ μέχρι σήμερα δὲν τοὺς ἔδωσα τὸ δικαίωμα νὰ μὲ κατηγορήσουν. Προσπαθῶ νὰ τοὺς συμπεριφερόμαι μὲ εὐγένεια καὶ ἀξιοπρέπεια, ἐκπληρώνοντας ὅλες μου τίς ὑποχρεώσεις πρὸς αὐτούς. Ὅμως, Κύριε, μὲ πιέζουν καὶ κινδυνεύω νὰ ὑποκύψω. Γι' αὐτό, Σὲ παρακαλῶ, ἔλα καὶ στήριξέ με. Ἐσύ, Κύριε ὁ Θεὸς τῶν ἐπουρανίων καὶ ἐπιγείων δυνάμεων, Σὺ ὁ Θεὸς καὶ σωτῆρας μου, σπεῦσε καὶ μὲ τὴ δίκαιη ἐπέμβασή Σου βοήθησε τοὺς οἰκείους μου νὰ καταλάβουν τὸ λάθος τους καὶ νὰ μὴν ἁμαρτάνουν ἀπέναντί Σου.

Βοήθησέ τους, Κύριε, νὰ μὴ χάνουν τὸ χρόνο τους ψυχαγωγούμενοι μὲ τρόπους ποὺ τοὺς κάνει νὰ μοιάζουν μὲ πεινασμένα καὶ διψασμένα σκυλιὰ ὅταν ψάχνουν στὰ σκουπίδια γιὰ τροφές. Βοήθησέ τους, Κύριε, γιατί αὐτοὶ οἱ τρόποι ψυχαγωγίας τοὺς συνηθίζουν στὴν αἰσχρολογία καὶ στὴν αὐθάδεια. Τὰ χεῖλη τους μαθαίνουν στὴν κατάκριση. Οἱ

πράξεις τους είναι άσεμνες. Οί δύστυχοι έχουν την εντύπωση ότι μπορούν να κάνουν ό,τι θέλουν, νομίζοντας ότι Έσὺ δὲν τοὺς βλέπεις.

Ὅμως, Κύριε, βοήθησέ με νὰ μὴ ξεγελασθῶ καὶ ξεπέσω στὸ βοῦρκο τῆς ἀμαρτίας γελοιοποιούμενος μπροστὰ στὰ μάτια Σου καὶ ὀδηγούμενος στὴν καταστροφή μου. Τὴν ἀξιοπρέπειά μου, Κύριε, τὴ σωτηρία καὶ τὴν ἀσφάλειά μου, βοήθησέ με νὰ τὴν ἀναθέτω σὲ Σένα. Διότι Σὺ εἶσαι ὁ Θεός μου, ὁ προστάτης καὶ ὑπερασπιστής μου.

Ὡ Θεέ μου, πιστεύω ἀπολύτως ὅτι θὰ μὲ στηρίξεις μὲ τὸ ἔλεός Σου τὸν κατάλληλο καιρὸ καὶ θὰ ἔλθεις κοντά μου πρὶν πάθω κάτι. Ἔλα, λοιπὸν σύντομα, Κύριε καὶ Θεέ μου, καὶ δεῖξε μου πόσο δίκαιος εἶσαι καὶ πόσο ἀληθινός, διώχνοντας μακριά μου ἐκείνους ποὺ μὲ καταπιέζουν μὲ τὶς κοσμικὲς τοὺς ἀπόψεις περὶ πνευματικῆς ζωῆς.

Δεῖξε, Κύριε, σ' ὅλους αὐτοὺς πόσο κακὸ διαπράττουν στὸν ἑαυτὸ τους μένοντας μακριά Σου. Διασκόρπισε τὶς κοσμικὲς τοὺς συναναστροφές. Ἐπίτρεψε ὥστε νὰ ταπεινωθοῦν καὶ νὰ ἐξευτελισθοῦν ἐξ αἰτίας τῶν ἀνοήτων καὶ ἀσεβῶν λόγων τοὺς· νὰ καταλάβουν ὅτι Έσὺ, Κύριε, εἶσαι ὁ ὑπερασπιστής καὶ προστάτης μου.

Μοῦ εἶναι πολὺ ἀηδιαστικὴ ἡ ἀμαρτωλὴ τους ζωὴ καὶ ἄχαρα τὰ κοσμικὰ τους λόγια. Μπορεῖ ὅλοι τους νὰ θέλουν νὰ μὲ κάνουν κι ἐμένα ἐκκοσμικευμένο χριστιανό. Μπορεῖ νὰ νομίζουν ὅτι χάνω τὴ ζωὴ μου μὲ τὸ νὰ πειθαρχῶ στὸ ἅγιο θέλημά Σου. Ἀλλὰ ἐγὼ εἶμαι πανευτυχῆς κοντά Σου, διότι Σὺ εἶσαι ὁ προστάτης καὶ τὸ καταφύγιό μου σὲ περίοδο θλίψεων καὶ κινδύνων.

Γι' αὐτὸ μὲ ὕμνους θὰ Σὲ ὕμνολογῶ, ἀφοῦ Σὺ ἦσουν, εἶσαι καὶ θὰ εἶσαι ὁ προστάτης μου, ὁ Θεός μου, γεμάτος ἔλεος καὶ εὐσπλαχνία γιὰ μένα. Ἀμήν.

## 67. ΓΙΑ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΩΝ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ

ΨΑΛΜΟΣ 59ος

**Κ**ύριέ μου, βλέπω ὅτι με ἀπόθησες καὶ με ἀπομάκρυνες ἀπὸ κοντά Σου. Μὲ ἄφησες νὰ ὀδηγηθῶ σὲ πνευματικὲς πτώσεις. Τώρα ὁμως ἔρχεσαι καὶ μοῦ δείχνεις τὸ ἔλεός Σου καὶ τὴν εὐσπλαγχία Σου.

Γιατί Κύριε, με ἄφησες νὰ ξεπέσω τόσο χαμηλά; Οἱ πειρασμοί με συντάραξαν. Μεγάλος σεισμός καὶ καταστρεπτικὸς συγκλόνησε τὴν προσωπικότητά μου. Οἱ πειρασμοὶ ἄφησαν τὴν ψυχή μου μέσα στὰ συντρίμια τοῦ ἑαυτοῦ μου. Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, ἔλα καὶ θεράπευσε τὰ συντρίμια καὶ τὰ ἐρείπια τῆς ψυχῆς μου, διότι τὰ πάντα μέσα μου ἔχουν σαλευτεῖ. Παραχώρησες, Κύριε, σκληρὲς δοκιμασίες οἱ ὁποῖες με πότισαν με τὸ πικρὸ κρασί τοῦ πόνου καὶ τῆς μοναξιάς. Ὅμως, ἂν καὶ ἐπέτρεπες νὰ ἐμπλακῶ σὲ ἓναν τόσο ἔντονο πειρασμό, αἰσθανόμουν ὅτι δὲν ἔφυγες ἀπὸ κοντά μου. Κύριε, μοῦ ἔδειξες πολλὰ σημάδια· καὶ κατάλαβα ὅτι εἶσαι πάντα δίπλα μου στοὺς πειρασμούς καὶ στὶς δυσκολίες μου.

Κύριε, πολὺ ἔντονοι εἶναι οἱ πειρασμοί μου, ἀλλὰ Σὲ παρακαλῶ μείνε κοντά μου γιὰ νὰ γλυτώσω ἀπὸ αὐτοὺς καὶ νὰ μὴ με ἐξοντώσουν. Σῶσέ με, με τὸ ἀκατανίκητο δεξί Σου χέρι καὶ κάνε δεκτὴ τὴν προσευχή μου.

Κύριε, δὲν Σὲ παρακαλῶ μόνο νὰ με προστατεύεις ἀπὸ τοὺς πειρασμούς, ἀλλὰ θέλω νὰ με ἐνδυναμώνεις καὶ νὰ με παιδαγωγεῖς, ὥστε νὰ γίνομαι ὅλο καὶ πιὸ καλὸς διαχειριστὴς τῶν χαρισμάτων ποὺ με τόση ἔντονη ἐπιθυμία προσφέρεις.

Κύριε, δικό Σου χωράφι εἶμαι. Σπεῖρε καὶ σὲ μένα τὸν καρποφόρο σπόρο τῆς διδασκαλίας Σου. Κάνε με δυνατὸ με τὸ Λόγο Σου. Φώτιζέ με νὰ ξεφεύγω τοὺς πειρασμούς.

Κάνε με, Κύριε, ἓνα μεγάλο δοχεῖο γεμάτο με ἐλπίδα. Ἐλα, Κύριε, νὰ περπατήσεις στ' ἄκρογιάλι τῆς ψυχῆς μου. Ἄρ-

παξέ με ἀπό τὸ χέρι. Βγάλε με ἀπὸ τὴ θάλασσα τῶν πειρασμῶν. Μόνον, Ἐσὺ Κύριε, θέλω νὰ με ὀδηγήσεις μακριὰ ἀπὸ τὶς παγίδες τῶν πειρασμῶν. Καὶ μόνον Ἐσὺ θέλω νὰ μένεις κοντά μου πάντοτε, ὅταν παλεύω νὰ βγῶ νικητὴς μέσα ἀπὸ τοὺς πειρασμούς μου. Δός μου τὴ βοήθειά Σου, Κύριε, γιὰ νὰ σωθῶ ἀπὸ τὶς δοκιμασίες, οἱ ὁποῖες με συνέχουν. Διότι κάθε ἀνθρώπινη βοήθεια εἶναι ἀνίκανη νὰ με σώσει. Καὶ παραμένει μάταιη καὶ ἄκαρπη. Δός μου τὴ βοήθειά Σου, Κύριε, καὶ ἐνδυνάμωσέ με γιὰ νὰ ἐκμηδενίσω ὅλους τοὺς πειρασμούς πὺν με θλίβουν, καὶ νὰ δοξάζω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



## 68. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΑ ΦΘΑΡΤΑ ΚΑΙ ΑΧΡΗΣΤΑ

ΨΑΛΜΟΣ 60ος

**Κ**ύριε, ἄκουσε με προσοχή τὴν παράκλησή μου καὶ πρόσεξε τὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου.

**Δ** Βρίσκομαι χαμένος μέσα στὰ συστήματα τοῦ πολιτισμοῦ, τῶν εὐκολιῶν καὶ τῶν ανέσεων. Κι ἀντὶ νὰ χαίρομαι, ὅλα αὐτὰ μὲ γεμίζουν μὲ ὀκηνηρία καὶ ραθυμία. Ἐσὺ μὲ στερέωσες πάνω σὲ γερὰς βάσεις καὶ μὲ ὀδήγησες σὲ ἀσφαλὴ μέρη, ἐνῶ ἐγὼ θέλω νὰ βρίσκομαι στὰ χαμηλά. Θέλω νὰ κάθομαι καὶ νὰ ἀργολογῶ χάνοντας τὸ χρόνο μου σὲ χίλιες δυὸ ἀνούσιες καὶ ἄχρηστες ἀσχολίες καὶ θεάματα.

Πῶς κατάντησα ἔτσι, Κύριε; Ὅμως δὲν χάνω τὴν ἐλπίδα μου σὲ Σένα καὶ Σοῦ φωνάζω δυνατὰ: Ἔλα, Κύριε, καὶ στάσου δίπλα μου ὡς πύργος ἰσχυρός. Ἔλα, Κύριε, γιατί ἡ ἄδεια ἀπὸ πνευματικὰ ἐνδιαφέροντα ζωὴ μου εἶναι περικυκλωμένη ἀπὸ πάρα πολλοὺς ἐχθρούς.

Κράτα με κοντὰ Σου, Κύριε. Βάλε με νὰ κατοικήσω κι ἐγὼ ἐκεῖ ποῦ Ἐσὺ κατοικεῖς. Ἀλλάξέ με ἀπὸ κάθε φθαρτὴ κι ἀνθρώπινη προστασία κι ἔλα νὰ μὲ σκεπάσεις μὲ τὰ φτερά Σου. Κι ἔτσι, κάτω ἀπὸ τὴ δική Σου σκέπη, νὰ ζεσταθεῖ καὶ νὰ νιώσει ἀσφάλεια ἡ ψυχὴ μου.

Ἔλα, Κύριε, κοντὰ μου, ὅπως κάνεις πάντα, κι ἄκουσε μὲ εὐμένεια τὴν προσευχή μου· δέξου τὰ αἰτήματα τῆς καρδιάς μου. Κάνε με κληρονόμο τῶν δικῶν Σου ἀγαθῶν καὶ τοποθέτησέ με στὸ χορὸ τῶν ἁγίων, ποὺ νιώθουν τὴ δύναμη τοῦ ἁγίου Ὄνοματός Σου καὶ φοβοῦνται μὴ τὴ χάσουν.

Καθημερινά, Κύριε, στρέφομαι σὲ Σένα κι ἔτσι κυλᾷ ὁ χρόνος τῆς ζωῆς μου μέσα στὴ σταυρική Σου ἀγάπη καθὼς πορεύομαι πρὸς τὴν αἰωνιότητα.

Μεϊνε, Κύριε, κοντά μου ώς σοφός κυβερνήτης και όδήγη-  
σε Έσύ τή ζωή μου. Κανείς από τούς άνθρωπους δέν μπορεί,  
Κύριε, νά με βοηθήσει και νά με συμπαρασταθει. Αλλά κι αν  
προσπαθήσει νά τò κάνει, τότε νιώθει τήν αδυναμία και τήν  
άνικανότητά του μπροστά στό δικό Σου έλλεος και στη δική  
Σου αγάπη.

Ό λόγος Σου ό αληθινός, Κύριε, ως έμπνέει τή ζωή μου.  
Χάριζέ μου χαρά και δύναμη νά μπορώ νά ψάλλω και νά δο-  
ξάζω το άγιο Όνομά Σου. Αμήν.





## 69. ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 61ος

**Μ**όνο σέ Σένα, Κύριε, θέλω νά ύποτάξω τή ζωή μου. Γιατί μόνο τὰ δικά Σου χέρια μποροῦν νά με προστατεύσουν.

**Ξ**Ἐπειδή με πολλοὺς τρόπους, Κύριε, μοῦ ἔδειξες πὼς βρίσκεσαι κοντά μου ὡς σωτήρας καὶ ὑπερασπιστῆς μου· γι' αὐτὸ δός μου τὴ δύναμη νά μὴ με κλονίσουν πλέον οἱ πειρασμοὶ ποὺ θὰ συναντήσω στὸ διάβα τῆς ζωῆς μου.

Φύλαξέ με, Κύριε, γιατί ὑπάρχουν γύρω μου ἄνθρωποι ποὺ ἐπιτίθενται ἐναντίον μου με φονικὴ μανία τόσο με τὰ λόγια τους ὅσο καὶ με τὴ συμπεριφορὰ τους Ὅπου σταθοῦν κι ὅπου βρεθοῦν με κατηγοροῦν με μῖσος καὶ κακία· καὶ δὲν ξέρω τὸ γιατί. Νομίζουν ὅτι θὰ μπορέσουν νά με γκρεμίσουν στὴ γῆ, ὅπως γκρεμίζεται ἓνας ἐτοιμόρροπος τοῖχος ἢ ἓνας φράκτης ποὺ τὸν ἔχουν παρασύρει, ἔτοιμος νά σωριασθεῖ στὸ ἔδαφος.

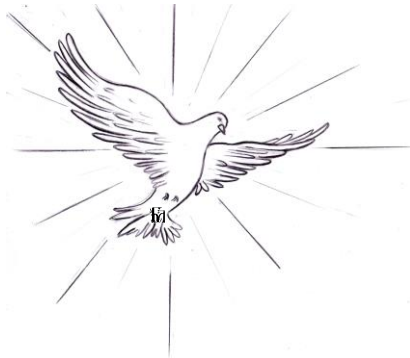
Ὅμως ἐγὼ ποὺ εἶμαι δικός Σου δοῦλος, Σὲ φωνάζω, σῶσέ με. Διαφύλαξε τὴ μεγάλη ἀξία ποὺ μοῦ ἔδωσες ὀνομάζοντάς με παιδί Σου. Αὐτοὶ με πλησιάζουν με ὑποκριτικὰ χαμόγελα, ποὺ στάζουν πίκρα καὶ κακία. Ἀλλὰ Ἐσὺ μεῖνε κοντά μου γιὰ νά με σώσεις. Μάθέ με, Κύριε, νά ὑπακούω στὸ ἅγιο θέλημα Σου, καὶ δίδαξέ με πὼς νά περιμένω, με ὑπομονὴ καὶ ἐμπιστοσύνη, τὴ λύτρωσή μου ἀπὸ τοὺς πειρασμούς.

Δὲν ψάχνω, Κύριε, ἀνάμεσα στοὺς ἀνθρώπους οὔτε γιὰ προστάτες οὔτε γιὰ σωτήρες, γιατί ξέρω ὅτι Ἐσὺ εἶσαι ὁ Λυτρωτής μου. Σὲ Σένα ἔχω στηρίζει με πίστη τὴ σωτηρία μου καὶ τὴ δόξα μου. Σὲ Σένα στηρίζω ὅλες τὶς ἐλπίδες μου. Γιατί μόνον Ἐσὺ εἶσαι πραγματικὸς βοηθός.

Φώτισε, Κύριε, καὶ τοὺς ἄλλους ἀνθρώπους, ὥστε με ἐμπιστοσύνη νά Σοῦ ἀνοίξουν τὴν καρδιά τους. Σὲ Σένα νά ἀκουμπήσουν τὸν πόνο καὶ τὴν θλίψη τους, γιὰ νά χαρεῖ ἡ ψυχὴ τους καὶ νά ἔλθει ξανά τὸ χαμόγελο στὰ χεῖλῃ τους.

Διῶξε, Κύριε ἀπὸ κοντὰ μου, ὅλους ἐκείνους τοὺς ἀνθρώπους πὸν ματαιολογοῦν ἢ πὸν φαντάζουन σπουδαῖοι, ἀλλὰ μέσα τους εἶναι κούφιοι. Διῶξε ἀκόμη, Κύριε, τοὺς ἐπιδειξιμανεῖς, τοὺς ψεῦτες καὶ ματαιόδοξους, οἱ ὅποιοι ἀπατοῦν καὶ ἀπατῶνται νομίζοντας ὅτι κάνουν κάτι σπουδαῖο. Ἐμένα δὲ μὴ μ' ἀφήσεις, Κύριε, νὰ ξεγελασθῶ καὶ στηριζῶ τις ἐλπίδες μου στὸν πλοῦτο καὶ στὴν ἀρπαγή. Ἀκόμη κι ὅταν οἱ ἄνθρωποι μὲ ὀδηγήσουν στὴν φτώχεια καὶ μοῦ δείξουν τὸν πλοῦτο νὰ τρέχει δίπλα μου σὰν ποτάμι, βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μένει ἡ καρδιά μου πάντοτε σὲ Σένα προσκολλημένη.

Τὰ λόγια Σου, Κύριε, εἶναι λίγα καὶ σωστά. Μοῦ εἶπες, καὶ τὸ ἔχω ἀκούσει πολὺ καλά, ὅτι Ἐσὺ εἶσαι ἡ δύναμη καὶ τὸ ἔλεος καὶ βάσει αὐτῶν θὰ μοῦ ἀποδώσεις ὅ,τι μου ἀξίζει γιὰ ὅσα ἔχω πράξει στὴ ζωὴ μου. Γι' αὐτό, Κύριε, φύλαξέ με κάτω ἀπὸ τὴ δική Σου ὑπακοή, γιὰ νὰ μὴ ξεγελασθεῖ ἡ ψυχή μου. Ἀμήν.



## 70. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΑ Η ΨΥΧΗ ΜΟΥ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 62ος

**Κ**ύριε καὶ Θεέ μου, πρωὶ-πρωὶ σηκώνομαι γιὰ νὰ ῥθω κοντά Σου. Γιὰ Σένα διψᾷ ἡ ψυχὴ μου, σὰν διψασμένο ἐλάφι. Ἀλλὰ καὶ τὸ σῶμα μου γιὰ Σένα σκιρτάει, καθὼς ζῶ καὶ πορεύομαι μέσα σ' ἓναν ἔρημο, ἀδιάφορο καὶ παγωμένο κόσμο.

Μ' αὐτὴν τὴν δίψα καὶ πείνα ἔρχομαι κοντά Σου. Ἐμφανίζομαι μπροστά Σου, γιὰ νὰ λάβω τὴν εὐλογία Σου. Νὰ ἀκούσω τὸ θεῖο λόγο Σου καὶ νὰ θαυμάσω τὰ μεγαλεῖα Σου.

Τι ἄλλο νὰ ἀναζητήσω στὴ ζωὴ μου, Κύριε, ἐκτὸς ἀπὸ Σένα, ἀφοῦ Ἐσὺ δημιούργησες τὰ πάντα καὶ εἶσαι πάνω κι πέρα ἀπ' ὅλα, ἀλλὰ καὶ πάντα μέσα στὴ ζωὴ μου;

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε μέρα-νύχτα νὰ Σε δοξολογῶ, καὶ μόνο σέ Σένα νὰ ἀπλώνω τὰ χέρια μου γιὰ νὰ λαμβάνω δύναμη ἀπὸ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Ἐμπλούτισε, Κύριε, τὴ ζωὴ μου μὲ τὴ χαρὰ τῆς προσευχῆς. Γέμισε τὸ στόμα μου μὲ τὰ λόγια τῆς εὐχῆς γιὰ νὰ χαροῦν τὰ χεῖλιά μου καὶ νὰ εὐφρανθεῖ ἡ ψυχὴ μου.

Ὅταν κοιμᾶμαι κι ὅταν ξυπνῶ, Ἐσένα θέλω νὰ ὑμνῶ. Γίνε, λοιπόν, προστάτης καὶ βοηθός μου. Κρύψε με κάτω ἀπὸ τὰ φτερά Σου. Γέμισε τὴ ζωὴ μου μ' εὐφροσύνη. Κάνε με νὰ τρέχω κοντά Σου. Καὶ βάλε τὸ δεξί Σου χέρι νὰ μ' ἀρπάξει ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου, ποὺ μάταια θὰ ψάχνουν νὰ με βροῦν, γιὰ νὰ με καταστρέψουν.

Καὶ τότε ἐγώ, ποὺ εἶμαι παιδί Σου, θὰ χαίρομαι βαθιά. Θὰ ἀγάλλεται ἡ ψυχὴ μου, ποὺ θὰ ἔχουν χαθεῖ οἱ ἐχθροί μου, καὶ ἔτσι θὰ μπορῶ νὰ ψάλλω καὶ νὰ ὑμνολογῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.

## 71. ΓΙΑ ΝΑ ΦΥΓΟΥΝ ΟΙ ΦΟΒΙΕΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 63ος

**Κ**ύριε, τώρα πού προσεύχομαι σέ Σένα, δέξου τήν προσευχή μου και ἐλευθέρωσε τήν ψυχή μου ἀπό τὸ ἄγχος και τὶς φοβίες μου.

Σκέπασέ με και προστάτευσέ με ἀπὸ τὶς φαντασίες μου και τὶς χίλιες δυὸ φοβίες πού ἔρχονται ὕπουλα και δημιουργοῦν συστηματικὰ θλίψη στὴν ψυχή μου.

Ὅλοι αὐτοὶ οἱ λογισμοὶ μὲ ἀπειλοῦν σὰν μεγάλο μαχαῖρι. Μὲ τρομάζουν και μὲ ἐκφοβίζουν. Δημιουργοῦν στὴν ψυχή μου μεγάλη ταραχή.

Αἰσθάνομαι ὅτι ἔρχονται σὲ ἀνυποψίαστο χρόνο και μὲ προκαλοῦν νὰ τοὺς προσέξω και νὰ κάνω διάλογο μαζί τους.

Ὅλες αὐτὲς οἱ φοβίες μου και οἱ ἀνυπόστατοι ὑποθετικοὶ συλλογισμοὶ μου, ἔρχονται μὲ λογικὰ και ἀληθοφανῆ ἐπιχειρήματα σκοπεύοντας νὰ παγιδεύσουν τὴν σκέψη μου σὲ ἀνούσιους φοβικοὺς συλλογισμοὺς.

Οἱ φοβίες μου ἐπινοοῦν χίλιους δυὸ τρόπους γιὰ τὸ καταχθόνιο ἔργο τους. Νομίζω ὅτι ἔχουν ἐξαντλήσει κάθε μέθοδο γιὰ νὰ προκαλοῦν τὴν σκέψη μου και νὰ τὴν ὀδηγοῦν σὲ λανθασμένα συμπεράσματα. Κι αὐτὴ ἀκόμη τὴν καρδιά μου τὴν συμπαρασύρουν στὸ νὰ ταρασσεται φοβούμενη γιὰ ὑποτιθέμενα κακὰ πού θὰ μοῦ συμβοῦν.

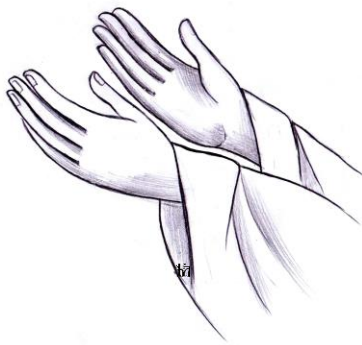
Ὅμως, Κύριε, δῶσε δύναμη στὴ σκέψη μου νὰ ξεφύγει ἀπὸ τέτοιους ἄτοπους συλλογισμοὺς. Θεράπευσε μὲ τὸν τρόπο πού Ἐσὺ ξέρεις τὶς φοβίες μου. Βάλε κοντά μου, ἂν Ἐσὺ τὸ κρίνεις, ἓνα σωστό, συνετό, θεράποντα ἰατρὸ γιὰ νὰ μὲ βοηθᾷ μὲ μιὰ θεραπευτικὴ ἀγωγή πού Ἐσὺ θὰ τοῦ ὑποδείξεις.

Ὅχι, Κύριε, δὲν θέλω νὰ γίνεται τὸ θέλημα τῶν ἀνοήτων συλλογισμῶν μου, ἀλλὰ τὸ θέλημά Σου. Ἐνδυνάμωσέ με, μὲ τοὺς δικούς Σου καλοὺς λογισμοὺς και κάνε κάθε ἄλλος λογι-

σμὸς νὰ ἀτονήσει, νὰ παραλύσει καὶ νὰ φύγει ἀπὸ τὴν σκέψη μου.

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὶς φοβίες μου καὶ ἔτσι νὰ χαροῦν οἱ ἄνθρωποι πὺν μὲ τόση ἀγάπη φροντίζουν διασφαλίζοντας τὴ ζωὴ μου ἀπὸ τοὺς ἄτοπους συλλογισμούς μου.

Βοήθησέ με, Κύριε, καὶ τότε κάθε δίκαιος ἄνθρωπος, βλέποντας τὶς λυτρωτικὲς Σου ἐπεμβάσεις στὴ ζωὴ μου, θὰ εὐφρανθεῖ καὶ θὰ στηρίζει περισσότερο τὴν ἐλπίδα του σὲ Σένα. Ἀμήν.





## 72. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΓΡΟΤΕΣ ΚΑΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 64ος

**Κ**ὲ Σένα, Κύριε, πρέπει κάθε ἄνθρωπος νὰ στηρίζει τὴν ἐλπίδα τῆς ζωῆς του. Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ σὲ Σένα προσέρχομαι ἐξασθενημένος καὶ ἐξουθενωμένος ὅπως εἶμαι, καὶ προσεύχομαι. Σὲ παρακαλῶ ἄκουσε τὴν προσευχή μου.

Σίγουρα, Κύριε, πολλές καὶ διάφορες ἀνομίες μὲ λόγια καὶ μὲ ἔργα ὑπερίσχυσαν καὶ ὑποδούλωσαν τὴ θέλησή μου, καὶ ἔτσι ἀμάρτησα ἐνώπιόν Σου. Σὺ ὅμως, Κύριε, θέλω νὰ φανεῖς ἐλεήμων στὶς ἀμαρτίες μου καὶ νὰ μὲ συγχωρήσεις.

Τρισευτυχισμένος εἶναι ἐκεῖνος, τὸν ὁποῖον Σὺ ἐξέλεξες καὶ μὲ στοργὴ πῆρες κοντά Σου. Αὐτὸς θὰ μένει διαρκῶς εὐτυχισμένος μέσα στὴ δική Σου θεία Χάρη. Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, ἀξιώσέ με, ὥστε νὰ ἀπολαύσω κι ἐγὼ αὐτὴ τὴ δωρεά Σου, γιὰ νὰ χορτάσω ἀπὸ τὰ πλούσια ἀγαθὰ Σου. Ἅγιο εἶναι καὶ ἱερὸ τὸ σκῆνωμα τῆς θείας δόξης Σου κι ἀξιοθαύμαστη ἡ θεία παρουσία Σου μὲ τὰ πλούσια ἔργα τῆς δικαιοσύνης Σου.

Ἄκουσε, Κύριε, τὴν προσευχή μου. Σωτήρα μου καὶ Λυτρωτὴ μου. Κάνε δεκτὰ τὰ αἰτήματά μου, Ἐσὺ, πὺ εἶσαι ἡ ἐλπίδα ὅλων τῶν ἀνθρώπων μέχρι τὰ πέρατα τῆς γῆς. Σὺ, ὁ ὁποῖος στερεώνεις μὲ τὴν τεράστια δύναμή Σου τὰ βουνά. Σὺ, ὁ ὁποῖος εἶσαι περιζωσμένος μὲ ἄπειρη ἐξουσία. Σὺ, ὁ ὁποῖος ἀναταράσσεις τὴ θάλασσα καθ' ὅλον τὸ πλάτος καὶ βάθος τῆς καὶ προκαλεῖς τὴ βοή τῶν κυμάτων τῆς. Ἀπὸ ὅλες αὐτὲς τίς μεγαλειώδεις ἐκδηλώσεις τῆς δυνάμεώς Σου θὰ καταπλαγοῦν καὶ θὰ ταραχθοῦν οἱ ἄνθρωποι πὺ δὲν Σὲ πιστεύουν. Ἀπὸ τὰ ἀξιοθαύμαστα ἔργα Σου θὰ τρομάξουν οἱ ἄνθρωποι ὅλου τοῦ κόσμου. Ὅμως τοὺς ἀνθρώπους ἐκεῖνους πὺ Σὲ ἀγαποῦν καὶ τρέχουν κοντά Σου θὰ τέρψεις. Θὰ τοὺς γοητεύσεις μὲ μιὰ ὄ-

μορφη ἀνατολή, μὲ ἓνα φανταστικὸ λυκαυγές, μ' ἓνα ὄνειρεμένο ἡλιοβασίλεμα καθὼς θὰ τελειώνει ἡ ἡμέρα.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε. Δὲς τὸν κόπο καὶ τὸ μόχθο μὲ τὸν ὁποῖο καλλιεργῶ τὴ γῆ κι ἔλα νὰ μὲ ἐπισκεφτεῖς μὲ μιὰ εὐεργετικὴ βροχὴ στὰ χωράφια μου. ῥῖξε ἄφθονο νερὸ καὶ μέθυσέ τα. Βρέξε πολὺ, γιὰ νὰ πλημμυρίσουν μὲ πλούσια καρποφορία. Γέμισε τὰ ποτάμια καὶ τὶς λίμνες μὲ νερά. Ἔλα Ἐσὺ, κι ἐτοίμασε στὸ σπιτικό μας μιὰ πλούσια τράπεζα γεμάτη ἀπὸ τὰ ἀγαθὰ Σου. Καὶ δίδαξε καὶ σὲ μένα νὰ γίνομαι φιλόφιλανθρωπος κι ἐλεήμων πρὸς τοὺς φτωχοὺς καὶ ἔνδεεῖς συναθρώπους μου.

Πότισε, Κύριε, ἀκόμη καὶ τὰ αὐλάκια τῆς γῆς μὲ τὰ πλούσια νερὰ τῆς βροχῆς. Πλήθυνε τὰ γεννήματα καὶ τοὺς καρποὺς της. Στεῖλλε στὰ χωράφια μου ἀπαλὸ καὶ ἤρεμο ψιλόβροχο καὶ τότε θὰ εὐφρανθεῖ ἡ καρδιά μου, γιὰτι θὰ πλημμυρίσουν τὰ χωράφια μου ἀπὸ βλάστηση.

Ἔλα, Κύριε, νὰ εὐλογῆσεις ὅλη τὴν χρονιὰ καὶ κάνε ὅλους τοὺς μῆνες τοῦ ἔτους εὐλογημένους μὲ τὰ ἀγαθὰ Σου. Χαροποίησε τὶς καρδιές μας μὲ τὸ νὰ βλέπουμε τὴν εὐφορία τῶν χωραφιῶν, πὺ γίνεται χάρις στὴ δικὴ Σου θεία ἐπέμβαση καὶ νὰ ἀναπαυόμαστε βλέποντας ὅτι δὲν πᾶνε οἱ κόποι μας χαμένοι.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ προσέρχομαι κάθε Κυριακὴ στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου, καὶ τότε κι αὐτὰ τὰ ἔρημα βουνὰ καὶ ξεροβούνια θὰ παρουσιάσουν πλούσια βλάστηση. Θὰ εἶναι ὅλα ντυμένα μ' ἓνα καταπράσινο πέπλο πὺ θὰ σκορπᾶ στὸ ἀνθρώπινο μάτι τὴν ἀγαλλίαση μέσα ἀπὸ ἓνα ὁμορφο τοπίο.

Ἔλα, Κύριε, στὴ ζωὴ μου, καὶ τότε κι αὐτὰ τὰ πρόβατά μου καὶ τὰ κατσίκια μου, χορτασμένα ἀπὸ τὴν πλούσια βοσκή στοὺς κάμπους καὶ στὶς πλαγιές τῶν βουνῶν, θὰ ντυθοῦν μὲ νέο καὶ πλούσιο μαλλί.

Βοήθησέ με λοιπόν, Κύριε, κι ἐμένα τὸν ἀγρότη κι ἔλα μαζί μου στὶς δύσκολες καὶ σκληρὲς ἐργασίες μου· καὶ Σοῦ ὑπό-

σχομαι ὅτι κι ἐγὼ θὰ ἔρχομαι κάθε Κυριακὴ στὸν ἱερὸ Ναὸ  
Σου. Τότε σίγουρα τὰ χωράφια θὰ παράγουν ἄφθονο σιτάρι  
καὶ τὰ ζῶα θὰ εἶναι γερὰ καὶ γαλακτοφόρα. Οἱ ζημιές στὰ ἐρ-  
γαλεῖα καὶ στὰ κτήματα θὰ λιγοστεύουν. Κι ἐγώ, μαζί με ὅλο  
τὸ βίός μου, θὰ κραυγάζω καὶ θὰ ὑμνολογῶ Ἐσένα, Κύριε,  
τὸν προστάτη καὶ βοηθὸ τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.





### 73. ΓΙΑ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΖΩΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 65ος

**Κ**αὶ ἂν ὅλος ὁ κόσμος σωπάσει, Κύριε, ἐγὼ θὰ ἀλαλάζω με ἐνθουσιασμό καὶ θὰ ψάλλω ὑμνολογώντας τὸ ἅγιο καὶ θαυμαστὸ Ὄνομά Σου.

Κύριε, πόσο θαυμαστὰ καὶ φοβερὰ εἶναι ὅλα ὅσα κάνεις γιὰ νὰ μᾶς σώσεις! Μπροστὰ στὶς δικές Σου θαυμαστὲς ἐνέργειες γιὰ τὴ σωτηρία μας, ἐμφανίζονται ἀνίκανες καὶ ψευτικές ὅλες οἱ δυνάμεις ποὺ μᾶς ὑπόσχονται οἱ ἄνθρωποι.

Κι ἂν ὅλοι οἱ ἄνθρωποι τῆς γῆς δὲν θέλουν, Κύριε, νὰ Σε τιμήσουν, ἐγὼ μόνο Ἐσένα θὰ προσκυνῶ καὶ θὰ δοξολογῶ, γιὰτὶ εἶσαι ὁ μόνος παντοδύναμος Θεός. Βλέπω τὰ θαυμαστά Σου ἔργα καὶ τὸ πόσο φοβερὸς καὶ ἄφθαστος Θεὸς εἶσαι, τόσο ποὺ κανένας ἄνθρωπος δὲν μπορεῖ νὰ σκεφθεῖ ὅσα Ἐσύ κάνεις γιὰ τὴν σωτηρία μας.

Σ' εὐχαριστῶ, Κύριε, ποὺ ἔρχεσαι καὶ γαληνεύεις τὴν ταραγμένη μου ζωὴ κι ἔτσι μπορῶ καὶ ξεπερνῶ τὶς δυσκολίες. Αὐτὲς οἱ ἐπεμβάσεις Σου, Κύριε, πόση χαρὰ με γεμίζουν! Μὴ πάψεις, Κύριε, νὰ ἐπιστατεῖς τὴ ζωὴ μου. Θέλω νὰ μ' ἔχεις πάντοτε κάτω ἀπὸ τὰ μάτια Σου. Μὴ μ' ἀφήσεις νὰ Σε πικράνω με τὶς ἀπιστίες μου ἢ με τὰ ὑλόφρονα συναισθήματά μου.

Γι' αὐτὸ πάντοτε θὰ Σε ἐπικαλοῦμαι με ὕμνους δοξολογίας γνωρίζοντας ὅτι πάντοτε ἀκοῦς τὶς προσευχὲς τῶν παιδιῶν Σου. Ἐσύ, Κύριε, ποὺ λύτρωσες ἐμένα καὶ τὴν οἰκογένειά μου ἀπὸ θανάσιμο κίνδυνο καὶ καταστροφή, μείνε πάντοτε μαζί μας γιὰ νὰ μὴ μπεῖ ξανά σὲ κίνδυνο ἢ ζωὴ μας. Μᾶς ἔβαλες, Κύριε, σὲ μεγάλο πειρασμὸ καὶ δοκιμασία. Μᾶς ἔρριψες στὸ καμίνι τῆς φωτιᾶς, τοῦ πόνου καὶ τῶν θλίψεων, ἀλλὰ αὐτὸ ἔγινε τελικὰ ἢ εὐκαιρία νὰ καθαρισθοῦμε καὶ νὰ λάμψουμε ὅπως τὸ ἀσῆμι στὴ φωτιά. Ἐπέτρεψες, Κύριε, νὰ πέσουμε στὴν παγίδα τῶν πειρασμῶν καὶ φόρτωσες στὴν πλάτη μας ἔ-

να βαρὺ φορτίο ἀπὸ θλίψεις. Ἄφησες κάποιους ἀνθρώπους ποὺ δὲν συμπαθοῦν τὴν οἰκογένειά μας, νὰ μᾶς ἀνέβουν στὸ κεφάλι. Μᾶς κακοποίησαν τόσο πολὺ, ποὺ εἶναι ὡς νὰ μᾶς πέρασαν ἀπὸ τὴ φωτιὰ γιὰ νὰ καοῦμε κι ἀπὸ νερὰ γιὰ νὰ πνιγοῦμε. Ἀλλὰ τελικὰ βλέπω ὅτι ὅταν εἶσαι Ἐσὺ κοντά μας, καὶ οἱ πειρασμοὶ καταλήγουν σὲ μεγάλη ὠφέλεια καὶ χαρὰ ποὺ ἀνακουφίζει τὴν ψυχὴ μου.

Σ' εὐχαριστῶ, Κύριε, ποὺ μὲ ἔβγαλες ἀπὸ τοὺς κινδύνους. Ποτὲ δὲν θὰ ξεχάσω τὸ χρέος μου ἀπέναντί Σου. Θὰ ἔρχομαι πάντοτε στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου, γιὰ νὰ Σοῦ λέω τὸ εὐχαριστῶ μου, μὲ τὴ συμμετοχὴ μου στὰ ἱερὰ Μυστήρια τῆς Ἐκκλησίας μας. Ναί, Κύριε, ὅσα τὰ πικραμένα χεῖλη μου μισάνοικτα Σοῦ ἔταξαν κι ὅσα εἶπε καὶ ὑποσχέθηκε τὸ στόμα μου κατὰ τὸ διάστημα τῶν θλίψεών μου, ὅλα θὰ Σοῦ τὰ προσφέρω. Ἀκόμη κι ὅσα ποθεῖ ἡ ψυχὴ μου. Σὲ ὅλο τὸν κόσμο θὰ διαλαλῶ τὸ θαῦμα ποὺ μοῦ συνέβη σφῶζοντας τὴ ζωὴ μου ἀπὸ θανατηφόρους κινδύνους.

Κύριε, δὲν θέλω νὰ ἀνοίγω τὸ στόμα μου καὶ νὰ Σὲ παρακαλῶ μόνον ὅταν κινδυνεύω ἢ ὅταν σ' ἔχω ἀνάγκη, ἀλλὰ πάντοτε νὰ Σὲ ὑμῶ καὶ νὰ Σὲ δοξολογῶ. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μὴ γίνομαι ἀχάριστος καὶ ποτὲ νὰ μὴ ξεχνῶ τις εὐεργεσίες Σου. Ἐσὺ πάντοτε ἀκοῦς τις προσευχὲς μου καὶ πάντοτε μὲ προσέχεις. Ποτὲ δὲν περιφρόνησες τὴν προσευχή μου καὶ ποτὲ δὲν ἔδιωξες μακριὰ ἀπὸ μένα τὸ ἔλεός Σου. Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ μὲ ὕμνους καὶ ψαλμοὺς θὰ ὑμῶ πάντοτε τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



## 74. ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ

ΨΑΛΜΟΣ 66ος (Α΄ ΕΥΧΗ)

**Κ**υπήσου μας, Κύριε, γιατί χανόμαστε κάτω από τὸ βάρος τῶν ἁμαρτιῶν μας. Ἔλα, κοντά μας, Κύριε, καὶ δεῖξε καὶ **ξ**πάλι σ' ὅλη τὴν οἰκογένειά μου τὴν θεία Σου εὐσπλαχνία. Ἔλα, Κύριε, νὰ δοῦμε τὸ γεμάτο καλοσύνη πρόσωπό Σου καὶ νὰ χαρεῖ ἡ ψυχὴ μας.

Ἔλα, Κύριε, γιατί χανόμαστε στοὺς δρόμους τῆς ἀπάτης. Βγάλε μας, ἀπὸ τὸ χάος τῶν ἀνθρωπίνων ἠλεκτρονικῶν συστημάτων. Λύτρωσέ μας ἀπὸ τὰ καλέσματα τῆς φθορᾶς καὶ τῆς ἐφήμερης ἡδονῆς, καὶ τότε κι ἐγὼ καὶ τὰ παιδιά μου θὰ μάθουμε ὅτι κοντά Σου ἔχουμε πῶς πολλές κι ἀληθινὲς ἀπολαύσεις νὰ γευθοῦμε.

Μακάρι, Κύριε, τὸ ἴδιο νὰ νιώσουμε ὅλοι μέσα στὸ σπιτικό μου καὶ νὰ ἔλθουμε κοντά Σου, ξεφεύγοντας ἀπὸ τὶς ἀπάτες τοῦ διαβόλου. Κι ἔτσι ὅλοι μαζί νὰ Σε δοξολογήσουμε, γιατί Ἐσένα ἔχουμε μοναδικὸ κυβερνήτη στὴ ζωὴ μας, ποὺ μᾶς ὁδηγεῖ μακριὰ ἀπὸ τὴν καταστροφή.

Ἄκουσε, Κύριε, τὴν προσευχή μου καὶ βοήθησε, ὥστε ὅλη μου ἡ οἰκογένεια νὰ ζεῖ κάτω ἀπὸ τὸ δικό Σου φόβο καὶ τὴ δική Σου εὐλογία δοξολογώντας τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Εὐλόγησέ μας, Κύριε, καὶ φέρε ὅλη μου τὴν οἰκογένεια κοντά Σου. Στήριξέ μας, ὥστε νὰ μὴ λείψουν ποτὲ τὰ ἀγαθὰ Σου ἀπὸ τὸ σπιτικό μας.

Ἔλα, Κύριε, εὐλόγησε τὴν οἰκογένειά μου. Κράτα μας κοντά Σου. Ὁδήγησέ μας σὲ δρόμους σωτηρίας, ὥστε μ' ἓνα στόμα ὅλοι μαζί πάντοτε νὰ Σε δοξολογοῦμε. Ἀμήν.



## 75. ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΞΟΛΟΓΟΥΝ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΟΙ ΣΥΖΥΓΟΙ

ΨΑΛΜΟΣ 66ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, Σὲ προσκυνῶ, Σὲ εὐχαριστῶ καὶ Σὲ δοξολογῶ, γιὰ ὅλα ὅσα προσφέρει σὲ μένα τὸν ἁμαρτωλὸ ἢ ἀγάπη Σου. Σὲ δοξολογῶ Κύριε, γιατί μοῦ χάριτες γερή, καλή κι εὐλογημένη οἰκογένεια. Γιατί τὴν προστατεύεις ἀπὸ κινδύνους, βασκανίες καὶ πειρασμούς. Στις δύσκολες ὥρες Ἐσὺ τὴν κρατᾷς γερὰ στὴν ἀγκαλιά Σου μέχρι νὰ φύγει ὁ πειρασμός. Ἐσὺ γεμίζεις τὰ πάντα γύρω μου μὲ τὸ χαμόγελο τῆς ἐλπίδας καὶ τῆς χαρᾶς.

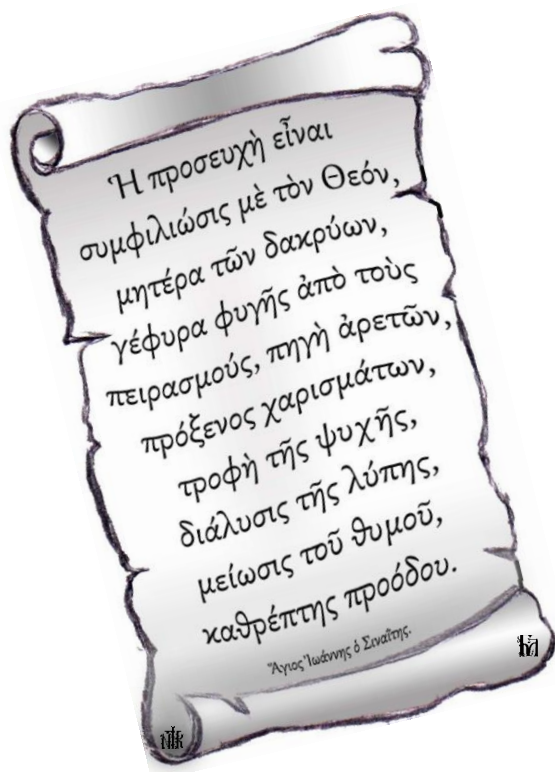
Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, καὶ Σὲ ὑμνῶ, ποῦ ἀκοῦς τὶς προσευχές μου καὶ τὶς κραυγές τῆς καρδιάς μου. Ποῦ ἀκοῦς τοὺς στεναγμούς τῆς ψυχῆς μου καὶ βρίσκεσαι πάντοτε κοντά μου.

Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, ποῦ δὲν μὲ ἀφήνεις μόνο νὰ παλεύω καὶ νὰ προσπαθῶ. Δὲν μὲ ἀφήνεις μόνο νὰ περιπλανιέμαι στὶς ἀπάτες τῆς κοσμικῆς ζωῆς.

Σὲ εὐχαριστῶ, γιατί μοῦ στέλνεις πάντοτε κοντά μου φύλακα ἄγγελο καὶ ὁδηγό. Ποῦ μὲ παιδαγωγεῖς μὲ τόση φροντίδα καὶ ἀγάπη. Ποῦ σηκώνεις τὸ βάρος τῶν θλίψεων καὶ δὲν μὲ ἀφήνεις νὰ ἀπογοητευθῶ ἀπὸ τοὺς πόνους καὶ τοὺς κόπους τῆς ζωῆς.

Ἄς εἶναι πάντοτε δοξασμένο τὸ ὄνομά Σου, γιὰ ὅσα στὴ ζωὴ αὐτὴ μοῦ δίδεις. Ποῦ μὲ βοηθᾷς νὰ δαμάζω τὸ χαρακτήρα μου. Ποῦ μὲ στηρίζεις, γιὰ νὰ γλυτώνω ἀπὸ τὰ νύχια τῆς καταστροφῆς. Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, γιὰ ὅλα ὅσα ἔγιναν ἀφορμὴ νὰ διδαχθῶ τὴν ἀρετὴ. Σὲ εὐχαριστῶ, γιατί Σὲ γνώρισα καὶ Σὲ ἀγάπησα. Γιατί μὲ παρηγορεῖς ἀκούγοντας τὴν προσευχή μου. Γιατί μὲ καταλαβαίνει. Μὲ βοηθᾷς. Μὲ προστατεύεις καὶ βρίσκεσαι πάντοτε κοντά μου.

Για όλα αυτά και για άλλα πολλά που έκανες, κάνεις και θα κάνεις-για μένα, το σύζυγό μου και τα παιδιά μου-Σε ευχαριστώ, Σε δοξολογώ, Σε ύμνω και Σε εύλογώ με όλη την καρδιά. Άς είσαι πάντοτε κοντά μου για να εφαρμόζω στη ζωή μου το δικό σου θέλημα και τη δική σου επιθυμία. Για να είμαι πάντοτε παιδί δικό σου, κι Έσὸ Πατέρας, ὁδηγὸς και βοηθός μου. Ἀμήν.



## 76. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ

ΨΑΛΜΟΣ 66ος (Γ' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, με τόση αγάπη, στοργή και φροντίδα έπλασες τόν άνθρωπο και τόν έβαλες νά κατοικεῖ στήν πιό όμορφη γωνιά τής γῆς, τόν Παράδεισο. Ακόμη έδωσες τήν εύλογία Σου για νά φέρουμε απογόνους και νά εύτυχήσουμε πάνω στή γῆ.

Όμως έμεῖς δέν Σε αγαπήσαμε όσο θα έπρεπε, δέν Σε ακούσαμε και δέν πράξαμε τό θέλημά Σου, αλλά τό θέλημα τοῦ διαβόλου, ό όποιος κατάφερε νά μάς βγάλει από τόν εύλογημένο Παράδεισο.

Όμως ή μεγάλη Σου αγάπη Σε έφερε κοντά μας με τή Θεανθρώπινη μορφή Σου, όταν γεννήθηκες από τήν Ύπεραγία Θεοτόκο. Τήν Άγνή Παρθένο Μαρία.

Κι έμεῖς, Κύριε, σε μία οικογένεια γεννηθήκαμε και μεγαλώσαμε μέχρι πού δημιουργήσαμε τή δική μας οικογένεια. Αὐτή, τήν πρώτη μας αγάπη Έσὺ, Κύριε, εύλόγησες με τό μυστήριο τοῦ γάμου. Έσὺ, Κύριε, μέσα από τή δική μας συζυγική σχέση, έπλασες και μάς χάρισες γερά κι ώραῖα παιδιά.

Όμως εἴμαστε άνθρωποι με αδυναμίες, έλαττώματα και πάθη. Εἴμαστε άνθρωποι, πού ζοῦμε σε μία εποχή με πειρασμούς, άπάτες και κακίες. Εἴμαστε άνθρωποι άμαρτωλοί, αλλά δικά Σου παιδιά. Σε Σένα καταφεύγουμε σε λύπες και χαρές. Από Σένα ζητοῦμε τήν υγεία, τό φωτισμό, τή σύνεση και τή δύναμη για νά προκόβουμε στή ζωή. Για νά γνωρίζουμε τό θέλημά Σου, νά Σε αγαποῦμε και νά έρχόμαστε κοντά Σου. Φύλαξε, Κύριε, αὐτή τήν πρώτη μας αγάπη και σόλιζε την με τήν στοργή Σου.

Παιδαγωγήσε Κύριε, και τὰ παιδιά. Μάθε και σε μάς τή δική Σου παιδαγωγία. Φώτισέ τα, Κύριε, νά γίνουν χρήσιμοι

πολιτες και ἄξια παιδιὰ Σου, πού θά προσφέρουν και σε μᾶς χαρὲς και εἰρήνη.

Κύριε, πληγώνομαι ὅταν δὲν με ὑπολογίζουν. Πικραίνομαι, ὅταν δὲν με ἀναγνωρίζουν. Θλίβομαι, ὅταν με ὑποτιμοῦν. Ἀλλὰ ἐλπίζω ὅμως στὴ δική Σου ἀγάπη. Και περιμένω με καρτερία πότε θά περάσουν οἱ πειρασμοὶ κι οἱ καταγίδες, γιὰ νὰ ἀνατεῖλει ξανά, μετὰ τὴ μπόρα, τὸ δικό Σου φῶς πού θά φωτίζει τὶς καρδιὲς ὅλων μας.

Τέλος ἔλα και σε μένα, Κύριε, πού ἀναζητῶ νύκτα και ἡμέρα τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Μάθε με νὰ ὑπηρετῶ τὶς ἀνάγκες τῆς οἰκογένειάς μου με ὑπομονὴ και με ἀνοχὴ στὰ λάθη τῶν ἄλλων. Νὰ ἔχω στοργικὴ και θυσιαστικὴ ἀγάπη, πού ξέρει νὰ πληγώνεται και συγχρόνως νὰ χαμογελᾷ.

Βάλε τὰ παιδιὰ μας, Κύριε, κάτω ἀπὸ τὴν προστατευτικὴ Σου ἀσπίδα. Βάλε μας κάτω ἀπὸ τὰ φτερὰ τῆς ἀγάπης, τῆς εἰρήνης και τῆς εὐτυχίας Σου. Χάρισε σε μᾶς και στὰ παιδιὰ μας ὑγεία, μακροήμερευση, ταπείνωση, σοφία και σύνεση.

Στείλλε μας φύλακα ἄγγελο, πού θά μᾶς καθοδηγεῖ στὸ δρόμο τῆς ζωῆς μας.

Στόλισε τὶς καρδιὲς μας με ὑπομονή, γιὰ νὰ ζοῦμε ἐνωμένοι κι ἀγαπημένοι ἀπολαμβάνοντας τὰ ἐπίγεια ἀγαθὰ Σου. Γιὰ νὰ ζοῦμε με στόχο τὴν κατάκτηση τῆς αἰωνίου Βασιλείας Σου· ὥστε κι ἐκεῖ νὰ χαροῦμε ὅλα τὰ δῶρα πού ἡ ἀγάπη Σου μᾶς χαρίζει, με τὶς πρεσβεῖες τῆς Πανάγνου Μητρός Σου και πάντων τῶν ἁγίων Σου. Ἀμήν.







## 77. ΝΑ ΚΑΤΟΙΚΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 67ος, 1-19

**Ἰ**ὼς νὰ ζήσουμε, Κύριε, χωρίς Ἑσένα; Οἱ ἁμαρτίες μας, ἔχουν νεκρώσει τὴν παρουσία Σου στὴν οἰκογένειά μας καὶ πορευόμεθα μόνοι στὴ ζωὴ μας. Δὲς τὴν μετάνοιά μας, Κύριε, κι ἔλα νὰ ἀναστηθεῖς καὶ πάλι στὸ σπιτικό μας. Καὶ τότε θὰ τραποῦν σὲ φυγὴ ὅλοι ὅσοι ἀντιστρατεύονται τὴν εὐτυχία μας.

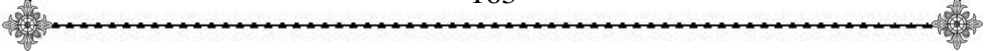
Ὅπως ἐξαφανίζεται καὶ διαλύεται ὁ καπνός, ἔτσι θὰ ἐξαφανισθοῦν καὶ αὐτοί. Ὅπως διαλύεται τὸ κερὶ στὴ φωτιά, ἔτσι θὰ ἐξολοθρευθοῦν σὰν βρεθοῦν ἀντιμέτωποι μὲ τὴν παρουσία τοῦ προσώπου Σου, ὅσοι πλησιάζουν μὲ ἁμαρτωλὲς διαθέσεις.

Κι ἐμεῖς τότε, ὅταν Σὲ συναντήσουμε, θὰ χαροῦμε καὶ θὰ πλημμυρίσουμε ἀπὸ ἀγαλλίαση καὶ θὰ ἀπολαύσουμε τὰ δῶρα τῶν θείων χαρισμάτων Σου.

Σὲ περιμένουμε, Κύριε, νὰ ἀναστηθεῖς μέσα στὶς καρδιές μας καὶ νὰ ἔλθεις κοντά μας. Σοῦ ἔχουμε ἐτοιμάσει τὸν δρόμο μὲ τὴ μετάνοιά μας. Ἑσένα περιμένουμε μὲ χαρὰ, τὸ νικητὴ τῆς φθορᾶς καὶ τοῦ θανάτου.

Οἱ ἐχθροὶ τῆς εὐτυχίας μας νομίζουν ὅτι ἀγωνιζόμαστε χωρὶς κανεὶς νὰ μᾶς προστατεύει. Νομίζουν ὅτι ἡ ἀποξένωσή μας ἀπὸ τὸν κόσμο θὰ κάνει ἀστήρικτη τὴ ζωὴ μας· κι ὅμως σὰν ἔλθεις Ἑσὺ κοντά μας, τότε ὅλοι θὰ τρομάξουν μὲ τὴν προστασία πὺ θὰ μᾶς προσφέρεις.

Ἐλα, Κύριε, κοντά μας. Στήριξε τὸ σπιτικό μας. Χάρισε στὴν οἰκογένειά μας τὸ στήριγμά Σου. Δὲν θέλουμε, Κύριε, ἢ ψεύτικη εὐτυχία τῶν κοσμικῶν ἀνέσεων νὰ ἐξαπατᾷ τὴ ζωὴ μας. Βγάλε μας ἀπὸ τὴ νέκρωση τῶν ἡδονῶν. Πλημμύρισε μας μὲ τὴ δικὴ Σου γαλήνη.





Πόσο ὁμορφο εἶναι, Κύριε, ὅταν ἡ οἰκογένειά μας πορεύεται κάθε Κυριακή στὸν ἱερὸ Ναό Σου, γιὰ νὰ Σὲ συναντήσει.

Ἐκεῖ γεμίζει ἡ ψυχὴ μας μὲ τὰ ἀγαθὰ Σου. Ἐκεῖ γινόμαστε σύναιμοι καὶ σύσσωμοι Χριστοῦ. Ἐκεῖ ἀκουμπᾷ ἡ πονεμένη μας ζωὴ. Ἐκεῖ νιώθουμε πλούσιοι μέσα στὴ δική Σου ἀγάπη. Ἐκεῖ γεμίζει ἡ καρδιά μας μὲ εἰρήνη καὶ μὲ τὶς πλούσιες δωρεές τῆς θείας παρουσίας Σου. Ἐκεῖ ὁ θεῖος λόγος Σου μᾶς συμβουλευεῖ, μᾶς διδάσκει, μᾶς ἐνδυναμώνει μὲ τὸ χαρούμενο μήνυμα τῆς σωτηρίας μας. Ἐκεῖ, Ἐσὺ, ὁ μεγάλος κατακτητὴς καὶ νικητὴς τῶν πειρασμῶν, μᾶς μοιράζεις τὶς εὐλογίες Σου, τὸ ἀντίδωρο τῆς αἰώνιας προσφορᾶς Σου. Τί ὁμορφα βιώματα νιώθουμε, Κύριε, στὸν ἱερὸ Ναό Σου. Καὶ φεύγουμε ἀπὸ ἐκεῖ ἔχοντας πάρει τὴν ἀπόφαση νὰ μείνουμε ἐνδοξοὶ νικητὲς κατὰ τῶν πειρασμῶν. Νὰ μείνουμε πάντοτε μαθητὲς στὸ δικό Σου σχολεῖο, κατακτητὲς τῆς αἰώνιας Ζωῆς. Λευκοφορτωμένοι μὲ τὶς εὐλογίες Σου φεύγουμε ἀπὸ τὸν ἱερὸ Ναό Σου, σὰν τὰ βουνὰ καὶ τὰ δένδρα ἀπὸ τὸ χιόνι. Φορτωμένοι μὲ πλοῦτο πνευματικὸ φεύγουμε γιὰ ἀγῶνες καὶ θυσίες γεμάτες ταπείνωση, ἀγάπη, ὑπομονή.

Τί νὰ τὰ κάνουμε, Κύριε, τὰ κάλη αὐτοῦ τοῦ κόσμου; Ὅ,τι χαρὲς κι ἂν μᾶς προσφέρει ὁ κόσμος, στήριξέ μας νὰ μὴ Σὲ ἀρνηθοῦμε. Ἔλα, Κύριε, στὸ σπιτικό μας. Κάνε μας ἱκανοὺς νὰ Σὲ φιλοξενοῦμε γιὰ πάντα στὴ ζωὴ μας. Ἔλα μὲ τὸ ἄρμα τῆς θείας παρουσίας Σου κι ἐμεῖς μαζί μὲ τοὺς ἀγγέλους ποὺ Σὲ συνοδεύουν θὰ Σὲ ὑμνοῦμε καὶ θὰ Σὲ δοξολογοῦμε. Ἀμήν.





## 78. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟΝ ΚΟΠΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 67ος,20-36

**Κ**ύριε, μιὰ καινούργια ἡμέρα ξεκινᾷ καὶ σήμερα. Ἡ ἀγάπη Σου καὶ πάλι θὰ στείλει τὸ εὐεργετικὸ φῶς τοῦ ἡλίου σ' ὅλους τοὺς ἀνθρώπους καὶ Σὺ θὰ μᾶς κοιτᾷς ἀπὸ ψηλὰ μὲ τὰ μάτια τῆς θείας δικαιοσύνης Σου.

Φεύγω κι ἐγὼ γιὰ τὶς ἐργασίες μου, Κύριε, κάτω ἀπὸ τὸ δικό Σου βλέμμα. Δός μου, Κύριε, τὴν εὐχή Σου καὶ κατευόδωσέ με καὶ σήμερα στὴ βιοπάλη τῆς ζωῆς. Ἔλα καὶ φύλαξέ με ἀπὸ τοὺς πειρασμούς, τὶς παγίδες τοῦ πονηροῦ κι ἀπὸ ἐπικίνδυνα ἀτυχήματα. Μείνε κοντά μου, Κύριε. Κι αὐτοὺς ποὺ μὲ ἀλαζονικὲς διαθέσεις ἔρχονται νὰ συνεργασθοῦν μαζί μου, ἐκδίωξέ τους. Ἀλλὰ κι ὅσοι μὲ κομπασμὸ θέλουν δῆθεν νὰ μὲ βοηθήσουν, ἄς τραποῦν σὲ φυγὴ μὲ τὴ δική Σου παρουσία. Ἄς γίνεῖ, Κύριε, αἰσθητὴ ἡ θεία παρουσία Σου στὶς ἐργασίες μου. Τὸ μόχθο καὶ τὸν κόπο τῆς ἡμέρας ὀδήγησέ τον Ἐσὺ, γιὰ νὰ μὴ πάει τίποτα χαμένο· κι ἄς μάθουν ὅλοι ὅτι Ἐσὺ μὲ προστατεύεις. Ἡ δική Σου προστασία, Κύριε, ἂν καὶ οἱ δυσκολίες εἶναι πολλές, κάνει τὴ ζωὴ ἕνα πανηγύρι. Ἐνα πανηγύρι γεμάτο μὲ θεῖες ἀπολαύσεις, χαρὲς καὶ εὐλογίες. Κι ἐγὼ σὰν τὸ νερὸ ποὺ τρέχει μέσα στὸ αὐλάκι, τρέχω νὰ ἔρθω κοντά Σου, ὥστε μαζί μὲ τοὺς ἀγίους καὶ τοὺς ἀγγέλους νὰ ψάλλω τὸ Ὄνομά Σου.

Στήριξέ με, λοιπὸν καὶ σήμερα, Κύριε. Μείνε κοντά μου. Βοήθησέ με στὶς ἐργασίες μου. Κι ἐγὼ τίμα, χωρὶς δωροδοκίες ἢ ἀδικίες, θὰ προσφέρω τὸν κόπο καὶ τὶς γνώσεις μου, πειθαρχώντας μὲ εὐλάβεια στὸ θεῖο θέλημά Σου. Πολλοὶ ἴσως ἔλθουν νὰ μὲ ὑποσχεθοῦν κέρδη, πλοῦτο καὶ δόξα. Ἀλλὰ Ἐσὺ, Κύριε, κάνε με νὰ νιώθω πλούσιος μέσα στὴ δική Σου δόξα. Ἐνήργησε, Κύριε, ὥστε αὐτὴ ἡ δόξα νὰ καλύπτει ἀπὸ τὸ

πρωὶ μέχρι τὸ βράδυ ὅλη μου τὴ ζωὴ κι ὅλες τὶς ἐργασίες σὰν  
δροσερὸ σύννεφο μέσα στὸ καταμεσήμερο.

Δοξασμένος νὰ εἶσαι, Κύριε, γιὰ τὴν ἀγάπη καὶ τὴν προ-  
στασία ποὺ μοῦ προσφέρεις· κι ἐγὼ θὰ Σὲ ὑμῶ ὅλη τὴν ἡμέ-  
ρα, μυστικὰ καὶ φανερά. Ἀμήν.



## 79. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΛΥΤΡΩΝΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΦΘΟΡΑ

ΨΑΛΜΟΣ 68ος, 1-21

**Κ**ὼσέ με, Κύριε, γιατί τὰ ἔκανα θάλασσα στή ζωή μου. Πνί-  
γομαι μέσα στις θλίψεις μου, πού πᾶνε νὰ με καταστρέ-  
ψουν. Εἶμαι βουτηγμένος μέσα στὸν ἀπύθμενο βοῦρκο τῆς  
σύγχρονης κοινωνίας. Νιώθω χαμένος σ' ἓναν ὠκεανό, ὅπου  
μὲ παρέσυρε ἡ καταγίδα τῶν προβλημάτων μου.

Κουράστηκα, βράχιασα, νὰ φωνάζω δυνατὰ ζητώντας βο-  
ήθεια ἀπὸ Σένα, Κύριε. Τὰ μάτια μου ἀπόκαμαν νὰ ἀτενίζουν  
πρὸς τὸν οὐρανὸ ἐλπίζοντας στή βοήθειά Σου. Οἱ πειρασμοὶ  
ἔγιναν πιὸ πολλοὶ κι ἀπὸ τὶς τρίχες τῆς κεφαλῆς μου. Μοῦ  
φόρτωσαν λάθη, πού ποτὲ δὲν διέπραξα. Καὶ μοῦ ἐπέβαλαν  
νὰ πληρώσω γιὰ πράγματα, πού ποτὲ δὲν ἔκλεψα. Βέβαια διέ-  
πραξα κι ἐγὼ λάθη καὶ Σοῦ τὰ φανέρωσα ὅλα μετανιώντας  
γιὰ τὶς ἀπερισκεψίες μου. Κρύψε τὰ λάθη μου, Κύριε, γιατί  
δὲν θέλω ἐξ αἰτίας μου νὰ σκανδαλισθοῦν ὅλοι ἐκεῖνοι πού με  
μεγάλῃ ὑπομονῇ περιμένουν τὴν προστασία Σου, Κύριε τῶν  
ἀγγελικῶν δυνάμεων τοῦ οὐρανοῦ. Ἀκόμη νὰ μὴ ντραποῦν ἐξ  
αἰτίας μου ὅλοι ὅσοι ἀναζητοῦν τὴ σωτηρία σὲ Σένα. Ἄν ὁ-  
μως κρίνεις ὅτι ἐγὼ πρέπει νὰ ταπεινωθῶ ὑπομένοντας ἐμ-  
παιγμούς καὶ ὕβρεις, ἄς γίνει ὅπως θέλεις· ἄς ἐξευτελιστῶ ἀ-  
κόμη καὶ μπροστὰ στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων.

Τὸ πλῆθος τῶν ἐπαγγελματικῶν μου προβλημάτων μ' ἔχει  
ἀποκόψει ἀπὸ τὴν πνευματικὴ συντροφιά τῶν ἀδελφῶν μου.  
Νοστάλησα, Κύριε, τὴ ζεστασιά τῆς πνευματικῆς ζωῆς. Ἡ  
συνύπαρξή μου μὲ ἀνθρώπους ἀθέους καὶ ὕλιστῆς μὲ γέμισε  
προβλήματα, ἄγχος, μελαγχολία. Προσπάθησα νὰ ξεφύγω ἀ-  
πὸ κοντὰ τους, καὶ σὰν ἔμαθαν ὅτι προσεύχομαι κι ὅτι νη-  
στεύω, ἄρχισαν νὰ με κοροϊδεύουν. Ὅμως, Κύριε, δὲν τοὺς ὑ-  
πολόγισα. Συνέχισα νὰ ἀγωνίζομαι, βγάζοντας ἀπὸ πάνω μου

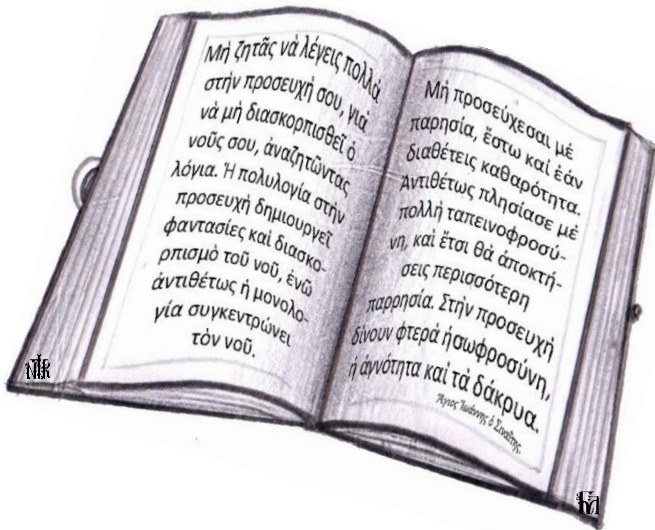
καθετί κοσμικό. Ἐλλάξα τρόπο ζωῆς. Ἐπαυσα νὰ χάνω τὸν χρόνο μου στὶς κοσμικὲς ἀπολαύσεις καὶ κατάντησα γι' αὐτοὺς δακτυλοδεικτούμενος. Μὲ κουτσομπόλευαν σὰν κάθονταν ἀργόσχολοι νὰ πιοῦν τὸν καφέ τους στὶς πλατεῖες καὶ διακωμωδοῦσαν τὴ ζωὴ μου τὶς νύχτες σὰν μεθοῦσαν.

Ἐγὼ ὅμως, Κύριε, δὲν παύω νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα καὶ νὰ ζητῶ τὸ ἔλεός Σου. Δεῖξε λοιπὸν καὶ σὲ μένα τὴν ἀγάπη Σου. Γίνε ὁ σύντροφος στὴ ζωὴ μου. Λύτρωσέ με μὲ τὸ ἄπειρο ἔλεός Σου. Δέξου τὴ μετάνοιά μου, γιατί εἶναι ἀληθινὰ τὰ λόγια Σου γιὰ τὴ σωτηρία μου. Βγάλε με, Κύριε, ἀπὸ τὸ βουρκο τῆς κοσμικῆς ζωῆς, γιὰ νὰ μὴ καταποντισθῶ μέσα σ' αὐτόν. Γλύτωσέ με, Κύριε, ἀπὸ τὶς ἀμαρτωλές μου συντροφιές κι ἀπὸ τὶς θλίψεις πού με καταπνίγουν.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, ἄς μὴ με καταποντίσει ἡ καταγιδα τῆς κοσμικῆς ζωῆς, οὔτε νὰ χαθῶ στὸ χάος τῶν ὑλιστικῶν φρονημάτων. Διῶξε ἀπὸ πάνω μου τὴ μελαγχολία καὶ τὴν θλίψη πὸν φέρνει ἡ ἀμαρτία. Στεῖλλε μου, Κύριε τὸ εὐεργετικό Σου ἔλεος, καὶ ρίξε μιὰ στοργικὴ ματιὰ καὶ σὲ μένα. Κοίταξέ με, Κύριε, καὶ μὴ γυρίζεις ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου, γιατί θλίβομαι πάρα πολύ. Μπορεῖ νὰ εἶμαι ἄτακτος, Κύριε, ἀλλὰ εἶμαι παιδί Σου. Γι' αὐτὸ τρέξε νὰ με βοηθήσεις. Δῶσε προσοχή, Κύριε, στὴν ψυχὴ μου πὸν πονᾷ γιὰ τὶς ἀμαρτίες της, καὶ σῶσέ με ἀπὸ τὴν ἀπόγνωση πὸν θέλει νὰ με καταστρέψει.

Γνωρίζεις πολὺ καλά, Κύριε, ὅτι ντρέπομαι γιὰ ὅσα ἔκανα στὴ ζωὴ μου, καὶ δὲν μπορῶ νὰ Σὲ ἀτενίσω. Δὲν θέλω νὰ κρύψω τὶς ἀμαρτίες μου. Δὲν θέλω νὰ κρύψω τὰ χάλια τοῦ ἐαυτοῦ μου· ὅμως Ἐσὺ ξέρεις πόσο μετανοῶ, γιατί βαθιὰ Σὲ ἀγαπῶ. Ὅπου καὶ ἂν στράφηκε ἡ πονεμένη μου ψυχὴ, δὲν ἔλαβε τίποτε ἄλλο, παρὰ ἐμπαιγμοὺς καὶ ταλαιπωρία. Περίμενα μήπως καὶ βρεθεῖ κάποιος καὶ μὲ συμπονέσει, ἀλλὰ καθένας τραβοῦσε τὸν δρόμο του. Ἀκόμη καὶ σ' αὐτοὺς πῆγα πὸν μὲ φιλόανθρωπα αἰσθήματα φροντίζουν τοὺς πονεμένους, ἀλ-

λά δὲν βρῆκα αὐτὸ ποῦ ζητοῦσα. Στρέφομαι, λοιπόν, σὲ Σένα, Κύριε· γιατί κοντά Σου βρῆκα αὐτὸ ποῦ ζητοῦσε ἡ ψυχή μου. Τὴ λύτρωση ἀπὸ τὶς ἁμαρτίες μου. Γι' αὐτὸ Σὲ δοξάζω καὶ τώρα καὶ πάντοτε. Ἀμήν.



## 80. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΤΗΡΙΞΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΣΤΗ ΦΤΩΧΕΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 68ος, 22-37

**Κ**ύριε, ἴμαι φτωχός, Κύριε. Δὲν ἔχω τίποτα, σήμερα, νὰ φάω. Ὅταν ζήτησα ἀπὸ κάποιους φαγητό, μὲ κοροΐδισαν. Μὲ γέμισαν μὲ πίκρα. Μοῦ τὸ ἔβγαλαν ξινό. Βλέπω τὰ πλούσια τραπέζια τους, Κύριε, καὶ ζηλεύω. Ψάχνω στὰ σκουπίδια μὴπως καὶ βρῶ κάτι γιὰ νὰ φάω.

Πόσο σκοτίζει τὰ μάτια τοῦ ἀνθρώπου ἡ ἀμαρτία! Τρῶνε οἱ ἄνθρωποι καὶ πίνουν καὶ γλεντοῦν, ὡς νὰ μὴν ὑπάρχει κανεὶς πὺν νὰ ἔχει ἀνάγκη. Δὲν βλέπουν τὸν πόνο πὺν ὑπάρχει γύρω τους. Ξενυχτοῦν, σπαταλοῦν τὰ χρήματά τους καὶ δὲν καταλαβαίνουν ὅτι ἐξοργίζουν τὴν ἀγάπη Σου, ἀδιαφορώντας γιὰ ὅσους ἔχουν ἀνάγκη.

Οἱ βίβλους τους εἶναι ἔρημες ἀπὸ χαρούμενες φωνὲς παιδιῶν καὶ μέσα σ' αὐτὲς βουβὲς ὑπάρξεις κατοικοῦν.

Δὲν καταλαβαίνουν, Κύριε, ὅτι Ἐσὺ ἐπέτρεψες τὶς θλίψεις καὶ τὰ σκληρὰ χτυπήματα πὺν μοῦ ἔδωσε ἡ ζωὴ. Βλέπουν τὴν φτώχεια μου, Κύριε, κι ἀντὶ νὰ μὲ συμπονέσουν, μὲ καταδιώκουν προσθέτοντας πόνο πάνω στὸν πόνο μου.

Βοήθησέ τους, Κύριε, νὰ καταλάβουν πόσο δύσκολο εἶναι νὰ εἶσαι ἓνας τίμιος φτωχός, καὶ νὰ μὲ συμπονέσουν, πρὶν κι αὐτοὶ βρεθοῦν στὴ δική μου θέση. Βοήθησέ τους Κύριε, νὰ μάθουν ὅτι ὅποιος βοηθάει τὸν φτωχὸ δανεῖζει στὸ Θεὸ καὶ στὸ βιβλίο τῆς ζωῆς τὸ ὄνομά του εἶναι γραμμένο.

Ὅμως ἐγώ, Κύριε, μέσα ἀπὸ τὸν πόνο καὶ τὴν φτώχεια μου, Ἐσένα ἐπικαλοῦμαι καὶ μόνο ἀπὸ Σένα περιμένω βοήθεια. Τότε γεμάτος εὐγνωμοσύνη θὰ ὑμνολογήσω τὸ Ὄνομά Σου μὲ ψαλμούς. Θὰ διαλαλήσω τὸ μεγαλεῖο Σου μὲ ὕμνους καὶ μὲ λόγια δοξολογίας. Θὰ ἔρθω στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου νὰ ψάλλω καὶ νὰ προσευχηθῶ. Καὶ θὰ Σοῦ προσφέρω γιὰ θυσία ἓνα δίλεπτο φτωχό. Γιατὶ ξέρω ὅτι ἡ προσφορὰ τοῦ ταπεινοῦ εἶναι

εὐπρόσδεκτη ἀπὸ Σένα· κι ὄχι οἱ ἐντυπωσιακὲς προσφορὲς μέσα ἀπὸ χέρια ἀμαρτωλῶν καὶ ὑπερήφανες καρδιές.

Ἄς τὰ βλέπουν αὐτά, Κύριε, οἱ ταπεινοὶ καὶ ἐνάρετοι· κι ἄς χαίρονται. Ὅταν μάθουν Ἐσένα πρῶτα νὰ ζητοῦν, τότε κι Ἐσὺ ὅλα θὰ τὰ προσφέρεις. Διότι ὁ Κύριος ἀκούει καὶ κάνει δεκτὲς τὶς προσευχὲς τῶν ταπεινῶν καὶ ἀγαπᾷ πάρα πολὺ αὐτοὺς ποὺ θυσιάζουν τὶς ἀνέσεις τῆς ζωῆς χάριν τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ.

Μὲ τοῦ ἐναρέτου ἀνθρώπου τὴ ζωὴ καὶ ἡ φύση ὅλη χαίρει. Ὁ οὐρανός, ἡ γῆ καὶ ἡ θάλασσα κι ὅλες τῆς φύσεως οἱ ὀμορφιές.

Ὅμως, Κύριε, στήριξε κι ἐμένα τὸν φτωχὸ καὶ κράτα με στὰ πόδια μου γερό, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ ψάλω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου σὰν ἔρθω στὸν ἱερὸ Ναό Σου.

Καὶ τότε κι ἐγὼ καὶ τὰ παιδιά μου δὲν θὰ λυπούμαστε ποὺ εἴμαστε φτωχοί, γιὰτὶ ἡ φτώχεια θὰ μᾶς κρατᾷ μακριὰ ἀπὸ τὴν ἀμαρτωλὴ ζωὴ. Καὶ ὅλοι μαζὶ θὰ ψάλλουμε τὸ μεγαλεῖο τῆς ἀγάπης Σου. Ἀμήν.





## 81. ΓΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 69ος

**Θ**εέ μου, εἶμαι πολὺ καταπιεσμένος. Πρόσεξέ με. Δὲν ἔχω ἄλλες ἀντοχές. Ἔλα νὰ μοῦ συμπαρασταθεῖς καὶ μὴν ἀργοπορεῖς νὰ με συναντήσεις καὶ νὰ με βοηθήσεις.

Πρέπει νὰ νιώθουν μεγάλη ντροπὴ ὅλοι ἐκεῖνοι ποὺ θέλουν νὰ με ἀπομακρύνουν ἀπὸ τὴν πνευματικὴ ζωή.

Τώρα ἀμέσως νὰ στραφοῦν καὶ νὰ φύγουν μακριὰ μου ὅλοι ἐκεῖνοι ποὺ με κολακεύουν δῆθεν γιὰ τὶς ἱκανότητές μου. Στὸ βάθος ὅμως τὸ κάνουν γιὰ νὰ με ἀποκόψουν ἀπὸ τὴν πνευματικὴ μου συντροφιά. Μὲ θέλουν ἐκσυγχρονισμένο καὶ κοσμικὸ ἄνθρωπο κι ὄχι ὅπως με θέλεις Ἐσύ, Κύριε.

Βοήθησέ με νὰ χαίρομαι γιὰ τὴν πνευματικὴ μου ζωή. Νὰ χαίρομαι μαζὶ με ὅλα τὰ μέλη τῆς πνευματικῆς συντροφιάς μου. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μὴ ζηλεύω κανέναν γιὰ τὰ χαρίσματα του καὶ τὶς ἱκανότητές του. Γιατὶ σὲ ὅλους μας Ἐσύ, ὁ στοργικὸς πατέρας, ἔχεις χαρίσει δῶρα κι εὐλογίες.

Φώτισέ με, λοιπόν, νὰ βλέπω τὰ δικά μου χαρίσματα καὶ νὰ εἶμαι ἔτοιμος νὰ τὰ ἀξιοποιήσω μόλις Ἐσύ μοῦ τὸ ζητήσεις.

Φύλαξέ με, γιὰ νὰ μὴν εἶμαι ἀπὸ ἐκείνους ποὺ φαίνονται πνευματικοὶ ἄνθρωποι, ἀλλὰ δὲν πειθαρχοῦν στὸ θέλημά Σου, ἀφοῦ με τὸν κρυφὸ τους ἐγωισμό φυλάσσουν μέσα τους φθόνο, μῖσος καὶ κακία.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ εἶμαι πάντοτε ταπεινὸς καὶ ἄσημος.

Βοήθησέ με νὰ βλέπω τὰ λάθη μου, νὰ μὴν ὑψηλοφρονῶ καὶ νὰ μὴ προκαλῶ με τὴ συμπεριφορὰ μου.

Δίδαξέ με νὰ ἀποδέχομαι σωστὰ τὴν προσπάθεια ποὺ κάνεις γιὰ νὰ με σώσεις.

Ἔλα, Κύριε, Σὲ παρακαλῶ.

Ἔλα τώρα, γιατί τὰ χρόνια περνοῦν κι ἐγὼ μένω ἄπραγος  
στοὺς πνευματικοὺς ἀγῶνες. Μένω ἀνενεργὸς πνευματικά.  
Καὶ θὰ χάσω τὸ μισθὸ ποῦ Ἐσὺ θέλεις νὰ μοῦ προσφέρεις.

Ἔλα, Κύριε. Μάθε με νὰ ἀγωνίζομαι σωστὰ καὶ ταπεινά,  
κι ἐγὼ μέσα ἀπ' τὴν καρδιά μου θὰ Σοῦ πῶ ἓνα μεγάλο εὐχα-  
ριστῶ. Ἀμήν.



## 82. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΧΑΡΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 70ος,1-17

**Κ**ὲ Σένα, Κύριε, στηρίζω τὶς ἐλπίδες μου καὶ πιστεύω ὅτι δὲ θὰ μὲ ἐγκαταλείψεις ποτέ.

Εἶσαι δίκαιος κι ὅλα τὰ βλέπεις. Φύλαξέ με, λοιπὸν ἀπὸ ἀδίκους πειρασμοὺς καὶ κατατρεγμούς. Στρέψε τὸ αὐτί Σου σὲ μένα, γιὰ νὰ ἀκούσεις τὴν προσευχή μου καὶ νὰ μὲ σώσεις. Γίνε ὁ ὑπερασπιστής μου. Γίνε ὁ ἀκλόνητος βράχος καὶ τὸ ἀπόρητο φρούριο ὅπου θὰ καταφύγω γιὰ νὰ προστατευθῶ. Κύριε, γλύτωσέ με ἀπὸ τὰ χέρια ἐκείνων ποὺ θέλουν νὰ μὲ παρασύρουν στὴν παρανομία καὶ στὴν ἀδικία. Χωρὶς Ἐσένα, Κύριε, πῶς θὰ πορευθῶ στὴ ζωὴ μου; Σὲ Σένα ἔχω στηρίξει, ἀπὸ τὰ νιάτα μου ὅλες τὶς ἐλπίδες μου. Οἱ γονεῖς μου, πρὶν ἀκόμη δῶ τὸ φῶς τῆς ἡμέρας, σὲ Σένα στήριζαν τὶς ἐλπίδες τους γιὰ μένα. Σὲ Σένα ἔστελναν τὶς προσευχές τους, γιὰ νὰ μὲ διαφυλάττεις καὶ νὰ μὲ προστατεύεις. Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ ἀκαταπαύστως Σὲ δοξολογῶ.

Ἡ παρουσία μου ἀνάμεσα στοὺς συγχρόνους κοσμικοὺς ἀνθρώπους, μοιάζει μὲ ἓνα παράξενο φαινόμενο. Δὲν μποροῦν νὰ καταλάβουν πῶς ἐγὼ χαίρομαι ἀκόμη κι ὅταν βρίσκομαι σὲ πειρασμοὺς καὶ δυσκολίες. Δὲν μποροῦν νὰ νιώσουν πόσο σπουδαῖος συμπαραστάτης καὶ βοηθός μου εἶσαι. Ὅμως ἡ συμπαραστάσή Σου στὶς δυσκολίες μου, μοῦ γεμίζει αὐθόρμητα τὸ στόμα μὲ μιὰ χαρούμενη δοξολογία. Ὅλη τὴν ἡμέρα θὰ ὑμνολογῶ τὴ δόξα Σου καὶ θὰ χαίρεται ἡ ψυχὴ μου. Ἀμήν.



### 83. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΟΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 70ος, 18-24

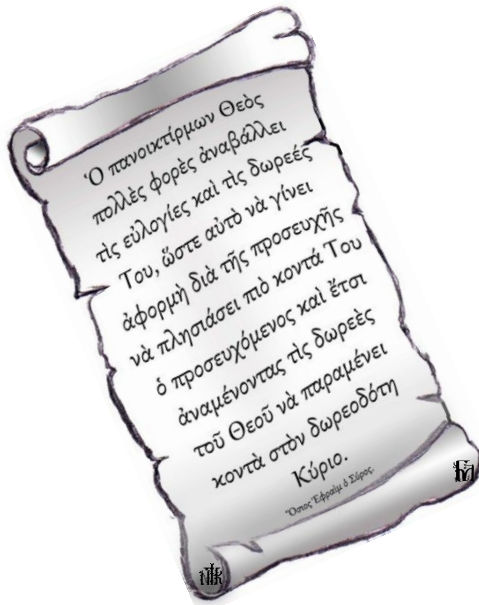
**Κ**έρασα, Κύριε. Οί σωματικές μου δυνάμεις μ' ἔχουν ἐγκαταλείψει. Ὅμως Ἐσὺ μὴ μ' ἐγκαταλείψεις. Οἱ πειρασμοὶ τῶν γηρατειῶν μου κατέφθασαν γιὰ νὰ μὲ παρασύρουν. Ὁ διάβολος νόμισε ὅτι θὰ μὲ βρεῖ μόνο κι ἀπροστάτευτο, γιὰ νὰ μὲ ρίξει κάτω μὲ τοὺς πειρασμοὺς τῶν γηρατειῶν. Σὲ παρακαλῶ Κύριε, μὴν ἀπομακρύνεσαι ἀπὸ κοντὰ μου. Πρόσεξε νὰ δεῖς πόσο εἶμαι καταπονημένος ἀπὸ τὴ ζωὴ καὶ τὰ γηρατειά· γίνε Ἐσὺ ὁ βοηθός μου. Διῶξε μακριὰ ἀπὸ μένα τοὺς πειρασμοὺς τῶν γηρατειῶν καὶ φύλαξέ με ἀπὸ τὶς ἰδιοτροπίες καὶ τὶς ἀπαιτήσεις τῆς ἡλικίας μου. Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ λέω βρώμικες ἀνοησίες καὶ γίνομαι περιγέλωσ τῶν ἀνθρώπων. Βάλε στὰ χεῖλη μου τὴν προσευχὴ καὶ τὰ σοφὰ Σου λόγια. Δὲν θέλω νὰ φορτωθῶ παραξενιές, ἀλλὰ μὲ ὑπομονὴ νὰ ἀνέχομαι τὴν ταπείνωση τῶν γηρατειῶν μου καὶ νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα.

Φώτισέ με, ὥστε πάντοτε νὰ συμβουλευῶ σωστὰ τοὺς ἀνθρώπους μὲ λόγια βγαλμένα ἀπὸ τὴν ἐμπειρία τῆς ζωῆς μου. Νὰ τοὺς τονίζω συνεχῶς ὅτι χωρὶς τὴ δική Σου βοήθεια, τίποτα δὲν θὰ πετύχουν στὴ ζωὴ τους. Κύριε, θέλω νὰ μοῦ δώσεις σύνεση, ὥστε ὅλα ὅσα μοῦ δίδαξες μὲ τοὺς ἀγῶνες τῆς ζωῆς μου νὰ τὰ διαλαλήσω στοὺς ἀνθρώπους. Μεῖνε κοντὰ μου, Κύριε, μέχρι τὰ βαθειὰ γεράματά μου καὶ δὲν θὰ πάψω νὰ λέω στοὺς ἀνθρώπους ὅτι, χωρὶς τὴ συμπαράσταση τῆς παντοδύναμης δεξιᾶς Σου, καμία προστασία δὲν ὑπάρχει στὴ ζωὴ μας. Νὰ διαλαλήσω ὅτι ὅλα τὰ ἔργα στὴ ζωὴ μας εἶναι χαμένα, ἂν Ἐσὺ δὲν τὰ εὐλογήσεις.

Ἡ παρουσία Σου στὶς θλίψεις καὶ στὶς χαρὲς τῆς ζωῆς μὲ στύλωσαν καὶ μὲ βοήθησαν νὰ προκόψω καὶ νὰ προοδεύσω ξεφεύγοντας τὶς παγίδες τῶν πειρασμῶν. Πλούσια ἦταν ἡ πα-

ρουσία Σου στη ζωή μου. Ακόμη κι όταν ξέφευγα από κοντά Σου, Έσύ, ο καλός ποιμήν, με φώναζες και με γύριζες πίσω στη δική Σου μάνδρα. Πώς μπορώ όλα αυτά να τα ξεχάσω, Κύριε; Αυτά θυμάμαι στα γράματά μου και γαληνεύει ή ψυχή μου. Όλα αυτά προκαλούν τα χείλη μου να ψελλίζουν όλη την ημέρα συνεχώς μιὰ προσευχή.

Άλλα μάθε, Κύριε, και στη γλώσσα μου να σιωπᾶ. Να μη ζητᾶ επίγεια ἀγαθὰ. Στην ψυχή να μη ζητᾶ τὸν ἔπαινο και τὴν περιττὴ φροντίδα, πὺ κάνουν τὰ γράματά μου ἀπαιτητικά και ντροπιασμένα. Μάθῃ με, Κύριε, να ἐνθυμοῦμαι τις εὐεργεσίες πὺ μοῦ χάρισες στη ζωή και να εὐχομαι να βρεθῶ κοντά Σου γεμάτος εἰρήνη και χαρά. Ἀμήν.



## 84. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 71ος, 1-16

**Δ**ύσκολοι, Κύριε, είναι οι καιροί που ζούμε σήμερα. Σε διώξαμε από τη ζωή μας και δεν ξέρουμε ούτε τι κάνουμε ούτε και πού πάμε. Ζούμε με την ελπίδα κάποιας βελτίωσης των πραγμάτων. Ζούμε με ύποσχέσεις. Αλλά, όσο κυλά ο χρόνος, όλο και πιο πολύ σκοτεινιάζει ο δρόμος. Όλο και χάνεται το φως. Προς τα πού πορεύεται ο κόσμος σήμερα;

Φώτισε, Κύριε, αυτούς που κρατούν τις τύχες των λαών στα χέρια τους να σκέπτονται συνετά. Να κρίνουν δίκαια. Αλλά πώς να κρίνουν δίκαια, αν δεν έχουν βοηθό τους Έσένα, τον μόνο δίκαιο και αληθινό; Πώς να σκέπτονται σοφά, χωρίς να έχουν μέσα τους τη δική Σου αληθινή σοφία; Φώτισε, Κύριε τους λαούς της γης να μη νομίζουν ότι όλα όσα επιτυγχάνουν είναι αποτέλεσμα της δικής τους εξυπνάδας. Τι μπορεί κανείς να κάνει χωρίς Έσένα; Βοήθησε να καταλάβει ο κόσμος ότι η αλήθεια, η δικαιοσύνη, η ειρήνη και η αγάπη δεν είναι καταστάσεις της ζωής μας, αλλά ένα και μοναδικό πρόσωπο, Έσύ. Χωρίς Έσένα το χάος κυβερνά τους ανθρώπους.

Πώς να αγαπήσει κανείς τους πτωχούς αν δεν αγαπήσει Έσένα που πτώχευσες για μᾶς; Τα ψεύτικα λόγια δεν φέρνουν ευτυχία στη ζωή μας.

Μεϊνε, Κύριε, κοντά μας. Φώτιζε αυτούς που μᾶς κυβερνοῦν να μην ἐξουσιάζονται ἀπὸ τοῦ διαβόλου τις ἀπάτες. Καί τότε θὰ ἔλθει ἀπὸ τὸν οὐρανὸ ἡ εὐλογία Σου, Κύριε, ἀθόρυβα σὰν τὴν βροχὴ πὺν ἐφρτεὶ ἐπάνω σὲ μιὰ τοῦφα μαλλι ἢ πάνω στὴν ξερὴ γῆ καὶ τὴν ποτίζει. Μὲ τὴν παρουσία Σου, Κύριε, ὅλα τὰ ἔργα μας θὰ εὐλογηθοῦν. Ἡρεμὴ θὰ εἶναι ἡ ζωὴ μας μέχρι τὸ τέλος τοῦ κόσμου, ἀφοῦ ἡ παρουσία Σου θὰ κατα-

κτήσει ὅλη τὴ γῆ. Πολλοὶ θέλησαν νὰ Σὲ πολεμήσουν, Κύριε, ἀλλὰ τί κατάλαβαν; Αὐτοὶ ἔφυγαν ἀπὸ τὴ ζωὴ. Ἐσὺ ὅμως μένεις εἰς τοὺς αἰῶνες. Σ' ὅλους τοὺς λαοὺς τῆς γῆς σκόρπισε τὸ μῆνυμά Σου. Ἀλλὰ κι ἀπὸ ὅλους τοὺς λαοὺς τῆς γῆς διάλεξες τὰ παιδιά Σου.

Ἐσύ, Κύριε, μὲ τὴν ἀγάπη Σου κατήργησες τὴν δουλεία τῶν ἀνθρώπων. Ἐγίνες προστάτης τῶν πτωχῶν καὶ ἀδυνάτων. Βοήθησες τοὺς ἀδικουμένους, τοὺς περιφρονημένους καὶ τοὺς κουρασμένους. Κι αὐτοὶ ὅλη τὴν ἡμέρα θὰ Σὲ δοξολογοῦν. Κι ὅσο περνοῦν τὰ χρόνια, πληθαίνουν, Κύριε, τὰ παιδιά Σου. Καὶ πλημυρίζουν τὶς πόλεις καὶ τὰ χωριά κι ἀνθίζουν ὅπου βρεθοῦν καὶ κάνουν ἔργο καρποφόρο, δοξάζοντας καὶ εὐλογώντας Ἐσένα τὸν μόνο ἀληθινὸ καὶ δίκαιο Θεό. Ἀμήν.





## 85. ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΚΑΛΟΥΜΑΙ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 71ος,17-19

**Κ**ύριε, γλυκὸ σὰν μέλι στάζει τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου ὅταν τὸ προφέρω μὲ τὰ χεῖλη μου. Ὅλη τὴν νύχτα, μέχρι νὰ φέξει ὁ ἥλιος, τὸ ἔχω συντροφιά μου. Μὲ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου Κύριε, ξεκινᾶ κάθε μου ἐργασία. Μὲ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου εὐλογοῦνται ὅλοι οἱ ἄνθρωποι Σου, καὶ μὲ αὐτὸ τὰ ἔθνη μετροῦν τὸν χρόνο τῆς ζωῆς τους.

Εὐλογημένο ἄς εἶναι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε, ἀφοῦ καὶ μόνο μὲ τὴν ἐπίκλησή Του θαύματα ἐπιτελοῦνται. Ψυχὲς λυτρώνονται ἀπὸ τὸ κακό. Ἄνθρωποι ξεφεύγουν ἀπὸ τὰ δίχτυα τῶν ἐπιθυμιῶν καὶ τὶς παγίδες τῶν ἁμαρτιῶν τους. Τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε, εἶναι ἔνδοξο. Φυγαδεύει τοὺς ἐχθρούς. Ἀσφαλίζει τοὺς ἀνθρώπους ποὺ ἀγωνίζονται. Δίδει ὑπομονὴ στοὺς κουρασμένους. Θεραπεύει τοὺς ἀσθενεῖς. Εὐλογεῖ τοὺς καρποὺς τῆς γῆς. Τί ἀκατανόητο μεγαλεῖο ἐμπνέει στὴ ζωὴ μου καὶ μόνο τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε! Γι' αὐτὸ μάθε με νὰ τὸ φωνάζω δυνατὰ σὲ κάθε δυσκολία. Δίδαξε τὰ χεῖλη μου νὰ τὸ προφέρουν σὲ κίνδυνο καὶ σὲ χαρά. Ἄδειασε, Κύριε, τὸ στόμα μου ἀπὸ τὶς βρώμικες λέξεις καὶ γέμισέ το μὲ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου τώρα καὶ πάντοτε. Ἀμήν.





## 86. ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΩ ΤΟ ΕΦΗΜΕΡΟ ΤΩΝ ΑΠΟΛΑΥΣΕΩΝ

ΨΑΛΜΟΣ 72ος

**Τ**όσο καλὸς εἶσαι, Κύριε. Μᾶς γεμίζεις με εὐεργεσίες. Αὐτοὺς δὲ ποὺ εἶναι εὐθεῖς καὶ εἰλικρινεῖς τοὺς κάνεις νὰ νιώθουν εὐτυχισμένοι. Ὅμως, σὲ μένα ἦλθε ἕνας πειρασμὸς ποὺ με ταρακούνησε καὶ με γέμισε ἀμφιβολίες. Ἔτοιμος ἤμουν νὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ Σου με τὴ δικαιολογία ὅτι εἶσαι ἄδικος. Διότι βλέποντας τὴν εὐημερία τῶν ἀμαρτωλῶν γέμισα με ζήλεια καὶ δυσφορία. Παρατηροῦσα ὅτι σ' αὐτοὺς δὲν κρατᾶ πολὺ καιρὸ ἢ θλίψη ποὺ μαστίζει τοὺς ἀνθρώπους. Κι ὅτι ὁ θάνατός τους ἦταν ἤσυχος. Δίχως περιπέτειες. Αὐτοὶ δὲν κοπιάζουν γιὰ τὰ ἀγαθὰ τῆς ζωῆς καὶ γενικὰ δὲν καταθλίβονται, ὅπως οἱ ἄλλοι. Ζοῦν ἐπιδεικτικὰ καὶ ὑπερήφανα. Ἀδικοῦν καὶ ἀσεβοῦν χωρὶς τίποτα νὰ τοὺς ἐμποδίζει. Εἶναι γεμάτοι με ἀδικίες, καὶ ἡ διεφθαρμένη τους καρδιά ξεπέρασε κάθε ὄριο κακίας. Σκέφτονται καὶ ἀποφασίζουν γιὰ τοὺς ἄλλους, ὅ,τι χειρότερο μπορεῖ νὰ φαντασθεῖ κανεὶς. Ἐσένα, Κύριε Σὲ βρίζουν κάθε στιγμή καὶ ἡ γλῶσσα τους δὲν σταματᾶ νὰ Σὲ βλασφημεῖ καὶ νὰ Σὲ συκοφαντεῖ.

Ὅλη αὐτὴ ἡ συμπεριφορὰ τῶν ἀμαρτωλῶν με σκανδάλισε καὶ σκέφθηκα νὰ γίνω κι ἐγὼ σὰν αὐτοὺς, μήπως καὶ ζήσω πιὸ εὐτυχισμένα. Μάλιστα σκέφθηκα ὅτι μᾶλλον Ἐσὺ δὲν τὰ βλέπεις ὅλα αὐτὰ καὶ δὲν τὰ ξέρεις, ἀφοῦ οἱ ἀμαρτωλοὶ ζοῦν εὐτυχισμένα μέσα στὶς ἀμαρτίες τους. Εἶπα στὸν ἑαυτό μου ὅτι εἶμαι ἀνόητος ποὺ ἀγωνίζομαι νὰ κρατῶ ἀπονήρευτη τὴν καρδιά μου καὶ τὰ χέρια μου καθαρὰ ἀπὸ ἀδικίες. Ὅτι μάταια κάθομαι καὶ ἀντιμετωπίζω με ὑπομονὴ τὴν κακοποίησή σου, ὅλη τὴν ἡμέρα, προκαλοῦν στὴν ψυχὴ καὶ στὸ σῶμα μου οἱ διάφοροι πειρασμοί.

Βέβαια όλα αυτά δὲν τὰ ἐκμυστηρεύτηκα σὲ κανέναν γιὰ νὰ μὴ φανῶ ἀνόητος διδάσκαλος στοὺς νεωτέρους. Κάθισα ὁμῶς καὶ μελέτησα τὸ ὅλο θέμα τοῦ λογισμοῦ μου, ἀλλὰ ὁμολογῶ ὅτι ταλαιπωρήθηκα πολὺ κι ἄκρη δὲν βρῆκα. Ἔτσι ἀποφάσισα νὰ στραφῶ καὶ πάλι σὲ Σένα, Κύριε. Ἦλθα στὸν ἱερὸ Ναό Σου κι ἐκεῖ κάθισα καὶ προσευχήθηκα. Τότε ἡ ἀγάπη Σου μὲ φώτισε καὶ κατάλαβα ὅλη τὴν ἀλήθεια τῆς ζωῆς τῶν ἀμαρτωλῶν ἀνθρώπων. Δηλαδή, ὅτι τώρα μὲν εὐτυχοῦν, ἀλλὰ ἐξ αἰτίας τῶν ἀμαρτιῶν τοὺς ἐπιφύλαξες πολλὲς συμφορὲς. Καὶ γιὰ νὰ τοὺς ταπεινώσεις καὶ νὰ τοὺς συνετίσεις. Κατάλαβα ὅτι ὅλη ἡ λαμπρότητα, ἡ εὐτυχία, ἡ δόξα κι ὁ πλοῦτος τῶν ἀμαρτωλῶν εἶναι φαινομενικά. Γιατὶ πολὺ σύντομα, σὰν ὄνειρο ἐξαφανίζονται καὶ χάνονται. Κατάλαβα ὅτι ἡμουν ἀνόητος πὺρ ζήλευα τὴν εὐτυχία τῶν ἀμαρτωλῶν. Κατάντησα νὰ ξεπέσω στὰ μάτια Σου, Κύριε, μοιάζοντας μὲ ζῶο, πὺρ δὲν θέλει τίποτε ἄλλο ἀπὸ τὸ νὰ τρώει καὶ νὰ ἀπολαμβάνει τὴν ἐφήμερη ζωὴ του. Ὅμως κατάλαβα, Κύριε, τὸ λάθος μου· Σοῦ ζητῶ συγγνώμη καὶ Σὲ παρακαλῶ νὰ μὲ κρατᾶς πάντοτε μὲ τὸ δεξί Σου χέρι γιὰ νὰ μὴ πέφτω.

Ἐξάλλου Ἐσὺ μὲ τὴν ἀγάπη Σου μὲ ἔφερες στὸν κόσμο αὐτό. Καὶ πάλι Ἐσὺ θὰ μὲ παραλάβεις ἔνδοξα γιὰ τὴν αἰώνια ζωὴ. Τί ἔχω, Κύριε νὰ ζηλέσω ἀπὸ τὸν κόσμο αὐτό; Ἐσὺ εἶσαι γιὰ μένα τὰ πάντα. Εἶσαι ὁ πόθος τῆς καρδιάς μου, ὁ πλοῦτος τῆς ζωῆς μου καὶ ἡ αἰώνια κληρονομιά. Τώρα πλέον κατάλαβα ὅτι μακριὰ ἀπὸ Σένα μόνο ἡ καταστροφή ὑπάρχει καὶ τίποτα ἄλλο.

Γι' αὐτὸ θέλω πολὺ, Κύριέ μου, νὰ μὲ βοηθήσεις νὰ καταλάβω καλὰ ὅτι γιὰ μένα μόνο ἓνα εἶναι τὸ πιὸ σπουδαῖο ἀγαθό· νὰ εἶμαι πάντοτε ἐνωμένος μαζί Σου. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἐναποθέτω ὅλες τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα. Καὶ νὰ διαλαλῶ παντοῦ ὅτι χωρὶς Ἐσένα ἡ ζωὴ καὶ οἱ χαρὲς τῆς δὲν ἀξίζουν τίποτε. Ἀμήν.

## 87. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΣΗ

ΨΑΛΜΟΣ 73ος

**Γ**ιατί, Κύριε, ἔχεις θυμώσει τόσο πολὺ μαζί μου; Ἐσὺ δέ με διάλεξες καὶ δέ με ἐλευθέρωσες ἀπὸ τὴν ἐξουσία τῶν κακῶν ποιμένων γιὰ νὰ με συμπεριλάβεις στὸ δικό Σου κοπάδι;

Βέβαια, Κύριε, μπορεῖ νὰ ἀμάρτησα καὶ νὰ Σὲ πίκρανα, ἀλλὰ γιὰ δὲς τί γίνεται γύρω μου. Οἱ ἄνθρωποι ζοῦν καὶ συμπεριφέρονται μὲ τόση προκλητικότητα καὶ δὲ σέβονται τίποτα. Μὲ ἐμπαίζουν, ἐπειδὴ δὲν τοὺς μιμοῦμαι. Μπαίνουν καὶ βγαίνουν στὸν ἱερό Σου Ναὸ χωρὶς σεμνότητα, χωρὶς σεβασμό. Καὶ ἀποσποῦν τὸ βλέμμα μου. Τὴν ὥρα τῶν ἱερῶν ἀκολουθιῶν δὲν προσεύχονται, ἀλλὰ μιλοῦν καὶ ἀργολογοῦν γιὰ χίλια δυὸ θέματα καὶ ἀποσποῦν τὴν προσοχή μου. Ἡ ἐνδυμασία τους εἶναι κοσμικότατη καὶ προκαλεῖ τὴ σκέψη μου. Λαμβάνουν μέρος σὲ ἱερὲς τελετὲς καὶ προσπαθοῦν νὰ ἐπιδείξουν τὰ κοσμήματα, τὰ ἐνδύματα κι ὅλη τὴ ματαιότητα τῆς ἐξουσίας καὶ τοῦ πλούτου. Κι αὐτὸ γίνεται ἀφορμὴ νὰ ὑποδαυλίζεται καὶ ἡ δική μου ματαιοδοξία.

Μὲ τέτοιου εἴδους συμπεριφορὰ μοῦ ἀποσποῦν τὴν προσοχή, διώχνουν τὴν κατάνυξη καὶ τὴν περισυλλογή. Ποδοπατοῦν τὴ μυσταγωγικὴ ἀξία τῶν θείων Σου Μυστηρίων καὶ κινδυνεύω νὰ προσεύχομαι ἐπιφανειακά.

Κάποιοι ἄλλοι δὲ συνεργάζονται γιὰ νὰ καταργήσουν τὶς ἐορτὲς ποὺ τιμοῦν καὶ δοξάζουν τὸ ἔλεος καὶ τὴν ἀγάπη ποὺ μᾶς δείχνεις. Μάλιστα δέ, μὲ τὸ νὰ μὴν ὑπάρχει κανεὶς πνευματικὸς ἄνθρωπος νὰ τοὺς σταματήσῃ, ἀσυδοτοῦν λέγοντας εἰρωνικά ὅτι κανεὶς δὲν τοὺς βλέπει καὶ μποροῦν νὰ κάνουν ὅ,τι θέλουν.

Μέχρι πότε λοιπόν, θὰ βρίζει και θὰ χλευάζει ὁ καθένας τὸ ἅγιο Ὅνομά Σου και θὰ Σὲ παροξύνει μὲ τὴν προκλητικὴ του συμπεριφορά; Γιατὶ μ' ἀφήνεις μόνο, Κύριε, μέσα σ' αὐτὴ τὴ θύελλα τῶν προκλήσεων τῶν ἀσεβῶν; Ἐσύ, Κύριε, δὲν εἶσαι ὁ προστάτης και βοηθός μου, και μάλιστα ἐπεμβαίνοντας πολλές φορές στὴ ζωὴ μου κατὰ θαυμαστὸ τρόπο μπροστὰ στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων; Ἐσύ, μέχρι τώρα, δὲν μὲ προστάτευες ἀπὸ χίλιους δυὸ κινδύνους μέρα και νύχτα; Ἐσύ δὲν μὲ ψυχαγωγεῖς και δὲν μὲ παρηγορεῖς μὲ τὶς τόσες ὁμορφιὲς τῆς φύσεως ποὺ καθημερινὰ ἀπολαμβάνω;

Θυμήσου ἀκόμη, Κύριε, ὅτι οἱ ἀσεβεῖς ἀκατάπαυστα Σὲ ὑβρίζουν και Σὲ χλευάζουν μὲ τὶς ἀνοησίες τους. Σὲ ὑποτιμοῦν λὲς και δὲν ὑπάρχεις.

Λοιπόν, θὰ μὲ ἀφήσεις, Κύριε, στὰ χέρια τους και στὴ μαγία τους τὴ στιγμὴ ποὺ ἀποδέχομαι τὴν ἀμαρτωλότητά μου και καταφεύγω στὸ μυστήριό τῆς ἱεῤῥᾶς ἐξομολογήσεως; Θυμήσου, Κύριε, ὅτι μοῦ ὑποσχέθηκες πὼς δὲν θὰ μὲ ἐγκαταλείψεις ποτέ. Καὶ τώρα, ποὺ ὅλα γύρω μου γέμισαν κακίες, πειρασμοὺς και ἀδικίες, δὲν εἶσαι κοντά μου; Γιατὶ, Κύριε;

Σὲ παρακαλῶ, μὴ μὲ ἀφήνεις μόνο νὰ μὲ ἐμπαίζουν οἱ ἄπιστοι.

Ἐλα, Κύριε, νὰ μὲ προστατεύσεις ἀπὸ ὅλους αὐτοὺς ποὺ Σὲ χλευάζουν και Σὲ βλασφημοῦν.

Ἄς μὴ γίνουν ἀφορμὴ οἱ ἀμαρτίες μου νὰ μὴν ἀκοῦς τίς προσευχὲς μου και νὰ μὲ ἀγνοεῖς. Τότε και ἐγὼ θὰ προσπαθῶ νὰ πειθαρχῶ ὅσο περισσότερο μπορῶ στὸ ἅγιο θέλημά Σου, νὰ Σὲ ἀγαπῶ ἀδιαμαρτύρητα και νὰ Σὲ ὑμῶ ὅλα τὰ χρόνια τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.



## 88. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΜΑΡΤΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 74ος

**Κ**ι οτε δε θα πάψω, Κύριε, να Σε δοξάζω για τις τόσες ευεργεσίες που μου προσφέρεις. Και ποτε δεν θα πάψω να επικαλοῦμαι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Πάντοτε θα διαλαλῶ, στὰ παιδιά μου, τις ευεργεσίες Σου και φυσικά θα τοὺς θυμίζω να προσέχουν τὴ ζωὴ τους, γιατί Ἐσὺ εἶσαι ἀδέκαστος κριτὴς τῶν προθέσεων τῶν ἀνθρώπων.

Θὰ πῶ ἀκόμη στὰ παιδιά μου ὅτι ἡ ζωὴ αὐτὴ εἶναι προσωρινὴ κι ὅτι τὸ σύμπαν που μοιάζει ἀκλόνητο, Ἐσὺ τὸ ἔχεις στερεώσει κι Ἐσὺ κάποτε θα τὸ ἀλλάξεις.

Φώτισέ με, Κύριε, να διδάξω στὰ παιδιά μου τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Νὰ τοὺς μάθω να Σε ἀγαποῦν χωρὶς να Σε πικραίνουν με τις ἀμαρτίες τους.

Νὰ μὴ ζοῦν ἀλαζονικά. Καὶ ἂν μορφωθοῦν και γίνουν σπουδαῖοι να μὴν καταληφθοῦν ἀπὸ ὑπερηφάνεια. Γιατί κάθε δύναμη και γνώση μόνο σε Σένα ἀνήκει και μόνο Ἐσὺ τὴν προσφέρεις για τὴ σωτηρία τῶν ἀνθρώπων.

Ἐξάλλου ποιὸς μπορεῖ να κόψει τὰ συρματοπλέγματα τοῦ χρόνου και τοῦ χώρου και να δραπετεύσει ἀπὸ αὐτὴ τὴν ὥραία φυλακὴ στὴν ὁποία μᾶς ἔχεις παγιδεύσει ἐξ αἰτίας τῆς παρακοῆς μας;

Μόνον Ἐσὺ, Κύριε, εἶσαι τὸ κριτήριο τοῦ καλοῦ και τοῦ κακοῦ και μόνο με τὸ δικό Σου κριτήριο κρίνεται ἡ κάθε μας πράξη κι ἀρετὴ.

Ἀκόμη, Κύριε, φώτισέ με να διδάξω στὰ παιδιά μου πῶς λειτουργεῖ ἡ ἀμαρτία, ἡ ὁποία μοιάζει με ἓνα ποτῆρι γλυκὸ κρασί, τὸ ὁποῖο πάνω-πάνω εἶναι γεμάτο γλυκὲς και χαρὲς και κάτω-κάτω κρύβει τὴν πίκρα τῆς καταστροφῆς.

Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ βλέπω τὰ παιδιά μου νὰ γίνονται ὑπο-  
χείρια τοῦ διαβόλου καὶ τῆς ἁμαρτίας. Δὲν θέλω ἡ ἁμαρτωλὴ  
ζωὴ τους νὰ μοῦ γεμίζει τὴν ψυχὴ μὲ πίκρες. Σὲ παρακαλῶ,  
ἀνάλαβε Ἐσὺ τὰ παιδιά μου. Βοήθησέ τα νὰ ἀγωνίζονται τί-  
μια καὶ ἐνάρετα, ὥστε ὅλοι μαζί στὴν αἰώνια Βασιλεία Σου  
νὰ χαίρομαστε καὶ νὰ Σὲ ὑμνοῦμε αἰώνια. Ἀμήν.



## 89. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΙΡΗΝΙΚΗ ΖΩΗ

ΨΑΛΜΟΣ 75ος

**Ὡ**σο ὄμορφα νιώθω, Κύριε, ὅταν ἡ θεία παρουσία Σου φέρνει τὴν εἰρήνην στὴν καρδιά μου!

Τότε οἱ σκέψεις μου, τὰ συναισθήματα καὶ κάθε ἐνέργεια τῆς ζωῆς μου πλημμυρίζουν ἀπὸ τὴ δική Σου εἰρήνη. Αὐτὴ ἡ εἰρήνη Σου, Κύριε, διώχνει τοὺς ταραχώδεις λογισμοὺς, ἐξαφανίζει τὸ καταστρεπτικὸ ἄγχος, τακτοποιεῖ τὴν κάθε ἐνέργεια τῆς ζωῆς μου.

Ἡ εἰρήνη Σου, Κύριε, ἔρχεται στὴ ζωὴ μου σὰν τὸν ἥλιο ποὺ σκορπᾷ τὸ φῶς παντοῦ, καὶ μὲ βοηθᾷ μὲ εἰρηνικοὺς λογισμοὺς νὰ κατανοῶ τὰ γεγονότα τῆς σωτηρίας μου.

Ἀντιθέτως ἡ εἰρήνη τοῦ κόσμου εἶναι γεμάτη ὑποσχέσεις τις ὁποῖες ποτὲ δὲν ἐκπληρώνει, γιὰτὶ γεννιέται μέσα ἀπὸ τις ταραχὲς καὶ τὴν πλεονεξία τῶν ἀνθρώπων.

Χωρὶς τὴ δική Σου εἰρήνη, Κύριε, μεγάλη ταραχὴ ἐπικρατεῖ στὴ ζωὴ μου· ἄγχος καὶ ἀγωνία.

Γι' αὐτό, Σὲ παρακαλῶ· χάριζέ μου πάντοτε τὴν εἰρήνην Σου, καὶ τίποτε δὲν θὰ βρεθεῖ πῶς ἰσχυρὸ ἀπὸ αὐτὴν γιὰ νὰ μὲ ταραξεί. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ σταθῶ ἰκανὸς ὥστε μὲ τὰ ἔργα καὶ τὰ λόγια μου νὰ μὴ διώξω τὴν εἰρήνην ἀπὸ τὴ ζωὴ μου, τὴ στιγμὴ ποὺ Ἐσὺ κάνεις τὰ πάντα γιὰ νὰ τὴν χαρίζεις στοὺς πράους καὶ ταπεινοὺς δούλους Σου.

Ἡ εἰρήνη Σου Κύριε, κάθε φορὰ ποὺ γεμίζει τὴ ζωὴ μου, γίνεται ἀφορμὴ, ὥστε καὶ οἱ ἄνθρωποι ποὺ μὲ πλησιάζουν νὰ γαληνεύουν καὶ ἡ ψυχὴ τους νὰ ἡρεμεῖ.

Σὲ παρακαλῶ, λοιπόν, μέσα σ' αὐτὴ τὴν ταραχώδη ἐποχὴ ποὺ ζῶ, χάριζέ μου τὴν εἰρήνην Σου, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα. Γιὰ νὰ ἀγωνίζομαι τὸν ἀγῶνα τῆς ἀρετῆς μὲ δύναμη. Γιὰ νὰ δοξολογῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, ὅπου κι ἂν βρεθῶ. Ἀμήν.





## 90. ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΥΓΟΥΝ ΟΙ ΑΫΠΝΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 76ος

**Κ**ὼ φωνάζω, Κύριε, μὲ ὅλη τὴ δύναμη τῆς ψυχῆς μου καὶ καθὼς προσεύχομαι σὲ Σένα ξέρω ὅτι θὰ μὲ ἀκούσεις.

**Κ**αταφεύγω σὲ Σένα, Κύριε, γιατί ἔχει μεγάλη θλίψη ἡ ψυχὴ μου. Ὅλη τὴ νύχτα μὲ ταράσσουν οἱ λογισμοί μου. Μένω χωρὶς ὕπνο. Μὲ τίποτα δὲν μποροῦν νὰ φύγουν οἱ ταραχώδεις ιδέες μου, παρὰ μόνο μὲ τὴν σκέψη μου σὲ Σένα.

Κάθε φορὰ πού κατὰ τὸ διάστημα τῶν θλίψεών μου Σὲ θυμᾶμαι, Κύριε, βρίσκω γαλήνη καὶ χαρά. Ἀλλὰ ὅταν μὲ ξαναπιάνει ἡ μελαγχολία καὶ ἀφήνω τοὺς λογισμούς μου νὰ μὲ κυριεύουν, τότε λιποψυχῶ καὶ ἀπογοητεύομαι.

Δὲν κλίνω μάτι ὅλη τὴ νύχτα καὶ μὲ τὶς ἀϋπνίες μου ταλαιπωρῶ τὸν ὀργανισμό μου. Καὶ τελικὰ κλίνομαι στὸν ἑαυτό μου καὶ δὲν μιλῶ σὲ κανέναν.

Μὴ ἔχοντας ὕπνο ὅλη τὴ νύχτα ἀρχίζουν οἱ λογισμοὶ καὶ φέρνουν στὸ νοῦ μου ὅλα τὰ γεγονότα τῆς ζωῆς μου. Ἀρχίζω νὰ σκαλίζω παλιὰ καὶ σύγχρονα γεγονότα, νὰ τὰ σκέφτομαι, νὰ τὰ συζητῶ μέσα μου κι ἔτσι αὐξάνω τὶς ἀϋπνίες μου.

Κύριε, δὲς τὴν ταλαιπωρία μου καὶ μὴ φύγεις ἀπὸ κοντά μου. Μὴ μοῦ στερήσεις τὴν προστατευτικὴ Σου εὐεργετικὴ παρουσία. Μὴ μὲ ξεχάσεις, Κύριε, γιατί κι ἐγὼ εἶμαι παιδί Σου. Καὶ τότε, σὰν προχωρήσω στὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου καὶ ξεχάσω τοὺς λογισμούς μου, ἀρχίζει τὸ ἔργο τῆς δεξιᾶς Σου, Κύριε. Αὐτὴ μὲ γαληνεύει καθὼς μοῦ θυμίζει τὸ τί ἔχεις κάνει μέχρι σήμερα γιὰ μένα. Καὶ μέσα σ' αὐτὴ τὴ θεία μελέτη τῶν εὐεργεσιῶν Σου, ἔρχεται ἡ εὐλογία Σου, φεύγει ἡ ἀϋπνία μου καὶ παραδίδεται στὰ χέρια Σου ἡ ψυχὴ μου.

Ὅλος ἀγάπη εἶσαι, Κύριε! Ὅποιος εἶναι ἐξυπνος, ἀξιοποιεῖ σωστὰ τὴν ἀγάπη Σου. Μὴ μὲ ξεχνᾷς, Κύριε, τὴ στιγμὴ μάλιστα πού δὲν ξεχνᾷς οὔτε καὶ τοὺς κοσμικοὺς ἀνθρώπους καὶ

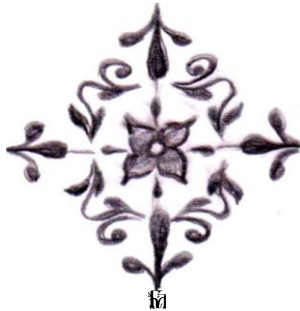


θέλεις ὅλους νὰ τοὺς βοηθήσεις. Λύτρωσέ με, Κύριε ἀπὸ τὶς ἀϋπνίες μου κι ἀπὸ τὰ πάθη μου.

Ἐσύ, πὺ ἔχεις τὴ δύναμη νὰ ἐπαναφέρεις στὴν τάξη τὰ στοιχεῖα τῆς φύσεως, βοήθησέ με καὶ ἐμένα νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὶς ἀϋπνίες μου.

Ἐνας Σου λόγος, Κύριε, εἶναι ἰκανὸς νὰ ἐπαναφέρει στὴν τάξη κάθε τί πὺ διασαλεύεται ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Μέσα στὴν θαλασσοταραχὴ πὺ ἐπικρατεῖ γύρω μου, Ἐσύ Κύριε, γίνε ὁ αἰσθητὸς ὁδηγὸς μου. Κατεύθυνε τὰ βήματά μου στὸ δρόμο τῆς σωτηρίας μου. Σὰν ἄλλος καλὸς καπετάνιος ὁδήγησέ με μὲ ἀσφάλεια στὸ λιμάνι τῆς σωτηρίας μου. Ἀμήν.



## 91. ΓΙΑ ΜΙΑ ΣΩΣΤΗ ΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

ΨΑΛΜΟΣ 77ος,1-39

**Μ**ᾶς ἔδωσες ἐντολή, Κύριε, νὰ μὴ ξεχνοῦμε τίποτε ἀπ' ὅσα ἔκανες γιὰ νὰ μᾶς λυτρώσεις ἀπὸ τὴν φθορὰ καὶ τὸ θάνατο. Νὰ μελετοῦμε πάντοτε τὴν Ἁγία Γραφή καὶ νὰ διδασκόμαστε ἀπὸ τὰ λόγια Σου καὶ ἀπὸ τὴν ἔρμηνεία τῶν λόγων Σου, ὅπως μᾶς τὰ διδάσκουν οἱ ἅγιοι Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας.

Ὅπως οἱ πρόγονοί μας, μᾶς μετέφεραν σωστὰ ὅλο τὸ περιεχόμενο τῆς πίστεώς μας, βοήθησέ μας, Κύριε, κι ἐμεῖς νὰ τὸ μεταφέρουμε σωστὰ στὰ παιδιά μας. Γιὰ νὰ μάθουν κι αὐτὰ νὰ μὴν ἐλπίζουν στὶς ἐφήμερες προσφορὲς τοῦ κόσμου, ἀλλὰ νὰ στηρίζουν τὴν ἐλπίδα τους σὲ Σένα. Νὰ μάθουν νὰ ὑπακοῦν στὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Βοήθησέ μας, Κύριε, νὰ παιδαγωγήσουμε σωστὰ τὰ παιδιά μας. Νὰ τὰ βοηθήσουμε νὰ διαμορφώσουν μέσα τους μιὰ εὐγενική, συνετή, ἐνάρετη ψυχὴ κι ὄχι διεστραμμένη καὶ ἐγκληματική.

Βοήθησέ μας ἀκόμη, Κύριε νὰ μάθουμε στὰ παιδιά μας νὰ ἔχουν χέρια ἐργατικά. Νὰ μάθουν νὰ τὰ ἀξιοποιοῦν στὴν ἀρετὴ κι ὄχι στὴν τέχνη τοῦ πολέμου, στὸ χειρισμὸ τῶν πολεμικῶν ὄπλων καὶ τῶν ἠλεκτρονικῶν παιχνιδιῶν.

Νὰ μάθουν ὅτι στὴ ζωὴ τους δὲν μποροῦν νὰ κάνουν ὅ,τι τους ἀρέσει, ἀλλὰ νὰ ἐφαρμόζουν τὸ θέλημά Σου. Νὰ μὴ ξεχνοῦν τὴν προσευχὴ τους καὶ νὰ Σὲ εὐχαριστοῦν βράδυ-πρωὶ γιὰ τὰ ἀγαθὰ ποὺ τους προσφέρει. Νὰ μὴ ξεχνοῦν ὅτι Ἐσὺ ἔγινες ἄνθρωπος καὶ σταυρώθηκες γιὰ μᾶς μὲ μιὰ θυσία μοναδική, ἀφοῦ κανεὶς ἄνθρωπος μόνος του δὲν μπορεῖ νὰ σωθεῖ καὶ νὰ μᾶς σώσει. Νὰ μάθουν νὰ εἶναι εὐγνώμονα καὶ ὄχι ἀχάριστα. Νὰ προσφέρουν, κι ὄχι μόνο νὰ ἀπαιτοῦν. Καὶ μάλιστα, ὅπως συμβαίνει πολλὲς φορές, μὲ αὐθάδεια καὶ αὐταρχία

σμό. Νὰ ἔχουν ὠραῖο λεξιλόγιο, καλοὺς τρόπους, θαυμαστὲς ἀσχολίες, σεβασμὸ στοὺς ἄλλους, ὑπακοή στὶς ἐντολές Σου. Νὰ μὴν ἔχουν πνεῦμα ἀπιστίας καὶ ἀντιλογίας. Νὰ ἔχουν ἐμπιστοσύνη μόνο σὲ Σένα, πὺ εἶσαι ὁ μόνος ἀληθὴς καὶ ἐκπληρώνεις ἀλάνθαστα τὶς ὑποσχέσεις Σου.

Νὰ μάθουν νὰ μὴν εἶναι πλεονέκτες. Νὰ μὴ τὰ θέλουν ὅλα δικά τους. Νὰ ἔχουν μέτρο στὰ «θέλω» τους καὶ τὶς ἐπιθυμίες τους, διότι ἡ ἀπληστία ἐξοργίζει τὸν Θεό, ἐνῶ ἡ ἐγκράτεια καὶ ἡ προσευχὴ ἐκδιώκουν τοὺς πειρασμούς. Νὰ μὴ φθάσουν στὸ κατάντημα νὰ Σὲ θυμοῦνται, μόνον ὅταν Σὲ ἔχουν ἀνάγκη καὶ μετὰ νὰ Σὲ ξεχνοῦν. Νὰ μὴ Σὲ ἀγαποῦν μόνο μὲ τὰ λόγια, ἐνῶ μὲ τὰ ἔργα τους ὑπηρετοῦν τὶς ἐπιθυμίες τους.

Σὺ ὅμως, Κύριε, ὡς ἐλεήμων καὶ φιλόανθρωπος πὺ εἶσαι, ἄς συντροφεύεις τὰ παιδιά μας στὴ ζωὴ τους καὶ ἄς συγχωρεῖς τὶς ἁμαρτίες τους καὶ τὶς ἐπιπολαιότητές τους, ἐπαναφέροντάς τα στὸ δρόμο τῆς σωτηρίας. Ἀμήν.



## 92. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΠΑΝΤΟΤΕ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 77ος, 40-72

**Κ**όσες φορές δὲν Σὲ πίκρανα, Κύριε, μὲ τὴ συμπεριφορὰ μου; Καὶ πόσες φορές δὲ Σὲ ἐξόργισα μὲ τὴν ἀπιστία μου;

Κάθε φορὰ πὸν εὐδαιμονῶ, ξεχνῶ τὶς εὐεργεσίες Σου. Κάθε φορὰ πὸν ὅλα πᾶνε καλὰ στὴ ζωὴ μου, νιώθω αὐτοδύναμος καὶ ἰκανὸς νὰ προχωρήσω μόνος-χωρὶς Ἐσένα-καμαρώνοντας γιὰ τὶς ἐπιτυχίες μου. Μόλις ὅμως ἡ στάση αὐτὴ προκαλέσει τὴν ἀνοχή Σου καὶ μὲ κυκλώσουν οἱ θεομηνίες, τότε Σὲ θυμᾶμαι, ἀλλὰ καὶ πάλι ὄχι γιὰ νὰ μετανοήσω, ἀλλὰ γιὰ νὰ τὰ βάλω μαζί Σου, ἐπειδὴ καταστρέφεις τὴν εὐδαιμονία τῆς ζωῆς μου. Κι ἂν μὲ ἐπισκεφθεῖ κάποια ἀρρώστια, τότε τρέχω καὶ προσεύχομαι σὲ Σένα, ὄχι γιὰτι καταλαβαίνω τὸ λάθος μου, ἀλλὰ γιὰτι πάνω ἀπ' ὅλα ἔβαλα τὴν ὑγεία μου, νομίζοντας ὅτι αὐτὴ εἶναι τὸ πολυτιμότερο ἀγαθό, χωρὶς νὰ βλέπω ὅτι ἡ ζωὴ μου ἔχει πάντα ἡμερομηνία λήξεως.

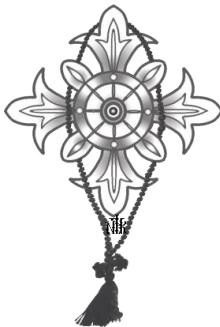
Κύριε, Σὲ παρακαλῶ, ἄκουσε τὴν προσευχή μου καὶ ὀδήγησέ με στὸ δρόμο τῆς μετάνοιας καὶ τῆς ἐπιστροφῆς. Ἁγιάζε με, κάθε φορὰ πὸν γίνομαι κοινωνὸς τῶν θείων Σου μυστηρίων. Ἐκδίωξε ἀπὸ τὴ ζωὴ μου ὅλες ἐκεῖνες τὶς καταστάσεις πὸν μὲ ἀπομακρύνουν ἀπὸ κοντά Σου. Δὲ θέλω, Κύριε νὰ Σὲ πικραίνω παραβαίνοντας τὶς ἅγιες ἐντολές Σου, οὔτε νὰ ξεφύγω σὲ κοσμικὲς καὶ ἀμαρτωλὲς συνήθειες. Ὁ τρόπος τῆς ζωῆς μου δὲ θέλω νὰ εἶναι κοσμικός. Ἡ ἐνδυμασία μου νὰ εἶναι σεμνή. Τὰ λόγια μου καὶ ἡ ψυχαγωγία μου ἐνάρετα, γεμάτα ὠφέλεια καὶ προκοπή, γιὰ νὰ μὴ μὲ περιφρονήσεις γυρίζοντας ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου.

Χάρισέ μου τὴν εὐλογία καὶ τὴ θεία προστασία Σου, Κύριε. Ὄδηγησέ με σὲ σοφοὺς καὶ ἐναρέτους κληρικοὺς πὸν θὰ μὲ

βοηθοῦν νὰ κατανοῶ τὸ ἅγιο θέλημά Σου καὶ νὰ ξεφεύγω ἀπὸ τὴν καταστροφικὴ συνήθεια τῶν κοσμικῶν ἀνθρώπων. Δὲ θέλω τὶς διασκεδάσεις τοὺς ποὺ διαλύουν τὴν ψυχὴ μου. Δὲ θέλω τὰ ξενύχτια τοὺς ποὺ κλείνουν τὰ μάτια τῆς ψυχῆς. Δὲ θέλω τὸν χαμένο χρόνο τοὺς, ποὺ ἀδειάζει τὴ ζωὴ. Δὲ θέλω τὴν ἀπραξία τοὺς κάτω ἀπὸ φῶτα καὶ ἤχους μανιακοὺς καὶ καταθλιπτικοὺς.

Ἔλα Κύριε, καὶ στήριξέ με, γιατί εἶσαι δυνατὸς καὶ ἡ δύναμή Σου κάνει δημιουργικὴ τὴ ζωὴ μου καὶ ἀντιδραστικὴ στοὺς πειρασμούς.

Βάλε, Κύριε, σωστοὺς πνευματικοὺς στὴ ζωὴ μου, οἱ ὁποῖοι μὲ ἄδολη καὶ καθαρὴ καρδιά θὰ μὲ ὀδηγοῦν στοὺς δικό Σου δρόμο μὲ ἀσφάλεια καὶ μὲ ἔργα σύνεσης καὶ ἀγάπης, γιὰ νὰ πορεύομαι στὴ ζωὴ μου δοξάζοντας τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



### 93. ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΟΔΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 78ος

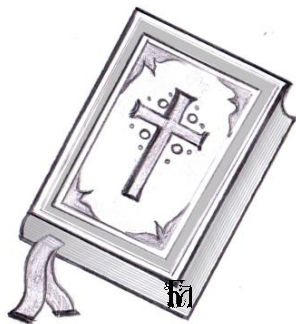
**Κ**ύριε, πῶς νὰ ἀσφαλίσω τὴ ζωὴ τῶν παιδιῶν μου ἀπὸ τὸ πλῆθος τῶν κοσμικῶν συνηθειῶν, οἱ ὁποῖες καταστρέφουν τὴν ὁμορφιὰ τοῦ ἀνθρώπου μὲ τὴν ὁποία τὸν στόλισες ὅταν τὸν ἔπλασες;

Κύριε, τὰ παιδιά μου δὲ θέλω νὰ γίνουν περίγελως τῶν δαιμόνων ὀδηγούμενα στὴν καταστροφή. Φύλαξέ τα, γιὰ νὰ μὴ τὰ χλευάζουν καὶ τὰ ἐμπαίζουν οἱ δαίμονες προσφέροντάς τα ψεύτικες ἡδονές. Φώτισέ τα, γιὰ νὰ μὴ Σὲ παροργίζουν ζώντας μέσα στὸ καμίνι τῆς ἀμαρτωλῆς νοοτροπίας τῆς ἐποχῆς μας. Βοήθησέ τα νὰ καταλάβουν, ὅτι οὔτε οἰκογένεια μποροῦν νὰ στεριώσουν χωρὶς τὴ δική Σου εὐλογία, οὔτε προκοπὴ νὰ κάνουν στὴ ζωὴ τους, ἂν δὲν ἔχουν τὴ δική Σου προστασία. Βοήθησέ τα, Κύριε, νὰ συνειδητοποιήσουν ὅτι οἱ κοσμικὲς συναναστροφές καὶ ἡ μεταξὺ τῶν φίλων τους ἀνεξέλεγκτη ἐπικοινωνία δὲν ὠφελοῦν στὴν πνευματικὴ τους προκοπή, ἀλλὰ στὴν ἄρνηση-κάποια στιγμή- τοῦ θείου θελήματός Σου.

Μὴ θυμηθεῖς, Κύριε, τὶς νεανικὲς τους ἀμαρτίες κι αὐτὲς ποὺ χωρὶς σοβαρότητα διαπράττουν μέχρι σήμερα. Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ὀδηγηθοῦν στὴν καταστροφή. Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, ἄκουσε τὴν προσευχή μου. Πονῶ καὶ προσεύχομαι γιὰ τὰ παιδιά μου. Βοήθησέ τα. Γλύτωσέ τα ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς τῆς σωτηρίας τους. Συγχώρησε τὶς ἀμαρτίες τους. Ἐσὺ ποὺ εἶσαι φιλεύσπλαχνος καὶ ἐλεήμων Θεός. Βοήθησέ τα, Κύριε, νὰ γίνουν ὑπόδειγμα πνευματικῆς ζωῆς, γιὰ νὰ μποροῦν νὰ βοηθοῦν καὶ νὰ δίδουν κουράγιο καὶ στοὺς ἄλλους νέους τῆς ἐποχῆς τους. Μὲ τὸ παράδειμά τους καὶ τὴ δυναμικότητά

τους να αποδείξουν και στους φίλους τους ότι αξίζει να αγωνίζεται κανείς και να ζει χριστιανικά.

Ὁ στεναγμός μου, Κύριε, για τὰ παιδιά μου εἶναι ἔντονος και θέλω νὰ φθάσει στὰ αὐτιά Σου. Θέλω ἡ προστατευτική Σου δύναμη νὰ ἀναλάβει και τὰ δικά μου παιδιά. Θέλω, Κύριε, νὰ περιποιηθεῖς τὰ παιδιά μου, διότι δὲν τὰ γέννησα για τὴν καταστροφή, ἀλλὰ για νὰ γίνουν στολίδια τῆς Ἐκκλησίας μας και τοῦ Παραδείσου. Κύριε, τὰ δάκρυα για τὰ παιδιά μου ξέρω ὅτι δὲ θὰ πᾶνε χαμένα και ὅτι δὲ θὰ ἀφήσεις τὴν καρδιά μου για πολὺ καιρὸ νὰ πονᾷ, ἀφοῦ ὅλοι εἴμαστε δικά Σου παιδιά και πρόβατα τῆς δικῆς Σου ποιμένης. Ἔτσι θὰ Σὲ εὐχαριστοῦμε και θὰ Σὲ δοξάζουμε πάντοτε για τὶς εὐεργεσίες Σου, ἀναγγέλλοντας παντοῦ τὴ θεία δόξα Σου. Ἀμήν.





## 94. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΛΥΤΡΩΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

ΨΑΛΜΟΣ 79ος

**Κ**ύριε, Σὺ, ὁ ὁποῖος ὡς καλὸς καὶ στοργικὸς ποιμὴν προστατεύεις καὶ καθοδηγεῖς τὰ παιδιά Σου, δὲς τὴ συμφορά, ποὺ μὲ βρῆκε. Σὺ ὁ ὁποῖος καθοδηγεῖς τὰ παιδιά Σου, ἔλα καὶ δεῖξε φανερὰ τὴν προστασία Σου.

Πολλὲς οικονομικὲς δυσκολίες, ἀντιμετωπίζω στὴ ζωὴ μου. Βάλε σὲ ἐνέργεια, λοιπόν, τὴν ἀκατανίκητη δύναμή Σου καὶ ἔλα γρήγορα νὰ μὲ σώσεις. Κύριε, βοήθησέ με νὰ ἀποκατασταθῶ οικονομικὰ καὶ νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ τὸ βᾶρος τῶν οικονομικῶν μου ὑποχρεώσεων. Ἀσφάλισε τὴν ἐργασία μου. Δεῖξε εὐνοϊκὸ πρόσωπο καὶ σὲ μένα· καὶ τότε σίγουρα θὰ σωθῶ ἀπὸ τὸν πλήρη ὄλεθρο καὶ τὴν καταστροφή. Κύριε καὶ Θεὲ τῶν ἐπουρανίων καὶ ἐπιγείων δυνάμεων, μὴ θυμώνεις μὲ τὰ λάθη τοῦ παρελθόντος. Ξέρω, ὅτι τότε ποὺ μοῦ ἔδιδες πολλὰ, ἐγὼ δὲν τὰ ἀξιοποίησα σωστά. Ἔζησα ὡς νεόπλουτος νομίζοντας ὅτι τὸ χρῆμα μὲ κάνει δυνατό, ἀλλὰ ἦταν ἐφήμερο, ψεύτικο, σαθρό. Τώρα ὅμως καθὼς ἐπιστρέφω καὶ πάλι κοντὰ Σου, ὡς ὁ ἄσωτος υἱός, Σοῦ φωνάζω: σῶσε καὶ ἐμένα τὸ δοῦλο Σου. Ἔως πότε, Κύριε, θὰ ἐπιτρέπεις ὥστε ἡ τροφή μου νὰ εἶναι ἀντὶ γιὰ ψωμί ὁ πόνος, καὶ ἀντὶ γιὰ νερὸ τὸ ποτῆρι τῆς ζωῆς μου νὰ γεμίζει μὲ τὰ πικρά μου δάκρυα.

Μὴν ἀφήσεις, Κύριε, νὰ καταστραφῶ καὶ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ χαίρονται οἱ ἐχθροί μου μὲ τὸ κατάντημά μου. Κύριε καὶ Θεὲ τῶν ἐπουρανίων καὶ ἐπιγείων δυνάμεων, ἀποκατάστησέ με οικονομικὰ καὶ ἐπαγγελματικά. Κοίταξέ με. Ἄκουσε τὴν προσευχή μου. Δὲς τὴ μετάνοιά μου καὶ τότε σίγουρα θὰ σωθῶ ἀπὸ τὴν ἀπόγνωση καὶ τὴν καταστροφή.

Μὲ εἶχες φυτέψει καὶ μὲ ρίζωσες καλά. Μὲ εἶχες εὐλογῆσει, γιὰ νὰ γίνω πολύκαρπο ἀμπέλι. Ὅμως ἐγὼ ξεχάστηκα μέ-



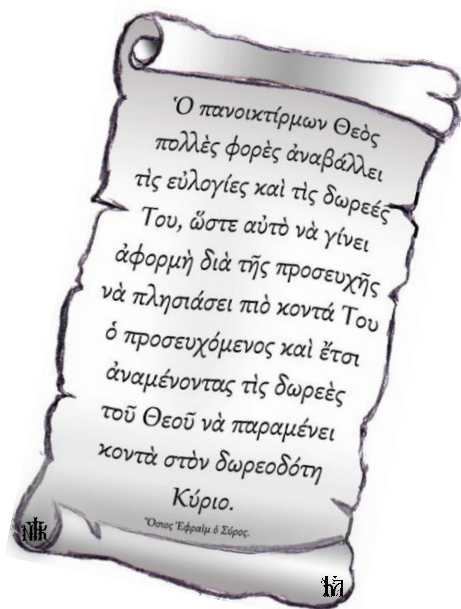
σα στην ευδαιμονία της ζωής και δὲν κόπιασα σωστά. Μοῦ εἶχες ἀνοίξει δρόμο γιὰ μιὰ εὐλογημένη καὶ προκομμένη ζωή, ἀλλὰ ἐγὼ δὲ βάδισα μὲ προσοχὴ καὶ σοβαρότητα. Οἱ γνωριμί-  
ες μου εἶχαν γίνεи πολλές, ἀλλὰ δὲν τις ἀξιοποίησα κατὰ τὸ  
θέλημά Σου. Δὲν κυκλοφοροῦσα μὲ πνεῦμα ταπεινό, ἀλλὰ μὲ  
πνεῦμα ὑπεροψίας, νομίζοντας ὅτι ὁ πλοῦτος μὲ κάνει σπου-  
δαῖο.

Τώρα ὅμως βλέπω ὅτι ἡ συμπεριφορὰ μου γκρέμισε τὸν  
φράκτη τοῦ πολύκαρπου ἀμπελιοῦ μου καὶ τὰ συστήματα τῆς  
ἐποχῆς σὰν ἄλλοι περαστικοί, μοῦ κατατρώγουν τὸν πλοῦτο  
ποῦ τόσο ἀνέμελα ἀπέκτησα. Οἱ κάθε εἶδους ἐμφανιζόμενες  
οἰκονομικὲς ὑποχρεώσεις ἔχουν εἰσβάλεи στὰ ταμεῖα μου σὰν  
ἄλλος ἀγριόχοιρος, καὶ κατατρώγουν τις οἰκονομίες μου. Σὰν  
ἀδίστακτο παράλογο θηρίο ἐμφανίζεται στὴ ζωὴ μου ἡ οἰκο-  
νομικὴ κρίση.

Κύριε, Ἐσὺ ποῦ εἶσαι Κύριος τῶν ἐπιγείων καὶ τῶν ἐπου-  
ρανίων δυνάμεων, ρίζε καὶ σὲ μένα βλέμμα καλοσύνης καὶ  
στοργῆς. Ἔλα νὰ ἐπισκεφθεῖς καὶ ἐμένα ποῦ κάποτε μὲ φύτε-  
ψες σὰν καρποφόρο ἀμπέλι. Ἔλα νὰ δεῖς τὸν ξεπεσμό μου.  
Βοήθησέ με νὰ ἐπανεέλθω στὴν προηγούμενη ζωντάνια, ἀ-  
σφάλεια καὶ καρποφορία. Ἐσὺ μὲ φύτεψες καὶ μὲ εὐλόγησες  
μὲ τὸ δεξιὸ Σου χέρι. Γίνε, λοιπόν, στοργικὸς μαζί μου κι ἐγὼ  
πάντοτε θὰ ὑπακούω στὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Σὰν φωτιὰ ποῦ κατακαίει τὰ πάντα εἶναι τὸ πρόβλημα ποῦ  
ζῶ. Βάλε με στὰ δεξιά Σου. Κάνε μὲ παιδὶ δικό Σου. Βγάλε  
με ἀπὸ τὴ θύελλα τῆς καταστροφῆς. Ἀνασυγκρότησέ με, γιατί  
στὰ γόνατα προσεύχομαι, δακρύζω καὶ Σε παρακαλῶ. Σῶσέ  
με, Κύριε, καὶ Σοῦ ὑπόσχομαι ὅτι δὲ θὰ ἀπομακρυνθῶ πλέον  
ἀπὸ κοντὰ Σου. Σὺ θὰ εἶσαι γιὰ μένα τὸ ὄξυγόνο τῆς ζωῆς  
μου· καὶ πάντοτε μόνο τὸ Ὄνομά Σου θὰ ἐπικαλοῦμαι καὶ σὲ  
αὐτὸ θὰ ἔχω τὴν ἐλπίδα τῆς σωτηρίας μου.

Κύριε τῶν δυνάμεων, ἀποκατάστησέ με, γιὰ νὰ μὴν εἶμαι πιά δοῦλος τῶν οικονομικῶν μου ὑποχρεώσεων. Ἀσφάλισέ με ἐπαγγελματικά. Γίνε εὐνοϊκὸς μαζί μου, γιὰ νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὴν ἀπόγνωση καὶ τὴν καταστροφή καὶ ἔτσι νὰ μπορῶ με χαρὰ νὰ Σε ὑμνῶ καὶ νὰ Σε δοξάζω. Ἀμήν.





## 95. ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΘΕΟ ΠΟΥ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΕΙ ΑΠΟ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 80ος

**Κ**ύριε, εἶμαι πλημμυρισμένος ἀπὸ ἀγαλλίαση καὶ χαρά,  
γιατὶ ἔχω Ἐσένα βοηθὸ στὴ ζωὴ μου.

**Δ**ὲ φύλαξες, Κύριε, ἀπὸ πολὺ σοβαρὸ κίνδυνο. Αὐτὸ  
δὲ θὰ τὸ ξεχάσω ποτὲ στὴ ζωὴ μου. Κάθε χρόνο αὐτὴ τὴν ἡ-  
μέρα τῆς σωτηρίας μου θὰ ἔρχομαι στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου, γιὰ  
νὰ προσφέρω τὸ ἀκατάπαυστο εὐχαριστῶ μου συμμετέχοντας  
στὸ μυστήριό τῆς θείας εὐχαριστίας.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἔχω τὴ δυνατότητα, ὥστε κάθε  
χρόνο νὰ σοῦ λέω τὸ «εὐχαριστῶ» μου μὲ τὴν τέλεση μιᾶς  
θείας λειτουργίας καὶ νὰ μὴν εἶμαι ποτὲ ἀχάριστος ἀπέναντί  
Σου. Ἀλλὰ πῶς, Κύριε, νὰ μὴ Σὲ εὐχαριστῶ, ὅταν Ἐσὺ μὲ λύ-  
τρωσες ἀπὸ τόσο σοβαρὸ κίνδυνο;

Σὲ προσκάλεσα, Κύριε, νὰ μὲ λυτρώσεις ἀπὸ τὸ βάρος τῆς  
συμφορᾶς μου κι Ἐσὺ ἔσπευσες καὶ μὲ γλύτωσες ἀπὸ τὴ συμ-  
φορᾶ. Ὅμως πόσες φορὲς στὸ παρελθόν Σὲ πίκρανα, Κύριε;  
Πόσες φορὲς παράκουσα τὸ ἅγιο θέλημά Σου; Μὲ πολλοὺς  
τρόπους μὲ καλοῦσες νὰ ἐπιστρέψω κοντά Σου, καὶ ἐγὼ δὲν  
ἤθελα νὰ Σὲ ἀκούσω.

Πόσο γελασμένος ἦμουν, ὅταν νόμιζα ὅτι θὰ βρῶ χαρὰ μα-  
κριά ἀπὸ Σένα!

Τώρα ὅμως κατάλαβα, ὅτι μόνον Ἐσὺ εἶσαι ὁ ἀληθινὸς  
σωτῆρας. Μόνον Ἐσὺ σφάζεις, μὲ τὴ μοναδική Σου σταυρική  
θυσία, τὰ σκλαβωμένα ἀπὸ τὴν ἁμαρτία καὶ τὸ θάνατο παιδιά  
Σου. Μόνον Ἐσὺ ἀκοῦς τὶς προσευχὲς μας καὶ τρέχεις νὰ μᾶς  
σώσεις.

Φύλαξέ με, Κύριε. Δὲ θέλω ἄλλη φορὰ νὰ πέσω στὴν παγί-  
δα τῆς παρακοῆς. Θέλω μόνο τὴ δική Σου φωνὴ νὰ ἀκούω  
στὴ ζωὴ μου.

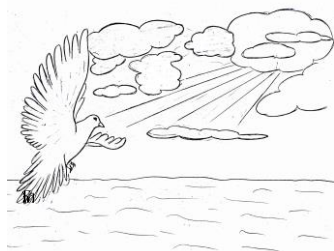
Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε ποτὲ νὰ μὴ σκοτισθεῖ ὁ νοῦς μου ἀπὸ τὴν ἁμαρτία καὶ νὰ μὴ ξεχάσω τὴ μεγάλη Σου εὐεργεσία.

Ἐὰν Σὲ ἄκουγα, Κύριε· ἂν ζοῦσα σύμφωνα μὲ τὸ θεῖο θέλημα Σου, δὲν θὰ κινδύνευε ἡ ζωὴ μου.

Δὲν θὰ ἔφθανα σ' αὐτὴ τὴν ἐξαθλίωση. Δὲ θὰ πλήγωνα αὐτοὺς ποὺ μὲ ἀγαποῦσαν καὶ θὰ τοὺς ἄκουγα κάθε φορὰ ποὺ μοῦ ἔλεγαν νὰ προσέχω. Ἐγὼ ὅμως ἔκανα πάντα τὸ δικό μου.

Ἐὰν Σὲ ἄκουγα, Κύριε, οἱ πειρασμοὶ καὶ οἱ κίνδυνοὶ δὲ θὰ μὲ πλησίαζαν τόσο καὶ δὲ θὰ κινδύνευε τόσο πολὺ ἡ ζωὴ μου.

Ὅμως τώρα, Κύριε, Σὲ εὐχαριστῶ, διότι δὲ μὲ προστάτευες μόνο. Δὲ μὲ φύλαξες ἀπλῶς ἀπὸ κινδύνους, ἀλλὰ μὲ συντρόφευες μέσα στὴν ἔρημο τῆς ζωῆς μου καὶ μὲ χόρτασες μὲ τὴ φιλανθρωπία Σου. Μὲ γλύκανες μὲ τὴν ἀγάπη Σου. Γι' αὐτὸ καὶ ἐγὼ θὰ Σὲ ὑμῶν καὶ θὰ Σὲ δοξάζω πάντοτε. Ἀμήν.



## 96. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΓΙΝΩ ΑΔΙΚΟΣ ΚΡΙΤΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 81ος

**Κ**ύριε, βρέθηκα σὲ μιὰ θέση πολὺ σοβαρὴ καὶ ὑπεύθυνη. Πρέπει, ὡς κριτῆς, νὰ κρίνω τὶς διαφορές, τὸν ἀνταγωνισμό καὶ τὶς διαφορὲς ὑποθέσεις τῶν ἀνθρώπων.

Γι' αὐτὸ, Σὲ παρακαλῶ βοηθήσέ με ὥστε ἡ κρίση μου νὰ μὴν ἐπηρεάζεται ἀπὸ τὶς ἄδικες ἐπιθυμίες τῶν πλουσίων καὶ τῶν ἰσχυρῶν.

Φώτιζέ με, ὥστε οἱ ἀποφάσεις μου νὰ εἶναι δίκαιες. Νὰ μὴν ἀδικῶ κάποιον, γιατί εἶναι φτωχός, ὄρφανός καὶ ἀνυπεράσπιστος. Νὰ ἀποδίδω πάντοτε τὸ δίκαιο στὸν ἀθῶο, στὸν ταπεινὸ καὶ στὸν φτωχό.

Βοηθήσέ με, ὥστε οἱ ἀποφάσεις μου νὰ βοηθοῦν στὸ νὰ ἀπελευθερώνεται ὁ φτωχός καὶ ἀδύναμος ἀπὸ τὰ χέρια καὶ τὴν ἐξουσία ὅσων τοὺς ἐκμεταλλεύονται.

Δὲ θέλω, Κύριε, νὰ εἶμαι ἄδικος οὔτε ἀνήθικος καὶ ἀνάληγτος κριτῆς, πού δὲν ἀξιοποιεῖ σωστὰ τὸ ἀξίωμά του. Δῶσε μου σύνεση, Κύριε, ὥστε οἱ ἀποφάσεις μου νὰ μὴν εἶναι ἀποτελεσματὸ ἀγνοίας καὶ συσκοτίσης τοῦ νοῦ καὶ νὰ μὴ γίνονται ἀφορμὴ νὰ συγκλονίζονται τὰ θεσμικὰ θεμέλια τῆς κοινωνίας.

Ξέρω, Κύριε, ὅτι Ἐσὺ μὲ ἔβαλες κριτὴ στὶς ἐπίγειες ἀνθρώπινες ὑποθέσεις καὶ περιμένεις νὰ Σὲ μιμηθῶ ὡς παιδί δικό Σου. Ἐγὼ ὅμως, πολλὰς φορὲς, πιεζόμενος ἀπὸ ἀνθρωπίνους παράγοντες κινδυνεύω νὰ παρασυρθῶ σὲ ἄδικη κρίση. Ἔλα, λοιπὸν Κύριε. Ἔλα καὶ φώτιζέ με πάντοτε νὰ ἐφαρμόζω δίκαιες κρίσεις σύμφωνα μὲ τὴ δική Σου δικαιοσύνη· γιατί Ἐσὺ εἶσαι ὁ τελικὸς κριτῆς ὅλων τῶν ἐθνῶν καὶ ὅλων τῶν ἀνθρώπων. Ἀμήν.





## 97. ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ ΟΙ ΠΛΑΝΕΜΕΝΟΙ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ

ΨΑΛΜΟΣ 82ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ μὴ μένεις ἀδιάφορος καὶ μὴν ἀφήνεις τοὺς ἀνθρώπους νὰ βλασφημοῦν τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ποιὸς εἶναι δυνατὸ νὰ συγκριθεῖ καὶ νὰ ἀντιπαραβληθεῖ μὲ Σένα; Κάνε κάτι, Κύριε, γιατί εἶναι πολλοὶ ἐκεῖνοι ποὺ διακωμωδοῦν καὶ ἐμπαίζουν τὰ ἱερὰ καὶ τὰ ὅσια τῆς πίστεώς μας.

Εὐκαίρως ἀκαίρως ἐπινοοῦν τρόπους καὶ συστήματα γιὰ νὰ ἐκδηλώνουν τὶς ἀσεβεῖς σκέψεις τους καὶ τὴν ἄρνησή τους στὸ πρόσωπό Σου.

Μὲ τὰ λόγια τους, τὰ ἀστεῖα τους καὶ τὶς πράξεις τους βρίσκουν εὐκαιρία νὰ ἐξευτελίσουν τοὺς ἁγίους, νὰ μεγαλοποιοῦν τὶς ἄστοχες ἐνέργειες τῶν κληρικῶν μας καὶ ἔτσι προσπαθοῦν νὰ γκρεμίσουν στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων τὸ οἰκοδόμημα τῆς Ἐκκλησίας μας, ποὺ εἶναι δικό Σου Σῶμα.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε. Μὴ μείνεις ἀδιάφορος σὲ ὅλα αὐτά. Προστάτεψέ μας καὶ ἐκδίωξε κάθε λογισμό ποὺ ἔρχεται νὰ μᾶς προκαλέσει νὰ συνταχθοῦμε μαζί τους.

Βοήθησέ μας, Κύριε, νὰ μένουμε μακριὰ ἀπὸ κάθε ἄνθρωπο ποὺ θέλει νὰ διακωμωδεῖ τὰ ἱερὰ καὶ τὰ ὅσια τῆς πίστεώς μας. Νὰ μὴ διστάσουμε νὰ ἀπομακρυνθοῦμε πάραυτα ἀκόμη καὶ ἀπὸ συγγενεῖς, φίλους καὶ γνωστούς, ὅταν αὐτοὶ καὶ ἡ συντροφιά τους Σὲ ἐμπαίζουν ἢ Σὲ ἀρνοῦνται μὲ ὅποιοιδήποτε τρόπο. Καθὼς κι ἀπὸ ὅσους νομίζουν ὅτι τὸ θέμα τῆς πίστεως εἶναι ἀνθρώπινη ἐπινόηση καὶ ἐπομένως μποροῦν νὰ τὴ χειρίζονται ὅπως τοὺς ἀρέσει.

Ταρακούνησέ τους. Προκάλεσε στὴ ζωὴ τους ἕναν ἀνεμοστρόβιλο προβλημάτων, γιὰ νὰ καταλάβουν ὅτι δὲν ἔχουν καμία δύναμη καὶ ἐξουσία. Ἐπίτρεψε νὰ νιώσουν σὰν ξερὸ χορ-

τάρι μπροστά στη φωτιά, για να αισθανθοῦν ὅτι ἡ ζωὴ τους εἶναι προσωρινή σ' αὐτὸν τὸν κόσμο.

Ἡ παιδαγωγικὴ Σου δύναμη ἄς ἔλθει στὴ ζωὴ τους σὰν καταιγίδα για να συγκλονιστοῦν καὶ να ἀναζητήσουν τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Βοήθησέ τους, Κύριε να ντροπιαστοῦν για ὅσα λέγουν καὶ πράττουν ὥστε να ἐπιστρέψουν σὲ Σένα συντετριμμένοι καὶ μετανοημένοι.

Κι ἔτσι να γνωρίσουν κι αὐτοὶ ὅτι μέγα καὶ θαυμαστὸ εἶναι τὸ Ὄνομά Σου, καὶ ὅτι Σὺ μόνον ἀγαπᾶς καὶ σώζεις τοὺς ἀνθρώπους. Ἀμήν.



## 98. ΓΙΑ ΝΑ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 83ος

**Ω**σο αγαπητοί και ποθητοί είναι σέ μένα οι ιεροί χώροι του ναού, όπου κατοικεῖς Ἐσὺ, ὁ Κύριος τῶν οὐρανίων και ἐπιγείων δυνάμεων. Φλέγεται ἡ ψυχή μου ἀπὸ τὸν πόθο νὰ ἔρθει κοντά Σου. Λιώνει ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ βρεθεῖ στὴν ἀγκαλιά Σου, γιὰ νὰ ἀκούσει τὸ θεῖο λόγο Σου και νὰ γευθεῖ τὴ χάρη Σου μέσα ἀπὸ τὰ ιερὰ Μυστήριά Σου. Ἡ ψυχή μου και τὸ σῶμα μου σκιρτοῦν ἀπὸ χαρὰ και εὐφροσύνη γιὰ τὸν ἀληθινὸ και ζῶντα Θεό μου.

Ἄν τὰ σπουργίτια βρῆκαν τὸ Ναό Σου γιὰ κατοικία και τὰ τρυγόνια κάνουν ἐκεῖ τὴ φωλιά τους γιὰ νὰ ἐναποθέσουν τὰ αὐγά τους, πόσο μᾶλλον ἐγὼ ποθῶ νὰ βρεθῶ μπροστὰ στὸ ἅγιο θυσιαστήριό Σου και νὰ μιλήσω μὲ Σένα πὺν εἶσαι ὁ Κύριος τῶν δυνάμεων, ὁ βασιλεὺς μου και ὁ Θεός μου!

Κάνε κι ἐμένα, Κύριε, τρισευτυχισμένο και εὐλογημένο, ὅπως ἐκείνους πὺν ἔρχονται συχνὰ στὸν ἱερὸ Ναό Σου, ὥστε κι ἐγὼ και τὰ παιδιά μου νὰ Σε ὑμνολογοῦμε παντοτινά. Κάνε νὰ νιώθω τρισευτυχισμένος πὺν βρίσκομαι κάτω ἀπὸ τὴ δυναμική Σου προστασία και φλόγισε τὴν καρδιά μου γιὰ νὰ ἔρχομαι πάντοτε κοντά Σου.

Ἀλλά, Κύριε, τὸν πόθο μου αὐτὸν μπορεῖ νὰ τὸν πολεμήσουν οἱ πειρασμοί, οἱ ὁποῖοι μὲ χίλιες δύο δικαιολογίες θὰ προσπαθήσουν νὰ ἀναβάλλουν τὴν ἐπίσκεψή μου στὸν ἱερὸ Ναό Σου. Ὅμως, Ἐσὺ Κύριε, βοήθησέ με, μὲ νέες και ἀκμαῖες δυνάμεις νὰ βρεθῶ κοντά Σου και γέμισέ με μὲ εὐλογίες.

Κύριε, Ἐσύ, ὁ ὁποῖος εἶσαι ὁ ὑπερασπιστής και ὁ προστάτης μου, δὲς τὸν πόθο πὺν ἔχω γιὰ νὰ βρεθῶ κοντά Σου. Γιὰ μένα εἶναι προτιμότερο νὰ ζήσω, ἔστω και μία ἡμέρα κοντά Σου, παρὰ χιλιάδες ἡμέρες μακριὰ ἀπὸ Σένα και τὸν ἱερὸ Ναό



Σου. Θα εἶμαι πολὺ εὐτυχισμένος νὰ βρίσκομαι περιφρονημένος σὲ μιὰ γωνιά τοῦ ἱεροῦ Ναοῦ Σου, παρὰ νὰ κατοικῶ σὲ πλούσιες ἀλλὰ γεμάτες μὲ ἀλαζονεία καὶ ἁμαρτία κατοικίες. Διότι Ἐσὺ Κύριε, ἀγαπᾷς τὸ ἔλεος καὶ τὴν ἀλήθεια καὶ θὰ δώσεις σ' αὐτοὺς πὺν Σὲ τιμοῦν καὶ Σὲ πιστεύουν, χάρι καὶ δόξα. Σὺ, Κύριε, δὲν θὰ στερήσεις ἀπὸ ἐκείνους πὺν πορεύονται μὲ ἀγαθότητα καὶ ἀπλότητα τὰ ἀγαθὰ Σου καὶ τὶς εὐλογίες Σου.

Κύριε τῶν δυνάμεων τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς, κάνε με τρισευτυχισμένο καὶ εὐλογημένο. Βοήθησέ με νὰ ἐναποθέτω τὴν ἐλπίδα τῆς ζωῆς μου σὲ Σένα καὶ νὰ μένω μακριὰ ἀπὸ κάθε κοσμικὴ ἐπιθυμία. Ἀμήν.



## 99. ΓΙΑ ΝΑ ΓΑΛΗΝΕΥΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 84ος

**Κ**ύριε, φέρε και πάλι τη γαλήνη και την ειρήνη στην οικογένειά μας.

Συγχώρεσε τὰ λάθη τῶν γονέων μου και σκέπασε με τὴν ἀγάπη Σου τὶς ἀμαρτίες τους. Μὴν ὀργίζεσαι μαζί τους. Στρέψε ἄλλοῦ τὸ θυμὸ Σου.

Βοήθησέ τους, Κύριε, νὰ μὴ μαλώνουν τόσο πολὺ μεταξύ τους. Βοήθησέ τους νὰ ἐπαναφέρουν στὶς καρδιές τους τὴν παλαιὰ τους ἀγάπη. Τί ἔχουν νὰ ἐπιτύχουν με τὸ θυμὸ τους και τὸν ἐγωισμό τους; Μόνον Ἐσένα διώχνουν ἀπὸ τὴ ζωὴ τους και τὶς καρδιές τους πικραίνουν, χωρὶς νὰ ὠφελοῦνται.

Κύριε, ἄκουσε τὴν προσευχὴ μου. Μαλάκωσε τὶς καρδιές τους. Βοήθησέ τους νὰ ἔλθουν κοντά Σου γιὰ νὰ βροῦν Ἐσένα. Νὰ βροῦν αὐτὸ ποὺ λείπει ἀπὸ τὴ ζωὴ τους. Δεῖξε μου λοιπόν, Κύριε, τὴν εὐσπλαχνία Σου και δῶσε στοὺς γονεῖς μου τὴ λύτρωση και τὴ σωτηρία ἀπὸ τὰ πάθη ποὺ τοὺς βασανίζουν. Ἐγὼ πάντως εἶμαι ἕτοιμος νὰ ἀκούσω τί θὰ πεῖς στὴν καρδιά μου νὰ κάνω, γιὰ νὰ βοηθήσω τοὺς γονεῖς μου· γιατί Ἐσὺ μιλάς εἰρηνικὰ στὸ κάθε Σου παιδί, ποὺ εἶναι ἀφοσιωμένο σὲ Σένα, και τὸ καθοδηγεῖς στὸν δρόμο τῆς σωτηρίας.

Βοήθησε τοὺς γονεῖς μου, Κύριε, νὰ βροῦν κι αὐτοὶ τὸν δρόμο τῆς σωτηρίας. Νὰ ἔλθουν κοντά Σου και νὰ μάθουν νὰ Σὲ ὑπακοῦν και νὰ Σὲ εὐλαβοῦνται. Βοήθησέ τους νὰ πάρουν τὸν δρόμο τῆς ἐπιστροφῆς και νὰ συναντήσουν τὴν ἀγάπη Σου. Νὰ ἐρωτευτοῦν τὴν ἀρετὴ και τὸ ἔλεός Σου και νὰ μὴ ξαναφύγουν ἀπὸ κοντά Σου. Ἔτσι μέσα στὴν οικογένειά μας θὰ βλαστήσει ξανὰ ἡ ὁμορφιὰ τῆς ἀρετῆς και τῆς ἀγάπης, καθὼς Ἐσὺ ἀπὸ ψηλὰ θὰ μᾶς στέλνεις τὴ θεία χάρη και τὶς εὐλογίες Σου.

Ἄκουσε, Κύριε, τὴν προσευχή μου. Βοήθησε τοὺς γονεῖς μου νὰ ἐπιστρέψουν κοντά Σου, καὶ τότε ἡ καλοσύνη Σου θὰ κάνει τὸ σπιτικό μας καὶ πάλι νὰ καρποφορεῖ στὴν ἀρετή. Ἡ ἀγάπη Σου, Κύριε, θὰ ἀπλώνεται παντοῦ. Θὰ ἀλλάξει τὴ συμπεριφορά μας καὶ τὶς μεταξύ μας σχέσεις, ὥστε μόνον Ἐσὺ νὰ κυβερνᾷς τὴ ζωὴ μας καὶ νὰ γαληνεύεις τὶς ψυχές μας. Ἀμήν.



## 100. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΩ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΗΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 85ος

**Κ**ύριε, πῆρα λάθος δρόμο στή ζωή μου, γι' αὐτὸ τρέχω καὶ δὲν φθάνω. Πῆρα λάθος δρόμο ἀναζητῶντας τὴν καλοπέ-  
ραση καὶ τὴν εὐκόλη ζωή. Ξεγελάστηκα, Κύριε, γιατί ἄ-  
φησα τὰ λιγοστὰ ἀγαθὰ τοῦ κόπου καὶ τοῦ μόχθου, γιὰ νὰ  
βρῶ, μέσα ἀπὸ εὐκόλες δουλειές, περισσότερα. Καὶ τώρα τὰ  
ἔχω χάσει ὅλα.

Ὅμως, ἔλα Κύριε, νὰ μὲ προφυλάξεις ἀπὸ θανάσιμους κιν-  
δύνους. Δὲν ἔπαυα ποτὲ νὰ εἶμαι παιδὶ δικό Σου. Σῶσέ με,  
γιατὶ σὲ Σένα στήριξα τὶς ἐλπίδες μου. Ἐλέησέ με, Κύριε. Δὲν  
παύω ὅλη τὴν ἡμέρα νὰ κράζω σὲ Σένα μὲ δύναμη καὶ ἐμπι-  
στοσύνη. Γέμισε μὲ χαρὰ καὶ εὐφροσύνη τὴν καρδιά μου. Βο-  
ήθησέ με νὰ ἀλλάξω τὴν πορεία τῆς ζωῆς μου, γιὰ νὰ ἔρθω  
κοντὰ Σου. Γιὰ νὰ μὴ πορεύομαι στὸ ἄγνωστο, στὸ πουθενά.  
Γίνε μαζί μου εὐεργετικὸς καὶ ἀγαθός, ἐπιεικὴς καὶ πολυέλε-  
ος· δίδαξέ με νὰ Σὲ ἐπικαλοῦμαι μὲ θερμὴ προσευχή. Ἄκου-  
σε, Κύριε, τὴν προσευχή μου καὶ δῶσε προσοχὴ στὰ πονεμέ-  
να μου λόγια.

Χαμένος εἶμαι στοὺς δρόμους τῆς ἐπιβίωσης. Γεμάτος θλί-  
ψη καὶ μὲ κατεστραμμένες τὶς ἐλπίδες. Ἀλλὰ Ἐσὺ πάντοτε ἀ-  
κοῦς τὶς ταπεινὲς καὶ πονεμένες προσευχές μου. Πουθενά  
στὸν κόσμον αὐτὸ δὲν βρῆκα παρηγοριὰ καὶ ἐλπίδα, σὰν τὴν  
ἐλπίδα καὶ τὸ στήριγμα πὸν βρίσκω κοντὰ Σου. Κανένας ἀπὸ  
τοὺς ἀνθρώπους δὲν μπόρεσε νὰ μὲ βοηθήσει καὶ νὰ μοῦ προ-  
σφέρει παρηγοριὰ. Ἐξάλλου πῶς νὰ προσφέρει κανεὶς, ὅταν  
δὲν ἔχει;

Κύριε, ὁ μέγας καὶ θαυμαστός, ὁ μόνος ἀληθινὸς καὶ τέλει-  
ος Θεός, ὁδήγησέ με, γιὰ νὰ μὴ χάνομαι στοὺς ψεύτικους  
δρόμους τῆς ζωῆς. Κάνε τὴν καρδιά μου νὰ χαίρεται κοντὰ

Σου. Κύριε, σὰν βρῶ τὸν δρόμο τῆς ἐπιστροφῆς θὰ δοξολογῶ πάντοτε καὶ μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά τὸ πανένδοξο Ὅνομά Σου. Ἐλπίζω, Κύριε, νὰ εἶναι μεγάλο τὸ ἔλεος ποῦ θὰ δείξεις σὲ μένα γιὰ νὰ μὲ σώσεις ἀπὸ τὴν κατάστασι τῆς ἀπελπισίας καὶ τῆς ἀπογνώσεως. Ποιὸς ἄνθρωπος μπορεῖ νὰ μὲ ἀγαπήσει ὅπως Ἐσύ, καὶ νὰ μὲ σώσει; Ὅλοι κοιτοῦν τὸ δικό τους συμφέρον, ἀγνοώντας ἢ ποδοπατώντας τὸ συνάνθρωπό τους. Ἐσὺ ὅμως, Κύριε καὶ Θεέ μου, εἶσαι πάντοτε εὐσπλαχνος, ἐλεήμων, μακρόθυμος, πολυέλεος καὶ ἀληθινός μαζί μου.

Ῥῖψε, λοιπόν, εὐμενὲς βλέμμα καὶ ἐλέησέ με. Δῶσέ μου τὴ δύναμή Σου, γιὰ νὰ βαδίσω τὸ δικό Σου δρόμο, ποῦ ὀδηγεῖ στὴ σωτηρία. Ἔτσι ὅλοι ἐκεῖνοι, ποῦ ἀντὶ νὰ μὲ βοηθήσουν θέλουν νὰ μὲ ἐκμεταλλευστοῦν, θὰ νιώσουν ντροπή, καθὼς θὰ βλέπουν Ἐσένα νὰ μοῦ συμπαραστήκεσαι καὶ νὰ μὲ καθοδηγεῖς. Ἀμήν.



## 101. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΝΑ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΑΞΙΔΙ

ΨΑΛΜΟΣ 85ος

**Κ**ύριε, Ἐσύ πού εἶσαι πανταχοῦ παρών. Ἐσύ, πού δίδεις ἐντολή στοῦ φῶς καί πορεύεται. Ἐσύ, πού ἔχεις χαράζει δρόμους γιά νά πορεύονται ὁ ἥλιος, ἡ σελήνη καί ὅλα τὰ ἀστέρια ταξιδεύοντας μέσα στοῦ χρόνου. Ἐσύ, πού καταδέχθηκες νά ταξιδέψεις στήν Αἴγυπτο, γιά νά ξεφύγεις τή μανία τοῦ Ἡρώδου. Ἐσύ, πού ὡς διαβάτης περιδιάβαινες τίς πόλεις καί τίς ἐρημιές καί περπατοῦσες μαζί μέ τοὺς μαθητές Σου στίς ἀκρογιαλιές. Ἐσύ, πού διέσχισες τὰ νερά τῆς Γαλιλαίας καί κατέπαυσες τή λαίλαπα τῶν ἀνέμων διατάζοντας τὰ κύματα τῆς θάλασσας νά γαληνέσουν.

Ταξίδεψε καί τώρα Κύριε, καί συντρόφευσέ μας. Ἔλα μαζί μας· γίνε ὁ ὁδηγός καί κυβερνήτης μας. Ἀπομάκρυνε ἀπό τόν δρόμο μας κάθε δυσκολία, ἐμπόδιο καί πειρασμό. Στόλισε μέ τήν εὐλογία Σου τήν κάθε μας ἐνέργεια· γίνε τὸ γαλήνιο λιμάνι πού θά ξεκουράσει τίς ψυχές καί τὰ σώματά μας. Γίνε ἡ ἐξοχή ὅπου θά περιπλανηθεῖ τὸ βλέμμα μας. Γίνε τὸ βουνό, ἡ θάλασσα, ὁ κόσμος πού θά ταξιδέψει ἡ ψυχή μας. Γίνε ὁ ἀέρας, ἡ πνοή καί ἡ χαρὰ πού θά γεμίσουν τή ζωή μας.

Ἀκόμη, σέ παρακαλοῦμε, βοήθησέ μας νά γίνουμε ἀφορμὴ χαρᾶς καί εἰρήνης στοὺς ἀνθρώπους πού θά συναντήσουμε, ὥστε νά ὠφελήσουμε καί νά ὠφεληθοῦμε. Εὐδόκησε, ὥστε νά ἐκπληρώσουμε τὸν σκοπὸ τοῦ ταξιδιοῦ μας καί νά ἐπιστρέψουμε διδαγμένοι καί ὠφελημένοι.

Τέλος, γίνε Σὺ Κύριέ μας, ἡ ἀφορμὴ ὥστε ὅλοι καί ὅλα νά ὑμνοῦν καί νά δοξάζουν τὸ Ἅγιο Ὄνομά Σου, τώρα καί εἰς τοὺς αἰῶνες. Ἀμήν.



## 102. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΛΕΤΩ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 86ος

**Τ**όσο σπουδαία είναι, Κύριε, τὰ θεμέλια τῆς πίστεώς μας. Ὅλα τὰ ἔχεις ἀσφαλίσει μέσα στὰ κείμενα τῆς Ἁγίας Γραφῆς καὶ τῆς Ἱερᾶς Παραδόσεως. Αὐτὲς εἶναι οἱ πιὸ λατρευτὲς θύρες τῆς σωτηρίας μας, πού ὀδηγοῦν στὴ Βασιλεία Σου.

Δὲν ὑπάρχει πρόβλημα, δὲν ὑπάρχει δυσκολία πού νὰ μὴ βρίσκει λύση καὶ ἀπάντηση μέσα στὰ θεόπνευστα αὐτὰ κείμενα. Μεγάλα καὶ θαυμαστὰ μηνύματα λαμβάνω, Κύριε, καθὼς μελετῶ τὶς θεόπνευστες Γραφές Σου.

Μὲ βοηθοῦν νὰ μάθω τὸ θέλημά Σου, νὰ κατανοήσω τὰ λάθη μου, νὰ γνωρίσω τὸν ἑαυτό μου. Σὰν μιὰ πνευματικὴ μητέρα στέκονται κοντά μου καὶ μὲ καθοδηγοῦν, γιατί δικὰ Σου λόγια εἶναι ὅλα.

Κύριε, βοήθησέ με καθημερινὰ νὰ μελετῶ τὸ θεῖο λόγο Σου. Καθημερινὰ νὰ τὸν ἐφαρμόζω καὶ σὲ κάθε κατάλληλη στιγμή νὰ τὸν μεταφέρω καὶ στοὺς πνευματικούς ἀδελφούς μου. Φώτισέ με, Κύριε, νὰ μελετῶ καὶ νὰ ἀκούω σωστὰ τὸ θεῖο λόγο Σου, γιατί τὰ λόγια Σου, μὲ γεμίζουν μὲ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση. Μὲ κάνουν νὰ νιώθω πὼς ἀκούω τὴν οἰκεία φωνὴ τοῦ πατέρα Μου στὸ σπίτι Του, ὅπου μὲ ἀσφάλεια ἔχω ἐγκατασταθεῖ. Ἀμήν.





### 103. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΘΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ

ΨΑΛΜΟΣ 87ος

**Κ**ύριέ μου, Σὺ ποὺ εἶσαι ὁ σωτήρας μου· σὲ Ἐσένα φωνάζω μέρα νύχτα προσευχόμενος. Πόσο θὰ ἤθελα νὰ φθάσει σὲ Σένα, Κύριε, ἡ προσευχή μου καὶ νὰ ἀκούσεις τὰ λόγια μου, ποὺ μὲ ἔνταση καὶ πόνο Σοῦ στέλνω.

Κύριε, ἔχει πλημμυρίσει ἡ ψυχὴ μου ἀπὸ συμφορὰς καὶ ἡ ζωὴ μου ἔχει φθάσει στὸ χεῖλος τοῦ Ἄδη. Μὲ τὴ χρῆση καταστρεπτικῶν οὐσιῶν κατάντησα νὰ μῶ στὸ περιθώριο τῆς ζωῆς. Ἀποξενώθηκα ἀπὸ τὴν κοινωνία καὶ ζῶ μὲ ἀνυποληψία. Κανεὶς δὲν μπορεῖ νὰ μὲ βοηθήσει. Νόμιζα ὅτι, ἂν ξεφύγω ἀπὸ κοντὰ Σου, θὰ δημιουργήσω μιὰ καλύτερη ζωὴ. Χαιρόμουν γιὰτὶ ἦμουν ἐλεύθερος ἀπὸ τὰ δεσμὰ τοῦ νόμου Σου, ἀλλὰ τώρα κατάλαβα ὅτι ἦμουν ἐλεύθερος μὲν, ἀλλὰ ἀνάμεσα στοὺς νεκροὺς. Κατάντησα νὰ ζῶ θανάσιμα τραυματισμένος. Νὰ ζῶ δίπλα στὸν τάφο γιὰ νὰ μὲ θάψουν σὰν θὰ πεθάνω. Ζῶ καὶ συμπεριφέρομαι σὰν νὰ εἶμαι ξεχασμένος κι ἀπὸ Σένα. Σὰν νὰ μὲ ἄφησες ἀπὸ τὸ προστατευτικὸ Σου χέρι. Σὰν νὰ ἔφυγες καὶ Ἐσὺ ἀπὸ κοντὰ μου. Οἱ ἡδονὲς καὶ οἱ ἀπολαύσεις ποὺ ζητοῦσα μέσα ἀπὸ τὶς καταστρεπτικὲς αὐτὲς οὐσίες μὲ βύθισαν στὸ βαθύτατο λάκκο τοῦ θανάτου. Ὅλα εἶναι σκοτεινὰ γύρω μου. Νιώθω νὰ βρίσκομαι σὲ ἕναν τόπο ὅπου βασιλεύει ἡ σκιὰ τοῦ θανάτου.

Ἀλήθεια, Κύριε, πόσο Σὲ ἔχω κάνει νὰ πονέσεις μὲ τὶς ἁμαρτίες μου; Πόσο Σὲ ἔχω πληγώσει κι ἐγὼ ἐκεῖ ἐπάνω στὸν σταυρὸ; Ἔμεινα μόνος, Κύριε. Ἐφυγαν ὅλοι ἀπὸ κοντὰ μου. Μὲ ἀποστρέφονται καὶ μὲ ἀηδιάζουν. Ἐχω παραδοθεῖ στὴ μελαγχολία καὶ στὴ δυστυχία μου καὶ δὲν μπορῶ πλέον νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ αὐτὴν. Τὸ φῶς μου ἀτόνησε. Χλώμισα. Τὸ κούφιο περιεχόμενο τῆς ψυχῆς μου μὲ πληγώνει, ἀλλὰ ἐγώ,



Κύριε, δὲν ἀπογοητεύομαι. Ὅλη τὴν ἡμέρα σηκώνω τὰ χέρια μου σὲ Σένα καὶ προσεύχομαι μὲ ὅλη μου τὴν ψυχή.

Μετανοῶ, Κύριε, γιὰ τὰ θανάσιμα κακὰ ποὺ προξένησα στὸν ἑαυτό μου καὶ καταφεύγω σὲ Σένα, γιατί μόνον Ἐσύ μπορείς νὰ μὲ βοηθήσεις. Μετανοῶ, Κύριε. Βοήθησέ με, διότι στοὺς ἀμετανοήτους ποὺ εἶναι πνευματικὰ νεκροὶ τί μπορεί κανεὶς νὰ προσφέρει; Δῶσε μου τὴ δύναμη νὰ ἀλλάξω τὸν τρόπο τῆς ζωῆς μου. Νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὰ δεσμὰ τῶν οὐσιῶν ποὺ μὲ καταστρέφουν, διότι διαφορετικὰ κάθε Σου προτροπὴ καὶ κάθε Σου συμβουλή θὰ πᾶνε χαμένα. Διῶξε ἀπὸ μέσα μου τὴ σκότιση τοῦ νοῦ καὶ τῆς ψυχῆς μου, γιὰ νὰ μπορέσω νὰ κατανοήσω τὰ θαυμαστά ἔργα ποὺ ἐπιτελεῖ ἡ ἀγάπη Σου.

Κύριε, μὲ τίς λίγες δυνάμεις ποὺ μοῦ ἀπέμειναν μέρα-νύχτα προσεύχομαι σὲ Σένα γιὰ νὰ ἔλθεις σύντομα κοντά μου καὶ νὰ μὲ βοηθήσεις. Μὴ μὲ ξεχνᾷς Κύριε. Σὲ παρακαλῶ μὴ μὲ παραβλέπεις. Ἐσύ μοῦ χάρισες πολλὰς ἀρετὲς καὶ χαρίσματα, τὰ ὁποῖα ἀξιοποίησα καὶ αὐξήσα. Ἀλλὰ τελικὰ τὰ ἔχασα μὲ τὴν ἄστατη ζωὴ μου, γιατί ὑπερηφανεύθηκα ὡς νὰ ἦταν ὅλα δικά μου. Κύριε, ὁ τρόπος τῆς ζωῆς μου προκάλεσε στὴν ψυχή μου συγκλονιστικούς πόνους. Μὲ ἔπνιξε ἡ μοναξιά μου. Μὲ ἐφθειραν οἱ μελαγχολίες μου. Μὲ ἀπομάκρυναν ἀπὸ Σένα. Μὲ ἀπομόνωσαν ἀπὸ τοὺς φίλους καὶ τοὺς γνωστούς μου· καὶ τελικὰ τί κέρδισα;

Γι' αὐτό, Κύριε, πρὶν καταστραφῶ τελείως, ἄκουσε τὴν προσευχή μου. Ἔλα κοντά μου. Γίνε ὁ ἰατρὸς τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματός μου, γιὰ νὰ μπορῶ κι ἐγὼ νὰ Σὲ δοξάζω πάντοτε μὲ εἰρήνη καὶ χαρά. Ἀμήν.



## 104. ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

ΨΑΛΜΟΣ 88ος, 1-30

**Ε**ρίσκομαι σὲ περίοδο ἐγκυμοσύνης, Κύριε, καὶ Σὲ εὐχαριστῶ πὺν μοῦ δίδεις τὴ δυνατότητα νὰ γίνομαι κι ἐγὼ συμμετοχὸς σ' αὐτὸ τὸ θαυμαστὸ καὶ εὐλογημένο ἔργο φέρνοντας στὸν κόσμον πλάσματα «κατ' εἰκόνα» δική Σου. Τὸ ἔλεός Σου, Κύριε, θὰ ὑμολογῶ παντοτινὰ καὶ στὰ παιδιά μου θὰ διηγούμαι τὴν ἀληθινὴ Σου ἀγάπη γιὰ μᾶς.

Ἡ ἀγάπη Σου, Κύριε, κάνει τὸ πᾶν γιὰ τὴ δική μας σωτηρία, ἀφοῦ μᾶς ὑποσχέθηκες ὅτι ἡ ἀνταμοιβὴ γιὰ τοὺς κόπους τῆς ὑπακοῆς μας στὸ θέλημά Σου δὲν θὰ διαψευστεῖ ποτέ. Ἀκόμη μᾶς ὑποσχέθηκες ὅτι, ἂν πειθαρχοῦμε στὸ θέλημά Σου, θὰ μᾶς ἐκλέξεις καὶ θὰ μᾶς ὀνομάσεις παιδιά Σου. Ὅτι θὰ μᾶς ἐνισχύεις, θὰ μᾶς στερεώνεις καὶ θὰ μᾶς χαρίζεις καλοὺς καὶ εὐλογημένους ἀπογόνους. Στεῖλλε μου λοιπόν, ἄγγελο εἰρηνικὸ νὰ μὲ προστατεύει στοὺς πνευματικούς μου ἀγῶνες εἰδικὰ στὴν περίοδο αὐτὴ τῆς ἐγκυμοσύνης μου. Προστάτεψέ με ἀπὸ κινδύνους, ἐπιθυμίες, ἰδιοτροπίες καὶ ἀπρεπεῖς συμπεριφορές. Δὲς τὸν πνευματικὸ μου ἀγῶνα καὶ χάρισε καὶ σὲ μένα ἕνα παιδί, ὑγιές, εὐρωστο, καλὸ καὶ εὐλογημένο. Διότι ποιὸς ἄλλος ἔχει τὴ δύναμη νὰ μοῦ προσφέρει ἕνα πλάσμα θαυμαστό; Ἐνα παιδί δικό Σου, γεννημένο γιὰ νὰ πειθαρχεῖ στὸ θεῖο θέλημά Σου; Βοήθησέ με Κύριε, νὰ φέρω στὸν κόσμον ἕνα παιδί, τὸ ὁποῖο μὲ τὴ δική Σου βοήθεια θὰ προσπαθῆσω νὰ τὸ παιδαγωγῆσω γιὰ νὰ ζήσει μὲ εὐγένεια. Νὰ ζεῖ μὲ φόβον Θεοῦ καὶ νὰ ἀνήκει σὲ ἐκείνους πὺν Σὲ ὑμνοῦν καὶ Σὲ δοξάζουν μὲ τὴν ἐνάρετη ζωὴ τους. Κύριε, πόσο θαυμαστά εἶναι τὰ δημιουργήματά Σου! Ὅλα ἐκφράζουν τὴν ἀγάπη Σου καὶ τὴ φιλανθρωπία Σου γιὰ μᾶς. Ὅλα τὰ δημιούργησες καὶ τὰ κατευθύνεις γιὰ νὰ ὑπηρετοῦν τὶς βιολογικές μας ἀνάγκες, ἀλλὰ καὶ τοὺς πνευματικούς μας ἀγῶνες.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ σὲ Σένα παραδίδω τὸν ἑαυτό μου. Ἐσὺ βο-  
ήθησέ με νὰ φέρω στὸν κόσμο ἓνα πλάσμα δικό Σου. Τί μπο-  
ρεῖ κανεῖς νὰ κάνει μόνος του, ἂν ἡ δική Σου δημιουργικὴ δύ-  
ναμη δὲν συμμετέχει στὴ ζωὴ μας; Ἀνίκανοι εἴμαστε χωρὶς  
Ἐσένα. Δικοί Σου εἶναι οἱ οὐρανοί, δική Σου καὶ ἡ γῆ. Τὸ  
σύμπαν ὀλόκληρο κι ὅλα ὅσα ὁμορφαίνουν τὰ πέρατα τῆς  
γῆς, Ἐσὺ τὰ ἔχεις θεμελιώσει μὲ ἀσφάλεια καὶ κανεῖς δὲν  
μπορεῖ νὰ τὰ ἀλλάξει. Καὶ ὅπως ὅλη ἡ κτίσις στὸ ἄκουσμα  
τοῦ ἁγίου Ὄνομάτος Σου σκιρτᾷ ἀπὸ ἀγαλλίαση καὶ Σὲ δοξο-  
λογεῖ, ἔτσι καὶ τὰ δικά μου σπλάγγνα σκιρτοῦν καὶ ἀγάλλον-  
ται σὲ ὥρα προσευχῆς. Τὸ δικό Σου χέρι, Κύριε, ποὺ ἐνεργεῖ  
μὲ ἀκατανίκητη δύναμη ἄς προστατέψει καὶ ἐμένα. Σοῦ πα-  
ραδίδω τὴν ὑπαρξή μου ὀλόκληρη. Γίνε γιὰ ἄλλη μιὰ φορὰ  
δημιουργὸς πλάθοντας μέσα μου ἓνα παιδί δικό Σου, ὥστε  
αὐτὸ τὸ πανίσχυρο χέρι Σου, Κύριε, νὰ μεγαλύνεται γιὰ τὰ  
θαυμαστὰ ἔργα ποὺ ἐπιτελεῖ.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, στήριξέ με καὶ κάνε πραγματικότητα  
τὶς ὑποσχέσεις Σου, οἱ ὁποῖες ὡς ἄλλοι ἄγγελοι προπορεύον-  
ται ἐξαγγέλλοντας σὲ ἐκείνους ποὺ πειθαρχοῦν στὸ θέλημά  
Σου, ὅτι χαρίζεις ἀπογόνους καλοὺς καὶ ἐναρέτους. Ἀπογό-  
νους εὐτυχεῖς καὶ εὐλογημένους, ποὺ μὲ ἀλαλαγμοὺς θὰ Σὲ  
δοξολογοῦν στὸν ἱερὸ Ναό Σου καὶ θὰ πορεύονται τὸν δρόμο  
τῆς σωτηρίας τους μὲ τὸ φῶς τῆς δικῆς Σου παρουσίας.

Μὲ πολὺ πίστη, Κύριε, καὶ μὲ σεβασμὸ στὸ ἅγιο Ὄνομά  
Σου προσεύχομαι σὲ Σένα. Χαίρομαι δὲ καὶ ἀγάλλομαι στὴ  
ζωὴ μου νιώθοντας τὴ δική Σου προστασία. Εἶσαι ὁ μόνος  
παντοδύναμος, Κύριε. Μὲ τὴ δική Σου ἀγάπη, βοήθεια καὶ  
προστασία ἦρθα κι ἐγὼ στὴ ζωὴ, γιὰ νὰ προκόψω στὸν ἀγῶνα  
τῆς ἀρετῆς. Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, διότι στὶς δύσκολες στιγμὲς  
τῆς ζωῆς μου στέκεσαι πάντοτε κοντά μου προστάτης καὶ βο-  
ηθὸς μου· γι' αὐτὸ κι ἐγὼ θὰ Σὲ ὑμῶν καὶ θὰ Σὲ δοξάζω πάν-  
τοτε. Ἀμήν.



## 105. ΓΙΑ ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΤΕΚΝΙΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 88ος,1-30

**Κ**ύριε, σὲ Σένα καταφεύγουμε πάντα στὴ ζωὴ μας. Σὲ Σένα ποὺ εὐλόγησες τοὺς ἀνθρώπους, ὥστε νὰ ζοῦν με ἀγάπη, εἰρήνη, ὁμόνοια καὶ ὑπομονή.

Σὲ Σένα ποὺ μᾶς ἔδωσες τὴν ἐντολὴ Σου νὰ αὐξάνουμε καὶ νὰ πληθαίνουμε πάνω στὴ γῆ, ἀφήνοντας εὐλογημένους ἀπογόνους.

Σὲ Σένα, ποὺ τὴν ἡμέρα τοῦ γάμου μᾶς εὐχήθηκες νὰ ἔχουμε ὁμόνοια ψυχῶν καὶ σωμάτων· νὰ εἴμαστε μιὰ ψυχὴ καὶ ἓνα σῶμα· νὰ καρποφοροῦμε καὶ νὰ ἀποκτοῦμε καλὰ καὶ ὠραῖα τέκνα

Ὅμως, Κύριε, ἐμεῖς γιατί δὲν μπορούμε νὰ ἀποκτήσουμε παιδιά; Σὲ παρακαλοῦμε, ἄκουσε τὴν προσευχὴ μας καὶ εὐλόγησε καὶ ἐμᾶς λύνοντας τὴν ἀτεκνία μας. Ἄπλωσε, Κύριε, τὸ χερί Σου ἀπὸ τὸ οὐράνιο ὕψος καὶ βγάλε μας ἀπὸ τὶς θλίψεις ποὺ προκαλεῖ ἡ ἀτεκνία.

Μὴ μᾶς ἀφήνεις Κύριε, ἄκληρους, ἀλλὰ δώσέ μας τὴ χαρὰ τῆς παιδοποιίας. Δώσε καλὰ, ἔξυπνα καὶ ὠραῖα παιδιά ποὺ θὰ εἶναι δημιουργήματά Σου, ἄξια γιὰ τὴ ζωὴ αὐτὴ καὶ γιὰ τὴ Βασιλεία Σου. Λάβε, Κύριε, ἀπὸ ἐμᾶς τὰ πιὸ καλὰ γονίδια. Εὐλόγησέ μας, Κύριε, καὶ χάρισέ μας παιδιά με φόβο Θεοῦ, ἀγάπη, σοφία καὶ ἀρετὴ.

Κύριε, ἀπάλλαξέ μας ἀπὸ τοὺς στεναγμοὺς ποὺ προκαλεῖ ἡ ἀτεκνία. Βλέπουμε τοὺς ἀνθρώπους νὰ ἀπολαμβάνουν ὅλα τὰ ἀγαθὰ μαζί με τὰ παιδιά τους, καὶ θλιβόμαστε. Ἀκοῦμε τὰ παιδιά νὰ παίζουν μέσα στὴ νιότη τους σὰν τρυφερὰ καὶ γερά ριζωμένα βλαστάρια καὶ μελαγχολοῦμε. Βλέπουμε τὶς θυγατέρες τῶν φίλων μας νὰ εἶναι καλλωπισμένες καὶ στολισμένες καὶ νοσταλγοῦμε καὶ ἐμεῖς κάποιο ἔμφυχο στολίδι γιὰ τὴ ζωὴ μας.

Κύριε, δὲν εἶμαστε ἄξιοι νὰ Σοῦ ζητοῦμε νὰ λύσεις τὴν ἀ-  
τεκνία μας. Ὅμως ἡ ἀγάπη Σου μᾶς δίνει θάρρος νὰ Σοῦ φω-  
νάζουμε ἐκ βάθους ψυχῆς· Λῦσε, Κύριε, τὴν ἀτεκνία μας,  
ὥστε καὶ ἐμεῖς μὲ χαρὰ σὲ ὅλη μας τὴ ζωὴ νὰ ὑμνοῦμε καὶ νὰ  
δοξολογοῦμε τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



## 106. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΤΟ ΘΕΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 88ος,31-38

Ὁ Θεὸς ἐ εὐχαριστῶ, Κύριε, γιὰ τοὺς καλοὺς γονεῖς μου. Χάρη  
στις προσευχάς τους μοῦ προσφέρεις τὴ βοήθειά Σου καὶ  
πάντοτε-τὴν κατάλληλη στιγμή-μὲ προστατεύεις ἀπὸ τοὺς  
κινδύνους. Τοὺς ἔχεις βάλει δίπλα μου νὰ μὲ βοηθοῦν καὶ νὰ  
μὲ συμβουλευθῶν σὲ τὶς δύσκολες στιγμές. Μοῦ συμπαραστέ-  
κονται ὡς νὰ εἶναι τὸ δικό Σου δεξιὸ χέρι καὶ μὲ συγκρατοῦν  
ἀπὸ τὴν καταστροφή, φωτιζόμενοι καὶ ἐνθαρρυνόμενοι ἀπὸ  
Σένα. Μοῦ διδάσκουν πάντοτε τὸ θέλημά Σου καὶ μὲ ἐμπνέ-  
ουν μὲ τὸ παράδειγμά τους νὰ τοὺς ἀκολουθῶ στοὺς πνευμα-  
τικὸς ἀγῶνες.

Φώτιζέ τους, Κύριε, ὥστε πάντοτε νὰ εἶναι διακριτικοὶ μα-  
ζί μου καὶ ποτὲ νὰ μὴ δεσμεύουν τὴν προσωπικότητά μου.  
Μὲ τὰ λόγια τους καὶ μὲ τὶς πράξεις τους νὰ προβάλλεται τὸ  
δικό Σου θέλημα καὶ ἡ δική Σου εὐσπλαχνία καὶ παντοδυνα-  
μία. Ἀκόμη βοήθησέ τους νὰ καταλάβουν ὅτι δὲν πρέπει νὰ ἐ-  
πεμβαίνουν στὴ ζωὴ μου χωρὶς λόγο καὶ νὰ μὴν ἐκμηδενίζουν  
τὶς ικανότητές μου.

Φώτιζε καὶ ἐμένα Κύριε, ὥστε νὰ τιμῶ καὶ νὰ σέβομαι  
τοὺς γονεῖς μου, ἐνθουμούμενος τὰ καλὰ ποὺ μοῦ προσφέ-  
ρουν. Νὰ μὴν περιφρονῶ τὶς συμβουλές τους καὶ τὴν παιδα-  
γωγία τους. Νὰ τοὺς ἀγαπῶ καὶ νὰ τοὺς σέβομαι μέχρι τὰ βα-  
θειὰ γεράματά τους προσφέροντάς τους τὶς ὑπηρεσίες μου.  
Νὰ νιώθω τιμὴ καὶ ὑπερηφάνεια γιὰ τὴ σωστὴ παιδαγωγία  
ποὺ μοῦ προσφέρουν. Νὰ μὴν εἶμαι ἀπαιτητικὸς στὰ ὑλικά ἀ-  
γαθὰ ποὺ ἀπέκτησαν μὲ τὸν ἰδρώτα τους. Νὰ μὴν τοὺς κάνω  
νὰ ντρέπονται γιὰ μένα. Νὰ μὴν τοὺς ἐξαγριώνω μὲ τὶς ἀταξί-  
ες μου καὶ τὶς ἀπροσεξίες μου. Καὶ Σὺ, Κύριε, νὰ μένεις πάν-  
τοτε κοντά τους καὶ νὰ τοὺς προστατεύεις. Νὰ τοὺς φωτίζεις

ὥστε οἱ συμβουλές τους νὰ ἔρχονται σὰ βάλαμο στὴν ψυχὴ μου.

Κύριε, Σὲ εὐχαριστῶ γιὰ τοὺς καλοὺς γονεῖς. Σὲ εὐχαριστῶ πὸ ἀκοῦς τὶς προσευχές τους. Φώτιζε καὶ μένα νὰ μὴ τοὺς διαψεύσω ποτὲ στὴ ζωὴ μου, ἀλλὰ νὰ Σὲ δοξάζουμε ὅλοι μαζί καὶ τώρα καὶ πάντοτε. Ἀμήν.







## 107. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΝΗΨΕΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ Η ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 88ος, 39-53

**Κ**ύριε, έντονα προσεύχομαι για την πατρίδα μου, που τόσες φορές τη βοήθησες και την έσωσες από κινδύνους. Τώρα μένει άπροστάτευτη στα χέρια ανθρώπων που δεν εκζητούν τη βοήθειά Σου. Πόσο συγκινούμαι κάθε φορά που σκέπτομαι ότι τον τόπο αυτό τον έχουν περπατήσει χιλιάδες πόδια αγίων, μαρτύρων και ήρώων, ζητώντας πάντα τη δική Σου προστασία.

Κύριε, πώς αυτός ο αγιασμένος τόπος βρέθηκε σήμερα να είναι άπροστάτευτος; Πώς γκρεμίστηκαν οι ήθικες και πνευματικές αρχές; Βοήθησέ μας, Κύριε, να βρούμε τρόπους να διασφαλίσουμε τους πνευματικούς μας θησαυρούς από όσους μᾶς μεταφέρουν ιδεολογία ξένη πρὸς την παράδοση και την ιστορία του τόπου μας. Ξεχάσαμε τη γλώσσα μας, Κύριε. Τη γλώσσα της φιλοσοφίας και της θεολογίας μας. Τη γλώσσα του ιεροῦ Εὐαγγελίου. Τη γλώσσα που ἔκανε πλούσιες ὄλες τις τέχνες και τις ἐπιστῆμες του κόσμου.

Κύριε, βοήθησέ μας στις κρίσιμες αυτές στιγμές που διέρχεται ο τόπος μας. Φώτισέ μας να ἐπιστρέψουμε κοντά Σου ἐφαρμόζοντας τὸ θεῖο θέλημά Σου. Εὐδόκησε να ἀναστηλωθεῖ πνευματικὰ ὁ τόπος μας. Βοήθησέ μας, Κύριε, να ἀνανήψουμε ἀπὸ τὴ νάρκη και τὴν ἀδιαφορία μας, πρὶν ὁ χρόνος κάνει δύσκολη τὴν ἐπιστροφή μας. Βοήθησέ μας, Κύριε, να πράξουμε ἔργα ἀρετῆς που θὰ εἶναι ἱκανὰ να ἀντέξουν στὸ πῦρ τῶν δοκιμασιῶν.

Μὴ μᾶς ξεχάσεις, Κύριε. Θυμήσου πόσο μᾶς ἀγάπησες και ἔστειλες τοὺς μαθητές Σου, για να κηρύξουν τὸ μήνυμα τῆς σωτηρίας μας. Θυμήσου, Κύριε, πόσες φορές ταπεινωθήκαμε και πόσες φορές κακοποιηθήκαμε ἀπὸ διάφορα ἔθνη ἐξαιτίας



τῶν ἁμαρτιῶν μας. Μᾶς χλεύασαν μᾶς ἐξύβρισαν καὶ μᾶς κα-  
τεξευτέλισαν

Παρ' ὅλες ὅμως αὐτὲς τὶς δοκιμασίες Ἐσὺ καὶ πάλι δὲν  
μᾶς ξέχασες. Μᾶς βοήθησες καὶ ὀρθοποδήσαμε. Μᾶς ἔδωσες  
δύναμη νὰ συνεχίσουμε τὴν ἐνδοξη πορεία τοῦ τόπου μας. Γι'  
αὐτό, Σὲ παρακαλῶ, ἔλα καὶ τώρα νὰ μᾶς βοηθήσεις καὶ νὰ  
μᾶς φωτίσεις νὰ ἐπιστρέψουμε στὸ ἅγιο θέλημά Σου, γιὰ νὰ  
Σὲ ὑμνοῦμε μὲ χαρὰ καὶ εἰρήνη. Ἀμήν.





## 108. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΣΤΗΝ ΑΣΩΤΗ ΖΩΗ

ΨΑΛΜΟΣ 89ος

**Κ**ύριε, γὰρ μένα εἶσαι τὸ καταφύγιον τοῦς κινδύνους καὶ τὰ προβλήματα τῆς ζωῆς μου. Γι' αὐτὸ μόνον σὲ Σένα καταφεύγω, καθὼς βλέπω τὸ ἐφήμερον τῆς ζωῆς μπροστὰ στὴ δικὴ Σου αἰωνιότητα.

Καθημερινὰ ἀκούω τὸ κάλεσμά Σου, Κύριε, καὶ ἐπιθυμῶ νὰ μένω κοντὰ Σου μετανοώντας γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου. Δὲν θέλω, Κύριε νὰ ξαναγυρίσω στὴν παλιὰ ἁμαρτωλὴ ζωή.

Δὲν θέλω νὰ κυλᾷ ὁ χρόνος τῆς ζωῆς μου μέσα στὴν ἁμαρτία, διότι καμιά ἀξία δὲν ἔχει ἡ ζωὴ, ἂν τὴν σπαταλοῦμε στὴν ἀσωτία.

Ὅλα κυλοῦν σὰν τὸ νερὸ καὶ μαραίνονται σὰν τὸ χορτάρι. Σὰν τὰ λουλούδια ποὺ ἀνθίζουν μὲ τὸ πρωινὸ φῶς τοῦ ἡλίου καὶ χάνονται σὰν πέσει τὸ σκοτάδι. Κύριε, Σὲ παρακαλῶ, φύλαξε τὴ ζωὴ μου, γιὰτὶ δὲν θέλω νὰ γίνῃ τόσο φθινὴ καὶ ἄχαρη.

Βλέπω ὅλες τὶς ἁμαρτίες μου, Κύριε, καὶ δὲν Σοῦ τὶς ἀποκρύπτω. Ὅλα τὰ λάθη εἶναι δικά μου καὶ δὲν δικαιολογοῦμαι γιὰ τίποτα. Μετανοῶ καὶ Σοῦ ζητῶ νὰ μὲ συγχωρέσεις. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε κάθε μου πράξι καὶ λόγος νὰ γίνονται μὲ τὴ δικὴ Σου σύνεση καὶ φώτιση, γιὰ νὰ μὴ πάει τίποτε χαμένο.

Χωρὶς Ἐσένα, Κύριε, ὅσα χρόνια κι ἂν ζήσω, ὅσα σπουδαῖα καὶ καλὰ ἔργα κι ἂν κάνω, ὅσο κι ἂν στολίσω τὴ ζωὴ μου, μόνον ὁ κόπος καὶ ὁ πόνος μένει χωρὶς καμιά ἀπολαβή. Μακάρι, Κύριε, νὰ ἔχω πάντοτε τὴν αἴσθησιν τῆς ματαιότητος τῆς ζωῆς μου καὶ νὰ μὴ Σὲ παροργίζω μὲ τὶς ἁμαρτίες μου. Κύριε, μὴ πάψεις νὰ μὲ παιδαγωγεῖς. Δίδαξέ με τὸ δικό Σου σοφὸ θέλημα. Κάνε με δικό Σου μαθητὴ καθοδηγώντας με πρὸς τὴ σοφία Σου μὲ τὸ δικό Σου δεξιὸ χέρι. Βάλε με, λοιπόν, Κύριε, κάτω ἀπὸ τὴ δικὴ Σου ἐπιτήρησιν καὶ μὴ μὲ ἀφήνεις νὰ

παραστρατήσω ἐπιστρέφοντας στήν προηγούμενη ἀμαρτωλή ζωή μου.

Κάθε πρωί σὰ θὰ ξυπνῶ, θέλω νὰ Σὲ νιώθω κοντά μου, σύντροφο καὶ βοηθό μου ὅλη τὴν ἡμέρα. Πόση χαρὰ νιώθω, ὅταν ζῶ σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου καὶ πόσο μετανιώνω, πὺ ἔχασα τόσα χρόνια ζώντας μακριά Σου. Ὅμως τώρα πὺ ἐπανῆλθα σὲ Σένα, τώρα πὺ ἡ ἀγάπη Σου συγχώρησε τὶς ἀμαρτίες μου, δὲν θέλω νὰ φύγω ἀπὸ κοντά Σου. Δὲν θέλω νὰ ξαναβρεθῶ ἔξω ἀπὸ τὴ χαρὰ καὶ τὴν προστασία τῶν χειρῶν Σου. Μεῖνε κοντά μου Κύριε, καὶ λάμπρυνε τὴ ζωή μου μὲ τὴν παρουσία Σου. Κατευόδωσε με στὸ δρόμο τῆς ζωῆς καὶ εὐδόκησε νὰ καταλήξουν τὰ ἔργα μου σὲ καρποφορία. Ἔτσι θὰ ἔχω τὸ θάρρος νὰ Σὲ ὑμῶν καὶ νὰ Σὲ δοξολογῶ καὶ τώρα καὶ πάντοτε. Ἀμήν.



**109. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΤΟ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΜΟΥ**

ΨΑΛΜΟΣ 90ος

**Μ**ὲ τὴ δική Σου βοήθεια, Κύριε, καὶ μὲ τοὺς τιμίους κό-  
πους καὶ μόχθους μου προοδεύω στὶς ἐργασίες μου. Φυ-  
σικὰ δὲν ξεθαρρεύω γιὰ τὴν εὐημερία μου αὐτή. Δὲν αἰ-  
σθάνομαι ἄτρωτος, γι' αὐτὸ καὶ θέλω πάντοτε νὰ παραμένω  
κάτω ἀπὸ τὴν ἀκατανίκητη προστασία Σου.

Πῶς νὰ φύγω ἀπὸ κοντά Σου, ἀφοῦ μόνον Ἐσὺ μπορεῖς  
καὶ μὲ καταλαβαίνεις καὶ μὲ προστατεύεις ἀπὸ ἐπαγγελματι-  
κούς κινδύνους;

Μόνον Ἐσὺ μοῦ ἀποκαλύπτεις τὶς παγίδες ποὺ στήνονται  
ἀπὸ τοὺς ἐπιτηδέιους καὶ μόνον Ἐσὺ μὲ βοηθᾷς νὰ ἀγνοῶ τὶς  
πομπώδεις ὑποσχέσεις τους.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, πάντα Ἐσὺ νὰ προπορεύεσαι γιὰ νὰ  
ξεπερνᾷς δύσκολες ἐπαγγελματικὲς καταστάσεις. Νὰ μὲ κρύ-  
πτεις κάτω ἀπὸ τὶς πτέρυγές Σου, ὅταν βλέπεις πῶς εἶμαι ἔ-  
τοιμος νὰ ἀπομακρυνθῶ ἀπὸ κοντά Σου κυριευμένος ἀπὸ  
πνεῦμα ἀλαζονείας ἐξ αἰτίας τῶν ἐπαγγελματικῶν μου ἐπιτυ-  
χιῶν.

Μεῖνε κοντά μου, Κύριε, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ κατανοῶ τοὺς  
κινδύνους ποὺ κρύπτονται στὶς ἐργασίες μου καὶ νὰ διακρίνω  
τὸ λάθος ποὺ εἶναι ὀλοφάνερο καὶ ὅμως δὲν τὸ βλέπω.

Μόνον τότε δὲν θὰ μὲ κυβερνᾷ ἡ ἀβεβαιότητα τῶν ἀποφά-  
σεων καὶ ἡ ὑπερηφάνεια ὅτι ἔγινα σπουδαῖος καὶ ἐπιτυχημέ-  
νος ἐπαγγελματικά.

Βλέπω, Κύριε, τὶς ἀποτυχίες τῶν ἄλλων καὶ φοβοῦμαι.  
Βλέπω τὸ κακὸ ποὺ συμβαίνει στὴν ἐποχή μου καὶ ἀπογοη-  
τεύομαι. Ἀλλὰ ξέρω ὅτι ὅσο στηρίζομαι σὲ Σένα δὲν θὰ μὲ  
ἐγκαταλείψεις. Εἶσαι δίκαιος, Κύριε, καὶ βλέπεις τὶς θυσίες

καὶ τοὺς κόπους μου. Βλέπεις τὸν τίμιον ἰδρῶτα μου καὶ μὲ ἀκοῦς νὰ Σοῦ φωνάζω: σῶσέ με.

Μόνον σὲ Σένα καταφεύγω. Μόνο σὲ Σένα ἐλπίζω.

Γι' αὐτό, Κύριε, μὴν ἀφήσεις νὰ μὲ προφθάσουν οἱ συμφορὲς, οὔτε νὰ ἀγγίξει τὸν ἐπαγγελματικὸ μου χῶρον τὸ μαστίγιό τῆς οικονομικῆς κρίσεως.

Στείλλε τὸ φύλακα ἄγγελό μου. Στείλλε τοὺς φύλακες ἀγγέλους τῶν ἐπαγγελματικῶν μου χώρων ποὺ θὰ μὲ προστατεύουν ἀπὸ κάθε κίνδυνο.

Πόση χαρὰ μοῦ δίδει ὁ λόγος Σου πῶς, ἂν ἐλπίζω σὲ Σένα φύλακες ἄγγελοί μου θὰ μὲ ἀναλάβουν στὰ χέρια τους καὶ θὰ μὲ καθοδηγοῦν, ὥστε οὔτε στὸ παραμικρὸ νὰ σκοντάψω.

Πόση ἐλπίδα μοῦ δίδει ἡ ὑπόσχεσή Σου ὅτι, ἀκόμη κι ἂν ἐμφανίζονται οἱ δυσκολίες σὰν δηλητηριώδη φίδια γιὰ νὰ μὲ δηλητηριάσουν ἢ σὰν λιοντάρια γιὰ νὰ μὲ κατασπαράξουν, Ἐσὺ δὲν θὰ μὲ ἐγκαταλείψεις στὶς ἀντιξοότητες.

Κι ἐγὼ σὲ Σένα θὰ ἀποδίδω τὶς ἐπιτυχίες μου, γιὰτὶ σὲ Σένα ἐλπίζω ζώντας κάτω ἀπὸ τὴν δική Σου προστασία.

Σὲ κάθε δυσκολία μου, σὲ Σένα προσεύχομαι. Στὶς θλίψεις μου, Ἐσένα καλῶ. Γι' αὐτὸ καὶ δὲν ἀπογοητεύομαι. Φώτιζέ με νὰ ξεφεύγω ἀπὸ τὰ ἀδιέξοδα, κι ἐγὼ πάντοτε θὰ τρέχω κοντὰ Σου. Θὰ πειθαρχῶ μὲ ταπείνωση καὶ ὑπακοή στὸ θεῖο θέλημά Σου, γιὰτὶ θέλω νὰ ζήσω αἰώνια μαζί Σου. Ἀμήν.



## 110. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΑΞΙΟΠΡΕΠΗ ΓΗΡΑΤΕΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 91ος

**Τ**όσο ξεχωριστή είναι για μένα, Κύριε, η ώρα της προσευχής. Γεμίζει με αγαλλίαση ή ψυχή μου, καθώς συνομιλώ μαζί Σου.

Γέρασα, Κύριε, και μακάρι στη ζωή μου, από το πρωί μέχρι το βράδυ να ύμνολογοῦσα και να δοξολογοῦσα τὸ ἔλεός Σου και τὴν ἀγάπη Σου με καθαρὴ καρδιὰ και ἄδολη σκέψη. Ἐσύ, Κύριε στὰ νεανικά μου χρόνια μοῦ ἔδινες χαρὰ και εὐφροσύνη. Ἀλλὰ και τώρα, στὰ γεράματά μου, τὰ ἔργα τῆς ἀγάπης Σου με γεμίζουν με αγαλλίαση. Πόσο θαυμαστά είναι τὰ ἔργα Σου Κύριε! Ἄν και ἐμεῖς δὲν ὑπακοῦμε στὸ θέλημά Σου και χάνουμε τὸν Παράδεισο. Ἄν και ἐμεῖς ξεπέφτουμε στη φθορὰ και στὸ θάνατο, Ἐσύ ἀκοῦς τὴ φωνή μας κι ἔρχεσαι για νὰ μᾶς σώσεις. Ὅμως αὐτὰ ποτὲ δὲν θὰ τὰ κατανοήσει ἓνας ἄνθρωπος ἄφρων και ἀσύνετος.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ κατανοῶ πάντοτε τὴ βοήθεια πού μοῦ προσφέρεις και νὰ Σε εὐγνωμονῶ. Τὰ ἔργα τὰ δικά μου, Κύριε, εἶναι μικρὰ και ἀσήμαντα. Ἐνῶ ὅσα Ἐσύ μοῦ προσφέρεις, εἶναι ἀληθινὰ και αἰώνια.

Πόση γαλήνη νιώθει ἡ ψυχή μου, Κύριε, καθὼς μιλά μαζί Σου! Αὐτὸ μοῦ δίδει δύναμη νὰ ἀγωνισθῶ και νὰ ὑπομείνω τοὺς πειρασμούς, πὺ σὰν σύννεφα σκορποῦν και χάνονται μπροστὰ στὴν παντοδύναμη βοήθειά Σου. Μὲ τὴ δική Σου δύναμη, Κύριε, ἀποκτᾶ θάρρος ἡ ψυχή μου. Μὲ τὴ δύναμή Σου, Κύριε, κοιτῶ και τὰ γεράματά μου, πὺ γοργὰ καταφθάνουν. Καὶ προχωρῶ χωρὶς φόβο στη ζωή μου. Δὲν ὑπάρχει πὺ ὁμορφος χρόνος μέσα στὴν ἡμέρα, Κύριε, ἀπὸ τὸ χρόνο πὺ διαθέτω για νὰ συνομιλῶ μαζί Σου. Αὐτὸ ἀνανεώνει τὶς δυνάμεις μου και τὶς ἀντοχές μου. Μὲ κάνει δυνατὸ και ῥωμαλέο ἀπέναντι στοὺς πειρασμούς. Ὅμορφαίνει τὴν ψυχή και

τὴ ζωὴ μου. Μὲ κάνει εὐωδιαστὸ λουλούδι στὸ περιβόλι Σου. Στολίζει τὰ γηρατεία μου. Μὲ γεμίζει μὲ ἀξιοπρέπεια, μὲ σύνεση, μὲ χάρη. Μὲ κάνει σεβάσμιο. Μοῦ δίδει λόγο σοφίας γιὰ νὰ συμβουλευῶ σωστὰ τὰ παιδιά καὶ τὰ ἐγγόνια μου.

Πόσο χαίρομαι πὺν μπορῶ τώρα στὰ γεράματά μου νὰ ἀξιοποιῶ τὸ χρόνο μου συνομιλώντας μαζί Σου, Κύριε! Πόσο ὠραία εἶναι ἡ συντροφιά Σου! Κράτα με, στὴν ἀγκαλιά Σου· κι ἐγὼ παντοῦ θὰ διαλαλῶ τὴν ὁμορφιά τῆς δικῆς Σου συντροφιάς. Θὰ Σε ὑμνῶ καὶ θὰ Σε δοξολογῶ γιὰ πάντα στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.



## 111. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΝΙΩΘΩ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 92ος

**Κ**ύριε, γίνε Ἐσὺ ὁ κυβερνήτης τῆς ζωῆς μου. Πάρε στὰ χέρια Σου ὅ,τι μοῦ ἔχεις δώσει καὶ ἀξιοποίησέ το, ὅπως νομίζεις. Ὅλα εἶναι δικά Σου. Ὅλα εἶναι γιὰ νὰ δοξάζεται τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Ἐγώ, χωρὶς Ἐσένα, δὲν ἀξίζω τίποτε. Χωρὶς τὴ δική Σου χάρη καὶ εὐλογία χάνομαι στὸ χρόνο καὶ κανεὶς δὲν μὲ θυμάται.

Κύριε, δὲν θέλω στὴ ζωὴ μου νὰ ὑπερηφανεύομαι σὰν τὰ ποτάμια, πού, ἐνῶ δέχονται τῶν πηγῶν τὰ δροσερὰ νερά, θορυβοῦν καὶ κομπάζουν ὡς νὰ εἶναι δικά τους.

Ἀκόμη δὲν θέλω νὰ ζῶ μὲ τίς ψευδαισθήσεις τῆς σύγχρονης κοινωνίας ποὺ θεωρεῖ γαλήνη τὴ μεγάλη θαλασσοταραχὴ μέσα στὴν ὁποία ζεῖ ἐξ αἰτίας τῆς ἀποστασίας της.

Ἐλα, Κύριε καὶ ἀγίασέ με. Κάνε με παιδί δικό Σου. Βάλε με στοὺς ἐκλεκτούς Σου. Βγάλε με ἀπὸ τὴν ἀπάτη τῆς ἐφήμερης ζωῆς καὶ μέινε μαζί μου. Καθοδήγησέ με γιὰ νὰ μπορῶ κι ἐγὼ νὰ Σε ὑμνῶ καὶ νὰ Σε δοξολογῶ παντοῦ καὶ πάντοτε. Ἀμήν.





## 112. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΔΙΚΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 93ος

Ὁ σὺ, Κύριε, ὁ μόνος δίκαιος κριτὴς κάνεις αἰσθητὴ τὴν παρουσία Σου ἐμποδίζοντας τὴν ἀδικία ποὺ διαπράττουν οἱ ἄνθρωποι. Δὲς λοιπὸν τὴν ἀδικία ποὺ διαπράττεται εἰς βάρος μου κι ἔλα νὰ με λυτρώσεις ἀπὸ ὑπερηφάνους καὶ ἀδίκους ἀνθρώπους. Εἶμαι μόνος καὶ ἀνυπεράσπιστος· καὶ οἱ ἄδικοι αὐτὸ προσπαθοῦν νὰ τὸ ἐκμεταλλεθοῦν. Ἔλα λοιπὸν, Κύριε καὶ προστάτεψέ με. Ἔως πότε, μὲ κομπασμὸ καὶ ἀνάδεια, οἱ ἄδικοι θὰ ἔχουν τὸ πρῶτο λόγο στὴ ζωὴ μου; Ἔως πότε θὰ δροῦν εἰς βάρος μου διαφημίζοντας καὶ ὑποστηρίζοντας τὴν ἀδικία;

Προσπαθοῦν, Κύριε, μὲ τὶς ἀδικίες τους νὰ με ἐξευτελίσουν, γιατί μὲ νιώθουν ἀδύναμο. Μάλιστα ἐμπαίζουν καὶ Ἐσένα λέγοντας ὅτι δὲν τοὺς βλέπεις. Ἰσχυρίζονται ὅτι δὲν παίρνεις εἶδηση γιὰ τὴν ἀδικία ποὺ ἐπικρατεῖ στὸν κόσμο.

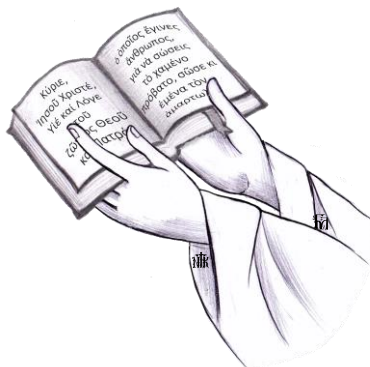
Ἐγώ, ὅμως Κύριε δὲ θέλω νὰ εἶμαι ἀσύνετος, ἄφρων καὶ ἀνόητος. Δὲν θέλω νὰ λέω ἀνόητα καὶ ἀσοβάρευτα λόγια, γιατί ξέρω, Κύριε, ὅτι Ἐσὺ ποὺ μᾶς ἔπλασες μᾶς βλέπεις καὶ μᾶς ἀκοῦς διαβάζοντας ἀκόμη καὶ τὴν σκέψη μας. Ἔλα, Κύριε, νὰ με παιδαγωγήσεις σωστά, διότι δὲ θέλω νὰ Σε πικραίνω μὲ τὴ συμπεριφορὰ μου. Δὲ θέλω νὰ ζῶ διαφορετικὰ ἀπ' ὅτι Ἐσὺ ἐπιθυμεῖς. Δὲν μπορῶ μόνος μου νὰ πάρω σωστὲς ἀποφάσεις. Εὐτυχισμένος θὰ νιώθω, ἂν ἀκούσεις τὴν προσευχὴ μου κι ἔλθεις νὰ μοῦ διδάξεις τὸ σωστὸ καὶ τὴν ἀλήθεια στὴ ζωὴ μου. Μόνον τότε θὰ μάθω τί εἶναι λάθος καὶ τί εἶναι σωστὸ καὶ δὲν θὰ γεμίζει μὲ ἄγχος, ταραχὴ καὶ μελαγχολία ἢ ψυχὴ μου.

Κύριε, δὲς τὴ μετάνοιά μου γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου καὶ μὴ με περιφρονήσεις. Ἀποκατάστησε τὴ δικαιοσύνη Σου, Κύριε,

στη ζωή μου, για να ζῶ εἰρηνικὰ καὶ χαρούμενα. Ἀνάλαβε νὰ μὲ προστατέψεις ἀπὸ τοὺς πανούργους ἀνθρώπους κι ἀπὸ τὶς ἀδικίες τους.

Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, γιατί, ἂν δὲν εἶχα Ἐσένα προστάτη καὶ βοηθὸ στη ζωή μου, τώρα θὰ μὲ εἶχαν καταστρέψει οἱ ἀδικίες τῶν ἀνθρώπων. Σὲ εὐχαριστῶ, διότι πάντοτε εἶσαι μαζί μου, καὶ κάθε φορὰ πὺν νομίζω ὅτι θὰ καταστραφῶ Ἐσὺ βρίσκεσαι μπροστά μου.

Σὲ εὐχαριστῶ, διότι ὄχι μόνο μὲ προστατεύεις, ἀλλὰ μοῦ δίδεις τόση δύναμη ὅση χρειάζεται για νὰ ἀντιμετωπίσω τὸν κάθε πειρασμό. Στήσε, Κύριε, τὸ θρόνο τῆς δικαιοσύνης Σου στη ζωή μου, ὥστε κανεὶς πλέον νὰ μὴ μπορεῖ νὰ μὲ ἀδικήσει. Βάλε τὸ δικό Σου θρόνο ἀπέναντι ἀπὸ τοὺς θρόνους τῶν ἀδίκων καὶ πανούργων ἀνθρώπων. Γίνε Ἐσὺ τὸ καταφύγιό μου, ἡ ἐλπίδα τῆς προστασίας μου. Διάλυσε τὶς ἀδικίες τῶν παρανόμων καὶ κακοποιῶν ἀνθρώπων. Ἐκδίωξέ τους ἀπὸ τὴ ζωή μου, διότι δὲν θέλω νὰ συνυπάρχω μὲ κανέναν ἄλλον, παρὰ μόνο μὲ Σένα, Κύριε, τὸ δίκαιο κριτὴ. Ἀμήν.



## 113. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΕΡΙΦΡΟΝΩ ΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 94ος

**Τ**ρέχω χωρίς αναβολή, για να έρθω κοντά Σου, Κύριε· και να δώ το πρόσωπό Σου. Έτσι γεμίζει η καρδιά μου με χαρά και αγαλλίαση, γιατί είσαι ο Σωτήρας και Λυτρωτής μου.

Κάθε φορά, Κύριε, πού παρατηρώ τα δημιουργήματά Σου, μένω έκθαμβος με τη σοφία και την παντοδυναμία Σου. Στα χέρια Σου κρατάς όλο το σύμπαν και είναι ως να παίζεις με τη θάλασσα και τις κορφές των βουνών. Κι εγώ, μπροστά στο μεγαλείο Σου, νιώθω ενοχές, γιατί κάποιες φορές αμφιβάλω για την ύπαρξή Σου. Γρήγορα όμως μετανοώ, Κύριε, κι άμέσως έκδιώκω τους λογισμούς αυτούς, χωρίς να κάνω μαζί τους διάλογο. Παιδί Σου είμαι, Κύριε, και σαν πρόβατο του δικού Σου κοπαδιού θέλω κι έμε να καθοδηγείς.

Μέσα από τις πράξεις και τα λάθη της ζωής μου Σε ακούω να με καλείς, καθημερινά, κοντά Σου. Όμως έρχεται ο λογισμός και με προκαλεί με χίλιες δύο ασχολίες και δικαιολογίες να αναβάλλω να βρεθώ κοντά Σου. Γι' αυτό, Κύριε, βοήθησέ με να περιφρονώ τέτοιους λογισμούς. Βοήθησέ με κάθε φορά πού θα ακούω τη φωνή Σου, να τρέχω κοντά Σου και να μη μιμούμαι εκείνους πού άδιαφορούν για τη σωτηρία τους. Δέν θέλω, Κύριε, να γίνω άρνητης της φωνής πού με καλεί κοντά Σου.

Δέν θέλω να αφήσω την καρδιά μου να σκληρύνει. Δέν θέλω να περιφρονώ την άγάπη Σου πρὸς τὸ πρόσωπό μου. Δέν θέλω ή άχαριστία μου να Σε πληγώνει· γι' αυτό συνέτιζέ με, ὥστε κάθε φορά πού θα ακούω τη φωνή Σου να τρέχω κοντά Σου με ταπεινώση και μετάνοια έπιζητώντας τη σωτήρια σκέπη Σου. Αμήν.





## 114. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΣΩ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 95ος

**Κ**αθημερινά, Κύριε, Σε ύμνω και Σε δοξάζω για τὰ ἀγαθὰ πού μου προσφέρεις. Πῶς Κύριε, νὰ Σε εὐχαριστήσω για ὅλα ὅσα κάνεις για τὴ Σωτηρία τῶν ἀνθρώπων; Ὅπου σταθῶ κι ὅπου βρεθῶ Ἐσένα εὐχαριστῶ.

Ἐσὺ εἶσαι ὁ μόνος ἀληθινὸς Θεός. Ὁ δημιουργὸς καὶ κριτὴς τοῦ κόσμου. Ἡ ὁμορφιά τοῦ προσώπου Σου, ἡ εἰρήνη καὶ ἡ ἀγιότητά Σου ἀντανακλοῦν σὲ ὅλα τὰ ἔργα Σου. Κι αὐτὸ κανεῖς δὲν μπορεῖ νὰ τὸ ἀρνηθεῖ. Ἀκόμη καὶ ἡ ἴδια ἡ κτίση ἐκφράζει τὴν ἀγάπη, τὴ σοφία καὶ τὴ θεία παντοδυναμία Σου.

Παντοῦ, ὅπου κι ἂν κοιτάξει κανεῖς, αἰσθάνεται τὴν ἀγάπη τοῦ Θεοῦ για τὸν ἄνθρωπο. Ὅλα ὑμνοῦν καὶ ψάλλουν τὸ Ὄνομά Σου. Ὅλα στὸ πέρασμά Σου εὐωδιάζουν. Ὅλα Σε ὑποδέχονται μὲ τὶς πιὸ ὁμορφες φορεσιές πού τὰ ἔχεις στολίσει. Ὅλα ἔχουν δημιουργηθεῖ μὲ τόση σοφία, ὥστε ὁ ἄνθρωπος νὰ αἰσθάνεται πολὺ ὁμορφα στὸν τόπο αὐτὸ τῆς ἐξορίας του.

Ἀλήθεια, Κύριε, ἂν ἡ γῆ, πού εἶναι ὁ τόπος τῆς τιμωρίας μας ἐξ αἰτίας τῆς παρακοῆς μας, εἶναι τόσο ταιριαστὴ καὶ ὁμορφη, τότε ἡ ἀγάπη τῆς θυσίας Σου τί ἔχει εἰτοιμάσει για ὅσους ὑπακοῦνε στὸ ἅγιο θέλημά Σου; Βοήθησέ με, λοιπόν Κύριε, κι ἐμένα τὸν ἁμαρτωλὸ νὰ μετανοῶ καὶ νὰ βρεθῶ αἰώνια κοντά Σου. Ἀμήν.



## 115. ΓΙΑ ΝΑ ΚΥΒΕΡΝΑ Ο ΘΕΟΣ ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 96ος

**Κ**ύριε νὰ ἀναλάβεις τὴ ζωὴ μου. Ἐλα νὰ γίνεις ὁ κυβερνήτης της, ὥστε νὰ πλημμυρίσω μὲ χαρὰ καθὼς θὰ ζῶ μὲ ἀσφάλεια καὶ σιγουριά.

Ποιὰ ἐμπιστοσύνη νὰ ἔχω στὸν ἑαυτό μου, ὅταν μόνον Ἐσὺ μὲ τὸ ἄφθαστο μεγαλεῖο τῆς σοφίας καὶ τῆς δικαιοσύνης Σου γνωρίζεις τί συμφέρει γιὰ τὴ σωτηρία μου; Οἱ δυνάμεις μου εἶναι ἀνίσχυρες νὰ ἀντιμετωπίσουν τὴ φλόγα τῶν πειρασμῶν. Οἱ σκέψεις μου εἶναι ἐφήμερες, ἄκομψες καὶ ἄσοφες γιὰ νὰ πραγματοποιήσω ὀρθοὺς συλλογισμοὺς καὶ νὰ πάρω σωστὲς ἀποφάσεις. Μὲ τίς ικανότητες ποὺ ἔχω, φαντάζω δυνατὸς καὶ ικανός. Ἀλλὰ μπροστὰ στὸν πρῶτο κίνδυνο - χωρὶς τὴ δική Σου βοήθεια-ὅλα χάνονται καὶ καταστρέφονται.

Ὅταν ὁμως κυβερνᾷς Ἐσύ, Κύριε, τὴ ζωὴ μου, τότε τὰ πάντα ἐξελίσσονται τόσο σοφὰ καὶ τόσο θαυμαστά, ποὺ κάνει τοὺς ἀνθρώπους νὰ ἐκπλήσσονται καὶ νὰ θαυμάζουν.

Ἐσένα, Κύριε, θέλω νὰ συμβουλευόμαι στὴ ζωὴ μου. Σὲ Σένα θέλω νὰ καταφεύγω στὰ προβλήματα μου, καὶ ὄχι σὲ ἀνθρώπους καὶ συστήματα. Ἐλα, Κύριε, νὰ γίνεις Ἐσὺ ὁ κυβερνήτης τῆς ζωῆς μου, γιατί κάθε φορὰ ποὺ ὑπακούω στὶς συμβουλές Σου καὶ ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου κάθε σκέψη μου καὶ πράξη, εὐωδοῦται μὲ τὴ δική Σου εὐλογία γεμίζοντας τὴν ψυχὴ μου μὲ χαρὰ.

Δὲν ὑπάρχει τίποτε καλύτερο στὴ ζωὴ μου ἀπὸ τὸ νὰ πορεύομαι μὲ τὴ δική Σου εὐλογία καὶ χάρη.

Ὅμως βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε κι ἐγὼ νὰ ζῶ ἀντάξια τῶν δικῶν Σου εὐλογιῶν.

Βοήθησέ με νὰ μὴ ζητῶ μόνο τὴ βοήθειά Σου, ἀλλὰ καὶ νὰ ἀγωνίζομαι τὸν καλὸν ἀγῶνα τῆς ἀρετῆς.

Φώτιζέ με, Κύριε, νὰ μὴ ζῶ κοντὰ Σου ὑποκρινόμενος τὸ ἐνάρετο παιδί Σου, ἀλλὰ νὰ ζῶ, νὰ ἀγαπῶ καὶ νὰ πιστεύω στὸν τρόπο ζωῆς ποὺ Ἐσὺ ἐπιθυμεῖς γιὰ τὴ δική μου σωτηρία.

Ἔτσι θὰ νιώθω ἀσφαλῆς καὶ θὰ εἶμαι χαρούμενος ἔχοντας Ἐσένα κυβερνήτη τῆς ζωῆς μου, ἀναπέμποντας διαρκῶς δοξολογίες στὶς διακριτικὲς Σου ἐπεμβάσεις γιὰ τὴ σωτηρία τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.



## 116. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 97ος

**Δ**ὲν ξέρω πῶς νὰ Σὲ εὐχαριστήσω, Κύριε, κάθε φορά πού βλέπω τίς θαυμαστές ἐπεμβάσεις Σου στοὺς διαφόρους κινδύνους πού με ἀπειλοῦν. Κάθε φορά πού κινδυνεύω, Σὲ καλῶ· καὶ ἀμέσως σπεύδεις νὰ με σώσεις.

Σὲ δοξάζω λοιπόν, Κύριε, καὶ Σὲ εὐχαριστῶ γιὰ ὅλα ὅσα ἔκανες καὶ κάνεις γιὰ μένα· Σὲ παρακαλῶ, βοήθησέ με νὰ ζῶ κατὰ τὸ θέλημά Σου. Νὰ μὴν καταφεύγω γιὰ βοήθεια σὲ ἀνθρώπους πού δὲν εἶναι παιδιὰ δικὰ Σου.

Βοήθησέ με, ἡ δοξολογία πρὸς τὸ πρόσωπό Σου νὰ εἶναι πηγαία καὶ εἰλικρινής. Νὰ μὴν ἐκφράζεται μόνο με λόγια, ἀλλὰ καὶ με πράξεις καὶ ἔργα ἀρετῆς, τὰ ὁποῖα θὰ γίνονται ἀφορμὴ νὰ γνωρίζουν τὴν ἀγάπη Σου καὶ ἄλλοι ἄνθρωποι ἐρχόμενοι κοντά Σου. Θὰ γίνονται ἀφορμὴ νὰ διαλύεται ἡ ταραχὴ τῶν πειρασμῶν καὶ νὰ ἐξουσιάζει τὴ ζωὴ μας ἡ δικὴ Σου γαλήνη. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε στίς εὐχάριστες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου νὰ μὴ Σὲ ξεχνῶ. Νὰ μὴν ἀπομακρύνομαι ἀπὸ κοντά Σου, ἀλλὰ πάντοτε σὲ πίκρες, λῦπες καὶ χαρὲς νὰ Σὲ ἐπικαλοῦμαι, διαλαλώντας σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους τὴν ἀγάπη γιὰ τὰ παιδιὰ Σου. Ἀμήν.





## 117. ΓΙΑ ΝΑ ΒΑΣΙΛΕΥΕΙ ΜΕΣΑ ΜΟΥ Ο ΘΕΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 98ος

**Κ**ύριε, Σοῦ παραδίδω τὸν ἑαυτό μου κι ἔλα νὰ βασιλεύσεις. Πάρε και κάνε δικά Σου τὴ σκέψη μου, τὴ βούλησή μου και τὰ συναισθήματά μου. Ἐλλαξέ με. Μεταμόρφωσε με. Ἀνακαίνισε μέσα μου τὰ πάντα. Μόνο Ἐσένα ἐμπιστεύομαι, γιατί Ἐσὺ εἶσαι και ἀληθής και δυνατός.

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε κανεῖς νὰ μὴ με ξεγελάσει πλέον μὲ ἄλλα ψεύτικα καλέσματα. Κανεῖς νὰ μὴν ἀρπάξει τὰ χαρίσματα μου και καταστρέψει τὴν ἀξιοπρέπειά μου. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἀγαπῶ τὴν ἀρετή. Νὰ ἀπομακρυνθῶ ἀπὸ συντροφιές πού δὲν τιμοῦν και δὲ σέβονται τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Νὰ μὴν ἀναζητῶ φίλους ἀνάμεσα σὲ ἀνθρώπους πού δὲν προσεύχονται σὲ Σένα. Πού δὲν Σὲ θέλουν σύντροφο στὴ ζωὴ τους.

Μοῦ εἶναι ἀρκετό, Κύριε, νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα· και Ἐσὺ νὰ εἶσαι γιὰ μένα ὁ πιὸ σπουδαῖος πατέρας, φίλος και ἀδελφός. Ἐλα, Κύριε. Ἐλα μέσα μου νὰ βασιλεύσεις, Ἐσὺ πού εἶσαι ὁ ἥλιος τῆς δικαιοσύνης· κι αὐτὸ θὰ εἶναι γιὰ μένα τὸ πιὸ ὠραῖο Ἡλιοβασίλεμα τῆς ζωῆς μου.

Τότε, μὲ τὴ βοήθειά Σου, θὰ ἀνυψῶνομαι κι ἐγὼ πνευματικά, χωρὶς νὰ χάνομαι στὶς ψεύτικες ἀλήθειες τοῦ κόσμου. Θὰ μάθω κι ἐγὼ ὅτι, γιὰ νὰ ἀνέβω, πρέπει πρῶτα νὰ κατέβω. Και γιὰ νὰ βρῶ τὴ δόξα πού μοῦ χάρισε, πρέπει πρῶτα νὰ χαθῶ ἀπὸ τὴν ἀτιμία πού μοῦ προσφέρει ἡ ἁμαρτία.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ γίνει πραγματικότητα αὐτὸ πού πάντα δυνατὰ βροντοφωνάζεις και λὲς ὅτι γιὰ νὰ ζῶ αἰώνια μαζί Σου, πρέπει πρῶτα νὰ ἀφήσω τὶς χαρὲς τοῦ μάταιου τούτου κόσμου. Ἀμήν.





## 118. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΩΝΩ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 99ος

**Π**ῶς νὰ Σὲ δοξάσω, Κύριε; Πῶς νὰ ἐκφράσω τὴν εὐγνωμοσύνη μου γιὰ τὸ ὅτι μὲ ἔφερες στὸν κόσμον αὐτό;  
Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ζῶ ἐνάρετα, ὥστε ἡ ζωὴ μου νὰ εἶναι μιὰ δοξολογία στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ μιὰ θυσία ζωντανὴ στὸν ἱερὸ Ναό Σου.

Κύριε, πῶς νὰ Σοῦ πῶ εὐχαριστῶ, πού ἔπλασες γιὰ μένα ἕναν τόσο θαυμαστὸ καὶ τέλειο κόσμον; Πῶς νὰ Σοῦ ἐκφράσω τὴν ἀγάπη μου, ὅταν ἡ δικὴ Σου ἀγάπη ἀπλώνεται σὲ ὅλη τὴν πλάση; Πῶς νὰ χαθῶ στὴν ὑπαρξὴ Σου, γιὰ νὰ σοῦ πῶ ὅτι κι ἐγὼ εἶμαι παιδί Σου;

Κύριε, δὲν εἶναι μόνον ὁ κόσμος πού ἔπλασες τόσο θαυμαστός, ἀλλὰ καὶ ἡ ἀγωνία Σου γιὰ τὴ σωτηρία μας. Αὐτὴ μὲ κάνει νὰ μένω ἄφωνος. Κύριε, ἂν τὸ Ὄνομά Σου καὶ μόνο εἶναι ἄρκετὸ νὰ μὲ στηριζέι, τότε ἡ παρουσία Σου τί ἀγαθὰ θὰ μοῦ προσφέρει;

Ἐγίνες ἄνθρωπος ὅμοιος μὲ μᾶς, γιὰ νὰ μᾶς δείξεις πόσο μᾶς ἀγαπᾶς. Γιὰ νὰ μᾶς δείξεις τὸ ἄμετρο ἔλεός Σου κάνοντας τὰ λόγια Σου ἔργο, τὴ θεωρία πράξη. Γιὰ νὰ συγχωρέσεις καὶ τὶς δικές μου ἁμαρτίες. Γιὰ νὰ μοῦ πάρεις τὸ φορτίο τὸ βαρὺ νὰ ξαποστάσω.

Γιὰ ὅλα αὐτά, Κύριε, πού μοῦ δίδαξες, ἀλλὰ καὶ γιὰ ὅλα ἐκεῖνα πού δὲν ξέρω καὶ μέσα στοὺς αἰῶνες θὰ μοῦ τὰ ἀποκαλύψεις Σὲ εὐχαριστῶ, Σὲ εὐγνωμονῶ καὶ Σὲ δοξολογῶ. Ἀμήν.



## 119. ΓΙΑ ΝΑ ΩΦΕΛΟΥΜΑΙ ΑΠΟ ΚΑΛΕΣ ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 100ος (Α΄ ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, θέλω νὰ ὑμνήσω καὶ νὰ δοξολογήσω τὴν εὐσπλα-  
χία καὶ τὴ δικαιοκρισία Σου. Θέλω νὰ ψάλλω τὸ ἅγιο  
Ὄνομά Σου. Ἀλλὰ πῶς νὰ τὸ τολμήσω; Μὲ ποιά λόγια νὰ  
ἐκφρασθῶ, ὅταν κατακρίνω; Μὲ τί στόμα νὰ μιλήσω, ὅταν ἔ-  
χω μάθει νὰ ἀργολογῶ; Πῶς νὰ Σὲ καλέσω νὰ ἔλθεις κοντά  
μου, ὅταν οἱ φίλοι μου δὲν σὲ ἀγαποῦν; Πῶς νὰ ἐτοιμάσω τό-  
πο γιὰ νὰ κατοικήσεις μέσα στὴν καρδιά μου, ὅταν μέσα μου  
θρονιάζεται ἡ καταλαλιά;

Κύριε, ποτὲ δὲν ἀγάπησα στὴ ζωὴ μου τὴν παρανομία ἢ τὸ  
συμφέρον. Καὶ ποτὲ δὲν σκέφθηκα νὰ φύγω ἀπὸ κοντά Σου.  
Βοήθησέ με, ὥστε μὲ τοὺς φίλους μου καὶ τοὺς γνωστούς μου  
ποτὲ νὰ μὴ ξεφεύγουμε ἀπὸ τὸν δρόμο τῆς δικαιοσύνης.

Βοήθησέ με νὰ μὴν ἐκτρέπομαι στὶς συντροφιές μου σὲ  
λόγους ἄπρεπους καὶ πονηρούς. Νὰ μὴν καταλαλῶ καὶ νὰ μὴ  
λέγω λόγια εἰς βάρος τοῦ πλησίον μου. Βοήθησέ με νὰ μὴ  
συναναστρέφομαι ἀνθρώπους πλεονέκτες καὶ ὑπερηφάνους.  
Βοήθησέ με νὰ ἔχω παρέες καὶ φίλους, ἀνθρώπους ποὺ στρέ-  
φουν τὴν ἀγάπη τους μόνο σὲ Σένα καὶ ἀγωνίζονται νὰ πο-  
ρεύονται στὸν δρόμο τῆς σωτηρίας. Μὴν ἐπιτρέπεις νὰ  
κατοικοῦν στὴν ψυχὴ μου λογισμοὶ ὑπερήφανοι καὶ ἀλαζονι-  
κοί. Ἡ ἀδικία καὶ ἡ ἀνταπόδοση τοῦ κακοῦ νὰ μὴ φωλιάζουν  
μέσα στὴν καρδιά μου.

Κάθε πρωὶ-σάν θὰ ξυπνῶ-δὲ θέλω νὰ θυμᾶμαι τὶς κακίες  
τῶν ἄλλων, ἀλλὰ Ἐσένα, Κύριε, καὶ τὴν ἀγάπη Σου. Δὲν θέ-  
λω νὰ βάζω στὸ στόμα μου λόγια μίσους. Δὲν θέλω νὰ ξεκινῶ  
τὴν ἡμέρα χωρὶς Ἐσένα· γι' αὐτὸ Σὲ παρακαλῶ δίδαξέ με νὰ  
ἀναζητῶ τὶς καλὲς συντροφιές, ὥστε τὸ στόμα μου νὰ μάθει  
νὰ λέει πάντα τὸ καλὸ καὶ νὰ ὑμνεῖ τὴ δόξα Σου. Ἀμήν.



## 120. ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 100ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, Ἐσύ πού καταδέχθηκες νά γίνεις ἄνθρωπος καί νά ζήσεις ανάμεσά μας γιά τή σωτηρία μας. Ἐσύ, πού δημιούργησες καί εὐλόγησες τή συντροφιά τῶν μαθητῶν Σου. Ἐσύ, πού μᾶς ἔκανες ὅλους μιὰ οἰκογένεια καί μᾶς ὀνόμασες παιδιά Σου. Σέ παρακαλοῦμε, ἄκουσε τήν προσευχή μας καί εὐλόγησε αὐτήν τήν ὁμορφη χριστιανική συντροφιά.

Ἐλα, Κύριε, νά κατοικήσεις καί νά μείνεις μαζί μας. Ἐπιθυμοῦμε καί Σέ παρακαλοῦμε νά γίνεις ὁ Πατέρας μας καί ὁ σύντροφός μας. Ὁ καλὸς σύμβουλος καί ὁδηγός μας. Ὁ σοφὸς διδάσκαλος καί συνετὸς παιδαγωγός μας. Ὁ παντοδύναμος προστάτης καί βοηθός μας.

Ἐνήργησε, Κύριε, ὥστε νά βασιλεύει στήν πνευματική μας αὐτὴ συντροφιά τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Τὸ Πνεῦμα Σου τὸ Ἅγιο νά μᾶς χαρίζει φώτιση, εἰρήνη, ὁμόνοια, ἀγάπη, μακροθυμία, ἐνότητα, ὑπομονή καί κάθε ἀρετὴ. Χάρισέ μας τὰ ἀγαθὰ Σου, τὰ πνευματικὰ καί τὰ ὑλικά.

Δίδαξέ μας, Κύριε, καί βοήθησέ μας νά κάνουμε πράξη τὰ λόγια Σου καί νά μὴν ἀναπαυόμαστε μόνο στὸ νά διδασκόμαστε τὸ θέλημά Σου, ὥστε μέρα καί νύκτα νά Σὲ δοξάζουμε καί νά Σὲ εὐλογοῦμε μέσα ἀπὸ τήν καρδιά μας. Ἀμήν.





## 121. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΕΙ Η ΨΥΧΗ ΑΠΟ ΒΑΡΙΑ ΑΜΑΡΤΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 101ος

**Κ**ύριε, ἀμάρτησα βαριὰ κι ἔχω ἔντονη κατάθλιψη στήν ψυχή μου. Σέ παρακαλῶ, λοιπόν, ἄκουσε τὴν προσευχή μου κι ἔλα γρήγορα κοντά μου γιὰ νὰ μὲ βοηθήσεις. Σέ παρακαλῶ μὴ μὲ ἀγνοήσεις καὶ μὴ γυρίσεις ἄλλοῦ τὸ πρόσωπό Σου ἐξαιτίας τῶν ἀμαρτιῶν μου.

Νομίζω ὅτι περνᾷ ὁ καιρὸς τῆς ζωῆς μου ἄσκοπα, χωρὶς νὰ προσφέρω κάποια βοήθεια στὸν ἑαυτό μου. Νιώθω μιὰ ἔντονη ἐξάντληση νὰ κυριεύει τὸ σῶμα μου καὶ κάποια ἀδυναμία νὰ διαχέεται στήν ὑπαρξή μου. Δὲν μπορῶ νὰ σταθῶ στὰ πόδια μου. Νιώθω παγωμένη τὴν καρδιά μου. Στέρεψαν τὰ δάκρυά μου. Ἡ ἀκεφιά μοῦ φέρνει ἀνορεξία. Ἔγινα πετσί καὶ κόκκαλο. Κόλλησε τὸ δέρμα πάνω μου.

Μὲ βασανίζει ἡ μοναξιά. Δὲ θέλω νὰ βλέπω ἀνθρώπους. Ἀπομονώθηκα σὰν τὸν πελαργὸ στὸν κάμπο. Νιώθω νὰ φωνάζω στὶς ἐρημιές σὰν τὸ νυχτοπούλι. Τὶς νύχτες δὲν κοιμᾶμαι. Ζῶ σὰν τὸ σπουργίτι πὺξ ξέμεινε μόνο του πάνω στὶς σκεπές.

Κανεὶς δὲν μπορεῖ νὰ μὲ στηρίξει. Ὅλοι στρέφονται ἐναντίον μου ἐπιρρίπτοντας σὲ μένα ὅλες τὶς εὐθύνες γιὰ τὴν κατάστασή μου, ἐξαιτίας τῶν ἀμαρτιῶν μου. Μὲ δάκρυα πίνω τὸ νερὸ καὶ μὲ στεναγμοὺς τρώω τὸ ψωμί. Βοήθησέ με, Κύριε. Τί πρέπει νὰ κάνω, γιὰ νὰ λυτρωθῶ ἀπὸ τὶς θλίψεις μου καὶ τὶς ἀμαρτίες μου; Κυλοῦν τὰ χρόνια τῆς ζωῆς μου καὶ χάνονται σὰν τὴ σκιά στὴ δύση τοῦ ἡλίου, χωρὶς νὰ προσφέρω τίποτε.

Ὅμως Ἐσὺ Κύριε, μένεις στοὺς αἰῶνες τῶν αἰώνων· κι ὅταν οἱ ἄνθρωποι προσεύχονται στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, πάντοτε τοὺς βοηθᾷς.

Ἐλα, λοιπόν, γρήγορα κοντά μου. Σπλαχνίσου καὶ ἐμένα. Μὴν μὲ ἀφήνεις ἄλλο νὰ ταλαιπωροῦμαι ἀπὸ τὶς θλίψεις τῶν ἁμαρτιῶν μου. Ἀκόμη κι ἂν λίγα ψίχουλα παρηγοριᾶς μοῦ προσφέρεις, θὰ εἶναι βάλσαμο γιὰ τὴν ψυχὴ μου.

Μόνο ἡ δικὴ Σου παρουσία, Κύριε, θὰ φέρει γαλήνη στὴν ψυχὴ μου ἐκδιώκοντας τὴν κατάθλιψη ποὺ τὴ βασανίζει.

Μόνον Ἐσὺ θὰ μπορέσεις νὰ μὲ ἐπαναφέρεις στὴν παλιὰ καλὴ μου ψυχολογικὴ κατάσταση καὶ νὰ γαληνέψεις τὴν ψυχὴ μου. Ταπεινώνομαι, Κύριε, ἐνώπιόν Σου καὶ μετανοῶ γιὰ τὶς βαριᾶς ἁμαρτίες, ποὺ διέπραξα.

Ἐλα, Κύριε. Σκύψε ἀπὸ τὰ ἅγια ὕψη τοῦ οὐρανοῦ καὶ κοίταξέ με μὲ βλέμμα στοργικό. Ἄκουσε τοὺς στεναγμοὺς τῆς καρδιᾶς μου. Σπάσε τὶς ἀλυσίδες τῆς θλίψεως ποὺ δεσμεύουν τὴν ψυχὴ μου· καὶ ἐλεύθερη πλέον θὰ ὑμνεῖ καὶ θὰ δοξολογεῖ παντοῦ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Κύριε, μὲ τὸ πλῆθος τοῦ ἐλέους Σου βοήθησέ με νὰ ζήσω τὰ ὑπόλοιπα χρόνια τῆς ζωῆς μου μὲ μετάνοια γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου καὶ ὄχι μέσα στὶς θλίψεις, ἀφοῦ ἡ ἀγάπη Σου ἀποδέχεται καὶ συγχωρεῖ κάθε ἁμαρτωλὸ ποὺ προσέρχεται καὶ ζητᾷ μὲ συντριβὴ καὶ ταπεινώση τὸ ἔλεός Σου.

Παράτεινε Κύριε, τὰ χρόνια τῆς ζωῆς μου γιὰ νὰ κλάψω, νὰ πενθήσω καὶ νὰ μετανοήσω γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου. Ἄλλαξέ με, Κύριε, καὶ κάνε με καινούργιο ἄνθρωπο.

Ἐξάλλου ἔργο τῶν παντοδυνάμων χειρῶν Σου εἶναι ὅλη ἡ δημιουργία τὴν ὁποία Ἐσὺ, ὁ αἰώνιος Θεός, θὰ τὴν ἀλλάξεις καὶ θὰ τὴν ἀνακαινίσεις, ὅταν μέσα στὸν χρόνο θὰ ἔχει φθαρεῖ καὶ θὰ ἔχει παλιώσει.

Κύριε καὶ αἰώνιε Θεέ, μόνο κάτω ἀπὸ τὴ δικὴ Σου παντοδύναμη προστασία θὰ βρεῖ ἡ ψυχὴ μου ἀνάπαυση. Γιατὶ μόνον Ἐσὺ μπορεῖς νὰ συγχωρεῖς τὶς ἁμαρτίες μου καὶ νὰ γαληνεύεις τὴν ψυχὴ μου, ὥστε νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ Δοξάζω. Ἀμήν.



## 122. ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΞΟΛΟΓΩ ΤΟ ΘΕΟ ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΑ

ΨΑΛΜΟΣ 102ος

**Κ**ύριε, ἡ ψυχὴ μου θέλει ἀκατάπαυστα νὰ Σὲ δοξολογεῖ.  
Ὅλες οἱ ἐσωτερικὲς μου δυνάμεις θέλουν νὰ ὑμνοῦν τὸ  
ἅγιο Ὄνομά Σου.

Ποτὲ δὲ θὰ ξεχάσω, Κύριε, αὐτὰ ποῦ μοῦ προσφέρεις, γι' αὐτὸ καὶ ὀλόκληρη ἡ ὑπαρξή μου πάντοτε θὰ Σὲ δοξολογεῖ. Ἐσύ, Κύριε, συγχωρεῖς ὅλες τὶς ἁμαρτίες μου καὶ θεραπεύεις τὶς ἀσθενεῖές μου. Ἐσύ μὲ λυτρώνεις ἀπὸ τὴ φθορὰ καὶ τὸ θάνατο, καὶ μὲ στολίζεις μὲ ἔλεος καὶ εὐσπλαχνία. Ἐσύ ἱκανοποιεῖς καὶ χορταίνεις κάθε ἐνάρετη ἐπιθυμία μου καὶ μοῦ προσφέρεις νεανικὴ δύναμη, γιὰ νὰ ἀσκῶ τὴν ἀρετή.

Πῶς νὰ μὴ Σὲ δοξολογῶ, Κύριε, ἀφοῦ Ἐσύ πάντοτε μὲ ἐλεεῖς μὲ τὴν ἀγάπη Σου καὶ μὲ δικαιώνεις, ὅταν μὲ ἀδικοῦν; Ἐσύ μοῦ δείχνεις τὸν δρόμο τῆς σωτηρίας καὶ μὲ διδάσκεις τὸ θέλημά Σου.

Πῶς νὰ μὴ θαυμάσω, Κύριε, τὴν εὐσπλαχνία, τὴ φιλανθρωπία καὶ τὴ μακροθυμία Σου, ποῦ ἀντὶ νὰ μὲ τιμωρήσεις, γιὰ τὶς πολλὲς μου ἁμαρτίες καὶ νὰ μὲ καταστρέψεις Ἐσύ μὲ συγχωρεῖς;

Πῶς νὰ ἐκφράσω μὲ λόγια τὸ μέγεθος τῆς φιλανθρωπίας Σου γιὰ ὅσους Σὲ σέβονται καὶ Σὲ τιμοῦν; Ὅσο ἀπέχει ὁ οὐρανὸς ἀπὸ τὴ γῆ καὶ ὅσο ἀπέχει ἡ ἀνατολὴ ἀπὸ τὴ δύση τόσο μακριὰ ἔχεις διασκορπίσει τὶς ἐνοχὲς καὶ τὶς ἁμαρτίες μου καὶ μὲ ἔχεις ἀπαλλάξει ἀπὸ αὐτές. Ὅπως εὐσπλαχνίζεται ὁ στοργικὸς πατέρας τὰ παιδιά του, ἔτσι καὶ Ἐσύ Κύριε, σπλαχνίζεσαι πάντοτε ἐκείνους, ποῦ Σὲ φοβοῦνται.

Ἐξάλλου Ἐσύ μὲ ἔχεις πλάσει, καὶ χωρὶς Ἐσένα δὲν εἶμαι παρὰ μιὰ χουῖφτα χῶμα. Ἡ ζωὴ μου εἶναι ἐφήμερη σὰν τὸ χορτάρι. Ἐντυπωσιάζει γιὰ λίγο, ὅπως ἓνα λουλούδι τοῦ ἀγροῦ ποῦ κανεὶς μετὰ δὲν τὸ θυμᾶται. Ὅμως Κύριε τὸ ἔλεός

Σου για μένα είναι αιώνιο. Ποτέ δὲν με ξεχνᾶς. Καὶ ἐγὼ ἐφαρμόζοντας στὴ ζωὴ μου τὸ ἅγιο θέλημά Σου, φροντίζω νὰ μὴ Σὲ ξεχνῶ.

Κύριε, στοὺς οὐρανοὺς ἔστησες τὸ θρόνο Σου καὶ βασιλεύεις σὲ ὅλα τὰ δημιουργήματά Σου· γι' αὐτὸ κι ἐγὼ μαζί με τοὺς ἀγγέλους θὰ Σὲ δοξολογῶ. Θὰ φροντίζω νὰ στολίζω με ἀρετὲς καὶ ἀγάπη τὴν ὑπαρξή μου, ὥστε μαζί με ὀλόκληρη τὴν κτίση νὰ γίνει ἡ ἐνάρετη ζωὴ μου μιὰ ἀτέλειωτη δοξολογία ἔργων καὶ λόγων στὸ ἅγιο θέλημά Σου. Ἀμήν.





## 123. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟ ΤΗΣ ΚΤΙΣΕΩΣ

ΨΑΛΜΟΣ 103ος

**Θ**αυμάζοντας τὸ μεγαλεῖο Σου Κύριε, με τί λόγια νὰ τὸ ἐκφράσω; Ἡ δόξα καὶ ἡ μεγαλοπρέπεια Σὲ στολίζουν καὶ εἶσαι ὑπέρμετρα λαμπρός.

Ντύθηκες τὸ φῶς γιὰ ἐπανωφόρι καὶ ἄπλωσες τὸν οὐρανὸν ὡς μιὰ ἀπέραντη σκηνὴ γιὰ κατοικία. Σκεπάζεις μὲ πλῆθος ὑδάτων τὸ δῶμα τῆς δημιουργίας Σου. Σὰν καβαλάρης ταξιδεύεις μὲ τὰ σύννεφα θρονιασμένος στὰ φτερὰ τῶν ἀνέμων. Ἔκανες τοὺς ἀγγελιοφόρους Σου ταχεῖς ὡς τοὺς ἀνέμους καὶ αὐτοὺς ποὺ Σὲ ὑπηρετοῦν φωτεινοὺς ὡς τὴ φλόγα τῆς φωτιᾶς. Στερέωσες τὴ γῆ πάνω σὲ ἀσφαλῆ θεμέλια ποὺ καὶ νῦν ποτὲ δὲν μπορεῖ νὰ τὰ μετακινήσει.

Στόλισες τὸν οὐρανὸν μὲ ὄμορφα σύννεφα φορτωμένα μὲ ἀπαστράπτουσες νιφάδες χιονιοῦ ποὺ ἀκουμποῦν στὶς κορυφές τῶν βουνῶν νὰ ξαποστάσουν. Μὲ τίς δικές Σου ἐντολὲς ἐκπληρώνουν τὴν ἀποστολὴ τους καὶ μὲ τὴ βροντερὴ φωνὴ Σου ὑποχωροῦν καὶ χάνονται. Μὲ τὴ δική Σου φωνὴ ὑψώνονται τὰ βουνὰ ἀνάμεσα στὶς πεδιάδες κι ὅλα γίνονται ὅπως Ἐσὺ τὰ ἔχεις θεμελιώσει. Ἀλλὰ καὶ τὰ νερὰ τῶν θαλασσῶν ποτὲ δὲν ξεπερνοῦν τὸ ὄριο ποὺ ἔχεις βάλει καὶ ποτὲ δὲν ὑπερκαλύπτουν τὴ στεριά.

Ἐσὺ ἔβαλες τίς πηγές τῶν ὑδάτων στὰ βουνὰ γιὰ νὰ κυλοῦν στὶς ρεματιές, νὰ ποτίζουν τὴ γῆ καὶ νὰ δροσιζοῦν τὰ ζῶα τῆς ὑπαίθρου. Στὰ δροσερὰ νερά τους σβήνουν τὴ δίψα τους τὰ ἀγρίμια τοῦ βουνοῦ· τὴ χέρσα γῆ τὴν πρασινίζουν, ἐνῶ πουλιὰ ἔρχονται νὰ τὴν κατοικήσουν καὶ νὰ τὴ μετατρέψουν σὲ παράδεισο μὲ τὸ κελάηδημά τους.

Ἀπὸ τὸ δῶμα τοῦ οὐρανοῦ μὲ τὴ βροχὴ ποτίζεται ἡ γῆ καὶ χορταίνει ἀπὸ τὰ ἔργα ποὺ Ἐσὺ πάνω σ' αὐτὴν ἔχεις καταστρώσει. Κάνεις τὴ γῆ νὰ βγάζει χόρτο γιὰ τὰ ζῶα καὶ καρπο-



φόρα φυτὰ γιὰ τὶς ἀνάγκες τῶν ἀνθρώπων, ὥστε μὲ αὐτὰ νὰ φτιάχνουν τὸ ψωμί τους. Προσφέρεις στὸν ἄνθρωπο τὸ ἀμπέλι, γιὰ νὰ φτιάχνει τὸ κρασί καὶ νὰ εὐφραίνεται ἡ καρδιά του. Ἀλλὰ καὶ τὰ ἐλαιόδενδρα, γιὰ νὰ βγάζει τὸ λάδι, νὰ νοστιμεύει τὶς τροφές καὶ νὰ στυλώνεται ὁ ἄνθρωπος ἀπὸ τὸν κόπο τῆς ἡμέρας καθὼς μοχθεῖ νὰ βγάλει τὸ ψωμί του γιὰ νὰ ζήσει. Οἱ θάμνοι τοῦ κάμπου καὶ τὰ δένδρα τῶν βουνῶν ὅλα θὰ χορτάσουν μὲ τὰ ἄφθονα νερά. Ἐκεῖ τὰ σπουργίτια θὰ στήσουν τὶς φωλιές τους, ἐνῶ στὶς κορφές τους θὰ καμαρώνουν ὁμορφα πουλιά. Στὰ ψηλὰ βουνὰ θὰ βροῦν καταφύγιο τὰ ἐλάφια καὶ οἱ λαγοὶ στὶς πέτρες τῶν βουνῶν.

Τίποτα μέσα στὴ δημιουργία Σου Κύριε, δὲν ἔγινε, χωρὶς νὰ ἐκπληρώνει κάποιον σκοπό. Ὅπως ἡ σελήνη ποὺ καθορίζει τὶς ἐποχές τοῦ ἔτους. Ἀλλὰ καὶ τίποτε δὲν λειτουργεῖ ὅπως τοῦ ἀρέσει· ἀκόμη καὶ ὁ ἥλιος βαδίζει πρὸς τὴ δύση πάνω στὸν δρόμο ποὺ Ἐσὺ ἔχεις χαράξει. Φέρνεις τὸ σκοτάδι καὶ νυχτώνει γιὰ νὰ βγοῦν τὰ θηρία τοῦ δάσους νὰ βροῦν τὴν τροφή τους. Βρυχῶνται καὶ τὰ λιονταράκια ὡς νὰ Σὲ εὐχαριστοῦν ποὺ βρίσκουν κι αὐτὰ τροφή γιὰ νὰ ζήσουν. Καὶ σὰν ἀνατεῖλει ὁ ἥλιος ὅλα τὰ ἄγρια ζῶα μαζεύονται στὶς φωλιές τους νὰ ξαποστάσουν, γιὰ νὰ ἐξέλθει ὁ ἄνθρωπος στοὺς ἀγροὺς καὶ νὰ δουλέψει μέχρι ἀργὰ τὸ βράδυ.

Πόσο σπουδαία λοιπὸν εἶναι ὅλα ὅσα ἔχεις δημιουργήσει μὲ τόση σοφία, Κύριε! Στόλισες ὀλόκληρη τὴ γῆ· τί νὰ πρωτοθαυμάσει κανεὶς; Τὴ θάλασσα ποὺ ἀπλώνεται καὶ εἶναι ἀφάνταστα εὐρύχωρη, ὥστε ἐκεῖ νὰ ζοῦν ἀναρίθμητα μικρὰ καὶ μεγάλα ψάρια; Νὰ ταξιδεύουν τὰ πλοῖα καὶ νὰ παίζουν μὲ τὰ νερά της τὰ μεγάλα θαλάσσια κήτη; Τὰ πάντα σ' αὐτὴ τὴν πλάση ἀπὸ Σένα περιμένουν τὴν τροφή τους. Καὶ Σὲ εὐχαριστοῦν, γιὰ τὴν τρέφεις. Ἀπλώνεις τὸ χέρι Σου καὶ γεμίζουν τὰ σύμπαντα μὲ χάρη καὶ εὐλογία.

Κι ὅταν Σὲ πικραίνουμε καὶ γυρίζεις τὸ πρόσωπό Σου ἀλλοῦ, τότε κάθε ἄνθρωπος ταρασσεται, συγκλονίζεται. Χάνει τὴν πνοή του καὶ ἐπιστρέφει πάλι στὴ γῆ ἀπὸ τὴν ὁποία τὸν ἔπλασε. Ὅμως ἡ ἀγάπη Σου, μὲ τὴ ζωογόνο δύναμή της, μᾶς ἀνακαινίζει καὶ κάνει γιὰ χάρη μας τὰ πάντα καινούρια.

Πῶς, Κύριε, νὰ μὴ Σὲ δοξάζω γιὰ ὅλα αὐτὰ; Καὶ πῶς νὰ μὴ χαίρεσαι κι Ἐσὺ μαζί μας, πὺ θέλουμε νὰ εἴμαστε παιδιὰ δικά Σου; Ἐνα βλέμμα ρίχνεις στὴ γῆ καὶ τρέμει. Ἀκουμπᾶς στὶς κορυφές τῶν βουνῶν καὶ βγάζουν φωτιές.

Κι ἐγὼ ζώντας μέσα στὸ θαυμαστὸ αὐτὸ κόσμο, χαίρομαι, ψάλλω καὶ Σὲ δοξολογῶ γιὰ τὰ ἔργα Σου τὰ θαυμαστά. Γεμίζει μὲ γλυκύτητα καὶ χάρη ἡ ψυχὴ μου. Ὅμως, μὴ μὲ ἀφήσεις νὰ παραστρατήσω στὴν ἁμαρτία, γιατί πῶς θὰ μπορῶ νὰ κατανῶ καὶ νὰ θαυμάζω τὰ ὁμορφα δημιουργήματά Σου, ἂν ζῶ ἁμαρτωλὴ ζωὴ; Γι' αὐτὸ, Κύριε, φύλαξέ με, ὥστε ἐφαρμόζοντας τὶς ἐντολές Σου νὰ μπορῶ νὰ Σὲ δοξάζω καὶ νὰ Σὲ ἀνυμῶ γιὰ τὰ ἔργα Σου τὰ θαυμαστά. Ἀμήν.



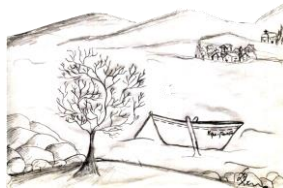
## 124. ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΓΑΛΑΚΤΟΦΟΡΙΑ ΤΗΣ ΜΑΝΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 103ος

**Κ**ύριε Ἰησοῦ Χριστέ, Υἱὲ καὶ Λόγε τοῦ Θεοῦ, Ἐσὺ, πὺν εἶσαι ὁ Ἄρτος τῆς ζωῆς. Ἐσύ, πὺν ἀπὸ τὸν οὐρανὸν κατέβηκες στὴ γῆ γιὰ νὰ θρέψεις τὶς πεινασμένες μας ψυχές. Ἐσὺ, πὺν γεννήθηκες ἐκ τῆς Παρθένου Μαρίας καὶ ἡ ὁποία Σὲ ἐγαλακτοτρόφησε ὡς βρέφος, μὲ τόση στοργὴ καὶ ἀγάπη. Ἐσὺ πὺν, ἂν καὶ Θεός, ἐθήλασες ἐκ τῶν ἁγίων μαστῶν τῆς Παναγνου Μητρός Σου.

Σὲ παρακαλῶ θρέψε καὶ τὸ παιδί μου μὲ τὸ δικό μου μητρικὸ γάλα. Ἀνάλαβε τὸ βρέφος μου. Δυνάμωσέ το, ὥστε νὰ μπορεῖ νὰ τρέφεται σωστά. Ἄς γίνουν ὅλες οἱ τροφές κατάλληλες, ὑγιεινές καὶ εὐληπτες γιὰ τὸ παιδί μου. Χάρισέ του ὑγεία καὶ εὐρωστία. Ἐξάλειψε κάθε τροφικὴ διαταραχὴ, κάθε ἄρνηση στὸ νὰ σιτίζεται ὅπως πρέπει.

Ἐσένα, Κύριε, πὺν τρέφεις τὰ πουλιὰ καὶ τὰ ζῶα, πὺν ποτίζεις τὰ φυτὰ καὶ τὰ δένδρα καὶ στολίζεις μὲ τόση χάρη ὅλη τὴν κτίση, παρακαλοῦμε μὲ τὶς πρεσβεῖες τῆς Παναγίας Μητρός Σου τῆς Γαλακτοτροφοῦσης, δῶσε ὑγεία καὶ εὐρωστία καὶ στὸ δικό μου βρέφος ὥστε νὰ τρέφεται μὲ τὸ γάλα, τὸ ὁποῖο ἔδωσες Ἐσὺ ὡς μητρικὴ τροφή γιὰ κάθε πλάσμα πὺν ἔρχεται στὸν κόσμον. Ἀμήν.



## 125. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΟΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 104ος

**Κ**ύριε, πολλές δυσκολίες περνῶ στή ζωή μου. Πολλά και ἄλυτα εἶναι τὰ προβλήματα. Ἡ ἀπογοήτευση πάει νὰ με κυριεύσει. Ὅμως ἐγὼ δὲν φεύγω μακριὰ ἀπὸ Σένα. Δὲν ἀναζητῶ βοήθεια ἀπὸ κανέναν. Σὲ Σένα καταφεύγω, γιατί ξέρω ὅτι Ἐσὺ μόνο μπορεῖς νὰ με βοηθήσεις· καθὼς τὸ σκέπτομαι αὐτό, πλημμυρίζει με χαρὰ ἢ καρδιά μου καὶ ἀγάλλεται ἡ ψυχή μου.

Πῶς νὰ μὴ χαίρομαι ἐλπίζοντας σὲ Σένα, Κύριε, ἀφοῦ μόνον Ἐσὺ με προστατεύεις με θαυμαστὰ ἔργα καὶ ὑπερφυσικὲς ἐπεμβάσεις, ὅπως προστάτευες καὶ τοὺς προγόνους μου. Εἶσαι ἐξουσιαστής ὅλης της κτίσεως καὶ κανεὶς ἄδικος δὲν μπορεῖ νὰ Σοῦ ξεφύγει. Σὲ Σένα, Κύριε, στηρίζω τὶς ἐλπίδες μου, διότι, ὅ,τι μᾶς ὑπόσχεσαι, τὸ πραγματοποιεῖς. Ποτὲ τὰ λόγια Σου δὲν κρύβουν τὸ ψεῦδος καὶ τὴν ἀπάτη.

Βέβαια, ὅ,τι Σοῦ ζητῶ δὲν μοῦ τὸ δίδεις ἀλόγιστα, ἀλλὰ πάντα με μέτρο καὶ με σύνεση. Ὅμως ἐγὼ αἰσθάνομαι ὅτι με ἀφήνεις μόνο μου στοὺς πειρασμούς. Καὶ νομίζω πὼς φθάνω κάποιες φορές στὰ ὄρια. Ὅτι θὰ νικηθῶ ἀπὸ τὸν πειρασμό. Ἀλλὰ Ἐσὺ εἶσαι κοντά μου καὶ με δοκιμάζεις. Μοῦ ὑπόσχεσαι πολλά καὶ μοῦ προσφέρεις λίγα γιὰ νὰ δοκιμάσεις τὴν πίστη μου. Γιὰ νὰ δεῖς ἂν Σὲ ἀγαπῶ ἀπὸ συμφέρον ἢ ἀπὸ ἀληθινὴ ἀγάπη, καὶ ὅταν παραδίδομαι με ἐμπιστοσύνη σὲ Σένα, τότε καταλαβαίνω ὅτι μαζί Σου καὶ με λίγα βγαίνω νικητής.

Μοιάζω νὰ εἶμαι περικυκλωμένος ἀπὸ τόσους κινδύνους καὶ λιγοψυχῶ, κι ὅμως Ἐσὺ δὲν ἀφήνεις κανέναν νὰ με ἀγγίξει. Πολλὲς φορές ξυπνῶ τὸ πρωὶ νὰ πάω στή δουλειά μου ἄκεφα, γιατί νομίζω ὅτι δὲν πρόκειται τὸ μεροκάματο σήμερα νὰ βγάλω. Καὶ ὅμως Ἐσύ μου δίδεις ἐλπίδες καὶ περιμένω, ὦ-

σπου νὰ φανεῖ τὸ πλούσιο ἔλεός Σου. Κοντά Σου, Κύριε,-μοῦ λέγει ὁ λογισμὸς μου ὅτι θὰ πεινάσω, μὰ πάντα στὸ σπίτι μου γυρνῶ χορτάτος.

Μὲ ἀφήνεις νὰ παιδεύομαι. Μὲ ταπεινώνεις, ἀλλὰ καὶ πάλι μὲ ἀνυψώνεις γιὰ νὰ μὴν ἐλπίζω στὶς δυνάμεις μου καὶ στὶς ἰκανότητές μου, ἀλλὰ σὲ Σένα πού μοῦ τὰ προσφέρεις ὅλα. Κάθε φορὰ νομίζω ὅτι δὲν ἔχω ἀνθρώπους νὰ μὲ βοηθήσουν καὶ ὅτι μὲ τὶς δυνάμεις μου δὲν θὰ τὰ καταφέρω. Ἐσὺ ὅμως μεταστρέφεις τὶς καρδιές ἐκείνων πού μὲ περιφρονοῦν καὶ δὲν μὲ βοηθοῦν, ἐνῶ μὲ βλέπουν νὰ παιδεύομαι. Ἐσὺ τοὺς ξεσηκώνεις, καὶ ξαφνικὰ γίνονται οἱ πρῶτοι συνεργάτες καὶ βοηθοί μου.

Τὸ δικό Σου πέπλο μὲ σκεπάζει, Κύριε, τὶς νύχτες. Καὶ μοῦ δίδει ὕπνο εἰρηνικό, διώχνοντας μακριὰ τὶς πίκρες καὶ τὶς στεναχώριες τῆς ζωῆς μου.

Πῶς νὰ μὴ Σὲ εὐχαριστήσω, Κύριε, γιὰ ὅσα μοῦ προσφέρεις, γιὰ τὴ βοήθειά Σου ἀπὸ ἐκεῖ πού ποτὲ δὲν περιμένω; Τὸ θαυμαστὸ δέ εἶναι, ὅτι ὅλα αὐτὰ συμβαίνουν ἀκριβῶς τὴν ὥρα πού τὰ ἔχω ἀνάγκη.

Γι' αὐτὸ κι ἐγὼ γιὰ ὅλες αὐτὲς τὶς ἀνεκτίμητες εὐεργεσίες Σου, Σὲ εὐχαριστῶ, Σὲ δοξάζω καὶ Σοῦ ὑπόσχομαι, ὅτι θὰ προσπαθῶ νὰ πειθαρχῶ στὸ ἅγιο θέλημά Σου χωρὶς νὰ ἀφήσω τὸν ἑαυτό μου νὰ ἀπομακρυνθεῖ ἀπὸ κοντά Σου. Ἀμήν.





## 126. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΞΕΧΝΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΟΤΑΝ ΕΥΗΜΕΡΩ

ΨΑΛΜΟΣ 105ος

**Κ**ύριε ἀκατάπαυστα θέλω νὰ Σὲ δοξολογῶ ὡς τὸ μόνο ἀγαθὸ καὶ εὐεργέτη μου. Ἀδυνατῶ, νὰ διηγηθῶ τις τόσες θαυματουργικὲς ἐπεμβάσεις Σου στὴ ζωὴ μου καὶ εἶμαι ἀνίκανος νὰ τὸ διαλαλήσω σὲ ὅλο τὸν κόσμο. Φύλαξέ με Κύριε, ὥστε νὰ ἐφαρμόζω τις ἐντολὲς καὶ τὴ δικαιοσύνη Σου, γιὰτὶ αὐτὸ γεμίζει μὲ μεγάλη εὐτυχία τὴν ψυχὴ μου.

Θέλω καὶ σήμερα, Κύριε, νὰ μὲ θυμηθεῖς. Ἔλα νὰ μὲ ἐπισκεφθεῖς προσφέροντάς μου τὰ δῶρα τῆς καλοσύνης Σου. Θέλω νὰ ἀπολαύσω καὶ σήμερα, ἔστω καὶ γιὰ λίγο, κάτι ἀπὸ τὴ χαρὰ πὺν προσφέρεις στοὺς ἀγίους Σου. Βέβαια ξέρω ὅτι δὲν εἶμαι ἄξιος μιᾶς τέτοιας εὐεργεσίας, ἀφοῦ ἁμαρτάνω καὶ παραβαίνω τὸ ἅγιο θέλημά Σου.

Μοῦ προσφέρεις τόσα ἀγαθὰ· ὅμως σὲ ξεχνῶ καὶ Σὲ πικραίνω μὲ τὰ λάθη μου. Ἐσὺ μὲ σῶζεις ἀπὸ κινδύνους, ἀπὸ τὴ θαλασσοταραχὴ τῆς ἐποχῆς μας. Ἀπὸ τοὺς ἠθικοὺς πειρασμοὺς. Ἐσὺ καταστρέφεις τις παγίδες πὺν συναντῶ στὸ δρόμο μου. Ἀλλὰ ἐγὼ, ἐνῶ τὰ βλέπω ὅλα αὐτὰ καὶ Σὲ εὐγνωμονῶ, πολὺ σύντομα τὰ ξεχνῶ καὶ ἐπιστρέφω πάλι στὴν ἁμαρτωλὴ ζωὴ μου.

Γιατί, Κύριε, δὲν ἔχω ὑπομονὴ στὴν ἄσκηση τῆς ἀρετῆς καὶ τοῦ θελήματός Σου; Γιατί βιάζομαι καὶ δὲν μπορῶ νὰ περιμένω, ὅταν ἀργεῖς νὰ ἐκπληρώσεις τὰ αἰτήματά μου; Γιατί δὲν περιμένω νὰ δῶ πῶς καὶ πότε θὰ ἐνεργήσει ἡ ἀγάπη Σου; Εἶμαι ἀπαιτητικὸς καὶ βιαστικὸς. Θέλω νὰ γίνονται ὅλα, ὅπως ἐγὼ τὰ ἐπιθυμῶ. Θέλω νὰ ὑποτάσσω τὴν ἀγάπη Σου σὲ τις δικές μου ἐπιθυμίες. Καὶ ἐνῶ Ἐσὺ-ἀκόμη κι αὐτὴ μου τὴν ἀπαίτηση τὴν ικανοποιεῖς-ἐγὼ ὅμως καὶ πάλι γίνομαι ἀχάριστος

καὶ ἀγνώμων καὶ Σὲ ἐξοργίζω μὲ τὴ συμπεριφορὰ μου, ἀντὶ  
νὰ Σὲ εὐχαριστῶ καὶ νὰ Σὲ δοξάζω.

Ὅμως, Σὲ παρακαλῶ μὴ μὲ τιμωρήσεις γιὰ τὴ στάση μου  
αὐτὴ. Ἐύπνησέ με καὶ πάλι ἀπὸ τὸν ὕπνο τῆς ἁμαρτίας. Διῶξε  
ἀπὸ τὴν ψυχὴ μου τὴν τάση τῆς ἐκκοσμικεύσεως. Διῶξε ἀπὸ  
τὴ σκέψη μου τὴν ἐπιθυμία νὰ ζῶ ἀλαζονικὰ, χωρὶς νὰ Σὲ  
ὑπολογίζω, χωρὶς νὰ Σὲ σέβομαι. Βοήθησέ με, ὥστε νὰ μὴ ἀ-  
ξιοποιῶ τὰ ἀγαθὰ καὶ τὶς ἀπολαύσεις σύμφωνα μὲ τὶς δικές  
μου ἐπιθυμίες, ἀλλὰ ὅπως Ἐσὺ θέλεις. Βοήθησέ με νὰ μὴ  
γογγύζω καὶ νὰ μὴ διαμαρτύρομαι, ὅταν μοῦ λὲς ὅτι τώρα εἶ-  
ναι καιρὸς νὰ ἀσκηθῶ στὴν προσευχὴ, στὴ νηστεία καὶ στὴν  
ἐγκράτεια.

Πόσο δίκαιο ἔχεις, Κύριε, ὅταν θυμώνεις μαζί μου, κάθε  
φορὰ πὺ ἀσυδοτῶ καὶ πλεονεκτῶ μὲ τὴν ἐπιθυμία νὰ  
ἀποκτήσω πολλὰ ὑλικά ἀγαθὰ, ἂν καὶ ἀπολαμβάνω τὰ ἀγαθὰ  
πὺ μοῦ προσφέρεις! Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ καταλάβω ὅτι  
τὰ ἀγαθὰ καὶ τὶς ἀπολαύσεις τῆς ζωῆς δὲν μᾶς τὰ δίδεις γιὰ  
νὰ προσκολληθοῦμε σὲ αὐτά, ἀλλὰ γιὰ νὰ μᾶς παρηγορεῖς.  
Γιὰ νὰ κάνεις ἐλαφρὺ τὸ φορτίο τοῦ πόνου, τοῦ κόπου, τῆς  
φθορᾶς καὶ τοῦ θανάτου, πὺ ἐπιτρέψαμε νὰ εἰσέλθουν στὴ  
ζωὴ μας μὲ τὴν παρακοή μας. Ἡ πτώση ἐκ τῆς παρακοῆς μᾶς  
ἐκλείσει στὴ φυλακὴ αὐτοῦ τοῦ κόσμου. Τὰ δεσμὰ τοῦ χρόνου  
καὶ τοῦ χώρου μᾶς καταδυναστεύουν. Ἀλλὰ καὶ πάλι Ἐσὺ ἀ-  
κοῦς τὶς προσευχὲς τῶν ἁγίων Σου καὶ μᾶς παρηγορεῖς.

Κύριε, ἂν ἡ ἀγάπη Σου μᾶς τιμώρησε ἐξαιτίας τῆς παρακο-  
ῆς μας καὶ μᾶς περιόρισε σὲ ἓναν τόσο ὁμορφο κόσμο, τότε  
στὴ μετάνοια καὶ στὴν ὑπακοή μας τί ὁμορφιὲς καὶ πλοῦτο ἐ-  
τοίμασες γιὰ νὰ μᾶς χαρίσεις;

Φύλαξέ με Κύριε, ὥστε κάθε φορὰ πὺ εὐημερῶ καὶ πᾶνε  
ὅλα καλὰ στὴ ζωὴ μου, νὰ μὴ ξεχνιέμαι. Νὰ μὴν ἀπομακρύ-  
νομαι ἀπὸ τὸ ἅγιο θέλημά Σου. Νὰ μὴν ἐπιστρέφω στὶς κο-  
σμικὲς συναναστροφὲς καὶ καταντῶ ἀξιοδάκρυτο θῦμα τῶν

ἡδονῶν μου. Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ ὀργίζεσαι μαζί μου. Δὲν θέλω οἱ ἁμαρτίες μου νὰ Σὲ πικραίνουν. Δὲν θέλω νὰ παλινδρομῶ στὴ ζωὴ μου. Δὲν θέλω νὰ γίνομαι ἀνεπίδεκτος τῆς θείας Σου παιδαγωγίας. Κύριε, ρίξε στὶς θλίψεις καὶ στὶς ταλαιπωρίες μου σπλαχνικὸ βλέμμα καὶ κάνε δεκτὴ τὴν προσευχὴ μου. Ξέρω ὅτι ἀγαπᾷς καὶ δέχεσαι κάθε ἄνθρωπο ποὺ μετανοεῖ. Ξέρω ὅτι εὐσπλαχνίζεσαι αὐτὸν ποὺ ἀναγνωρίζει τὰ λάθη καὶ τὶς ἁμαρτίες του καὶ συντετριμμένος προσπίπτει στὰ πόδια Σου ζητώντας τὴ συγγνώμη Σου.

Γι' αὐτὸ καὶ ἡ ταλαιπωρημένη ἀπὸ τὴν ἁμαρτία ψυχὴ μου τρέχει κοντά Σου. Μὲ δάκρυα καὶ πόνο ψυχῆς ζητᾷ τὸ ἔλεός Σου. Ἐλευθέρωσέ με, Κύριε, ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὶς ἡδονές. Φύλαξε τὴ ζωὴ μου ἀπὸ τὴν ἀγάπη τῶν φθαρτῶν καὶ γήινων ἀγαθῶν, γιὰ νὰ πετᾷ ἡ ψυχὴ μου πάνω ἀπὸ τὰ ὑλικά ἀγαθά. Νὰ φθάνει κοντά Σου καὶ νὰ ἀπολαμβάνει τὴ χάρη καὶ τὴν εὐλογία τῆς θείας παρουσίας Σου. Ἀμήν.





## 127. ΓΙΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ ΣΕ ΛΥΤΡΩΣΗ ΕΚ ΠΛΑΝΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 106ος

**Κ**ὲ δοξάζω, Κύριε, καὶ Σὲ δοξολογῶ γιὰτὶ πάντοτε στέκεσαι δίπλα μου καὶ σπεύδεις νὰ μὲ βοηθήσεις στὶς δυσκολίες μου. Πῶς νὰ μὴ Σὲ δοξολογῶ, ὅταν μετὰ ἀπὸ μιὰ εὐλικρινῆ ἐξομολόγησι γεμίζει χαρὰ καὶ ἀγαλλίασι ἡ ψυχὴ μου; Πῶς νὰ μὴ Σὲ ἄνυμνῶ, ποῦ μοῦ δίνεις τὴ δύναμι νὰ ἐπιστρέψω ἀπὸ τὴν πλάνη μου καὶ νὰ βαδίσω τὸ σωστὸ δρόμο τῆς σωτηρίας;

Βάδισα σὲ μονοπάτια, ἀθεΐας, ἀπιστίας, μηδενισμοῦ καὶ βρέθηκα ἀντιμέτωπος μὲ τὸ σκοτάδι. Ἔψαξα στὰ διάφορα συστήματα, στὴ γνώσι, στὴ φιλοσοφία νὰ ἀναπαύσω τὴν ψυχὴ μου καὶ γέμισα μὲ ταραχὴ. Ἔτρεξα στὶς διασκεδάσεις, στὴ μουσικὴ, στὴν τέχνη, γιὰ νὰ βρῶ καὶ νὰ προσφέρω μιὰ συντροφιά στὴ μοναξιὰ τῆς ψυχῆς μου, μὰ ἔπιανα σκιῆς καὶ ὄνειρα. Περιπλανήθηκα στὶς ράχες τοῦ ἐγωισμοῦ, τῆς φιλαυτίας καὶ τοῦ ἀτομισμοῦ. Ἦθελα νὰ κάνω κάτι γιὰ μένα. Ἦθελα οἱ ἄλλοι νὰ ἀσχολοῦνται μαζί μου. Νὰ μὲ προσέχουν. Νὰ μὲ ἐπαινοῦν. Νὰ μὲ θαυμάζουν. Νὰ μὲ κολακεύουν. Ἀλλὰ καὶ πάλι ἡ ψυχὴ μου ἔμεινε πεινασμένη καὶ διψασμένη.

Μέσα στὴ θλίψη μου αὐτὴ, θυμήθηκα ὅτι Ἐσὺ σταυρώθηκες καὶ γιὰ μένα, Κύριε, καὶ φώναξα δυνατὰ στὴν προσευχή μου· καὶ μὲ ἄκουσες· καὶ μὲ ὀδήγησες μακριὰ ἀπὸ τὴν ψευτιά τῶν κοσμικῶν καλεσμάτων· καὶ μὲ ἔσωσες. Γι' αὐτὸ τώρα Σὲ δοξολογῶ καὶ Σὲ εὐχαριστῶ ποῦ μὲ λυτρώνεις. Σὲ εὐχαριστῶ, ποῦ μὲ χορταίνεις καὶ ξεδιψᾷς τὴν ψυχὴ μου. Σὲ εὐχαριστῶ, ποῦ μὲ ἔβγαλες ἀπὸ τὰ σκοτάδια τῶν ἀνοήτων φιλοσοφικῶν μου σκέψεων στὸ φῶς τῆς Ἀλήθειας. Σὲ εὐχαριστῶ, ποῦ μὲ ἐλευθέρωσες ἀπὸ τὰ δεσμὰ τῶν ἀμαρτιῶν μου.

Πόσο ἀνόητος ἦμουν, ὅταν Σὲ πίκραινα καθὼς παρέβαινα τὰ σοφὰ Σου λόγια καὶ περιφρονοῦσα τὸ θεῖο θέλημά Σου!

Ταπεινώθηκα στην προσπάθεια να ικανοποιήσω τις άμαρτω-  
λές μου επιθυμίες. Χάθηκε ή αξιοπρέπειά μου. Κατήντησα να  
γίνω περιγελωσ στα μάτια τῶν ἄλλων. Κανείς δὲν ὑπῆρχε νὰ  
μὲ συνετίσει.

Ὅμως ἐγώ, ἐξαιτίας τῆς δικῆς Σου ἀγάπης, μέσα ἀπὸ τὴν  
κατάθλιψη καὶ τὴν ἀπογοήτευση ποὺ προκάλεσαν οἱ ἁμαρτίες  
μου, βρῆκα τὸ κουράγιο καὶ Σὲ ἐπικαλέσθηκα καὶ Ἐσὺ ἔτρε-  
ξες. ἤλθες κοντά μου καὶ μὲ ἔσωσες. Μὲ λύτρωσες ἀπὸ τὰ  
σκοτάδια ὅπου πλανᾶται ἡ σκιά τοῦ θανάτου, καὶ διέρρηξες  
τὰ δεσμὰ τῆς ἁμαρτίας καὶ τῶν παθῶν μου.

Πῶς λοιπὸν νὰ μὴ Σὲ δοξάζω Κύριε, καὶ νὰ μὴ Σὲ εὐγνω-  
μονῶ, ἀφοῦ μόνον Ἐσὺ γκρεμίζεις τὰ τεῖχη τῆς ἁμαρτίας, ποὺ  
φυλακίζουν τὴν ψυχὴ καὶ τὴν κρατοῦν δέσμια τῶν παθῶν της.  
Ἐσὺ μὲ ἀνασύρεις ἀπὸ τὸν γκρεμὸ τῆς καταστροφῆς μου. Ἐ-  
σύ μοῦ δίνεις καὶ πάλι δύναμη καὶ θάρρος νὰ συνεχίσω τὸν ἀ-  
γῶνα. Ἐσὺ μὲ παρακολουθεῖς καὶ μόλις Σὲ φωνάξω, εἶσαι ἔ-  
τοιμος νὰ μὲ βοηθήσεις μὲ ἓναν καὶ μόνον λόγο Σου.

Γι' αὐτὸ Κύριε, Σὲ δοξολογῶ, Σὲ εὐχαριστῶ καὶ προσφέρω  
τὰ δῶρα μου σὲ Σένα.

Πόσο φτωχὸς εἶμαι ἀκόμη, Κύριε, ποὺ θέλω νὰ μένω μα-  
κριά Σου, ἐνῶ βλέπω τὰ θαυμαστὰ δημιουργήματά Σου. Ἐνῶ  
θαυμάζω τὸ βυθὸ τῶν θαλασσῶν καὶ νιώθω δέος μπροστὰ σὲ  
μιὰ θαλασσοταραχὴ, ἀλλὰ καὶ στὴ γαλήνη ποὺ ἐπικρατεῖ με-  
τὰ ἀπὸ καταιγίδα! Δὲν θέλω Κύριε νὰ μένω φτωχὸς ζῶντας  
μακριά Σου. Ἐκπλήσσομαι μὲ τὸ θαυμαστὸ τρόπο ποὺ ἐρευ-  
νᾷς τὰ βάθη τῆς καρδιάς μου. Μὲ τὴ δεξιότην ποὺ ἐκδιώ-  
κεις τοὺς πειρασμούς μου καὶ μὲ στηρίζεις, ὅταν ἡ ὑπερηφά-  
νεια μὲ ἐξυψώνει στὰ ὕψη καὶ μετὰ μὲ ἀφήνει νὰ πέσω σὲ ψυ-  
χολογικὸ κενό. Μὲ τὴν ικανότητα ποὺ μὲ προσγειώνεις, ὅταν  
ὁ πλοῦτος, ἡ δόξα καὶ ἡ ἐξουσία μὲ κάνουν νὰ μεθῶ ἀπὸ ἀλα-  
ζονεία καὶ νὰ παραφρονῶ.

Κύριε, Σὲ παρακαλῶ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ βρεθῶ σὲ τέτοια παραζάλη. Φρενάρισε τὶς ἁμαρτωλὲς φιλοδοξίες μου. Χάρισέ μου τὴ χαρὰ τῆς δικῆς Σου γαλήνης καὶ ὁδήγησέ με σὲ ἀσφαλῆ λιμάνι γιὰ νὰ Σὲ δοξάζω. Κύριε, Σὲ παρακαλῶ, μὴ μοῦ στερήσεις τὴ χαρὰ ποὺ νιώθω κάθε φορὰ ποὺ μὲ εὐεργετεῖς, ἀλλὰ ἀντιθέτως θέλω νὰ μοῦ τὴν αὐξάνεις. Θέλω νὰ μὲ κάνεις πλούσιο μέσα στὴ δική Σου χάρη. Θέλω νὰ μὲ κάνεις ἕναν καλὸ γεωργὸ στὸ χωράφι τῆς ψυχῆς μου, γιὰ νὰ ἀπολαύσω τοὺς καρποὺς τῆς παρουσίας Σου. Κύριε, εὐλόγησε τὰ ἔργα τῶν χειρῶν μου καὶ φύλαξέ τα ἀσφαλῆ κάτω ἀπὸ τὴ δική Σου σκέπη. Διῶξε τοὺς πειρασμοὺς ἀπὸ τὶς ἐργασίες μου. Βοήθησέ με νὰ βγάλω τὸ ψωμί μου, γιὰ νὰ τρέφω τίμια καὶ ἄξια τὴν οἰκογένειά μου κι ὅσους ἔχουν ἀνάγκη. Μὴ μοῦ στερήσεις, Κύριε, τὴ χαρὰ τῆς σωτηρίας μου. Βοήθησέ με νὰ μὴν ἐνεργῶ σὰν ἄσοφος, μωρὸς καὶ ἀνόητος κάθε φορὰ ποὺ δέχομαι τὶς εὐλογίες τῶν θαυμαστῶν Σου ἔργων, ὥστε μὲ θάρρος καὶ μὲ πίστη νὰ Σὲ δοξάζω πάντοτε. Ἀμήν.



## 128. ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΕΞ ΟΔΟΥ ΠΛΑΝΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 106ος

**Κ**ύριε, Ἐσύ, πού θέλεις ὅλοι οἱ ἄνθρωποι νὰ σωθοῦν καὶ νὰ γνωρίσουν τὴν ἀλήθεια. Ἐσύ, πού ἔστειλες στὸν κόσμο τὸν Υἱό Σου τὸν μονογενῆ, γιὰ νὰ ἀναζητήσῃ καὶ νὰ βρεῖ τὸ χαμένο πρόβατο, σὲ παρακαλοῦμε, βοήθησε τὸν πλανεμένο δοῦλο Σου νὰ βρεῖ καταφύγιο στοὺς δικούς Σου οἰκτιρμούς καὶ νὰ μὴν περιπλανᾶται στὸ ψεῦδος καὶ στὴν πλάνη.

Ἦταν κι αὐτὸς κάποτε δικό Σου παιδί, βαπτισμένο μὲ τὸ Ἱερὸ Μυστήριο τοῦ Βαπτίσματος, ὁμολογώντας πίστη στὴν Ἀλήθεια τῆς Ὁρθοδόξου Πίστεως καὶ στὸ Ἅγιο Τριαδικὸ Ὄνομά Σου.

Ὅμως ὁ δοῦλος Σου-εἴτε ἀπὸ ἐπιπολαιότητα ἢ ἀπὸ λάθος ἢ ἀπὸ ἄγνοια ἢ ἀπὸ κάποια ἄλλη περιπέτεια-ἀπομακρύνθηκε ἀπὸ τὴν ὁδὸ τῆς Ἀληθείας καὶ ἔπεσε στὰ δίχτυα τῆς πλάνης τοῦ διαβόλου.

Γι' αὐτὸ σὲ παρακαλοῦμε βοήθησέ τον νὰ μετανοήσῃ καὶ νὰ ἐπιθυμήσῃ νὰ ἐπιστρέφῃ κοντὰ Σου ἀναζητώντας τὴ δική Σου πατρικὴ κι ἀληθινὴ ἀγάπη.

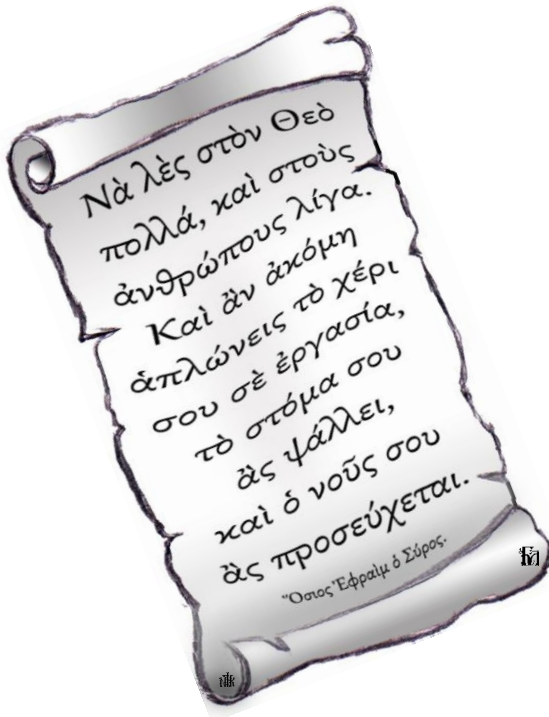
Γέμισε τὴν ψυχὴ του μὲ τὴν εὐσπλαχνία τῆς φιλανθρωπίας Σου. Ἀναζήτησέ τον καὶ βοήθησέ τον νὰ ἐπιστρέφῃ, ὡς ὁ Ἄσωτος υἱός, κοντὰ σὲ Σένα, τὸν Θεὸ καὶ Πατέρα.

Ἀπομάκρυνε ἀπ' αὐτὸν κάθε πλάνη καὶ ἐπιρροὴ τοῦ διαβόλου καὶ τοποθέτησέ τον στὸ κοπάδι τῶν δικῶν Σου προβάτων.

Ἐνήργησε νὰ ἐπιστρέφῃ καὶ νὰ στολισθεῖ πάλι μὲ τὴ δόξα τοῦ παναγίου ὀνόματος τοῦ Χριστοῦ Σου, ὥστε νὰ γίνῃ μέτοχος, μαζὶ μὲ ὄλους τοὺς πιστοὺς, τῶν δικῶν Σου Ἁγιασμάτων.

Ναί, Κύριε, σὲ παρακαλοῦμε, Ἐσένα τὸν παντοδύναμο Θεό, νὰ τὸν στηρίξεις καὶ νὰ τὸν ἐπαναφέρῃς στὴν ἀγία Σου Ἐκκλησία, ἀφοῦ τοῦ συγχωρεθοῦν τὰ προηγούμενα ἁμαρτήματα. Δός του τὴ δύναμη ὥστε καὶ πάλι νὰ καταφύγῃ στὸν ἅ-

γιο Ναό Σου καὶ ἔτσι διὰ τῆς μετανοίας νὰ γίνεται μέτοχος τῶν σωτηρίων καὶ ἱερῶν Σου Μυστηρίων φθάνοντας στὴ δόξα τῆς ἐπουρανίου Σου Βασιλείας. Ἀμήν.



## 129. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ

ΨΑΛΜΟΣ 107ος

Ὁ Θεὸς οἱ δυνάμεις τῆς ψυχῆς μου εἶναι ἔτοιμες νὰ ψάλουν καὶ νὰ ὑμνήσουν τὴ δόξα Σου, Κύριε. Ἡ ἔντονη ἐπιθυμία νὰ ἐπικοινωνήσω μαζί Σου, Κύριε, μὲ λόγια προσευχῆς, μὲ ξεσήκωσε πολὺ πρωί.

Ὅμως βοήθησέ με νὰ συγκεντρώνεται ὁ νοῦς μου καὶ νὰ μὴ διασπᾶται-τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς-στὰ διάφορα προβλήματα τῆς ἡμέρας ἔχοντας ἔτσι τὴ δυνατότητα νὰ βαθαίνει στὰ μυστήρια τῆς ἀγάπης Σου. Ἐνδυνάμωσέ με, ὥστε ἡ ἔντονη περισυλλογὴ νὰ μὲ βοηθᾷ νὰ κατανοῶ τὴ δόξα καὶ τὸ μεγαλεῖο Σου. Διῶξε μακριὰ ἀπὸ τὸ νοῦ μου τοὺς ἐμπαθεῖς λογισμούς· πιάσε με μὲ τὸ δεξί Σου χέρι· καθοδήγησέ με, ὥστε ξεφεύγοντας τὴν πολυλογία, νὰ γίνεται ἀποδεκτὴ ἀπὸ Σένα ἡ προσευχή μου.

Κύριε, ὅταν τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς θερμαίνεται ἡ ψυχὴ μου· ὅταν τὰ δάκρυα κυλοῦν στὰ μάτια μου, διῶξε τὸν ὑπερήφανο λογισμό. Δῶρα δικά Σου εἶναι ἡ κατάνυξη, τὸ σκίρτημα τῆς ψυχῆς μου, τὰ λόγια καὶ οἱ ὕμνοι τοῦ στόματός μου.

Κύριε, τὰ προβλήματα τῆς ἡμέρας, ἡ μέριμνα τῆς ἐπιβίωσης, οἱ ἀσχολίες μὲ τὰ φθαρτὰ καὶ γήινα ποὺ ἔρχονται σὰν μπόρα βροχῆς, βοήθησε νὰ μὴ σβήσουν τὴ φλόγα ποὺ ἄναψε ἡ προσευχή μέσα στὴν καρδιά μου.

Βοήθησέ με, ὥστε νὰ ἐπανέρχεται ὁ νοῦς μου στὴ μνήμη τῆ δικῆ Σου, καὶ νὰ μὴν ἀπομακρύνεται ἀπὸ τὴν καρδιά μου ἡ κατάνυξη καὶ ἡ χαρά. Ἄν Ἐσύ, Κύριε, δὲν μὲ βοηθήσεις, ποιὸς ἄλλος μπορεῖ νὰ μὲ στηρίξει; Ποιὸς ἄλλος πόθος ἀληθινὸς μπορεῖ νὰ κυριέψει τὴν καρδιά μου καὶ νὰ μὲ στηρίξει στὶς θλίψεις μου;

Με τὴ δική Σου βοήθεια, Κύριε, ἀποκτῶ δύναμη. Με τὴ βοήθειά Σου νικάω τοὺς πειρασμούς. Με τὴ βοήθειά Σου διώχνω τοὺς λογισμοὺς τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς. Με τὴ βοήθειά Σου ξεχνῶ τὰ καλέσματα τοῦ κόσμου καὶ Σὲ δοξολογῶ ἐκ βάθους ψυχῆς, γιατί μόνο σὲ Σένα ἀνήκει κάθε δόξα, τιμὴ καὶ λατρεία. Ἀμήν.





## 130. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΩΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 108ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ δῶσε προσοχὴ στὴν προσευχή μου, διότι στόμα ἀμαρτωλοῦ καὶ πονηροῦ ἀνθρώπου μιᾶ εἰς βᾶρος μου. Ἄνθρωποι χωρὶς σεβασμὸ καὶ ὑπακοή στὸ θέλημά Σου, στρέφονται ἐναντίον μου μὲ βαρεῖς λόγους καὶ ψεύτικα ἐπιχειρήματα. Τὰ λόγια τους εἶναι γεμάτα ζήλια, φθόνο καὶ μῖσος. Χωρὶς νὰ τοὺς ἔχω κάνει κάτι, στρέφονται ἐναντίον μου. Γίνονται ἀχάριστοι, καὶ ἀντὶ νὰ μὲ εὐγνωμονοῦν, μὲ διαβάλλουν καὶ μὲ κατηγοροῦν. Τὰ καλὰ ποὺ τοὺς ἔχω προσφέρει, μοῦ τὰ ἀνταποδίδουν μὲ κακία. Καὶ στὴν ἀγάπη ποὺ ἔτρεφα γιὰ αὐτούς, ἀπαντοῦν μὲ μῖσος καὶ φθόνο. Ὅμως ἐγὼ δὲν τοὺς καταδικάζω, ἀλλὰ προσεύχομαι γι' αὐτούς.

Κύριε, μὴ τοὺς ἀφήνεις νὰ κατακρημνίζονται ἀπὸ τὸ μῖσος καὶ τὴν κακία τους. Βάλε ἓνα δυναμικὸ φύλακα ἄγγελο στὶς φθονερὲς σκέψεις τους. Ξύπνα τὴ συνείδησή τους, γιὰ νὰ ἐπανέλθουν στὸ καλὸ. Προσεύχονται, Κύριε, σὲ Σένα, ἀλλὰ δὲν καταλαβαίνουν ὅτι τὸ μῖσος ποὺ φωλιάζει μέσα στὴν καρδιά τους, καταστρέφει τὰ λόγια τῆς προσευχῆς τους. Μὴν ἐπιτρέψεις, Κύριε, νὰ ἐπικρατήσῃ γιὰ πολὺ καιρὸ αὐτὴ ἡ κακία καὶ ἡ ἀδικία. Τὰ ἀστήρικτα λόγια τους, οἱ ἄδικοι συλλογισμοὶ τους, οἱ ἐμπαθεῖς ἐπιθέσεις τους, ὁ φθόνος τῆς ψυχῆς τους καὶ ἡ ὑποκρισία τῆς ἀρετῆς τους, βοήθησε, Κύριε, ὥστε σὰν τὸν ἄνεμο νὰ περιφέρονται καὶ νὰ εξαφανίζονται.

Πόσο δύστηχοι εἶναι, Κύριε! Ἀντὶ νὰ ἀσχολοῦνται μὲ ἔργα ἀρετῆς καὶ ἀγάπης. Ἀντὶ νὰ κοπιάζουν καὶ νὰ συναγωνίζονται ὑπακούοντας στὸ θέλημά Σου, αὐτοὶ χάνουν τὸ μισθὸ τους μὲ τὸ νὰ μισοῦν, νὰ ζηλεύουν καὶ νὰ φθονοῦν. Ἄς μὴν ὑπάρξῃ Κύριε, ἄνθρωπος ποὺ θὰ τοὺς ἐμπνέει στὸ κακὸ συμμεριζόμενος τὶς πλανεμένους ἀπόψεις. Ἄς μὴ καρποφορήσουν,



Κύριε, οί πράξεις τους. Τὸ ὄνομά τους σύντομα νὰ σβήσει ἀπὸ τὴ μνήμη τῶν ἀνθρώπων.

Ὅμως, Κύριε, δὲ θέλω νὰ τοὺς καταστρέψεις. Δὲ θέλω νὰ μείνουν στὴν πλάνη τους καὶ νὰ χάσουν τὴν ψυχὴ τους, ἐπειδὴ δὲν ἔμαθαν νὰ ἀγαποῦν καὶ νὰ συγχωροῦν. Σβῆσε τὸ μῖσος, τὸν φθόνο καὶ τὴ δολιότητα ἀπὸ τὶς καρδιὲς καὶ τὶς σκέψεις τους. Φώτισέ τους νὰ μὴ χαίρονται μὲ τὶς κακίες τους. Νὰ μὴ θαυμάζουν τὴν καταστροφή πού προκαλοῦν μὲ τὶς διαβολές, τὶς πανουργίες τους καὶ τὰ ἀληθοφανῆ τους λόγια. Βοήθησέ τους νὰ ξεντυθοῦν τὸ ἔνδυμα τῆς κατακρίσεως· καὶ ἄς φορέσουν κι αὐτοὶ τὸ ἔνδυμα τοῦ ἐλέους καὶ τῆς φιλανθρωπίας Σου. Ἄς μὴ θρονιάσει μέσα τους τὸ κακὸ καὶ ἡ πλάνη πού τοὺς ἐξαπατᾷ, καὶ τοὺς κάνει νὰ νιώθουν ὅτι προσφέρουν ἔργο θεάρεστο, ἐνῶ εἶναι μισητὸ στὰ μάτια τὰ δικά Σου.

Πόση πίκρα προσφέρει στὴν ψυχὴ μου τὸ ἔργο τῶν πονηρῶν ἀνθρώπων, πού μὲ δόλιο τρόπο μὲ συκοφαντοῦν καὶ μὲ διαβάλουν γιὰ νὰ μὲ καταστρέψουν!

Ἀλλὰ Ἐσύ, Κύριε, πού γνωρίζεις τὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου, μείνε κοντά μου. Βοήθησε μὲ «ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός Σου», πού ἐκφράζει ἔλεος καὶ εὐσπλαχνία καὶ γεμίζει μὲ ἀγάπη τὴ ζωὴ μου. Ἐσύ Κύριε, προστάτεψέ με ἀπὸ τέτοιους ἀνθρώπους, γιατί ἐγὼ εἶμαι ἀδύναμος καὶ κουρασμένος. Ἡ κακία, ὁ φθόνος καὶ τὸ μῖσος τους μὲ συγκλονίζουν καὶ προσεύχομαι νὰ σώσεις τὴν ψυχὴ μου ἀπὸ τὴ μανία καὶ τὴν ὀργή τους. Πόσο καιρὸ θὰ ζήσουμε, Κύριε, γιὰ νὰ γεμίζει ἡ ψυχὴ μας μὲ τόσο μῖσος; Ὅταν ἡ καρδιὰ καὶ ὁ νοῦς μας σοφίζεται καὶ ἀναζητεῖ μὲ δόλο καὶ ἀπάτη ποιὸν νὰ παγιδέψει, τότε πότε θὰ βροῦμε χρόνο γιὰ μετάνοια; Πότε θὰ γονατίσουμε νὰ κλάψουμε στὴν προσευχή μας; Πότε ἡ νηστεία θὰ κερδίσει ἔδαφος καὶ στὰ λόγια μας; Πότε θὰ πάψουμε νὰ εἶμαστε ὁ περιγελωὺς τῶν ἀνθρώπων; Πότε θὰ γίνουμε ἀφορμὴ μιᾶς ὑποδειγματικῆς ἀγάπης;

Βοήθησέ με και σῶσέ με, Κύριε. Φώτιζέ με νὰ μὴ πλανηθῶ. Νὰ μὴ συκοφαντῶ τοὺς ἀδελφούς μου καὶ νὰ μὴ τοὺς διαβάλλω. Νὰ μὴ νιώθω ὅτι εἶμαι ὁ μόνος δίκαιος ἐπὶ τῆς γῆς. Νὰ κατανοήσω ὅτι τὸ δικό Σου χέρι με ἀρπάζει καὶ με σφάζει ἀπὸ τὴν καταστροφή. Δίδαξέ με, Κύριε, πῶς νὰ εὐλογῶ αὐτοὺς ποὺ με καταριοῦνται. Πῶς νὰ συμπεριφερόμαι σωστὰ ντροπιάζοντας τοὺς ἐχθρούς μου. Πῶς νὰ σιωπῶ τὴν ὥρα ποὺ με συκοφαντοῦν καὶ πῶς τὰ ἔργα καὶ τὰ λόγια μου νὰ στολίζουν με καταισχύνη τοὺς συκοφάντες μου.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μένω ἀδιάφορος στὸ πῶς μοῦ συμπεριφέρονται, γιὰ νὰ μπορῶ νὰ Σε δοξολογῶ μὲ τὸ στόμα καὶ τὴν ψυχὴ μου καὶ νὰ Σε εὐχαριστῶ ποὺ βρίσκεσαι πάντοτε στὰ δεξιὰ μου ὡς συμπαραστάτης καὶ βοηθός μου. Ἀμήν.



## 131. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΤΗΝ ΠΑΓΙΔΑ ΤΩΝ ΑΝΕΣΕΩΝ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 109ος

**Ψ**άρχουν πολλοί κίνδυνοι, Κύριε. Καθημερινὰ μοῦ δίδονται πολλές εὐκαιρίες-μέσα ἀπὸ τὶς ἀνέσεις τῆς ζωῆς-νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὴν πνευματικὴ μου ζωή. Βάλε με λοιπὸν στὰ δεξιὰ Σου καὶ φύλαξέ με. Φύλαξέ με ἀπὸ τὸν κατήφορο ποὺ προκαλεῖ μιὰ ἄνετη καὶ ἐκκοσμικευμένη ζωή.

Ἔρχεται ὑπούλα· καὶ μὲ διάφορα μηνύματα καὶ προκλήσεις μὲ καλεῖ νὰ συνυπάρξουμε. Ἐγὼ ὅμως δὲ νιώθω δυνατός, γιὰ νὰ σταθῶ στὰ πόδια μου καὶ νὰ παλέψω. Χωρὶς τὸ δικό Σου ραβδί τῶν δοκιμασιῶν, Κύριε, κινδυνεύω νὰ παρασυρθῶ. Ἐξάλλου οἱ ἀνέσεις καὶ οἱ εὐκολίες τῆς ἐποχῆς μας φαντάζουν πολὺ ἐλκυστικές.

Σὲ παρακαλῶ, λοιπόν, δίδαξέ με πῶς νὰ ἀντιμετωπίζω τὶς προκλήσεις τῶν ἀνέσεων. Πῶς νὰ ἀσκοῦμαι στὴν κακοπάθεια καὶ νὰ ἀναζητῶ τὴ χριστιανικὴ ζωὴ καὶ ὄχι τὴν κοσμικὴ ζωὴ τῶν ἀνέσεων καὶ τῶν εὐκολιῶν. Μάθε με νὰ περιμένω καὶ νὰ μὴ διαμαρτύρομαι, ὅταν δὲν ἔχω αὐτὸ ποὺ ἐπιθυμῶ. Μόνο μαζί Σου, Κύριε, γίνομαι δυνατὸς καὶ μπορῶ νὰ σηκῶνω τὸν σταυρό μου, ἀκολουθώντας Ἐσένα τὸν Ἐσταυρωμένο σωτήρα καὶ λυτρωτὴ μου. Δῶσε, Κύριε, τὴ δύναμη νὰ ἐκπληρῶνω τὸν σκοπὸ γιὰ τὸν ὁποῖο μὲ ἔχεις πλάσει. Τὴ δική Σου βοήθεια ζητῶ, γιατί Ἐσὺ εἶσαι ὁ μόνος ποὺ δὲ μὲ ἐξαπατᾷς. Μόνον Ἐσὺ τὸ ἔδειξες-καὶ μὲ λόγια καὶ μὲ ἔργα-ὄτι μᾶς ἀγαπᾷς. Μόνον Ἐσὺ θυσίασες τὴ δόξα Σου, ταπεινώθηκες, ἔγινες ἄνθρωπος, σταυρώθηκες καὶ ἀναστήθηκες γιὰ τὴ δική μας σωτηρία. Κράτα με, Κύριε, ὡς μαθητὴ δικό Σου. Βάλε με στὴ δική Σου θεῖα παιδαγωγία. Δῶσε φώτιση καὶ δύναμη νὰ ἀσκοῦμαι μέσα ἀπὸ τοὺς πειρασμούς στὴν ὑπακοὴ τοῦ θεοῦ θελημάτωνός Σου καὶ στὴν ἀπόρριψη τῶν θελημάτων μου.

Τὰ δικά μου θελήματα, Κύριε πολλές φορές ξεφεύγουν ἀπὸ τὸ θέλημά Σου. Δελεάζομαι κάποιες φορές ἀπὸ τὶς κοσμικὲς ἐνδυμασίες. Θέλω νὰ στολίζομαι γεμίζοντας τὸ σῶμα μου μὲ ψεύτικα στολίδια. Στὸ ὑποσυνειδητό μου αἰσθάνομαι ὅτι μου ἀρέσει νὰ διασκεδάζω ὅπως οἱ κοσμικοὶ ἄνθρωποι, χάνοντας τὸ χρόνο μου μέσα σὲ μιὰ πολυκοσμία δίχως νόημα. Ἔχω τὴν τάση νὰ ξεφεύγω πρὸς τὴν ὑπερβολή, καθὼς ἀπολαμβάνω τὰ ἀγαθὰ Σου. Φύλαξέ με, Κύριε, γιατί ὅλες αὐτὲς οἱ ἀνέσεις καὶ οἱ εὐκολίες τῆς ἐποχῆς μου, ἂν δὲν τὶς ἀντιμετωπίσω μαζί Σου, συνυπάρχουν ἀπειλητικὰ μὲ μένα μὲ κίνδυνον ἐκτροπῆς ἀπὸ τὴν πνευματικὴ ζωή.

Ὅλες αὐτὲς οἱ ἀνέσεις καὶ οἱ εὐκολίες τῆς ἐποχῆς μου κυλοῦν ἀνεξέλεγκτα. Σὰν τὰ ὀρμητικὰ ποτάμια, ποὺ παρασύρουν τὰ πάντα στὸ πέρασμά τους. Γίνονται χείμαρροι, γεμάτοι μὲ τὶς ἁμαρτωλὲς ἐπιθυμίες τῶν ἀνθρώπων. Γίνονται τὰ βρώμικα νερὰ ἀπὸ τὰ ὁποῖα ὁ διάβολος θὰ ξεδιψάσει τὴ δίψα τῆς φιλοδοξίας του καὶ θὰ νιώσει σπουδαῖος ὑποτάσσοντας τὸν ἄνθρωπο τῶν ἀνέσεων καὶ τῶν εὐκολιῶν στὸ πρόσωπο τοῦ ἀντιχριστοῦ.

Ἐσὺ ὅμως, Κύριε, δὲς τὴν ἐπιθυμία μου. Δὲς τοὺς ἀγῶνες ποὺ πραγματοποιοῦ γιὰ νὰ μένω κοντά Σου. Δῶσε δύναμη καὶ φώτιση, ὥστε ξεφεύγοντας τὸν κίνδυνον ποὺ κρύβουν οἱ ἀνέσεις καὶ οἱ εὐκολίες τῆς ζωῆς, νὰ ζῶ κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη Σου καὶ τὴν παιδαγωγία Σου, δοξάζοντας τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.





## 132. ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 110ος

**Θ**έλω, Κύριε, ὄχι μόνο νὰ Σὲ δοξολογῶ, ἀλλὰ καὶ νὰ δια-  
δίδω μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά στοὺς ἀνθρώπους καὶ προ-  
παντὸς στὰ παιδιά καὶ τοὺς οἰκείους μου τὰ ἔργα ποὺ  
πραγματοποιεῖς γιὰ τὴ δική μας σωτηρία.

Εἶναι μεγάλα καὶ ἀξιοθαύμαστα τὰ ἔργα Σου, Κύριε! Ὅλα  
τὰ ὀλοκληρώνεις μὲ λεπτομέρεια μὲ σοφία καὶ ἀγαθότητα,  
σύμφωνα μὲ τὸ σοφὸ καὶ ἀγαθὸ θέλημά Σου. Τὸ κάθε ἔργο  
Σου μαρτυρεῖ καὶ διακηρύττει τὴ δόξα, τὴ μεγαλοπρέπεια καὶ  
τὴ δικαιοσύνη Σου, ποὺ παραμένει πάντοτε λαμπρὴ καὶ ἀναλ-  
οίωτη.

Φώτισέ με, Κύριε, νὰ βοηθήσω τὰ παιδιά μου νὰ κατανοή-  
σουν τὸ μεγαλεῖο τῆς θείας δόξης Σου. Νὰ καταλάβουν ὅτι  
ἔργα τῆς δικῆ Σου φιλανθρωπίας καὶ εὐσπλαχνίας εἶναι τὰ  
δημιουργήματά Σου.

Νὰ μάθουν νὰ Σὲ ἐμπιστεύονται. Νὰ παρατηρήσουν ὅτι Ἐ-  
σὺ τρέφεις τὰ πουλιά. Ἐσὺ στολίζεις τὰ λουλούδια. Ἐσὺ μερι-  
μνᾷς καὶ γιὰ μᾶς.

Ἐσὺ μᾶς προστατεύεις ἀπὸ τοὺς κινδύνους. Ἐσὺ μᾶς καθο-  
δηγεῖς πῶς νὰ ἐπιστρέφουμε στὸν δρόμο τῆς ἀρετῆς κάθε φο-  
ρὰ ποὺ διολισθαίνουμε στὴν ἀμαρτία.

Ἐσὺ μᾶς ἐνθαρρύνεις νὰ πράττουμε τὸ καλὸ πρὸς τὸν πλη-  
σίον μας καὶ νὰ ἐφαρμόζουμε τὶς ἐντολές Σου.

Χάρισέ μου σοφία, ὥστε νὰ συμβουλευῶ τὰ παιδιά νὰ πα-  
ραμένουν κοντά Σου. Μόνον τότε δὲν πρόκειται νὰ τὰ κλονί-  
σει κανένας πειρασμός. Καμία πλάνη καὶ ἀπάτη δὲν θὰ τὰ ἐ-  
ξαπατήσει.

Νὰ μάθουν νὰ προσεύχονται. Νὰ ἐπικαλοῦνται τὸ ἅγιο Ὅ-  
νομά Σου, γιὰ νὰ γαληνεύει ἡ ψυχὴ τους. Ἀκόμη νὰ ταπεινώ-

νονται καὶ νὰ μετανοοῦν γιὰ τὰ λάθη τους, γιατί μόνον Ἐσὺ  
λυτρώνεις τὴν ψυχὴ ἀπὸ τὴν πίκρα τῶν ἁμαρτιῶν.

Βοήθησέ με, Κύριε νὰ τὰ ἐμπνεύσω τὴν ἀγάπη πρὸς τὴν ἀ-  
ληθινὴ σοφία, τῆς ὁποίας ἀρχὴ καὶ θεμέλιο εἶναι ἡ εὐλάβεια  
καὶ ὁ σεβασμὸς πρὸς Ἑσένα. Νὰ τοὺς διδάξω πὼς ἡ σύνεση  
εἶναι ὠφέλιμη μόνο σὲ ὅσους ἐφαρμόζουν τὴν ἀρετὴ καὶ ζοῦν  
σύμφωνα μὲ αὐτήν. Τότε θὰ μποροῦν ἀληθινὰ νὰ Σε δοξάζουν,  
Κύριε, καὶ νὰ Σε τιμοῦν παντοτινά. Ἀμήν.



### 133. ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 110ος

Ὁνατίζω, Κύριε, μπροστὰ στὸ θρόνο τῆς μεγαλοσύνης Σου καὶ Σὲ παρακαλῶ γιὰ τὰ παιδιά ποὺ μᾶς χάρισες. Νιώθουμε τὸ μεγαλεῖο, ἀλλὰ βιώνουμε καὶ τὴ μεγάλη εὐθύνη νὰ τὰ μεγαλώσουμε σωστά. Κάνε, Κύριε, γόνιμη τὴν καρδιά τους γιὰ νὰ φυτευτοῦν καὶ νὰ καρποφορήσουν μέσα τους μεγάλα κι ὄχι μικρὰ ιδανικά, αἰώνια καὶ ὄχι ἐφήμερα. Χάρισέ τους, Κύριε, τὴν πίστη σὲ Σένα, τὴν ἀγάπη, τὸν πόθο τῆς Βασιλείας Σου. Πρόσφερε τους δύναμη καὶ ὑγεία σώματος καὶ ψυχῆς γιὰ νὰ μπορέσουν νὰ πραγματοποιήσουν τὰ σπουδαῖα καὶ μεγάλα ιδανικά τους.

Φώτισε, Κύριε, τὰ παιδιά μας νὰ ἐξαγοράζουν τὸν καιρὸ τῆς ζωῆς τους, ἀποφεύγοντας τὶς λάσπες καὶ τὶς βρωμιές. Φύλαξέ τα ἀπὸ καθετὶ ποὺ τὰ ἐξευτελίζει καὶ ἰδίως ἀπὸ τὸ εὐκολο καὶ ἄτιμο κέρδος. Χάρισέ τους τὴ δύναμη νὰ ξεπερνοῦν τὶς δυσκολίες, χωρὶς νὰ ἀπογοητεύονται. Φύλαξε τοὺς γιούς μου ἀπὸ ἄμυαλα κορίτσια καὶ τὶς κόρες ἀπὸ ἀπρόσεκτα καὶ ἀνώριμα ἀγόρια. Κατάστησέ τα ἱκανὰ νὰ δημιουργήσουν σωστὲς οἰκογένειες. Φύτεψε μέσα στὸ μυαλὸ καὶ στὴν καρδιά τους, τὴν ἀγάπη τῆς δικῆς Σου ἀρετῆς. Χάρισέ τους μία ἠθική, χριστιανικὴ ζωὴ, μακριὰ ἀπὸ τὴν ἀνηθικότητα, τὰ ναρκωτικά, τὴ μέθη καὶ τὴν ἀντικοινωνικὴ ζωὴ. Φύλαξέ τα, νὰ μὴν εἶναι χλιαρά, ὀκνηρὰ καὶ προπαντὸς ἄχρηστα. Σοῦ ζητοῦμε, Κύριε, Ἐσὺ νὰ τὰ ἀναλάβεις, νὰ τὰ παιδαγωγήσεις, νὰ τὰ φωτίσεις καὶ νὰ τὰ ὀδηγήσεις στὸ καλὸ καὶ τὸ συμφέρον τους ποὺ εἶναι ἡ αἰώνια ζωὴ. Ἀμήν.



## 134. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 111ος

**Ὡ**σο εὐτυχισμένος νιώθω κοντά Σου, Κύριε, και πόσο εὐλογημένος καθὼς βιώνω τὴν ἀγάπη Σου. Βοήθησέ με, ὥστε νὰ διδάξω και στὰ παιδιά μου νὰ βαδίζουν στὸ δρόμο τῆς ἀρετῆς και νὰ ἔχουν στὴ ζωὴ τους τὴν εὐλογία Σου.

Γέμισε τὴν ὑπαρξή μου μὲ τὰ χαρίσματά Σου, γιὰ νὰ νιώθω πλούσιος και εἰρηνικὸς κοντά Σου. Μπορεῖ νὰ ζῶ και νὰ βαδίζω σὲ ἕναν κόσμο χωρὶς ἀξίες και δίχως στόχους πνευματικούς, ἀλλὰ Ἐσὺ βοήθησέ με, ὡς ἐλεήμων και φιλόανθρωπος, νὰ πορεύομαι κάτω ἀπὸ τὸ φῶς τῆς ἀλήθειας και τῆς δικαιοσύνης Σου.

Βοήθησέ με νὰ εἶμαι χρήσιμος στοὺς συνανθρώπους μου, σπλαχνικὸς, φιλόανθρωπος. Ἄνθρωπος προσφορᾶς και θυσίας. Χάρισέ μου λόγο, πὺ δὲν πικραίνει τοὺς ἄλλους και δὲν τοὺς θίγει. Λόγο σοφὸ και οἰκοδομητικὸ.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μένω κοντά Σου· γιὰτὶ Ἐσὺ θὰ με στηρίζεις στοὺς κινδύνους και δὲ θὰ ἀφήσεις νὰ κλονισθεῖ ἡ πίστη μου, και ἔτσι ξαφνικὰ νὰ γίνω κακὸ παράδειγμα στοὺς ἄλλους.

Ὅταν βρίσκομαι κάτω ἀπὸ τὴ σκέπη Σου, Κύριε, δὲν φοβοῦμαι τὶς ψευδεῖς και συκοφαντικὲς διαδόσεις· ἡ καρδιά μου δὲν σταματᾷ νὰ ἀγάλλεται κοντά Σου.

Ἐσὺ στερεώνεις τὶς ψυχικὲς μου δυνάμεις. Ἐσὺ τὶς κατευθύνεις, γιὰ νὰ ξεφεύγω τοὺς κινδύνους. Ἐσὺ μοῦ ἀνοίγεις τὰ μάτια, γιὰ νὰ ξεχωρίζω τοὺς πραγματικούς φίλους ἀπὸ τοὺς ψεῦτες και ὑποκριτές.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἀξιοποιῶ τὰ χαρίσματά μου. Νὰ εἶμαι ἄνθρωπος ἐλεημοσύνης. Νὰ διδάσκω μὲ τὸ παράδειγμά μου. Νὰ βρίσκουν γαλήνη οἱ ἄνθρωποι κοντά μου.



Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε παντοῦ νὰ λάμπει ἡ ἀρετὴ μου, ἡ εὐγένεια καὶ ἡ ἀξιοπρέπεια μου. Φύλαξέ με ἀπὸ ἐκείνους ποὺ δὲν ἀγαποῦν τὴν ἀρετὴ καὶ ὀργίζονται μὲ τὴν ἐνάρετη συμπεριφορὰ μου. Σὲ προσκαλῶ, Κύριε, νὰ μένεις πάντοτε κοντὰ μου, γιὰτὶ μόνον ἔτσι ἀναπαύεται ἡ ψυχὴ μου καὶ μόνον ἔτσι χαίρεται νὰ Σὲ δοξολογεῖ παντοτινά. Ἀμήν.



## 135. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΘΑΥΜΑΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 112ος

**Κ**άθε φορά που Σέ συλλογίζομαι Κύριε, με συναρπάζει τὸ μεγαλεῖο Σου καὶ αὐθόρμητα ἀναφωνῶ ὕμνους καὶ δοξολογίες. Θέλω νὰ καλέσω ὅλους ἐκείνους πὺν ὀνομάζεις παιδιά Σου καὶ νὰ ψάλομε με ὕμνους τὸ ἅγιο Ὅνομά Σου. Τὸ Ὅνομά Σου, Κύριε, με θαμπώνει με τὴ λάμψη τῆς δόξης Σου. Μὲ ἐκπλήσσει με τὴ μεγαλοπρέπεια τῆς παρουσίας Σου. Μὲ καθλώνει με τὸ μεγαλεῖο τῆς ἀγάπης Σου. Τὸ Ὅνομά Σου, Κύριε, γίνεται ὕμνος στὰ χεῖλη μου, κτύποι στὴν καρδιά μου, ἀναπνοὴ στὰ στήθη μου, τροφὴ στὴν ὕπαρξή μου. Ἀπὸ τὸ πρῶν πὺν ζυπνάω, μέχρι τὸ βράδυ τὸ Ὅνομά Σου ὕμνω καὶ δοξάζω. Στὶς ἐργασίες μου, στὰ ἐνδιαφέροντά μου, στὰ λόγια μου, στὴ λύπη καὶ στὴ χαρὰ μου. Παντοῦ καὶ πάντα με τὸ Ὅνομά Σου γεμίζω τὴ ζωὴ μου.

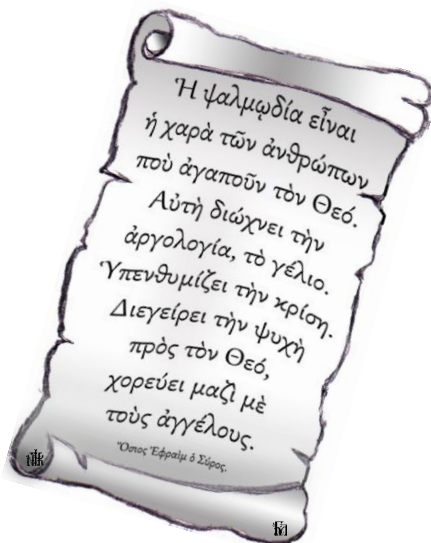
Ποῖος μπορεῖ νὰ συγκριθεῖ με τὸ ἅγιο Ὅνομά Σου, Κύριε; Ποιὰ φιλοσοφικὴ ἢ ἐπιστημονικὴ σκέψη μπορεῖ νὰ ξεπεράσει ἔμπρακτα τὴ δύναμή Σου; Στὴ γῆ εὐκόλα ἀποκτᾶ κανεὶς δόξα καὶ με τὰ λόγια γίνεται ἀκόμη πιὸ ἐνδοξος. Ἀλλὰ ποιός μπορεῖ νὰ γίνεῖ ἀφορμὴ, ὥστε νὰ τὸν δοξάζουν ὄχι μόνο στὴ γῆ, ἀλλὰ καὶ στὸν οὐρανό;

Θεέ μου, ποιός ἄλλος εἶναι τόσο ἐνδοξος καὶ σπουδαῖος πὺν ἐνῶ μοιάζει νὰ κατοικεῖ κάπου ψηλά καὶ μακριὰ ἀπὸ ἐμᾶς, συγχρόνως βλέπει, ἐλέγχει καὶ παρακολουθεῖ τὰ πάντα στὸν οὐρανὸ καὶ στὴ γῆ;

Πόσο θαυμασμὸ με γεμίζει ἡ Ἐνανθρώπισή Σου! Ἐμεῖς με τὴν παρακοὴ μας ξεπέσαμε. Ἡ φθορὰ καὶ ὁ θάνατος μᾶς ἐρριψαν στὸ χῶμα. Χάσαμε τὴν ἀξιοπρέπειά μας. Λερώσαμε τὸν πλοῦτο τοῦ κατ' εἰκόνα. Ξεμείναμε νὰ ἀναζητοῦμε παρηγοριὰ στὰ ἐφήμερα καὶ γήινα. Καὶ Ἐσύ, ἄφησες τὸ μεγαλεῖο

Σου. Κατέβηκες και ἤλθες ἀνάμεσά μας. Μᾶς συγχώρεσες και μᾶς ἔβγαλες ἀπὸ τὸ βουῆρκο τῆς ἀμαρτίας.

Μᾶς δέχεσαι ὡς παιδιά Σου και κληρονόμους τῆς Βασιλείας Σου. Ἀλλὰ και ἐμένα, Κύριε, ἡ ἀγάπη Σου μὲ ἐμπνέει μὲ τὸ Ἅγιό Σου Πνεῦμα και μὲ φωτίζει νὰ ξεφεύγω ἀπὸ τίς στεῖρες φιλοσοφικὲς σκέψεις. Ἐσὺ, Κύριε, ἐμπλουτίζεις τὴν ἄγωνα και παράλογη, πολλὲς φορές, λογικὴ μου νὰ παράγει συλλογισμοὺς ὑψηλοὺς και φωτισμένους. Ἐκδιώκεις τίς φαντασιώσεις μου. Μὲ συνετίζεις, ὥστε νὰ μὴν πλανᾶται ὁ νοῦς σὲ μύθους και παραμύθια. Μὲ βάζεις ἐνοικο στὸ σπίτι τὸ δικό Σου. Τὸ σῶμα μου τὸ κάνεις μέλος δικό Σου. Γι' αὐτὸ και ἐγὼ δοξάζω και ἀνυμνῶ τὰ ἅγιο Ὄνομά Σου παντοῦ και πάντοτε. Ἀμήν.



## 136. ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ

ΨΑΛΜΟΣ 112ος

**Κ**ύριε, ἄς εἶσαι δοξασμένος καὶ εὐλογημένος ποῦ σκορπᾷς τὸ φῶς τοῦ ἡλίου γιὰ νὰ φωτίζει τὴν ἡμέρα, καὶ τὴ σελήνη γιὰ νὰ φέγγει τὸ βράδυ.

Σέ εὐχαριστῶ ποῦ μοῦ χάρισες καὶ σήμερα μιὰ ὀλόκληρη ἡμέρα. Ποῦ με στήριξες στοὺς κόπους καὶ τοὺς μόχθους τῶν ἐργασιῶν μου. Ποῦ με φύλαξες κάτω ἀπὸ τὰ φτερά Σου καὶ ἔδωξες μακριά μου ὄλους τοὺς κινδύνους. Ποῦ με συνόδευσες, ὥστε νὰ πατήσω με ἀσφάλεια καὶ στὸ κράσπεδο τῆς νυχτας.

Μπορεῖ, Κύριε, μέσα στὴν ἡμέρα νὰ σὲ πίκρανα με τὰ λάθη μου, ὅμως ἄκουσε τὴν ἑσπερινὴ προσευχή μου. Ἄκουσε τὴ δέηση τῆς καρδιάς μου καὶ τὴ φωνὴ ποῦ Σοῦ ζητᾷ νὰ με συγχωρέσεις καὶ νὰ μὴ πάψεις ποτὲ νὰ με ὀνομάζεις παιδί δικό Σου. Σπλαχνίσου με καὶ γέμισέ με με τίς εὐλογίες Σου.

Περιφρούρισέ με με τοὺς ἁγίους Σου ἀγγέλους. Ὅπλισέ με με τὰ ὄπλα τῆς δικαιοσύνης. Χάραξέ μου τὸν δρόμο τῆς ἀλήθειας. Ασφάλισέ με με τὴ δύναμή Σου καὶ στήριξέ με, ὥστε νὰ μὴν αἰχμαλωτισθῶ στὰ δίχτυα τοῦ διαβόλου.

Χάρισέ μου, λοιπόν Κύριε, ἓνα εὐλογημένο ἀπόγευμα. Προετοίμασέ με δέ, ὥστε καὶ ἡ νύχτα ποῦ ἔρχεται, νὰ γίνῃ γιὰ μένα μιὰ νύχτα τέλεια, ἁγία, εἰρηνικὴ, ἀναμάρτητη, ἀσκανδάλιστη, ἀφάνταστη με τίς πρεσβείες τῆς ἁγίας Θεοτόκου καὶ ὄλων τῶν ἁγίων. Ἀμήν.



## 137. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

ΨΑΛΜΟΣ 113ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ, ἔλα καὶ βοήθησέ με, νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ τὶς κακὲς συνήθειες. Βοήθησέ με νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ τὸ πάθος τοῦ καπνίσματος. Σὲ Σένα παραδίδω τὸν ἑαυτὸ μου. Ἔλα καὶ ἐλευθέρωσέ με· οἱ κακὲς συνήθειες μὲ κρατοῦν δέσμιο στὰ πάθη μου. Μόνον Ἐσὺ ἔχεις τὴ δύναμη νὰ ξεριζώσεις τὰ πάθη καὶ τὰ ἐλαττώματά μου, τὰ ὁποῖα εἶναι ἔτοιμα νὰ μὲ πνίξουν καὶ νὰ μὲ καταποντίσουν.

Ἔκανα πολλὰς προσπάθειες, Κύριε, νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὶς δικές μου ἀδυναμίες, ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὶς κακὲς συνήθειες. Ἀλλὰ στάθηκαν μπροστά μου σὰν ἀξεπέραστο βουνό. Κανεὶς δὲν μὲ ἔχει ἐμπιστοσύνη, γιατί πολλές φορές εἶπα ὅτι θὰ διορθωθῶ. Ὅτι θὰ ἀλλάξω. Ἀλλὰ δὲν κατάφερα τίποτα. Ἔλα Σὲ παρακαλῶ Ἐσύ, πού εἶσαι ὁ Κύριος τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς. Ἔλα, καὶ ὅλα μου τὰ ἐλαττώματα θὰ γίνουν σὰν ἀρνάκια ὑποτασσόμενα στὸ θέλημά Σου.

Μόνον ἡ δικὴ Σου παρουσία θὰ μὲ συγκλονίσει ἐκ βάθρων καὶ θὰ μὲ ἐπαναφέρει στὴν ἀρετὴ. Μόνον Ἐσύ, Κύριε, θὰ μετατρέψεις τὴν ἄχαρη καὶ ἄγωνα ψυχὴ μου σὲ μιὰ καρποφόρα γῆ. Μόνον Ἐσὺ θὰ τὴν κάνεις χαριτωμένη καὶ χρήσιμη. Κάθε φορὰ πού Σὲ παρακαλῶ, ἀποκτῶ δύναμη. Καὶ ἀγωνίζομαι μὲ τὴ βοήθειά Σου· καὶ προσπαθῶ· καὶ γίνομαι δυνατός. Βοήθησέ με, λοιπόν, νὰ μὴ ξεθαρρεύω καὶ νὰ μὴ χαλαρώνω. Νὰ μὴν ὑποχωρῶ στὸν πειρασμὸ τῆς συνήθειας. Νὰ μὴν ἀπομακρύνομαι ἀπὸ κοντὰ Σου. Μπορεῖ καμιά φορὰ νὰ μὲ νικᾷ τὸ πάθος μου, ἀλλὰ Ἐσὺ ὁ ἔνδοξος καὶ δυνατὸς προστάτης καὶ βοηθός μου, ζύπνα με καὶ ἐπανεφέρε με. Γιὰ νὰ μὴ ποῦν οἱ ἄνθρωποι ὅτι μάταια ἐλπίζω στὴ βοήθειά Σου γιὰ νὰ διορθωθῶ.

Ὅμως ἐγὼ ξέρω, Κύριε, ὅτι εἶσαι παντοῦ καὶ πάντοτε κοντά μου. Καὶ γίνεται αὐτὸ ποὺ θέλεις, ἀρκεῖ ἐμεῖς νὰ ἐλπίζουμε καὶ νὰ ἐπιμένουμε στὴν ἀρετὴ. Ὑπάρχουν πολλοὶ τρόποι καὶ μέθοδοι ποὺ ὑπόσχονται ὅτι θὰ μὲ βοηθήσουν. Ὑπάρχουν συστήματα καὶ συνταγές. Ὑπάρχουν διάφορες τροφές, βότανα, δίαιτες κι ἄλλα πολλὰ ποὺ εἶναι ἔργα τῶν χειρῶν Σου. Ἀλλὰ χωρὶς Ἑσένα ὅλα εἶναι ἄκαρπα καὶ δὲν εὐδοκιμοῦν. Ἐμπλοῦτισες τὴ φύση μὲ τόσα ἀγαθὰ πρὸς ὄφελός μας. Ἐκρυσες μέσα στὴ φύση τόσες δυνάμεις γιὰ νὰ τὶς ἀξιοποιήσουμε πρὸς τὸ καλὸ μας. Ὅμως ὅλα αὐτὰ ἀντὶ νὰ μᾶς ὠφελοῦν μᾶς καταστρέφουν, ὅταν βγάλουμε Ἑσένα ἀπὸ τὴ ζωὴ μας.

Ἐγὼ ὅμως μόνο σὲ Σένα ἐλπίζω. Μόνον Ἐσὺ εἶσαι γιὰ μένα βοηθὸς καὶ ὑπερασπιστὴς στὶς δυσκολίες μου. Πῶς εἶναι δυνατόν νὰ Σὲ προσκαλῶ χωρὶς νὰ ἐλπίζω σὲ Σένα καὶ χωρὶς νὰ πειθαρχῶ στὶς ἐντολές Σου;

Μὴ μὲ ξεχνᾷς Κύριε. Γίνε ὁ μόνιμος προστάτης καὶ βοηθός μου. Εὐλόγησέ με. Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὶς κακές μου συνήθειες. Κάνε χαριτωμένη τὴν ψυχὴ μου. Βοήθησέ με νὰ ἐμπνέω ἐμπιστοσύνη στοὺς ἄλλους μὲ τὴ συνέπεια στὴ ζωὴ μου. Πόσο ἀσφαλὴς νιώθω, Κύριε, κάθε φορὰ ποὺ προσεύχομαι καὶ ἐκζητῶ τὸ ἔλεός Σου! Τότε λαμβάνω δύναμη. Τότε χαίρομαι. Ὅμως βοήθησέ με νὰ μὴ πετῶ στὰ σύννεφα μὲ τὴ δύναμη ποὺ μοῦ δίδεις. Δὲν θέλω νὰ νιώθω κατακτητὴς καὶ δυνατός. Θέλω νὰ ζῶ ἀπλὰ καὶ ταπεινὰ στὴν ὁμορφὴ γῆ ποὺ μᾶς ἔχεις χαρίσει νὰ κατοικοῦμε. Καὶ νὰ σὲ δοξάζω, γιὰτὶ μὲ βοηθᾷς νὰ ἀπαλλαγῶ ἀπὸ τὰ πάθη καὶ τὰ ἐλαττώματά μου ζώντας ἐλεύθερος. Ἀμήν.





## 138. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 114ος (Α' ΕΥΧΗ)

**Ὡ**σο Σὲ ἀγαπῶ, Κύριε! Ἡ καρδιά μου γιὰ Σένα σκιρτᾷ·  
καὶ ἡ ψυχή μου Ἐσένα ζητᾷ γιατί πάντα μὲ ἀκούς, ὅταν  
προσεύχομαι σὲ Σένα.

Μὲ μεγάλη προσοχή στήνεις τὸ αὐτί Σου καὶ μὲ ἀκούς κά-  
θε φορὰ πού Σοῦ μιλῶ. Ἄκουσέ με λοιπόν καὶ τώρα, διότι θα-  
νάσιμοι πόνοι καὶ ἀγωνίες θανάτου μὲ ἔχουν περικυκλώσει.  
Φοβεροὶ κίνδυνοι μὲ βρῆκαν πού θέλουν νὰ μὲ καταστρέ-  
ψουν. Θλίψη καὶ ὀδύνη συνάντησα στήν πορεία τῆς ζωῆς  
μου. Καὶ ἐγὼ εὐρισκόμενος μέσα σὲ αὐτὴ τὴ θύελλα, τὸ ὄνο-  
μά Σου Κύριε, ἐπικαλοῦμαι καὶ φωνάζω· σῶσέ με.

Εἶσαι ἐλεήμων καὶ δίκαιος. Εἶσαι ὁ μόνος πού μπορεῖς νὰ  
μὲ βοηθήσεις.

Μόνον Ἐσὺ προστατεύεις τοὺς ἀδυνάτους, τοὺς ἀνήμπο-  
ρους καὶ τοὺς ἐναρέτους. Γι' αὐτὸ δὲν καταφεύγω πουθενὰ  
ἄλλοῦ, Κύριε. Σὲ Σένα μόνο ἐλπίζω· ὄχι στίς δικές μου δυνά-  
μεις καὶ γνώσεις.

Δὲς λοιπόν τὴν ἐμπιστοσύνη πού Σοῦ δείχνω, καὶ ἔλα νὰ  
παρηγορήσεις τὴν καταπονημένη καὶ ἄτονη ψυχή μου.

Ἔλα Κύριε καὶ ὅπως ἔκανες πάντα ἔτσι καὶ τώρα βοήθησέ  
με. Ἐσὺ, πολλές φορές, φύλαξες τὴ ζωή μου ἀπὸ τὸ θάνατο.  
Ἐσὺ, μὲ τὸ τρυφερό Σου χέρι, σκούπισες πολλές φορές τὰ δά-  
κρυα ἀπὸ τὰ μάτια μου. Ἐσὺ μὲ στήριξες στίς δυσκολίες μου,  
γιὰ νὰ μὴ γλιστρήσω καὶ πέσω. Ἐσὺ θεράπευσες καὶ τίς πλη-  
γές μου.

Ἔλα, λοιπόν, καὶ τώρα νὰ μὲ φυλάξεις· κι ἐγὼ ὅσο θὰ ζῶ  
μὲ ὄλη μου τὴν καρδιά θὰ Σὲ ἀγαπῶ. Θὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ θὰ Σὲ  
δοξάζω σὲ τόπους ἀγιασμένους καὶ ἀνάμεσα σὲ ἀνθρώπους  
πού ἡ ἁμαρτία δὲν τοὺς ἔχει νεκρώσει. Ἀμήν.





## 139. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 114ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε Ἰησοῦ Χριστέ πολυέλεε καὶ πολυεύσπλαγχε. Δημιουργέ τοῦ κόσμου καὶ πλαστοργέ τοῦ ἀνθρωπίνου γένους. Ἄς εἶναι εὐλογημένο τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ πάντοτε δοξασμένη ἡ ἄμετρη δύναμή Σου. Ἄς εἶσαι δοξασμένος πὺ μᾶς ἔφερες ἀπὸ τὴν ἀνυπαρξία στὴν ὑπαρξη, γιὰ νὰ χαροῦμε τὰ ἀγαθὰ τῆς ἀπειρου Σου ἀγάπης.

Ὅμως ὁ φθόνος τοῦ διαβόλου καὶ οἱ ἁμαρτίες ἐπιβαρύνουν τὸ σῶμα καὶ τὴν ψυχὴ μου. Βρίσκομαι σὲ ἓνα πέλαγος ἀσθενειῶν καὶ ἐπικίνδυνων-πολλές φορές-καταστάσεων. Ὁ πυρετὸς καὶ οἱ πόνοι μου γίνονται τὸ καμίνι πὺ κατακαίει τὴν παρηγοριά μου. Νιώθω ὅτι βρίσκομαι σὲ νυκτερινὴ θύελλα. Αἰσθάνομαι τὰ κύματα τῶν πειρασμῶν νὰ θέλουν νὰ καταπνίξουν τὴν ὑπομονή μου. Νὰ σβήσουν τὴν πίστη μου σὲ Σένα καὶ νὰ ἐξαφανίσουν τὴν ἐλπίδα μου στὸ ἔλεός Σου.

Ἀλλά, Κύριε τοῦ ἐλέους καὶ τῆς ἀγάπης, ἀπὸ τὸ κρεβάτι τοῦ πόνου καὶ τῆς ἀσθενείας, τὸ ἅγιο καὶ μεγαλοπρεπὲς Ὄνομά Σου ἐπικαλοῦμαι. Μὲ δύναμη ψυχῆς καὶ μὲ πίστη Σὲ ἱκετεύω καὶ Σὲ παρακαλῶ. Στρέψε τὸ σπλαχνικὸ Σου βλέμμα καὶ στὴν περιπέτεια τῆς δικῆς μου ζωῆς. Ἀνάτειλλε καὶ γιὰ μένα τὴν υἰγεία καὶ χάρισέ μου τὴ θεραπεία ἐκ τῆς ἀσθενείας μου. Ἀπάλλαξέ με ἀπὸ τὰ τραύματα καὶ τοὺς πόνους. Παρηγόρησέ με μὲ τὴ δροσιὰ καὶ τὴ θαλπωρὴ τοῦ ἐλέους Σου. Ἐλα κοντά μου ὡς καλὸς ἐπισκέπτης. Στήριξέ με τὴν ὥρα τῆς δυσκολίας. Δῶσέ μου ὑπομονὴ νὰ δέχομαι χωρὶς γογγυσμοὺς τὶς θεραπευτικὲς ἀγωγὲς τῶν ἱατρῶν καὶ φώτιζέ τους στὸ δύσκολο λειτούργημά τους. Χωρὶς Ἐσένα, ἱατρὲ καὶ θεραπευτὰ τῶν ψυχῶν καὶ τῶν σωμάτων, τίποτε ἐμεῖς οἱ ἁμαρτωλοὶ καὶ ἀνάξιοι δὲν μπορούμε νὰ κάνουμε.



Ἄς γίνουιν δὲ γιὰ μένα τὸν ἀσθενη καὶ ἀνήμπορο ἓνα τεῖ-  
χος δυνάμεως οἱ εὐχὲς τῆς Πανάγνου Ὑπεραγίας Θεοτόκου,  
ἀλλὰ καὶ οἱ πρεσβεῖες πάντων τῶν ἀγίων, ἰδιαιτέρως δὲ τῶν  
ἀγίων καὶ θαυματουργῶν Ἀναργύρων καὶ Ἰατρῶν. Ἄς πρε-  
σβεύουν γιὰ μένα τὸν ἀσθενη καὶ ἀμαρτωλὸ· κι ἂς προκαλέ-  
σουν οἱ πρεσβεῖες τους τὴν δροσερὴ αὔρα τοῦ Σωτῆρος Ἰη-  
σοῦ Χριστοῦ, ποὺ θὰ μοῦ χαρίσει τὴν πολυπόθητη ὑγεία καὶ  
σωτηρία μου. Ἀμήν.



## 140. ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΔΩΣΩ ΣΤΟ ΘΕΟ ΤΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 115ος

**Κ**ύριε, εἶναι ἀδύνατον αὐτὰ πού ζω καθημερινά κοντά Σου  
νὰ μὴ τὰ διαλαλήσω. Τίποτε δὲν θεωρῶ κατόρθωμα τῆς  
ἀρετῆς μου. Ὅλα τὰ χαρίσματα καὶ οἱ εὐλογίες εἶναι δικές  
Σου, γιατί ἐγώ τὸ μόνο πού βεβαιώνω εἶναι ὅτι φαίνομαι  
δυνατός, ἀλλὰ δὲν εἶμαι.

Μέ τί τρόπο Κύριε νὰ Σοῦ ἀνταποδώσω τὶς εὐεργεσίες πού  
μοῦ ἔχεις προσφέρει;

Μοῦ προσφέρεις τὸ Σῶμα καὶ τὸ Αἷμα Σου καὶ μὲ καλεῖς  
γιὰ νὰ τὰ κοινωνήσω. Καὶ αὐτὸ εἶναι χαρὰ γιὰ Σένα, λύτρωση  
ὅμως γιὰ μένα καθὼς ἐπικαλοῦμαι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Σὲ ποιὸν ἄλλο νὰ ἀπευθύνω τὶς προσευχές μου; Ποιὸς ἄλ-  
λος μπορεῖ νὰ ἀκούσει τὴν προσευχή μου καὶ νὰ ἀνταποκρι-  
θεῖ στὸ κάλεσμά μου;

Κοντὰ σὲ Σένα θὰ ζω πάντοτε, Κύριε, γιατί κοντά Σου κι ὁ  
θάνατος ἔχει ἀξία.

Δικό Σου δοῦλος εἶμαι, Κύριε, καὶ στὸ δικό Σου θέλημα  
θέλω νὰ πειθαρχῶ. Ἐσὺ ἔσπασες τὶς ἀλυσίδες τῆς φθορᾶς καὶ  
τοῦ θανάτου καὶ μὲ ἐλευθέρωσες.

Σὲ Σένα, λοιπόν, θὰ λέω τὸ εὐχαριστῶ μου καὶ σὲ Σένα θὰ  
δείχνω τὴν εὐγνωμοσύνη μου. Τὸ δικό Σου Ὄνομα θὰ ἐπικα-  
λοῦμαι καὶ τὶς θυσίες μου σὲ Σένα θὰ προσφέρω, ὅταν κάθε  
Κυριακή θὰ ἔρχομαι στὸν ἱερό Ναό Σου νὰ Σὲ συναντήσω.  
Ἀμήν.



## 141. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΤΟ ΘΕΟ ΠΟΥ ΜΕ ΟΝΟΜΑΣΕ ΠΑΙΔΙ ΤΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 116ος

Ὁ Θεὸς ἐ εὐχαριστῶ, Κύριε, ποὺ μὲ ὀνόμασες παιδί Σου. Σὲ εὐχαριστῶ ποὺ ἤλθες ὡς λυτρωτὴς ὅλου τοῦ κόσμου. Ἄν τὸ χαρμόσυνο μήνυμα τῆς Αναστάσεώς Σου δὲν ἔφθανε καὶ στὴν πατρίδα μου· ἂν ἡ ἀγάπη Σου δὲν ἀπλωνόταν σὲ ὅλη τὴ γῆ· ἂν ἡ φιλανθρωπία Σου δὲν μᾶς σκέπαζε ὅλους, τότε ποιά θὰ ἦταν ἡ παρηγοριὰ τῆς ζωῆς μου;

Ἐσὺ μὲ τὴ φιλανθρωπία Σου, παραβλέπεις τὰ λάθη μας. Παραβλέπεις τὶς ἁμαρτίες μας. Δὲν κάνεις διακρίσεις καὶ μᾶς καλεῖς ὅλους κοντά Σου καὶ μᾶς ὀνομάζεις παιδιά Σου. Εἶσαι ἀληθινός, μοναδικός καὶ αἰώνιος. Τὰ λόγια Σου καὶ οἱ ὑποσχέσεις Σου ἔγιναν πραγματικότητα. Τὰ βλέπω, τὰ ζῶ, τὰ γεύομαι μέσα στὴ ζωὴ μου.

Γιὰ ὅλα αὐτά, Κύριε, θὰ ἤμουν ἀγενής καὶ ἀχάριστος, ἂν δὲν ἀνταποκρινόμουν στὸ ἄπειρο ἔλεός Σου, στὴν ἀπέραντη ἀγάπη Σου. Γι' αὐτὸ βοήθησέ με νὰ ζῶ πάντοτε κάτω ἀπὸ τὸ θέλημά Σου, νὰ Σὲ εὐχαριστῶ καὶ νὰ Σὲ δοξολογῶ σὲ ὅλη μου τὴ ζωὴ· Κύριε τῆς καρδιάς καὶ τῆς ζωῆς μου. Ἀμήν.



## 142. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΘΩ ΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 117ος

Ὁ ἄγγελος ἐδοξολογῶ, Κύριε, καὶ θαυμάζω τὴν ἀγαθότητά Σου. Ποιὸς μπορεῖ νὰ ἀμφιβάλλει γιὰ τὸ πλούσιο καὶ ἀνεξάντλητο ἔλεός Σου; Ποιὸς ἄνθρωπος, πὺν πειθαρχεῖ στὸ θέλημά Σου, δὲν γεύθηκε τὸ ἔλεός Σου; Ὅταν βρισκόμεν σὲ μεγάλη θλίψη, Σὲ παρακάλεσα. Καὶ Σὺ μὲ ἄκουσες καὶ μὲ ἐλευθέρωσες ἀπὸ τὶς δυσκολίες.

Γίνε, Κύριε, ὁ βοηθός μου. Ἔτσι θὰ ζῶ μὲ ἀσφάλεια δίχως νὰ φοβοῦμαι τὴν κακία τῶν ἀνθρώπων. Γεμίζω μὲ μεγάλη χαρὰ, ὅταν ἐναποθέτω τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα καὶ ὄχι σὲ ἀνθρώπους δυνατούς, σὲ ἀνθρώπους τῆς ἐξουσίας. Στήριξέ με, Κύριε, γιατί, ὅπως τὰ μελίτσια κυκλώνουν τὴν κηρήθρα, ἔτσι νιώθω νὰ μὲ ζώνουν οἱ δυσκολίες καὶ τὰ προβλήματα. Ἐγὼ ὁμῶς στηρίζω τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα καὶ ἐπικαλοῦμαι τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Πολλὲς φορές γονατίζω ἀπὸ τὸ βάρος τῶν δυσκολιῶν, ἀλλὰ Ἐσὺ μὲ πιάνεις ἀπὸ τὸ χέρι, μὲ προστατεύεις καὶ μὲ στηρίζεις. Ἐσὺ εἶσαι, Κύριε, γιὰ μένα ἡ μοναδικὴ δύναμη. Τὸ δεξιὸ χέρι πὺν μὲ στηρίζει, πὺν ὑψώνεται ἀπειλητικὸ καὶ ἐκδιώκει τοὺς ἐχθρούς μου. Αὐτὴ ἡ προστασία Σου, Κύριε, μὲ γεμίζει μὲ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ κατανοῶ τὴ χρησιμότητα τῆς παιδαγωγίας Σου. Βοήθησέ με νὰ μὴν ἀποκάμνω στοὺς ἀγῶνες ἀντιμετώπισης τῶν πειρασμῶν, ἀφοῦ Ἐσὺ ποτὲ δὲν θὰ μὲ ἀφήσεις νὰ μὲ καταβάλλουν οἱ δυσκολίες καὶ οἱ πειρασμοί. Ἄνοιξε τὰ μάτια τῆς ψυχῆς μου, Κύριε, γιὰ νὰ νὰ βλέπω τὴν ὠφέλεια πὺν μοῦ προσφέρει ὁ ἀγῶνας κατὰ τῶν πειρασμῶν. Βοήθησέ με νὰ ἀντέχω τὶς συνεχεῖς ἐπιθέσεις τους καὶ νὰ μὴ διαμαρτύρομαι, πὺν ρίχνουν τόσα βέλη ἐναντίον μου. Ἐγὼ δὲ

ὕμνους εὐχαριστίας θὰ ἀναπέμψω γιὰ τὴ βοήθειά Σου σὲ τοῦτον τὸ δύσκολο ἀγῶνα.

Οἱ πειρασμοὶ καὶ οἱ δυσκολίες εἶναι ἡ πόρτα πὸν μὲ φέρνει κοντά Σου. Γι' αὐτὸ καὶ Σὲ εὐχαριστῶ γιὰ ὅ,τι συναντῶ στὴ ζωὴ μου. Ἐσὺ ξέρεις ποιὸ εἶναι τὸ συμφέρον γιὰ τὴ σωτηρία μου. Ὅλα ὅσα συμβαίνουν στὴ ζωὴ μου, Κύριε, ξέρω ὅτι Ἐσὺ τὰ ἐπιτρέπεις γιὰ τὸ δικό μου καλό. Κάθε ἡμέρα τῆς ζωῆς μου, Κύριε, ἄς εἶναι γεμάτη μὲ ὅ,τι Ἐσὺ ἐπιτρέπεις. Καὶ ἐγὼ θὰ τὸ δέχομαι ὑποτασσόμενος στὸ θέλημά Σου.

Κύριε, στήριξέ με καὶ κατευόδωσε τὰ ἔργα μου. Ἄς εἶναι εὐπρόσδεκτη κάθε δυσκολία στὴ ζωὴ μου. Ἐνδυνάμωνέ με καὶ στήριξέ με, ὥστε τὶς δυσκολίες τῆς ζωῆς μου νὰ τὶς βλέπω ὡς ἐπίσκεψη δικῆ Σου. Τὰ προβλήματα ὡς ἐπέμβαση Σου γιὰ νὰ μὲ συγκρατήσεις ἀπὸ τὴν ἁμαρτία.

Καὶ ἐγὼ θὰ Σὲ δοξολογῶ, γιὰτι Ἐσὺ κάνεις τὰ πάντα γιὰ νὰ μὲ βοηθήσεις. Ὅχι μόνο νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὸ κακό, ἀλλὰ καὶ γιὰ νὰ προοδεύσω στὸ καλό. Ἀμήν.



## 143. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΝΟΘΕΥΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 1-20

**Κ**ύριε, πόσο μακάριοι και άμεμπτοι είναι αυτοί που πορεύονται σύμφωνα με το νόμο Σου! Φώτισέ με, λοιπόν, ώστε και εγώ έτσι να πορεύομαι στη ζωή μου. Βοήθησέ με να γευθώ τη μακαριότητα εκείνων που μελετούν και έρευνούν κάθε τρόπο έκφρασης του θείου θελήματός Σου, ώστε αφού το διδαχθώ, με όλη την καρδιά μου να Σε αναζητήσω. Δέ θέλω να εργάζομαι και να υπηρετώ την άμαρτία, διότι τότε θα πορεύομαι στη ζωή μου δίχως ασφάλεια και προς την καταστροφή. Έσὺ ὁμως, ἔδωσες ἐντολή νὰ ἐφαρμόζουμε τις ἐντολές Σου με μεγάλη προσοχή και ἀκριβεία.

Φώτιζέ με, λοιπόν, Κύριε, και εὐλόγησε τὴ ζωή μου, ὥστε νὰ μπορῶ νὰ διαφυλάττω ἀνόθευτο τὸ θεῖο θέλημά Σου. Μόνο τότε δὲ θὰ ἐκτεθῶ στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων, ὅταν ἐφαρμόζω ὅλες τις ἐντολές Σου και δὲ θὰ ἐπιλέγω αὐτὲς πού με βολεύουν. Και μόνο τότε θὰ ἔχω τὸ θάρρος νὰ Σε δοξολογῶ με εὐκρίνεια, ὅταν θὰ ἔχω μάθει νὰ ἐφαρμόζω σωστὰ τὸ θέλημά Σου. Διότι ἐὰν δὲν τηροῦμε τὸ θέλημά Σου ἀνόθευτο στὴ ζωή μας, τότε πῶς θὰ πορευθοῦμε σωστά; Πῶς θὰ γίνουμε παράδειγμα και στοὺς νεωτέρους, γιὰ νὰ μὴ ξεφύγουν ἀπὸ τὴ σωστὴ πορεία τῆς ζωῆς τους;

Μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά Σε ἀναζητῶ· δὲ θέλω, Κύριε, νὰ ἀπομακρυνθῶ ἀπὸ τις ἐντολές Σου. Στὰ βάθη τῆς καρδιάς μου, ὡς πολύτιμο θησαυρό, ἔκρυσσε τις συμβουλές Σου, γιὰ νὰ μὴν ἀμαρτάνω ἐνώπιόν Σου.

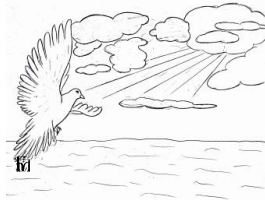
Πολὺν Σε ἀγαπῶ και Σε σέβομαι Κύριε. Δίδαξέ με ὅλα ὅσα Ἐσὺ θέλεις νὰ ἐφαρμόζω στὴ ζωή μου· βοήθησέ με, ὄχι μόνον νὰ τὰ ἐφαρμόζω, ἀλλὰ και νὰ τὰ διαδίδω και στοὺς ἄλλους.

Κύριε, εφαρμόζοντας τις εντολές Σου δοκιμάζω τόση απόλαυση, πού κανένας υλικός θησαυρός δεν μπορεί να μου την προσφέρει. Τίποτα δεν με έλκύει τόσο, όσο ή έμβάθυνση στο νόημα τών εντολών Σου, οι όποιες με βοηθοῦν να κατανοῶ σωστά τούς τρόπους άσκησης τών άρετῶν. Καθημερινά θα μελετῶ αὐτά πού ανήκουν στο θέλημά Σου, για να τὰ θυμάμαι και να μην τὰ ξεχνῶ.

Σε παρακαλῶ, Κύριε, δες τὸ ζῆλο με τὸν ὅποιο τηρῶ τις εντολές Σου και χάρισέ μου μιὰ καθαρὴ ἀπὸ ἀμαρτίες ζωή, για να πειθαρχῶ στα λόγια Σου. Καθάρισε τὰ μάτια τῆς ψυχῆς μου ἀπὸ τὰ χιλιάδες κοσμικὰ μηνύματα τῆς ἐποχῆς μου, για να κατανοῶ καλύτερα τὰ θαυμάσια μηνύματα τοῦ δικοῦ Σου νόμου.

Κύριε, ἔχω βαθιὰ ἐπιθυμία να προλάβω να εφαρμόσω ὅλες τις εντολές Σου, ὅσο θα ζήσω σε αὐτὴ τὴν ἐφήμερη ζωή. Γι' αὐτὸ μὴ μου ἀποκρύψεις κάποιες ἀπὸ αὐτές. Μιὰ φλογερὴ ἐπιθυμία ἔχει ἀνάγει στὴν ψυχὴ μου να μελετῶ τούς λόγους Σου σε κάθε στιγμή τῆς ζωῆς μου.

Μὴν ἐπιτρέψεις να ζῶ ὑπερήφανα. Να μὴν ξεφύγω ἀπὸ τὴν ἐφαρμογὴ τών εντολών Σου, ὡς να μὴν τις ἔχω ἀνάγκη. Ἔτσι ἡ δικὴ Σου εὐλογία θα γεμίζει τὴν ψυχὴ μου. Βοήθησέ με, Κύριε, να εφαρμόζω σωστὰ τις συμβουλές Σου. Ἀμήν.





## 144. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΛΕΤΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 21-38

**Κ**ύριε, εἶναι πολλοὶ ἐκεῖνοι ποὺ δὲν ὑπακοῦνε στὸ θέλημά Σου καὶ μιλοῦν εἰς βάρος μου. Ἐγὼ ὅμως τοὺς ἀγνοῶ. Γιὰ μένα εἶναι μεγάλη ἀπόλαυση τὸ νὰ ἐντρυφῶ καὶ νὰ ἐμβαθύνω στὶς ἐντολές Σου. Αὐτὲς εἶναι γιὰ μένα οἱ σύμβουλοι τῆς ζωῆς μου. Καὶ ὅταν τὸ βάρος τοῦ πόνου καὶ τῆς λύπης μὲ γονατίζουν, στὰ λόγια καὶ στὶς ὑποσχέσεις Σου ἐλπίζω.

Ὅλα τὰ λάθη τῆς ζωῆς μου Σοῦ τὰ ἐξομολογήθηκα, Κύριε, καὶ μὲ συγχώρεσες. Ἔλα λοιπὸν καὶ δίδαξέ με πάλι τὰ δικαιώματά Σου. Συνέτισέ με, γιὰ νὰ βαδίζω στὸν δρόμο τῶν ἐντολῶν Σου.

Κάποιες φορές, Κύριε, ἔχει ἀκεφιά ἡ ψυχὴ μου. Ἀτονεῖ καὶ νυστάζει. Δὲν ἔχει ὄρεξη γιὰ μελέτη καὶ προσευχή. Ἐσὺ ὅμως ξεσήκωσέ με. Δός μου τὴ βεβαιότητα ὅτι θὰ ἀνταμειφθῶ μελετώντας τὸ λόγο Σου.

Μὴν ἐπιτρέψεις Κύριε, νὰ συμπεριφέρομαι ἀμαρτωλὰ καὶ ἄδικα, ἀπαρνούμενος τὶς ὠφέλειες ποὺ προκύπτουν μελετώντας τὸ λόγο Σου. Ἀγάπησα καὶ διάλεξα τὸν δρόμο τῆς ἀληθείας καὶ δὲ θέλω μὲ κανένα τρόπο νὰ ξεχάσω τὶς συμβουλές Σου. Ἐχω προσκολληθεῖ μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά στὶς συμβουλές Σου. Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ φθαρεῖ ἡ ψυχὴ μου ἐφαρμόζοντας ἀνθρώπινες καὶ μάταιες συμβουλές.

Φύλαξέ με, Κύριε. Κάθε φορὰ ποὺ ἀπαλλάσσεις τὴν καρδιά μου ἀπὸ τὶς στενοχώριες, τότε μὲ περισσότερο ζῆλο ἀγωνίζομαι καὶ ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου. Ῥύθμισε τὴ ζωὴ μου σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου· κι ἐγὼ θὰ προσπαθῆσω μὲ ζῆλο νὰ πειθαρχήσω. Δός μου σύνεση νὰ ἐξερευνῶ τὰ βαθύτερα νοήματα τοῦ νόμου Σου καὶ μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά νὰ τὰ ἐφαρμόζω.



Ὁδήγησέ με Κύριε, στὸ μονοπάτι τῶν ἐντολῶν Σου. Σ' αὐ-  
τὸ θέλω πολὺ νὰ περπατήσω. Στρέψε τὶς ἐπιθυμίες τῆς καρ-  
διᾶς μου στὰ λόγια τὰ δικά Σου καὶ ὄχι στὴν πλεονεξία. Απο-  
μάκρυνε τὰ μάτια μου ἀπὸ τὴ ματαιότητα αὐτοῦ τοῦ κόσμου.  
Βάλε βαθιὰ μέσα στὴν καρδιά μου τὰ λόγια Σου, ὥστε νὰ  
θρονιασθεῖ μέσα μου ὁ φόβος μήπως παραβῶ τὸ νόμο Σου  
καὶ Σε χάσω ἀπὸ τὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.





## 145. ΓΙΑ ΝΑ ΕΜΒΑΘΥΝΩ ΣΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 39-63

**Κ**ύριε, ὅσο κι ἂν μὲ εἰρωνεύονται οἱ ἄνθρωποι, ἐπειδὴ ἐφαρμόζω τὶς πολύτιμες συμβουλές Σου, ποτὲ δὲν πρόκειται νὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ Σου. Ἄναψε μέσα μου τὸν πόθο τῶν ἐντολῶν Σου καὶ βοήθησέ με νὰ ζῶ σύμφωνα μὲ τὸ θέλημά Σου. Ἄς ἔλθει τὸ ἔλεός Σου νὰ μὲ σώσει, ὅπως μοῦ ὑποσχέθηκες. Στήριξέ με, ὥστε νὰ ἀποδείξω σὲ αὐτοῦς ποὺ μὲ εἰρωνεύονται, ὅτι δὲν πῆγε χαμένος ὁ κόπος ἐλπίζοντας Σὲ Σένα.

Ποτὲ μὴν ἀφαιρέσεις ἀπὸ τὸ στόμα μου τὸ δικό Σου ἀληθινὸ λόγο· στὶς συμβουλές Σου στηρίζομαι καὶ μ' αὐτὲς πορεύομαι στὴ ζωὴ μὲ ἀσφάλεια. Αὐτὲς μοῦ δίδουν δύναμη, ὥστε μὲ παρηγοροῦν νὰ διακηρύσσω τὶς ἐντολές Σου ἐνώπιον τῶν ἀρχόντων, χωρὶς νὰ μπορεῖ κανεὶς νὰ μὲ ὑποτιμήσει. Ναί, Κύριε, μὲ πολὺ εὐλάβεια καὶ μὲ μεγάλο πόθο σηκώνω τὰ χέρια μου πρὸς τὰ βιβλία ποὺ περιέχουν τὸ νόμο Σου καὶ ἐντροφῶ ἐμβαθύνοντας στὴ μελέτη τῶν ἀξιώσεων Σου.

Μὴ ξεχνᾶς, Κύριε, τὶς ὑποσχέσεις ποὺ μοῦ ἔχεις δώσει, καὶ στὶς ὁποῖες ἔχω στηρίξει τὶς ἐλπίδες μου. Αὐτὲς μὲ παρηγοροῦν στὶς δύσκολες στιγμὲς τῆς ζωῆς μου, καὶ τὰ λόγια Σου μὲ ἀναζωογονοῦν. Ἀκόμη καὶ ὅταν ὑπερήφανοι ἄνθρωποι μιλοῦν παράλογα γιὰ τὸ νόμο Σου καὶ θέλουν νὰ μὲ παρασύρουν, ἐγὼ ποτὲ δὲ θὰ τοὺς ἀκούσω καὶ δὲν θὰ παρεκκλίνω, διότι ὅποτε θυμᾶμαι τὸν νόμο Σου νιώθω μεγάλη παρηγοριά.

Μεγάλῃ θλίψῃ μὲ κυριεῦει καθὼς βλέπω τοὺς ἁμαρτωλοὺς νὰ περιφρονοῦν τὸ νόμο Σου. Ἐγὼ, ὅμως, πάντοτε προσπαθῶ νὰ τὴν ἐκδιώξω, ψάλλοντας τὰ λόγια τῶν ἐντολῶν Σου, ὅχι μόνο τὴν ἡμέρα ἀλλὰ καὶ τὴ νύχτα. Μάλιστα δὲ κατὰ τὴ διάρκεια τῆς νύχτας θυμῆθηκα τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ δὲν παρα-

σύρθηκα από την άμαρτία, αλλά φύλαξα τὸν νόμο Σου· καὶ τότε ἓνας μεγάλος πόθος ἄναψε μέσα μου καὶ ἄρχισα νὰ μελετῶ τις συμβουλὲς ποῦ μοῦ ἔχεις δώσει.

Ἐσὺ εἶσαι, Κύριε, ὅ,τι πιὸ ἐκλεκτὸ ἔχω μέσα στὴν καρδιά μου. Εἶσαι πάνω ἀπὸ ὅλα τὰ ὑλικά ἀγαθὰ ποῦ με περιβάλλουν· γι' αὐτὸ καὶ ἐπιθυμῶ νὰ ἐφαρμόζω τὸ νόμο Σου· νὰ μὴ Σὲ πικραίνω καὶ φύγεις ἀπὸ κοντά μου. Κατάματα Σὲ κοιτάζω, Κύριε, καὶ ἐκ βάθους καρδίας Σὲ παρακαλῶ· ἐλέησέ με σύμφωνα μὲ τις ὑποσχέσεις Σου. Ἐγὼ συλλογίζομαι πάντοτε τοὺς δρόμους ποῦ χάραξες γιὰ νὰ βαδίζω, ὥστε νὰ μὴν παρεκκλίνω ἀπὸ τὴ σωστὴ πορεία μὲς στὴ ζωὴ μου.

Ὅταν ἐμφανίσθηκαν οἱ πειρασμοί, Κύριε, δὲν ξαφνιάστηκα καθόλου καὶ δὲν ἀνησύχησα μήπως δὲν καταφέρω νὰ φυλάξω τις ἐντολὲς Σου. Ἀντίθετα ἡ μελέτη τῶν λόγων Σου μὲ προετοίμασε καὶ μὲ ἔκανε πάνοπλο γιὰ πνευματικὸς ἀγῶνες.

Ἡ ἐνασχόλησή μου μὲ τὰ βιοτικὰ μὲ περιέπλεξε σὲ πολλὲς φροντίδες, ἀλλὰ δὲν ξέχασα νὰ ἐφαρμόζω τὸ νόμο Σου. Ἀκόμη καὶ τὰ μεσάνυχτα σηκώνομαι ἀπὸ τὸν ὕπνο νὰ Σὲ δοξολογήσω, γιὰ τὰ σπουδαῖα μηνύματα ποῦ κρύβει ὁ νόμος Σου. Ὅμως βοήθησέ με, Κύριε, νὰ εἶμαι ἓνας ἀπὸ ὅλους ἐκείνους ποῦ Σὲ σέβονται καὶ προσπαθοῦν νὰ φυλάσσουν τις ἐντολὲς Σου. Ἀμήν.



## 146. ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΔΑΧΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος,64-83

**Κ**ύριε, σὲ ὅλη τὴ γῆ ἀπλώνεται ἡ ἔκφραση τῆς ἀγάπης Σου μετὴν ὅποια δημιούργησες τὸν κόσμον μετὸση σοφία καὶ τάξη. Σ' αὐτὴ θέλω νὰ ἐντρυφῶ καὶ στὶς ἐντολές Σου νὰ ἐμβαθύνω.

Δίδαξέ με, λοιπόν καὶ ἐμένα, Κύριε, τρόπους καλῆς συμπεριφορᾶς καὶ ἔκφρασης. Διαπαιδαγώγησέ με, μετὴ δική Σου ἀγωγή. Καλλιέργησε τὴ γνώση καὶ βοήθησέ με νὰ ἀξιοποιήσω σωστὰ τὶς συμβουλές Σου.

Ἔκανα λάθη, Κύριε, καὶ ταπεινώθηκα. Ἔπεσα ἔξω ἐφαρμόζοντας τὶς παιδαγωγίες τοῦ κόσμου, ἀλλὰ τώρα δὲν πρόκειται ποτὲ νὰ ἐγκαταλείψω τὶς δικές Σου συμβουλές. Ποτὲ μὴ πάψεις νὰ με παιδαγωγεῖς μετὶς ἐντολές Σου. Αὐτὲς εἶναι γιὰ μένα ὅ,τι πιὸ πολύτιμο ἔχω στὴ ζωὴ μου.

Μπορεῖ, Κύριε, ἡ ἀδικία τῶν ὑπερηφάνων ἀνθρώπων νὰ ἔχει αὐξηθεῖ γύρω μου, ἀλλὰ ἐγὼ μετὸ ὅλη μου τὴν καρδιά θὰ ἐντρυφῶ στὶς ἐντολές Σου. Τῶν ὑπερηφάνων ἡ καρδιά σκληραίνει καὶ ποτὲ δὲν μποροῦν νὰ μελετήσουν καὶ νὰ κατανοήσουν τὸ νόμον Σου· ὅμως ἐγὼ τὸν μελετῶ θέλοντας νὰ τὸν κατανοήσω καλύτερα. Πάρα πολὺ με βοήθησες, Κύριε, πὺ με ἄφησες νὰ ἀποτύχω ἐφαρμόζοντας τὶς κοσμικὲς παιδαγωγίες, γιὰτὶ ἔτσι ἔμαθα νὰ ἐφαρμόζω στὴ ζωὴ μου τὸ θέλημά Σου. Ὁ νόμος καὶ οἱ συμβουλές πὺ ἔχεις διατυπώσει μετὸ δικό Σου στόμα ἀξίζουν γιὰ μένα χίλιες φορὲς περισσότερο ἀπὸ ὅλους τοὺς θησαυρούς τοῦ κόσμου.

Κύριε, Σὲ παρακαλῶ· ἐπειδὴ με ἔπλασες καὶ με ἔφερες στὸν κόσμον, δός μου σύνεση νὰ μελετῶ καὶ νὰ διδάσκομαι τὶς ἐντολές Σου, ὥστε ὅσοι Σὲ εὐλαβοῦνται νὰ δοῦν τὴν προκοπή μου καὶ νὰ χαροῦν πὺ βαδίζω σύμφωνα μετὸ θέλημά Σου.

Μαθαίνοντας και εφαρμόζοντας τις εντολές Σου κατάλαβα πώς είναι ὅ,τι καλύτερο ὑπάρχει στη ζωή μου. Χαίρομαι που ἀποκαλύπτεται ἡ ἀνθρώπινη ἀδυναμία μου μπροστὰ στὴ δική Σου πραγματικότητα. Ἐπιθυμῶ τὸ δικό Σου ἔλεος νὰ με παρηγορεῖ καὶ ἡ δική Σου εὐσπλαχνία νὰ με σκεπάζει. Τότε σίγουρα θὰ ξεφύγω τοὺς πειρασμούς, ἀφοῦ ὁ νόμος Σου εἶναι γιὰ μένα καθημερινή μου μελέτη. Ὅταν δὲ συμβεῖ αὐτό, θὰ καταντροπιαστοῦν οἱ ἀλαζονικοὶ καὶ ἐγωπαθεῖς ἄνθρωποι πὺ ἀδίκῃ παρανομοῦν ἐναντίον μου. Κι ἐγὼ ἀπολύτως ἥσυχος, θὰ ἐντρυφῶ ἀκατάπαυστα στὴ μελέτη τοῦ νόμου Σου.

Ὅσοι Σὲ εὐλαβοῦνται καὶ ἀπομακρύνθηκαν κάποτε ἀπὸ κοντὰ Σου, ἄς δοῦν τὸν ἐξευτελισμὸ τῶν παρανόμων καὶ ἄς ἐπιστρέψουν πειθαρχώντας στὶς ἐντολές Σου.

Βοήθησέ με Κύριε, ὥστε ἡ βυθισμένη στὴν ἐφαρμογὴ τοῦ θείου Σου θελήματος καρδιά μου νὰ προκόπτει στὴν ἀρετὴ, παραμένοντας ἀνεπηρέαστη ἀπὸ τὰ μηνύματα τοῦ κόσμου πὺ με καλοῦν νὰ μὴν εφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου.

Μπορεῖ νὰ ἐξαντλήθηκα, Κύριε, ἀγωνιζόμενος γιὰ τὴ σωτηρία τῆς ψυχῆς μου, ἀλλὰ δὲν θὰ ἀποκάμνω, γιὰτὶ ἐλπίζω στὶς συμβουλές Σου πὺ με στηρίζουν. Ὅμως πότε θὰ ἔρθεις, Κύριε, νὰ με παρηγορήσεις; Ἐχουν ἀποκάμει τὰ μάτια μου μελετώντας τὸν λόγο Σου. Μὲ κούρασε ἡ κακοπάθεια, καὶ μένω ἄπραγος, ἀλλὰ ποτὲ δὲν θὰ πάψω νὰ μελετῶ τὸ λόγο Σου. Ἀμήν.



## 147. ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ ΣΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος,84-114

**Κ**ύριε, πόσα χρόνια θά ζήσω; Απάλλαξέ με, λοιπόν, από αυτούς που με κρίνουν άδικα και δικαίωσέ με. Πολλά και διάφορα φιλοσοφήματα μοῦ ἐκθέτουν ἄνθρωποι, που δὲν ἐφαρμόζουν τὸ νόμο Σου. Τίποτε ἀπ’ ὅλα αὐτὰ ὅμως δὲν μπορεῖ νὰ συγκριθεῖ με τὸ νόμο Σου. Οἱ ἐντολές Σου, Κύριε, εἶναι ἀληθινές και εἰλικρινεῖς. Καὶ ἂν κάποιοι με καταδιώκουν γιὰ νὰ με πετάξουν στὴ γῆ νεκρό, ἐγὼ δὲν θὰ καμφθῶ. Θὰ συνεχίζω νὰ ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου, γιὰτὶ μόνον ἔτσι περιφρουρεῖται ἡ ζωὴ μου.

Μὲ τὸ λόγο Σου τὸν ἀληθινὸ δημιούργησες τὴ γῆ και ὅλο τὸν κόσμο. Μὲ τὴ δικὴ Σου ἐντολὴ κυλᾶ ὁ χρόνος, και ὅλα τὰ σύμπαντα Αὐτὸν ὑπηρετοῦν. Καὶ ἐγὼ τὸ δικό Σου λόγο μελετῶ. Διαφορετικὰ θὰ χανόμουν στὶς θνητὲς ἀνθρώπινες γνώσεις. Δὲν θὰ ξεχάσω ποτὲ νὰ ἐφαρμόζω τὰ δικαιώματά Σου κερδίζοντας ὡς ἀνταμοιβὴ τὴν αἰώνια ζωὴ.

Δικός Σου εἶμαι· Κύριε, σῶσέ με. Ποτὲ δὲν θὰ παύσω νὰ ἀναζητῶ και νὰ διδάσκομαι τὶς ἐντολές Σου. Βέβαια ἄνθρωποι προασπιζόμενοι ἀνόητες θεωρίες περίμεναν ὅτι θὰ καταστραφῶ μένοντας κοντά Σου. Ἐγὼ ὅμως ποτὲ δὲν ἔπαυσα νὰ πειθαρχῶ στὸ νόμο Σου· γρήγορα κατάλαβαν ὅτι τὰ ἀνθρώπινα ἐπιτεύγματα και οἱ θεωρίες τους εἶναι ξεπερασμένα, ἐνῶ ὁ νόμος Σου ἀποδεικνύεται ὅλο και πιὸ δυνατὸς και ἀξεπέραστος.

Πόσο πολὺ ἀγάπησα τὸ νόμο Σου, Κύριε! Ὅλη τὴν ἡμέρα αὐτὸν μοῦ διδάσκεις. Αὐτὸν μελετῶ και τὸν ἔχω κάνει κτῆμα μου. Αὐτός με ἀνέδειξε σοφότερο ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μου. Μὲ ἔκανε πιὸ σοφὸ ἀπὸ τοὺς δασκάλους μου και τοὺς γέροντες. Καθημερινὰ ἀναζητῶ τὴ γνώση και τὴν ἐμβάθυνση στὶς ἐντο-

λές Σου, ξεφεύγοντας τὴν ἄμαρτία καὶ πειθαρχώντας στό νόμο Σου.

Πόσο γλυκὰ καὶ εὐχάριστα εἶναι τὰ λόγια Σου στό λάρυγγά μου! Ὅταν τὰ προφέρω, γεμίζει τὸ στόμα μου μὲ μιὰ γλυκιά γεύση καλύτερη κι ἀπὸ τὸ μέλι. Κατανοώντας τὸ νόμο Σου ὅλο καὶ πιὸ πολὺ μισῶ τὴν ἄμαρτία. Αὐτὸς γίνεται φῶς στό δρόμο μου καὶ σὰν μικρὸ λυχνάρι καθοδηγεῖ τὰ βήματά μου. Ἔδωσα ὑπόσχεση ἱερὴ νὰ τηρῶ ἐπακριβῶς τὶς δικές Σου ἀποφάσεις καὶ ἐντολές· γι' αὐτὸ καὶ ἐγκατέλειπα κάθε προσωπική μου γνώση καὶ ἱκανότητα, προκειμένου νὰ μὲ διαφυλάξεις καθὼς τὸ ὑποσχέθηκες.

Δέξου, Κύριε, τὶς αὐθόρμητες δοξολογίες μου καὶ δίδαξέ με τὸ θέλημά Σου. Στὰ χέρια Σου παρέδωσα γιὰ πάντα τὴ ζωή μου καὶ δὲ θὰ ξεχάσω ποτὲ τὶς ἐντολές Σου. Μπορεῖ οἱ ἁμαρτωλοὶ νὰ μοῦ στήνουν παγίδες, ὅμως ἐγὼ ποτὲ δὲν θὰ πάψω νὰ ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου. Αὐτὲς ἔγιναν γιὰ μένα αἰώνια κληρονομιά καὶ γέμισαν τὴν καρδιά μου μὲ ἀγαλλίαση, καθὼς μοῦ ἀποκαλύπτουν τὸ θεῖο θέλημά Σου. Μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά, Κύριε, στράφηκα στὴν ἐφαρμογὴ τῶν δικαιωμάτων Σου καὶ περιμένω τὴν ἀνταπόδοση. Ἀνθρώπους παρανόμους μίσησα, τὸν δὲ νόμο Σου ἀγάπησα. Στηρίζω τὶς ἐλπίδες μου στὰ λόγια Σου. Διότι μόνον Ἐσὺ μὲ βοηθᾷς καὶ μὲ στηρίζεις. Ἀμήν.





## 148. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΩ ΧΩΡΙΣ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 115-133

**Κ**οιμήθησε, Κύριε, νὰ φύγουν μακριὰ μου ὅλοι ἐκεῖνοι ποὺ μηχανεύονται τὸ κακό μου. Νὰ μὲ ἀφήσουν ἡσυχὸ νὰ μελετῶ καὶ νὰ ἐμβαθύνω στὶς ἐντολές Σου. Φύλαξέ με κοντὰ Σου, γιὰ μὴ νὰ χαθῶ μέσα στὶς ἀνόητες ἐπιθυμίες τοῦ κόσμου καὶ ἀπογοητευτῶ ποὺ στήριξα τὶς ἐλπίδες μου σὲ Σένα. Μόνον ἂν μὲ βοηθήσεις Ἐσὺ, θὰ σωθῶ μαθαίνοντας νὰ μελετῶ καὶ νὰ ἐμβαθύνω στὶς ἐντολές Σου. Πάντως ὅλοι ἐκεῖνοι ποὺ ἀπομακρύνθηκαν ἀπὸ τὶς ἐντολές Σου, ἐξευτελίσθηκαν ἐξ αἰτίας τῶν ἀδίκων σκέψεων καὶ ἐπιθυμιῶν τους.

Κάθισα καὶ συλλογίσθηκα ὅτι ὅλοι οἱ ἄνθρωποι εἶναι ἐφήμεροι στὴ γῆ καὶ οἱ ἀποφάσεις τους περνοῦν καὶ χάνονται. Ἀντίθετα, ἐγὼ φρόντισα νὰ ἀγαπήσω τὰ λόγια Σου ποὺ ἐπιβιβαιώνουν τὴν αἰώνια ζωὴ. Νέκρωσε, λοιπόν, μὲ τὸ φόβο Σου τὰ σκιρτήματα τῆς σάρκας μου, γιὰτὶ φοβοῦμαι μήπως μὲ ἐξαπατήσουν καὶ πάψω νὰ ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου. Κάνω μεγάλες προσπάθειες γιὰ νὰ ζήσω ἐνάρετα καὶ δίκαια. Μὴ μὲ ἀφήνεις ἀπροστάτευτο στὰ χέρια τῶν ὑπερηφάνων ἀνθρώπων. Ανάλαβε νὰ μὲ προστατεύεις, γιὰ νὰ μὴ μὲ βλάψουν οἱ συκοφαντίες τους. Ἔλα Κύριε, σύντομα. Κουράστηκαν τὰ μάτια μου νὰ Σε προσμένουν. Ἔλα νὰ μὲ σώσεις, ἐκκληρώνοντας ἔτσι τὶς ὑποσχέσεις τῶν λόγων Σου.

Κύριε, γίνε ἐπιεικὴς μὲ τὰ λάθη μου καὶ δίδαξέ με τὶς ἐντολές Σου. Δικός Σου δοῦλος εἶμαι καὶ θέλω νὰ ἐμβαθύνω στὶς ἐντολές Σου. Ὅμως μήπως ἦλθε ἡ ὥρα νὰ ἐπέμβεις, Κύριε, καὶ νὰ βάλεις στὴ θέση τους ὅλους ἐκείνους ποὺ προσπαθοῦν νὰ νοθεύσουν τὸ νόμο Σου; Βέβαια ἡ στάση τους δὲν μὲ βλάπτει, διότι μὲ κάνει νὰ ἀγαπῶ τὶς ἐντολές Σου πιὸ πολὺ καὶ ἂ



πὸ τὰ χρυσαφικὰ καὶ τὰ πολύτιμα πετράδια καὶ νὰ τίς ἐφαρ-  
μόζω στὴ ζωὴ μου.

Μεγάλο θαυμασμὸ προκαλεῖ τὸ ἀποτέλεσμα τῆς ὑπακοῆς  
μου. Ἡ ψυχὴ μου ἐρευνᾷ καὶ ἐμβαθύνει σὲ αὐτὲς χωρὶς ποτὲ  
νὰ τίς ἐγκαταλείπει. Ἡ ἐρευνα, ἡ ἀνάλυση, ἡ μελέτη καὶ ἡ ἐμ-  
βάθυνση φωτίζουν καὶ συνετίζουν ἀκόμη καὶ τὰ νήπια.

Μὲ τὴ λαχτᾶρα ποὺ ἔχω Κύριε γιὰ τίς ἐντολές Σου, ἄνοιξα  
τὸ στόμα μου νὰ προσευχηθῶ καὶ γέμισε μὲ ἔμπνευση μεγά-  
λη. Σὲ παρακαλῶ, ρίξε σπλαγχνικὸ βλέμμα πάνω μου καὶ ἐλέ-  
ησέ με, σύμφωνα μὲ τὴν ἐπιβεβαίωση τῶν λόγων Σου πρὸς ὅ-  
λους αὐτοὺς ποὺ ἀγαποῦν τὸ Ὄνομά Σου. Κατεύθυνε τὴ ζωὴ  
μου σύμφωνα μὲ τίς συμβουλές Σου, ὥστε καμία παρανομία  
νὰ μὴν κυριεύσει τὴν ψυχὴ μου. Γλύτωσέ με ἀπὸ συκοφαντί-  
ες ἀνθρώπων, καὶ ἐγὼ θὰ φυλάξω τίς ἐντολές Σου. Ἀμήν.



## 149. ΓΙΑ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΠΡΟΘΥΜΑ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 134-156

**Κ**οκάλυψέ μου τις διαθέσεις Σου, Κύριε, και δίδαξέ με πῶς νὰ ἐφαρμόζω σωστά τὰ δικαιώματά Σου. Μετανόησα και ἔκλασα. Γέμισα μὲ δάκρυα τὰ μάτια μου, γιατί δὲν φύλαξα τὸ νόμο Σου. Σὺ ὅμως εἶσαι δίκαιος και δὲν ταντεύεσαι στις ἀποφάσεις Σου. Μᾶς ἔδωσες ἐντολή νὰ ἐφαρμόζουμε τις ἐντολές Σου· και αὐτὸ εἶναι ἡ μόνη ἀλήθεια.

Λιώνω ἀπὸ ἀγάπη για Σένα, Κύριε, και δὲ μὲ ἐπηρεάζει κανεὶς ἀπὸ αὐτοὺς πού μὲ προκαλοῦν νὰ Σὲ ξεχάσω. Γεμάτα μὲ φλόγα ἀγάπης εἶναι τὰ λόγια Σου, Κύριε, πού φλογίζουν τὴν καρδιά μου και τὴν προκαλοῦν νὰ τὰ ἀγαπᾶ.

Εἶμαι μικρὸς και ἄσημος. Κανεὶς δὲ μοῦ δίνει σημασία. Ὅμως ποτὲ δὲ θὰ καταπατήσω τις ἐντολές Σου για νὰ ἀναδειχθῶ. Οἱ ἐντολές Σου πρέπει παντοῦ και πάντοτε νὰ ἐφαρμόζονται. Μπορεῖ νὰ μὲ βρῆκαν θλίψεις και ἀνάγκες, ἀλλὰ και τότε δὲν τις παρέβηκα, διότι μόνον αὐτὲς διατυπώνονται μὲ ἀγάπη και ἀλήθεια.

Μὲ ὅλη μου τὴν καρδιά ἔκραξα πρὸς Σέ· Κύριε, σῶσέ με. Ἄκουσέ με προσεκτικά. Βοήθησέ με νὰ ἐμβαθύνω, νὰ κατανοῶ και νὰ ἐφαρμόζω τις ἐντολές Σου.

Πρὶν ἀκόμη ξημερώσει, σηκώθηκα και ὕψωσα τὴ φωνή μου και προσευχήθηκα σὲ Ἐσένα, γιατί στα λόγια Σου ἐλπίζω. Πλάγιασα και κοιμήθηκα και ξανασηκώθηκα πολύ πρῶν νὰ μελετήσω τὰ λόγια Σου. Ἄκουσε, Κύριε, τὴ φωνή μου, σύμφωνα μὲ τὴν εὐσπλαχμία Σου, και ἂν κρίνεις παράτεινε τὴ ζωὴ μου.

Ἄνθρωποι πού ἀγαποῦν νὰ ζοῦν χωρὶς τὸ νόμο Σου, μὲ πλησίασαν για νὰ μὲ πείσουν νὰ μὴν πειθαρχῶ στις ἐντολές Σου. Ἀλλὰ ἐγὼ δὲν ἀποκόπτομαι ἀπὸ Σένα πού μένεις πάντο-

τε κοντά μου και εκφράζεις πάντοτε την αλήθεια. Μελετώντας το νόμο Σου, Κύριε, σύντομα κατάλαβα, ότι οι εντολές Σου είναι εξ αρχής σταθερές και αμετάβλητες. Είναι πολλοί εκείνοι που με εμπαιζουν και με περιφρονούν, γιατί αγαπώ το νόμο Σου, Κύριε, τόν οποϊον ποτέ δεν θα πάψω να τόν εφαρμόζω. Δες, Κύριε, τόν αγώνα που κάνω για να ζω σύμφωνα με τo θέλημά Σου και φύλαξέ με να προκόπτω στη ζωή μου. Δεν είναι εύκολο σε μένα να ζω φιλικά με τούς άμαρτωλούς, αφού δεν εφαρμόζουν τις εντολές Σου. Η φιλία τους δεν με οδηγεί στη σωτηρία. Βέβαια είδα πολλούς ανθρώπους να τις παραβαίνουν, και φυσικά πόνεσα πολύ, αλλά δεν μπόρεσα να τούς βοηθήσω, γιατί δεν έμαθαν να υπακούν σ' αυτές.

Όμως εγώ θα μένω κάτω από τη μεγάλη Σου ευσπλαχνία, Κύριε, και θα αγωνίζομαι να ζω σύμφωνα με τις εντολές Σου. Άν και υπάρχουν πολλές σειρήνες στη ζωή μου, που με προκαλούν να τις παραβώ. Εγώ όμως αυτό ποτέ δεν θα τo κάνω. Αμήν.





## 150. ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 118ος, 157-176

**Κ**ύριε, ἄνθρωποι τῆς ἐξουσίας μὲ πίεζαν-χωρίς λόγο-νὰ παραβῶ τὸ θέλημά Σου. Ἀλλὰ ἐγὼ μὲ θάρρος τοὺς ἀντιμετώπισα σωστὰ καὶ ἐνάρετα.

Μάλιστα γεμίζει μὲ πολλὴ χαρὰ ἡ ψυχὴ μου κάθε φορά πὺ μένω σταθερὸς στὴν ἐφαρμογὴ τῶν ἐντολῶν Σου ὁμοιάζοντας μὲ ἐκεῖνον πὺ γυρνᾷ ἀπὸ τὴ μάχη κουβαλώντας λάφυρα πολλὰ.

Μισῶ καὶ ἀποστρέφομαι τὴν ἀδικία καὶ μόνο τὸ νόμο Σου ἀγαπῶ. Πάρα πολλές φορές μέσα στὴν ἡμέρα Σὲ εὐχαρίστησα Κύριε, καθὼς σὲ κάθε μου ἐνέργεια ἀποκαλύπτεται ἡ δύναμη τῶν ἐντολῶν Σου. Αὐτὴ δὲ ἡ ἀγάπη τοῦ νόμου Σου γεμίζει μὲ εἰρήνη τὴν ψυχὴ μου. Τὰ σκάνδαλα τῶν ἀνθρώπων δὲν μὲ ἀγγίζουν. Ἐξάλλου, μόνο ἀπὸ Σένα, Κύριε, περιμένω τὴ σωτηρία μου καὶ ὄχι ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους. Γι' αὐτὸ πειθαρχῶ στὶς ἐντολές Σου πὺ τὶς ὑπεραγαπῶ καὶ τὶς διαφυλάσσω βαθιὰ μέσα στὴν καρδιά μου.

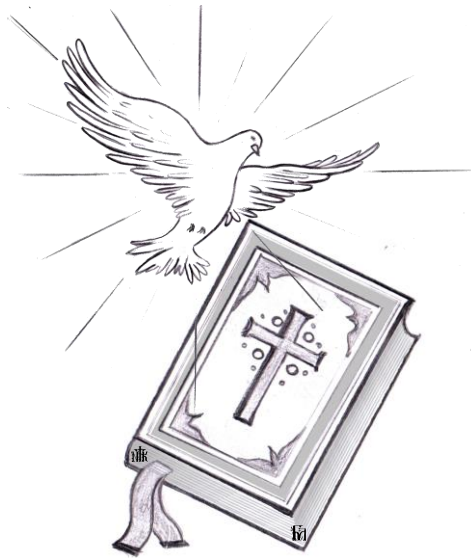
Δὲν ὑποκρίνομαι, Κύριε, τὸν καλό, ἀλλὰ πειθαρχῶ στὶς ἐντολές καὶ στὶς συμβουλές Σου. Καὶ τὸ ξέρεις αὐτὸ πολὺ καλά, ἀφοῦ Ἐσὺ ἐρευνᾷς τὰ βάθη τῆς καρδιάς μου.

Ἄς φθάσει ἐνώπιον τοῦ θρόνου Σου, Κύριε, ἡ προσευχή μου, γιατί εἰλικρινὰ πολὺ ἐπιθυμῶ νὰ μὲ παιδαγωγῆσεις καὶ νὰ μὲ ἐλευθερώσεις ἀπὸ τὰ πάθη μου.

Χαίρομαι καὶ ψάλλω, Κύριε, κάθε φορά πὺ μὲ παιδαγωγεῖς. Ἡ γλῶσσα μου δὲν διαμαρτύρεται, ἀφοῦ ξέρει ὅτι ἡ παιδαγωγία Σου εἶναι σωστὴ καὶ δίκαιη.

Στήριξέ με Κύριε, στὸν ἀγῶνα μου νὰ ἐφαρμόζω πάντοτε πιστὰ τὶς ἐντολές Σου καὶ σῶσέ με ἀπὸ κινδύνους. Ἐσὺ ξέρεις, ὅτι πάνω ἀπ' ὅλα στὴ ζωὴ μου ἔχω τὶς ἐντολές Σου τὶς ὁποῖες μελετῶ καὶ ἐξερευνῶ, ποθῶντας τὴ σωτηρία μου.

Θέλω ἡ ψυχὴ μου νὰ ζεῖ πάντοτε κοντὰ Σου καὶ νὰ καθοδηγεῖται πάντοτε ἀπὸ τὶς συμβουλές Σου. Διαφορετικὰ κινδυνεύω νὰ καταντήσω ἓνα χαμένο πρόβατο ποὺ θὰ φωνάζει διαρκῶς νὰ τὸ σώσεις. Ἀμήν.



## 151. ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 119ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ, ἄκουσε τὴν προσευχὴ μου, γιατί βρισκομαι σὲ βαριά θλίψη ἀπὸ συκοφαντίες ποὺ ἐκτοξεύονται εἰς βᾶρος μου καὶ ἀπὸ συζητήσεις ἀνθρώπων πονηρῶν ποὺ δὲν ξέρουν νὰ κάνουν τίποτε ἄλλο ἀπὸ τὸ νὰ μηχανεύονται διάφορες δολοπλοκίες ἐναντίον τοῦ προσώπου μου. Βοήθησέ με καὶ πές μου τί πρέπει νὰ κάνω, γιὰ νὰ ξεφύγω ἀπὸ αὐτὴ τὴν κατάσταση. Ποιὰ δυναμικὴ συμπεριφορὰ πρέπει νὰ δείξω καὶ τί νὰ πῶ, γιὰ νὰ ἀντιμετωπίσω αὐτὰ ποὺ δόλια καὶ ἄδικα λέγονται εἰς βᾶρος μου. Δῶσέ μου, Κύριε, τὰ δικά Σου λόγια ποὺ εἶναι σὰν ἀκονισμένα βέλη καὶ τὴ δικὴ Σου σύνεση, ἢ ὅποια εἶναι σὰν τὰ φλογισμένα κάρβουνα ποὺ κατακαίουν τὰ πάντα στὸ πέρασμά τους καὶ ἐρημώνουν τὸν τόπο. Ὅμως πῶς νὰ με βοηθήσεις, Κύριε, ἀφοῦ δὲν εἶμαι σωστός ἀπέναντί Σου; Τώρα ποὺ Σὲ ἔχω ἀνάγκη Σὲ φωνάζω καὶ προσεύχομαι σὲ Σένα. Ἀλλὰ ἡ συμπεριφορὰ τῆς ζωῆς μου δὲν εἶναι σύμφωνη μὲ τὸ θέλημά Σου, διότι ἀπομακρύνθηκα ἀπὸ κοντά Σου. Εἶναι πολὺς καιρὸς τώρα, ποὺ ζῶ μιὰ κοσμικὴ καὶ ἁμαρτωλὴ ζωὴ.

Ἀγάπησα νὰ συνυπάρχω μὲ ἀνθρώπους ποὺ δὲν Σὲ τιμοῦν καὶ δὲν ὑπακοῦν στὸ ἅγιο θέλημά Σου. Ἔγινα καὶ ἐγὼ ἴδιος μὲ τοὺς ἁμαρτωλοὺς. Ἔγινα φίλος μὲ ἐκείνους ποὺ μισοῦν τὴν εἰρήνην. Καὶ τὸ ἔκανα αὐτὸ νομίζοντας ὅτι θὰ μὲ ἔκαναν φίλο τους, ἀλλὰ ἀντιθέτως αὐτοὶ μὲ ἐνέπαιζαν μὲ τὰ εἰρωνικὰ τους σχόλια. Ξέρω, Κύριε. Ἔκανα λάθος. Τώρα ὁμως ἐπιστρέφω καὶ πάλι κοντά Σου καὶ ζητῶ τὴ βοήθειά Σου. Σῶσέ με. Μὴν ἀφήνεις τὴν ψυχὴ μου νὰ ὑποφέρει ἀπὸ τὶς συκοφαντίες τῶν δολίων ἀνθρώπων· καὶ ἐγὼ θὰ μένω πάντοτε κοντά Σου. Ἀμήν.



## 152. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΑΡΑΣΥΡΟΜΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 120ος (Α' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, ἔχω δυνατοὺς πειρασμούς. Γι' αὐτό, ξέροντας ὅτι οἱ ἅγιοί Σου ποὺ σὰν ὄρη πανύψηλα ἀντιστάθηκαν καὶ νίκησαν τοὺς πειρασμούς θὰ μὲ βοηθήσουν, σηκώνω τὰ μάτια μου ζητώντας τὶς πρεσβεῖες τους. Ὅμως πῶς θὰ γίνει αὐτό; Ἐὰν Ἐσὺ δὲν ἀκούσεις τὶς πρεσβεῖες τους; Ἐσὺ, ποὺ δημιούργησες καὶ ἐξουσιάζεις τὸν οὐρανὸ καὶ τὴ γῆ. Σπεῦσε, λοιπόν, Κύριε. Ἄκου τὶς πρεσβεῖες τῶν ἁγίων Σου καὶ μὴ ἀργεῖς. Προστάτευσέ με. Κράτα με κάτω ἀπὸ τὴν προστατευτικὴ σκέπη τοῦ δεξιοῦ Σου χεριοῦ, γιὰ νὰ μὴ παραπατήσω στὴ ζωὴ μου. Δὲν ἔχω τίποτα νὰ φοβηθῶ κοντά Σου, ἀφοῦ ξέρω ὅτι Ἐσὺ δὲν θὰ μὲ ἀφήσεις νὰ ὑπερηφανευθῶ, ὅταν θὰ βρίσκομαι σὲ δόξες καὶ τιμὲς καὶ οὔτε νὰ ἀπογοητευθῶ, ὅταν θὰ ζῶ ἀπλὰ καὶ ταπεινά, στὴν ἀφάνεια.

Φύλαξέ με, Κύριε, ἀπὸ κάθε κακό. Ἀσφάλιζε τὴν ψυχὴ μου ποὺ κινδυνεύει ἀπὸ τοὺς πειρασμούς, ὥστε καὶ ὅταν εἰσέρχομαι στὸ σπίτι μου νὰ μὴ μὲ κυβερνοῦν, ἀλλὰ καὶ ὅταν βγαίνω ἐξω ἀπὸ τὸ σπίτι μου νὰ μὴ ξεμυαλίζομαι ἀπὸ τὰ καλέσματα τοῦ κόσμου καὶ δὲν πειθαρχῶ στὸ ἅγιο θέλημά Σου. Ἀμήν.



## 153. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

ΨΑΛΜΟΣ 120ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, ἄκουσε καὶ τὸ δικό μου στεναγμὸ καὶ τὴ δική μου προσευχή. Στὶς δυσκολίες, στὶς μπόρες καὶ στὰ προβλήματα τῆς ζωῆς μου, δὲν ἀνεζήτησα πουθενὰ προστασία, παρὰ μόνο σήκωσα τὰ μάτια μου πρὸς τοὺς πνευματικούς μου πατέρες, γιατί ξέρω ὅτι ἀπὸ ἐκεῖ θὰ μοῦ στείλεις τὴ βοήθειά Σου καὶ τὴ δύναμη γιὰ νὰ παλέψω.

Πιστεύω, Κύριε, καὶ τὸ περιμένω, διότι μόνον ἀπὸ Σένα, πὺ δημιουργήσες τὸν οὐρανὸ καὶ τὴ γῆ, θὰ ἔλθει βοήθεια.

Ὅμως φύλαξέ με, Κύριε, νὰ περπατῶ στὴ ζωὴ μου χωρὶς στραβοπατήματα. Μέρα καὶ νύχτα, Κύριε, ὁ διάβολος, καιροφυλακτεῖ νὰ καταστρέψει τὴ χαρὰ τῆς ζωῆς μου. Ποτέ, λοιπόν, μὴν ἀδιαφορεῖς γιὰ μένα καὶ μὴ χαθεῖς ἀπὸ τὴ ζωὴ μου. Μεῖνε ξάγρυπνος, γιὰ νὰ μὲ προστατεύεις ἀπὸ τὸ κακὸ, καὶ μόνο τότε οἱ πειρασμοὶ τῆς ἡμέρας δὲν θὰ μὲ κατακαύσουν, ὅπως ὁ καιτὸς ἥλιος. Δὲ θὰ μὲ προσβάλλουν οἱ ἀσθένειες. Δὲ θὰ ἐπιφέρουν κατὰ τὴ διάρκεια τῆς νύχτας κάποια βλάβη οἱ φθονερὲς μαντικὲς δυνάμεις τῶν κακῶν ἀνθρώπων.

Κύριε, φύλαξέ με καὶ βοήθησέ με, ὥστε νὰ μὴ διώχνω ἀπὸ κοντά μου μὲ τίς ἁμαρτίες τὸν προστάτη, τὸ φύλακα καὶ βοηθὸ στοὺς πειρασμοὺς πὺ συναντῶ εἴτε μέσα στὸ σπίτι μου εἴτε ἔξω ἀπὸ αὐτό.

Δίδαξέ με, Κύριε, νὰ ἀντιμετωπίζω τοὺς κινδύνους σωστὰ καὶ ταπεινά. Βοήθησέ με νὰ βρίσκομαι πάντοτε κάτω ἀπὸ τὴ σκιά τῶν καρποφόρων ἐλαιοδένδρων, νὰ γεύομαι τοὺς καρποὺς τους καὶ ἀπὸ τὸ λάδι τους νὰ γεμίζω τὸ δοχεῖο τῆς ψυχῆς μου. Μόνον ἔτσι θὰ ἔχω τὴ δυνατότητα νὰ κρατῶ γεμάτο κι ἀναμμένο τὸ καντηλάκι τῆς προσωπικῆς μου ζωῆς, φωτίζοντας τίς πράξεις καὶ τίς ἐπιθυμίες μου. Καθὼς καὶ τὸ καν-



τηλάκι τῆς οικογενειακῆς μου ζωῆς, γιὰ νὰ ὑπομένω τὰ οικογενειακὰ βάρη καὶ τὸ καντηλάκι τῆς ἐπαγγελματικῆς μου ζωῆς, ἐργαζόμενος σωστὰ καὶ συνετά.

Κύριε, Σὲ εὐχαριστῶ γιὰ ὅλα τὰ καλά Σου. Ξέρω ὅτι μὲ ἀγαπᾷς ὡς παιδί Σου καὶ ὅτι θὰ εἶσαι πάντοτε μαζί μου, ἀρκεῖ κι ἐγὼ νὰ ὑπακούω στὸ θέλημά Σου, γιὰ νὰ ἀπολαμβάνω τὴ θεϊκὴ Σου χάρη, εὐλογία καὶ προστασία Σου. Ἀμήν.



## 154. ΓΙΑ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΩ ΜΕ ΧΑΡΑ ΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ

ΨΑΛΜΟΣ 121ος

**Κ**ύριε, σκίρτησε ἡ καρδιά μου σὰν μὲ κάλεσαν νὰ ἔλθουμε νὰ προσκυνήσουμε στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου. Γρήγορα ξεπέ-  
ρασα τὶς δυσκολίες ποὺ μὲ ἐμπόδιζαν. Καὶ νὰ τώρα βρί-  
σκομαι στὸ προαύλιο τοῦ ἱεροῦ Ναοῦ Σου καὶ θαυμάζω τὴ  
μεγαλοπρέπειά του. Θαυμάζω τὸν ἥσυχο αὐτὸ τόπο, ποὺ κάθε  
Κυριακὴ καὶ γιορτὴ μοιάζει μὲ μικρὴ πολιτεία γεμάτη ἀνθρώ-  
πους. Πόσο ποθεῖ καὶ νοσταλγεῖ ἡ ψυχὴ μου νὰ βρίσκεται  
στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου! Πόσο μὲ χαροποιεῖ, ὅταν βλέπω νὰ κατα-  
φθάνουν ἐκεῖ γιὰ νὰ συνυπάρξουν καὶ νὰ συμπροσευχηθοῦν  
ἄνθρωποι ἀπὸ ὅλες τὶς κοινωνικὲς τάξεις. Ἄνθρωποι μὲ χίλια  
δυσχέραια καὶ ἐλαττώματα, ποὺ μ' ἓνα στόμα ὑμνοῦν καὶ  
δοξάζουν τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἐκεῖ, στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου, δα-  
κρύζουν τὰ μάτια μας. Ἐκεῖ ὑψώνεται ἡ ψυχὴ μας. Ἐκεῖ ἐλέγ-  
χεται ἡ συνείδησή μας γιὰ τὰ ἔργα μας. Ἐκεῖ στήνονται οἱ  
θρόνοι τῶν κριτῶν μας, ποὺ εἶναι οἱ ἅγιοι, καὶ μᾶς ἐλέγχουν  
γιὰ τὶς πράξεις μας ὀδηγώντας στὴ μετάνοια.

Μακάρι, Κύριε, νὰ βασιλεύει ἡ εἰρήνη στὴν Ἐκκλησία  
Σου καὶ νὰ εὐημερεῖ. Μακάρι νὰ ὑπάρχει γαλήνη καὶ εὐτυχία  
σ' αὐτοὺς ποὺ Σε ἀγαποῦν καὶ ἐφαρμόζουν τὸ ἅγιο θέλημά  
Σου. Μακάρι, Κύριε, νὰ βασιλεύει ἡ εἰρήνη στὶς καρδιὲς αὐ-  
τῶν ποὺ προσεύχονται σὲ Σένα καὶ σ' αὐτοὺς ποὺ ἔχεις βάλει  
νὰ περιφρουροῦν καὶ νὰ κρατοῦν ἀνόθευτη τὴν πίστη μας.  
Γιὰ νὰ μὴ πικραίνουμε τοὺς ἁγίους, τοὺς ὀσίους καὶ τοὺς  
μάρτυρες ποὺ κατοικοῦν στὴν θριαμβεύουσα Ἐκκλησία καὶ  
πρεσβεύουν πάντοτε γιὰ μᾶς. Γιὰ νὰ μπορούμε νὰ ἐρχόμαστε  
μὲ χαρὰ καὶ εἰρήνη στὸν ἱερὸ Ναὸ Σου. Νὰ μᾶς προσφέρεις  
τὰ ἀγαθὰ Σου, καὶ ἐμεῖς νὰ Σε ὑμνοῦμε καὶ νὰ Σε δοξολογοῦ-  
με ὅλοι μαζί ἐνωμένοι καὶ ἀγαπημένοι γιὰ πάντα. Ἀμήν.



## 155. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ

ΨΑΛΜΟΣ 122ος

**Κ**ύριε, στρέφω τὰ μάτια μου σὲ Σένα πὸν κατοικεῖς στὸν οὐρανό. Στρέφω τὰ μάτια μου σὲ Σένα, ὅπως ὁ δούλος κοιτᾷ τὰ χέρια τῶν ἀφεντικῶν του καὶ ὅπως ἡ ὑπηρέτρια τὰ χέρια τῆς κυρίας της, μήπως καὶ ἔχουν κάτι καλὸ νὰ τοὺς προσφέρουν. Ἔτσι καὶ ἐγὼ στρέφω τὰ μάτια μου σὲ Σένα περιμένοντας νὰ μοῦ ἐκφράσεις τὸ πλούσιο Ἔλεός Σου. Σὰν τὸν ζητιάνο Σοῦ φωνάζω· Ἐλέησέ με, Κύριε. Ἐλέησέ με, γιατί ἔμεινα μόνος καὶ ξεχασμένος. Γιατὶ κανεὶς δὲν ἔρχεται νὰ με βοηθήσει. Κανεὶς δὲν νοιάζεται νὰ με στηρίξει.

Κάθε μέρα ὄλο καὶ πιὸ πολὺ γεμίζει μὲ μοναξιά ἡ ψυχὴ μου. Στήριξέ με, Κύριε, γιατί τὸ κατάντημά μου δίνει ἀφορμὴ νὰ με περιγελοῦν οἱ πλούσιοι καὶ νὰ με χλευάζουν οἱ ὑπερήφανοι. Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, ἐλέησέ με μὲ τὸ πλούσιο ἔλεός Σου, κι ἐγὼ πάντοτε θὰ Σε δοξάζω. Ἀμήν.





## 156. ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΑΙΜΟΝΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 123ος (Α΄ ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, χωρίς να έχουμε Έσένα βοηθό και ύπερασπιστή μας, τί μπορούμε να κάνουμε; Έάν Έσὺ δὲν μᾶς προστατεύεις ἀπὸ τοὺς ἐχθρούς μας, τοὺς δαίμονες, ποιὸς ἄνθρωπος θὰ ἔχει τὴ δύναμη νὰ μᾶς προστατεύσει ἀπὸ αὐτούς; Ποιὸς θὰ μᾶς ἔσωζε ἀπὸ τὸ διάβολο πὺ θέλει τόσο πολὺ ζωντανούς νὰ μᾶς καταβροχθίσει; Ποιὸς ἄλλος θὰ μᾶς ἔβγαζε ἀπὸ τὸ ὀρμητικὸ ρεῦμα τῆς φθορᾶς καὶ τοῦ θανάτου, πὺ σὰν χεῖμαρρος μᾶς παρασύρει στὴν καταστροφή;

Σίγουρα, Κύριε, χωρίς Έσένα θὰ καταποντιζόμασταν σὲ μιὰ καταστροφή δίχως τελειωμό. Ἄς εἶναι ὅμως εὐλογημένο καὶ δοξασμένο τὸ Ὄνομά Σου, ἀφοῦ δὲν μᾶς ἄφησες νὰ γίνουμε τροφή στὰ δόντια τῶν δαιμόνων, πὺ πέφτουν πάνω μας σὰν ἄγρια θηρία. Έσύ, Κύριε, μᾶς γλύτωσες ἀπὸ τὰ χέρια τους, ὅπως τὸ σπυργίτι ξεφεύγει ἀπὸ τὴν παγίδα πὺ τοῦ στήνουν οἱ ἄνθρωποι. Έσὺ συνέτριψες τὴν παγίδα τῶν δαιμόνων καὶ μᾶς ἀπάλλαξες ἀπὸ τὸν κίνδυνο.

Τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, Κύριε, θὰ ἐπικαλούμαστε γιὰ νὰ μᾶς σώξεις ἀπὸ τὸ διάβολο. Νὰ μᾶς σώξεις Έσὺ ὁ παντοδύναμος Θεός, πὺ δημιούργησες τὸν οὐρανὸ καὶ τὴ γῆ. Ἀμήν.



## 157. ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΩ ΑΔΙΚΕΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΙΚΙΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 123ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, ἐὰν δὲν εἶσαι Ἐσὺ βοηθὸς καὶ ὑπερασπιστὴς μου, τότε ὅσοι στρέφονται ἐναντίον μου θὰ μὲ καταστρέψουν. Τὸ ὀρμητικὸ ρεῦμα τοῦ μίσους καὶ τῆς κακίας τους θὰ μὲ καταποντίσει καὶ θὰ μὲ καταπνίξει.

Φύλαξέ με, Κύριε, ἀπὸ ὅσους μὲ ἀδικοῦν καὶ ζητοῦν νὰ μὲ ἐξοντώσουν. Φέρε ἐμπόδια στὸ δρόμο τους, γιὰ νὰ μὴ μὲ καταδιώκουν. Ποιὸς ἄλλος, ἐκτός ἀπὸ Σένα, μπορεῖ νὰ μὲ σώσει ἀπὸ τὰ χέρια τῶν ἰσχυροτέρων; Μὲ ὀδήγησαν σὲ δίκες παρουσιάζοντας ψευδομάρτυρες καὶ μὲ κατηγορήσαν μὲ δόλια καὶ συκοφαντικὰ λόγια γιὰ σφάλματα καὶ παραπτώματα ποὺ ποτέ μου δὲ διέπραξα. Μὲ ταπεινῶναν καὶ χαιρεκακοῦσαν εἰς βάρος μου. Μὲ πείραζαν καὶ μὲ περιγελοῦσαν μὲ πολλὴ καταφρόνηση.

Κύριε, πότε θὰ ἀποτρέψεις τὰ κακουργήματα τῶν πονηρῶν ἀνθρώπων; Ἐπανάφερε στὴ χαρούμενη καὶ ἀσφαλῆ κατάστασή τῆ ζωῆ μου. Γλίτωσέ με ἀπὸ τὴν κακουργία τους. Περιφρούρησε τὴ ζωῆ μου ἀπὸ τοὺς ἐχθροὺς μου, οἱ ὅποιοι σὰν λέοντες ὀρμοῦν ἐναντίον μου. Ἄς μὴ χαιρεκακήσουν εἰς βάρος μου ἐκεῖνοι, οἱ ὅποιοι μὲ ἐχθρεύονται ἀδίκως. Αὐτοί, οἱ ὅποιοι τρέφουν ἀδικαιολόγητο μίσος ἐναντίον μου.

Κύριε, βρίσκομαι σὲ δύσκολη κατάσταση. Σὲ παρακαλῶ μὴν ἀπομακρυνθεῖς ἀπὸ κοντά μου. Μὴ μὲ ἐγκαταλείψεις στὸν κίνδυνο. Δῶσε προσοχὴ στὴ δίκαιη ὑπόθεσή μου, γιατί βρίσκομαι ἀντιμέτωπος μὲ ὑπουλὴ δικαστικὴ ὑπόθεση. Ἔλα, Κύριε, καὶ γίνε Ἐσὺ στὴ δίκη μου αὐτὴ συνήγορος καὶ ὑπερασπιστής μου. Δίκασε, Κύριε, σύμφωνα μὲ τὴ δικαιοσύνη Σου καὶ μὴν ἐπιτρέψεις νὰ καταδικασθῶ ἀδίκως καὶ χαροῦν εἰς

βάρος μου-μὲ μοχθηρὴ χαρὰ-οἱ ἐχθροὶ μου. Ἄς μὴ χαιρεκακίσουν γιὰ τὶς δυστυχίες μου.

Ἄς εἶναι ὅμως εὐλογημένο καὶ δοξασμένο τὸ Ὄνομά Σου Κύριε, ποῦ δὲ μὲ ἀφήνεις νὰ γίνω θήραμα καὶ τροφή στὰ δόντια τῶν ἐχθρῶν μου.

Ἐσύ θὰ γλυτώσεις τὴ ζωὴ μου ἀπὸ τὰ χέρια τους, ὅπως τὸ σπουργίτι διαφεύγει τὴν παγίδα τῶν κυνηγῶν. Τότε οἱ ἀλαζόνες θὰ ντυθοῦν τὰ ρούχα τῆς ντροπῆς. Ὅταν Κύριε, Ἐσύ μὲ διασώσεις, τότε θὰ γεμίσουν μὲ ἀγαλλίαση καὶ εὐφροσύνη αὐτοὶ ποὺ θέλουν καὶ ἐπιθυμοῦν νὰ ἀποδοθεῖ δικαιοσύνη καὶ εἰρήνη. Ὅλοι ὅσοι προσεύχονται καὶ θέλουν τὴν εἰρήνη καὶ τὴν εὐτυχία μου, θὰ Σὲ δοξάζουν καὶ θὰ διακηρύσσουν παντοῦ τὴ δικαιοσύνη Σου, διότι ἡ βοήθεια καὶ ἡ σωτηρία μου θὰ ὀφείλεται στὸν παντοδύναμο Κύριο, τὸ δημιουργὸ τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς. Ἀμήν.



## 158. ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΓΙΑ

ΨΑΛΜΟΣ 124ος

**Κ**ύριε, βοήθησέ με, ὥστε νὰ κατανοήσω καὶ νὰ μὴν ἀμφιβάλω πὼς ἔχοντας Ἐσένα στήριγμα ἀποκτῶ πάρα πολὺ μεγάλη ἀντοχὴ στοὺς πειρασμοὺς. Κανεὶς δὲν μπορεῖ πλέον νὰ μὲ βλάψει οὔτε καὶ νὰ μὲ πείσει ὅτι πρέπει, διήθεν, νὰ ἀναζητήσω ἀλλοῦ προστασία, ἀφοῦ Ἐσὺ δὲν μπορεῖς. Ἐλα Κύριε, νὰ μὲ περιβάλλεις μὲ τὴν προστασία Σου. Γίνε γιὰ μένα ἓνα ὑψηλὸ καὶ ἀσφαλὲς τοῖχος προστασίας. Στείλλε συμπαραστάτη καὶ βοηθό μου τοὺς ἁγίους Σου καὶ τὸ φύλακα ἄγγελό μου. Ἐχοντας γύρω, Κύριε, τόση προστασία δὲν πρόκειται ποτὲ νὰ δειλιάσω ἢ νὰ φοβηθῶ. Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ἐπέμβουν στὴ ζωὴ μου ἄνθρωποι, πού εἶναι ὄργανα τοῦ διαβόλου. Ἄνθρωποι, πού ἐπιδίδονται σὲ μαγικὲς καὶ σατανικὲς πράξεις. Γαλήνεψε, Κύριε, τὴν καρδιά μου. Στήριξε καὶ μένα μὲ τὴν παντοδύναμη προστασία Σου. Ἐκδίωξε ἀπὸ τὴ ζωὴ μου κάθε σατανικὴ ἢ μαγικὴ ἐνέργεια τοῦ διαβόλου. Βοήθησέ με νὰ ζῶ μὲ ὑπακοὴ στὸ θέλημά Σου καὶ νὰ ἀγαπῶ τοὺς ἀνθρώπους θέλοντας πάντα τὸ καλὸ τους.

Κύριε, στήριξέ με. Δυνάμωσε τὴν πίστη μου, ὥστε νὰ στηρίζω τὴ ζωὴ μου σὲ Σένα. Φώτισέ με νὰ καταλάβω ὅτι δὲν πρέπει νὰ προσπαθῶ νὰ γνωρίσω τὸ μέλλον τῆς ζωῆς μου μέσα ἀπὸ τὸν καφέ, τοὺς ἀστερισμοὺς τῶν ζωδίων, τὴ χειρομαντεία ἢ μέσα ἀπὸ τὶς προλήψεις, τὴ μαγεία καὶ ἀπὸ κάθε ἄλλη σατανικὴ μέθοδο. Δὲν θέλω, Κύριε, νὰ ἀπομακρυνθῶ ἀπὸ τὴ δικὴ Σου παντοδύναμη προστασία. Δὲν θέλω νὰ Σε πικραίνω περιφρονώντας τὴν ἀγάπη Σου γιὰ μένα. Δὲν θέλω νὰ ἀναζητῶ ψεύτικες καὶ ἀπατηλὲς προστασίες, γιὰ νὰ μπορῶ μὲ θάρρος νὰ Σε δοξάζω καὶ νὰ Σε ὑμῶν, καθὼς Ἐσὺ θὰ ἀσφαλίσεις τὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.





## 159. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΧΤΥΑ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 125ος

**Κ**ύριε, σῶσέ με, γιατί μπλέχτηκα στὰ δίχτυα τῆς ἀμαρτίας. Βοήθησέ με νὰ ξεφύγω ἀπὸ ἐργασίες ποὺ με περιπλέκουν στὴν ἀμαρτία. Στήριξέ με στὴν ἀπόφαση νὰ ἀπελευθερωθῶ ἀπὸ τὰ δεσμά της. Ἐλα νὰ με παρηγορήσεις μὲ τὴν παρουσία Σου. Χάρισέ μου τὴν ἐλπίδα τῆς Βασιλείας Σου.

Κύριε, σὲ Σένα καταφεύγω. ἘΣένα ἀναζητῶ. Ὅταν προσεύχομαι σὲ Σένα, γεμίζει μὲ χαρὰ τὸ στόμα μου γνωρίζοντας πὼς θὰ εἰσακουστῆ ἡ προσευχή μου καὶ θὰ μὲ σώσεις. Μεγάλοκαρδε, Κύριε, βγάλε με ἀπὸ τὸ βουρκο τῆς ἀμαρτίας καὶ σῶσέ με στὴν ἀγκαλιά Σου. Διῶξε τὴ σκοτεινιά ἀπὸ τὸ πρόσωπό μου καὶ ἀναμόρφωσέ το, γιὰ νὰ εἶναι λαμπερὸ καὶ φωτεινὸ. Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ἐπανέλθω στὴν προηγούμενη ἐνάρετη ζωὴ μου. Ἐπανάφερε τὰ χαρίσματα καὶ τὶς ικανότητές μου. Πλημμύρισε τὴν ψυχὴ μου μὲ τὶς εὐλογίες Σου.

Κύριε, τὰ δάκρυσά μου σκορποῦν στὴ γῆ σὰν τὸ σπóρο ποὺ σπέρνει ὁ γεωργός. Ὅμως βοήθησέ με νὰ συλλέξω μὲ χαρὰ τοὺς καρποὺς τῆς μετανοίας μου. Μόνιμη φροντίδα καὶ καημὸς μου εἶναι νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὰ δίχτυα τῆς ἀμαρτίας καὶ νὰ ἐπιστρέψω κοντὰ Σου. Νὰ βρεθῶ ἀσφαλῆς στὴν πατρικὴ ἀγκαλιά Σου. Νὰ δεχθῶ τὰ δῶρα Σου τὰ εὐλογημένα, ὅπως τὸ παιδί ποὺ τὰ ἀρπάξει ἀπὸ τὸ χέρι τοῦ πατέρα· καὶ μὲ χαρὰ καὶ εἰρήνη νὰ Σε δοξολογῶ παντοτινά. Ἀμήν.





## 160. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΚΟΠΙΑΖΩ ΜΑΤΑΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 126ος

**Κ**ύριε, τί μπορῶ μόνος μου νὰ κάνω; Μέρα-νύχτα ἐὰν ἐργάζομαι, χωρίς τὴ δική Σου εὐλογία, μάταια κοπιᾶζω. Ἐάν Ἐσὺ δὲν μὲ προστατεύεις ἀπὸ κινδύνους, ὅσα μέτρα ἀσφαλείας καὶ ἂν λάβω πάλι θὰ μένω ἀνασφάλιστος. Μάταια ξυπνᾶμε πολὺ πρωί, γιὰ νὰ πᾶμε στὶς ἐργασίες μας. Μάταια τρῶμε στὸ πόδι, γιὰ νὰ προλάβουμε τὶς δουλειές μας. Τρέχουμε, ὀργανώνουμε τὶς δουλειές μας καὶ πάντα λάθη κάνουμε. Μὲ πολὺ πόνο καὶ κόπο βγάζουμε τὸ ψωμί μας. Μὲ ἄγχος, παραλογισμό, ἀγωνία, νευρικότητα προσπαθοῦμε νὰ διεκπεραιώσουμε τὶς δουλειές μας, ἀλλὰ καὶ πάλι βρισκόμαστε μπροστὰ σὲ ἀδιέξοδα. Ἐκεῖ πού πιστεύουμε ὅτι ὅλα τὰ ἔχουμε βάλει σὲ τάξη, ξαφνικὰ τὰ βρίσκουμε ὅλα ἀτακτοποιήτα. Κι ὅμως οἱ ἄνθρωποι πού ἀγαπᾶς, ἐπειδὴ πειθαρχοῦν στὸ θέλημά Σου, ζοῦν καὶ κοιμοῦνται ἀμέριμνα καὶ εὐτυχισμένα.

Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πὺν ὄχι μόνο μᾶς κάνεις εὐτυχισμένους κοντὰ Σου, ἀλλὰ μᾶς ὀνομάζεις παιδιά Σου καὶ μᾶς κάνεις κληρονόμους τῆς αἰωνίου Βασιλείας Σου.

Μπορεῖ ὁ κόσμος νὰ μᾶς περιφρονεῖ καὶ νὰ μὴ μᾶς δίδει σημασία, ἀλλὰ Ἐσὺ μᾶς ἐνδυναμώνεις καὶ γινόμαστε σὰν τὰ βέλη στὸ χέρι δεινοῦ πολεμιστοῦ νικῶντας τοὺς πειρασμούς.

Τοποθέτησέ με, Κύριε, ἀνάμεσα στὰ δικά Σου παιδιά καὶ προστάτευσέ με ἀπὸ τοὺς πειρασμούς. Ὀνόμασέ με κληρονόμο τῆς Βασιλείας Σου. Φύλαξέ με, Κύριε, καὶ τώρα, ἀλλὰ καὶ τότε πὺν θὰ φύγω ἀπὸ τὴ ζωὴ αὐτὴ, ὥστε νὰ μὴ μὲ βλάψουν τὰ τελώνια, γιὰ νὰ ἔλθω στὴν ἀγκαλιά Σου, καθὼς εἶμαι δικό Σου παιδί. Ἀμήν.



## 161. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 127ος

**Κ**ύριε, εἶμαι πολὺ εὐτυχισμένος πού πιστεύω σὲ Σένα, τὸ μόνο ἀληθινὸ Θεό. Μὲ ὀνόμασες παιδί Σου καὶ μοῦ ἔδειξες τὸν δρόμο τῆς Σωτηρίας μου. Γεμίζεις μὲ χαρὰ καὶ ἐλπίδα τῆ ζωῆ μου. Μοῦ ἐμπνέεις σιγουριά καὶ βεβαιότητα, κάθε φορά πού ἐφαρμόζω τὶς ἐντολές Σου. Καθὼς πορεύομαι στὴ ζωῆ μου εἰρηνικά, βιώνω σὲ κάθε βῆμα μου τῆ θεία παρουσία Σου. Πῶς νὰ μὴ νιώθω, λοιπόν, εὐτυχισμένος καὶ εὐλογημένος κοντά Σου!

Ὅμως, ἐπειδὴ ὁ ἀντίδικος διάβολος καὶ οἱ ἁμαρτωλὲς ἐκτροπὲς φέρνουν ἐμπόδια στὴ ζωῆ μου, προστάτευσέ με, Κύριε, ὥστε ὁ κόπος καὶ ὁ μόχθος τῆς ζωῆς μου νὰ μὴ πάει χαμένος. Χάριζέ μου τὴν ὑγεία, ὥστε νὰ μπορῶ νὰ ἀπολαμβάνω τὰ ἔργα τῶν χειρῶν μου.

Φύλαξε, Κύριε, καὶ τὴ σύζυγό μου, πού εἶναι τὸ στολίδι τοῦ σπιτιοῦ καὶ ἡ ἀγάπη τῆς καρδιάς μου. Εὐλόγησέ την. Χάριζέ της δύναμη καὶ χάρη, ὥστε νὰ εἶναι γιὰ μένα ὁ δροσερὸς ἴσκιος, πού θὰ μὲ δροσιζέει καθὼς θὰ ἐπιστρέφω σπῖτι μου κουρασμένος καὶ ἀναμμένος ἀπὸ τὶς ἐργασίες τῆς ἡμέρας. Φύλαξε καὶ τὰ παιδιά μου στὸ δικό Σου δρόμο. Παιδαγῶγησέ τα, ὥστε νὰ ἀπολαμβάνουν τὶς δωρεές Σου στὸ τραπέζι πού Ἐσὺ στρώνεις γιὰ μᾶς, καὶ νὰ μὴν ἀπομακρυνθοῦν ἀπὸ Σένα, ἀναζητώντας ἄλλοῦ τῆ χαρὰ καὶ τὴν ἀπόλαυση.

Εὐλόγησε, Κύριε τὴν οἰκογένειά μου. Φύλαξέ την κάτω ἀπὸ τὴ δική Σου σκέπη. Φώτιζέ μας νὰ ὑπακοῦμε στὸ ἅγιο θέλημα Σου καὶ νὰ ἀπολαμβάνουμε τὶς δωρεές τῶν θείων Σου μυστηρίων. Ἔλα νὰ βασιλεύσεις στὴ ζωῆ μας, ὥστε νὰ κυριαρχεῖ ἡ ἀγάπη, ἡ ὁμόνοια καὶ ἡ εἰρήνη τώρα καὶ στοὺς αἰῶνες. Ἀμήν.





## 162. ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΝΕΟΙ ΑΠΟ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 128ος

**Κ**ύριε, Σὲ παρακαλῶ, φύλαξε τὰ νιάτα μου. Καθημερινὰ ξεφυτρώνουν πολλοὶ πειρασμοὶ γύρω μου, ποὺ μὲ προκαλοῦν. Ἐμφανίζονται, ἀπὸ κάθε γωνιὰ τῆς γῆς, πολλὲς σειρήνες, ποὺ μὲ καλοῦν προσπαθώντας μὲ δελεαστικὲς προτάσεις, μεθόδους καὶ ἠλεκτρονικὰ συστήματα νὰ μὲ παρασύρουν στὴν ἀμαρτία.

Ὅμως ἐγώ, Κύριε, δὲ θέλω νὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ Σου. Βοήθησέ με νὰ ἀγωνίζομαι, μένοντας σταθερὸς στὴν πνευματικὴ μου ζωὴ καὶ ὑπάκουος στὸ θέλημά Σου.

Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ φωλιάσουν τὰ κοσμικὰ μηνύματα στὴν καρδιά μου. Ἀσφάλισε τὸ νοῦ μου, ὥστε οἱ σκέψεις μου νὰ μὴ σφυροκοποῦνται ἀπὸ τὰ ἐνδότερα τῆς ὑπάρξεώς μου. Κλείσε τὰ μάτια μου. Σφράγισε τὰ αὐτιά μου. Στρέψε τὴν προσοχή μου στὴν ἄσκηση τῶν ἐντολῶν Σου. Ἄς ντροπιαστοῦν οἱ δαίμονες ποὺ θέλουν νὰ καταστρέψουν τὰ νιάτα μου καὶ ἄς φύγουν ἀπὸ κοντὰ μου ἀπογοητευμένοι, ποὺ δὲν ὑποκύπτω στὰ δελεάσματά τους. Ἡ δύναμή τους νὰ γίνει σὰν τὸ χορτάρι ποὺ φυτρώνει στὶς σκεπὲς καὶ ξηραίνεται στὸ πρῶτο φῶς τοῦ ἡλίου. Καὶ τὰ δολώματά τους νὰ γίνουν μικρὰ καὶ ἀσήμαντα καὶ νὰ μὴ φαντάζουν σπουδαῖα καὶ ὁμορφα οὔτε στὸ μάτι μου μὰ οὔτε καὶ στὴν ψυχὴ μου.

Φώτιζέ με Κύριε, νὰ μὴ κυκλοφορῶ στοὺς δρόμους τῆς ἀμαρτίας. Νὰ μὴ θαυμάζω ἀνθρώπους ἀπειθαρχοὺς στὸ θέλημά Σου.

Δὲ θέλω νὰ μὲ δελεάζουν οἱ πειρασμοὶ τοῦ κόσμου, ἀλλὰ οἱ γεμάτες ἀγάπη συμβουλές Σου. Ἀλήθειά Σου λέγω, Κύριε. Γέμισε τὴν ψυχὴ μὲ χαρὰ, ὥστε πάντοτε Ἐσένα νὰ ὑμνῶ μὲ τὸ νεανικὸ μου στόμα καὶ τὴν ἄδολη καρδιά μου. Ἀμήν.

## 163. ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 129ος

**Κ**ὲν ἐπὶ τὰ βάθη τῆς καρδιᾶς μου ἀνέκραξα πρὸς Ἐσένα, Κύριε. Σὲ παρακαλῶ, λοιπόν, ἄκουσε μὲ προσοχή τὴν προσευχή μου.

Κύριε, εἶναι πολλὰ οἱ ἁμαρτίες μου. Πολλὰ τὰ λάθη ποὺ διέπραξα στὴ ζωὴ μου· πῶς θὰ μπορέσω νὰ ἀντέξω τὸ βλέμμα Σου, ὅταν ἐρευνᾷ καὶ παρατηρεῖ τὴ ζωὴ μου;

Ὅμως παίρνω θάρρος καὶ Σοῦ μιλῶ, γιὰτι ξέρω ὅτι κοντὰ Σου θὰ βρῶ τὴ συγχώρηση. Ἐπιμένω, Κύριε, καὶ προσεύχομαι, περιμένοντας καρτερικὰ νὰ μὲ ἀκούσεις, ἀφοῦ τὸ Ὄνομά Σου μοῦ ὑπενθυμίζει τὴν ἀγαθότητα, τὴν ἀγάπη καὶ τὴ συγκνώμη. Γι' αὐτό, Κύριε, ἐπιμένω νὰ φωνάζω· θέλω νὰ μὲ ἀκούσεις. Ἀπὸ πολὺ ἔνωρίς τὸ πρωὶ μέχρι ἄργα τὸ βράδυ, Κύριε, ἐλπίζω καὶ περιμένω τὸ ἔλεός Σου, χωρὶς νὰ ἀποκάμνω. Σὲ ποιὸν ἄλλο νὰ ἐλπίζω, Κύριε, ἀφοῦ μόνο σὲ Σένα ὑπάρχει πλούσιο ἔλεος καὶ αἰωνία λύτρωση;

Κύριε σὲ παρακαλῶ, λύτρωσέ με ἀπὸ τὶς ἁμαρτίες μου, ὥστε μὲ καθαρὴ καρδιὰ καὶ ἄδολη σκέψη νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ δοξάζω στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.



## 164. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΤΑΠΕΙΝΟΣ ΚΑΙ ΥΠΑΚΟΥΟΣ

ΨΑΛΜΟΣ 130ος

**Κ**ύριε, ἀτενίζω τὴν ἄκρα ταπεινώσῃ Σου ἐπάνω στὸν Σταυρὸ καὶ θαυμάζω τὸ μεγαλεῖο Σου. Προσεύχομαι καὶ Σὲ παρακαλῶ· βοήθησέ με, τὸν ἁμαρτωλό, νὰ ἀγωνίζομαι κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη Σου. Βοήθησέ με νὰ ὑποτάξω τὸ θέλημά μου, τὶς ἐπιθυμίες καὶ τὶς ἀνέσεις μου στὸ δικό Σου θέλημα. Βοήθησέ με, Κύριε, ἀτενίζοντας τὸν Τίμιο Σταυρὸ Σου, νὰ ἀνάβει μέσα μου ὁ πόθος γιὰ νὰ Σὲ μιμηθῶ.

Δὲ θέλω νὰ ὑπερηφανεύομαι οὔτε τὰ μάτια μου νὰ ἀτενίζουν τοὺς ἄλλους ὑπεροπτικά. Νὰ μὴν ἐπιδιώκω τὰ μεγαλεῖα καὶ τὶς πρωτοκαθεδρίες, οὔτε νὰ ὑπερεκτιμῶ τὶς δυνατότητές μου ἢ νὰ ἀναλαμβάνω ἐργασίες ποὺ εἶναι ἀνώτερες τῶν δυνάμεών μου. Κύριε, ἂν δεῖς νὰ πράττω στὴ ζωὴ μου διαφορετικὰ ἔργα ἀπὸ αὐτὰ ποὺ Σοῦ ζητῶ στὴν προσευχή μου καὶ ἂν δὲν τρέχω κοντά Σου, ὅπως τρέχει τὸ μικρὸ παιδί στὴν ἀγκαλιὰ τῆς μάνας του, τότε δίκαιη θὰ εἶναι γιὰ μένα ἡ τιμωρία Σου.

Ὅμως, Κύριε, φώτισέ με, ὥστε νὰ διδάσκομαι ἀπὸ τὴν ταπεινώση καὶ τὴν ὑπακοή Σου. Νὰ πειθαρχῶ καὶ ἐγὼ στὸ ἅγιο θέλημά Σου καὶ ἔτσι ἐπάξια νὰ Σὲ ὑμῶν γιὰ πάντα στὴ ζωὴ μου. Ἀμήν.



## 165. ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΗΣΩ ΤΗΝ ΑΡΕΤΗ ΤΗΣ ΚΑΚΟΠΑΘΕΙΑΣ

ΨΑΛΜΟΣ 131ος

**Κ**ύριε, πολλοὶ ἄνθρωποι ἔζησαν στὸν κόσμον αὐτό, καὶ Σὺ εὐαρέστησάν με τὴν ἀνεξικακία, τὴν πραότητα καὶ τὴν ἄσκησή τους. Ἔκαναν μεγάλους καὶ ἀταλάντευτους ἀγῶνες. Νήστευαν σύμφωνα μὲ τὴν καθοδήγηση τῶν πνευματικῶν τους. Δὲν ἀμελοῦσαν τὶς προσευχὲς τους, τὴ μελέτη τῆς ἁγίας Γραφῆς καὶ τὸν ἐκκλησιασμό τους. Ἄν, κάποια στιγμή, κάτι ἀπὸ ὅλα αὐτὰ τὸ ἀμελοῦσαν, ἡ ψυχὴ τους δὲν ἀναπαύοταν. Ἔνιωθαν ὅτι κάτι τοὺς λείπει.

Ὅλους αὐτούς, λοιπόν, τοὺς ζήτησα. Δὲν ἠσυχάζει ἡ ψυχὴ μου. Βοήθησέ με, νὰ μάθω καὶ ἐγὼ νὰ ἀσκοῦμαι στὴν ἀρετὴ. Δὲν θέλω νὰ δώσω ἀνάπαυση στὸν ἑαυτό μου μὲ τὴν πολυτέλεια στὴ ζωὴ μου. Δὲ θέλω νὰ ἀναπαύονται τὰ μάτια μου σὲ ἄσεμνα θεάματα. Δὲ θέλω νὰ παρατηρῶ τὴν προκλητικὴ συμπεριφορὰ τῶν ἄλλων. Δὲ θέλω νὰ βασανίζω τὶς σκέψεις μὲ ἀνόητους συλλογισμοὺς καὶ νὰ βάζω στὸ στόμα ἀνήθικα λόγια. Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε μὲ τὴν ἄσκηση, τὴ νηστεία καὶ τὴν προσευχὴ νὰ εὐπρεπίσω τὸν οἶκον τῆς ψυχῆς μου καὶ νὰ Σοῦ τὸν προσφέρω γιὰ κατοικία Σου.

Κύριε, ἄκουσε τὴν προσευχὴ μου καὶ βοήθησέ με. Δεῖξε μου, Κύριε, τὸν δρόμον γιὰ νὰ εἰσέλθω στὰ βάθη τῆς ψυχῆς μου. Μέχρι ἐκεῖ ποὺ φθάνει ἡ ἐρευνητικὴ ματιὰ Σου. Νὰ βρῶ τὸν ἑαυτό μου, γιὰ νὰ τὸν ἐρευνήσω, νὰ τὸν ἀναγνωρίσω, νὰ τὸν ἀποδεχθῶ καὶ νὰ μὴν τὸν ἀπορρίψω. Νὰ κατανοήσω αὐτὸ ποὺ εἶμαι καὶ ὄχι αὐτὸ ποὺ θέλω νὰ φαίνομαι ὅτι εἶμαι. Βοήθησέ με, Κύριε, στὴν κάθαρση τοῦ ἑαυτοῦ μου. Στὴν ἐτοιμασία τοῦ οἴκου Σου.

Γίνε γιὰ μένα τὸ πιὸ λαμπρὸ ἔνδυμα τῆς ψυχῆς μου, γιὰ νὰ χαίρομαι καὶ νὰ εἰρηνεύω μὲ τὴν καινούργια φορεσιά μου.

Δές, Κύριε, τὸν πόθο καὶ τὸν ἀγῶνα μου γιὰ πνευματικὴ προκοπὴ καὶ μὴ μὲ περιφρονήσεις ἐξαιτίας τῶν ἁμαρτιῶν μου. Ἐσύ, Κύριε, ἔχυσες πάνω στὸ Σταυρὸ τὸ αἷμα Σου καὶ πάσχεις γιὰ τὴν σωτηρία μας. Πῶς εἶναι δυνατόν τώρα νὰ μὲ ξεχάσεις; Βέβαια, δὲν περιμένω τὴ σωτηρία μου χωρὶς καὶ ἐγὼ νὰ κοιπιάζω. Βοήθησέ με νὰ μελετῶ καὶ νὰ πειθαρχῶ στὶς ἐντολές Σου. Νὰ ὑπακούω στὸ θεῖο θέλημά Σου. Νὰ μένω πάντα κάτω ἀπὸ τὴν σκέπη τῶν θείων μυστηρίων Σου.

Ἔλα, Κύριε, διάλεξέ με. Κάνε με παιδί δικό Σου. Ἀνακαίτισε τὴν ὑπαρξή μου. Δὲ φεύγω ἀπὸ κοντά Σου, Κύριε. Δὲν ἔχω τίποτε καλύτερο νὰ ζηλέσω ἀπὸ τὰ ἀγαθὰ τοῦ κόσμου. Μόνο σὲ Σένα ἀναπαύεται ἡ ψυχὴ μου. Ἔλα, Κύριε, νὰ συγκατοικήσουμε. Τότε ὅλος ὁ κόσμος καὶ ὅλα τὰ ἀγαθὰ τῆς γῆς θὰ εἶναι δικά μου, γιατί Ἐσύ θὰ τὰ εὐλογεῖς, θὰ τὰ ἀγιάζεις ἀναπαύοντας τὴν πτωχὴ ψυχὴ μου. Σκέπασέ με μὲ τὸ ἔνδυμα τῆς σωτηρίας καὶ χάρισε στὴν ψυχὴ μου βαθιὰ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση

Ἐνδυνάμωσέ με, γιὰ νὰ ἀντιμετωπίζω τὶς ἐπιθυμίες ποὺ ἀναστελλοῦν τὴν ἄσκηση τῆς ἀρετῆς. Φώτισε τὸν δρόμο τῆς σωτηρίας μου.

Ἐξαφάνισε ἀπὸ τὴν ψυχὴ καὶ τὴ σκέψη μου, ὅ,τι μοῦ προκαλεῖ νωθρότητα στὴν προσευχὴ, ἀτονία στὴν ἄσκηση καὶ ἀπραξία στὴν ἐφαρμογὴ τῶν ἐντολῶν Σου, ἀνθίζοντας στὴν ψυχὴ μου τὰ εὐωδιαστὰ ἄνθη τῶν ἀρετῶν. Ἀμήν.





## 166. ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΥΠΑΡΧΩ ΜΕ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΔΕΛΦΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 132ος

**Κ**ύριε, δὲν ὑπάρχει τίποτε πιὸ ὠραῖο καὶ εὐχάριστο ἀπὸ τὴν συγκατοίκηση ἀνθρώπων μὲ τὰ ἴδια πνευματικὰ ἐνδιαφέροντα, τοὺς ἴδιους ἀγῶνες καὶ τοὺς ἴδιους στόχους. Ἄνθρωποι, ποὺ ἔχουν νοῦν Χριστοῦ ζῶντας μὲ ἀγάπη, εἰρήνη καὶ ὁμόνοια.

Στὴ συγκατοίκηση αὐτῶν τῶν ἀνθρώπων κυριαρχεῖ ἡ χάρις καὶ ἡ εὐλογία Θεοῦ. Εἶναι σὰν τὸ ἄρωμα, ποὺ χύνεται πάνω στὸ κεφάλι, σκορπᾷ σὲ ὅλο τὸ σῶμα καὶ γίνεται αἰσθητὸ σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Ἡ συγκατοίκηση αὐτὴ εἶναι σὰν τὸ δροσερὸ ἀεράκι τῶν βουνῶν ποὺ κατέρχεται στὸν κάμπο καὶ τὸν ἀναζωογονεῖ. Εἶναι μιὰ θαλπωρὴ στὶς κουρασμένες ψυχές. Εἶναι ὑπόδειγμα ὑγιοῦς κοινωνίας.

Κύριε, βοήθησέ με, νὰ ἀποκτήσω μιὰ τέτοια εὐλογημένη συντροφιά, ποὺ τόσο ἐπιθυμῶ. Νὰ συγκατοικήσω μὲ ἀδελφούς, χωρὶς ἐγωισμούς, χωρὶς κοσμικὲς φιλοδοξίες, ζήλειες καὶ τάσεις φιλαρχίας. Νὰ συνυπάρξω μαζί τους ἔχοντας ὡς πρώτη μέριμνα τὴν ἄσκηση τῆς ἀρετῆς, τῆς κακοπάθειας καὶ τῆς ταπεινώσεως. Τὴν ὑποταγὴ στὸ θέλημα τοῦ ἄλλου καὶ ὄχι στὸ δικό μου. Νὰ συζητῶ μαζί τους, χωρὶς νὰ θέλω νὰ ἐπιβάλλω τὴν ἄποψή μου. Νὰ τοὺς ἀγαπήσω μέχρι θυσίας, κι ὅταν αὐτοὶ προοδεύουν νὰ χαίρομαι μαζί τους χωρὶς νὰ τοὺς ζηλεύω.

Κύριε, φύλαξέ με, ὥστε, ὅταν βρεθῶ σὲ μιὰ τέτοια συντροφιά, νὰ ζήσω ἀρμονικὰ μαζί τους, γιὰ νὰ φθάνει ἡ προσευχή μου σὲ Σένα ὡς γλυκιὰ μελωδία ἀγίων ἀγγέλων. Ἀμήν.





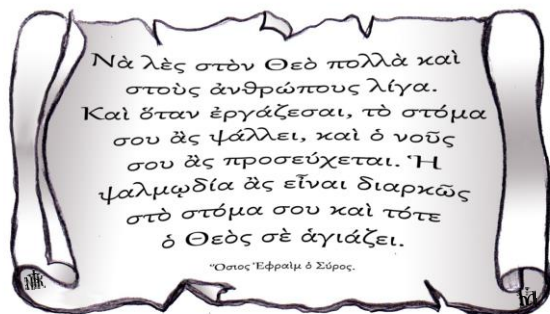
## 167. ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ

ΨΑΛΜΟΣ 133ος

**Κ**ύριε, δίδαξέ με πῶς νὰ προσεύχομαι. Πῶς νὰ δοξολογῶ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Τί λόγια νὰ λέω τὴν ὥρα τῆς προσευχῆς μου. Μὲ ποιόν τρόπο νὰ Σοῦ ἐκθέτω τὰ αἰτήματά μου. Ἀκόμη φώτισέ με νὰ κατανοῶ τοὺς ὕμνους τῆς θείας Λατρείας κάθε φορά πού ἔρχομαι στὸν ἱερό Ναό Σου καὶ νὰ μὴ Σὲ προκαλῶ μὲ τὴν ἄσεμνη ἀμφίεσή μου. Δίκαια τότε δὲν θὰ εἰσακούεις τὴν προσευχή μου.

Σπεύδω καὶ συμμετέχω στὶς ἀγρυπνίες καὶ δὲν ξέρω τί νὰ σοῦ πῶ καὶ πῶς νὰ Σὲ ὑμνήσω.

Σὲ παρακαλῶ, Κύριε, δὲς τὸν ζῆλο πού ἔχω νὰ ὀμιλῶ μαζί Σου. Δὲς τὸν πόθο νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα. Ἄκου τοὺς κτύπους τῆς καρδιάς μου καὶ τοὺς στεναγμούς τῆς ψυχῆς μου. Δίδαξέ με πῶς νὰ προσεύχομαι σὲ Σένα, τὸ δημιουργὸ τοῦ οὐρανοῦ καὶ τῆς γῆς, ὥστε νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ δοξολογῶ ὀρθὰ καὶ ἀληθινά. Ἀμήν.





## 168. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟΝ ΜΟΝΟ ΑΛΗΘΙΝΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 134ος

**Κ**ύριε, θέλω νὰ ψάλλω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου ἀπλὰ καὶ ταπεινὰ ὡς δοῦλος Σου. Θέλω καὶ ἐγὼ νὰ ἀναπέμπω σὲ Σένα, μαζὶ μὲ ὅλους ὅσους ἀγαπᾶς καὶ ὀνομάζεις παιδιά Σου, ὕμνους καὶ προσευχές.

Θέλω ἐκ βάθους καρδίας νὰ Σὲ ὑμῶν γιὰ τὴν ἄδολη καὶ θυσιαστικὴ Σου ἀγάπη. Θέλω νὰ ψάλλω τὸ Ὄνομά Σου, γιὰτὶ αὐτὸ ἐκφράζει τὸ βάθος τῆς καλοσύνης Σου. Θέλω νὰ Σὲ ὑμῶν, γιὰτὶ σὲ Σένα βρίσκω χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση. Σὲ Σένα ἀναπαύεται ἡ ψυχὴ μου καὶ ἡρεμεῖ.

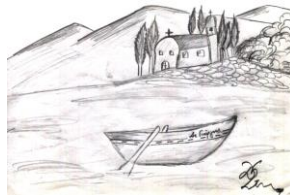
Φυσικά, Ἐσὺ δὲν ἔχεις ἀνάγκη ἀπὸ τοὺς δικούς μου ὕμνους καὶ δοξολογίες. Εἶσαι ὑπεράνω κάθε δυνάμεως. Εἶσαι ὁ δημιουργὸς ὅλου τοῦ κόσμου καὶ δὲν ἔχεις ἀνάγκη ἀπὸ τίς δικές μας δοξολογίες καὶ τιμές. Δὲν ὑπάρχει τίποτε στὴ θάλασσα, στὸν οὐρανό, στὴ γῆ καὶ στὰ καταχθονία της, πὺ νὰ μὴ τὸ ἔχεις δημιουργήσει ὅπως Ἐσὺ τὸ θέλεις. Ἐσὺ δημιουργεῖς τὰ σύννεφα ψηλὰ στὸν οὐρανὸ καὶ προκαλεῖς τὴ βροχὴ καὶ τὰ ἀστραπόβροντα. Ἐσὺ βγάζεις τοὺς ἄνεμους ἀπὸ τίς φωλιές τους καὶ τοὺς σκορπᾶς στὴ γῆ.

Τί ἀνάγκη, λοιπὸν μᾶς ἔχεις, ἀφοῦ Ἐσὺ δημιούργησες τὰ πάντα καὶ ἡ κτίση σὲ Σένα πειθαρχεῖ καὶ ὑπακούει; Τὰ στοιχεῖα τῆς φύσεως, χωρὶς τὴ δικὴ Σου ἐντολὴ ποτέ τους δὲν κινοῦνται, ἀλλὰ καὶ οἱ ἰσχυροὶ τῆς γῆς, χωρὶς τὴ δικὴ Σου ἀνοχὴ τίποτε δὲν καταφέρνουν νὰ πετύχουν. Ἐσὺ, Κύριε, ἐξαφάνισες ἔθνη ὀλόκληρα πὺ ζοῦσαν μέσα στὴν ἁμαρτία, ἀλλὰ καὶ πολλοὺς ἀνθρώπους πὺ ἐξουσίαζαν λαοὺς τῆς γῆς νομίζοντας ὅτι εἶναι παντοδύναμοι καὶ ἄτρωτοι.

Κύριε, ἡ δικὴ Σου ἀγάπη μᾶς ἐπλασε, μᾶς χάρισε ὡς κατοικία αὐτὸν τὸν ὁμορφο κόσμον καὶ μᾶς ὀνόμασε παιδιά Σου.

Πόσο θαυμαστό είναι τὸ Ὄνομά Σου, Κύριε! Κανείς δὲν μπορεί νὰ τὸ ξεχάσει καὶ νὰ μὴν τὸ διαλαλήσει σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Ἐσὺ μᾶς προστατεύεις καὶ κατευθύνεις τὴ ζωὴ μας. Ἀκοῦς τὶς προσευχὲς μας καὶ ἐκπληρώνεις τὰ αἰτήματά μας. Εἶσαι ὁ μόνος ἀληθινὸς Θεός. Ἀντιθέτως ὅλοι οἱ ἄλλοι θεοὶ, ποὺ τιμοῦν οἱ ἄνθρωποι, εἶναι δημιουργήματα τῆς ἀνθρώπινης φαντασίας, καὶ τὰ ἀγάλματά τους τὰ κατασκευάζουν μὲ ὑλικά δικά Σου. Ποτὲ δὲν ἀκοῦν τὶς προσευχὲς τῶν ἀνθρώπων. Ποτὲ δὲν βλέπουν καὶ δὲν αἰσθάνονται τὶς λύπες, τὶς πίκρες ἢ τὶς χαρὲς τοῦ ἀνθρώπου γιὰ νὰ συμπαρασταθοῦν καὶ νὰ παρηγορήσουν τὸν πονεμένο. Ὑπόσχονται στὸν ἄνθρωπο πολλά, ἀλλὰ δὲν μποροῦν νὰ τοῦ χαρίσουν τὴν ἀθανασία. Κανείς δὲν μπορεί νὰ τοῦ προσφέρει τὴν αἰώνια ζωὴ λυτρώνοντάς τον ἀπὸ τὴ φθορὰ καὶ τὸ θάνατο.

Ἐγὼ ὅμως Ἐσένα θὰ ὑμνῶ καὶ θὰ δοξάζω σὲ ὅλη μου τὴ ζωὴ. Σὲ Σένα θὰ δείχνω τὴν ὑπακοὴ καὶ τὴν ἀγάπη μου, στὸν μόνον παντοδύναμο Θεό, ποὺ μὲ ἔπλασε καὶ μοῦ προσφέρει τὴν ἀγάπη Του καὶ τὴν αἰώνια ζωὴ. Ἀμήν.



## 169. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΠΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗΣΕ ΠΟΛΥ

ΨΑΛΜΟΣ 135ος

**Κ**ύριε, καθὼς ἐμβαθύνω στὴν καλοσύνη καὶ στὴν ἀγάπη Σου, ξεσπῶ σὲ ἀκατάπαυστους ὕμνους δοξολογίας. Εἶσαι ὑπεράνω ὅλων τῶν ἀνθρωπίνων φιλοσοφημάτων. Εἶσαι ὁ ἀπόλυτος ἐξουσιαστής καὶ κυρίαρχος τῶν πάντων ἀλλὰ δὲν μᾶς καταδυναστεύεις.

Ἔχεις δημιουργήσει ἕναν θαυμαστὸ καὶ ἐντυπωσιακὸ κόσμο καὶ μᾶς τὸν χάρισες γιὰ νὰ τὸν ἀπολαμβάνουμε. Δημιούργησες τὸ ἐκπληκτικὸ στερέωμα τοῦ οὐρανοῦ γιὰ νὰ μᾶς παρηγορεῖ μέσα στὸ σκότος τῆς νυκτός.

Στερέωσες τὴ γῆ πάνω στὰ νερά, γιὰ νὰ διδασκόμαστε ἀπὸ τὴ φιλόφρονη σοφία Σου.

Ἐσένα, Κύριε, θὰ ὑμνῶ πού μᾶς καταπλήσσεις μὲ τὴ θαυμαστὴ ἐνέργεια πού διαχέεται στὸ σύμπαν. Πού δημιούργησες τὸν ἥλιο καὶ μᾶς τὸν χαρίζεις ὡς δῶρο πολῦτιμο· νὰ μᾶς φωτίζει, νὰ μᾶς ἀναζωογονεῖ, νὰ μᾶς θερμαίνει καὶ νὰ σκορπᾷ τὸ φῶς του σὲ ὅλη τὴν οἰκουμένη. Ἀλλὰ καὶ τὴ σελήνη μᾶς χαρίζεις καὶ τὰ ἀστέρια νὰ μᾶς φωτίζουνε τὴ νύκτα καὶ νὰ στολίζουν τὴν ὀροφὴ τῆς γῆς πού κατοικοῦμε.

Πῶς νὰ πάψω νὰ Σε δοξολογῶ, Κύριε, πού με προστατεύεις ἀπὸ κινδύνους; Πού βρίσκεις διέξοδο στὰ ἀδιέξοδα τῆς ζωῆς μου καὶ με στηρίζεις μὲ τὸ χέρι Σου τὸ στιβαρό, γιὰ νὰ μὴ γλιστρῶ στὸ διάβα τῆς ζωῆς μου διαλύοντας τοὺς κινδύνους;

Ἐσύ μοῦ βρίσκεις λύσεις στὰ ἅλτα προβλήματα καὶ με συντροφεύεις ἐνθαρρύνοντάς με καὶ καθοδηγώντας με στὴν ἀρετὴ. Ἰδιαίτερα δέ, Σε δοξολογῶ, γιατί με λυτρώνεις ἀπὸ τὴ φθορὰ καὶ τὸ θάνατο χαρίζοντας τὴν αἰώνια ζωή.

Κύριε, Σὲ εὐχαριστῶ, γιατί και τώρα, σὲ τούτη τὴ ζωὴ, εὐ-  
λογεῖς τὴ γῆ και καρποφορεῖ. Θρέφεις τὰ ζῶα στὴν ἔρημο και  
στὰ βουνά, γιὰ νὰ χορταίνουμε ἑμεῖς. Γιὰ νὰ διδαχθοῦμε και  
ἑμεῖς τὴ φιλανθρωπία και ἔτσι νὰ βοηθοῦμε τοὺς πτωχοὺς, ἀ-  
νήμπορους και πεινασμένους. Και ὅλοι μαζί νὰ Σὲ ὑμνοῦμε  
και νὰ Σὲ δοξολογοῦμε πὺ τόσο πολὺ μᾶς ἀγαπᾶς και μᾶς  
εὐεργετεῖς. Ἀμήν.





## 170. ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΝΟΣΤΑΛΓΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 136ος

**Κ**ύριε, μᾶς ἔπλασες με τὰ χέρια Σου. Μᾶς στόλισες με τὴν ὁμορφιὰ τῆς δικῆς Σου εικόνας. Δημιούργησες γιὰ μᾶς ἕναν τόσο ὁμορφο κόσμο καὶ μᾶς τὸν χάρισες, χωρὶς ὄρους καὶ περιορισμούς, γιὰ νὰ τὸν ἀξιοποιήσουμε. Βιώνουμε τὴν παρουσία Σου. Μᾶς μιλοῦσες τόσο οἰκεῖα καὶ με τόσο ἀγάπη. Ἦσουν πάντα ἔτοιμος νὰ ἱκανοποιήσεις τὶς σκέψεις καὶ τὶς ἐπιθυμίες μας. Τέλος, ἀφοῦ μᾶς χάρισες ὅλον αὐτὸν τὸν πλοῦτο, μᾶς εἶπες ὅτι ὅλα εἶναι δικά μας, ἐκτὸς ἀπὸ τὸ μοναδικὸ καρπὸ ἐνὸς δένδρου.

Καὶ ἐμεῖς, οἱ ἀνόητοι καὶ πλεονέκτες, δὲ Σὲ ἀκούσαμε. Δὲ μᾶς ἔφθανε ὅλος ὁ πλοῦτος τοῦ Παραδείσου καὶ παραβήκαμε τὴ μία καὶ μοναδικὴ ἐπιθυμία Σου· τὰ χάσαμε ὅλα. Καὶ τώρα καθόμαστε καὶ κλαίμε. Ὑποφέρουμε, πονοῦμε, θλιβόμαστε, κοπιᾶζουμε. Γίναμε οἱ ἀλυσσοδεμένοι διαβάτες αὐτοῦ τοῦ κόσμου μετὰ τὶς ἀλυσίδες τοῦ χρόνου καὶ τοῦ χώρου καὶ πορευόμαστε ὡς μελλοθάνατοι. Ὅμως δὲ μᾶς ξέχασες. Βλέπεις τὴν περιπέτειά μας. Βλέπεις τὸν πόνο καὶ μᾶς καλεῖς νὰ ἐπιστρέψουμε πάλι κοντὰ Σου, γιὰ νὰ μᾶς θεραπεύσεις τὶς πληγές. Νὰ μᾶς ἐλαφρύνεις τὸ φορτίο. Νὰ μᾶς ξεκουράσεις. Νὰ μᾶς ἀφαιρέσεις τὶς ἐνοχές καὶ τὸ βαρὺ φορτίο τῶν ἁμαρτιῶν μας.

Καὶ ἐγώ, Κύριε, ἕνας ἀλυσσοδεμένος διαβάτης αὐτοῦ τοῦ κόσμου εἶμαι· καὶ Σὲ φωνάζω καὶ Σὲ παρακαλῶ. Ἔλα νὰ με σώσεις. Ἔλα νὰ με κάνεις καὶ πάλι παιδί δικό Σου. Ὁδήγησέ με στὴ μετάνοια. Βοήθησέ με νὰ κλάψω γιὰ τὶς ἁμαρτίες μου. Νὰ πενήθσω πὺρ ἔχασα τὴ θαλπωρὴ τοῦ Παραδείσου, ἀλλὰ καὶ νὰ χαρῶ γιὰτὶ με καλεῖς πάλι κοντὰ Σου.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μὴν ἀγνοήσω τὸ κάλεσμά Σου. Νὰ μὴν ἀργοπορήσω στὴν πορεία μου γιὰ τὴ σωτηρία, χάνοντας

τὸν χρόνον μου στὰ καλέσματα καὶ τὶς ἐφήμερες ἀπολαύσεις αὐτοῦ τοῦ κόσμου.

Κύριε, μὴ βαρεθεῖς νὰ με ἀκοῦς. Ἐγὼ πάντοτε θὰ Σὲ καλῶ νὰ ἔλθεις κοντά μου, γιὰτὶ Ἐσὺ εἶσαι ὁ θησαυρὸς μου. Ἡ παρουσία Σου γεμίζει με χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση τὴν ψυχὴ μου.

Σὲ παρακαλῶ, στὸ διάβα τῆς ζωῆς μου, φύλαξέ με ἀπὸ ἐκείνους ποὺ θέλουν νὰ κλέψουν τὸν θησαυρὸ τῆς ψυχῆς μου. Δός μου ταπείνωση, χαρὰ καὶ εὐτυχία. Φύλαξέ με ἀπὸ τὴ θαλασσοταραχὴ τῆς ἐποχῆς μου. Κράτα με ἀσάλευτο πάνω στὸ βράχο τῶν ἱερῶν μυστηρίων Σου, μέσα στὴν θαλπωρὴ τῆς ἐκκλησίας Σου γιὰ νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ δοξάζω καὶ τώρα καὶ στοὺς αἰῶνες. Ἀμήν.





## 171. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΕΡΓΕΣΙΕΣ ΤΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 137ος

**Μ**ὲ ὅλη μου τὴν καρδιά, Κύριε, θὰ Σὲ δοξολογήσω καὶ θὰ Σὲ εὐχαριστήσω. Ἀκόμη καὶ μπροστὰ στοὺς ἀγίους ἀγγέλους Σου θέλω νὰ Σὲ ὑμνήσω μὲ τὴν ἰσχνή φωνή μου.

Πῶς νὰ μὴν ἔρθω στὸν ἱερό Ναό Σου, νὰ ἀνάψω τὸ κεράκι μου, καὶ ἐκεῖ σὲ μιὰ ἡσυχῆ γωνιᾷ νὰ καθίσω καὶ νὰ προσευχηθῶ; Νὰ δοξολογήσω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου, πού τὸ ἐπικαλέσθηκα, καὶ ἀμέσως τὸ ἔλεός Σου ἀνταποκρίθηκε φανερόντως τὴ δύναμη τοῦ ἁγίου Ὄνομάτος Σου.

Κύριε, πόσο μὲ ἀγαπᾷς καὶ μὲ προσέχεις! Ὅποιαδήποτε στιγμή καὶ ἂν Σὲ καλέσω, χωρὶς καμία ἀργοπορία ἀκούς τὴν προσευχή μου καὶ ἀμέσως ἔρχεσαι γεμίζοντας δύναμη τὴν ψυχὴ μου.

Κύριε, θέλω νὰ διαλαλήσω σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους τὴ δύναμη τοῦ ἁγίου Ὄνομάτος Σου· νὰ τὸ ἀκούσουν ὅλοι ὅσοι αἰσθάνονται δυνατοὶ πάνω στὴ γῆ. Νὰ τὸ ἀκούσουν. Νὰ τὸ κατανοήσουν. Νὰ τὸ βιώσουν καὶ ἔτσι ὅλοι μαζί νὰ Σὲ δοξολογήσουμε μὲ ὕμνους καὶ ᾠδὲς πνευματικῆς.

Δὲν εἶναι πολυλογία τὰ λόγια μου, Κύριε. Δὲν εἶναι λόγια κολακείας πρὸς τὸ πρόσωπό Σου, ἀλλὰ ἀληθινὰ βγαλμένα ἀπὸ βιώματα καὶ ἐμπειρίες προσωπικῆς. Εἶσαι παντοδύναμος, Κύριε, καὶ μᾶς γνωρίζεις ὅλους μικροὺς καὶ μεγάλους. Διαβάξεις τὶς καρδιῆς τῶν ταπεινῶν καὶ τῶν ὑπερηφάνων καὶ βλέπεις τὰ πάντα πάνω στὴ γῆ.

Σὲ εὐχαριστῶ Κύριε, πού δὲν μὲ ἀφήνεις μέσα στὶς θλίψεις μου καὶ στὶς πίκρες μου.

Σὲ εὐχαριστῶ πού ἀπλώνεις τὰ χέρια Σου καὶ μὲ ἀπομακρύνεις ἀπὸ τὶς παγίδες πού μοῦ στήνει ὁ διάβολος ἐκδιώκοντάς τον μακριὰ μὲ τὸ δεξί Σου χέρι.



Σὲ εὐχαριστῶ, Κύριε, πὸν πάντα μὲ ὑπερασπίζεσαι, ὅταν μὲ ἀδικοῦν.

Σὲ εὐχαριστῶ πὸν βρίσκεσαι πάντοτε κοντά μου καὶ Σὲ δοξολογῶ, πὸν ἡ ἀγάπη καὶ τὸ ἔλεός Σου δὲν σταματοῦν ποτὲ νὰ μὲ προστατεύουν καὶ νὰ μὲ εὐεργετοῦν. Ἀμήν.



## 172. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΚΡΥΒΟΜΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 138ος,1-16

**Κ**ύριε, με δοκίμασες, με γνώρισες και έμαθες ποιός είμαι. Με γνωρίζεις πολὺ καλά. Με παρακολουθεῖς και ὅταν κοιμᾶμαι και ὅταν ξυπνῶ κατανοώντας τους λογισμούς και τις διαθέσεις μου, πρὶν ἀκόμη πραγματοποιηθοῦν. Τὸ πῶς ζῶ και τὸ πῶς πορεύομαι στὴ ζωὴ μου, δὲν Σοῦ εἶναι ἀγνωστα, Κύριε, ὅπως και ὅλες οἱ λεπτομέρειες τῆς συμπεριφορᾶς μου. Ἀκόμη γνωρίζεις τὴν ἔκβαση και τὸ ἀποτέλεσμα τῶν ἀποφάσεών μου.

Σὲ παρακαλῶ λοιπόν, Κύριε, βοήθησέ με νὰ εἶμαι εἰλικρινῆς στὶς διαθέσεις μου και στὸν τρόπο με τὸν ὁποῖο Σου ἐκφράζομαι. Ἐξάλλου τί ἔχω νὰ Σοῦ κρύψω, Κύριε; Γνωστός εἶναι σὲ Σένα ὁ τρόπος με τὸν ὁποῖο ἔζησα και πορεύομαι στὴ ζωὴ μου. Κύριε, με εἰλικρίνεια Σοῦ μιλῶ και ὄχι ἀπὸ συμφέρον. Ἀνάλαβε τὴ ζωὴ μου ὑπὸ τὴν προστασία Σου. Κύριε, ἀτενίζω με θαυμασμό τὴν τέλεια γνώση ποὺ ἔχεις γιὰ μένα, τὶς διαθέσεις και τοὺς συλλογισμούς μου, φθάνοντας μέχρι τὰ ἄδυστα βάθη τῆς καρδιάς μου. Ὅλα εἶναι φανερά και τίποτε δὲν μπορῶ νὰ Σοῦ ἀποκρύψω.

Ἀλήθεια, Κύριε, ποῦ μπορῶ νὰ πάω και νὰ κρυφτῶ, γιὰ νὰ ξεφύγω τὴν προσοχή Σου; Ἐὰν ἀνεβῶ στὸν οὐρανό, Ἐσὺ ἐκεῖ κατοικεῖς· και ἐὰν κατεβῶ στὰ καταχθόνια τῆς γῆς, και ἐκεῖ πάλι Σὲ βρίσκω. Και ἐὰν ἀποκτήσω φτερά και πετάξω πρὸς τὴν ἀνατολή ἢ στῆσω τὴν σκηνή μου ἐκεῖ ποὺ τελειώνει ἡ θάλασσα, πάλι θὰ Σὲ συναντήσω. Πάντα εἶσαι μπροστά μου. Πάντα τὸ στοργικό Σου χέρι, ἡ παντοδύναμη δεξιὰ Σου, εἶναι ἔτοιμη νὰ με καθοδηγήσει και νὰ με συγκρατήσει ἀπὸ τὸν κτήφορο τῆς ἀμαρτίας.

Κάποτε, Κύριε, συλλογίσθηκα και εἶπα: Μήπως, ἂν με καλύψει τὸ σκοτάδι και ἀρχίσω νὰ ζῶ ἀμαρτωλὰ μέσα στο φῶς

τῆς νύχτας, ἐκεῖ δὲν θὰ μὲ βλέπεις; Πόσο ἀπατηλὸς ὅμως ἦ-  
ταν ὁ συλλογισμὸς μου! Γιὰ Σένα, πὺ εἶσαι τὸ φῶς, σκοτάδι  
δὲν ὑπάρχει, ἐνῶ ἡ πανταχοῦ παρουσία Σου τὰ πάντα γεμίζει  
μὲ φῶς καὶ τίποτε κρυφὸ δὲν ὑπάρχει. Γιὰ Σένα καμιά γωνιὰ  
σὲ ὅλο τὸν κόσμο δὲν εἶναι μυστικὴ καὶ ἀπόκρυφη. Ἐσύ, μέ-  
σα στὰ σπλάχνα τῆς μητέρας μου, μορφοποιοῦσες τὸ σκελετό  
μου, τὸ σῶμα μου, τὴν ὕπαρξή μου ὀλόκληρη. Παρακολου-  
θοῦσες ὅλη τὴν ἐξέλιξη τῆς κυοφορίας μου καὶ δὲν ἔγινε τί-  
ποτε, χωρὶς νὰ τὸ γνωρίζεις. Τέλος, μὲ υἰοθέτησες καὶ μὲ πο-  
λιτογράφησες ὡς παιδί δικό Σου.

Τὶ νὰ πρωτοσκεφθῶ, Κύριε; Τὰ θαυμαστά Σου ἔργα δὲν  
περιγράφονται! Γι' αὐτὸ καὶ Σὲ δοξολογῶ μὲ εὐγνωμοσύνη,  
διότι φάνηκες φοβερὸς καὶ ἀξιοθαύμαστος. Ἀμήν.



## 173. ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΦΙΛΟΘΕΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 138ος,16-24

**Κ**ὺν Κύριε, μὲ πολιτογράφησες ὡς παιδί δικό Σου. Μὴ μὲ διαγράψεις, λοιπόν, ἀπὸ τὰ βιβλία τὰ δικά Σου. Φύλαξέ με μέσα στὴ συντροφιά τῶν ἁγίων Σου. Οἱ φίλοι Σου, θέλω νὰ γίνουν φίλοι μου. Εἶναι πολύτιμοι γιὰ μένα· θαυμάζω τὴ δυναμικὴ προσωπικότητά τους ἔναντι τῶν πειρασμῶν.

Ἡ ζωὴ τους καὶ ὁ τρόπος μὲ τὸν ὁποῖο τὴν ἀξιοποίησαν εἶναι ἓνα ζωντανὸ ἀξιοζήλευτο παράδειγμα.

Δὲν μπορῶ νὰ μετρήσω τοὺς φίλους Σου, Κύριε. Εἶναι πολλοὶ ὡς τὴν ἄμμο τῆς θαλάσσης. Σ' αὐτή, λοιπόν, τὴ συντροφιά θέλω καὶ ἐγὼ νὰ ζῶ.

Κοιμᾶμαι καὶ ξυπνῶ καὶ ὁ νοῦς πάντα αὐτὴν σκέπτεται. Δὲν θέλω, Κύριε, τίς συντροφίες τῶν κοσμικῶν ἀνθρώπων. Ἄς μὴ μὲ μιλοῦν, ἄς μὲ ἀποφεύγουν, ἄς μὴ μὲ προσκαλοῦν στὴ συντροφιά τους. Ἄς φαίνομαι στὰ μάτια τους ἀπόκοσμος καὶ ἀκατάδεκτος. Θέλω νὰ μείνουμε μόνοι μας, Κύριε, ἐγὼ καὶ Ἐσύ, μέσα στὴ συντροφιά Σου καὶ τότε ὅλος ὁ κόσμος θὰ εἶναι δικός μου.

Δὲν ἀντέχω, Κύριε, τοὺς καβγάδες τους, τίς ζήλιες τους, τίς ἀπιστίες τους καὶ τίς ὑποκρισίες τους ποὺ σύντομα ἀποκαλύπτονται στὰ μάτια τῶν ἀνθρώπων.

Βοήθησέ με, Κύριε, ὥστε τίς πράξεις ποὺ Ἐσύ δὲν ἀγαπᾷς κι ἐγὼ νὰ μὴ τίς ἀγαπῶ. Νὰ ἀποφεύγω τίς συντροφίες μὲ ἀνθρώπους τῶν ὁποίων τὰ ἔργα δὲν εἶναι ἀρεστὰ σὲ Σένα. Νὰ μὴν ἔχω φίλους αὐτούς, ποὺ δὲν εἶναι φίλοι Σου. Νὰ μὴν εἶμαι συγκαταβατικὸς μαζί τους καὶ ἀμνηστεύω ἢ παραβλέπω τίς ἀδικίες καὶ τίς ἀμαρτίες τους. Νὰ μὴ δεσμεύομαι ἀπὸ φιλικὲς καὶ συγγενικὲς σχέσεις.

Ἀλήθεια τὸ λέω, Κύριε. Εἶμαι ἔτοιμος νὰ ἀποξενωθῶ ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους, ποὺ δὲν εἶναι φίλοι Σου.

Δοκίμασέ με καὶ θὰ τὸ διαπιστώσεις. Θὰ ἀντιληφθεῖς ὅτι πρᾶγματι ἡ μόνη μου μέριμνα εἶναι νὰ πειθαρχῶ στὸ θέλημά Σου. Νὰ ἔχω φίλους τοὺς φίλους Σου· καὶ μαζί μὲ αὐτοὺς αἰῶνια νὰ δοξάζω καὶ νὰ ὑμῶ Ἐσένα τὸν πανταχοῦ παρόντα, αἰῶνιο Θεό. Ἀμήν



## 174. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΛΗΓΩΝΩ ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΜΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 139ος

**Κ**ύριε, ἐλευθέρωσέ με ἀπὸ συντροφιά πονηρῶν καὶ ἀδίκων ἀνθρώπων. Ἀπὸ ἀνθρώπους οἱ ὅποιοι μηχανεύονται κακίες γιὰ τοὺς ἄλλους καὶ ὅλη τὴν ἡμέρα δὲν κάνουν τίποτε ἄλλο ἀπὸ τὸ νὰ καυγαδίζουν. Δὲν εἶναι ποτὲ συνεπεῖς στὰ λόγια τους. Ἔγιναν δίγλωσσοι καὶ μέσα στὰ λόγια τους κρύβουν φαρμάκι φοβερό.

Φύλαξέ με Κύριε, ἀπὸ ἀνθρώπους, πού δὲν πειθαρχοῦν στὸ θέλημά Σου καὶ πού ὁ τρόπος τῆς ζωῆς τους μπορεῖ καὶ ἐμένα νὰ παρασύρει στὴν ἁμαρτία.

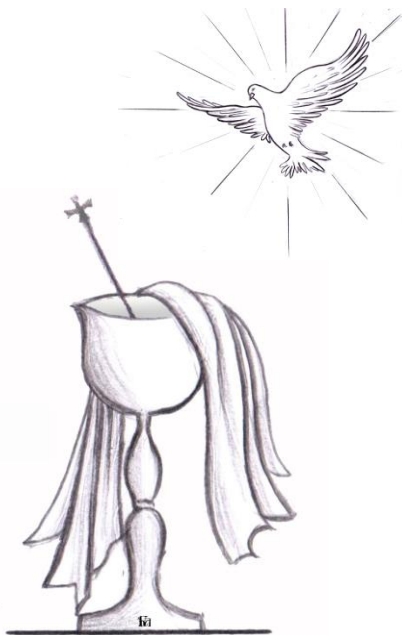
Μὲ βλέπουν ἀπόμακρο ἀπὸ τὶς συντροφιές τους καὶ θίγεται ὁ ἐγωισμὸς τους. Θέλουν νὰ μοῦ στήνουν παγίδες καὶ ἐμπόδια, γιὰ νὰ γελοῦν μὲ τὶς πτώσεις μου καὶ τὴν περιπέτειά μου. Ἐγὼ ὅμως ἔχω πάρει σταθερὴ ἀπόφαση καὶ εἶπα: Σὺ εἶσαι ὁ Θεὸς μου. Σὲ Σένα ὑποτάσσομαι καὶ πειθαρχῶ. Ἄκουσε Κύριε, τὴν προσευχή μου.

Ἐσὺ εἶσαι, Κύριε, ἡ δύναμη μὲ τὴν ὁποία μπορῶ νὰ σωθῶ. Ἡ σκιά Σου μὲ προστατεύει ἀπὸ τὰ βέλη τοῦ πονηροῦ. Μὴ μὲ ἀφήσεις νὰ ὑποταχθῶ στὶς ἐπιθυμίες τους, τὶς ὁποῖες ἀποστρέφομαι. Μπορεῖ αὐτοὶ νὰ σκέπτονται τὸν τρόπο μὲ τὸν ὁποῖο θὰ μὲ ὑποτάξουν, ἀλλὰ ἀγνοοῦν ὅτι κοντὰ Σου βρίσκω ἀσφάλεια καὶ σωτηρία. Τὰ ἁμαρτωλὰ κυκλώματά τους φαντάζουν δυνατά, ἀλλὰ τὰ κούφια τους λόγια καὶ τὰ ἁμαρτωλὰ τους ἔργα στρέφονται τελικὰ ἐναντίον τους. Πέφτουν ἐπάνω τους σὰν ἀναμμένα κάρβουνα καὶ τοὺς κατακαΐνε χωρὶς καεὶς νὰ τοὺς σφάζει. Δίκαιη εἶναι ἡ τιμωρία γιὰ τὰ ἔργα τους.

Βοήθησε καὶ ἐμένα Κύριε, νὰ ἐλέγχω τὴ γλῶσσα μου. Δὲν θέλω νὰ εἶμαι ἐριστικὸς καὶ συκοφάντης. Θέλω νὰ προκόψω στὴ ζωὴ μου μακριὰ ἀπὸ τὶς ταραχές, πού ἐπιφέρουν τὰ πολλὰ καὶ ἀπρόσεκτα λόγια.

Μάθε με νὰ συγκρατῶ τὰ λόγια μου. Νὰ μὴν παγιδεύομαι σ' αὐτὰ καὶ ἐκτίθεμαι στοὺς ἀνθρώπους.

Δίδαξέ με νὰ μὴν πληγῶνω κανέναν μὲ τὰ λόγια μου. Προστάτευσέ με ἀπὸ τοὺς συκοφάντες. Μπορεῖ στὴν ἀρχὴ νὰ φαίνεται ὅτι ἐπικρατοῦν, ἀλλὰ στὸ τέλος γκρεμίζονται τὰ λόγια τοὺς ἐπικρατόντας τὸ δίκαιο καὶ ἡ ἀλήθεια. Ἐσὺ εἶσαι ὁ προστάτης καὶ ἡ ἀσφάλεια τῶν πτωχῶν καὶ τῶν ἀδικουμένων. Ἀμήν.



## 175. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΟΚΡΙΝΟΜΑΙ ΤΟΝ ΚΑΛΟ

ΨΑΛΜΟΣ 140ος (Α' ΕΥΧΗ)

**Κ**ὲ παρακαλῶ Κύριε· μετὰ πολὺν ἔντασιν προσεύχομαι σὲ Σέ-  
να. Ἄκουσέ με. Βραδιάζει καὶ ὑψώνω τὰ χέρια μου πα-  
ρακαλώντας Σε. Πόσο θὰ ἤθελα τούτῃ τὴν ὥρα σὰν τὸ  
θυμίαμα νὰ ἀνέβει ψηλὰ ἢ προσευχὴ μου καὶ νὰ ἐμφανισθεῖ  
μπροστά Σου.

Ὅμως Κύριε, βάλε φρουρὸ στὸ στόμα μου καὶ φραγμὸ στὰ  
χείλη μου, ὥστε νὰ μὴ βγαίνουν ἀπὸ τὸ ἴδιο στόμα λόγια προ-  
σευχῆς καὶ λόγια ἀμαρτίας.

Μὴν ἐπιτρέψεις νὰ ὑποκρίνομαι τὸν καλὸ καὶ μέσα μου ἡ  
καρδιά νὰ ἔχει λογισμοὺς ἀμαρτωλοῦς.

Δὲ θέλω νὰ μοιάζω μετὰ τοὺς ἀνθρώπους ποὺ προφασίζονται  
τὸν καλὸ καὶ δικαιολογοῦν τὶς ἀμαρτίες τους. Δὲ θέλω νὰ  
μοιάσω μετὰ ὅλους ἐκείνους ποὺ φαίνονται καλοὶ, ἀλλὰ εἶναι  
γεμάτοι μετὰ φθόνου, ζήλειαν καὶ κακία.

Εἶμαι ἔτοιμος, Κύριε, νὰ δεχθῶ τὴν παιδαγωγία τοῦ ἐναρέ-  
του ἀνθρώπου, ὅσο σκληρὴ καὶ ἂν φαίνεται καὶ δὲν μοῦ ἀρέ-  
σει. Στὸν ἄνθρωπο ὅμως ἐκεῖνο ποὺ μετὰ κολακεύει καὶ ἀμνη-  
στεύει τὶς ἀμαρτίες μου ποτὲ δὲν θὰ καταφύγω.

Ὅσο καὶ ἂν μετὰ πονᾷ ἡ παιδαγωγία τῶν ἐναρέτων, ἐγὼ ποτὲ  
δὲν θὰ φύγω ἀπὸ κοντὰ τους. Μόνο μιὰ τέτοια παιδαγωγία εἶ-  
ναι γεμάτη μετὰ εὐλογίας.

Αὐτὰ τὰ λόγια θέλω νὰ τὰ ἀκούσουν ὅλοι ὅσοι ἀγαποῦν  
τὴν ἀρετὴν, γιὰ νὰ ὠφεληθοῦν καὶ νὰ μάθουν ὅτι ὅσοι φαντά-  
ζουν ἰσχυροὶ καὶ σπουδαῖοι ἐπὶ τῆς γῆς ἔχουν χαθεῖ καὶ κανεὶς  
δὲν τοὺς θυμᾶται. Ὅπως πέφτουν στὴ γῆ καὶ σπάζουν τὰ κε-  
ραμίδια, ἔτσι πέφτουν, διαλύονται καὶ χάνονται τὰ ἔργα καὶ  
τὰ λόγια τῶν ὑποκριτῶν.

Ὅμως ἐγὼ ἔχω στραμμένα τὰ μάτια τῆς ψυχῆς μου σὲ Σέ-  
να, τὸν ἀληθινὸ παιδαγωγό. Στὴ δικὴ Σου παιδαγωγία ἐλπί-



ζω· μὴ με ἀφήσεις νὰ χαθῶ. Φύλαξέ με ἀπὸ τὶς ἀνθρώπινες παιδαγωγίες ποὺ εἶναι γεμάτες ὑποκρισία καὶ δὲν σέβονται τὶς ἐντολές Σου. Ἔχουν τὸ ἔνδυμα τῆς ἀλήθειας καὶ τῆς ἀγάπης, ἀλλὰ πλανοῦν καὶ καταστρέφουν. Φύλαξέ με καὶ ἀπὸ ὅλες τὶς δῆθεν σπουδαῖες σύγχρονες θεωρίες.

Κύριε, βοήθησέ με νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὰ συστήματα τῆς ὑποκρισίας καὶ τῆς πλάνης.

Μοῦ εἶναι πολὺ πιὸ ὠραῖος σύντροφος ἡ μοναξιά μου παρὰ ὅλα αὐτὰ τὰ γεμάτα ὑποκρισία κοσμικὰ συστήματα. Αὐτὴ ἡ ἀπομόνωση καὶ ἡ μοναξιά φέρνουν πιὸ κοντὰ τὴ δική Σου παρουσία. Τὴ δική Σου χαρὰ καὶ εὐλογία γιὰ ὅλη μου τὴ ζωή. Ἀμήν.



## 176. ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΎΠΝΟ ΕΙΡΗΝΙΚΟ

ΨΑΛΜΟΣ 140ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, Ἰησοῦ Χριστέ Υἱέ καὶ Λόγε τοῦ Θεοῦ. Ἐσὺ ποὺ  
μας ἔπλασες καὶ μας χάρισες ὅλη τὴ δημιουργία Σου γιὰ  
νὰ τὴ φυλάμε καὶ μέσα σ' αὐτὴ νὰ ἐργαζόμαστε τὰ ἔργα  
τῆς σωτηρίας μας.

Ἐσὺ ποὺ καλεῖς κοντά Σου κάθε ἄνθρωπο κουρασμένο καὶ  
φορτωμένο μὲ προβλήματα καὶ δυσκολίες γιὰ νὰ τὸν ξεκου-  
ράσεις. Ἐσύ, Κύριε, φρόντισε καὶ μένα, ποὺ πηγαίνω γιὰ ὕ-  
πνο. Χάρισέ μου τὴν ἀνάπαυση τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματος.  
Χάρισέ μου ἓναν ὕπνο εἰρηνικὸ καὶ ἀδιατάρακτο ἀπὸ κάθε  
σκοτεινὴ καὶ νυκτερινὴ φαντασία.

Μεῖνε, Κύριε, κοντά μου, γιὰ νὰ μὴ νιώθω μοναξιά· νὰ  
μὴν ταραζέται ἡ ψυχὴ μου ἀπὸ φαντασιώσεις φοβίας ἢ με-  
λαγχολίας. Σταμάτησε, Κύριε, τὰ φαρμακερὰ βέλη ποὺ ὁ διά-  
βολος πετᾷ ἐπάνω μου.

Γίνε γιὰ μένα τεῖχος προστασίας.

Διῶξε μακριά μου κάθε λογισμὸ ποὺ θέλει νὰ φωλιάσει  
στὴν καρδιά μου, ἀφήνοντάς με ἄπνο, πικραίνοντας καὶ  
πληγώνοντας τὴν ψυχὴ μου. Ἐκδίωξε κάθε ἐπανάσταση τοῦ  
μυαλοῦ καὶ τῶν ἐπιθυμιῶν μου καὶ χάρισέ μου ἓναν ὕπνο εἰ-  
ρηνικὸ. Ἐναν ὕπνο, ποὺ θὰ ξεκουράσει καὶ αὐτὴν τὴ νύκτα  
τὴν ψυχὴ καὶ τὸ σῶμα μου, ἔτσι ὥστε τὸ πρωὶ νὰ ξυπνήσω ἀ-  
νανεωμένος, ξεκούρατος καὶ δυνατός, γιὰ νὰ συνεχίσω-μὲ  
τὴ βοήθειά Σου-τις ἐργασίες τῆς ἐπερχόμενης ἡμέρας. Ἀμήν.



**177. ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΘΕΟΣ Η ΠΙΟ ΕΚΛΕΚΤΗ  
ΜΕΡΙΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΟΥ**

ΨΑΛΜΟΣ 141ος

**Μ**ὲ θερμὴ καὶ δυνατὴ φωνὴ Σοῦ φωνάζω, Κύριε, καὶ Σὲ παρακαλῶ. Μπροστὰ στὰ πόδια Σου σκορπῶ τὰ δάκρυα καὶ τὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου ἀφήνοντας νὰ ἀποκαλυφθεῖ ὅλη ἡ θλίψη τῆς ψυχῆς μου. Ἔχω νὰ ἀντιμετωπίσω μεγάλους κινδύνους· δειλιάζω καὶ λιποψυχῶ. Κινδυνεύω νὰ χάσω τὴ ζωὴ μου. Κύριε, ξέρεις πολὺ καλά ὅτι δὲν τοὺς προκάλεσα ἐγώ. Στὸν δρόμο τὸ δικό Σου βαδίζω, στὸν δρόμο τῆς ἀρετῆς, καὶ μοῦ ἔστησαν παγίδα οἱ πειρασμοί.

Στράφηκα, λοιπόν, πρὸς τοὺς ἐνάρετους ἀνθρώπους μήπως καὶ βρῶ κάποιον νὰ πῶ τὸ πρόβλημά μου, νὰ με κατανοήσῃ καὶ νὰ με βοηθήσῃ· ἀλλὰ δὲν βρῆκα κανέναν. Ἔτσι ἔχασα κάθε δυνατότητα νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὸν κίνδυνο.

Ὅλοι με ἐγκατέλειψαν. Κανεὶς δὲν ἔρχεται νὰ με βοηθήσῃ καὶ νὰ με σώσῃ.

Ὅμως τώρα Σοῦ φωνάζω δυνατὰ καὶ Σοῦ λέγω· Ἐσὺ εἶσαι πλέον ἡ μοναδική μου ἐλπίδα. Ἐσὺ εἶσαι τὸ πιὸ ἐκλεκτὸ κομμάτι τῆς ζωῆς μου.

Σὲ Σένα παραδίδω τὴ ζωὴ μου. Λοιπὸν πρόσεξέ με, Κύριε, γιατί πολὺ ἔχω κακοπαθήσει. Ἐλευθέρωσέ με με τὴ δύναμή Σου, ἀπὸ τοὺς πειρασμοὺς ποὺ με καταδιώκουν. Βοήθησέ με νὰ ἐλευθερωθῶ ἀπὸ τὴν ἔνταση ποὺ δημιουργοῦν οἱ πειρασμοί, ὥστε ἐλεύθερος πιά νὰ ὑμνήσω τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου μαζὶ με ὄλους ἐκείνους ποὺ θὰ δοῦν τὴν καλὴ ἔκβαση τῶν ἀγῶνων μου καὶ θὰ χαροῦν. Ἀμήν.



## 178. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΕΥΓΩ ΤΟΥΣ ΣΑΡΚΙΚΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ

ΨΑΛΜΟΣ 142ος (Α΄ ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, ἔρω, Κύριε, ὅτι εἶσαι ἀληθινὸς καὶ δίκαιος. Σὲ παρακαλῶ ἄκουσέ με καὶ δῶσε προσοχὴ στὰ λόγια τῆς προσευχῆς μου. Μὴν κρίνεις αὐστηρὰ τὴ ζωὴ μου· κανένας ἄνθρωπος ὅσο ζεῖ, δὲν μπορεῖ νὰ φανεῖ δίκαιος καὶ ἀναμάρτητος ἀπέναντί Σου.

Προσεύχομαι Κύριε, γιατί ἔχω ἔντονους σαρκικούς πειρασμούς οἱ ὅποιοι θέλουν νὰ με γκρεμίσουν σὲ γήινες καὶ ζωῶδεις ἐπιθυμίες. Μὲ ἔχουν τυφλώσει οἱ ἐπιθυμίες μου. Μὲ ἔχουν καθηλώσει καὶ κινδυνεύω νὰ ἐνεργήσω χωρὶς λογικὴ. Νὰ κινηθῶ στὰ τυφλὰ παγιδεύοντας τὴ βούλησή μου. Καὶ ὅλα αὐτὰ συμβαίνουν, γιατί ἔγινα ῥάθυμος στὸν ἀγῶνα τῆς ἀρετῆς. Ἡ ἀκηδία ἔχει κατακτήσει τὴ ψυχὴ μου καὶ οἱ πειρασμοὶ ἀναστατώνουν τὴν καρδιά μου.

Κύριε, μέσα ἀπὸ τὴν ταραγμένη αὐτὴ κατάσταση, θυμήθηκα τὴν προηγούμενη ἐνάρετη ζωὴ μου. Θυμήθηκα ὅτι κάθε φορὰ ποὺ ἔκανα τὴν προσευχή μου, με ἄκουγες καὶ με βοηθοῦσες. Γι' αὐτὸ καὶ τώρα ὑψώνω τὰ χέρια μου σὲ Σένα καὶ ζητῶ τὴ βοήθειά Σου. Ἔλα νὰ δροσίσεις τὴ διψασμένη μου ψυχὴ, ποὺ ἡ ἀκηδία τὴν ἔχει στεγνώσει.

Ἔλα γρήγορα Κύριε, γιατί κοντεύει νὰ χαθεῖ ἡ δύναμη τῆς ψυχῆς μου. Μὴ με ξεχνᾷς, Κύριε, καὶ καταντήσω νὰ γίνω θῦμα τῶν πειρασμῶν μου. Μὴν ἀργοπορήσεις, ἀλλὰ δῶσε μου τὴ χαρὰ, ὥστε πολὺ πρῶι σὰν θὰ ξυπνήσω νὰ ἀκούσω τὰ βήματα τοῦ ἐρχομοῦ Σου· μόνο σὲ Σένα ἐλπίζω καὶ στηρίζομαι. Κύριε, ἀλήθεια Σοῦ λέω.

Ἔντονοι καὶ δυνατοὶ εἶναι οἱ πειρασμοὶ μου. Σὲ Σένα καταφεύγω γιὰ νὰ με ἐλευθερώσεις. Δίδαξέ με νὰ μάθω νὰ ἐφαρμόζω τὸ θέλημά Σου καὶ νὰ ἀντιμετωπίζω τοὺς πειρα-

σμούς. Ἐσὺ εἶσαι ὁ Θεός μου· μόνο οἱ συμβουλές καὶ οἱ ἀληθινές διαθέσεις Σου μποροῦν νὰ μὲ ὀδηγήσουν στὸν τόπο ὅπου ἐπικρατεῖ ἡ εἰλικρίνεια καὶ ἡ ἀληθινὴ ἀγάπη.

Τὸ Ὄνομά Σου, Κύριε, τὰ ἀποκαλύπτει ὅλα καὶ ξέρω ὅτι δὲν θὰ ἀφήσεις τὴ βαριὰ θλίψη ποὺ προκαλοῦν οἱ πειρασμοί, νὰ μὲ καταστρέψει. Βοήθησέ με Κύριε. Διῶξε τοὺς πειρασμούς, ποὺ μὲ πολεμοῦν καὶ μὲ παιδεύουν. Φύλαξέ με, Κύριε, γιατί δικός Σου δούλος εἶμαι. Ἀμήν.



## 179. ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΣΑΡΚΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΡΟΦΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 142ος (Β' ΕΥΧΗ)

**Κ**ύριε, ἄπειρο εἶναι τὸ ἔλεός Σου ποῦ μοῦ δίνει τὴ δύναμι  
νὰ ἐκδιώκω τοὺς ἐχθρούς μου καὶ ὅσους ἐργάζονται τὴν  
ἀνομία. Ἄκουσε, Κύριε, τὴν προσευχή μου. Στρέψε τὸ  
πρόσωπό Σου καὶ σὲ μένα.

Γλίτωσέ με ἀπὸ τὶς συμφορές. Σῶσέ με καὶ ἐλέησέ με, Κύ-  
ριε, ὄχι γιὰ τὶς καλές μου πράξεις, ἀλλὰ γιὰ τὴν ἀπειρὴ ἀγάπη  
Σου. Δὲς τὸν ἐξευτελισμό, στὸν ὁποῖον θέλει νὰ με ὀδηγήσει  
ὁ διάβολος.

Οἱ σφοδροὶ λογισμοὶ καὶ οἱ σαρκικοὶ πειρασμοὶ μὲ πολε-  
μοῦν, γιὰ νὰ μολύνουν τὸ σῶμα καὶ τὴν ψυχὴ μου. Συχνὰ μὲ  
ὀδηγοῦν σὲ κοσμικὲς συναναστροφές, ὅπου φουντώνουν τὰ  
πάθη μου ἀπὸ τὴν ἀπρόσεκτη συμπεριφορὰ.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὶς σαρκικὲς ἐπιθυμίες  
ποῦ τρέφουν τὰ πάθη, ὀδηγώντας με στὴν ἐκτροπή.

Βοήθησέ με νὰ κρατήσω τὸ σῶμα μου καθαρὸ ἀπὸ τοὺς  
σαρκικοὺς μολυσμούς, γιατί, ἂν ἀφήσω τὸν ἑαυτό μου χωρὶς  
χαλινάρι, τότε θὰ καταντήσω χειρότερος κι ἀπὸ τὰ ἄλογα ζῶα.

Βοήθησέ με, Κύριε, νὰ μπορῶ μὲ σωφροσύνη νὰ κατευθύ-  
νω τὶς ἐπιθυμίες τῆς ψυχῆς καὶ τοῦ σώματός μου, ὅπως προ-  
στάζει τὸ θέλημά Σου.

Κράτα με μακριὰ ἀπὸ τὰ ποτά, τὰ πολλὰ φαγητά, τὶς ἀπρό-  
σεκτες συναναστροφές, διότι ἀνάβουν τὴ φλόγα τῶν κακῶν  
ἐπιθυμιῶν. Κάνουν τὸ σῶμα νὰ ἀγριεύει, χάνοντας τὴ φυσικὴ  
τοῦ ἡμερότητα καὶ ἀπλότητα.

Ὁ ἀγώνας εἶναι δύσκολος, ἀλλὰ μὲ τὴ βοήθειά Σου καὶ μὲ  
τὶς πρεσβεῖες τῶν ἁγίων Σου θὰ νικήσω.

Ὁ κόπος καὶ ὁ ἀγώνας μου εἶναι σκληρὸς καὶ δύσκολος.  
Δὲν θὰ πᾶνε χαμένοι. Θὰ μὲ τελειοποιήσουν θανατώνοντας  
τὰ σαρκικά μου πάθη. Ἐνδυνάμωσέ με, λοιπόν, νὰ ὑπομένω

τις θλίψεις με τὴν ἄσκησι, τὴν περιφρόνησι τοῦ σώματος καὶ τὴν προσευχή· νὰ ὀδηγοῦμαι σὲ πνευματικὴ ἀνύψωσι, ἀνθίζοντας ἢ ἀρετὴ σὰν λουλούδι στὴν ψυχὴ μου. Ἀμήν.



## 180. ΓΙΑ ΝΑ ΑΞΙΟΠΟΙΩ ΤΟ ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ

ΨΑΛΜΟΣ 143ος

**Κ**ὼς νὰ Σὲ δοξάσω, Κύριε, πὸν διδάσκεις τὰ χέρια μου νὰ ὑψώνονται σὲ στάση προσευχῆς καὶ τὰ δάκτυλά μου νὰ κάνουν κομποσκοῖνι, γιὰ νὰ πολεμῶ τοὺς πειρασμούς;

Εἶσαι Κύριε, ἡ γαλήνη τῆς ψυχῆς μου καὶ τὸ καταφύγιό μου. Εἶσαι Ἐκεῖνος πὸν μὲ καταλαβαίνει καὶ μὲ ἐλευθερώνει ἀπὸ τοὺς πειρασμούς. Ἐσὺ μὲ ὑπερασπίζεσαι, ὅταν μὲ ἀδικοῦν. Γι' αὐτὸ σὲ Σένα μόνο ἐλπίζω, πὸν μὲ βοηθᾷς νὰ ὑποτάσσω καὶ νὰ ἐλέγχω τὸν ἑαυτό μου.

Κύριε, ποιά ἀξία ἔχω ὡς ἄνθρωπος γιὰ νὰ μοῦ ἀποκαλύπτεσαι καὶ ἔτσι νὰ Σὲ γνωρίζω; Νὰ ἀκοῦς τὴν προσευχή μου καὶ ἔτσι νὰ νιώθω ὅτι μὲ προσέχεις; Ἕνας θνητὸς καὶ ἐφήμερος στὴ γῆ ἄνθρωπος εἶμαι· κυλοῦν τὰ χρόνια τῆς ζωῆς μου καὶ περνοῦν ὅπως μιὰ σκιά, ἡ ὁποία δὲν ἀφήνει κανένα ἶχνος στὸ πέρασμά της.

Ὅμως Ἐσύ, Κύριε, πὸν εἶσαι τόσο συγκαταβατικὸς πρὸς ἐμᾶς τοὺς εὐτελεῖς, χαμήλωσε τοὺς οὐρανοὺς καὶ κατέβα. Ἐλα καὶ ταρακούνησέ με, γιὰ νὰ ξυπνήσω ἀπὸ τὸν λήθαργο τῆς ἁμαρτίας. Ἐλα σὰν ἀστραπὴ καὶ κάνε αἰσθητὴ τὴν παρουσία Σου παντοῦ. Πέταξε πάνω στοὺς πειρασμοὺς τὰ βέλη Σου καὶ καθήλωσε τὶς σαρκικὲς μου ἐπιθυμίες. Ἄπλωσε τὸ χέρι Σου ἀπὸ τὸν οὐρανὸ καὶ ἐλευθέρωσέ με ἀπὸ τὴ θαλασσοταραχὴ τῆς ἐποχῆς ἀρπάζοντάς με ἀπὸ τὰ χέρια τῶν συγχρόνων ὑλικῶν ἀπολαύσεων. Τὰ μηνύματα τῆς ἐποχῆς μου εἶναι μάταια στερώνοντας μας τὴν αἰωνιότητα.

Κύριε, ἡ χαρὰ μου εἶναι μεγάλη καὶ θέλω, μὲ τὸ κομποσκοῖνι, νὰ βρῶ ἕναν διαφορετικὸ καὶ καινούργιο τρόπο γιὰ νὰ ὑμνήσω τὰ μεγαλεῖα Σου. Ἐσὺ πὸν μὲ βοηθᾷς νὰ νικᾶω τοὺς πειρασμούς. Ἐσὺ πὸν μὲ σφάζεις ἀπὸ τὶς παγίδες τοῦ διαβόλου. Ἐσὺ πὸν μὲ προστατεύεις ἀπὸ τὰ θανατηφόρα βέλη του.



Φύλαξέ με, Κύριε, καὶ γλύτωσέ με ἀπὸ τὴν ἐπιθυμία νὰ συμβιβαστῶ μὲ τὴ νοοτροπία τῆς ἐποχῆς μου. Εἶναι γεμάτη μὲ μάταιες ὑποσχέσεις πού μὲ ἀδικοῦν. Ἀξίζω κάτι περισσότερο ἀπὸ τὰ φθαρτὰ καὶ γήινα ὡς ἄνθρωπος πού ἀγωνίζομαι.

Βέβαια, Κύριε, βλέπω ὅτι οἱ ἄνθρωποι τῆς ἐποχῆς μου ἀπολαμβάνουν ὅλα τὰ ἀγαθὰ. Τὰ παιδιά τους εἶναι γεμάτα μὲ νεανικὴ ζωηράδα. Τὰ σώματά τους εἶναι καλογυμνασμένα καὶ δυνατά. Τὰ κορίτσια τους εἶναι καλλωπισμένα καὶ στολισμένα, γιὰ νὰ φαίνονται ὡραῖα. Τὰ σώματά τους εἶναι καλλίγραμμα καὶ μορφοποιημένα σὰν ἀγάλματα εἰδωλολατρικοῦ ναοῦ. Οἱ ἀποθήκες τους εἶναι γεμάτες μὲ τόσα ὑλικά ἀγαθὰ πού δὲν ξέρουν πού νὰ τὰ βάλουν. Τὰ πρόβατά τους εἶναι πολύτοκα καὶ πολλαπλασιάζονται ἀναρίθμητα στοὺς βοσκοτόπους, ὅπου ἐξέρχονται γιὰ βοσκή. Τὰ μοσχάρια τους εἶναι παχιά. Τὰ σπίτια τους εἶναι τόσο ὡραῖα καὶ ἀσφαλῆ πού οὔτε ἓνας φράχτης στὴν αὐλή τους δὲν ἔχει γκρεμιστεῖ. Χαίρουν ἄκρας ὑγείας. Στὰ σπίτια τους καὶ στὶς αὐλές τους δὲν ἀκούεται κραυγὴ θρήνου καὶ πόνου.

Καὶ κάποια στιγμή ξεγελάσθηκα ἀπὸ τὸ λογισμό μου καὶ εἶπα: τί εὐτυχισμένοι πού εἶναι οἱ κοσμικοὶ ἄνθρωποι! Ἀπολαμβάνουν τὴ ζωὴ τοὺς χωρὶς περιορισμοὺς καὶ ὅπως τοὺς ἄρρέσει. Γρήγορα ὅμως συνῆλθα. Ξαναπῆρα τὸ κομποσκοῖνι μου στὰ χέρια, ἐπικαλέσθηκα τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου καὶ εἶπα: Εὐτυχισμένος εἶναι ὁ λαὸς ἐκεῖνος πού ἔχει γιὰ προστάτη καὶ βοηθό του Ἐσένα, Κύριε, καὶ πειθαρχεῖ στὶς ἐντολές Σου γιὰ νὰ ἀπολαύσει τὰ δικά Σου ἀγαθὰ. Ναί, Κύριε· γι' αὐτὸ φύλαξέ με μέσα στὸ δικό Σου λαὸ πού τὸν παιδαγωγεῖς, τὸν ἀναμορφώνεις καὶ τὸν ἀνακαινίζεις, γιὰ νὰ γίνω κληρονόμος τῆς αἰωνίου Βασιλείας Σου. Ἀμήν.



## 181. ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΑ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 144ος

**Μ**ὲ ποῖο τρόπο, Κύριε, νὰ Σὲ δοξολογήσω; Μὲ τί λόγια νὰ ἐκφράσω τὸ θαυμασμό μου στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου ποῦ με προκαλεῖ αἰώνια νὰ τὸ ὑμῶ; Καθημερινὰ καὶ ἀσταμάτητα θέλω νὰ τὸ ὑμῶ καὶ νὰ τὸ δοξολογῶ, γιατί εἶσαι σπουδαῖος καὶ ἀξίζει νὰ ὑμνεῖσαι παντοτινά, ἀφοῦ τὸ μεγαλεῖο Σου δὲν ἔχει τελειωμό. Βοήθησέ με, λοιπόν, Κύριε, ὄχι μόνο νὰ ζητῶ τὴ βοήθειά Σου, ἀλλὰ καὶ νὰ Σὲ εὐχαριστῶ διακηρυσσοντάς παντοῦ τὸ ἔλεός Σου.

Πάντοτε θὰ ὑμῶ τὴν ἔνδοξη μεγαλοπρέπεια τῆς ἀγιότητός Σου καὶ θὰ διηγούμαι τὰ θαυμαστά Σου ἔργα, τὰ ἀδιανόητα καὶ ἀκατανίκητα σὲ μᾶς. Τὰ ἔργα Σου Κύριε, ποῦ κανεῖς δὲν μπορεῖ νὰ τὰ ξεχάσει, ἐκφράζουν τὸν πλοῦτο τῆς ἀγάπης καὶ τῆς φιλανθρωπίας Σου. Ἀποκαλύπτουν τὸ ἔλεος καὶ τὴν εὐσπλαχνία Σου. Δὲν ὑπάρχουν λόγια Κύριε, γιὰ νὰ περιγράψω τὸ πόσο καλὸς καὶ χρήσιμος εἶσαι στὴ ζωὴ μου, μὲ τὴν ἀγάπη Σου νὰ ἀπλώνεται σὲ ὅλη τὴν πλάση.

Μὲ ξεσηκώνουν οἱ δωρεές Σου Κύριε, καὶ με προκαλοῦν νὰ ψάλλω μὲ ὕμνους καὶ δοξολογίες τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Νὰ ὑμνήσω τὴν αἰώνια Βασιλεία Σου ποῦ μᾶς τὴν κληρονομεῖς ἀπὸ ἀγάπη, καὶ νὰ τὸ διαλαλήσω σὲ ὅλους τοὺς ἀνθρώπους. Νὰ τοὺς ξεσηκώσω γιὰ νὰ ξεφύγουν ἀπὸ τὴν ἀπάτη τοῦ κόσμου καὶ νὰ ἀναζητήσουν τὴ μεγαλοπρέπεια τῆς Βασιλείας Σου τὴν αἰώνια, ἀκατανίκητη καὶ ἀληθινή. Ἐσὺ Κύριε, ποτὲ δὲν μᾶς ἐξαπάτησες καὶ ποτὲ δὲ ματαιώσεις τίς ὑποσχέσεις Σου πρὸς ἐμᾶς.

Πόσο θαυμάζω τὴν ἀγάπη Σου, Κύριε! Ὅταν φεύγω ἀπὸ κοντά Σου παρασυρμένος ἀπὸ τὴν ἀγάπη τῶν φθαρτῶν ἀγαθῶν καὶ ἡ ἀμαρτία πάει νὰ με γκρεμίσει, ἔρχεσαι Ἐσὺ καὶ με

στηρίζεις και με σηκώνεις. Αυτή η αγάπη Σου Κύριε με αναγκάζει να στρέψω τὰ μάτια μου σε Σένα και να ζητώ τὴ βοήθειά Σου.

Ἀνοίγεις τὰ χέρια Σου και σκορπίζεις παντοῦ τὴν εὐλογία Σου. Ὅλα ἀποκοτῶν ζωὴ και χάρη. Κανείς δὲν μπορεῖ να πει ὅτι Σοῦ ζήτησε κάτι με πίστη και τὸν ἀγνόησες.

Πόσο δίκαιος εἶσαι Κύριε! Βρίσκεσαι πάντοτε κοντά μου και εἶσαι ἔτοιμος να μοῦ προσφέρεις ὅ,τι Σοῦ ζητῶ με πίστη και αγάπη. Ἀκόμη κι ὅταν κινδυνεύω στὸν ἀγῶνα τῆς ζωῆς και Σε ἐπικαλεσθῶ εἶσαι παρών. Βοήθησέ με λοιπὸν Κύριε, πάντοτε να Σε ἀγαπῶ, καθοδηγώντας με στὸ δρόμο τῆς σωτηρίας. Μὴ με ἀφήσεις ποτὲ να ζήσω τὴ ζωὴ μου ὅπως μοῦ ἀρέσει· γιατί τότε ποιός θα με σώσει;

Κύριε, για ὅσα μοῦ προσφέρεις ἐγὼ θα Σε ὑμῶν και θα Σε δοξολογῶ. Τὸ στόμα μου δὲν θα πάψει ποτὲ να ἀνυμνεῖ τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου και να Σε εὐγνωμονεῖ σε ὅλη μου τὴ ζωὴ. Ἀμήν.



## 182. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ ΣΕ ΕΠΙΓΕΙΟΥΣ ΑΡΧΟΝΤΕΣ

ΨΑΛΜΟΣ 145ος

**Κ**ύριε, δὲν θέλω νὰ στηρίζω τὶς ἐλπίδες μου, στοὺς ἄρχοντες αὐτοῦ τοῦ κόσμου, πὺ δὲν μποροῦν τίποτε νὰ κάνουν γιὰ τὴ σωτηρία μου. Καὶ πῶς νὰ τὸ καταφέρουν αὐτό, ἀφοῦ καὶ οἱ ἴδιοι κάποια στιγμή θὰ πεθάνουν; Πίσω δὲ θὰ γυρίσουν ἀνασταίνοντας τοὺς ἑαυτοὺς τους, καὶ ὅλη ἡ ἐξυπνάδα καὶ ἡ δύναμή τους θὰ χαθεῖ.

Ὅμως ἐγὼ εἶμαι βαθιὰ εὐτυχησμένος πὺ ἔχω γιὰ βοηθὸ Ἐσένα τὸν ἀληθινὸ Θεό, καὶ δὲν περιμένω ἀπὸ κανέναν ἄνθρωπο τίποτα. Ἐσὺ δημιούργησες τὸν οὐρανὸ, τὴ γῆ καὶ τὴ θάλασσα καὶ ὅλα τὰ ἀγαθὰ τοῦ κόσμου. Μόνον Ἐσὺ τηρεῖς τὶς ὑποσχέσεις Σου, γιὰτὶ εἶναι πάντοτε ἀληθινές. Μόνον Ἐσὺ δίδεις τὸ δίκαιο σὲ ὅσους ἀδικοῦνται. Μόνον Ἐσὺ θρέφεις τοὺς πεινασμένους καὶ ὅλη τὴν πλάση. Μόνον Ἐσὺ μπορεῖς νὰ λύσεις τὰ δεσμὰ μὲ τὰ ὁποῖα μᾶς αἰχμαλωτίζει ἡ ἁμαρτία. Μὲ τὴ δική Σου σοφία φωτίζονται οἱ ἄνθρωποι καὶ κατανοοῦν τὴ δημιουργία Σου. Ἐσὺ ἀνορθώνεις αὐτοὺς πὺ εἶναι ἀπογοητευμένοι. Πὺ εἶναι ψυχολογικὰ πεσμένοι. Πὺ εἶναι ἀσθενεῖς καὶ ἀδύναμοι.

Ὅμως καὶ ἐκείνους πὺ πειθαρχοῦν στὸ θέλημά Σου πόσο τοὺς ἀγαπᾶς! Δὲν ἀπορρίπτεις αὐτοὺς πὺ μετανοοῦν γιὰ τὶς ἁμαρτίες τους. Πόσο στοργικὸς εἶσαι μὲ τοὺς ὀρφανούς καὶ μὲ τὶς χῆρες ἄλλα καὶ μὲ ὅλους ἐκείνους πὺ ἔμειναν μόνοι, γιὰτὶ ὁ θάνατος τοὺς στέρησε τὴ χαρὰ τῆς συντροφιάς! Ὅμως τὸν ἀμετανόητο ἄνθρωπο τὸν ἀγνοεῖς, γιὰτὶ εἶναι γεμάτος ὑπερηφάνεια καὶ ἐγωισμό.

Κύριε, γίνε ὁ κυβερνήτης τῆς ζωῆς μου. Γίνε ὁ προστάτης καὶ βοηθός μου. Στὰ χέρια Σου παραδίδω τὴν ὑπαρξή μου καὶ τώρα καὶ πάντοτε. Ἀμήν.



## 183. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΑ ΜΕΓΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ

ΨΑΛΜΟΣ 146ος

**Κ**ύριε, πόσο θέλω νὰ Σὲ ὑμνῶ! Γιὰ μένα δὲν ὑπάρχει τίποτε πιὸ σπουδαῖο καὶ τίποτε πιὸ εὐχάριστο ἀπὸ τὸ νὰ Σὲ ὑμνῶ. Βοήθησέ με ὅμως, Κύριε, ὥστε ὁ ὕμνος πὸν ἐξέρχεται ἀπὸ τὸ στόμα μου νὰ μὴ Σὲ πικραίνει ἐξαιτίας τῶν ἁμαρτιῶν μου.

Βλέπω Κύριε, τὴν ἀγάπη Σου· Σὲ θαυμάζω γιατί μὲ αὐτὴν οἰκοδομεῖς τὴν Ἄνω Ἱερουσαλήμ, χρησιμοποιοῦντας τοὺς ἁγίους Σου ὡς πολύτιμους λίθους μὲ σκοπὸ νὰ συγκεντρώσεις κοντὰ Σου ὅλα τὰ παιδιά Σου.

Θαυμάζω Κύριε καὶ τὸ ἔλεός Σου πὸν παρηγορεῖ καὶ γαληνεύει τὴν καρδιά μου ἀπὸ τὸ βάρος τῶν θλίψεων· καὶ ὡς καλὸς γιατρὸς θεραπεύει ὅλες τὶς πληγὲς πὸν προξενεῖ ἡ ἁμαρτία. Ἀλλὰ καὶ στὸν οὐρανό, Κύριε, ἡ παρουσία Σου εἶναι θαυμαστή, διότι ποιός μπορεῖ νὰ μετρήσει τὰ ἄστρα τοῦ οὐρανοῦ;

Καὶ ὅμως Ἐσὺ ὄχι μόνο τὰ ἔχεις μετρήσει ἀλλὰ καὶ τὰ γνωρίζεις ὅλα, ἓνα πρὸς ἓνα. Εἶσαι πραγματικὰ πολὺ θαυμαστός Κύριε, καὶ ἡ δύναμή Σου ἄφθαστη! Κανεῖς δὲν μπορεῖ νὰ περιγράψει ἢ νὰ κατανοήσει τὴ Σοφία Σου. Ἐσὺ προστατεύεις τοὺς πρᾶους, τοὺς δὲ ὑπερήφανους καὶ ἁμαρτωλούς τοὺς ταπεινῶνεις γιὰ νὰ μετανοήσουν.

Ὅλα αὐτὰ Κύριε μὲ ἐνθουσιάζουν καὶ μὲ ὀδηγοῦν στὸ νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ δοξάζω μὲ κάθε τρόπο ἀδιάκοπα. Πῶς νὰ σταματήσω νὰ Σὲ ὑμνῶ, ὅταν βλέπω νὰ γεμίζεις τὸν οὐρανὸ μὲ σύννεφα καὶ μετὰ νὰ ποτίζεις τὴν γῆ ξεφυτρώνοντας παντοῦ χορτάρι καὶ διάφορα φυτὰ καὶ δένδρα γιὰ νὰ ἐξυπηρετηθοῦν οἱ ἄνθρωποι; Ὅταν Ἐσὺ ταΐζεις τὰ ζῶα καὶ δίνεις τροφή στα πουλιὰ τῶν ὁποίων τὸ κελάηδημα δοξολογεῖ τὸ Ὄνομά Σου;

Ἐσὺ δὲν ἔχεις ἀνάγκη ἀπὸ τοὺς ὕμνους τοὺς δικούς μου οὔτε ἔχεις ὄπλα καὶ στρατὸ γιὰ νὰ Σὲ προστατεύουν, διότι ἀναπαύεσαι Σὲ αὐτοὺς ποὺ εἶναι ταπεινοί, πειθαρχοῦν στὸ θέλημά Σου καὶ στηρίζουν τὶς ἐλπίδες τους στὴ δική Σου φιλανθρωπία. Ἀμήν.



## 184. ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ ΕΙΡΗΝΙΚΑ

ΨΑΛΜΟΣ 147ος

**Κ**ύριε με ὕμνους καὶ με ἐγκώμια θέλω νὰ Σὲ ὑμνήσω. Ἐσὺ στερεώνεις καὶ ἀσφαλίζεις τὶς ἐργασίες μου. Ἐσὺ δίδεις φώτιση καὶ σύνεση στοὺς συνεργάτες μου. Περιφρούρησέ μας, λοιπόν Κύριε, με τὴν εἰρήνην Σου καὶ φώτιζε μας νὰ ἔχουμε καλὴ συνεργασία. Νὰ εὐδοιωθοῦν οἱ δουλειές μας, καὶ ἔτσι νὰ συντηρηθοῦν τὰ σπιτικά μας.


Ἐξάλλου στίς δικές Σου ἐντολές ὑπακούει ἡ γῆ· ὅλη ἡ φύση πειθαρχεῖ στὸ δικό Σου λόγο. Φρόντισέ μας, Κύριε, ὅπως φροντίζεις τὴ γῆ τὴν ὁποῖα ἐνδύεις με τὸ χιόνι καὶ τὴν κάνεις νὰ μοιάζει με κατάλευκο μαλλὶ καὶ τὴν πασπαλίζεις με τὴν ὀμίχλη ποὺ μετατρέπεται σὲ πάχνη.

Ἐσὺ ποὺ σκορπᾷς τὸ χαλάζι στὴ γῆ, ὅπως ἐμεῖς σκορπᾶμε τὰ ψίχουλα στὰ πτηνά. Μὴν ἐπιτρέψεις, Κύριε νὰ παγώσουν οἱ καρδιές μας ἀπὸ τὶς δυσκολίες, διότι ποιός μπορεῖ αὐτὸ νὰ τὸ ἀντέξει; Γίνε βοηθός μας, Κύριε, γιατί με τὴ δική Σου ἐντολὴ φεύγουν οἱ δυσκολίες ἀπὸ τὶς ἐργασίες μας καὶ λειτουργοῦμε εὐρυθμα.

Φώτισε ὁμως καὶ ἐμένα, Κύριε, καὶ τοὺς συνεργάτες μου νὰ ζοῦμε κάτω ἀπὸ τὴ δική Σου σκέπη. Νὰ πειθαρχοῦμε στίς ἐντολές Σου. Νὰ μὴν εἴμαστε πλεονέκτες, ἀλλὰ ἀπλοὶ καὶ ταπεινοί, γιὰ νὰ μπορούμε με θάρρος νὰ ἐκζητοῦμε τὸ ἔλεός Σου καὶ τὴν προστασία Σου. Ἀμήν.







## 185. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 148ος

**Κ**ύριε, ποιός μπορεί νὰ σιωπήσει καὶ νὰ μὴν ὑμνήσει τὰ μεγαλεῖα Σου;

Στὸν οὐρανὸ οἱ ἄγγελοι βλέπουν τὴ δόξα Σου καὶ ἀναπέμπουν ὕμνους ἀγγελικούς. Στὸ στερέωμα ὁ ἥλιος, ἡ σελήνη, τὰ ἀστέρια καὶ τὸ φῶς ἐκπέμπουν ἀνεκφραστους δοξολογικούς ὕμνους. Ὁ οὐρανός, τὰ σύννεφα, οἱ ἄνεμοι, οἱ ὕδατιμοὶ καὶ ὅ,τι ὑπάρχει πάνω στὸν οὐρανὸ κραυγάζουν ὕμνους μελωδικούς. Τὰ πάντα στὸ μικρόκοσμο καὶ στὸ μακρόκοσμο ὑμνοῦν τὸν Κύριο ποῦ με ἕναν Του λόγο δημιούργησε τὸ σύμπαν. Ὅλα λειτουργοῦν τέλεια με τὴ δική Του ἐντολή. Τὰ ἔστησες, Κύριε ὅπως Ἐσὺ θέλησες, καὶ δὲν μπορεί κανεὶς νὰ τὰ ἀλλάξει.

Ἀλλὰ καὶ ἐδῶ κάτω στὴ γῆ καὶ στὰ κατάβαθά της, τὰ πάντα Σὲ ὑμνοῦν Κύριε. Ἡ φωτιά, τὸ χαλάζι, τὸ χιόνι, ἡ παγωνιά, ἡ καταιγίδα, ὁ ἄνεμος, ὅλα ὑπακοῦν στὴ φωνή Σου. Ἀκόμη καὶ τὰ ψηλὰ βουνά, οἱ λόφοι, τὰ δένδρα τοῦ δάσους καὶ τὰ καρποφόρα, ὕμνους συνθέτουν σὲ Σένα τὸ δημιουργό. Ἀλλὰ καὶ τὰ ἄγρια θηρία στὰ βουνὰ καὶ στὶς ἐρημιές καθὼς καὶ τὰ ζῶα στὴ στάνη καὶ στὸ κάμπο μαζί με τὰ ἐρπετὰ καὶ ὅλα τὰ πουλιὰ Ἐσένα ὑμνοῦν με τὶς φωνές καὶ τὸ κελάηδημά τους.

Καὶ τώρα ἐμεῖς οἱ ἄνθρωποι τί κάνουμε μπροστὰ σὲ αὐτὴ τὴ συναυλία τῆς κτήσεως ποῦ ὑμνεῖ χωρὶς διακοπὴ τὸν Κύριο τῆς δόξης;

Ποιός βασιλιάς καὶ ποιός ἄρχοντας, ποιός πλούσιος καὶ ποιός φτωχὸς μπορεί νὰ δεῖ αὐτὸ τὸ μεγαλεῖο τοῦ Θεοῦ καὶ νὰ σιωπήσει; Ποιὰ ἀγόρια καὶ ποιές κοπέλες, ποιοὶ μεγάλοι καὶ ποιοὶ ἡλικιωμένοι ἔχουν φωνὴ νὰ Σὲ ὑμνήσουν; Μπροστὰ σὲ αὐτὸ τὸ μεγαλεῖο Σου, Κύριε, κανεὶς δὲν μπορεί νὰ σιωπήσει. Μελωδίες μέρα καὶ νύχτα, στὴ σιωπὴ καὶ στοὺς θορύ-



βους, ἐκπέμπονται ἀπὸ παντοῦ καὶ ψάλλουν τὸ ἅγιο Ὄνομά Σου.

Ἀλλὰ καὶ ὁ Κύριος τῆς δόξης τοὺς ταπεινοὺς καὶ σιωπηλοὺς, τοὺς ἄκακους καὶ συνετοὺς, θὰ τοὺς ἐξυψώσει ἀπὸ τῆ φθορᾶ καὶ τὸ θάνατο.

Ὅμως Κύριε, ἐμένα τὸν ἁμαρτωλὸ μὴ μὲ ξεχάσεις χαρίζοντάς μου τὴν αἰώνια ζωὴ γιὰ νὰ Σε ὑμῶ παντοτινά. Ἀμήν.



## 186. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΘΥΜΩΝΩ ΚΑΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 149ος

**Κ**ύριε, καινούργιο ὕμνο θέλω νὰ σοῦ ψάλλω. Ἐναν ὕμνο ἄγνὸ καὶ ἄδολο. Ἐναν ὕμνο, ποῦ θὰ ἀποκαλύπτει τὴν ἐπιθυμία μου νὰ εἶμαι ἓνα ἀπὸ τὰ ἐνάρετα παιδιά σου.

Βέβαια, θὰ ἔπρεπε ἡ ἐπιθυμία αὐτὴ νὰ γεμίζει τὴν ψυχὴ μου μὲ χαρὰ καὶ ἀγαλλίαση. Ὅμως μιὰ σκέψη μὲ κρατᾷ, καὶ δὲν τολμῶ τὸν ὕμνο μου νὰ ἀρχίσω. Σκέφτομαι ὅτι οἱ ἄνθρωποι ποῦ ὑμνοῦν τὸ ἅγιο Ὄνομά σου, ἔχουν ὅλοι κάποιο ξεχωριστὸ τρόπο νὰ Σε ὑμνοῦν. Ἄλλοι μὲ τὶς ἀρετές τους, ἄλλοι μὲ τὴν ἀσκησὴ τους, ἄλλοι μὲ τὴν ὑπακοή τους, ἄλλοι μὲ τὰ ἐνάρετα ἔργα τους, ἄλλοι μὲ τὰ σοφὰ τους λόγια· ὁ καθένας ἔχει κάτι ξεχωριστὸ μὲ τὸ ὁποῖο Σε ὑμνεῖ.

Ὅμως ἐγὼ πῶς νὰ Σε ὑμνήσω;

Ξέρω ὅτι Ἐσύ, Κύριε, ἀναπαύεσαι φανερόνοντας τὴν εὐμένειά σου στοὺς ταπεινοὺς, φιλήσυχους καὶ πράους ἀνθρώπους. Ἐγὼ ὅμως εἶμαι νευρικός. Θυμώνω εὐκολα. Δημιουργῶ ἐντάσεις μὲ τὰ νεῦρα καὶ τὸ θυμὸ μου. Στὴ δουλειά, στὸ σπίτι, στὸ δρόμο, ὅλοι καὶ ὅλα μὲ ἐνοχλοῦν· καὶ μέσα στὰ νεῦρα μου, τὸ στόμα μου ὅλους τοὺς κακολογεῖ. Τὰ λόγια μου σταματημὸ δὲν ἔχουν.

Πῶς λοιπόν, ἐγὼ νὰ Σε ὑμνήσω; Πῶς στὸ στόμα μου μὲ τὸν ἀνεξέλεγκτο θυμὸ μου, νὰ βάλω ὕμνο καθαρὸ; Πῶς ἡ φωνή μου νὰ ὑψωθεῖ μὲ τὶς φωνές τῶν ταπεινῶν καὶ πράων ἀνθρώπων. Πῶς, πρὶν πάω νὰ πλαγιάσω, νὰ προσευχηθῶ, ὅταν ὅλη μέρα τὰ νεῦρα καὶ ὁ θυμὸς ἔχουν ταραξοῖ τὴν ψυχὴ μου;

Λοιπόν, βοήθησέ με, Κύριε. Δίδαξέ με νὰ ἀποκτήσω ταπεινὴν καὶ νὰ μὴ θέλω νὰ γίνεταί τὸ δικό μου. Βοήθησέ με νὰ ἀνέχομαι τὰ λάθη τοῦ ἄλλου καὶ νὰ τοῦ λέγω τὴν ἀλήθεια

μὲ ταπείνωση καὶ ἀγάπη. Βάλε στὴν ψυχὴ μου τὴν πραότητα. Δέσμευσέ μου τὸ στόμα, τὰ χεῖλη καὶ τὰ χέρια. Ἔλα, καὶ μὲ τὴν παρουσία Σου ἠρέμησε τὴν ἔνταση τῶν νεύρων μου. Πάρε τὸ φάρμακο τῆς ταπεινώσεως καὶ θεράπευσε τὴν πληγὴ τοῦ θυμοῦ, τὸν πληγωμένο μου ἔγωισμό. Δέσε τὴν πληγὴ μὲ τὸν ἐπίδεσμο τῆς πραότητος, γιὰ νὰ γαληνέψει ἡ ψυχὴ μου.

Καὶ τότε μὲ στόμα καθαρὸ καὶ χέρια ὑψωμένα νὰ μπορέσω καὶ ἐγὼ νὰ ἀναπέμψω σὲ Σένα ἕναν καινούργιο ὕμνο, βγαλμένο ἀπὸ τὴν καθαρὴ καρδιά μου. Ἀμήν.



## 187. ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΠΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΘΕΟ

ΨΑΛΜΟΣ 150ος

**Κ**ύριε, σὲ ὅποιον τόπο καὶ ἂν σταθῶ, ἀπὸ ὅπου καὶ ἂν Σὲ ὑμνήσω, Ἐσὺ θὰ εἶσαι ἐκεῖ, ὁ πανταχοῦ παρών, χωρὶς νὰ ὑπάρχει γωνιὰ τῆς γῆς ἢ ὁποῖα νὰ ξεφεύγει τῆς προσοχῆς Σου.

Πῶς, λοιπόν, τώρα ἐγὼ νὰ ἀμαρτήσω; Σὲ ποιόν τόπο νὰ κρυφθῶ, γιὰ νὰ ξεφύγω ἀπὸ τὴν προσοχὴ Σου; Ὅπου καὶ ἂν βρεθῶ μέσα στὴ φύση, χιλιάδες φωνὲς ἀκούγονται νὰ Σὲ ὑμνοῦν.

Σὲ ὑμνοῦν οἱ ἄγγελοι, οἱ ταπεινοί, οἱ ἐνάρετοι καὶ ὀλόκληρη ἡ κτίση.

Βοήθησέ με λοιπόν, Κύριε, ὥστε καὶ ἐγὼ ὅπου σταθῶ, ὅπου βρεθῶ νὰ Σὲ ὑμνῶ καὶ νὰ Σὲ δοξολογῶ ἀκατάπαυστα. Ὅταν ἐργάζομαι, Ἐσένα νὰ ὑμνῶ. Ὅταν βαδίζω, Ἐσένα νὰ σκέπτομαι. Ὅταν ὀμιλῶ, τὰ λόγια τὰ δικά Σου νὰ προφέρω. Ὅταν ἀναπαύομαι, νὰ θυμᾶμαι τὸ κάλεσμά Σου γιὰ ἀγῶνες. Ὅταν ἀσθενῶ καὶ ὑποφέρω, τὸν πόνο πού ἐνιωσες ἐπάνω στὸ Σταυρὸ νὰ ἀναλογίζομαι.

Ναὶ Κύριε· βοήθησέ με, ὥστε τὰ πάντα στὴ ζωὴ μου νὰ μεταμορφωθοῦν σὲ ὕμνο γιὰ Σένα. Μιὰ δοξολογία στὸ ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἕνας ψαλμὸς στὸ μεγαλεῖο τῆς φιλανθρωπίας καὶ τῆς ἀγάπης Σου. Ὁ κάθε κτύπος τῆς καρδιάς μου καὶ ἡ κάθε μου πνοή, νὰ εἶναι μία ᾠδή, ἕνας ψαλμὸς σὲ Σένα, πού ἔκανες τὰ πάντα γιὰ μένα. Ἀμήν.





**188. ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΑΜΑΥΡΩΣΩ ΤΗΝ ΕΚ ΘΕΟΥ  
ΕΚΛΟΓΗ ΜΟΥ**

ΨΑΛΜΟΣ 151ος

**Κ**ύριε, μικρὸς καὶ ἄσημος ἦμουν ἀνάμεσα στὰ ἄλλα ἀδέλφια μου. Ὅσο ζοῦσα στὸ σπίτι τοῦ πατέρα μου, κανεὶς δὲν μοῦ ἔδινε σημασία, γιατί ἦμουν ὁ νεώτερος ἀπὸ ὅλους.

Ἔτσι ἀνέλαβα νὰ ἀσχοληθῶ μὲ τὴν πιὸ ταπεινὴ δουλειά, τὴν ὁποία κανεὶς δὲν συμπαθοῦσε.

Ἔγινα τσομπάνος καὶ ἔβοσκα τὰ πρόβατα τοῦ πατέρα μου. Μὰ ἐκεῖ στοὺς ἀγροὺς καὶ στὰ λαγκάδια δὲν ἔμεινα ἄπραγος. Πῆρα κλωστή καὶ ἔπλεξα ἓνα κομποσκοῖνι καὶ μὲ τὰ δάκτυλά μου συνέθεσα τὸν ὕμνο τῆς εὐχῆς καὶ προσευχήθηκα σὲ Σένα.

Ἀλλὰ ποιὸς εἶναι ἄξιος νὰ συνομιλεῖ μὲ Ἐσένα, Κύριε; Κατένας.

Ὅμως Ἐσύ, μὲ τὴν πολλή Σου ἀγάπη καὶ τὸ ἔλεος ἄκουσες τὸν ὕμνο τῆς ἄδολης ψυχῆς μου καὶ μὲ συμπάθησες. Καὶ ξαφνικὰ ἔστειλες τὸν ἄγγελό Σου καὶ μὲ πῆρε ἀπὸ τὰ πρόβατα τοῦ πατέρα μου. Μὲ φόρτωσε μὲ τίς δικές Σου δωρεές καὶ χάρες. Μὲ χειροτόνησε. Μὲ ἔκανε ποιμένα τῶν λογικῶν Σου προβάτων.

Βέβαια Κύριε, τὰ ἀδέλφια μου ἦταν καλά, μεγάλα, ἔξυπνα καὶ ὠραῖα, ἀλλὰ δὲν ξέρω, γιατί δὲν ἀναπαύθηκες σὲ ἐκεῖνα.

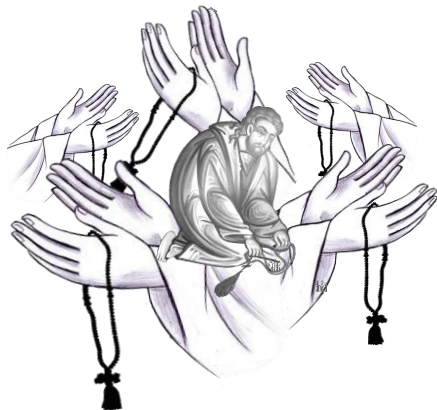
Ἐγὼ πάντως, σὰν ἔλαβα τὴν ἐντολή Σου, δὲ δειλίασα καὶ βγήκα νὰ συνάξω τὰ πρόβατά Σου. Καὶ τότε, σὰν μανιασμένη θάλασσα ἔπесαν πάνω μου τὰ κύματα τῶν πειρασμῶν γιὰ νὰ μὲ καταποντίσουν.

Σὰν τὰ θηρία ποὺ στὸ διάβα τους κατασπαράσσουν ὄ,τι βροῦν, ἀνοιξαν τὰ στόματά τους καὶ σκόρπισαν παντοῦ τὰ ψεύτικά τους λόγια.

Ὅμως ἐγὼ μὲ τὴ βοήθειά Σου, Κύριε, ἄρπαξα τὸ κοφτερὸ σπαθὶ τῶν ἐντολῶν Σου καὶ τὸ ἔστρεψα κατὰ τῆς ἀμαρτίας.

Τὸ ἔκανα λόγο κοφτερό. Τὸ ἔκανα ὑπομονή, ἀγῶνα, δράση  
καὶ ζωή. Τὸ ἔκανα σαγήνη, γιὰ νὰ συνάξω τὰ παιδιά Σου.

Τὸ ἔκανα ὕμνο, ψαλμό, ᾠδὴ πνευματικὴ καὶ Σοῦ φωνάζω  
δυνατά: Κύριε, κράτα με κοντά Σου, γιὰ νὰ ὑμῶ αἰῶνια τὸ  
ἅγιο Ὄνομά Σου. Ἀμήν.



**ΚΥΡΙΕ ΣΩΣΕ ΜΕ**



**ΤΟΝ ΑΜΑΡΤΩΛΟ**

**ΤΑ ΚΕΙΜΕΝΑ ΤΩΝ ΣΧΕΔΙΩΝ ΕΛΗΦΘΗΣΑΝ ΕΚ ΤΩΝ ΒΙΒΛΙΩΝ**

1. Γεροδιδασκάλου Καλλινίκου Παντοκρατορινού *Οί άσκητικοί λόγοι Αββᾶ Ισαάκ τοῦ Σύρου μετενεχθέντες ἐκ τῆς ἀρχαίας εἰς τὴν νεωτέραν Ἑλληνικὴν*, Ἐκδοτικὸς Οἶκος "ΑΣΤΗΡ" ΑΛ. & Ε. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, ΑΘΗΝΑ 1961.

2. Ἀρχιμ. ΠΓΝΑΤΙΟΥ *Τοῦ ὁσίου Πατρὸς ἡμῶν Ἰωάννου τοῦ Σιναΐτου "ΚΛΙΜΑΞ"*, Εἰσαγωγή-κείμενο-μετάφρασις-σχόλια-πίνακες, ἔκδοσις Ἱερᾶς Μονῆς τοῦ Παρακλήτου, Ὠρωπὸς Ἀττικῆς 1978.

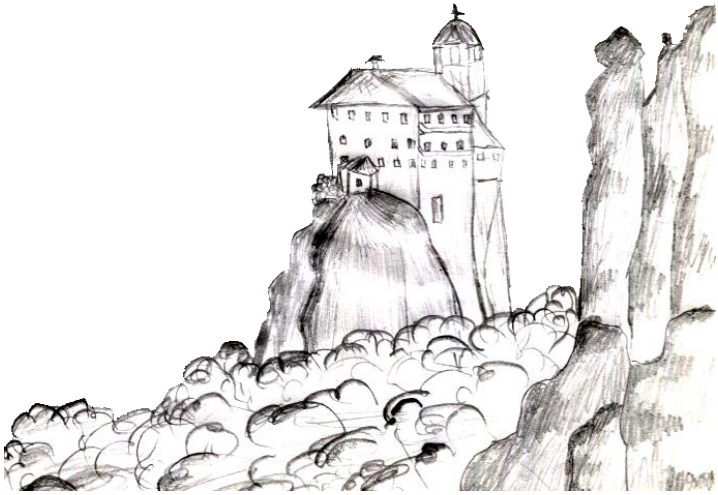
3. Κωνσταντίνου Γ.Φραντζολᾶ, *Ὁσίου Ἐφραίμ τοῦ Σύρου, Ἔργα*, Κείμενο-μετάφραση-σχόλια, ἐκδόσεις "ΤΟ ΠΕΡΙΒΟΛΙ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ", Θεσσαλονίκη 1995.





Άρχονταρίκι "ΚΙΒΩΤΟΣ"  
Ένορίας Μεγαλομάρτυρος Άγίου Γεωργίου,  
Λάρισα





## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΓΕΝΙΚΟ

- ἀβεβαιότητα, 115, 223  
ἀγαλλίαση, 26, 49, 60, 81, 86,  
101, 112, 119, 125, 126, 138,  
154, 163, 198, 210, 214, 225,  
230, 252, 279, 290, 305, 314,  
317, 322, 349  
ἀγάπη, 13, 16, 25, 28, 37, 38, 42,  
48, 50, 53, 65, 68, 70, 73, 74,  
79, 80, 82, 84, 89, 95, 99, 102,  
109, 110, 111, 112, 115, 116,  
120, 121, 122, 124, 125, 127,  
128, 134, 137, 142, 146, 147,  
152, 159, 161, 162, 164, 165,  
166, 168, 170, 171, 177, 178,  
181, 182, 187, 192, 199, 205,  
206, 212, 213, 214, 215, 216,  
222, 225, 230, 231, 234, 236,  
237, 240, 241, 242, 245, 246,  
247, 249, 250, 251, 253, 255,  
257, 259, 260, 265, 266, 267,  
269, 270, 278, 287, 293, 295,  
306, 309, 310, 311, 315, 317,  
318, 319, 321, 324, 332, 336,  
337, 341, 342, 344, 350, 351,  
352  
ἄγχος, 96, 151, 167, 186, 228,  
308  
ἀδικία, 39, 51, 130, 133, 140,  
174, 228, 237, 259, 287, 295  
ἀδυναμία, 147, 239, 288  
ἀθανασία, 112, 318  
αἰσχρολογία, 142  
αἰωνιότητα, 141, 146, 221, 339  
ἀκηδία, 132, 335  
ἀλήθεια, 12, 25, 30, 43, 54, 59,  
60, 68, 80, 86, 89, 93, 101,  
106, 125, 132, 177, 181, 204,  
211, 228, 231, 255, 267, 271,  
283, 293, 294, 325, 327, 330,  
332, 335, 350  
ἀνηθικότητα, 133, 266  
ἀνομία, 23, 30, 32, 40, 50, 52,  
91, 337  
ἀντιλογία, 132, 190  
ἀνυπακοή, 75, 133  
ἀξιοπρέπεια, 62, 86, 142, 143,  
226, 235, 253, 268, 269  
ἀπελπισία, 75, 208  
ἀπιστία, 190, 191, 252  
ἀπόγνωση, 75, 168, 195, 197,  
208  
ἀπογοήτευση, 132, 247, 253  
ἀπόλαυση, 74, 93, 109, 112,  
122, 180, 282, 283, 309, 339  
ἀποξένωση, 163  
ἀποστασία, 109, 114, 227  
ἀποτυχία, 44, 223  
ἀρετή, 41, 47, 50, 54, 58, 59, 60,  
85, 98, 108, 111, 126, 141,  
186, 189, 205, 214, 219, 232,  
234, 249, 259, 264, 265, 266,  
267, 268, 277, 314, 315, 334,  
335  
ἀσφάλεια, 29, 71, 91, 93, 114,  
116, 130, 135, 146, 148, 188,  
192, 196, 210, 214, 232, 271,  
279, 281, 285, 329, 330  
αὐθάδεια, 142, 189  
βασκανία, 102, 159  
βεβαιότητα, 27, 115, 283, 309  
βίωμα, 47, 111, 119, 120, 124,  
126, 164, 323  
βοήθεια, 13, 28, 39, 41, 46, 50,  
52, 54, 58, 62, 66, 71, 73, 75,  
76, 83, 84, 85, 87, 96, 99, 104,  
117, 122, 127, 145, 167, 175,

213, 214, 217, 219, 223, 225,  
232, 234, 235, 239, 247, 248,  
258, 262, 272, 280, 297, 299,  
305, 333, 335, 337, 341, 342,  
352  
γαλήνη, 26, 28, 29, 163, 187,  
205, 225, 227, 234, 240, 253,  
267, 301, 339  
γνώση, 24, 59, 184, 252, 287,  
289, 290, 325  
διαλογισμός, 45, 57, 120  
δικαιοσύνη, 28, 30, 34, 51, 94,  
140, 141, 153, 165, 229, 232,  
235, 237, 267, 271  
δολιότητα, 39, 133, 134, 260  
δόξα θεία, 27, 34, 36, 51, 55, 56,  
60, 61, 66, 67, 70, 74, 90, 139,  
153, 165, 174, 194, 204, 237,  
243, 255, 256, 257, 258, 262,  
264, 269, 347, 348  
δοξολογία, 39, 58, 64, 74, 82, 84,  
100, 118, 123, 124, 126, 137,  
156, 170, 174, 234, 236, 242,  
319, 351  
δύναμη, 24, 25, 26, 29, 30, 32,  
36, 38, 40, 52, 54, 58, 62, 63,  
64, 65, 72, 73, 75, 78, 83, 86,  
97, 98, 99, 101, 105, 106, 107,  
114, 116, 117, 118, 120, 122,  
126, 130, 131, 136, 138, 139,  
146, 147, 148, 149, 150, 151,  
161, 184, 186, 187, 188, 194,  
201, 202, 207, 212, 213, 214,  
220, 225, 229, 241, 252, 253,  
255, 258, 262, 263, 266, 272,  
273, 276, 279, 285, 295, 299,  
303, 309, 317, 323, 329, 335,  
337  
δυσκολία, 48, 52, 53, 60, 65, 70,  
71, 74, 75, 77, 79, 84, 102,  
107, 112, 114, 117, 129, 131,  
138, 144, 156, 165, 174, 179,  
195, 210, 224, 247, 252, 266,  
273, 274, 279, 280, 299, 301,  
333, 346  
ἐγκράτεια, 111, 190, 250  
εικόνα, 24, 89, 99, 112, 122, 129,  
213, 269  
είλικρίνεια, 47, 281, 325, 336  
ειρήνη, 29, 45, 59, 85, 92, 99,  
107, 111, 112, 121, 129, 135,  
138, 162, 164, 176, 177, 186,  
205, 212, 215, 220, 231, 295,  
297, 301, 305, 307, 309, 315,  
346  
ἐλεημοσύνη, 93, 267  
ἔλεος, 44, 60, 65, 68, 69, 70, 77,  
79, 80, 81, 85, 89, 90, 95, 99,  
101, 102, 110, 111, 115, 119,  
120, 125, 138, 143, 144, 147,  
149, 157, 168, 182, 204, 205,  
208, 213, 225, 236, 240, 241,  
248, 251, 260, 273, 275, 278,  
279, 285, 288, 302, 311, 323,  
324, 337, 341, 344, 346, 352  
ἐλπίδα, 26, 28, 29, 32, 49, 52,  
62, 68, 79, 83, 89, 91, 100, 105,  
107, 133, 136, 138, 144, 146,  
152, 153, 159, 177, 189, 196,  
204, 207, 224, 229, 307, 309,  
334  
ἐμπιστοσύνη, 43, 68, 77, 104,  
114, 148, 190, 207, 232, 234,  
247, 272, 273, 274  
ἐνανθρώπιση, 56  
ἐπέμβαση, 49, 107, 111, 152,  
156, 233, 234, 247, 249  
ἐπίγνωση, 108, 110  
ἐπιθυμία, 40, 41, 50, 52, 56, 62,  
74, 84, 95, 109, 112, 122, 123,  
126, 129, 144, 160, 179, 190,  
200, 203, 204, 213, 241, 249,

250, 253, 257, 263, 282, 284,  
291, 299, 312, 314, 321, 329,  
333, 335, 337, 339, 340, 349  
ἐργασία, 12, 136, 137, 140, 179,  
195  
εὐγένεια, 142, 213, 268  
εὐγνωμοσύνη, 131, 170, 236,  
277, 326  
εὐεργεσία, 65, 76, 120, 157, 176,  
180, 184, 191, 194, 199, 248,  
277  
εὐλογία, 27, 48, 49, 52, 60, 65,  
66, 69, 74, 79, 90, 93, 112,  
120, 150, 158, 161, 164, 165,  
172, 177, 187, 191, 193, 203,  
204, 205, 227, 232, 244, 251,  
254, 267, 271, 277, 282, 300,  
307, 308, 315, 331, 332, 342  
εὐμένεια, 135, 146  
εὐσπλαχνία, 30, 32, 100, 101,  
143, 144, 158, 205, 217, 237,  
241, 255, 260, 264, 288, 293,  
294, 341  
εὐτυχία, 85, 91, 93, 162, 163,  
177, 181, 249, 301, 305, 322  
εὐφροσύνη, 115, 125, 150, 203,  
207, 225, 305  
ἐφαρμογή, 25, 282, 288, 290,  
295, 314  
ζήλια, 55, 259  
ζωή, 13, 23, 24, 26, 27, 28, 30,  
32, 33, 34, 38, 40, 41, 42, 43,  
47, 48, 49, 52, 53, 54, 56, 58,  
60, 62, 63, 65, 66, 68, 69, 70,  
71, 72, 74, 75, 76, 78, 79, 80,  
84, 85, 86, 87, 89, 90, 91, 92,  
93, 95, 98, 99, 100, 101, 102,  
103, 105, 106, 107, 108, 109,  
110, 111, 112, 113, 115, 117,  
118, 119, 120, 121, 122, 123,  
124, 125, 126, 129, 130, 131,  
132, 133, 134, 135, 137, 138,  
140, 141, 142, 143, 146, 147,  
148, 149, 150, 152, 153, 154,  
155, 156, 157, 158, 159, 160,  
161, 162, 163, 164, 165, 166,  
167, 168, 170, 171, 172, 174,  
175, 176, 177, 178, 179, 180,  
181, 183, 184, 185, 186, 187,  
189, 190, 191, 192, 193, 195,  
196, 198, 199, 201, 202, 204,  
205, 206, 207, 209, 211, 212,  
213, 214, 215, 216, 217, 218,  
221, 222, 225, 226, 227, 228,  
229, 230, 232, 233, 234, 235,  
236, 237, 239, 240, 241, 242,  
245, 246, 247, 248, 249, 250,  
251, 260, 262, 263, 266, 267,  
269, 273, 274, 275, 278, 280,  
281, 282, 283, 284, 285, 286,  
287, 288, 289, 290, 291, 292,  
293, 294, 295, 297, 298, 299,  
300, 304, 305, 306, 307, 308,  
309, 310, 311, 312, 313, 318,  
319, 320, 322, 325, 327, 329,  
332, 334, 335, 339, 340, 341,  
342, 343, 348, 351, 353  
ἡρεμία, 98  
θάνατος, 25, 45, 52, 83, 121,  
132, 137, 163, 189, 198, 211,  
225, 241, 250, 253, 274, 277,  
303, 318, 319, 348  
θεομηνία, 115  
θλίψη, 28, 44, 63, 71, 76, 84, 96,  
104, 131, 143, 148, 151, 156,  
159, 168, 180, 187, 207, 252,  
279, 285, 297, 334, 336, 344  
κατάθλιψη, 132, 134, 239, 240,  
253  
κατάκριση, 127, 142, 260  
καταστροφή, 11, 24, 25, 44, 63,  
70, 72, 83, 87, 101, 109, 115,

136, 143, 156, 158, 193, 194,  
195, 217, 261, 281, 303  
κρίση, 24, 132, 140, 195, 224  
λποψυχία, 132  
λογισμός, 28, 29, 41, 70, 82, 83,  
89, 90, 94, 105, 119, 151, 152,  
181, 186, 187, 201, 230, 237,  
248, 257, 258, 325, 331, 333,  
337, 340  
λύπη, 75, 117, 125, 132, 161,  
269, 283  
λύτρωση, 148, 169, 205, 277,  
311  
μακροημέρευση, 60, 162  
ματαιότητα, 28, 122, 182, 284  
μελαγχολία, 28, 75, 167, 168,  
187, 211, 228  
μελέτη, 108, 132, 187, 283, 285,  
286, 288, 292, 313  
μετάνοια, 28, 36, 47, 66, 99, 110,  
126, 163, 168, 195, 228, 230,  
240, 250, 256, 260, 301, 307,  
321  
μοναξιά, 42, 74, 144, 212, 239,  
252, 302, 332, 333  
όκηρία, 108, 119, 146  
όμόνοια, 134, 215, 309, 315  
πάθος, 41, 47, 54, 70, 123, 161,  
188, 205, 251, 272, 273, 295,  
337  
παιδαγωγία, 54, 161, 217, 262,  
263, 295, 331  
Παράδεισος, 25, 48, 74, 89, 161,  
194, 225, 243, 321  
παρανομία, 129, 130, 132, 133,  
174, 237, 292  
πειρασμοί, 25, 34, 41, 48, 54, 60,  
62, 63, 64, 67, 69, 70, 71, 74,  
75, 76, 77, 78, 80, 84, 89, 100,  
101, 107, 111, 112, 117, 119,  
128, 132, 144, 145, 148, 156,  
157, 159, 161, 162, 164, 165,  
167, 174, 175, 183, 190, 192,  
199, 225, 229, 232, 234, 247,  
249, 253, 254  
, 258, 262, 272, 275, 279, 280,  
288, 298, 299, 306, 308, 310,  
327, 334, 335, 336, 337, 339,  
352  
πίστη, 45, 47, 66, 79, 85, 103,  
134, 137, 148, 201, 214, 247,  
254, 255, 266, 267, 301, 306,  
342  
πλεονεξία, 121, 186, 284  
πραότητα, 111, 313, 350  
προστασία, 34, 39, 42, 43, 45,  
54, 71, 75, 83, 86, 89, 107,  
136, 138, 146, 163, 165, 166,  
167, 175, 191, 193, 195, 203,  
214, 219, 222, 223, 224, 229,  
240, 279, 299, 300, 306, 325,  
333, 346  
ράθυμια, 146  
σοφία, 59, 66, 89, 93, 99, 125,  
140, 162, 177, 215, 221, 226,  
230, 231, 232, 244, 264, 265,  
287, 319, 343  
σύγχυση, 104, 132  
συκοφαντία, 86, 87, 96, 134,  
291, 292, 297  
συνείδηση, 80, 129  
συνεργασία, 136, 346  
σύνεση, 41, 49, 59, 89, 140, 142,  
161, 162, 175, 200, 221, 226,  
247, 265, 283, 287, 297, 346  
συντριβή, 126, 240  
σωτηρία, 27, 28, 32, 38, 41, 55,  
59, 69, 73, 77, 82, 83, 86, 88,  
89, 91, 93, 94, 95, 98, 107,  
112, 116, 133, 138, 143, 148,  
156, 158, 164, 167, 168, 184,  
186, 188, 190, 193, 196, 198,

205, 208, 210, 213, 214, 219,  
230, 232, 233, 236, 237, 241,  
252, 254, 262, 264, 276, 280,  
288, 294, 295, 305, 314, 321,  
329, 333, 342, 343  
σωφροσύνη, 41, 337  
ταλαιπωρία, 48, 168, 187, 251  
ταπείνωση, 68, 162, 164, 175,  
224, 230, 240, 312, 315, 322,  
349, 350  
ταραχή, 80, 95, 104, 114, 115,  
133, 151, 186, 228, 234, 252  
τιμιότητα, 43, 50  
τιμωρία, 35, 42, 231, 312, 329  
ύγεια, 60, 161, 162, 191, 246,  
266, 276, 309, 340  
ύπακοή, 108, 149, 190, 213, 224,  
250, 259, 262, 292, 306, 312,  
318, 349  
ύπερηφάνεια, 88, 90, 184, 217,  
223, 253, 343  
ύποκρισία, 73, 259, 332  
ύπομονή, 68, 77, 91, 92, 98, 100,  
134, 136, 148, 162, 164, 167,  
175, 179, 180, 215, 249, 275,  
353  
φθόνος, 55, 127, 172, 259, 260,  
331

φιλανθρωπία, 82, 93, 94, 95,  
119, 127, 199, 213, 241, 255,  
260, 264, 278, 320, 341, 345,  
351  
φιλοδοξία, 139, 254, 263, 315  
φωνή, 25, 30, 32, 37, 52, 53, 56,  
170, 198, 210, 225, 230, 243,  
271, 293, 323, 334, 347, 349,  
351  
φώτιση, 138, 221, 238, 262, 263,  
346  
φωτισμός, 59, 106, 161  
χαρά, 28, 41, 46, 48, 49, 60, 65,  
68, 69, 75, 76, 79, 81, 84, 86,  
91, 94, 101, 109, 111, 112,  
115, 117, 119, 122, 126, 129,  
134, 138, 141, 147, 150, 156,  
157, 161, 162, 163, 164, 165,  
174, 175, 176, 179, 181, 184,  
187, 197, 198, 203, 207, 209,  
210, 212, 215, 216, 220, 222,  
224, 225, 230, 232, 234, 235,  
247, 249, 252, 254, 257, 269,  
277, 279, 295, 299, 301, 305,  
307, 309, 310, 314, 317, 318,  
322, 332, 335, 339, 343, 349,  
363  
χάρη θεία, 153, 217  
ψυχαγωγία, 142, 191



## ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΘΕΜΑΤΩΝ

### A

ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ.....	115	όδηγος μετανοίας.....	80
επάγγελμα.....	223	παρουσία Κυρίου.....	174
ΑΓΑΘΑ		περισυλλογή.....	257
λιτότητα.....	121	προσευχή.....	123
ΑΓΑΛΛΙΑΣΗ		συνάδελφοι.....	136
αγάπη κακοπάθειας.....	313	συντροφιά πνευματική.....	237
αναγνώριση αμαρτιών.....	80	φτώχεια.....	170
άποφυγή κόσμου.....	138	ΑΓΡΟΤΗΣ	
άποφυγή πειρασμών.....	100	καρποφορία.....	153
δόξα θεία.....	56	καταστροφές.....	153
έφαρμογή θ. εντολών.....	289	κίνδυνοι.....	153
κάλεσμα Θεοῦ.....	230	ΑΓΧΟΣ	
λατρεία θεία.....	119	άποφυγή.....	95
λύτρωση από κινδύνους ...	198	έμπιστοσύνη Θεοῦ.....	151
λύτρωση από πλάνη.....	252	έργασία.....	167, 308
μελέτη θ. Λόγου.....	210	κρίση άδικη.....	228
μετάνοια.....	125	τρόπος ζωής.....	186
νοσταλγία Παραδείσου.....	321	ΑΓΩΓΗ	
παιδαγωγία Θεοῦ.....	279	παιδιά.....	189
σκέπη Θεοῦ.....	60	ΑΓΩΝΑΣ	
φωνή Θεοῦ.....	25	ένδυνάμωση πνευματική ..	172
ΑΓΑΠΗ		πνευματικός.....	32
άγαθα αιώνια ....	121, 146, 180	ΑΔΕΛΦΟΙ	
άδελφοί πνευματικοί.....	315	συναναστροφή πνευματική	
αυτοσυγκέντρωση.....	119	.....	315
γονεῖς.....	161, 205	ΑΔΙΚΙΑ	
δόξα θεία.....	56	άποφυγή.....	129
έκδίωξη θλίψεως.....	48	δικαστής.....	140
έντολές θείες.....	295	καταδίωξη.....	34
εὐγνωμοσύνη.....	341	κριτής άδικος.....	200
ζωή πνευματική.....	108, 221	λύτρωση.....	50
θαυμασμός Θεοῦ.....	36	προστασία.....	34, 140, 228, 304
καθαρότητα ψυχής.....	82, 125	ΑΔΥΝΑΜΙΑ	
κακοπάθεια.....	313	άποφυγή.....	44
λογισμοί καλοί.....	89	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	
μνήμη Θεοῦ.....	191	δώρο Θεοῦ.....	111, 317
νοσταλγία Παραδείσου ...	231,	ΑΙΣΘΗΣΗ	
.....	321	παρουσία Θεοῦ.....	79

ΑΙΣΧΡΟΛΟΓΙΑ .....	142	λύπη .....	75
αίσχρολογία .....	142	ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗ	
ΑΙΩΝΙΟΤΗΤΑ		ναρκωτικά .....	211
ἕνμος αἰώνιος.....	347	ΑΠΙΣΤΙΑ .....	191
ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΗ		πλάνη .....	252
εὐγνωμοσύνη .....	341	ΑΠΟΓΝΩΣΗ	
ΑΚΗΔΙΑ.....	132, 335	δυσκολίες ἐπαγγελματικές	167
ΑΜΑΡΤΙΑ		ἐντολές Θεοῦ .....	287
ἀποφυγή 80, 91, 239, 307, 311		κίνδυνοι.....	198
ΑΜΑΥΡΩΣΗ		κρίση οἰκονομική .....	132, 195
ἐκλογή θεία .....	352	λύπη .....	75
ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ		ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ	
ἀγαθὰ αἰώνια .....	121	ἐκδίωξη.....	247
ἐνθεος .....	150	πλάνη .....	252
ΑΝΑΝΗΨΗ		ΑΠΟΔΟΧΗ	
πατρίδα.....	219	παιδαγωγία Θεοῦ .....	279
ΑΝΕΣΕΙΣ		ΑΠΟΚΡΥΨΗ	
ἀποφυγή .....	262	Θεός .....	325
ΑΝΗΘΙΚΟΤΗΤΑ		λογισμοὶ .....	325
παιδαγωγία παιδιῶν .....	266	ΑΠΟΛΑΥΣΗ	
ΑΝΟΜΙΑ		ἐκκλησιασμός.....	74
προστασία .....	30, 39, 50	ἐλεημοσύνη .....	93
ΑΝΤΙΔΙΚΙΑ		ἐντολές Θεοῦ .....	281
δικαστική .....	304	ἐπιστροφή ἀπὸ πλάνη .....	108
κριτὴς ἄδικος.....	304	εὐχὴ μὲ κομποσχοῖνι.....	339
ΑΝΤΙΛΟΓΙΑ		ἐφήμερη.....	180
νέοι .....	189	προστασία οἰκογένειας.....	309
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ		ἕνμος στὸ Θεὸ .....	111
προβλήματα καὶ πειρασμοὶ.	62	ΑΠΟΣΤΑΣΙΑ	
ΑΝΥΠΑΚΟΗ		ἀποφυγή .....	227
κρίση οἰκονομική.....	132	ἐπιστροφή.....	108
λύπη.....	75	πρόκληση καταστροφῶν ....	114
ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ		ΑΠΟΤΥΧΙΑ	
γεράματα .....	225	ἀποφυγή .....	44
πειρασμοὶ .....	62	ἐπάγγελμα.....	223
συγγενεῖς κοσμικοὶ.....	142	ΑΠΟΦΥΓΗ	
ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ		ἁμαρτία.....	307
συκοφαντία .....	297	ἐκκοσμίκευση .....	70
ΑΠΕΛΠΙΣΙΑ		καλέσματα κοσμικὰ .....	138
ἀγῶνας ἐπιβίωσης.....	207	παρanoiμία .....	129



ὑποκρισία .....	73
ΑΡΕΤΗ	
ἀγωγή παιδιῶν .....	189
ἀποφυγή ἀδικίας.....	50
ἀποφυγή ἔκκοσμίκευσης ..	108
γαλήνη γονέων .....	205
εὐγνωμοσύνη .....	277
εὐσέβεια.....	264
ἐφαρμογή Θείου λόγου .....	98
ζωή εἰρηνική.....	186
ζωή πνευματική.....	47
καθαρότητα .....	125
κακοπάθεια .....	313
νέοι .....	41
πειρασμοὶ σαρκικοὶ.....	335
σκέπη Θείου ἐλέους.....	60
ὕμνος στὸ Θεὸ .....	111
ΑΡΧΟΝΤΕΣ	
ἀνεπάρκεια ἀρχόντων.....	343
ΑΣΘΕΝΕΙΑ	
λύτρωση .....	275
ΑΣΦΑΛΕΙΑ	
ἀποφυγή παρανομίας.....	129
ἐντολές Θεοῦ.....	281
ζωή πνευματική.....	148
μελαγχολία .....	28
μελέτη θ. λόγου.....	210
μνήμη Θεοῦ.....	191
παιδαγωγία Θεοῦ.....	279
παρουσία Θεοῦ .....	232
προστασία Θεοῦ.....	71
σεισμός.....	114
ΑΤΕΚΝΙΑ .....	215
ΑΥΘΑΔΕΙΑ.....	142
ἐκκοσμίκευση .....	142
νέοι .....	189
αὐθάδεια .....	142, 189
ΑΨΠΝΙΕΣ	
ἀμαρτία .....	187
λογισμοὶ.....	187

λύτρωση.....	187
μελέτη .....	187
μνήμη Θεοῦ .....	187
προσευχή .....	187
ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΙΑ	
ἀπάτη .....	227
ἐγωϊσμός.....	227
ταπείνωση.....	227
ψευδαίσθηση.....	227
ΑΧΡΗΣΤΑ	
ἀνασφάλεια .....	146
ἀποφυγή .....	146
ἐνασχόληση .....	146
ζωή.....	146

## B

ΒΑΣΙΛΕΙΑ	
ζωή .....	235
Θεός .....	235
ΒΑΣΚΑΝΙΑ .....	102
λύτρωση.....	102
ὑγεία .....	102
φθόνος.....	102
χαίρεκακία .....	102
ΒΟΗΘΕΙΑ	
ἀληθινή .....	247
ἀπαλλαγή ἀπὸ δαίμονες....	303
ἀποφυγή ἀντιδικιῶν .....	304
ἀποφυγή θυμοῦ.....	349
ἀποφυγή μαγείας .....	306
διακοπή καπνίσματος.....	272
δοκιμασίες .....	144
ἐγκυμοσύνη .....	213
ἐπίκληση θ. Ὄνόματος .....	117
κρίση ἐπαγγελματική.167, 223	
λύτρωση ἀπὸ ἀδικία.....	50
μοναδική .....	84
προβλήματα ζωῆς.....	232, 299
προστασία Θεοῦ .....	58
συνεργασία εἰρηνική .....	346
ὕμνος εἰρηνικός.....	333

<b>Γ</b>	
ΓΑΛΑΚΤΟΦΟΡΙΑ.....	246
ἄφθονη.....	246
θηλασμός.....	246
υγεία.....	246
ΓΑΛΗΝΗ	
ἀποφυγή ἁμαρτίας.....	239
γεράματα.....	225
γονεῖς.....	205
ἐκκλησιασμός.....	74, 301
ἐμπιστοσύνη ἔνθεος.....	234
ἐπιστροφή ἀπὸ πλάνη.....	255
συγκατοίκηση ἔνθεος.....	163
φωνὴ Θεοῦ.....	25
ΓΗΡΑΤΕΙΑ	
ἀνάγκη στήριξης.....	175
ἀξιοπρέπεια.....	225
ΓΝΩΣΗ	
ἀποφυγὴ πλάνης.....	252
ἐντολὲς Θεοῦ.....	287
ΓΟΝΕΙΣ	
ἀγάπη.....	161
γαλήνη.....	205
εἰρήνη.....	161
εὐγνωμοσύνη παιδιῶν.....	217
προκοπὴ παιδιῶν.....	266

**Δ**

ΔΑΙΜΟΝΕΣ	
προστασία.....	303
ΔΙΑΛΟΓΙΣΜΟΣ	
ἀγάπη Θεοῦ.....	56
δύναμη πνευματικῆ.....	45
λατρεία θεία.....	119
ΔΙΑΣΤΡΟΦΕΣ	
ἀποφυγὴ.....	337
ἐπιθυμίες.....	337
σαρκικὲς.....	337
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ	
ἐντολὲς Θεοῦ.....	287
ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ	
κρίση ἄδικη.....	34, 50, 228

λύτρωση ἀπὸ ἀδικία.....	140
ΔΙΚΗ	
ἄδικη.....	140, 304
δικαστὴς ἄδικος.....	140
ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ	
πειρασμοὶ.....	144
σκληρὲς.....	144
ὕπομνη.....	144
ΔΟΛΙΟΤΗΤΑ	
συκοφάντες.....	259
ψευδάδελφοὶ.....	134
ΔΟΞΑ	
ἔνθεος.....	56
ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ	
ἀγάπη Θεοῦ.....	319
ἀκατάπαυση.....	111, 351
ἀσταμάτητη.....	241
ἐπίκληση θ. Ὀνόματος.....	117
ἡμέρα παρελθοῦσα.....	271
καθαρότητα ψυχῆς.....	82
λύτρωση ἀπὸ κινδύνους.....	156,
.....	198
λύτρωση ἀπὸ πειρασμοῦς...39	
προσευχὴ.....	123
ΔΥΝΑΜΗ	
ἀντιμετώπιση πειρασμῶν.....	100,
.....	298
ἀντιμετώπιση προβλημάτων.....	299
ἀντοχὴ πόνων.....	274
ἀποφυγὴ λύπης.....	75
βοήθεια θεία.....	84
διαστροφὲς σαρκικὲς.....	337
ἐκδίωξη δαιμόνων.....	303
ἐκδίωξη φοβίας.....	151
ἐπίκληση θ. Ὀνόματος.....	117
ἐπιστροφή ἀπὸ ἀσωτία.....	221
ἐπιστροφή ἀπὸ πλάνη.....	201, 255
ζωὴ πνευματικὴ.....	24
κακοπάθεια.....	313
κίνδυνοι.....	30, 65, 71, 198

λύτρωση από άμαρτία .....	307, 311
παρουσία Κυρίου .....	95
πειρασμοί .....	39
πειρασμοί και προβλήματα.....	62
πειρασμοί νέων .....	310
πειρασμοί σαρκικοί.....	335
προστασία Θεοῦ.....	58
στήριγμα ὁ Κύριος.....	107
ταραχές.....	114
ὑπομονή δοκιμασιῶν .....	144
φωνή Θεοῦ.....	25
<b>ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ</b>	
άμαρτία .....	80, 307, 311
ἀπὸ πόνους.....	274
ἀπόλαυση ἐφήμερη .....	180
ἀποφυγή ἀνέσεων.....	262
ἀποφυγή ἀϋπνίας.....	187
ἀποφυγή καπνίσματος.....	272
ἀρχοντες ἀνασφαλεῖς.....	343
ἄσθeneia.....	275
δαίμονες .....	303
διαστροφές σαρκικές .....	337
δοκιμασίες.....	144
ἐκκοσμίκευση .....	182
ἐπάγγελμα .....	167, 223
ἐπιβίωση.....	207
ἐπιστροφή ἀπὸ πλάνη.....	255
ζωὴ ἄσπτη .....	221
ζωὴ κοσμική.....	108
καλέσματα κοσμικά.....	138
κρίση οἰκονομική.....	132, 195
παρανομία.....	129
παρηγοριά .....	65
πατρίδα.....	219
πειρασμοί .....	62, 71, 100, 298
πειρασμοί σαρκικοί.....	335
πόννοι.....	275
προβλήματα .....	299
συγγενεῖς κοσμικοὶ.....	142
σύγχρονες.....	30, 106, 177

φθαρτὰ καὶ ἄφθαρτα.....	146
-------------------------	-----

## E

<b>ΕΓΚΡΑΤΕΙΑ</b>	
ἐπιθυμίες παιδιῶν .....	189
εὐημερία.....	249
<b>ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ</b>	
εὐλογημένη.....	213
κίνδυνοι.....	213
ὀδύνη καὶ ταραχὴ .....	213
<b>ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ</b>	
ἐναντι Θεοῦ.....	47
ἐντολές Θεοῦ .....	281
ἐξομολόγηση.....	325
πόλεμος πειρασμῶν .....	335
<b>ΕΙΡΗΝΗ</b>	
ἀγάπη θ. ἐντολῶν .....	295
ἀναζήτηση Κυρίου .....	121
ἀπαλλαγὴ ἀπὸ συκοφάντες .....	297
ἀποφυγὴ ἁμαρτίας .....	307
ἀποφυγὴ παρανομίας.....	129
ἀποφυγὴ ψευδαδέλφων ...	134
δυσκολίες.....	84
ἐκκλησιασμός.....	301
κατάσταση ζωῆς.....	186
μεταξὺ γονέων .....	161, 205
προστασία Θεοῦ .....	309
συγκατοίκηση ἔνθεος .....	163
συνεργασία.....	346
συντροφιά πνευματική.....	315
ὕμνος στὸ Θεὸ .....	111
ὕπνος εἰρηνικός .....	333
ὑποταγὴ στὸν Κύριο .....	107
<b>ΕΚΔΡΟΜΗ</b>	
εὐλογημένη.....	209
<b>ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΜΟΣ</b>	
ζωὴ πνευματική .....	74
<b>ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΣΗ</b>	
ἀποφυγὴ συγγενῶν κοσμικῶν .....	142

ζωή πνευματική.....	108
λύτρωση .....	52
προστασία .....	182
<b>ΕΚΛΕΚΤΗ</b>	
μερίδα έκλεκτή .....	334
<b>ΕΚΛΟΓΗ</b>	
αμαύρωση .....	352
<b>ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗ.....</b>	<b>93</b>
ἀρετή .....	267
<b>ΕΛΕΟΣ</b>	
ἀσφάλεια Θεοῦ .....	148
δοξολογία Θεοῦ.....	264
ἐμπιστοσύνη στὸν Κύριο .....	68
ἐναντι ἀμαρτιῶν .....	125, 239
εὐγνωμοσύνη ἐνθεος .....	236
λύτρωση ἀμαρτίας .....	311
σκέπη Κυρίου .....	60, 79
ἕνμος Θεοῦ.....	111
<b>ΕΛΠΙΔΑ</b>	
ἀγρότης.....	153
ἀγωγή παιδιῶν .....	189
ἀγῶνας πνευματικὸς .....	32
ἀποφυγή ἀδικίας.....	50
ἀποφυγή θλίψεως.....	48
ἀποφυγή μελαγχολίας .....	28
δοκιμασίες.....	144
δυσκολίες .....	177
δυσκολίες ἐπαγγελματικές	223
ἐκδίωξη πειρασμῶν.....	100
ἐμπιστοσύνη στὸν Κύριο .....	68
ἐξοδος ἀπὸ ἀδικία.....	228
ἐπιβίωση.....	207
καταφυγή ὁ Κύριος....	104, 107
κρίση οἰκονομική.....	132, 195
λύτρωση ἀπὸ ἀμαρτία .....	307
παρουσία ἐνθεος.....	334
παρουσία Κυρίου .....	79
πειρασμοὶ .....	62
σύζυγοι .....	159
φοβίες.....	151
φωνὴ Θεοῦ .....	25

<b>ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ</b>	
ἐντολὲς Θεοῦ .....	285
<b>ΕΜΠΑΙΓΜΟΣ</b>	
ἀντιμετώπιση.....	77
<b>ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ</b>	
ἀσφάλεια ζωῆς .....	148
βοηθὸς ὁ Κύριος .....	247
ἔλεος Κυρίου .....	232, 234
ζωὴ πνευματικὴ .....	68
ζωὴ τίμια .....	43
λύτρωση ἀπὸ ἐμπαιγμοὺς ...	77
λύτρωση ἀπὸ πόνους.....	274
προστασία Θεοῦ .....	58
ταραχές .....	114
ὑποταγὴ στὸν Κύριο .....	104
<b>ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ</b>	
ἀγῶνας πνευματικὸς ...	95, 172
ἐμπαιγμοὶ.....	77
ἐνθεος .....	165
πίστη .....	45
<b>ΕΝΤΟΛΕΣ</b>	
ἀγάπη .....	295
ἀσφάλεια .....	291
διδασκαλία.....	287
ἐμβάθυνση.....	285
ἐφαρμογὴ πρόθυμη.....	293
μελέτη .....	283
νόθευση .....	281
στήριγμα ζωῆς .....	289
<b>ΕΞΕΤΑΣΗ</b>	
μαθητὲς.....	59
<b>ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ</b>	
ἀποφυγή ἀβεβαιότητος.....	223
λύτρωση ἀπὸ φθορὰ .....	167
προστασία.....	223
<b>ΕΠΙΒΙΩΣΗ</b>	
κίνδυνοι ζωῆς.....	207
<b>ΕΠΙΘΥΜΙΑ</b>	
ἀγάπη θ. ἐντολῶν .....	295
ἀγάπη κακοπάθειας.....	313
ἀγωγή παιδιῶν.....	189

ἀναζήτηση αἰωνιότητος ....	121
ἀναζήτηση προσευχῆς.....	123
ἀπαλλαγή ἀπὸ συκοφάντες .....	297
ἀπόλαυση θ. ἐνεργειῶν ....	344
ἀποφυγή ἀδικίας.....	200
ἀποφυγή ἀνέσεων.....	262
ἀποφυγή διαστροφῶν.....	337
ἀποφυγή ἐξουσίας .....	343
ἀποφυγή κοσμικότητος.....	108
ἀποφυγή παρανομίας .....	129
ἀποφυγή πειρασμῶν. 298, 335	
ἀσφάλεια μὲ θ. ἐντολές ....	291
βοηθὸς Κύριος.....	84
διδασκαλία θ. ἐντολῶν.....	287
δόξα Θεοῦ.....	56
δοξολογία Κυρίου .....	241
ἐγκυμοσύνη εὐλογημένη ..	213
ἐκκλησιασμός .....	74
ἐμβάθυνση θ. ἐντολῶν.....	285
ἐπίκληση θ. Ὁνόματος.....	179
ἐφαρμογή θ. ἐντολῶν.....	293
ζωῆς πνευματικῆς.....	95
κάθαρση ψυχῆς.....	125
λόγια ἄσχημα .....	329
λύτρωση ἀπὸ ἐκκοσμίκευση	52
λύτρωση ἀπὸ πλάνη..	252, 255
μελέτη θ. ἐντολῶν .....	283
μνήμη Θεοῦ .....	249
νοσταλγία Θεοῦ.....	203
νοσταλγία Παραδείσου .....	321
περισυλλογή .....	257
προσευχὴ μὲ κομποσχοῖνι. 339	
προστασία παιδιῶν .....	41
στήριγμα στὶς θ. ἐντολές ...	289
συνεργασία εἰρηνικὴ.....	346
συντροφιά πνευματικὴ .....	315
ταπείνωση καὶ ὑπακοή.....	312
ἕμνος αἰώνιος.....	347
ἕμνος εἰρηνικός.....	333

<b>ΕΠΙΚΛΗΣΗ</b>	
ὄνομα Κυρίου.....	179
<b>ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ</b>	
ἀπὸ ἄσωτη ζωῆ.....	221
ἀπὸ κοσμικὴ ζωῆ.....	108
ἀπὸ πλάνη.....	201, 255
<b>ΕΠΟΧΗ</b>	
ἀποφυγὴ παγίδων .....	262
δύσκολη .....	177
<b>ΕΡΓΑΣΙΑ</b>	
κρίση οἰκονομικὴ .....	195
συνεργασία καλὴ .....	136
<b>ΕΥΓΕΝΕΙΑ</b>	
συγγενεῖς κοσμικοὶ .....	142
χρησιμότητα.....	267
<b>ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ</b>	
ἀγάπη Θεοῦ .....	319
ἔνθεος .....	236, 277, 341
<b>ΕΥΕΡΓΕΣΙΕΣ</b>	
εὐχαριστία .....	323
χαρὰ .....	323
<b>ΕΥΗΜΕΡΙΑ</b>	
μνήμη Θεοῦ .....	249
<b>ΕΥΛΟΓΙΑ</b>	
ἀδελφοὶ πνευματικοὶ.....	315
εὐλογία γονέων .....	161
ζωὴ γονέων πνευματικὴ ....	205
προσευχὴ ἔνθεος .....	257
προστασία παιδιῶν.....	189
συντροφιά πνευματικὴ.....	237
<b>ΕΥΣΠΛΑΧΝΙΑ</b>	
ἀποφυγὴ πειρασμῶν .....	100
διάκριση πρὸς κοσμικοὺς..	142
ἐπιστροφή ἀπὸ πλάνη .....	255
συκοφάντες.....	259
<b>ΕΥΤΥΧΙΑ</b>	
ἀνυπαρξία στὶς ἀπολαύσεις .....	180
ἀπάτη εὐημερίας .....	249
ἐκκλησιασμός .....	301

ἐπίκληση θ. Ὄνόματος.....	117
νοσταλγία Παραδείσου .....	321
παρουσία ἔνθεος.....	302
προσευχή.....	123
<b>ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ</b>	
ἀναζήτηση Κυρίου.....	150
ἀξιοπρέπεια γηρατειῶν.....	225
μετάνοια.....	125
νοσταλγία Θεοῦ.....	203
<b>ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ</b>	
ἔνθεος.....	277
εὐεργεσίες Θεοῦ .....	323
λύτρωση ἀπὸ πλάνη.....	252
υἰοθεσία ἔνθεος.....	278
<b>ΕΦΑΡΜΟΓΗ</b>	
ἐντολές θεῖες.....	293
<b>ΕΦΗΜΕΡΑ</b>	
ἀποφυγή.....	121
<b>Z</b>	
<b>ΖΗΛΙΑ</b>	
ζωὴ ἁμαρτίας.....	91
προστασία .....	54
συκοφαντία κρυφὴ.....	259
<b>ΖΩΗ</b>	
ἀποφυγὴ ἁμαρτίας.....	91
ἀποφυγὴ ἀσωτίας .....	221
ἀσφάλεια ἀπὸ προβλήματα .....	299
ἀσφάλεια Θεοῦ .....	148
βοηθὸς ὁ Κύριος.....	247
δοξολογία λύτρωσης.....	156
δύναμη πνευματικὴ.....	32
εἰρηνικὴ .....	186
ἐμπαιγμοὶ .....	77
ἐμπιστοσύνη στὸν Κύριο .....	68
ἐνδυνάμωση πνευματικὴ ..	172
καθαρότητα ψυχῆς.....	82
κακοπάθειας ἀγάπη .....	313
κάτω ἀπὸ θ. σκέπη .....	60
κίνδυνοι .....	71
ὁδηγὸς οἱ θ. ἐντολές.....	289

ὀρθὲς ἐνέργειες .....	106
παρηγοριά.....	65
πνευματικὴ .....	24
προβλήματα.....	30
προστασία ἔνθεος..	27, 58, 232
ταπείνωση καὶ ὑπακοή .....	312
τίμια .....	43
ὑπακοή.....	47
χαρὰ στὶς θλίψεις.....	48
χωρὶς ἀσθένειες.....	275

## H

<b>ΗΜΕΡΑ</b>	
δοξολογία.....	271
<b>ΗΡΕΜΙΑ</b>	
ἔλεγχος γλώσσης .....	98

## Θ

<b>ΘΑΝΑΤΟΣ</b>	
ἀγαθὰ ἐφήμερα .....	121
ἀποτέλεσμα εὐημερίας .....	249
ἐπιθυμίες κοσμικὲς .....	52
χρῆση ναρκωτικῶν.....	211
<b>ΘΕΟΣ</b>	
βοηθὸς στοὺς πειρασμοὺς	100
δύναμη ζωῆς.....	95
ζωὴ πνευματικὴ .....	111
κατοικία ἔνθεος .....	235
μερίδα ἐκλεκτὴ .....	334
νοσταλγία Θεοῦ .....	203
<b>ΘΛΙΨΗ</b>	
χαρὰ .....	48
<b>ΘΥΜΟΣ</b>	
ἐμπόδιο δοξολογίας .....	349

## I

<b>ΙΗΣΟΥΣ</b>	
δίψα ψυχῆς.....	104
ἐλπίδα ζωῆς .....	107

## K

<b>ΚΑΘΑΡΣΗ</b>	
βάθος ψυχῆς.....	82
φωτισμὸς ψυχῆς .....	125

ΚΑΚΟΠΑΘΕΙΑ	
ἀγάπη .....	313
ΚΑΛΕΣΜΑ	
ἀποφυγή κοσμικῶν	
καλεσμάτων .....	138
περιφρόνηση Θεοῦ .....	230
ΚΑΛΟ	
ἀποφυγή ὑποκρισίας .....	331
ΚΑΠΝΙΣΜΑ	
ἀπαλλαγή .....	272
ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ	
προστασία Θεοῦ .....	34
ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	
βαριά ἁμαρτία .....	239
κρίση οἰκονομική .....	132
ΚΑΤΑΚΡΙΣΗ	
ἀποφυγή .....	127
ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ	
ἀδυναμίες .....	44
ζωὴ κοσμική .....	108
κοινωνική .....	114
κοσμικὲς συναναστροφές ...	70
συγγενεῖς ἐκκοσμικευμένοι	
.....	142
φυσική .....	114
ΚΙΝΔΥΝΟΙ	
δοξολογία λύτρωσης .....	156
δοξολογία σὲ λύτρωση .....	198
προστασία Θεοῦ .....	71
ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ	
ἀξιοποίηση ὀρθή .....	339
ΚΟΠΟΣ	
δύναμη ἔνθεος .....	165
μάταιος .....	308
ΚΟΣΜΙΚΑ	
ἀποφυγὴ ἐκκοσμικεύσεως ...	70
ΚΟΣΜΙΚΟΣ	
ἀποφυγὴ καλεσμάτων .....	138
ΚΡΙΣΗ	
οἰκονομική .....	132, 195
ΚΡΙΤΗΣ	
ἀποφυγὴ ἀδικίας .....	200
ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΣ	
ἀσθένειες .....	153
κίνδυνοι .....	153
προστασία θεία .....	153
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ	
ἔνθεος .....	232
ΚΥΡΙΟΣ	
δύναμη ἔνθεος .....	165
μοναδικὴ βοήθεια .....	84
παρουσία Κυρίου .....	79, 302
συγκατοίκηση ἔνθεος .....	163
συνεργάτης πιστὸς .....	247
<b>Λ</b>	
ΛΑΤΡΕΙΑ	
αὐτοσυγκέντρωση .....	119
ΛΗΣΜΟΣΥΝΗ	
μνήμη Θεοῦ .....	249
ΛΙΠΟΨΥΧΙΑ	
κρίση οἰκονομική .....	132
ΛΟΓΙΑ	
ἔλεγχος γλώσσης .....	98
πληγὴ .....	329
ΛΟΓΙΣΜΟΣ	
ζωὴ πνευματική .....	89
προστασία .....	151
ΛΟΓΟΣ	
Θεοῦ .....	210
μελέτη θ. Λόγου .....	210
ΛΥΠΗ	
χαρὰ .....	75
ΛΥΤΡΩΣΗ	
ἀδικία .....	50
ἁμαρτία .....	311
ἁμαρτία βαριά .....	239
ἀσθένεια .....	275
ἐπιθυμίες κοσμικὲς .....	52
κρίση οἰκονομική .....	195
λύτρωση ἀπὸ πλάνη .....	252

πειρασμοί .....	148
συκοφάντες .....	259
σωματικοί πόνοι.....	274
φθορά έπαγγελματική.....	167

## M

<b>ΜΑΓΙΑ</b>	
προστασία .....	306
<b>ΜΑΘΗΤΗΣ</b>	
έξετάσεις μαθητικές.....	59
<b>ΜΑΤΑΙΟΤΗΤΑ</b>	
άγαθά έφήμερα.....	121
άπουσία Κυρίου .....	308
έκκοσμίκευση .....	182
<b>ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑ</b>	
άδικία .....	228
άποφυγή.....	28
πηγή άϋπνιας.....	187
φθορά έπαγγελματική.....	167
χαρά.....	75
χρήση ναρκωτικών .....	211
<b>ΜΕΛΕΤΗ</b>	
έντολές Θεοϋ.....	283, 285, 287
λόγος Θεοϋ .....	210
<b>ΜΕΡΙΔΑ</b>	
έκλεκτή .....	334
<b>ΜΕΤΑΝΟΙΑ</b>	
άμαρτία βαριά.....	239
έπιστροφή από πλάνη.....	255
ζωή πνευματική.....	47
λύτρωση από άμαρτία .....	307
πραγματική.....	125
<b>ΜΙΣΟΣ</b>	
προστασία .....	131
<b>ΜΝΗΜΗ</b>	
ζωή ένθεος.....	191
<b>ΜΟΝΑΞΙΑ</b>	
άξιοποίηση .....	302
άποφυγή.....	42
δοκιμασίες.....	144
πρόκληση άμαρτίας.....	239
χρήση ναρκωτικών .....	211

## N

<b>ΝΑΟΣ</b>	
έκκλησιασμός.....	301
<b>ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ</b>	
άπεξάρτηση .....	211
<b>ΝΕΟΙ</b>	
προστασία από πειρασμούς .....	310
<b>ΝΟΘΕΙΑ</b>	
έντολές Θεοϋ .....	281
<b>ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ</b>	
ζωή πνευματική .....	203
Παράδεισος.....	321

## O

<b>ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ</b>	
ζωή πνευματική .....	158
προστασία ένθεος.....	309
συγκατοίκηση ένθεος .....	163
<b>ΟΚΝΗΡΙΑ</b>	
άποφυγή φθαρτών .....	146
άυτοσυγκέντρωση .....	237
<b>ΟΜΟΝΟΙΑ</b>	
οικογένεια.....	309
πνευματική συντροφιά.....	315
προστασία από ψευδαδέλ- φους.....	134
<b>ΟΝΟΜΑ</b>	
έπίκληση Κυρίου.....	117, 179
Ύμνος θ. Όνόματος. ....	269
<b>ΟΡΦΑΝΙΑ</b>	
προστάτης ό Κύριος.....	343

## Π

<b>ΠΑΓΙΔΑ</b>	
άποφυγή άνέσεων.....	262
<b>ΠΑΘΟΣ</b>	
έπιθυμίες κακές παιδιών.....	41
έπιθυμίες σαρκικές.....	337
κάπνισμα.....	272
<b>ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΑ</b>	
άνέσεις.....	262



ἔνθεος.....	279	λογισμοὶ κακοὶ .....	89
<b>ΠΑΙΔΙ</b>		μάγια .....	306
ἀγάπη Κυρίου .....	278	οἰκονόμεια.....	163
ἀγωγή σωστή.....	189	προβλήματα.....	299
ἐπιθυμίες κακές.....	41	προστασία ἔνθεος.....	39, 298
πρόοδος πνευματικῆ.....	193	προστασία νέων.....	310
προστασία ἀπὸ ἁμαρτία ...	184	σαρκεῖοι .....	335
σεβασμὸς Θεοῦ .....	264	φθόνος .....	127
<b>ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ</b>		φθορὰ ἐπαγγελματικῆ.....	167
νοσταλγία .....	231, 321	ῥα προσευχῆς.....	257
<b>ΠΑΡΑΝΟΜΙΑ</b>		<b>ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ</b>	
ἀποφυγὴ.....	129	ῥα προσευχῆς.....	257
<b>ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ</b>		<b>ΠΕΡΙΦΡΟΝΗΣΗ</b>	
δυσκολίες .....	65	κάλεσμα Θεοῦ.....	230
<b>ΠΑΤΡΙΔΑ</b>		<b>ΠΙΣΤΗ</b>	
ἀνάνηψη πνευματικῆ.....	219	ἀποφυγὴ μαγείας .....	306
<b>ΠΕΙΡΑΣΜΟΙ</b>		ἀσφάλεια ζωῆς .....	148
ἀγωγή παιδιῶν .....	189	βοήθεια μοναδική .....	84
ἀδικία .....	228	ἐγκυμοσύνη εὐλογημένη...213	
ἀνασφάλεια.....	148	ἐκδίωξη βασκανίας.....	102
ἀνάσεις ἐποχῆς.....	262	ἐνδυνάμωση .....	45
ἀντιμετώπιση.....	62	σταθερὴ .....	66
ἀπουσία Κυρίου .....	308	<b>ΠΛΑΝΗ</b>	
ἀποφυγὴ ἀδικίας.....	50	ἀποφυγὴ .....	201
ἀποφυγὴ θλίψεως.....	48	ἐπιστροφή.....	255
ἀσθένειες.....	275	εὐχαριστία λύτρωσης .....	252
βοήθεια Κυρίου .....	100	<b>ΠΛΕΟΝΕΞΙΑ</b>	
γεράματα .....	225	ἀγαθὰ ἐφήμερα .....	121
δοκιμασίες.....	144	<b>ΠΛΗΓΗ</b>	
ἐκκοσμίκευση .....	182	λόγια ἄσχημα.....	329
ἔλεος Θεοῦ .....	60	<b>ΠΟΝΟΣ</b>	
ἐπιθυμίες κακῆς παιδιῶν.....	41	λύτρωση.....	274
ἐπιθυμίες κοσμικῆς .....	70	<b>ΠΡΑΟΤΗΤΑ</b>	
ἐπιθυμίες σαρκικῆς .....	337	ἄσκηση κακοπάθειας.....	313
εὐημερία.....	249	<b>ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ</b>	
κάπνισμα .....	272	ἀντιμετώπιση .....	62
καταδίωξη ἄδικη .....	34	προστασία ἔνθεος.....	299
κατάκριση .....	127	<b>ΠΡΟΟΔΟΣ</b>	
κίνδυνοι γερόντων.....	175	πνευματικὴ ζωὴ παιδιῶν ...	193
κίνδυνοι ζωῆς .....	156	<b>ΠΡΟΣΕΥΧΗ</b>	
λατρεία θεία .....	119	ἐπίκληση θ. Ὄνόματος .....	117

μορφές.....	123
περισυλλογή.....	257
προκοπή παιδιών.....	266
προσευχή ὀρθή.....	316
<b>ΠΡΟΣΟΧΗ</b>	
ἔλεγχος γλώσσης.....	98
<b>ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ</b>	
ἀδικία.....	34, 228
ἄμαρτία βαριά.....	239
ἀπὸ πειρασμούς.....	39
γέροντες.....	175
δαίμονες.....	303
ἐγκυμοσύνη εὐλογημένη ..	213
ἐνθεος.....	27
ἐπάγγελμα.....	223
ζήλια.....	54
ζωὴ τίμια.....	43
καλέσματα κοσμικά.....	138
κίνδυνοι.....	71
κόπος ἡμέρας.....	165
κρίση ἄδικη.....	228
κρίση οἰκονομική.....	195
κριτὴς ἄδικος.....	140
κτηνοτρόφοι.....	153
μάγια.....	306
μῖσος ἀνθρώπινο.....	131
μοναδική.....	42
νέων ἀπὸ πειρασμούς.....	310
οἰκογένεια.....	309
παιδιῶν ἐπιθυμίες.....	41
πατρίδα.....	219
πνευματικὴ ζωὴ παιδιῶν...	193
προβλήματα.....	299
σκέπη θ. ἐλέους.....	60
συκοφάντες.....	86
συνεργασία εἰρηνική.....	346
ὑπνος εἰρηνικός.....	333
φθαρτὰ καὶ ἀχρηστα.....	146
φθόνος.....	54
φθορὰ ἐπαγγελματική.....	167
ψευδάδελφοί.....	134

<b>ΠΤΩΧΕΙΑ</b>	
προστάτης ὁ Κύριος....	39, 182,
.....	329

## Ρ

<b>ΡΑΘΥΜΙΑ</b>	
ἀποφυγὴ φθαρτῶν.....	146

## Σ

<b>ΣΑΡΚΑ</b>	
ἀποφυγὴ διαστροφῶν.....	337
ἀποφυγὴ πειρασμῶν.....	335
<b>ΣΕΒΑΣΜΟΣ</b>	
παιδιά.....	264
<b>ΣΕΙΣΜΟΣ</b>	
ἀνασφάλεια.....	114
<b>ΣΟΦΙΑ</b>	
διδασκαλία θ. ἐντολῶν.....	287
ἔλεγχος γλώσσης.....	98
ἐξετάσεις μαθητικές.....	59
λογισμοὶ καλοὶ.....	89
μετάνοια.....	125
<b>ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ</b>	
ζωὴ πνευματικὴ.....	66
<b>ΣΤΗΡΙΓΜΑ</b>	
ἄρχοντες ἀνασφαλεῖς.....	343
ἐντολὲς Θεοῦ.....	289
κρίση οἰκονομική.....	132
<b>ΣΥΓΓΕΝΗΣ</b>	
ἀποφυγὴ κοσμικῶν.....	142
<b>ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ</b>	
προσευχή.....	119
<b>ΣΥΓΧΥΣΗ</b>	
καταφυγὴ θεία.....	104
κρίση οἰκονομική.....	132
<b>ΣΥΖΥΓΟΙ</b>	
δοξολογία.....	159
<b>ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΑ</b>	
ἀποφυγὴ.....	37
ἀποφυγὴ συκοφάντη.....	95
λύτρωση.....	259, 297
προστασία ἐνθεος.....	86

ψευδαδέλφων .....	134
<b>ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΣΥΝΗ</b>	
συνεργασία ειρηνική.....	346
συνεργασία καλή.....	136
<b>ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΗ</b>	
άδελφοί πνευματικοί .....	315
άποφυγή έκκοσμίκευσης ....	70
ώφέλεια .....	237
<b>ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ</b>	
άποφυγή παρανομίας .....	129
καθαρή .....	80
<b>ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ</b>	
ειρηνική .....	346
συνάδελφοι .....	136
<b>ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ</b>	
βοηθός ο Κύριος.....	247
<b>ΣΥΝΕΣΗ</b>	
άποφυγή άδικίας.....	200
άποφυγή άσωτίας .....	221
γεράματα άξιοπρεπή.....	225
δικαστής .....	140
ειρήνη γονέων .....	161
έπιθυμίες κακές.....	41
θλίψη .....	48
λογισμοί καλοί.....	89
μελέτη θ. έντολών .....	283, 287
στήριγμα γερόντων .....	175
συγγενείς κοσμικοί.....	142
συκοφάντες .....	297
συνεργασία ειρηνική.....	346
φώτιση παιδιών.....	264
<b>ΣΥΝΤΡΙΒΗ</b>	
λύτρωση από άμαρτία .....	239
μεάνοια .....	125
<b>ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ</b>	
παρουσία ένθεος.....	302
πνευματική .....	238
<b>ΣΩΤΗΡΙΑ</b>	
άγώνας πνευματικός .....	32
άδύνατη από άνθρωπους .	343
άποφυγή άνέσεων.....	262

άποφυγή άντιδικιών .....	304
άποφυγή άσθενειών .....	274, 275
άσφάλεια ζωής .....	148
δύναμη πνευματική .....	95
έλεγχος γλώσης .....	98
έμπαιγμοί.....	77
έργασία ένθεος.....	167
ζωή .....	232
κάθαρση ψυχής .....	82
καλέσματα κοσμικά .....	138
κίνδυνοι έκδρομής.....	209
κρίση οικονομική .....	132
λογισμοί καλοί .....	89
λύτρωση από κινδύνους .....	156,
.....	198
λύτρωση από πλάνη .....	252
νοσταλγία Παραδείσου .....	321
παιδαγωγία Θεού .....	279
πειρασμοί σαρκικοί .....	337
προβλήματα οικογένειας.....	163
προστασία Θεού .....	68
προστασία παιδιών.....	184
ταξίδι άκίνδυνο .....	209
ταραχές .....	114
ύπακοή στις θ. έντολές .....	287,
.....	293
ΰπνος ειρηνικός .....	333
<b>ΣΩΦΡΟΣΥΝΗ</b>	
διαστροφές σαρκικές.....	337
παιδιά .....	41

## Τ

<b>ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑ</b>	
άϋπνια.....	187
θλίψη .....	48
φθορά έπαγγελματική .....	167
<b>ΤΑΞΙΔΙ</b>	
εϋλογημένο.....	209
<b>ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ</b>	
άπόκτηση .....	312
ειρήνη γονέων.....	161
έμπιστοσύνη στον Κύριο .....	68

κακοπάθειας αγάπη .....	313
λύτρωση από άμαρτία .....	239
ύμνολογία Κυρίου .....	349
<b>TAPACHH</b>	
άδικία .....	228
κρίση οικονομική .....	132
πλάνη .....	252
σεισμός .....	114
φοβίες .....	151
<b>TIMIOTHHTA</b>	
άδικία .....	50
ζωή .....	43

## Y

<b>YΓEIA</b>	
ειρήνη οικογενειακή .....	161
έλεος Θεοῦ .....	60
μνήμη Θεοῦ .....	191
προστασία .....	275
<b>YMNOC</b>	
αίώνιος .....	347
άκατάπαυστος .....	351
άληθινός Θεός .....	317
έμπόδιο ό θυμός .....	349
εύγνωμοσύνη στο Δημιουργό .....	243
μεγαλεία Θεοῦ .....	344
Όνομα θεῖον .....	269
<b>YPAKOH</b>	
άγωγή παιδιών .....	189
άπόκτηση .....	312
άποφυγή άνέσεων .....	262
άποφυγή μαγείας .....	306
άσφάλεια ζωής .....	148
έντολές Θεοῦ .....	291
θέλημα Κυρίου .....	108
ύμνολογία Κυρίου .....	349
<b>YΠEPHΦANEIA</b>	
άποτέλεσμα πλάνης .....	252
καταστροφή έπαγγελματική .....	223
καταστροφή νέων .....	184

πηγή λογισμών κακών .....	89
<b>YΠHC</b>	
ειρηνικός .....	333
<b>YΠOKPHCIA</b>	
άποφυγή .....	73, 331
πλάνη .....	331
συκοφαντία .....	259
<b>YΠOMONH</b>	
άνθρωποι άμαρτωλοί .....	91
ειρήνη γονέων .....	161
έλεγχος γλώσης .....	98
έμπαιγμοί .....	77
έμπιστοσύνη στον Κύριο .....	68
λύση άτεκνίας .....	215
λύτρωση από άσθένεια .....	275
πειρασμοί .....	100
στήριγμα γερόντων .....	175
συνεργασία καλή .....	136
φθορά έπαγγελματική .....	167
ψευδαδάφοι .....	134

## Φ

<b>ΦANTACIEC</b>	
άποφυγή .....	151
<b>ΦΘONOC</b>	
άποφυγή .....	127, 172
προστασία .....	54
συκοφαντία .....	331
συκοφαντία κρυφή .....	259
<b>ΦΘOPA</b>	
άποφυγή .....	146
λύτρωση έπαγγελματική .....	167
<b>ΦIΛANΘPΩΠIA</b>	
άγάπη Θεοῦ .....	319
άπουσία φθόνου .....	127
άποφυγή κατάκρισης .....	127
έλεημοσύνη .....	93
έλεος Κυρίου .....	278
κάλεσμα Θεοῦ .....	95
μεγαλεία Θεοῦ .....	344
προστασία ένθεος από κινδύνους .....	198

ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ	
άνεσεις.....	262
καλέσματα κοσμικά.....	138
ΦΙΛΟΙ	
φιλόθεοι .....	327
ΦΟΒΙΕΣ	
άποφυγή.....	151
ΦΤΩΧΕΙΑ	
κάλεσμα Θεοῦ .....	170
παρουσία ἔνθεος.....	170
στήριξη ἔνθεος .....	170
ΦΩΝΗ	
ἐπιθυμίες κοσμικὲς .....	52
εὐχαριστία στὸν Κύριο .....	323
κάλεσμα Θεοῦ .....	230
λόγος Θεοῦ .....	210
μέσα ἀπὸ κινδύνους.....	198
συκοφάντης.....	37
ὕμνος ἔνθεος.....	243, 347, 349,
.....	351
ὕπακοή .....	25
ΦΩΤΙΣΗ	
άποφυγή ἀνέσεων.....	262
άποφυγή ἐκκοσμικεύσης ..	138
εἰρήνη γονέων .....	161
ἐνέργειες ὀρθῆς.....	106
ἐξετάσεις μαθητικὲς.....	59
ἐπιστροφή ἀπὸ ἁμαρτία ...	221
συνεργασία εἰρηνικὴ.....	346
συντροφιά πνευματικὴ .....	238

## X

ΧΑΡΑ	
ἀγάπη θ. ἐντολῶν .....	295
ἀγάπη κακοπάθειας .....	313
ἀναγνώριση ἁμαρτίας.....	80
ἀναζήτηση Κυρίου.....	150
ἀναζήτηση Παραδείσου .....	121
ἀνάληψη πατρίδος.....	219
ἀξιοποίηση κομποσχοινοῦ.....	339
ἀξιοπρέπεια γρατεινῶν.....	225

ἀπεξάρτηση ἀπὸ ναρκωτικὰ .....	211
ἀποφυγὴ ἁμαρτίας .....	307
ἀποφυγὴ ἀπὸ κινδύνους ...	198
ἀποφυγὴ παρανομίας.....	129
ἀποφυγὴ πειρασμῶν .....	335
ἀποφυγὴ φθαρτῶν .....	146
αὐτοσυγκέντρωση προσευχῆς .....	119
δυσκολίες.....	65
εἰρήνη γονέων.....	161
ἐκδίωξη ἀϋπνίας.....	187
ἐκδίωξη θλίψεως .....	48
ἐκδρομὴ εὐλογημένη.....	209
ἐκκλησιασμός.....	301
ἐλεημοσύνη .....	93
ἔλεος Θεοῦ.....	60
ἐμπιστοσύνη στὸν Κύριο .....	68
ἔνθεος ὕμνολογία .....	349
ἐπίκληση θ. Ὀνόματος .....	117,
.....	179, 269
ἐπιστροφή ἀπὸ ἁμαρτία... ..	108,
.....	221
κάθαρση ψυχῆς .....	82
κάλεσμα Θεοῦ.....	230
λύπη .....	75
λύση ἀτεκνίας .....	215
λύτρωση ἀπὸ κινδύνους.....	156
λύτρωση ἀπὸ πλάνη .....	252
μελαγχολίας ἀποφυγὴ.....	28
μελέτη θ. λόγου .....	210
μετάνοια .....	125
νοσταλγία Θεοῦ .....	203
νοσταλγία Παραδείσου .....	321
παιδαγωγία Θεοῦ .....	279
παρουσία Κυρίου.....	79, 174
πειρασμοί.....	100
προσευχή .....	257
στήριγμα γερόντων.....	175
συγκατοίκηση ἔνθεος .....	163
συνεργασία .....	136

συνεργασία ἔνθεος .....	247
ταξίδι εὐλογημένο .....	209
ὕμνος στὸν Κύριο .....	111, 317
ΧΗΡΕΙΑ	
προστάτης ὁ Κύριος.....	343
ΧΡΗΣΙΜΟΤΗΣ	
ἀρετὴ. ....	267

Ψ

ΨΕΥΔΑΔΕΛΦΟΣ	
προστασία ἔνθεος.....	134
ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ .....	142
ψυχαγωγία .....	142, 191
ΨΥΧΗ	
ἀναζήτηση Κυρίου .....	150
κάθαρση βάθους .....	82





Ἐξωκκλήσι Ἁγ. Κωνσταντίνου καὶ Ἑλένης,  
Πλαταμῶνας Πιερίας



ΕΤΡΑΨΑΝ



ΓΙΑ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ

«ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΑ»





Παρεκκλήσι Αγίου Νεκταρίου  
Ένορίας Μεγαλομάρτυρος Αγίου Γεωργίου,  
Λάρισα

## ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ



Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
ΙΕΡΩΝΥΜΟΣ Β΄

Αριθμ. Πρωτ/ΕΞ <sup>4103</sup> /2015

Έν Αθήναις τῆ 27ῆ Νοεμβρίου 2015

Πανοσιολογιώτατον Αρχιμανδρίτην

π. Νικηφόρο Κοντογιάννη

ΑΝΤ. ΣΧΟΙΝΑ 7

ΛΑΡΙΣΑ

41 336

Πανοσιολογιώτατε π. Νικηφόρε,

Έλαβα τό πόνημά σας μέ τίτλο «Άκουσέ μέ Κύριε: 188 προσευχές από τό ψαλτήρι» καί σάς εύχαριστώ θερμά γιά τήν εύγενή άποστολή.

Χαίρομαι ιδιαίτέρως όταν ένας κληρικός τῆς Έκκλησίας μας είναι δημιουργικός καί διακονεῖ μέ τῆ φλόγα τῆς ιερατικῆς του αγάπης τόν τομέα τῆς συγγραφῆς, καταθέτοντας καί αντιδωρίζοντας τά λειτουργικά του βιώματα στό Σώμα τῆς Εκκλησίας.

Σᾶς συγχαίρω καί εύχομαι τήν εύλογία τοῦ Τριαδικοῦ μας Θεοῦ στήν ιερατική σας πορεία καί στίς δημιουργικές σας ένασχολήσεις.

Μετ' εύχών έγκαρδίων



† Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ  
ΙΓΝΑΤΙΟΣ

Πρός  
Τόν Αρχιμ. Νικηφόρο Θ. Κοντογιάννη  
Αντ. Σχοινά 7  
Τ.Κ. 413 36 – Λάρισα

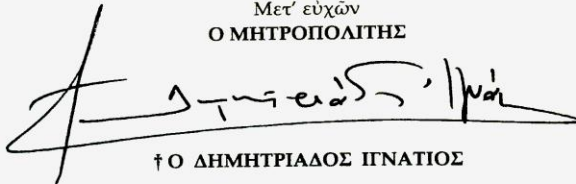
Βολος 17-2-2015

Πανοσιολογιώτατε

Έλαβα τό βιβλίό σας «Άκουσέ με, Κύριε» μέ προσευχές έμπνευσμένες από τό Ψαλτήρι για νά άγγίζουn τίς σύγχρονες ανάγκες τών ανθρώπων. Μέ χαρά μου βλέπω ότι πρόκειται για νά ένα βοήθημα πού θα βοηθήσει όλους μας νά βρούμε «λόγους και έκφράσεις για μία πιό ειδική, προσωπική προσευχή».

Σας συγχαίρω για τό δημιούργημά σας αυτό, σας εύχαριστώ για τήν άποστολή του και σας εύχομαι ύγεια και παρά Θεού βοήθεια για παρόμοιο έργο.

Μετ' εύχών  
Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ



† Ο ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ



† Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΧΑΛΚΙΔΟΣ  
ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

Χαλκίδα 15.2.2015

Αγαπητέ μου αδελφέ η. Νικηφόρε,  
Χαίρετα εν Κυρίω ηάντορα!

Σας εύχαριστώ θερμά, για την εθελοντική προσφορά  
του βιβλιαριού σας, με τίτλο "Άκουσέ με Κύριε", που περιέ-  
χει 188 προσευχές από το γκαζέτα.

Σας εύχαριστώ ιδιαίτερα, για την έμπνευση, το αφορι-  
στικό και θαυ έπιστολογραφικό περιεχόμενο, το οποίο είναι  
μαρτυρία σοβαρής αγιογραφικής μελέτης και, λέει καλά,  
προσευχλικών βιωμάτων.

Εύχομαι να έχετε εύνοια φωτισμένη διάνοια και  
νήφους καρδιά, ώστε να συνεχίσετε τον βεβντο άρωνα σας,  
για τον προβαλισμό της άραξας και την νευκτική άρωμασή  
του λαου του θεου.

Με αδελφικούς άληαματό και τι κρίνα  
της εν Χριστώ άγάπης  
φύλαξις δειχριστοζορος



† Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ ΛΕΜΕΣΟΥ  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



Σάββατο 20 Απριλίου 2015

Αγαπητέ ά κώ άδελφέ άπ η. Νικηφόρε, εύλογείτε!  
Έκβα το βιβριο της "Άκουσε με Κύριε" σου είχατε τώ  
αυηνητή να έτι άποσεύητε και τή εύχρησιώ άρα  
σου για τώ άντα η. Το βιβριο ης μαρτυρη τών  
άρα ης για τή άρωμασί άέ άρα το ότυρο της  
φυχής ης και για τή άωσιάν άρέδη να άρηγηήητε.

Ταπεινά τή εύχολα κήθε εύχολία άραί θεά και  
σπαρή άρωμασία νηητακή σου έργα (ω τή ψυή ης.  
Παρηλατώ εύχολοί (ω ύσέρ έτι. Με σπαρή άραση ης  
τῶ Αρετή Αδωνηου)

The Old Rectory  
Colleshunt Knights  
by Maldon, Essex CM9 8EZ

Αρχιμανδρίτη Νικηφόρο Θ. Κοντογιάννη

Αвт. Σχοινά 7

413 36 Λάρισα

Σεβαστέ μου Πάτερ Νικηφόρε,

Χριστός εν τῷ μέσω ἡμῶν.

Εὐχαριστῶ θερμά γιά τό ὠραίο βιβλίο πού μου στείλατε. Εἶναι εἰλικρινά θαυμάσιο καί κάνει τό περιεχόμενο τῶν Ψαλμῶν προσιτό καί ὠφέλιμο γιά κάθε ἄνθρωπο.

Εὐχομαι ὁ Θεός νά εὐλογεῖ τή διακονία Σας καί νά Σᾶς χαρίζει ἐμπνευση καί δύναμη νά βοηθᾶτε ὄλους ὄσους ἡ ἀγαθή Πρόνοιά Του φέρεῖ κοντά Σας.

Καλή συνέχεια τῆς Ἁγίας Τεσσαρακοστῆς καί καλό Ἄγιο Πάσχα Χριστοῦ τοῦ Θεοῦ ἡμῶν.

Μέ σεβασμό καί ταπεινή ἐν Πνεύματι ἀγάπη,

ἀρχιμ. Ζαχαρίας

Αρχιμανδρίτης Ζαχαρίας

ἐν τῇ Ἱερᾷ Μονῇ Τιμίου Προδρόμου,

τῇ 19ῃ Μαρτίου 2015



ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΑΓΚΑΔΑΣ, ΛΗΤΙΧΗΣ & ΡΕΝΤΙΝΗΣ  
ΙΕΡΟΝ ΗΣΥΧΑΣΤΗΡΙΟΝ ΠΑΝΤΟΚΡΑΤΟΡΟΣ  
57018 ΜΕΛΙΣΣΟΧΩΡΙΟΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΗΛ. - ΦΑΞ 23940 32215

ΑΡ. ΠΡΩΤ. 438

Εν Μελισσοχωρίω,  
τῆ 27<sup>η</sup> Φεβρουαρίου 2015

Πανοσιολογιώτατον  
Αρχιμ. Νικηφόρον Κοντογιάννη  
Αντ. Σχοινά 7  
413 36 Λάρισα

Πανοσιολογιώτατε,

Μετ' ιδιαίτερας χαρᾶς καὶ ἱκανοποιήσεως ἐλάβαμε τὸ νέον πόνημά σας ὑπὸ τὸν τίτλον «Ἀκουσέ με Κύριε. 188 προσευχῆς ἀπὸ τὸ Ψαλτήριον», τὸ ὁποῖον εἶχατε τὴν εὐγενῆ καλοσύνη νὰ μᾶς ἀποστείλετε τιμητικῶς.

Σᾶς συγχαίρομε ὀλοθύμως διὰ τὴν ἐμπνευμένη σύνθεσιν τῶν ωραίων αὐτῶν προσευχῶν, οἱ ὁποῖες ἔχουν ὡς πνευματικὸν ἔρισμα τὸ ἱερόν Ψαλτήριον καὶ ἐκπηγάζουν ἐκ τῆς ἀγάπης καὶ τοῦ ποιμαντικοῦ ἐνδιαφέροντός σας διὰ τὸν σύγχρονον ἄνθρωπον. Πιστεύομεν καὶ εὐχόμεθα πῶς τὸ σύγχρονον τοῦτον προσευχητᾶριον θὰ παρηγορήσῃ καὶ θὰ βοηθήσῃ εἰς τὴν ἀναθέρμασιν τῆς προσευχητικῆς διαθέσεως πολλῶν ψυχῶν.

Μαζὶ μὲ τὶς εὐγνώμονες εὐχαριστίες μας δεχθεῖτε καὶ τὶς ἐκ βάθους καρδίας μας ἀδελφικῆς εὐχῆς διὰ καρποφόρον πορείαν εἰς τὸ ὑπόλοιπον τοῦ «σταδίου τῶν ἀρετῶν» καὶ κάθε εὐλογία παρὰ τοῦ Παντοκράτορος Χριστοῦ μας εἰς τὸ πολυσιδῆδες ἔργόν σας ἐπ' ἀγαθῷ τῆς ἀγίας μας Εκκλησίας.

Μετὰ τῆς ἐν Κυρίῳ ἀγάπης καὶ φιλαδελφίας.

Ὁ Καθηγούμενος

† Αρχιμανδρίτης Κύριλλος  
καὶ οἱ σὺν ἔμοι ἐν Χριστῷ ἀδελφοί.





Ἐν τῇ Ἱερᾷ Μονῇ τῇ 25ῃ Μαΐου 2015

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΤΑΓΩΝ

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ  
ΑΓΙΟΥ ΒΗΣΣΑΡΙΩΡΙΩΝΟΣ  
ΔΟΥΣΙΚΟΥ

ΠΥΛΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΤΗΛ.24340 22420

T.K. 42032



Ἐρχομένε μου  
ω. Νικηφόρε

Θερμῶς εὐχαριστοῦμεν διὰ τὴν εὐγενῆ ἀποστολὴν τοῦ ὑπὸ τὸν τίτλον "Ἀκουσέ με Κύριε, 188 προσευχῆς ἀπὸ τό Ψαλτῆρι" προσφάτου πονήματός σας, ἀποτελοῦντος καρπὸν τῆς ἀνυστάκτου ποιμαντικῆς μερίμνης σας.

Ἡ πρωτοτυπία του συνίσταται εἰς τὴν ἐκλαίκευσιν τοῦ ἱεροῦ Ψαλτῆρος, ἐπιτυχῆς τρόπος προσεγγίσεως τῶν ποικίλων προβλημάτων τοῦ Χριστιανοῦ τῶν χαλεπῶν καιρῶν μας.

Ἡ γλαφυρά διὰ τοῦ δοκίμου καλάμου σας ἀπόδοσις τῶν νοημάτων τῶν ψαλμῶν, κατανύσσει, εἰρηνεύει, τονώνει τὴν εἰς Χριστὸν πίστιν, βεβαιώνει τὴν εἰς Αὐτὸν ἐλπίδα.

Συγχαίρομεν, ἀγαπντέ π. Νικηφόρε, καὶ ἐγκαρδίως εὐχόμεθα, ὅπως ὁ ἐνδόξως Ἀναλφθεὶς Κύριος σᾶς χαρίζη ὑγείαν ἀμετάπτωτον καὶ πολλὴν τὴν ἐξ ἕψους δύναμιν εἰς τὴν τετιμημένν ἐν τῇ Ἁγίᾳ μας Ἐκκλησίᾳ διακονίαν σας ὁ δὲ μέγιστος ἐν θύταις Ἅγιος Βησσαρίων σᾶς συναντιλαμβάνηται ἐν παντὶ ἔργῳ ἀγαθῷ.

Δεχθεῖτε παρακαλοῦμεν εὐμενῶς τό ταπεινὸν μας ἀντίδωρον.

Μετ' εὐχαριστιῶν καὶ πολλῆς τῆς ἐν Χριστῷ Ἀναλφθέντι ἀγάπης

Ὁ Καθηγούμενος

καὶ οἱ σὺν ἔμοι ἐν Χριστῷ ἀδελφοί



ἹΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΣΥΚΚΗΣ Κ ΤΑΓΩΝ

ἹΕΡΑ ΜΟΝΗ  
ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ  
ΚΟΡΜΠΟΒΟΥ  
ΛΑΓΚΑΪΑ - ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
Τηλ. 2431073778



Ἐν Ἱερᾷ Μονῇ τῇ 18ῃ Μαρτίου 2015

Τῷ Πανοσιολογιωτάτῳ  
Κυρίῳ κω Νικηφόρῳ Κοντογιάννῃ  
Ἀρχιμανδρίτῃ  
Ἐυσεβάστῳ  
ἐν Λάρισσᾳ

Σεβαστέ π. Νικηφόρε

Ἐλάβομεν τό Ὑμέτερον πόνημα ὑπό τόν τίτλον "Ἄκουσε  
με Κύριε - 188 Προσευχές ἀπό τό Ψαλτήρι" καί ἐκφράσομεν  
πρός Ὑμᾶς τās θερμάς ἡμῶν εὐχαριστίας διά τήν τιμητικὴν  
ἀποστολήν.

Ἐυσεβάστῳ συχαίρομεν Ὑμῖν διά τήν ἐμπνευσίαν καί  
ὑλοποίησιν βιβλίου μέ προσευχάς δι' ἕκαστον πρόβλημα καί  
δυσκολίαν τῶν πιστῶν καί δι' ἐκ τοῦ θησαυροῦ τοῦ ψαλτη-  
ρίου.

Ἡ μελέτη τοῦ ψαλτηρίου μέ τόν πλοῦτον τῶν νομάτων  
ξεκουράζει τήν ψυχή, τήν ἀνακουφίζει καί ἐπί πλέον ἐκ-  
φράζει πρὸς τόν Θεόν, τόν δωρεοδότην παντός ἀγαθοῦ πο-  
λυεσπλάγχθον Κύριον τά διακατέχοντα ἐκάστοτε αἰσθή-  
ματα τῆς καρδίας παρακλητικῶς, εὐγνωμόνως καί εὐχαρι-  
στικῶς.

Πρὸς δέ τούτοις εὐχόμεθα, ὅπως ἐν ὑγιείᾳ καί δυνάμει  
Θεοῦ διέλθῃτε τό ὑπόλοιπον τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσα-  
ρακοστῆς καί χαρμωσύνως ἐορτάσῃτε τήν λαμπροφόρον τοῦ  
Κυρίου Ἀνάστασιν καί ἔξαιτούμεναί τās Ὑμετέρας εὐχάς,  
διατελοῦμεν

Μετά σεβασμοῦ

Ἡ Καθηγουμένη

*Θεοφιλέμη Μοναχὴ*

καί αἱ σὺν ἐμοὶ ἐν Χριστῷ ἀδελφαί





ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΟΣΙΟΥ ΞΕΝΟΦΩΝΤΟΣ  
ΑΓΙΟΝ ΟΡΟΣ

3/3/15

Αγαπώντα ο. Μιχαήλε  
Εύχαριστώ για την ευσέβεια του αρρωστω-  
σαν και έταξυθείου ποιημάτων σου: «Ανοσος  
με κύριε» και θαρραλέο όση δαδόντα τα' ευ-  
χαρητήριοί σου.

Είναι ένα όριετο φρονασματό βουδισμα  
για' όσους ημερίσι άνδρες, όου εύχασαι  
να' γινι' ηδιστημιό' ός εύχαροτο δουρα-  
ότινο άνδρικο.

Εν' εύχαρία των άνδρ άνδρικών τής Μεγάλης  
Τεσσαρακοστής δαδόντα τις εν' ερωσεί  
δεδίχους ήου προερίσεις εύχης.

Μερί τής εν' Μερίτι εύχάς

+ Χειρ. Αγγίλι

Ιερά Μονή Κοιμήσεως Θεοτόκου ΜΠΟΔΡΑ.

26 Μαρτίου 2015.

Σεβαστέ ο. Μιχαήλε

Ευχαρίστε

Εύχαριστούμε πολύ δια την ηδιστημιό  
ημέ και εύχια, που ταριόσαν ενάν' εδ-  
φώμαί μας, με την εισησολή του Πνευμα-  
τικού ποιηματος σου.

Είμαι θεόνησος ή επάραις σου να  
δωόστε όσο τας του θεού, με το έργο σου  
όνο, την συνησολή να' ηουδ' και να' βω-  
ση και ηετίρημα, οδώνια και όεκά όγια  
του προεναίκεν δαυίς.

Η χείρ και η δακτύλι που επρεσέον  
όπο του φαλακός ηη μεταόιος και ηη ευμείος  
παρραόωμε ετφάδ, ηεχι με το ψυές  
του ποκτηρίου σου, να' ευρησών και να' ηα-  
δοδύσων και ηη ηημεί μας εδσελεόωσαι.

Εύχόμεθα κατό όπόόοίπο ενάν' Αγία  
Τεσσαραοστή και κατό ετφάοει.

Με Σεβαστέ και εσημωόωμ

Γε. ο. Παρραία Μοναχί

και οι εν' ερωί εδσελεοί



## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ Β' ΕΚΔΟΣΕΩΣ.....	7
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	9
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	11
ΑΝΕΚΔΟΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΝΕΚΤΑΡΙΟΥ .....	15
1.ΓΙΑ ΜΙΑ ΟΡΘΗ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΖΩΗ.....	24
2.ΓΙΑ ΝΑ ΑΚΟΥΩ ΤΗ ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	25
3.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΜΟΥ .....	27
4.ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΑΣ.....	28
5.ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ.....	30
6.ΓΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΑΓΩΝΑ.....	32
7.ΓΙΑ ΕΚ ΘΕΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΕ ΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΔΙΩΞΗ .....	34
8.ΓΙΑ ΝΑ ΘΑΥΜΑΖΩ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	36
9.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΤΙΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΕΣ .....	37
10.ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ.....	39
11.ΓΙΑ ΝΑ ΦΥΛΑΞΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΚΑΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ .....	41
12.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΣ ΠΡΟΣΤΑΤΗΣ ΜΟΥ Ο ΚΥΡΙΟΣ.....	42
13.ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΓΙΑ ΜΙΑ ΤΙΜΙΑ ΖΩΗ.....	43
14.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΙΕΣ.....	44
15.ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΘΩ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ.....	45
16.ΓΙΑ ΝΑ ΖΩ ΟΠΩΣ ΘΕΛΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ.....	47
17.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΧΑΡΑ ΣΤΙΣ ΘΛΙΨΕΙΣ.....	48
18.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΔΙΚΙΕΣ.....	50

19.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΕΠΙΘΥΜΙΕΣ .....	52
20.ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΗΛΙΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΦΘΟΝΟ .....	54
21.ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΩ ΤΗ ΘΕΙΑ ΔΟΞΑ .....	56
22.ΓΙΑ ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΟΜΑΙ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ.....	58
23.ΓΙΑ ΝΑ ΦΩΤΙΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΙΣ ΜΑΘΗΤΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ.....	59
24.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΚΕΠΑΖΕΙ ΤΟ ΕΛΕΟΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	60
25.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ.....	62
26.ΓΙΑ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΕΣ ΣΤΙΓΜΕΣ .....	65
27.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΝΩ ΣΤΑΘΕΡΟΣ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ .....	66
28.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	68
29.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΚΟΣΜΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΕΣ .....	70
30.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΤΗ ΘΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟΥΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ.....	71
31.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΟΚΡΙΣΙΑ.....	73
32.ΓΙΑ ΝΑ ΕΚΚΛΗΣΙΑΖΟΜΑΙ.....	74
33.ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΕΙ Η ΛΥΠΗ ΜΟΥ ΧΑΡΑ .....	75
34.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΔΥΝΑΤΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΜΠΑΙΓΜΟΥΣ.....	77
35.ΓΙΑ ΝΑ ΣΕ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΚΟΝΤΑ ΜΟΥ .....	79
36.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΩ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΟΥ .....	80
37.ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΘΑΡΙΣΩ ΤΟ ΒΑΘΟΣ ΤΗΣ ΨΥΧΗΣ .....	82
38.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	84
39.ΓΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ .....	86
40.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΚΑΛΟΥΣ ΛΟΓΙΣΜΟΥΣ .....	89
41.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΖΗΛΕΥΩ ΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΜΑΡΤΩΛΩΝ .....	91
42.ΓΙΑ ΝΑ ΑΣΚΩ ΤΗΝ ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗ .....	93
43.ΓΙΑ ΝΑ ΝΙΩΘΩ ΔΥΝΑΤΟΣ ΕΝ ΧΡΙΣΤΩ.....	95

44.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΩ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΜΟΥ.....	98
45.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΒΟΗΘΑ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ.....	100
46.ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΩΧΝΩ ΤΟ ΚΑΚΟ ΜΑΤΙ .....	102
47.ΓΙΑ ΝΑ ΤΡΕΧΩ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ ΣΑΝ ΔΙΨΑΣΜΕΝΟ ΕΛΑΦΙ.....	104
48.ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΕΡΓΩ ΣΩΣΤΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ .....	106
49.Ο ΚΥΡΙΟΣ Η ΕΛΠΙΔΑ ΜΟΥ .....	107
50.ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΣΜΙΚΗ ΖΩΗ .....	108
51.ΕΝΑΣ ΥΜΝΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	111
52.ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΤΩΝ ΤΑΡΑΧΩΝ .....	114
53.ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΚΑΛΟΥΜΑΙ ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ .....	117
54.ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ ΤΟΥ ΝΟΥ ΣΤΗ ΘΕΙΑ ΛΑΤΡΕΙΑ .....	119
55.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΩ ΤΑ ΑΙΩΝΙΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΑ ΕΦΗΜΕΡΑ ΑΓΑΘΑ.....	121
56.ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΙ .....	123
57.ΓΙΑ ΝΑ ΞΑΝΑΛΑΜΨΩ ΟΠΩΣ ΤΟ ΧΙΟΝΙ .....	125
58.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΦΘΟΝΩ ΚΑΙ ΚΑΤΑΚΡΙΝΩ.....	127
59.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΤΗΝ ΠΑΡΑΝΟΜΙΑ.....	129
60.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΜΙΣΟΣ.....	131
61.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ .....	132
62.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΨΕΥΔΑΔΕΛΦΟΥΣ .....	134
63.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ.....	136
64.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΚΟΣΜΙΚΑ ΚΑΛΕΣΜΑΤΑ .....	138
65.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΑΔΙΚΟ ΔΙΚΑΣΤΗ .....	140
66.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΩ ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΜΕΝΟΥΣ ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ .....	142
67.ΓΙΑ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΩΝ ΣΚΛΗΡΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ.....	144
68.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΑ ΦΘΑΡΤΑ ΚΑΙ ΑΧΡΗΣΤΑ.....	146

69.ΓΙΑ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ .....	148
70.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΑ Η ΨΥΧΗ ΜΟΥ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	150
71.ΓΙΑ ΝΑ ΦΥΓΟΥΝ ΟΙ ΦΟΒΙΕΣ ΜΟΥ.....	151
72.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΓΡΟΤΕΣ ΚΑΙ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΥΣ .....	153
73.ΓΙΑ ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΖΩΗΣ .....	156
74.ΓΙΑ ΝΑ ΖΕΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΧΡΙΣΤΟ .....	158
75.ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΞΟΛΟΓΟΥΝ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ ΟΙ ΣΥΖΥΓΟΙ .....	159
76.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΙΡΗΝΗ ΚΑΙ ΑΓΑΠΗ.....	161
77.ΝΑ ΚΑΤΟΙΚΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙΚΟ ΜΟΥ .....	163
78.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΟΝ ΚΟΠΟ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ.....	165
79.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΛΥΤΡΩΝΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΦΘΟΡΑ.....	167
80.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΣΤΗ ΦΤΩΧΕΙΑ .....	170
81.ΓΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ .....	172
82.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΧΑΡΑ ΚΟΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	174
83.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗΡΙΓΜΑ ΟΙ ΓΕΡΟΝΤΕΣ.....	175
84.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΤΗΡΙΖΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΤΙΣ ΔΥΣΚΟΛΙΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ .....	177
85.ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΚΑΛΟΥΜΑΙ ΤΟ ΑΓΙΟ ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ .....	179
86.ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΩ ΤΟ ΕΦΗΜΕΡΟ ΤΩΝ ΑΠΟΛΑΥΣΕΩΝ .....	180
87.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΚΚΟΣΜΙΚΕΥΣΗ.....	182
88.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΜΑΡΤΙΑ .....	184
89.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΙΡΗΝΙΚΗ ΖΩΗ .....	186
90.ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΥΓΟΥΝ ΟΙ ΑΨΠΝΙΕΣ .....	187
91.ΓΙΑ ΜΙΑ ΣΩΣΤΗ ΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ .....	189
92.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΠΑΝΤΟΤΕ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ ΘΕΟΥ ΣΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ.....	191
93.ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΠΡΟΟΔΟ ΤΩΝ ΠΑΙΔΩΝ ΜΟΥ.....	193

94.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΛΥΤΡΩΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΡΙΣΗ .....	195
95.ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΠΡΟΣ ΤΟ ΘΕΟ ΠΟΥ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΕΙ ΑΠΟ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ....	198
96.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΓΙΝΩ ΑΔΙΚΟΣ ΚΡΙΤΗΣ .....	200
97.ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΨΟΥΝ ΟΙ ΠΛΑΝΗΜΕΝΟΙ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΗ .....	201
98.ΓΙΑ ΝΑ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΝΟΣΤΑΛΓΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	203
99.ΓΙΑ ΝΑ ΓΑΛΗΝΕΥΟΥΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ .....	205
100.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΩ ΣΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΗΣ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ .....	207
101.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΕΝΑ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΑΞΙΔΙ .....	209
102.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΛΕΤΩ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ ΤΟ ΛΟΓΟ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	210
103.ΠΑ ΝΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΘΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ .....	211
104.ΓΙΑ ΜΙΑ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ .....	213
105.ΓΙΑ ΛΥΣΗ ΤΗΣ ΑΤΕΚΝΙΑΣ .....	215
106.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΤΟ ΘΕΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ .....	217
107.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΑΝΗΨΕΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΑ Η ΠΑΤΡΙΔΑ ΜΑΣ .....	219
108.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΕΠΙΣΤΡΕΨΩ ΣΤΗΝ ΑΣΩΤΗ ΖΩΗ .....	221
109.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ ΜΟΥ .....	223
110.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΑΞΙΟΠΡΕΠΗ ΓΗΡΑΤΕΙΑ .....	225
111.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΝΙΩΘΩ ΑΥΤΟΔΥΝΑΜΟΣ .....	227
112.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΔΙΚΙΑ .....	228
113.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΕΡΙΦΡΟΝΩ ΤΟ ΚΑΛΕΣΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	230
114.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΣΩ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ .....	231
115.ΓΙΑ ΝΑ ΚΥΒΕΡΝΑ Ο ΘΕΟΣ ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ .....	232
116.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΘΕΟ .....	234
117.ΓΙΑ ΝΑ ΒΑΣΙΛΕΥΕΙ ΜΕΣΑ ΜΟΥ Ο ΘΕΟΣ .....	235
118.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΤΟ ΘΕΟ .....	236

119.ΓΙΑ ΝΑ ΩΦΕΛΟΥΜΑΙ ΑΠΟ ΚΑΛΕΣ ΣΥΝΑΝΑΣΤΡΟΦΕΣ .....	237
120.ΓΙΑ ΜΙΑ ΚΑΛΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ.....	238
121.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΕΙ Η ΨΥΧΗ ΑΠΟ ΒΑΡΙΑ ΑΜΑΡΤΙΑ .....	239
122.ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΞΟΛΟΓΩ ΤΟ ΘΕΟ ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΑ.....	241
123.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟ ΤΗΣ ΚΤΙΣΕΩΣ .....	243
124.ΓΙΑ ΚΑΛΗ ΓΑΛΑΚΤΟΦΟΡΙΑ ΤΗΣ ΜΑΝΑΣ .....	246
125.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΟΣ ΜΟΥ.....	247
126.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΞΕΧΝΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΟΤΑΝ ΕΥΗΜΕΡΩ.....	249
127.ΓΙΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΑ ΣΕ ΛΥΤΡΩΣΗ ΕΚ ΠΛΑΝΗΣ .....	252
128.ΓΙΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΕΞ ΟΔΟΥ ΠΛΑΝΗΣ.....	255
129.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΠΕΡΙΣΥΛΛΟΓΗ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΕΥΧΗΣ .....	257
130.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΣΩΣΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ.....	259
131.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΤΗΝ ΠΑΓΙΔΑ ΤΩΝ ΑΝΕΣΕΩΝ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΜΟΥ.....	262
132.ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΟΥ ΝΑ ΣΕΒΟΝΤΑΙ ΤΟ ΘΕΟ .....	264
133.ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ .....	266
134.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΣ .....	267
135.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΘΑΥΜΑΣΤΟ ΟΝΟΜΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	269
136.ΔΟΞΟΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ.....	271
137.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΑΛΛΑΓΩ ΑΠΟ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ .....	272
138.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΟΝΟΥΣ.....	274
139.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΑΣΘΕΝΕΙΑ .....	275
140.ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΤΑΠΟΔΩΣΩ ΣΤΟ ΘΕΟ ΤΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΜΟΥ.....	277
141.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΤΟ ΘΕΟ ΠΟΥ ΜΕ ΟΝΟΜΑΣΕ ΠΑΙΔΙ ΤΟΥ.....	278
142.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΕΧΘΩ ΤΗΝ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	279
143.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΝΟΘΕΥΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	281

144.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕΛΕΤΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	283
145.ΓΙΑ ΝΑ ΕΜΒΑΘΥΝΩ ΣΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	285
146.ΓΙΑ ΝΑ ΔΙΔΑΧΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	287
147.ΓΙΑ ΝΑ ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ ΣΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	289
148.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΘΩ ΧΩΡΙΣ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	291
149.ΓΙΑ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΠΡΟΘΥΜΙΑ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	293
150.ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΩ ΤΙΣ ΕΝΤΟΛΕΣ ΤΟΥ ΘΕΟΥ .....	295
151.ΓΙΑ ΝΑ ΕΛΕΥΘΕΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΚΟΦΑΝΤΕΣ .....	297
152.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΑΡΑΣΥΡΟΜΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ .....	298
153.ΓΙΑ ΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ .....	299
154.ΓΙΑ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΩ ΜΕ ΧΑΡΑΣΤΟΝ ΙΕΡΟ ΝΑΟ .....	301
155.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ ΤΟΝ ΚΥΡΙΟ .....	302
156.ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΣ ΠΡΟΦΥΛΑΣΣΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΑΙΜΟΝΕΣ .....	303
157.ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΥΓΩ ΑΔΙΚΕΣ ΔΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΙΚΙΕΣ .....	304
158.ΠΑΝΑ ΜΕ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΚΥΡΙΟΣ ΑΠΟ ΤΑ ΜΑΓΙΑ .....	306
159.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΑΠΟ ΤΑ ΔΙΧΤΥΑ ΤΗΣ ΑΜΑΡΤΙΑΣ .....	307
160.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΚΟΠΙΑΖΩ ΜΑΤΑΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΟ ΘΕΟ.....	308
161.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ Ο ΘΕΟΣ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ.....	309
162.ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΙ ΟΙ ΝΕΟΙ ΑΠΟ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ.....	310
163.ΓΙΑ ΝΑ ΛΥΤΡΩΘΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΜΑΡΤΙΕΣ ΜΟΥ.....	311
164.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΜΑΙ ΤΑΠΕΙΝΟΣ ΚΑΙ ΥΠΑΚΟΥΟΣ .....	312
165.ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΑΠΗΣΩ ΤΗΝ ΑΡΕΤΗ ΤΗΣ ΚΑΚΟΠΑΘΕΙΑΣ.....	313
166.ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΥΠΑΡΧΩ ΜΕ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥΣ ΑΔΕΛΦΟΥΣ .....	315
167.ΓΙΑ ΝΑ ΜΑΘΩ ΝΑ ΠΡΟΣΕΥΧΟΜΑΙ ΣΩΣΤΑ.....	316
168.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟΝ ΜΟΝΟ ΑΛΗΘΙΝΟ ΘΕΟ.....	317



169.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΠΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΗΣΕ ΠΟΛΥ .....	319
170.ΓΙΑ ΝΑ ΓΙΝΩ ΝΟΣΤΑΛΓΟΣ ΤΟΥ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΥ .....	321
171.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΩ ΤΟΝ ΘΕΟ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΕΡΓΕΣΙΕΣ ΤΟΥ.....	323
172.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΚΡΥΒΟΜΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΘΕΟ .....	325
173.ΓΙΑ ΝΑ ΕΧΩ ΦΙΛΟΘΕΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ .....	327
174.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΠΛΗΓΩΝΩ ΜΕ ΤΑ ΛΟΓΙΑ ΜΟΥ .....	329
175.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΟΚΡΙΝΟΜΑΙ ΤΟΝ ΚΑΛΟ.....	331
176.ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΥΠΝΟ ΕΙΡΗΝΙΚΟ .....	333
177.ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ Ο ΘΕΟΣ Η ΠΙΟ ΕΚΛΕΚΤΗ ΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΟΥ .....	334
178.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΤΟΥΣ ΣΑΡΚΙΚΟΥΣ ΠΕΙΡΑΣΜΟΥΣ .....	335
179.ΓΙΑ ΝΑ ΞΕΦΥΓΩ ΣΑΡΚΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΡΟΦΕΣ .....	337
180.ΓΙΑ ΝΑ ΑΞΙΟΠΟΙΩ ΤΟ ΚΟΜΠΟΣΧΟΙΝΙ .....	339
181.ΓΙΑ ΝΑ ΕΥΓΝΩΜΟΝΩ ΑΚΑΤΑΠΑΥΣΤΑ ΤΟ ΘΕΟ .....	341
182.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ ΣΕ ΕΠΙΓΕΙΟΥΣ ΑΡΧΟΝΤΕΣ.....	343
183.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΑ ΜΕΓΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΘΕΟΥ.....	344
184.ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΑΙ ΕΙΡΗΝΙΚΑ .....	346
185.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΑΙΩΝΙΑ ΤΟΝ ΘΕΟ .....	347
186.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΘΥΜΩΝΩ ΚΑΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΥΜΝΩ ΤΟ ΘΕΟ .....	349
187.ΓΙΑ ΝΑ ΥΜΝΩ ΠΑΝΤΟΥ ΚΑΙ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΘΕΟ.....	351
188.ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΑΜΑΥΡΩΣΩ ΤΗΝ ΕΚ ΘΕΟΥ ΕΚΛΟΓΗ ΜΟΥ.....	352
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΓΕΝΙΚΟ .....	357
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΘΕΜΑΤΩΝ.....	362
ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ .....	381
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ .....	389

**ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ  
«ΑΚΟΥΣΕ ΜΕ ΚΥΡΙΕ»  
ΠΟΥ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕ Η Ι.ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΑΡΙΣΗΣ  
ΣΤΙΣ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015**

10

ΕΙΣΗΧΕΙΑ ΠΑΡΑΚΛΗΤΗ 6 ΜΑΡΤΙΟΥ 2015

*Επικαιρότητα*

ΧΘΕΣ ΤΟ ΒΡΑΔΥ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΛΑΡΙΣΑΣ

## Μέγα πλήθος στην παρουσίαση του βιβλίου του π. Νικηφόρου



Σε μια κατάμεστη αίθουσα, ακόμα και από όρθιους, που φάνηκε πολύ μικρή για τόσο πλήθος, έγινε χθες το βράδυ η παρουσίαση του βιβλίου του αρχιμανδρίτη π. Νικηφόρου Κοτογιάννη, με τίτλο: «Άκουσέ με Κύριε», στο αμφιθέατρο της Δημόσιας Κεντρικής Βιβλιοθήκης Λάρισα.

Το βιβλίο, που περιλαμβάνει προσευχές από το ψαλτήρι, ανέλυσαν ο αρχιμανδρίτης π. Αχίλλιος Τσουτσουρας πρωτοσύγκελος της Ιεράς Μητροπόλεως Λάρισης και Τυρνάβου, ο αρχιμανδρίτης Επιφάνιος Οικονό-

μου ιεροκήρυκας της Ιεράς Μητροπόλεως Δημητριάδος και ο κ. Βασίλειος Στεργιουλής θεολόγος, τ. πρόεδρος του παραρτήματος Λάρισα της Πανελληνίας Ένωσης Θεολόγων. Την εκδήλωση συντόνισε οκ. Χαράλαμπος Στεργιουλής φιλόλογος Δρ. Βυζαντινής Φιλολογίας Α.Π.Θ. Με θερμούς λόγους μι-

λήσε κι ο σεβασμιότατος μητροπολίτης Λαρίσης και Τυρνάβου κ. Ιγνάτιος. Την εκδήλωση πλαισίωσε η χορωδία της Ενοριακής Συντροφιάς Μεγαλομάρτυρος Αγίου Γεωργίου Λαρίσης. Οργανωτές της παρουσίασης ήταν η Ιερά Μητρόπολη Λαρίσης και Τυρνάβου, με το βιβλιοπωλείο "Άνεμος".





**Ἡ φιάλη "Ζωοδόχος Πηγή"  
στό προαύλειο τοῦ Ἱεροῦ Ἐνοριακοῦ Ναοῦ Μεγαλομάρτυρος  
Ἁγίου Γεωργίου, Λάρισα**



ISBN: 978-618-82135-3-1